

گلدرستہ عزیز



شائع کردہ: مکتبہ العزیز دواخانہ گلی نمبر 1 کالونی نمبر 3 خانیوال

51832 : ☎

نام کتاب _____ گلاستہ عزیز

تعداد اشاعت _____ 1000

قیمت _____ \$600 1000

تاریخ _____ 2015

مصنف _____ حکیم عبدالعزیز تبسم کبوه

معاونین

حکیم جاوید الحسن کبوه - حکیم محمد ظفر اقبال کبوه

صاحبزادی حکیم عبدالعزیز طبیبہ حمنا نعیم وقاص کبوه

ماہر امراض مزمنہ، زنانہ و بچگانہ

0334-6881760

0305-6881760 دنیا پور شہر

گلدستہ عزیز



مصنف
حکیم عبدالعزیز تبسم

شائع کردہ:

مکتبہ العزیز دو خانہ کالونی نمبر 3 گلی نمبر 1 نزدیکی مسجد خانیوال

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	نمبر شمار	نام مضامین	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل مضامین
65	23	امراض چشم، آنکھوں سے پانی بہنا	9	1	قانون مفرد اعضاء کی اہمیت
67	24	گولہ بجنی، آشوب چشم، رڑک پڑنا، بگرے	12	2	انسانی مشین کا رگ ز اور اس کا علاج
69	25	آنکھوں کے لئے طبی نسخہ جات	15	3	نفسوجات بھل صفائی
70	26	اکسیر شب کوری، پڑوال، علامت روز کوری	20	4	بیان امراض سر
71	27	بیمہ گاہن، ضعف نظر، موتیاہرہ قسم	21	5	درد سر صفراوی، سوداوی، درد حقیقہ، درد اعصابہ
77	28	گلے کے امراض، آواز کا بیٹھ جانا	26	6	درد آں، سر چکرانہ، کثرت نیند، بیخوبی
79	29	گلے کا شدید درد اور خناق	31	7	بیان سر سام
84	30	گلے کی خشکی، دماغی کیرا	33	8	نک کے امراض، ناک کا بند ہو جانا
87	31	گھبڑ، منہ اور زبان کے آبلے و کثرت لعاب	34	9	سر سام غدی عضلاتی (صفراوی)
	32	دانتوں کے امراض، دانت درد، دانت ہلنا	35	10	سر سام عضلاتی (سوداوی) بوجہ خشکی
90		مسوڑھوں کا پھولنا	36	11	نفس سوزش و اورام
93	33	بیان دمہ، دمہ قلبی، دمہ قحطی، دمہ خالص	37	12	نیان اعصابی، غدی عضلاتی
99	34	علامت نمونیا، علامت ذات الجنب	40	13	موسم کی تبدیلی سے سر درد ہونا
102	35	بیان دق و سل، چپ دق بوجہ غدی عضلاتی	41	14	نک کے امراض، بواسیر الانف
105	36	پھیپھڑوں کے امراض	42	15	کثرت چھینک اور دماغی کیرا
108	37	خشک کھانسی، صفراوی کھانسی، نفث الدم	43	16	بالوں کا قتل از وقت سفید ہونا
110	38	بیان امراض قلب	44	17	بالوں کا گرنا، گنجاہن، سکری اترا
111	39	اختلاج القلب، خفقان القلب	50	18	بیان اکڑیمہ، نار قاری
112	40	دل درد، دل کا ڈوبنا، علامت کرل پڑنا	53	19	بیان علامت تکبیر
113	41	پیت کے امراض قویج	54	20	دماغی امراض، زکام، نزلہ عارضہ غیرہ
115	42	معدہ کے جلد امراض ناف ثلثا	58	21	سینہ درد یعنی لو لگنا
117	43	قبض، بد ہضمی، ہیضہ، بند ہیضہ، ہیضہ حائلہ		22	کان کے امراض، کن ہیزے، کانوں کی خشکی، کان درد اور کان بہنا، بہرہ پن
			60		

نمبر شمار	تفصیل مضامین	صفحہ نمبر
67	ٹائٹس یا ہارون ہونا، پنڈلیوں کا درد	190
68	بیان پولیو	192
69	مستورات کے مسائل	195
70	لیکچر یا، قنٹ حیض، عسر طبع	196
71	قذف یا یوں کی سوزش، کثرت حیض	202
72	خارش رحم، حاملہ کی تے و ابکائیاں	205
73	امراض اطفال، مٹی کھانا، سوکڑا	208
74	پیدا آئی برقان، قد نہ بڑھنا	209
75	نسخہ اکسیر لسیان، نمونیا دکھائی	212
76	جلدی امراض، خشک و تر خارش	214
77	چنبل، چھپاکی، خونی دسے	216
78	علامت برص، جلد کے امراض گھٹیاں	219
79	بیان مردانہ امراض	227
80	آتشک، سرعت انزال، اساک، جریان	
81	اختلام، جلیق، نامردی یا وقت پر ناکامی	228
81	بیان قانچ	241
82	بیان علامت کینسر (سرطان)	246
83	بیان استقاء زقی، لحمی و طبعی	258
84	غذائی چارٹ	266
85	فارماکوپیا	272
86	ضعف جگر سے پیدا ہونے والی امراض	276
87	مفرد و اساق دانہ سے علاج	277
88	مردوں کے امراض کیلئے منتخب نسخے	279

نمبر شمار	تفصیل مضامین	صفحہ نمبر
44	درد نم معدہ، درد معدہ	120
45	غدی السر، عضلاتی السر	122
46	بلند آواز سے ڈکار آنا	126
47	عضلاتی قبض، غدی قبض، اچھارہ	127
48	عضلاتی وغدی لٹخ، اعصابی اچھارہ	130
49	آنتوں کے کیرے، کد و کیرے	132
50	تقریہ درم، چنوتے	134
51	بیان درم زائندہ امور، اپنڈیکس	136
52	پیش، خونی پیش، اسہال	138
53	بیان بواسیر بادی و خونی	142
54	نواسیر یعنی بھکندہ، فچولا	144
55	متعد کی سوزش، کانچ کا لکھنا	146
56	بیان امراض جگر	148
57	اخراج صفراوی سدہ اور صفرا	152
58	علامت سود الثقیہ، استقاء زقی	153
59	ضعف جگر سے قنٹ خون، پتھری پتہ	154
60	امراض طحال، سدہ طحال	160
61	بیان گردہ و مثانہ، پتھری گردہ	164
62	درد گردہ، پتھری غدی، اعصابی، عضلاتی	166
63	اخراج پتھری کیلئے نسخہ	169
64	شوگر عضلاتی غدی عضلاتی غدی عصابی	170
65	جڑوں کا درد ہائی، ہادی و سردی	187
66	بیان درد رنگن، عرق النساء	188

نمبر شمار	تفصیل مضامین	صفحہ نمبر
	نسخہ اکسیر بخار، نسخہ برائے بخار کھنہ، اکسیر نمبر 5	
	کے کمالات، علامات یوریمیا، قسم یول، بلڈ یوریا	
	اور گردوں کا سکر جانا،	
106	بیان نئی تحقیقاتی ریسرچ	350
107	عضلاتی ادویہ کا سیٹ برائے مضیف جگر	354
108	غدی ادویہ کا سیٹ برائے تھلب جگر	356
109	ما عضلاتی ادویہ کا سیٹ برائے غدی تھضر جگر	
110	تھلب جگر اور تھضر جگر سے پیدا ہونے والی کالیف کا علاج	
111	جنسی امراض، عضلاتی نامردی	364
112	علامت یا مرض تھضر مندہ و گیس	369
113	نسخہ کا سرور یا جہ مشکلہ برائے درواچڑس	372
114	دل کے وال کھولنے کی دوا	373
115	نسخہ اکسیر خاص، نسخہ راکٹ	375
116	دردوں کیلئے لئے سوزش دوا اور ام	376
117	مفرق نسخہ جات، دم کشی، خشک دمہ دکھانی،	
	مقوی باہر، مسک بے نظیر، مت سلاجیت،	
	نسخہ یون خاص، بہت کا دشمن، جسمانی سوزش،	
	نامردی کا علاج، طریقہ کلون سم الفار، نسخہ سدا جانی	
	نسخہ طلاء، نسخہ اکسیر زریں، مددات دھتری توڑ ہمہ	
118	بچہ نعلی تحریک (تھضر جگر) سوزش درد میں	390
119	بیان دانت درد، اکسیری لوٹن، اسراری کپسول،	
	جلدی امراض برائے تحریک نمبر 2	397
120	بدن کی حیوانیت، ہمہ جسم کی جسمانی دردیں و غارش	398

نمبر شمار	تفصیل مضامین	صفحہ نمبر
89	اکسیر نمبر 2 کے نسخہ جات	282
90	نسخہ جو ہر مہرہ برائے تھکی امراض	
91	لوہتر پریش، غرض عضلاتی نسخہ جات	287
92	غرض اعصابی مقوی لیبوب	300
93	اعصابی غرض نسخہ جات	302
94	حاصلہ عورتوں کی کھانسی	313
95	مرض تپ دق (ٹی بی)	317
96	امراض اطفال، طلسمی پاؤڈر	324
97	اسراری نسخہ، نسخہ صومہ پا	325
98	اطفال و نوجوان بچوں کیلئے	327
99	اعصابی غرض و عضلاتی اعصابی قابض	328
100	کتواری ٹریکیوں اور شادی شدہ عورتوں	
	کا لکھنے یا دھڑا، ہمہ جسم کا خون بند کرنے	
	کا نسخہ مذکورت حس کے لئے	330
101	مفرق نسخہ جات	335
102	نسخہ شریعت، حب خاص، حب قوی باہر	
	حب دوجانی، مقوی دماغ، شربت اکسیر جگر،	
	نسخہ کیمبر شربت، دیا کا قارمولا، نسخہ طرطل	
	محرک مقوی قلب، نسخہ عوارش ملی، جوارش	
	اتارین، نسخہ امر و سہ شربت لیور ٹائف،	
103	نسخہ شربت بندوری معتدل و بھاسیر	244
104	نسخہ جات برائے بخار	345
105	مطرودی بخار، اعصابی دغلی بخار، نا کھلی بخار	

نمبر شمار تفصیل مضامین

- 139 جلدی امراض، پھوڑے، پھنسیاں، حارش 449
- 140 امراض کان اور بدن کے جلنے کا علاج 452
- 141 مختلف علامات کا علاج، مجرد نامردی،
ناخن کا زخم، سفر میں اٹھنا، علامت
تفحیح، سر کے امراض، بالوں کا گرنا، بالچھڑ
سے گھٹا پن، مقوی دماغ، جوڑوں کا درد، 456
- 142 درد فترس، موکی پیاریاں، نزلہ زکام،
ٹانسلو کھانسی، قویج، بیہوشی، درد کمر،
اعضاء کا سوجنا، ذہلا پن کا علاج، پیچکی
کمزور یا داشت، بواسیر، سرعت انزال،
منہ کا پک جانا، شوگر کے مریضوں کی حارش 557
- 143 ہوسیدہ تھکی کی چند ادویات کے افعال و اثرات 462
- 144 اکسیر سرعت انزال، مردانہ بانجھ پن 463
- 145 بدشخص، منہ بانجھ بدشخص، نموشربت فولاد
مرکب خاص، رحم کی رسولی، آنکھوں کی رسولی،
مردانہ علاج، پتھری گردہ پتھ، ذکاوت حس اور اکہ
تاسل کا چھوٹا ہونا، مادہ منویہ کے کیڑے 464
- 146 پراسٹیت گلیٹنڈر (غدد) کا بڑھ جانا، پیشاب کا درد
دملن کے ساتھ قطرے قطرے آنا 468
- 147 جابر ہرہہ برائے قلعی امراض، کمزور درزہ والے بیمار
بول بستی، گھر کے برتنوں کی حفاظت، قد بڑھانہ،
سوزن الاطفال، بچوں کے داسوں کی ابتدائی علامات،
بیک اتارنا، دوسہ تھکی، کھانسی، پتھری گردہ 469

نمبر شمار تفصیل مضامین

- 121 حب سلاطین، حب کینسر، حارش ہرہ 400
- 122 اسراری جلاب، صغریٰ سوزش، جوڑوں کا درد 402
- 123 ہلکے رک ایک روزہ علاج 407
- 124 نوسہال، سٹوف، سٹوف، زحری، طبعی پوڑ 408
- 125 بواسیر اور اس کا کامیاب علاج 410
- 126 گردوں کے امراض اور ان کا علاج 412
- 127 سابقہ تین نسخوں کا طریقہ استعمال 414
- 128 علامت شوگر اور اس کا علاج 415
- 129 سانپ، بچھو اور بھڑکی زہر کا علاج 419
- 130 جنبل، دھند کا علاج، تارہ زخم کیلئے مالش 420
- 131 روغن عجیب، نسخہ بغیر معدہ و گیس 424
- 132 حب بیکراں یعنی تریاق اکسیر الاوجار 427
- 133 یرقان، تیزابیت، اکسیر ذات الحجب،
نوسہ اکسیر جگر، نسخہ عسر طبع، رحم کی خرابی 428
- 134 ہائی ولولڈ پریش کے نسخے، کھانسی، تیزابیت،
صغریٰ کھانسی الاطفال، نسخہ سٹوف حیرت 434
- 135 نسخہ استقامت، ترک الیون گولیاں، نسخہ شوگر،
امراض جگر کا علاج، نسخہ ہاضم، کثرت پیشاب،
کمزوری گردہ و مثانہ، بول بستی، غدی ہاضم 438
- 136 قوت مردانہ کیلئے نسخہ جات 438
- 137 علاج جراحت 443
- 138 پرانی چٹوں کا درد و بارہ ہو جانے کے
لئے نسخہ جات، اکسیر روغن، مرہم جگرہ 444

148 بایوبیکم، ہومیو پیتھک، الیکٹرو پیتھس، ادویات

برطانیق قانون مفرد اعضاء کے مطابق استعمال کا طریقہ 471

149 معالجات مستورات، عرق دسول، نسخہ تیزابیت، درد گردہ،

تغیر معدہ، پیٹ درد، کی بھوک، نسخہ بندش جیف، ہانجھ پن،

484 مسقط جنین، پیدائش کی وجہ گمیاں

150 اسقاط یا دوران حمل لیکوریا، نوجوان لڑکیوں کا لیکوریا،

485 شدید بخار، پیدائش میں آسانی، درد زہ

151 عادی اسقاط حمل، بلڈنگ، رحم کا باہر نکلتا، اعضائی کمزوری

فالج نسخہ ORS، شوگر، الرجی، سوزش رحم، سرعت انزال 487

152 پستانوں میں گھٹیاں، پستانوں کی نشوونما، رحم کی رسولیاں،

490 Blo.No.22 پیدائش کی دریں جاری کرنے کیلئے

153 عمل پیدائش میں نقص، وقت پیدائش رحم کے منہ کی تنگی

پیدائش کے بعد بچہ سانس نہ لے رہا ہو۔

154 نسخہ کشتہ طویا، سفوف ہاضم، گندے زخموں کیلئے نسخہ 492

155 پرانگی ہیٹ پاؤڈر، مقوی محرک باہ، بخار، حب اوجا

کشتہ مسک، نزلہ وغیرہ، درد ریح، مقوی باہ، مونٹا پا،

شوگر غدی، ٹی بی کی کھانسی، نسخہ برائے گلہڑ، نسخہ السر

معدہ، اخراج پتھری، نسخہ تراق اورام، موسم سرما کی

کھانسی، نزلہ و بخار، کالی کھانسی، ہیمو فلیریا، بلڈ کیلنسر

تریاق سرعت انزال، غدہ، گلنڈر کا بڑھ جانا،

156 ٹی بی، گلہڑ، السر معدہ، گردہ و مثانہ کی پتھری

حب سقم، رحم کی خام رسولیاں،

157 دوران حمل بلڈنگ

158 درد گردہ، غدی اعصابی ملینا سچیش، نسخہ پستان

159 نسخہ بخار، اسقاط حمل، جریان، سیکریٹ نوشی

مرکب خاص

160 نسخہ مرکب خاص، نسخہ حب بلڈ پریش

161 بلڈ شوگر، زیابیطس، پیشاب میں شوگر

نسخہ خاص برائے دمہ قلبی و صفراوی اور کھانسی

462 نسخہ برائے سوزش خصیۃ الرحم، ماہواری جاری

کرنے کیلئے، نسخہ عجیب،

163 جملہ جسمانی امراض، سفوف ہاضم، گلے کی خراش

164 کمزوری نگاہ، ماہواری جاری کرنے کیلئے عقی

بنانا، نسخہ اکثیر الکثیر

165 سفوف عجیب، تریاق عسر طمت

166 جسمانی موہکے دور کرنے کیلئے، گردوں کی

پتھری کے اخراج کیلئے، السر معدہ

167 ہومیو ادویات کے معجزات

ہونے پائے تو کیمیائی مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ جو کہ مسلسل قائم رہتا ہے۔
 مریض کی جان نہیں چھوڑتی۔ پس ایسی امراض کو لا علاج امراض کہا جاتا ہے۔
 مگر اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے کوئی مرض بھی لا علاج نہ ہے بلکہ حدیث میں
 ہے کہ اللہ تعالیٰ نے ہر مرض کیلئے ستر دوائیں پیدا فرمائی ہیں۔ اس لیے علاج
 یقینی موجود ہے۔ اور یہ مرتبہ یا فوقیت فقط قانون مفرد اعضاء کو حاصل ہے۔ ہم
 نے ان امراض کے خاتمے اور ہمہ قسم کے زہریلے مادوں کو خارج کرنے کیلئے
 تین نسخے جو کہ بار بار عمل میں لائے گئے۔ علاج میں تیر بہدف ثابت ہوئے
 ان کا نام بھل صفائی رکھا گیا ہے۔ یہ نسخے شاید آپ اپنی زندگی میں پہلی مرتبہ
 دیکھیں گے۔ یا پھر میرے چند دوستوں کے پاس ہو سکتے ہیں۔ ورنہ ناممکن
 ہے۔ یہ کام بھی محض مخلوق خدا کی بھلائی کیلئے کر رہا ہوں۔

دعا ہے کہ..... اللہ تعالیٰ..... اسے قبول فرمائے۔ ڈرتا ہوں اللہ کی
 ذات سے کہ میرا یہ عمل کہیں دکھاؤا کی بھینٹ نہ چڑھ جائے۔

لا توفیقی الا باللہ

ہزاروں سال نرگس اپنی بے نوری پہ روتی ہے
 بڑی مشکل سے ہوتا ہے چمن میں دیدہ و پر پیدا

بیان، نسخہ جات بھل صفائی

نسخہ: یہ نسخہ اس وقت استعمال کیا جاتا ہے۔ جب جسم میں بوجہ آتشکی زہر (سفلسی) بلغمی مادہ کے رکنے یا متعفن ہونے سے کوئی عارضہ لاحق ہو گیا ہو۔ مرض دائمی صورت اختیار کر لے یا علاج کے زمرہ میں آ جائے۔ اس وقت اس کا استعمال سونے پر سہاگہ کا کام کرتا ہے۔ مادہ متعفنہ کو آفاقاً خارج کر کے بدن کو کندن کی مانند بنا دیتا ہے۔ اس کے بعد مرض کا علاج ملینات، اکسیرات اور تریاق سے سرانجام دیں۔ بلغمی و آتشکی امراض کی مفصل تشریح دستور مطب میں ملاحظہ فرمادیں۔ درج ذیل بالترتیب تین نسخے بھل صفائی اعصابی غدی، اعصابی عضلاتی اور عضلاتی اعصابی بگڑی ہوئی امراض کیلئے تیر بہدف ہیں۔ ان کا مزاج بھی ایک جیسا ہے اور افعال بھی برابر کے ہیں ان میں سے کوئی ایک تیار کر کے مخلوق خدا کی خدمت کریں۔

نسخہ: لونگ 1 تولہ جو تری 2 تولہ، دارچینی 5 تولہ کچلہ مدبر 8 تولہ، سمہ مصر 8 تولہ، شحم خنظل 8 تولہ، کجلی نمبر 4-1.7 والی 100 گرام زیر و سناز کپسول بھر لیں۔ حسب ضرورت ایک تا دو عدد بعد از غذا کھلا دیں۔ صبح و شام بھی دے سکتے ہیں یا صرف برات کے وقت دیں ہمراہ تہوہ یا تازہ پانی

افعال و اثرات عضلاتی غدی (خشک گرم) اس سے آپ مسہل،

نہیں اور شدید کام بھی لے سکتے ہیں اس کیلئے صرف مقدار خوراک کم و بیش کرنا پڑتی ہے۔

فوائد یہ دوا قلب و عضلات کو مشینی طور پر تحریک دیتی ہے۔ جگر کیلئے نہایت مقوی ہے ریا ح کا مشینی طور پر اخراج شروع ہو کر صفر پیدا ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ نلیریا، بخار، ضعف عضلات سے ٹانگیں درد کرنا اور درد کمر بوجہ سردی، ضعف اعصاب، ضعف باہ، زکام بارد، درد اعصابہ اور ہیضہ میں جب مریض کو ٹھنڈے پینے آنے لگیں اور بدنی حرارت انتہائی کم ہو جائے تو یہ دوا نہایت مفید ثابت ہوتی ہے۔ دل جب کثرت رطوبات بلغمی سے پھول گیا ہو بلڈ پریشر لو ہو گیا ہو۔ نبض کی رفتار سست ہو۔ تو اس کے استعمال سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ مخاطی خلط کو پیٹ میں تھوڑا سا پیچ ڈال کر سفید سفید لچھوں کی شکل میں خارج کرتا ہے۔ بلغمی دمہ کا کامیاب علاج ہے۔

ایضاً نمبر 2: لونگ 50 گرام جو تری 100 گرام دار چینی 250 گرام، کچلہ مدبر 500 گرام، مصبر خالص 500 گرام، شحم حنظل 500 گرام کجلی نمبر 500 گرام۔

ایضاً نمبر 3: شدید نمبر 3 ایک پاؤ، ست مصر 10 تولہ، شحم حنظل 10 تولہ، کچلہ مدبر 10 تولہ، زیر و سائیز کیپ سول بھر لیں۔ تینوں نسخوں کے

فوائد برابر کے ہیں۔

مقدار خوراک ایک صبح ایک شام کھانا کھانے کے بعد، ہمراہ تازہ پانی یا تھوہ۔

بیان نمبر 2: غدی امراض کی بھل صفائی کا نسخہ پیش خدمت ہے۔
سقمونیا 1 تولہ، کالا دانہ 3 تولہ، ست ملٹھی 3 تولہ، سفید زیرہ 4 تولہ، حب بقدر
نخود بنادیں۔

مقدار خوراک: 1 تا 2 گولی صبح و شام ہمراہ دودھ نیم گرم۔

انفال و اثرات اعصابی غدی و اعصابی عضلاتی ہیں۔ اس لئے

بدن سے صفراوی غلیظ اخلاط خارج کرنے کیلئے نہایت عمدہ دوا ہے۔ یہ دوا
عضلاتی غدی، غدی عضلاتی اور غدی اعصابی تحریک سے جو پیچیدہ امراض پیدا
ہوتے ہیں ان کیلئے بھی از حد مفید و محرب ہے۔

بیان نمبر 3: نسخہ بھل صفائی عضلاتی اعصابی عضلاتی غدی اور غدی

عضلاتی تحریک سے جو خطرناک امراض پیدا ہو گئے ہوں یا خون کے اندر فاسد
مادے رکے ہوئے ہوں کیلئے انتہائی کامیاب دوا ہے۔

نسخہ درج ذیل ہے: غدی عضلاتی اکسیر 1.7 والی 700 گرام

اصلاح کبد دستور مطب والا 700 گرام، سہاگہ بریاں، 700 گرام، مغز
جما لگوٹہ مدبر، 60 گرام۔

ترکیب تیاری پہلے تینوں مرکب اجزاء کو باہم اچھی طرح ملا لیں پھر اس سے $\frac{1}{4}$ کلو وزن لے کر اس میں مغز جمال گوڑہ خوب کھل کریں۔ بعد ازاں زیر و ساز کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: 1 عدد صبح و شام

افعال و اثرات: غدی اعصابی مسہل کے ہیں۔

فوائد جملہ سوداوی و صفرادی زہریلے مادے خارج کرنے کیلئے کرشمہ قدرت ہے۔

ایضاً: مرکب اصلاح کبند 250 گرام، مرکب امروسیا 250 گرام
تریاق نمبر ۶-50 گرام۔ اکسیر نمبر 4-50 گرام، مغز جمالگوڑہ مدبر 20
گرام لیں۔

ترکیب پہلے جملہ مرکب ادویہ اچھی طرح ملا لیں، آخر پر مغز جمالگوڑہ دو گھنٹے تک خوب کھل کریں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: 1 صبح 1 شام بعد از غذا۔

افعال و اثرات غدی اعصابی ہیں۔

ایضاً: اکسیر نمبر ۴-1/7 والی 80 گرام، قلمی شورہ مدبر و مرج سیاہ
دگنا وزن 100 گرام، گیر و 80 گرام، مغز جمالگوڑہ ایک تولہ سفوف بناویں۔

زیر وسائے کیپ سول بھریں۔

مقدار خوراک: ایک صبح اور ایک رات بعد از غذا

ایضاً: حب تریاق مواد فاسدہ انسانی مشینری کی بھل صفائی کیلئے
نیمثال اور لازوال دوا ہے۔ اس نسخہ پر شک کرنا گناہ عظیم ہے۔

نسخہ یہ ہے: پارہ مصفی 75 گرام، گندھک آنولہ سار مصفی 500

گرام۔ جرجیر یعنی تارا میرا 3 پاؤ، مغز جما لگوٹہ مدبر شدہ 150 گرام، حب
بقدر مرج سیاہ بناویں۔

مقدار خوراک: 1 تا 2 گولی ہیں۔ اور چار گولی مسہل کا کام کرتی ہیں

اور ایک گولی روزانہ کھلانا عضلاتی نامروی کا بہترین علاج ہے۔ بطور طلاء گولی
پیس کر لگاویں۔

نسخہ امروسیا حاضر خدمت ہے: ترکیب تیاری مجربات عزیز کے

صفحہ 605 پر ملاحظہ فرماویں۔۔۔

نسخہ یہ ہے: سنگ یہود، فلفل گرد، نوشادر، چٹکڑی سفید، قلمی شورہ، سہاگہ،

جو کھار، ہر ایک 250 گرام، بلادر 100 گرام پوست بندق 50 گرام۔

تمام ادویہ نیم کو فتمہ کر کے لوہے کی کڑا ہی میں جلا لیں۔ مگر سب سے پہلے شورہ

اور بلادر کو ملائیں۔ دھواں سے بچیں ورنہ تمام بدن سوچ جائیگا۔ جملہ ادویہ کو

متواتر تیز آنچ پر دو گھنٹہ تک جلائیں ورنہ دوا سیاہ رنگ کی تیار ہوگی۔ جبکہ سفیدی مائل سرمائی بنی چاہیے۔

مقدار خوراک: 1 ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ جوشاندہ درج ذیل دیں۔ بزر الخلہ 5 تولہ لیکراڑھائی کلو پانی میں خوب ابال لیں اور بوتل بھر کر رکھ لیں۔ روزانہ جوشاندہ 5 تولہ سے دوا کھادیں۔ اخراج پتھری گردہ و پتہ کیلئے مجرب علاج ہے۔ یہ کم از کم 21 دن کا کورس کریں۔

بیان امراض سر

بیان سر درد اعصابی: تحریک اعصابی غدی و اعصابی عضلاتی، ان میں سے کسی تحریک میں بھی درد سر ہو سکتا ہے۔

اسباب: خون میں کثرت بلغم، لو بلڈ پریشر ہونا وغیرہ سے نزلہ زکام لگ جانا۔

علامات: درد سر ہر وقت دھیمادھیمار ہوتا ہے۔ بلغمی رطوبات کے منجمد

ہونے سے مزید تکلیف بڑھ جاتی ہے۔

علاج: سب سے پہلے بھل صفائی نسخہ نمبر 1 دے کر مادہ کو خارج کریں اس کے بعد جو شانہ اسطو خود دوس پلائیں۔ نسخہ یہ ہے۔ اسطو خود دوس 2 حصے کشیز 1 حصہ، مرج سیاہ 1/4 حصہ گھوٹ کر نیم گرم شہد ملا کر دن میں 2 مرتبہ پلائیں۔

ننرا: صبح کا ناشتہ بیسن کی روٹی ساتھ دہی انڈہ لگا کر گرم گرم کھلا کر قبوہ دار چینی لونگ والا دیں۔ دوپہر میں پننے، مسور کی دال، لوبیا، مٹر، چھولیا، گوشت ہمہ قسم سبزی ملا کر دیں۔ آلو، گو بھی، مکئی کی روٹی ہمراہ میتھی پالک ساگ دیں۔ اس کے بعد مقویات دیں۔ یعنی حب خاص یا حب قویٰ باطنیہ دستور مطب والی دیں۔ موسم کے مطابق مریض کو سردی سے بچائیں بلکہ گرم کمرہ میں رکھیں۔

درد سر صفراوی

نمبر 2.

تحریک غدی عضلاتی (گری خشکی) خون میں حدت پیدا ہو جاتی ہے۔ جس سے صفراوی رطوبت خون میں شامل ہونے لگتی ہے جو کہ معدہ و امعاء میں سوزش کا باعث ہوتی ہے۔ اگر یہ زیادہ متاثر ہو جائیں تو پیٹ میں درد لٹی و مردڑ کی شکایت ہو کر پیچش کا عارضہ ہو جاتا ہے۔ اگر مقامی طور پر

بائیں کنپٹی پر صفراوی مادہ رکنے سے غشائی پردہ میں سوزش پیدا ہو جاتی ہے۔ جس سے کبھی رطوبت صفراوی اور بلغمی دونوں رک کر منجمد ہو جاتے ہیں۔ پھر بائیں جانب کی کنپٹی پر شدید درد ہوتا ہے۔ کبھی دونوں جانب کنپیٹوں کی شریانیں تڑپتی ہیں۔ مریض دھوپ اور گرمی میں تکلیف زیادہ محسوس کرتا ہے۔ گرم اغذیہ سے بھی تکلیف بڑھتی ہے۔

اسباب: خون میں حرارت کا زیادہ ہو جانا، سوزش معدہ و امعاء، قبض، غم و فکر اور گرم اغذیہ کا بکثرت استعمال اچانک گرمی کا لگ جانا وغیرہ۔

علاج: اگر مادہ رک گیا ہو تو مصفی دماغ سفوف 6 ماشہ 2 بڑے تجچے یا 1 گلاس موسم کے مطابق نیم گرم یا تازہ کے ساتھ صبح خالی پیٹ اور دن 3 بجے دیں۔

نسخہ مصفی دماغ: سبط خود دوس 1 پاؤ، دھنیا 1 پاؤ، مرج سیاہ 5 تولہ باریک پیس پیس بس تیار ہے۔

متلا خوراک: ۲ تا ۳ ماشہ ہمراہ شہد ۲ تولہ نیم گرم پانی نصف گلاس صبح و شام جب مادہ کا اخراج ہو جائے تو ملین نمبر 5 ایک

ماشہ تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر دن میں تین مرتبہ ہمراہ شربت اکسیر جگر 2 تولہ پانی 5 تولہ ملا کر کھلا دیں۔ اگر ناک بند ہو تو پھر نسوار برقی استعمال میں لا دیں تاکہ چھینک آ کر مادہ کا اخراج ہو جائے۔ نسخہ اکسیر جگر مجربات میں درج

ہے۔ درد کی شدت صورت میں اعضا با عضلاتی دوا دیں۔

نسخہ یہ ہے: تخم کاسنی، سفید زیرہ، میٹھا سوڈا، ہر ایک 100 گرام۔
گل سرخ، گل نیلوفر، گل گاؤ زبان ہر ایک 50 گرام۔ قلمی شورہ، جو کھار،
دھنیا۔ ہر ایک 30 گرام سفوف بنا دیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ دن میں چار مرتبہ ہمراہ تازہ پانی یا شربت
بزوری سے لیں۔

افعال و اثرات: محرک دماغ و اعصاب ہے۔ مشینی اثرات کا حامل
ہے اس لئے مریض بول شدید ہے۔ صفراوی علامات کیلئے فوری موثر ہے۔ حدت
خون، تقطیر البول، سوزاک، گھبراہٹ ہونا، ہائی بلڈ پریشر کیلئے مفید ہے۔ اس
نسخہ کے ساتھ اگر درج ذیل شربت استعمال کیا جائے تو فوائد کئی گنا بڑھ جاتے ہیں۔
نسخہ یہ ہے: گل نیلوفر، گل گاؤ زبان، صندل سفید، سفید زیرہ، تخم
کاسنی، ہر ایک 250 گرام، گل گرہل 120 گرام، الاچھی خوردہ 25 گرام،
چینی ساڑھے چار کلو۔

افعال: اعضا با غدی و اعضا با عضلاتی اثرات کا حامل ہے۔ اس
لیے جگر، معدہ اور گردوں کے صفراوی امراض، معدہ و آنتوں کی سوزش، خونی
پیشاب، تقطیر البول، گھبراہٹ، بے چینی کیلئے مفید ہے۔ گویا صفراوی امراض

کیلئے عمدہ نسخہ ہے۔

نمبر 3: بیان درد سر سوداوی، تحریک عضلاتی اعصابی یا عضلاتی غدی، خشکی سردی یا خشکی گرمی۔

اسباب: بڑا گوشت انڈے، ترش اغذیہ و اشیاء کا بکثرت استعمال شدید قبض کا ہونا، دماغی خشکی، ریاخ کا اثر ارج نہ ہونا، قلت متوازن غذا، خون میں تیزابیت کا بڑھ جانا وغیرہ۔

علامات: دونوں طرف کی کنپیٹوں کی شریانیں ٹرپتی ہوئی محسوس ہوتی ہیں سرد ردا تا شدید ہوتا ہے جیسے کوئی سر میں ہتھوڑے مار رہا ہو سر پر بہت زیادہ بوجھ محسوس ہوتا ہے۔ کبھی سر خالی خالی محسوس ہوتا ہے۔

علاج: سب سے پہلے بھل صفائی نمبر 3 جما لگوٹھ والا سے بدن کی صفائی کریں اس کے بعد ملیٹن نمبر 5، تریاق 6 ملیٹن نمبر 1، دن میں 4 مرتبہ ہمراہ پانی دیں۔ 1 ماشہ، 2 رتی، 1/2 ماشہ

درد سر شقیقہ

یہ سرد درد ہمیشہ سر کے بائیں جانب خاص کر کنپیٹی میں ناقابل برداشت ہوتا ہے۔ صبح سورج نکلتے ہی شروع ہو جاتا ہے۔ جوں جوں سورج چڑھتا چلا آتا ہے۔ درد بھی اتنا ہی تیز ہونے لگتا ہے۔ جب بارہ بجے کے بعد سورج ڈھلتا

ہے تو درد بھی کم ہونے لگتا ہے۔ بالآخر شام کے وقت سورج غروب ہونے پر خود بخود ختم ہو جاتا ہے۔

اسباب: گرم خشک ادویہ و اغذیہ کا بکثرت استعمال، اچانک گرمی کا لگ جانا وغیرہ۔

علاج: جو ادویہ سرد و صفاوی میں بیان کی گئی ہیں۔ ان کو استعمال میں لاویں۔

بیان درد اعصابہ

یہ درد بھی سرد و اعصابی کے مطابق ہوتا ہے فرق یہ ہے کہ یہ درد ہمیشہ سر کی دائیں کینٹی میں ہوا کرتا ہے۔ خاص کر سورج غروب ہونے کے بعد رات کے وقت زیادہ ہوتا ہے لیکن سورج نکلنے پر خود بخود ختم ہو جاتا ہے۔

اسباب: تر سرد اغذیہ و ادویہ کا بکثرت استعمال، بلغمی رطوبات کا خارج نہ ہونا۔

علاج: بھل صفائی نمبر 1 کی 1 تا 2 گولیاں یا کیپ سول دیں تاکہ بلغمی زہریلا مادہ خارج ہو جائے۔ اس کے بعد حب خاص یا حب قویٰ باطنیہ 1 تا 2 دو گولی ہمراہ قہوہ، دارچینی، لونگ پتی والا سے دن میں 3 مرتبہ دیں۔ سردی اور سرد غذا سے پرہیز کریں۔

بیان درد اُل

یہ درد کبھی سر کی دائیں کنپٹی میں بلغم کے جمع ہونے اور رکنے سے شدید درد ہو کر دائیں طرف کے ڈھیلے (آنکھ) میں جاتا ہے۔ جو کہ ناقابل برداشت ٹیس کی شکل میں ہوتا ہے۔ کبھی سر کے بائیں جانب، کنپٹی و آنکھ میں شدید درد ہوتا ہے۔ ایسے محسوس ہوتا ہے کہ جیسے آنکھ کا ڈھیلہ باہر نکل رہا ہے اور کبھی سر کے دونوں جانب کنپیوں میں درد ہو کر دونوں آنکھوں میں درد جاتا ہے۔ مریض بے چین ہو کر تڑپنے لگتا ہے۔

اسباب: رطوبت بلغم یا رطوبت صفرا کے منجمد ہونے اور رکنے کی وجہ سے مقامی طور پر دوران خون میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے اور وہاں پر سوزش پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج: سب سے پہلے موقع محل کے مطابق مادہ کا اخراج بذریعہ سہل بھل صفائی کریں۔ اعصابی غدی بھل صفائی دیں۔ فوری طور پر درد روکنے کیلئے مسیاق نمبر 1 ایک رتی بھر کھلا دیں اور مقام ماؤف پر ان بجھ چونا پسا ہوا 6 ماشہ میں شہد خالص اس قدر ملائیں کہ حلوا سا بن جائے اس سے کپڑے کی دو عدد گول دائرہ والی ٹکیاں بنالیں۔ پس چونے والا مرکب فوری طور پر گیلیا گیلیا ہی لگا کر چسپاں کر دیں۔ بفضل خدا لگتے ہی درد غائب ہو جاتا ہے۔ اگر مادہ معفہ

جم گیا ہو خارج نہ ہو رہا ہو تو ایسی صورت میں درج ذیل جو شانہ صبح و شام نیم گرم پلاویں۔

نسخہ یہ ہے: بسفنج 3 ماشہ، انیمون ولانتی 3 ماشہ، عناب 9 دانہ، اسطوخودوس 6 ماشہ، خوب کلاں 3 ماشہ یہ ایک خوراک ہے۔ 2 چمچہ شہد ملا کر پلاویں۔ علاوہ ازیں درد سر صفراوی میں جو سفوف دیا گیا ہے وہ بھی کھلا دیں۔ اگر پھر بھی درد ہوتا ہو تو مقام ماؤف پر پچھنے لگا کر درج ذیل دوا اوپر لگا دیں۔ اس سے فوری آرام ہوگا۔

نسخہ یہ ہے: مغز جما لگوئہ، نوشادر، طوطیا، گندھک آنولہ ساہر ایک تولہ بھر سفوف بناویں۔ حسب ضرورت لگاویں۔ اس کے بعد بلین نمبر 6 ایک ماشہ، بلین نمبر 1 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دوزتی بھر ملا کر دن میں 4 خوراک دیں۔ بدن میں بلغمی رطوبات بڑھا کر مادہ خارج کریں۔ بعد میں مقوی دماغ دوا دیں۔

اٹھتے وقت چکر آنا

اسباب: غدی عضلاتی یا غدی اعصابی شدت تحریک، سے کثرت صفرا، حدت خون، گا ہے بلڈ پریشر کا ہائی ہونا۔ جب کبھی مریض بیٹھا ہو تو اچانک اٹھتا ہے تو اس کی آنکھوں کے آگے اندھیرا سا آ جاتا ہے۔ کبھی مریض فوراً

نیٹھے پر مجبور ہو جاتا ہے۔ کبھی چکر آنے سے گر بھی جاتا ہے۔ اگر غشی ہو جائے تو رنگ پیلا زرد ہو جاتا ہے۔ سانس پھول جاتا ہے۔ گھبراہٹ ہونے لگتی ہے۔

علاج: فوری طور پر معجون یا قوتی یا خمیرہ گاؤ زبان ہمراہ عرق گلاب شیریں کھلاویں اس کے بعد اعصابی غدی بھل صفائی سے مادہ صفر کا استخراج کریں۔ بعد ازاں سفوف ٹھنڈک 1/2 ماشہ، بلین نمبر 1 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر دن میں 3 دفعہ ہمراہ شربت بزوری معتدل یا صندل سے کھلاویں۔ اعصابی اغذیہ دیں۔ مثلاً ابلے ہوئے چاول، کھیر، کشرڈ، سویاں، گاجر کا حلوا، مولی، شلغم وغیرہ دیں۔

نسخہ سفوف ٹھنڈک: کشتہ ابرک سفید یا سیاہ ایک کلو، چینی ایک کلو، قلمی شورہ ایک پاؤ، جو کھار ایک پاؤ، الائچی سبز 250 گرام، الائچی کلاں 100 گرام، صندل سفید 100 گرام سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: 1 تا ڈھائی ماشہ دن میں تین مرتبہ

نسخہ تریاق نمبر 6: شیر مدار ایک تولہ، الائچی خورد 5 تولہ، ہلدی خالص 10 تولہ ہر تال درقیہ 2 تولہ چینی یا گلوکوز 10 تولہ سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: 2 تا 4 رتی تا ایک ماشہ دن میں 3 مرتبہ

نسخہ یا قوتی مفرخ: گل سرخ، گل گاؤ زبان، گل نیلوفر، گل سیوطی،

الائچی خورد، طباشیر، صندل سفید ہر ایک 50 گرام زرشک 250 گرام مرہ

سیب، مربہ آملہ ہر ایک نصف کلو کشتہ چاندی 25 گرام کشتہ ہاقوت 50 گرام کشتہ مروارید 15 گرام زہر مہرہ خالص صلا یہ 50 گرام چینی اڑھائی کلو شہد اڑھائی کلو۔

مقدار خوراک: 6 ماشہ دن میں 3 مرتبہ: مذکورہ بالائے نسخہ جات کے فوائد مجربات عزیز دستور مطب میں ملاحظہ فرمائیں۔

بیان ہر وقت چکر آنا

اسباب: اعصابی غدی تحریک کا مسلسل قائم رہنا، خون و دماغ میں بلغمی رطوبات کا اجتماع گاہے اعصابی عضلاتی تحریک کی شدت سے رد عمل کے طور پر خون سرد ہونے سے خشکی بڑھ جائے۔ خون گاڑھا ہونے کی وجہ سے اگر غدد زیادہ بڑھنے

سے ناک بند رہتا ہو تو ملین نمبر ۵، ایک ماشہ۔ تریاق نمبر ۶، ۲ رتی بھر۔ اصلاح کبد ۴ رتی بھر ملا کر دن میں تین مرتبہ ہمراہ پانی یا شربت اکسیر جگر سے دیں۔ اگر پتلی رطوبت بہتی ہو تو پھر یہ دوا دیں۔ دار چینی ۳ تولہ، جو تری ۲ تولہ، لونگ ایک تولہ، کچلہ مدبر ۶ تولہ، تاج ۶ تولہ، تخم حنظل ۶ تولہ سفوف بناویں۔

خوراک: ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ اور ناک میں ہائیڈرائٹس Q کے چند قطرے صبح و شام ڈالیں

بیان کثرت نیند اور بے خوابی، نیند کا نہ آنا

کثرت نیند کا اصل سبب اعصابی غدی تحریک۔ خون کا قوام پتلا ہو جانا اور اس میں رطوبت بلغم کا بکثرت شامل ہو جانا ہے۔

اسباب: ٹھنڈی اغذیہ و اشیاء۔ مشروبات کا بکثرت استعمال وغیرہ۔

علاج: حب مقوی خاص یا حب قوی دیں۔ ساتھ قہوہ دار چینی، لونگ والا دیں، معجون اذراقی یا معجون فلاسفہ، جوارش جالینوس بھی دے سکتے ہیں۔

نمبر ۲۔ بے خوابی یا نیند کا نہ آنا: اس کا اصل سبب عضلاتی تحریک سے خشکی کا بڑھ جانا، قبض، ریا ح معدہ، خشک سرد خشک گرم اغذیہ کا بکثرت استعمال، فکر و غم وغیرہ، دماغی خشکی وغیرہ۔

علاج: پہلے غدی اعصابی بھل صفائی سے تیزابیت خارج کریں۔ اس کے بعد ملین نمبر ۵۔ اصلاح کبد ملین نمبر ۱ ملا کر ڈیڑھ ماشہ کی دن میں ۳ تا ۴ خوراک ہمراہ شربت صندل یا بزوری معتدل سے دیں۔ صبح مکھن ۵ تولہ شہد ملا کر ہمراہ روٹی دیں۔ یا قوتی مفرح یا خمیرہ گاؤزبان دیں۔ سر پر روغن ہذا کی مالش کریں۔ تخم خشخاش، اجوان خراسانی، مغز کدو، تخم کاہو، معزز بادام، تمام برابر وزن، ان کا روغن نکال کر سر پر مالش کریں، فوری نیند آ جاتی ہے۔

بیان سرسام

یہ تین قسم کا ہوتا ہے۔ نمبر ۱: اعصابی بلغمی، نمبر ۲: غدی عضلاتی صفراوی، نمبر ۳: عضلاتی سوداوی۔

تشریح: سب سے پہلے مریض کی آنکھیں دیکھیں اگر وہ سرخ ہوں تو سرسام حقیقی ہے ورنہ غیر حقیقی ہے۔

نمبر ۱: اعصابی بلغمی سرسام: اس تحریک کے متواتر قائم رہنے اور مادہ بلغم کے خارج نہ ہونے سے درم دماغ ہو جاتا ہے۔ دماغ کی جھلیوں میں سوزش پیدا ہو جاتی ہے۔ دماغ کی رگوں میں مادہ بلغم جمع ہو کر رک جاتا ہے پھر اس میں تعفن پیدا ہو جاتا ہے۔ جو کہ شدید درد کا باعث بنتا ہے۔ مریض کو ہر وقت ہلکا سا بخار رہتا ہے۔ اس پر نیم بیہوشی طاری رہتی ہے۔

دوران خون سست ہو جاتا ہے۔ اور ہر وقت چکر آنے لگتے ہیں۔

علاج: معدہ و بدن کی عضلاتی مسہل سے بلغم کا اخراج کریں۔

کھانے کیلئے حب خاص دو گولی دن میں تین مرتبہ ہمراہ قہوہ دار چینی لونگ سے دیں۔ جوارش جالینوس کھلاویں یا درج ذیل دوا قوی باطنیہ دیں۔ زعفران، جند بیدستر، عاقر قرحا، عود صلیب، ہیرا ہینگ، جدوار خطائی، جوتری، کشتہ

ششترف مد بر تمام ادویہ ہموزن حب بقدموٹھ بناویں۔

خوراک: ایک تا دو گولی دن میں تین مرتبہ ہمراہ قہوہ، دارچینی کوکک

مردانہ قوت پیدا کرنے کیلئے بے خطا دوا ہے۔

لیٹے ہوئے چکر کا آنا

اسباب: بستر پر لیٹے ہوئے سانس پھولنا، گھبراہٹ ہونا اور چکروں کا

آنا یہ بھی غدی عضلاتی یا غدی اعصابی تحریک کا پیش خیمہ ہوتا ہے۔

علاج: سب سے پہلے اعصابی بھل صفائی دیکر صفرا کا اخراج کریں

اس کے بعد اطریفل کشنیز 9 ماشہ دن میں تین مرتبہ کھلاویں۔ دیگر ادویہ جو کہ چکر ہر وقت آنا میں مذکور ہیں۔ بلا دھڑک دیں یقینی کامیابی ہوگی۔ انشاء اللہ

نسخہ اطریفل کشنیز: پوست آملہ، پوست ہلیلہ زرد، پوست بہیڑہ،

پوست ہلیلہ کالبی ہر ایک 50 گرام ان کو بادام روغن یا روغن زرد گائے سے

جب کر کے پیس لیں۔ کشنیز 100 گرام باریک شدہ ملا لیں۔ اس کے بعد

چینی ایک کلو کا گاڑھا قوام تیار کر کے ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

نوٹ: تحقیقہ دماغ اخراج بلغم و صفراوی امراض میں بہت مفید ہے۔

بیان ناک کا بند ہونا یا ناک کا بند رہنا

اس تکلیف کی دو صورتیں ہیں۔

1- اعصابی غدی تحریک سے زکام کا ہو جانا اور غلط علاج یا بد پرہیزی کی وجہ سے رطوبات کا گاڑھا ہو جانا جو کہ بعد ازاں سبزی مائل سفید شکل میں بدقت اخراج ہوتا ہے۔ گاہے رات کو نتھنے بند ہو جاتے ہیں۔ مریض سانس منہ کے راستے لیتا ہے۔ رات ریشہ گلے میں گرتا رہتا ہے۔ جس سے صبح کھانسی کا عارضہ ہو جاتا ہے۔ بڑی مشکل سے خارج ہوتا ہے۔

2- غدی عضلاتی تحریک سے نزلہ حار کی شکایت ہو جائے اور درست علاج نہ ہونے پائے تو نزلہ بگڑ جاتا ہے۔ شدت گرمی سے مزید گاڑھا لیسہ بن جاتا ہے مریض کا کبھی ایک نتھنا بند ہوتا ہے کبھی دونوں بند ہو جاتے ہیں۔ سانس لینے میں دقت ہوتی ہے۔ کیرا بھی اسی تحریک میں گرتا ہے اور ناک میں غدد پھول جاتے ہیں۔ اسے (Polopy) پولوپائی کہتے ہیں لیکن طب میں اس کا نام بوا سیر الانف (ناک کی بوا سیر) ہے۔ اگر ریشہ گاڑھا لیسہ از زردی مائل ہو گیا ہو تو مریض کو پہلے اعصابی غدی بھل صفائی دیکر مادہ کا اخراج کریں۔ بعد میں جو شانہ اسطو خود اس آٹھ دن پلاویں دن میں 3 تا 4 مرتبہ نیم گرم پلاویں۔ اس کے بعد خمیرہ گاؤز بان کھلاویں۔ زبان کی رنگت وقار ورہ

کی رنگت سفید ہوتی ہے۔ اپنی حرکات و سکنات میں سست ہو جاتا ہے۔ مریض حواس باختہ سا ہو جاتا ہے۔ ارادی عضلات کی حرکت مفقود ہو جاتی ہے۔ اس کے بعد مرض کا دوسرا درجہ شروع ہو جاتا ہے۔ مریض کو متواتر متلی و قے آنے لگتی ہے۔ نیند کی زیادتی اور بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے۔ اور ہر وقت سویا رہتا ہے۔

اسی طرح کبھی سوئے سوئے موت بھی واقع ہو جاتی ہے۔ انا للہ وانا الیہ راجعون۔ سب سے پہلے نسوار برقی دیں۔ اس کے بعد عضلاتی بھل صفائی کھلا کر بلغم کا اثر ارج کریں۔ اس موقع پر جو دوا میرے تجربہ میں انتہائی کامیاب و تیر بہدف ثابت ہوئی ہے وہ نسخہ ہے۔ قوی باطنیہ، بیان مرض ہر وقت چکراتائیں ملاحظہ فرمائیں۔ ہمراہ قہوہ دارچینی لونگ سے دیں۔

بیان سرسام غدی عضلاتی (صفرادی)

یہ دماغ کی مخاطی (صفرادی) جھلیوں کا ورم ہوتا ہے۔

اسباب: گرم خشک غذاؤں کا بکثرت استعمال، معدہ کا غدی السر، غم و فکر مند رہنا۔

علامات: اکثر قبض رہتی ہے ساتھ بخار بھی رہتا ہے۔ گلا خشک ہوتا ہے، زبان، منہ، ہاتھ، پاؤں اور بدن زرد پیشاب جو کہ جلن سے آتا ہے۔

بالآخر مریض ہڈیاں بکنے لگتا ہے۔

علاج: غدی اعصابی یا اعصابی بھل صفائی سے خلط صفرا کا اخراج کریں۔ سر پر روغن منوم جو کہ بے خوابی میں درج ہے کی مالش کریں اس کے علاوہ روغن نمبر 1 بھی سر پر لگا سکتے ہیں۔ پھر حسب معمول صبح مکھن و شہد کا ناشتہ دیں۔ دو ملین نمبر 5 ایک ماشہ اصلاح کبد 1/2 ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر ہمراہ شربت صندل یا بزوری دیں۔ غذا اعصابی و غدی اعصابی دیں۔ انڈوں کی سفیدی دیں۔

بیان سرسام عضلاتی (سوداوی) بوجہ مہنگی

اسباب: ترش اغذیہ و اشیاء، گوشت کڑا ہی، سمو سے، پکوڑے کا بکثرت استعمال، شراب نوشی، شدید قبض، کثرت یورک ایسڈ وغیرہ دراصل یہ دماغ کے عضلاتی پردوں کا ورم ہوتا ہے۔ مریض کی زبان و گلا بہت خشک ہوتا ہے۔ بخار ہر وقت رہتا ہے۔ گاہے مریض ہڈیاں بکنے لگتا ہے۔ قارورہ سروسوں کے تیل جیسا ہوتا ہے۔ بے چینی و بے خوابی بہت ہوتی ہے۔

علاج: غدی اعصابی بھل صفائی دیکر مادہ تیزابیت کا اخراج کریں۔ کھانے کیلئے صبح کا ناشتہ مکھن و شہد ملا کر کھلاویں، یا قوتی مفرح یا خمیرہ گاؤزبان دیں۔ دوا: غدی اعصابی ملین ایک ماشہ اصلاح کبد 2 رتی، سوزش

واورام 2 رتی، تریاتی نمبر 6 ایک رتی بھر ملا کر ہمراہ قہوہ اجوائن دیسی و پودینہ
سے دن میں ۲ مرتبہ دیں۔

غذائی علاج: غدی اعصابی، اعصابی غدی اور اعصابی عضلاتی دیں۔
نسخہ: ملین نمبر 5: زنجبیل 5 تولہ، نوشادر 3 تولہ مرچ سیاہ ایک
تولہ دیوند خطائی 10 تولہ سناکی 10 تولہ، میٹھا سوڈا 15 تولہ، سفوف بناویں۔
نسخہ سوزش و اورام: میٹھا تیلیہ مدبر ایک تولہ، پارہ ایک تولہ، گندھک
7 تولہ، ہڑتال ورقہ دو تولہ، طوطیہ ایک ماشہ، سنڈھ، مرچ سیاہ، مگھ ہر ایک 5
تولہ سفوف بناویں۔ مقدار خوراک 1 تا 2 رتی بھر دیگر فوائد دستور مطب میں
دیکھیں۔



بیان نسیان، اعصابی، غدی، عضلاتی

یاد رکھیں قانون مفرد اعضاء نے بھول جانا، یادداشت کا جاتے رہنا وغیرہ کا سبب تینوں مفرد اعضا یعنی اعضائے رئیسہ کے غیر طبعی فعل کے نتیجے میں بیان کیا ہے۔

اعصابی غدی تحریک نسیان: بکثرت رطوبات بلغم کا دماغ میں جمع

ہو کر رک جاتا ہے۔

اسباب: تر سرد موسم یا تر سرد ہواؤں سے متاثر ہونا، اعصابی غذا کا بکثرت استعمال، بے کار رہنا اور زیادہ سونا وغیرہ۔

علاج: پہلے عضلاتی بھل صفائی سے بلغم کو خارج کریں۔ اس کے بعد عضلاتی اعصابی ملین دوا یا عضلاتی اعصابی اکسیردن میں 3 تا 4 مرتبہ دیں۔ صبح کا ناشتہ مربہ آمبلہ دیں۔ رات سوتے وقت مربہ ہلیلہ 2 عدد کھلائیں۔ معجون اطر یفل مقوی دماغ اسطوخودوس صبح و شام کھلاویں۔ غذا عضلاتی دیں۔ قہوہ دار چینی لونگ والا پلاویں۔

نسخ اطر یفل:۔ پودست تر پھل، ہلیلہ سیاہ بریاں، پودست ہلیلہ کابلہ، ہویتر منقہ، کشتہ فولاد ہر ایک 5 تولہ، بھلاوہ 2 تولہ، اسطوخودوس دس تولہ، دلیسی گھی حسب ضرورت، ترکیب:۔ تمام ادویہ کا سفوف تیار کر کے گھی سے چرب

کرس۔ بعد ازاں چینی ۴ کلو کا توام تیار کر کے تیار شدہ سفوف ملائیں۔ پس تیار ہے مقدار خوراک ۱۔ ۶ ماشہ دن میں ۳ مرتبہ دیں۔

نسخہ نمبر ۲: تج قلمی، تخم حنظل، سماق دانہ برابر وزن سفوف بنادیں،

خوراک ایک ماشہ دن میں ۴ مرتبہ

افعال و اثرات: عضلاتی اعصابی؛

فوائد: زکام، نسیان، جریان سرعت انزال، لیکوریا، ذکاوت حس، قلبت بھوک، دور کرنے میں فوری موثر ہے۔

نسخہ اطرینفل: محرک و مقوی عضلات، محلل دماغ و مقوی غدود و جگر پیش خدمت جو نسخہ ایک دفعہ آ گیا وہ دوبارہ کہیں بھی تحبہ یر نہ ہوگا۔ فقط حوالہ ہوگا۔

نسیان غدی

یہ نسیان غدی عضلاتی تحریک (کثرت صفرا) گرمی خشکی کی بناء پر دماغ و اعصاب میں تسکین پیدا ہو جاتی ہے۔ بلغمی رطوبات وہیں رک جاتی ہیں سر میں سردی غالب ہو جاتی ہے۔ خبر رساں اعصاب بھی بے حس ہو جاتے ہیں اور حکم رساں اعصاب کو اطلاع نہیں ملتی۔ اس بناء پر ہر بات دماغ سے بالا رہتی ہے۔ اور انسان اپنے ہر کام کو بھول جاتا ہے۔

اسباب: گرم خشک اغذیہ کا بکثرت استعمال یا اکثر بھوکا رہنا، دھوپ میں پھرنا یا کام کاج کرنا، معلق پھیرنا یا کالے کاج کرنا، غم و فکر، گرم مصالحہ و گوشت کا بکثرت استعمال، شراب کا استعمال وغیرہ۔

علاج: پہلے غدی اعصابی بھل صفائی سے مادہ صفرا کا اخراج کریں۔ اس کے بعد ملین نمبر 5 تریاق نمبر 6 ملین نمبر 1 ملا کر دن میں 3 تا 4 مرتبہ ہمراہ شربت صندل یا بزوری سے دیں۔ صبح و شام یا قوتی مفرح یا خمیرہ مرواریدی کھلاویں۔ غذا، مغز بادام، مربہ گاجر، مکھن کا مرکب تیار کر کے کھلاویں اور اعصابی غدی و اعصابی عضلاتی اغذیہ دیں۔

نسیان عضلاتی: یہ عارضہ خشکی سردی و خشکی سے ہوتا ہے۔

اسباب: خشک غذاؤں اور خشک دواؤں کا بکثرت استعمال یا قلت غذا وغیرہ۔

علامات: اکثر قبض گا ہے شدید قبض رہتی ہے۔ بدن میں انتہائی خشکی کا غلبہ، کانوں میں ساں ساں کی آواز آنا، ریاح معدہ، ترش ڈکار آنا معدہ و معدہ کی نالی میں جلن ہونا۔

علاج: پہلے غدی اعصابی بھل صفائی دیکر مادہ تیزابیت کو خارج کریں اور ہر 3 دن کے بعد یہی مسہل دیں۔ دوا، ملین نمبر 5 ایک ماشہ اصلاح

کبد 4 رتی، ملین نمبر 1 دورتی ملا کر دن میں 4 خوراک دیں۔ قہوہ اجوائن پودینہ سونف، میں دیسی گھی کا چمچہ ڈال کر پلاویں۔ صبح مکھن و شہد ہمراہ روٹی کھلاویں۔ دودھ پلاویں۔ سر پر روغن سببہ مالش کریں۔

نسخہ روغن سببہ: مغز بادام، مغز اخروٹ، مغز کدو، مغز خیارین، مغز تربوز، تمام برابر لے کر ان کا روغن نکال لیں۔

موسم کی تبدیلی سے سرد درد ہونا

یہ تکلیف ایسے مریض کو ہوتی ہے۔ جس کا مزاج یا تحریک غدی اعصابی رہتا ہو (کثرت صفرا) ایسا مریض زیادہ حساس ہوتا ہے۔

اسباب: دراصل یہ دماغ کی غشائی جھلیوں کی سوزش ہوتی ہے۔ ایسا مریض موسم کی ذرا سی تبدیلی کو بھی برداشت نہیں کر سکتا۔ اس لئے وہ یہ کہتا ہے کہ مجھے گرمی اور سردی دونوں بہت زیادہ محسوس ہوتے ہیں۔

علاج: اصلاح کبد 1/2 ماشہ، تریاق نمبر 6 ایک ماشہ ملا کر دن میں 4 خوراک ہمراہ شربت بزدوری دیں اور بھل صفائی اعصابی غدی سقمونیا والا سے صفر خارج کریں۔

نسخہ تریاق نمبر ۶: ہلدی خالص 50 گرام برگ مدار 50 گرام، سہاگہ 25 گرام، میٹھا سوڈا 25 گرام، سورنجاں شیعہ 25 گرام، سفوف

بناویں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ یہ دوا ہمراہ شہد 2 تولہ پانی ایک گلاس سے دیں۔ ہمراہ دودھ بھی دے سکتے ہیں۔
غذا: صبح کا ناشتہ مکھن و شہد، حریرہ بادام، خمیرہ بادام، خمیرہ مرواریدی دیں۔ علاوہ ازیں اعصابی غدی و اعصابی عضلاتی اغذیہ بکثرت دیں۔

ناک کے امراض

بواسیر الالف کا تیر بہدف علاج (جو کہ روزمرہ کا معمول مطب ہے)

نسخہ شدید نمبر ۳: دار چینی ۳ تولہ، جوتری ۲ تولہ، لونگ ایک تولہ، انکا بار یک سفوف بنالیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ بعد از غذا، ہمراہ قہوہ دار چینی، لونگ، چائے کی پتی۔ چینی حسب ضرورت ڈال کر پیویں۔

بیان خوشبو سونگھنے سے سرد رکھو یا

سرد ہوا کے لگنے سے سرد رکھنا

یہ بھی اعصابی تحریک کے باعث ہوا کرتا ہے۔ اسباب بھی مذکورہ بالا ہیں لہذا علاج ان سب کا ایک ہی ہے جو کہ اوپر مذکور ہو چکا ہے۔

بیان کثرت چھینک اور دماغی کیرا

یہ دونوں علامات دراصل غدی عضلاتی تحریک کے سبب ظہور میں آتی ہیں۔ دماغ میں تسکین ہوتی ہے۔ رد عمل کے طور پر جب دوران خون دماغ کی طرف بڑھنے لگتا ہے۔ اور قوت مدبرہ بدن دماغ کی رکاوٹ کو دور کرنا چاہتی ہے تو پہلے دماغ میں دغذغہ یا ہلکی سی خراش و احساس پیدا ہوتا ہے یا ناک میں خندہ بڑھ جانے سے ناک بند رہتا ہو تو مادہ صفرا (گرمی) دماغ میں رک جاتا ہے تو قوت مدبرہ بدن اس کا احساس کرتے ہوئے باہر خارج کرنا چاہتی ہے۔ جس کا نتیجہ کثرت چھینک ہوتا ہے۔ کیرا بھی رد عمل کے طور پر قوت مدبرہ بدن مقامی خشکی دور کرنے کیلئے مخاطی جھلیوں سے رطوبت گراتی رہتی ہے تاکہ کوئی نقصان نہ ہونے پائے۔ دونوں کا سبب ایک ہی ہے۔

علاج: قوت مدبرہ کے رد عمل کی مدد کریں۔ اس لیے تریاق نمبر 6 چار

رتی، ملین نمبر 6 ایک ماشہ ملا کر دن میں 4 مرتبہ ہمراہ قہوہ، گل سرخ 5 گرام
سونف 5 گرام الائچی حور د 2 عدد ودھ ڈیڑھ پاؤ ابال کر نیم گرم چینی حسب
ضرورت ڈال کر پلاویں۔

غذائی علاج: صبح مکھن و شہد ملا کر کھلاویں۔ دوپہر و رات اعصابی
غدی و اعصابی عضلاتی بھی تر گرم و تر سرد سبزیات ہمراہ روٹی دیں۔ علاوہ
ازیں مغز و حنیا، مغز سونف، مغز بادام کا حریرہ تیار کر کے دیں۔

بیان بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا

طب قدیم سے لے کر آج تک اکثر اطباء، اس علامت کا اصل سبب
دماغ میں کثرت بلغم خیال کرتے ہیں۔ ممکن ہے کہ اعصابی غدی تحریک جو کہ
دماغ کی کیمیائی تحریک ہے اس کے متواتر قائم رہنے سے مقامی طور پر
حرارت کی کمی سے بال سفید ہو جانا بھی عین ممکن ہے۔ مگر قانون مفرد اعضاء
کے تجرباتی مشاہدہ کے مطابق یہ علامت اکثر غدی عضلاتی تحریک جو کہ جگر کی
کیمیائی تحریک کیفیت گرمی خشکی (صفرا) کے سبب دماغ میں تسکین پیدا ہو کر
دماغ کے اعصاب اور اعصابی پردوں میں ان کے عمل میں رکاوٹ پیدا
ہو جاتی ہے۔ سردی کا غلبہ ہوتا ہے۔ طبعی حرارت کی کمی ہو جاتی ہے جسکی بناء پر
بال قبل از وقت سفید ہو جاتے ہیں۔

اسباب: گرم خشک اغذیہ وادویہ کا بکثرت استعمال دھوپ میں پھرنا

قدرتی طور پر کثرت صفر کا پیدا ہو کر خارج نہ ہونا یا غذائی قلت وغیرہ

علاج: تر گرم ادویہ و اغذیہ دیکر دماغ میں تحریک و رطوبت پیدا

کریں۔ اس کیلئے تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملین نمبر 6 ایک ماشہ ملا کر ساتھ خمیرہ

گاؤ زبان سادو ایک تولہ ہمراہ شربت بزوری یا شربت صندل کے دیں۔ ایک

ہفتہ کے بعد ملین نمبر 5 ایک ماشہ تریاق نمبر 6 چار رتی بھر ملا کر دن میں 4

خوراک ہمراہ پانی دیں اور 2 ماہ تک متواتر کھلائیں۔

نسخہ ملین نمبر 5: اسطوخودوس، زنجبیل، نوشادر، فلفل سیاہ، نمک سیاہ،

مکھ، سہاگہ بریاں، سورنجاں تلخ و شیریں، ہر ایک 10 گرام میٹھا سوڈا 5

گرام، سناکی، دیوند چینی، ہلدی، ہر ایک 30 گرام سفوف بنا دیں۔

مقدار خوراک: ڈیڑھ ماشہ ہمراہ گرم شیریں دودھ سے دیں۔

بیان، بالوں کا گرنا، گنجاپن، سکری اترنا

ان علامات کے متعلق نظریہ مفرد اعضاء کے محققین کے مختلف

نظریات ہیں۔ اکثر نے عضلاتی تحریک سبب قرار دیا ہے اور بعض نے غدی

عضلاتی تحریک تحریر فرمایا ہے۔ مگر کہتے ہیں کہ صداقت بروقت تجربہ کی محتاج

ہوتی ہے۔ صرف اپنی قیاس آرائی سے لکھ دینا حقیقت نہیں ہو سکتی۔ تاوقتیکہ عملی

تجربہ نہ کیا جائے۔ اللہ تعالیٰ نے مقدس کلام میں فرمایا ہے کہ میری کائنات پر غور کرو تا کہ تمہیں قوائین قدرت و فطرت کا پتہ چل جائے۔ دوسرا یہ بھی فرمایا ہے کہ ہر چیز کا ختم پانی ہے اور یہ تر ہے۔ زمین یا مٹی خشک سرد ہے۔ زمین پر بھی موسمی اثرات سو فیصدی پڑتے ہیں۔ جس سے وہ متاثر ہوتی ہے۔ مثلاً شدید سردی سے خشکی بہت زیادہ بڑھ جاتی ہے زمین کے مسام بند ہو جاتے ہیں۔ تو زمین پھٹ جاتی ہے۔ خاص کر کلراٹھی زمین میں تریڑیں پڑ جاتی ہیں۔ مگر اس کے برعکس ریتلی زمین نہیں پھٹتی۔ سردیوں میں جب سردی زمین پر اثر انداز ہوتی ہے تو آپ نے اکثر دیکھا ہوگا کہ چند ایسے علاقے جہاں کی زمین سخت قسم کی ہوتی ہے وہاں پر سفید رنگ کا شورادہ پڑا جاتا ہے اور نیچے زمین بھی سیاہ رنگ کی ہوتی ہے یا پھر انتہائی سخت قسم کی ہوتی ہے۔ اس طرح جن لوگوں کے بدن و خون میں تیزابیت کا غلبہ ہوتا ہے خشکی کی وجہ سے اکثر قبض، ہریاح معدہ، تبخیر معدہ، احتلام، قلت نیند و بے خوابی، بدن میں جلن و ساڑھ، پسینہ کا نہ آنا، ہاتھ پاؤں کا پھٹنا، چہرہ و بدن کا کھردرہ ہونا وغیرہ۔ بے شمار علامات پائی جاتی ہیں۔ ایسے ہی انسانوں کے سر کے یا سارے بدن کے مسامات جلدی بند ہو جاتے ہیں تو سارے بدن سے بکثرت چھلکے اترتے ہیں۔ یا پھر مقامی طور پر سر کی جلد کے مسام بند ہو جائیں تو بھوسی و سکری پیدا ہو جاتی ہے۔ جو کہ سر

کھجلائے سے باریک باریک چھلکے اترتے ہیں جس کو بھوسی یا سکری کہا جاتا ہے۔ اس طرح جب چہرہ کے مسام بند ہو جاتے ہیں۔ تو پھر چہرہ سے چھلکے اترنے لگتے ہیں۔ اس مقامی تکلیف یا علامات کو ایلوپیتھی یا ہومیوپیتھی میں فنکس کا مرض قرار دیا گیا ہے۔ طب میں فنکس سے مراد پھپھوندی کا پیدا ہونا۔ جس کو عرف عام میں (آلی) لگنا کہا جاتا ہے۔ اس کی مثال اس طرح سمجھ لیں جب ہم کوئی شربت بناتے ہیں اور اس کا قوام مناسب قوام سے پتلا رہ جائے تو پھر چند روز کے بعد اس میں خمیر پیدا ہونے سے پھپھوندی (آلی) پیدا ہو جاتی ہے۔ شربت خراب ہو جاتا ہے۔

اب علامت فنکس کا علاج ایلوپیتھی میں سرے سے ہے ہی نہیں البتہ بہت سی کریمیں استعمال کرواتے ہیں وقتی طور پر آرام نظر آتا ہے۔ مگر پھر وہی ڈھاک کے تین پات۔ اسی طرح ہومیو والے بھی بہت ٹامک ٹونیاں مارتے ہیں۔ چھ ماہ کا کورس کرانے کے باوجود نا کام ہی رہتے ہیں۔ اب اس میں بھی اصل سبب مقامی خشکی و تیزابیت سے عضلات و جلد کے مسام بند ہو جاتے ہیں۔ طبعی حرارت کی کمی سے جلد سے چھلکے اترنے لگتے ہیں۔ چہرہ کے جس مقام سے چھلکے اترتے ہیں۔ وہ جگہ عجیب سی بد نما لگتی ہے۔ اس معاملہ میں مستودات زیادہ پریشان ہوتی ہیں۔ یہ تکلیف میری نوجواں بچی کو ہو گئی تو وہ

بہت پریشان ہونے لگی۔ ساتھ مجھے یہ بھی کہا کہ کسی جلد والے ڈاکٹر سے مشورہ لیا جائے تو بہتر ہوگا۔ تو بچی کا ذہن صاف کرنے کیلئے کہا کہ کوئی بات نہیں۔ مشورہ لینا اچھی بات ہے۔ مشورہ لیا گیا اس نے کئی قسم کی کریم تجویز کی جب ایک ہزار روپیہ لگا دیا اور نتیجہ صفر کے برابر رہا تو پھر اور بھی رونے لگی۔ میں نے تسلی دی کہ بیٹا یہ جو ایک ہزار روپیہ لگایا ہے مجھے معلوم تھا کہ الیو پیتھی میں اس کا کامیاب علاج نہ ہے۔ مگر تم نے ماننا نہیں تھا۔ اب تو تسلی ہو گئی ہے اس کے بعد اللہ کا نام لے کر مسہل نمبر 4 دیا گیا۔ دو چار دن کے بعد مسہل نمبر 5 دیا گیا۔ کھانے کیلئے ملین نمبر 4 ایک ماشہ ملین نمبر 5 ایک ماشہ تریاق نمبر 6 دورتی بھر دن میں 4 دفعہ دیا گیا ساتھ ہی شربت اکسیر جگر مجربات والا دیا گیا۔ ایک ہفتہ کے بعد چھلکے اترنا رک گئے۔ ڈیڑھ ماہ کے متواتر علاج سے بچی بفضل خدا صحت یاب ہو گئی۔ چہرہ خوبصورت بن گیا۔ قانون مفرد اعضاء ایک ایسا انقلابی وسائٹیفک سائنسی قانون ہے جو ہمہ قسم کے علم کے غلط یا درست ہونے کی تصدیق کرتا ہے اور انسانی مشین کی پیچیدگی والا علاج امراض جن سے دنیا بھر کے ڈاکٹر حیران و پریشان ہیں۔ ان کا علاج کرنے میں بھی ناکام ہیں۔ ایسے امراض کی راہنمائی کرتا ہے۔ قصہ مختصر بالوں کا گرنا، گھنگھریالے ہونا۔ گنجاپن، سکری اترنا، بالچر، بال پھٹنا وغیرہ سبھی انتہائی خشکی کے نتیجہ میں کم

دیش ظاہر ہوتی ہیں۔

علاج: غذا غدی اعصابی و اعصابی غدی، گرم تر و گرم دیں۔ صبح کا ناشتہ مغز بادام 20 عدد الائچی سبز 2 عدد دانے مربہ گاجر 1/2 پاؤ کھن ایک چھٹانک ملا کر دیں۔ اگر بدن میں طبعی حرارت کی کمی ہو تو پھر درج ذیل ناشتہ صبح اور رات مقدار خوراک 5 تولہ کھلاویں۔ مغز بادام، مغز اخروٹ، مغز پیستہ، مغز چلغوزہ ہر ایک 250 گرام ادرک تازہ 50 گرام مرج سیاہ، 3 ماشہ، زردی مرغ دیسی 20 عدد دیسی گھی 3 پاؤ، شہد 2 کلو۔

ترکیب: مغزیات، ادرک، مرج سیاہ، نہایت باریک پیس کر گھی میں براؤن کریں۔ جب یہ سرخ ہو جائیں تو تیار شدہ زردی انڈہ باریک کر کے ملا دیں۔ آخیز پر شہد ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

نوٹ: تیزابیت سے ہونے والی کمزوری دور، خشکی دور کر کے بدن میں طبعی حرارت پیدا کر کے مریض کو چست و چو بند بنادیتی ہے۔

افعال و اثرات غدی اعصابی، گرم تر ہے

سر پر لگانے کیلئے تیل کا نسخہ پیش خدمت ہے۔ دل تو چاہتا ہے کہ تین چار نسخے درج کر دوں مگر صد افسوس کہ اکثر نوآموز اطباء خط تحریر کرتے ہیں کہ جناب ان میں کون سا مجرب ہے۔ اس لیے اس بیماری کو ختم کرنے کیلئے ایک

نسخہ تحریر کر رہا ہوں۔

نسخہ یہ ہے: مکئی کا تیل جس کو کارن آئل بھی کہتے ہیں۔ ایک کلو، روغن زیتون 100 گرام، روغن بادام 100 گرام، روغن کسٹرائیل 200 گرام، دیسی انڈوں کا تیل 50 گرام، روغن اجوائن 50 گرام، سب ملا لیں بس تیار ہے۔ آخر پر کمیلہ 6 ماشہ ملا لیں۔ ہر دوسرے دن بالوں کو دھو کر خشک ہونے کے بعد لگا دیں۔ یہ تیل بال بڑھانے خوبصورت و چمکدار بنانے کیلئے کامیاب ہے۔ بالوں کا گرنا سکری سب ختم ہو جاتے ہیں۔

نسخہ نمبر 2: یہ تیل اس وقت استعمال کریں جب بالچر کی شکایت ہو گئی ہو۔ گنجاپن پیدا ہو گیا ہو۔ بچہ کلتھرس Q طاقت ایک اونس روغن رائی 3 ڈرام، روغن جمالگوٹا 3 ڈرام، روغن کنجد 1/2 کلو، خوشبو، رات کی رائی 20 قطرے سب ملا لیں تیار ہے۔

طریقہ استعمال: بالوں کو بڑھانے سیاہ کرنے اور کمزوری بال و جھنجھو بالچر کیلئے از حد مفید و مجرب ہے۔ بالوں کو دھو کر خشک ہونے کے بعد لگا دیں۔ اس سے بال دوبارہ بفضل خدا پیدا ہو جاتے ہیں۔

بیان، ایگزیمہ، نارفاری

یہ علامت غدی عضلاتی تحریک کا پیش خیمہ ہوا کرتی ہے۔ جب کسی بھجڑ انسانی جسم میں خون کے اندر سوزا کی زہر (سورا) صفرا جمع ہو جائے اور سر کا اثر اج نہ ہونے پائے تو ایسی صورت میں خون میں شدید حدت پیدا ہو کر دوران خون میں خلل پیدا ہو جاتا ہے۔ انتہائی خشکی سے جلد کے مسام بند ہو جاتے ہیں۔ تو خون میں مزید جوش پیدا ہو جاتا ہے۔ مریض پہلے بدن میں چیخن و جلن محسوس کرتا ہے۔ کبھی بدن نہایت سرخ ہو جاتا ہے، بدن پر آگ کی محسوس ہوتی ہے۔

جب صفرا (سوزا کی زہر) کسی طرح سے خارج نہیں ہوتی یا علاج خد خد ہو رہا ہو تو پھر بدن کے کسی حصہ پر نہایت سرخ رنگ کی سخت قسم کی چنسیاں نمودار ہو جاتی ہیں۔ جن میں شدید جلن و ساڑ کے علاوہ شدید درد بھی ہوتا ہے۔ مریض لمبے عرصے محسوس کرتا ہے۔ یہ اکثر بدن کے بعض مقام پر گول شکل میں نمودار ہوتی ہیں۔ کبھی تمام بدن پر بھی نکل آیا کرتی ہیں۔ بدن نہایت گرم محسوس ہوتا ہے اور مریض بار بار یہ کہتا ہے کہ میرے بدن میں آگ لگی ہوئی ہے۔ گویا بدن میں آگ کے انگارے سلگ رہے ہیں۔ ایسے مریض کے بدن کی طرف اکثر تندرست آدمی اپنا ہاتھ سیدھا کر لے تو اسے دور

سے ہی تیش محسوس ہوتی ہے۔

علامات و شناخت: پہلے سر میں یا بدن کے کسی نازک مخصوص مقام پر یا اس کے آس پاس سرخ رنگ کی سخت قسم کی جلن دار پھنسیاں نکل آتی ہیں۔ جو کہ اکثر گول دائرے میں ہوتی ہیں۔ شروع مرض میں شدید جلن اور بہت زیادہ گرمی کا احساس ہوتا ہے۔ چند روز بعد ان میں پیپ پڑ جاتی ہے جو کہ زرد رنگ کی لیسدار ہوتی ہے۔ یہ زہریلا مادہ (پیپ) جہاں جہاں لگتا جاتا ہے۔ وہاں پر پھنسیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ یہ مرض کا دوسرا درجہ ہوتا ہے۔ اگر یہاں پر درست علاج ہو گیا تو ٹھیک ورنہ تیسرے درجہ کا آغاز ہو جاتا ہے۔ اب پیپ خشک ہونے لگتی ہے اور پھنسیوں پر کھرٹڈ آ جاتے ہیں۔ اب مریض کو خارش ہوتی ہے اور کھجلانے سے خون نکلنے لگتا ہے۔ اس کے بعد مریض حکماء کی طرف رجوع کرتا ہے۔ جاتے ہی کہتا ہے کہ جناب اب کنگال ہو گیا ہوں پیسے بھی نہیں ہیں اور آرام بھی ایک دو دن میں آنا چاہیے۔

علاج: ایسے مریض کو پہلے مسہل نمبر 6 دے کر صفر کا اثر اج کریں۔ اس کے بعد ملین نمبر 1 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر، اکسیر نمبر 1 چار رتی بھر ملا کر دن میں 4 خوراک ہمراہ شربت صندل یا شربت بزوری بار دے دیں۔ بدن پر روغن نمبر 1 کی مالش کریں۔ صبح کا ناشتہ، مغز کدو شیریں 20

گرام پانی سے اچھی طرح صاف کر کے دوری میں پیس لیں۔ پھر اس میں الائیچی سبز 2 عدد کے دانے اور 100 گرام مربہ گاجر بھی پیس لیں۔ آخر پر مکھن ایک چھٹانک ملا کر کھلاویں۔ دوپہر کے وقت سبزیات اعصابی غدی یا اعصابی عضلاتی ہلکی سیاہ مرچ ڈال کر پکاویں۔

نمک کی جگہ پر جو کھار استعمال کریں۔ رات کے وقت یہ کھیر تیار کر کے کھلا دیں۔ ساگودانہ 20 گرام اسبغول 10 گرام، تخم ریحان 10 گرام،
ترکیب: پہلے ان کو ایک پاؤ پانی میں گلا دیں پھر اس میں نصف کلو دودھ اور چینی حسب ضرورت ڈال کر پکاویں۔ جب یہ تیار ہو جائے تو آخر پر دوائوں کی سفیدی بھی حل کر دیں۔ ٹھنڈی ہونے پر کھلاویں۔

نوٹ: اگر مرض کا آغاز ہو تو پہلے عضلاتی اعصابی ادویہ اور انڈیہ سے علاج کریں۔ جب کنٹرول ہو جائے تو پھر مسہل نمبر 5 یا مسہل نمبر 6 سے صفر اکو خارج کریں۔

تکتہ خاص: جب غدی تحریک کے سبب یا غلط علاج کے سبب مرض بگڑ کر ناسور کی شکل اختیار کر جائے اور درست ہونے میں نہ آ رہا ہو تو ایسی صورت میں ہر حالت عضلاتی اعصابی ادویہ و انڈیہ سے علاج کریں ورنہ فائدہ نہ ہوگا اور اس علامت کیلئے یہ نسخہ بھی از حد فائدہ مند ہے۔ پوست بندوق 200 گرام

تخم کاسنی، سفید زیرہ، میٹھا سوڈا ہر ایک 100 گرام گل گاؤ زبان، گل سرخ گل سیوطی، گل نیلوفر، دھنیا، جو کھار قلمی شورہ ہر ایک پچاس گرام صندل سفید 25 گرام سفوف بناویں۔

نوٹ: تمام صفاوی امراض کیلئے تیر بہدف دوا ہے۔ مقدار خوراک 2 تا 1 ماشہ ہمراہ پانی موسم کے مطابق ہمراہ کچی لسی شیریں، شربت بزوری یا شربت صندل سے دیں۔ مزید تقویت دماغ کیلئے خمیرہ گاؤ زبان سادہ خمیرہ ابریشم یا یاقوتی مفرح معتدل دیں۔ یقیناً کامیابی ہوگی۔ انشاء اللہ۔

بیان علامت نکسیر

اس علامت کے بارے بعض حکماء نے تحریر فرمایا ہے کہ اگر خون ناک سے بلا تکلیف یا بغیر درد کے تیزی سے نکلنے لگے تو یہ عضلاتی غدی تحریک ہوگی اگر خون زردی مائل قوام میں رقیق مقدار میں کم اور بعد میں جلن ہو تو تحریک غدی عضلاتی ہوگی وغیرہ۔

زندگی میں نکسیر کے اکثر مریضوں سے واسطہ پڑا اور ان کے علاج کرنے کا موقع ملا۔ قدرت نے ہمیشہ کامیابی دی۔ فوری طور پر ان کے سر پر ٹھنڈا پانی ڈالا گیا۔ خون فوراً رک گیا۔ اس کے بعد اخباری کاغذ کی راکھ تیار کر کے بطور نسوار استعمال کرایا گیا۔ اس سے نکسیر کا زخم فوراً بند ہو جاتا ہے۔

جیسے سینٹ کسی تہیڑ پر لگا دیا گیا ہو۔ ایسے مریض اگر جرجیر (تارامیرا) کا تیل نصف کلو طوا کی صورت میں یا بخیری بنا کر کھالیں۔ تو کئی سال تک نکسیر نہیں پھوٹی۔ تجربہ شدہ بات ہے۔ انشاء اللہ۔ جہاں تک میری ذاتی تحقیق و مشاہدہ ہے۔ عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی تحریک میں نکسیر کا عارضہ دیکھنے میں آیا تکلیف ہمیشہ عضلاتی غدی (خشکی گرمی) کے سبب ہوتی ہے اور اسی تحریک میں پانی گئی۔

اسباب: سوداوی اغذیہ کا بکثرت استعمال مثلاً ترش اشیاء۔ اچار، چینی، دہی بھلے، ترش پھل، اچانک سردی کا لگ جانا وغیرہ۔

علاج: نسخہ نمبر 1: چنے کی دال 25 گرام لیکر رات کو ایک پاؤ پانی میں بھکودیں۔ صبح پانی نہھار کر اس میں شہد 2 چمچہ یا چینی حسب ضرورت ملا کر پلاوین عمل آٹھ دن کریں نکسیر سے ہمیشہ کیلئے نجات مل جاتی ہے۔

نسخہ نمبر 2: جنگلی پودینہ باریک شدہ چھ ماشہ رات ایک پاؤ پانی میں بھکودیں اور صبح قدرے چینی یا شہد ملا کر پی لیں یہ عمل آٹھ دن تک کریں۔ آئندہ نکسیر نہیں پھوٹے گی..... انشاء اللہ .

بیان روزمرہ کے دماغی امراض زکام نزلہ حار، خشک نزلہ

نمبر 1 زکام: جب ناک سے شفاف رطوبت مانند پانی بہہ رہی ہو تو

اسے زکام کہا جاتا ہے۔

اسباب: اچانک سردی کا لگ جانا یا گرم و سرد ہو جانا، تر سردا غذیہ کا بکثرت استعمال۔

علامات: ابتدا میں ناک میں خراش سی محسوس ہوتی ہے اس کے بعد چھینکیں آنے لگتی ہیں۔ پانی خارج ہونے کی ابتدا پہلے دائیں نٹھنے سے ہوتی ہے بعد میں دونوں نٹھنوں سے رطوبت بہنے لگتی ہے۔ گاہے اس قدر ناک سے پانی بہتا ہے کہ مریض بار بار رومال سے صاف کرتا ہے۔ مگر یہ ختم ہونے میں نہیں آتی۔

علاج: ابتداء میں روٹی ایک دودن نہ کھاویں بلکہ گوشت، انڈہ مچھلی، پنپنے و مسور کی دال پر گزارہ کریں۔ قہوہ، دارچینی، لونگ پتی والا دیں۔ دوائی۔ ملین نمبر 2 در مجربات عزیز، ہیرا کیسٹ و سم الفار والا مرکب از حد مفید و مجرب ہے۔

نسخہ یہ ہے: آملہ، مغز کرنبوہ ہر ایک 250 گرام، بھٹکودی سفید 1/2 کلو، ہلیلہ سیاہ ایک کلو، ہیرا کیسٹ 100 گرام سم الفار ایک تولہ۔

نسخہ نمبر ۲: برائے ابتدائی زکام، نزلہ، کھانسی اور دردیں دور کرنے کیلئے فوری موثر ہے۔ سیاب 15 گرام۔ گندھک 15 گرام، ان دونوں کی

کچلی بنالیں پھر اس میں لوئگ 15 گرام تخم دھتورہ 15 گرام باریک پیس کر ملائیں۔

ایضاً: تخم دھتورہ، اجوائن، خراسانی، ریوند چینی، گوند کیکر اصلی ہر ایک 50 گرام کچلی اکسیر نمبر 4-100 گرام ملائیں۔ کیپ سول بھر لیں
خوراک: ایک صبح ایک شام بعد از غذا اگر گلا خشک ہونے لگے تو چائے یا نیم گرم دودھ پی لیں۔

بیان نزلہ حار

یہ علامت درحقیقت غدی عضلاتی تحریک (کثرت صفرا) کے خارج نہ ہونے کے سبب ظاہر ہوتی ہے۔ اگر آپ کتاب دستور مطب کا بغور مطالعہ کریں تو حقیقت سامنے آ جاتی ہے۔ مختصر بات یہ ہے کہ جب اعصابی تحریک کا علاج غلط ہو رہا ہو تو یہی رطوبات سردی سے منجمد ہو کر گاڑھی ہو جاتی ہے۔ جب اس پر حرارت اثر انداز ہوتی ہے تو یہی غلیظ رطوبت زردی مائل لیسدار بن جاتی ہے۔ اب مریض کا ایک نتھنا بند کبھی دونوں بند ہو جاتے ہیں۔ ریشہ بڑی دقت سے خارج ہوتا ہے۔ یہ درد اکثر سر کے بائیں جانب زیادہ ہوا کرتا ہے۔

اسباب: گرم خشک اغذیہ وادویہ کا بکثرت استعمال، اچانک گرمی کا

لگ جانا۔ غیرہ۔

علاج: سب سے پہلے مریض کو اعصابی غدی مسہل دیکر صفرا کا اخراج کریں۔ اس کے بعد ملین نمبر 5 ایک ماشہ تریاق نمبر 2، دورتی بھر ملین نمبر 1 ایک ماشہ ملا کر دن میں 4 خوراک ہمراہ پانی دیں۔ اگر ریشہ جم گیا ہو تو ایسی صورت میں سفوف جاروب دماغ صبح شام دیں۔ نسخہ جاروب دماغ، اسٹوفو دوس، دھنیا خشک، ہر ایک 250 گرام مرچ سیاہ 5 تولہ سفوف بناویں۔

خوراک: 4 تا چھ ماشہ ہمراہ شہد 2 بڑے چمچے پانی نیم گرم ایک گلاس صبح خالی پیٹ، دوسری خوراک رات سوتے وقت دیں۔ علاوہ ازیں جوشاندہ انگوٹھ دوس از حد مفید ثابت ہوتا ہے۔ نیز تریاق نمبر 6 اکیلا بھی کامیاب رہتا ہے۔ ہلدی عمدہ 100 گرام، تنکار 50 گرام، برگ مداز 100 گرام، میٹھا سوڈا، 50 گرام خوراک ایک ماشہ

بیان نزلہ یا بس، خشک نزلہ

غدی عضلاتی تحریک جب عضلات میں منتقل ہوتی ہے تو جوتھوڑی بہت رطوبت ہوتی ہے وہ عضلات جذب کر لیتے ہیں اور آئندہ رطوبات کی پیدائش بھی بند ہو جاتی ہے۔ ریشہ اسقدر خشک ہو جاتا ہے کہ اگر زور لگا کر نکالنے کی کوشش کریں تو ایسی صورت میں خون تو آ سکتا ہے مگر رطوبت کا ایک

قطرہ بھی خارج نہیں ہوتا۔ ایسے مریض کو شدید قبض، ریاح معدہ کی شکایت عام ہوتی ہے۔

علاج: ابتداء میں مسہل نمبر 5 دے کر تیز ابیت کا خاتمہ کریں۔ اس کے بعد ملین نمبر 5 ایک ماشہ تریاق نمبر 6 چار رتی بھر ملا کر دن میں 4 خوراک ہمراہ قہوہ اجوائن و پودینہ۔ جس میں دیسی گھی 2 تولہ ڈالا گیا ہو۔ چینی حسب ضرورت ڈال کر پلاویں۔ اگر ہو سکے تو رات کو دودھ بھی پلاویں۔ صبح کو یہ حلوا کھلاویں۔

نسخہ: مغز بادام، مغز پستہ، مغز اخروٹ، ہر ایک سو گرام، ادرک تازہ 50 گرام، مرچ سیاہ نصف ماشہ، زردی دیسی انڈہ 10 عدد دیسی گھی ایک پاؤ شہد 3 پاؤ،

ترکیب: تمام مغزیات بمعہ ادرک مرچ سیاہ کوٹ کر گھی میں براؤن کریں۔ پھر اس میں زردی انڈہ حل کریں۔ آخر پر شہد ملا لیں۔ بس تیار ہے۔ خوراک 5 تولہ صبح و شام دیں۔

بیان لو لگنا، شدید گرم ہوا کے لگنے سے عیشی پڑ جانا

یہ علامت جگر کی کیمیاوی تحریک غدی عضلاتی میں ہوا کرتی ہے۔ مریض کے جسم اور خون میں حدت و گرمی (صفرا) پہلے ہی بکثرت جمع ہوتا ہے

ایسا مریض جب گرمی میں چلتا پھرتا ہے یا کوئی کام کرتا ہے۔ تو اس دوران موسم کے مطابق گرم لو بھی چلتی ہے۔ پس صفر کا مریض گرمی خورہ اس کی تاب نہ لا کر بے ہوش ہو جاتا ہے۔ دراصل یہ بیہوشی نہیں ہوتی بلکہ یہ غشی ہوتی ہے۔ غشی پڑتے ہی مریض زمین پر گر جاتا ہے اور اس کا چہرہ زردی مائل ہو جاتا ہے اور مریض کو گھبراہٹ بہت ہوتی ہے۔ یہ دورہ تھوڑی دیر کیلئے ہوتا ہے۔ مریض جلد ہی اٹھ بیٹھتا ہے۔ مگر اس کے برعکس بے ہوشی والا مریض بہت دیر تک ہوش میں نہیں آتا۔

علاج: فوراً مریض کے سر پر ٹھنڈا پانی دھار باندھ کر ڈالیں منہ پر ٹھنڈے پانی کے چھینٹے ماریں۔ اور اگر ہو سکے تو کسی ایر کنڈیشن کمرے میں لٹادیں۔

دوائی علاج: ملین نمبر 1، تریاق نمبر 6 سفوف مفرح ملا کر ہمراہ شربت صندل دیں۔ مگر اس دوران اگر تسکین سے علاج کیا جائے تو زیادہ بہتر ثابت ہوتا ہے۔ اگر آم کا موسم ہو تو خام آم کا بھرتہ بنا کر کھلاویں۔ یا کشمش 5 تولہ ابال کر قدرے چینی ملا کر اس کا زلال پلاویں۔ جوارش املی بھی بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔

بیان کان کے امراض

کن چیزے، دن درد اور پیپ کا بہنا، کان کی خشکی

و کان بجنا، کان بہنا، کانوں پر گلٹیاں نکلنا وغیرہ

نمبر 1: کان چیز اور کانوں پر گلٹیاں نکلنا وغیرہ، دونوں کا سبب ایک ہی ہے۔ یہ جتنی شب تو اس کے متعلق کئی قسم کے جراثیم بیان کرتی ہے۔ لیکن قانونِ شریعہ کے مطابق ان کا اصل سبب گرمی خشکی (صفرا) غدی عضلاتی تحریک کا مرجون منت ہوتا ہے۔ دراصل یہ غدد و جاذبہ کا سکون ہوتا ہے۔ جو کسی قسم کی زہر کے شامل ہونے سے ہی ہوا کرتا ہے۔ کانوں کے پیچھے کھینچا بن جاتی ہیں۔ جن میں شدید درد ہوتا ہے۔

مریض کی تندرست: اگر ان میں درد نہیں ہے تو بلغمی غدد کا سکون تصور کریں۔ اگر درد ہو رہا ہے تو پھر اس میں کسی زہر کے داخل ہونے سے بلغمی غدد متورم ہو چکے ہیں۔

عدت: غدی اعصابی مسہل دے کر صفائی کریں۔ بعد میں تریاق

نمبر 6: پورانی، اسلانی بعد ایک ماشہ ملا کر دن میں 4 مرتبہ ہمراہ ماء العسل دیں۔ غدا عضلاتی اعصابی دیں۔

علامت: کان کی خشکی و کان بجنا وغیرہ، ان دو علامات کا سبب

تیزابیت یا صفرا ہوتا ہے۔

شناخت: اگر عضلاتی غدی تحریک ہوگی تو خون میں شد یہ خشکی پڑنے سے کانوں سے تیز آوازیں آئیں گی۔ جیسے گاڑی چل رہی ہو۔ جہاز آ رہا ہو۔ یا سڑک پر گھوڑا دوڑ رہا ہو۔ وغیرہ اگر غدی عضلاتی تحریک کا پیش خیمہ ہو تو مریض بتلاتا ہے کہ اٹھتے اور بیٹھتے وقت میری آنکھوں کے سامنے اندھیرا آ جاتا ہے۔ گھبراہٹ ہوتی ہے اور رات کو بے چینی ہوتی ہے اور کانوں میں سنسناہٹ کا احساس ہوتا ہے اور ساتھ ہائی بلڈ پریشر کا عارضہ بھی لازمی ہوگا۔

علاج: اگر مرض کا سبب تیزابیت ہے تو بذریعہ بھل صفائی تیزابیت کا اخراج کریں بعد میں حسب دستور طین نمبر 5، تریاق نمبر 6 اور اصلاح کبد تینوں ادویہ ملا کر دن میں 3 تا 4 خوراک ہمراہ پانی دیں۔

ننذا: غدی اعصابی و اعصابی غدی دیں۔ اگر مرض کا سبب صفرا ہو تو پہلے بھل صفائی دے کر صفرا کو خارج کریں۔ اس کے بعد دو اصلاح کبد ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 نصف ماشہ ملا کر دن میں 3 مرتبہ دیں۔ صبح کا ناشتہ مغز کدو 20 گرام، الاچھی سبز 2 عدد کے دانے، مربہ گاجر 1/2 پاؤ ان تینوں کو دوری میں اچھی طرح کوٹ کر باریک کریں۔ بعد میں مکھن ایک چھنا تک ملا

کر مریض کو کھلا دیں۔ اعصابی غدی و اعصابی عضلاتی دیں۔ اگر ہو سکے تو سر پر روغن گل کی مالش کریں۔

نمبر 3: کان درد اور کان بہنا: ان کے بھی دو ہی اسباب ہیں۔

چھوٹے بچوں کے کان بہنا: اکثر عورتیں لیٹ کر بچوں کو دودھ پلاتی ہیں۔ جس وجہ سے کان بہنے کا عارضہ ہو جاتا ہے۔ اس کا سبب رطوبات بلغمی اعصابی غدی کی کثرت ہونے سے بچوں کے کان بہنے لگتے ہیں۔ کس کان شدید سوزش سے سرخ ہو جاتے ہیں۔ اور شدید درد ہونے لگتا ہے۔ گاہے بگاہے سفید رقیق رطوبت بہنے لگتی ہے۔

نمبر 4: کان کے امراض کی ایک صورت یہ بھی ہے کہ بعض دفعہ مقامی طور پر شدت صفرا (غدی عضلاتی تحریک) کے سبب کان میں شدید درد کے ساتھ جلن و ساڑ سا معلوم ہوتا ہے۔ کان میں جلن و چھن بھی ہوتا ہے۔ بالآخر شدید سوزش کے بعد کان اندر سے پک جاتا ہے جب تک مقام ماف میں پیپ نہ بنے شدید درد رہتا ہے۔ جو نہی پیپ بننے کا عمل شروع ہو جائے تو درد بھی کم ہونے لگتا ہے۔ جب زرد رنگ کی پیپ کان سے نکلنا شروع ہو جاتی ہے تو درد بھی رک جاتا ہے۔ گویا پیپ کا بننا غدی عضلاتی تحریک کا موجب ہوتا ہے اور درد کیلئے باعث نجات ہوتا ہے۔ یہی عمل متواتر قائم رہ جائے تو کان کئی

سال تک بہتے رہنے ہیں۔ پھر پیپ ملی جلی ہوتی ہے کبھی پتلی، کبھی گاڑھی زردی مائل اکثر خارج ہوتی رہتی ہے۔

علاج: اگر پیپ گاڑھی اور زردی مائل ہو تو پہلے اسے پتلا کر کے قابل اخراج بنا دیں۔

دوا نمبر 6: سفوف اصلاح کبڈ ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 نصف ماشہ ملین نمبر 6 نصف ماشہ، تینوں ملا کر دن میں تین چار خوراک روزانہ کھلا دیں۔
حتیٰ کہ پیپ ختم ہو کر صرف پانی بہنا شروع ہو جائے تو پھر مندرجہ ذیل دیئے گئے خراجات میں سے کوئی ایک تیار کر کے کانوں میں صبح و شام ڈالیں۔

شیر خوار بچوں کے کان بہنے کی تیر بہدف دوا: کافور 20 گرام لے کر روغن تارپین آئل میں حل کریں۔ بعد ازاں روغن زیتون یا روغن کنجد 50 گرام میں حل کریں۔ بس تیار ہے۔ صبح و شام ڈالیں۔
نمبر 2: بنجہ آئیوڈین نصف اونس لے کر گلیسرین 120 گرام میں حل کریں۔ بس تیار ہے۔ کان درد کان کے زخم میں مفید ہے۔

نمبر 3: غدی تحریک سے مزین کان بہنا اور بہرہ پن کا ہونا وغیرہ
نسخہ نمبر 4: رسکیپور مدبر شدہ یا جوہر رسکیپور ایک ماشہ لے کر دس تولہ بادام روغن میں حل کریں۔ بس تیار ہے

نسخہ نمبر ۲: برگ افستین 50 گرام پانی 15 تولہ میں ڈال کر پکاویں جب پانی تیسرا حصہ رہ جائے تو چھان کر بادام روغن دس تولہ ڈال کر دوبارہ پکاویں۔ جب پانی جل کر صرف تیل رہ جائے تو چھان لیں۔ بس تیار ہے۔

نسخہ نمبر ۳: رسکیپور ایک ماشہ بورک اینڈ ایک تولہ لے کر بادام روغن یا روغن زیتون 3 تولہ میں حل کریں۔ پس یہ تینوں نسخے کان بہنا اور ساتھ بہرہ پن کا عارضہ مزمن ہوتا کیلئے تیر بہدف ہیں۔

ننرا: عضلاتی اعصابی دیں انشاء اللہ اسی میں آپ کی کامیابی ہے۔

بیان آنکھوں سے پانی بہنا، آنکھوں کی سرخی،

گوہا شجی شب کوری، روز کوری، بھینگا پن

آنکھوں کے امراض کی بے شمار اقسام دنیا بھر میں پائی جاتی ہیں۔ جن کے علاج کیلئے سبھی کوشاں ہیں۔ مگر یقینی اور تیر بہدف علاج ہر کسی کے پاس نہ ہے۔ مگر علاج کرنے کیلئے ہر طبیب و ڈاکٹر تیار ہے۔ یہ کوئی بھی نہیں کہتا کہ میرے پاس اس علامت کا کامیاب علاج نہیں ہے۔ البتہ دھوکہ سے کام لیا جاتا ہے۔

علامت: آنکھوں سے پانی بہنا اور آنکھوں کی سرخی، قانون مفرد اعضاء کے اکثر انقلابی حکیم اس کا بنیادی سبب اعصابی تحریک، بلغمی رطوبات کی کثرت بیان فرماتے ہیں جو قطعی غلط ہے۔ یاد رکھیں اعصابی غدی جو کہ کیمیادی تحریک ہے اس سے جو بلغمی رطوبات پیدا ہوتی ہیں ان کو عضلات جذب کر لیتے ہیں اور عضلات بدن میں ہضم کی رطوبت کو جذب کرنے میں سیاہی چوس کا کام سرانجام دیتے ہیں۔ اس لیے جب تک ان بلغمی رطوبات کو بذریعہ ادویہ خارج نہ کیا جائے خود بخود خارج ہونے کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔ دوسری بات یہ ہے کہ رطوبات کی کثرت سے سردی پیدا ہوتی ہے اور سردی کے رد عمل سے عضلاتی اعصابی تحریک وجود میں آتی ہے۔ اس لئے

آنکھوں سے بوجہ اعصابی تحریک پانی خارج ہونے کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔ میرے روزمرہ کے زیر مشاہدہ و تجربہ کے آنکھوں سے پانی بہنا اور آنکھوں کی شدید سرخی کا ہونا جگر کی کیمیاوی تحریک غدی عضلاتی (حرارت و صفر) کے سبب اعصابی نظام میں تسکین (سردی) پیدا ہونے کے رد عمل کی صورت میں آنکھوں سے پانی بہنے لگتا ہے۔ اور شدید سوزش بھی ہوتی ہے۔ جب کیمیاوی تحریک تبدیل ہو کر مشینی تحریک غدی اعصابی میں اپنا روپ دھار لیتی ہے تو پھر یہ روزمرہ بہنے والا پانی لیس دار بن جاتا ہے۔ گا ہے بگا ہے بہنے والی رطوبت لیس دار ہونے کے علاوہ زردی مائل بھی ہوتی ہے۔ رات کو آنکھیں چپک جاتی ہیں۔ بمشکل پانی سے دھلنے پر کھلتی ہیں۔

علاج دوا: پہلے اعصابی مسہل دے کر صفر کو خارج کریں۔ جس کا نسخہ یہ ہے۔ سقمونیا دس 10 گرام، ست ملٹھی 30 گرام سفید زیرہ 40 گرام حسب ضرورت حب بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: 2 عدد دن میں تین مرتبہ ہمراہ نیم گرم دودھ دیں۔ اس کے بعد سفوف اصلاح کبد ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھرملین نمبر 1 نصف ماشہ ملا کر دن میں تین خوراک ہمراہ شربت بزوری معتدل، یا دودھ شیریں یا کچی لسی شیریں سے دیں۔

غذائے اعصابی غذا میں بکثرت کھلاویں۔ دماغی قوت کیلئے خمیرہ گاؤ زبان دیں۔ یا معجون یا قوتی صبح و شام 9۔ 9 ماشہ کھلاویں۔
آنکھوں کی گوباجھنی : یہ بھی بوجہ حرارت یعنی سوزش غدودناقلہ کا موجب ہوا کرتا ہے۔

علامات : علی الصبح اٹھتے ہی مریض کو آنکھ کے پوٹوں پر خارش کا احساس ہوتا ہے جو کہ بعض دفعہ کھجلانے پر پھنسی کی شکل اختیار کر لیتی ہے بعد میں پک جانے پر لیس دار مادہ سا بھی خارج ہونے لگتا ہے۔ اگر پھنسی سوزشناک صورت اختیار کر جائے تو پھر شدید درد بھی ہوا کرتا ہے ذیل میں چار نسخے ہو میو پیتھی دوا کے حاضر خدمت ہیں جو کہ نہایت تیر بہدف ہیں۔

1: **نسخہ آشوب چشم** : بورک ایسڈ 5 گرین، یوفریزیا Q (کیو) طاقت پانچ قطرے اور عرق کلاب ایک اونس میں اچھی طرح ملا لیں۔ بس تیار ہے۔ قطرہ قطرہ دن میں 3 مرتبہ ڈالیں۔

نمبر 2: **آنکھوں میں رڑک پڑنا** : اگر مریض یہ کہے کہ میری آنکھوں میں ناقابل برداشت رڑک پڑ رہی ہے تو ایسی صورت میں مریض کو کھانے کیلئے ایکونائٹ نمبر 30 کی دن میں 3 خوراک دیں اور آنکھوں میں ڈلنے کیلئے ایکونائٹ ایک ہزار طاقت I-M کے بیس قطرے عرق کلاب ایک

اونس میں ملا لیں بس تیار ہے۔ صبح و شام ڈالیں۔

نمبر 3: آنکھوں میں مگرے ہونا: یہ بھی غدی تحریک کے سبب غلیظ

مادے رک جاتے ہیں جس سے آنکھوں کے پپٹوں کے اندرونی کناروں میں باریک باریک دانے بن جاتے ہیں۔ گاہے بگاہے غلیظ گاڑھالیں دار مادہ بھی اخراج پاتا ہے۔ مریض جب صبح اٹھتا ہے تو اس کی آنکھیں چمکی ہوئی ہوتی ہیں۔ آنکھیں گھٹی گھٹی سی رہتی ہیں۔

علاج: آر جنٹم نائٹرکیم I-M کی ہفتہ میں ایک خوراک دیں۔ علاج

کیلئے صرف دو خوراک ہی کافی ہوں گی۔ تیسری خوراک کی ضرورت ہی نہیں پڑے گی۔ انشاء اللہ اس سے خود بخود اپریشن ہو جاتا ہے۔

نمبر 4: آنکھ کی گوبا مچنی: علاج کیلئے پلسٹیلایا سافنی سگریہ یا ان میں

سے کسی ایک کی تین خوراک نمبر 30 میں دے دیں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے آرام آ جاتا ہے۔

طبی علاج: برگ دیسی کیکر حسب ضرورت لے کر پانی سے صاف

کرنے کے کوٹ کر رات کو آنکھوں پر بطور غدی باندھیں۔ صبح کھول دیں یہ عمل تین دن کریں۔ مکمل یقینی فائدہ ہوگا۔ انشاء اللہ آنکھیں مثل کندن صاف ہوں گی۔

اب کچھ طبی نسخہ جات بھی پیش خدمت ہیں

نسخہ العزیز آئی ڈراپ روزمرہ معمول مطب و تیر بہدف ہے۔
 پھٹکری سفید 15 گرام، افیون خالص 10 گرام، پوست ہلیلہ زرد 30
 گرام، رسونت 5 گرام، نیلا تھو تھا ایک گرام، کافور 10 گرام، ست پودینہ
 ڈیزھ گرام، عرق گلاب 3 بوتل۔

ترکیب و تیاری لوشن: کافور اور ست پودینہ کو کسی شیشی میں ڈال کر
 شیشی کا منہ بند کر کے دھوپ میں رکھ دیں۔ خود بخود تیل بن جائے گا۔ نمبر 2:
 دیگر ادویہ نیم کوفتہ کر کے عرق گلاب ڈال کر بھگو دیں۔ رات کو ذرا گرم کر لیا
 کریں۔ تیسرے دن نکال کر اس میں مرکب کافور پودینہ ملا کر خوب حل کریں۔
 بس تیار ہے۔ اگر لوشن تیز محسوس ہوتا ہو تو عرق مزید ملا سکتے ہیں۔

نوٹ: آنکھ دیکھنا، نزول الماء، نظر کا کمزور ہونا، آشوب چشم، سرخی چشم
 سے آنکھوں میں درد و جلن کا ہونا، روشنی کا برداشت نہ ہونا، اس کے علاوہ کان
 درد اور کان بہنا کیلئے مفید و مجرب ہے۔ رطوبتی پھنسیوں اور زخموں پر پٹی بھگو
 کر لگانا از حد مفید ثابت ہوتا ہے۔ آنکھ کی چوبھہ کیلئے بھی مفید ہیں۔

نسخہ اکسیر شب گوری (اندھراتا): لونگ ایک عدد، ماز و سبز 4 عدد،

دارچینی 1/2 ماشہ، سرکہ انگوری، ایک بوتل، عرق گلاب 5 تولہ۔

ترکیب تیاری: حملہ ادویہ نیم کوفتہ کر کے عرق گلاب میں بھگو دیں اور 24 گھنٹہ کے بعد چھان کر سرکہ میں ملا دیں۔ بس تیار ہے۔ صبح و شام قطرہ قطرو ڈالیں۔

نکاح: عضلاتی غدی دیں: تمام تر سرد و تر گرم اغذیہ سے پرہیز کرائیں۔ ایک ماو کے مسلسل استعمال سے انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

نسخہ نمبر ۳: پٹروال و لکڑوں کا شرطیہ علاج: نیلا تھوٹھا، سہاگہ بریاں، شیشہ جست، پھنکری سفید بریاں، بسمتھ سب نائٹراس، زنکا کر ہر ایک 20 گرام، گوند کیرا صلی 10 گرام۔ برگ مہندی ایک تولہ، سفید زیرہ ایک تولہ،

ترکیب تیاری: پہلے پھنکڑی کو برگ مہندی ایک تولہ اور سفید زیرہ ایک تولہ میں 24 گھنٹہ تک کھرل کریں۔ بعد میں ایک ایک دوا ملا کر 24 گھنٹہ تک کھرل کریں۔ بعد میں چھان لیں۔

ترکیب استعمال: آنکھوں کو بورک ایسڈ کے لوشن سے دھو کر بعد میں آنکھ کی پلک الٹا کر سلائی سے سرمہ لکڑوں پر لگاویں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے بنانے سے پرانے لکڑے ختم ہو جاتے ہیں۔ دبی ہوئی آنکھیں مانند گلاب کے پھول کی طرح نکھر آتی ہیں۔ انشاء اللہ:

حیامت روز کوری (دن کا اندھرتا): اس کا اصل سبب غدی

عضلاتی تحریک (صفرا) ہوتا ہے۔ یہ موردی طور پر ان والدین کے بچوں کو ہوتا ہے جن کا جگر غدی عضلاتی تحریک میں دوران حمل مبتلا ہوتا ہے۔ یوں سمجھ لیں کہ یہ سوزا کی زہر کا مرہون مت ہوتا ہے۔

نسخہ: نوشادر ٹھیکری 20 گرام، نمک شیشہ 20 گرام، ان کا جو ہر حاصل کریں۔ پھر جو ہر میں بورق ایسڈ 5 گرام ست پودینہ ایک گرام کھل کریں۔ بعد میں عرق گلاب 4 اونس میں اچھی طرح حل کر کے چھان لیں۔ بس تیار ہے۔ دن میں تین مرتبہ قطرہ قطرہ ڈالیں۔

نوٹ: روز کوری، پھولا چشم مومن، آنکھوں سے لیس دار گاڑھا مواد نکلتا ہو۔ کمزوری کا لاموتیا اور آنکھ کے پھڑکنے میں از حد مفید و مجرب ہے۔

بھینکا پن: یہ علامت اکثر ان بچوں کو ہوتی ہے۔ جن بچوں کو مستورات لیٹ کر دودھ پلاتی ہیں اور بچہ اپنی نگاہ کی ٹک ٹکی ایک ہی طرف رکھتا ہے۔ جس کی وجہ سے کچھ عرصہ کے بعد آنکھ کے عضلاتی و اعصابی پردوں میں تناؤ دکھچاؤ پیدا ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے بچہ صرف ایک ہی جانب دیکھتا ہے اس علامت کا علاج دوران بچپن تو ممکن ہے لیکن جوانی میں ناممکن ہے۔ علاج کیلئے ہومیو پیتھی دوا سیکلکامین نمبر 30 کی تین خوراکی روزانہ دیں اور آنکھ کے مخالف سمت کوئی رنگ دار پٹی چپکا دیں۔ تاکہ بچہ اس طرف بغور دیکھتا

رہے اس طرح آہستہ آہستہ ایک طرف دیکھنے کی عادت ترک ہونے لگ جاتی ہے۔

بیان ضعف نظر، سفید موتیا، سبز موتیا

یاد رکھیں ضعف بصر (نگاہ کی کمزوری) کے بے شمار اسباب ہیں۔ کبھی بلغمی رطوبات کی کثرت اور ان کا غلیظ ہو جانا۔ نمبر 2: شدت تیزابیت خشکی گرمی کی وجہ سے رطوبات صالح کا خشک ہو جانا اور پھر رطوبات کی پیدائش کا بند ہو جانا۔ نمبر 3: بوجہ غدی عضلاتی تحریک گرمی خشکی (صفرا) کی وجہ سے آنکھوں میں سیکٹر پیدا ہو کر نگاہ کا کم ہو جانا کا عارضہ ہو جاتا ہے۔ چوتھی بات یہ ہے کہ اگر آنکھ کا سوراخ زیادہ فراخ ہو جائے تو قریب کی نگاہ کم ہو جاتی ہے۔ اگر سوراخ تنگ ہو جائے تو دور کی نظر کم اور نزدیک کی زیادہ ہو جاتی ہے وغیرہ اس کے علاوہ غذائی قلت، موسمی اثرات، نفسیاتی اثرات، غم و غصہ، فکر و تردد، دوران حمل والدہ کی صحت کی خرابی مثلاً جگر و گردوں میں تیزابیت یا صفراوی اخلاط کا غلبہ ہونا۔ ناقص غذا کا حصول اور متوازن غذا کا میسر نہ ہونا۔ علاج میں کوتاہی یا غلط علاج کا ہونا۔ زندگی بھر کے مشاہدہ و تجربہ میں جو بات سامنے آتی ہے وہ یہ ہے۔

نمبر 1: اگر لکھتے یا پڑھتے وقت آنکھوں میں پانی آ جائے اور وہ پانی

ایسے چھبے جیسے مرچیں چبھتی ہوں۔ گویا آنکھوں میں ساز و جنم کا بہت زیادہ احساس ہو۔ ایسے مریض کی پریشانی بوجہ تیزابیت (خشکی) کون بدن کم ہونے لگتی ہے۔ حتیٰ کہ قریب کی نظر زیادہ متاثر ہونے لگتی ہے۔ مگر دور کی درست ہوتی ہے۔

ان حالات کے پیش نظر میرا ذاتی تجربہ شدہ علاج یہ ہے۔ مریض کو صبح کا ناشتہ مغز بادام عمدہ قسم شیریں، 20 عدد رات پانی میں بھگو کر صبح ان کا چھلکا اتار کر باریک پیس لیں۔ پھر اس میں 2 عدد الائیچی سبز کے دانے نکال کر پیس لیں۔ اس کے بعد اسی میں مرہہ گاجر آدھ پاؤ بھی پیس لیں اور آخر پر کھن ایک چھٹانک ملا کر کھلاویں۔ یہ غذا متواتر تین ہفتے کھلاویں۔ کھانے کی دوا میں مغز بادام شیریں، مغز دھنیا، مغز سونف، سفید مرچ ہر ایک 250 گرام۔ جملہ ادویات باریک پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدور خوراک: ایک تولہ صبح اور ایک تولہ شام کے وقت نصف نگو دودھ میں ابال کر چینی حسب ضرورت و ذائقہ ملا کر نوش کریں۔ اس سے بوجہ تیزابیت کمزور ہونے والی نگاہ بفضل خدا یقینی طور پر درست ہو جاتی ہے۔ میں نے بھی سواد و نمبر کی عینک لگوائی ہوئی تھی۔ جو کہ اس دوا و غذا سے اتر گئی۔ الحمد للہ اس سے قبل دور سے آنے والا ادوی مجھے ایسے لگتا جیسے کوئی بت

آ رہا ہو۔ اس کی شکل کی شناخت کرنا میرے لئے نہال تھا۔ اب بفضل خدا کئی سال سے نگاہ ٹھیک ہے۔ آج کے دور میں جبکہ اکثر بچے اور بچیاں بکثرت عینک لگوائے پھرتے نظر آتے ہیں۔ عام لوگ تو اسے شوقیہ خیال کرتے ہیں۔ مگر ایسا نہیں ہے۔ عینک لگوانا ان کی مجبوری ہے۔ جبکہ ایک تحقیقی جائزہ کے مطابق 90% بچے اور بچیوں کی نگاہ بوجہ غدی عضلاتی تحریک (گرمی خشکی) کے سبب نگاہ کمزور و کم ہو رہی ہے۔ جب تک بدن اور دماغ کی گرمی خشکی بذریعہ دوا اور غذا دور نہیں کی جاتی۔ عینک لگوانا فضول اور وقت کا ضیاع کرنا ہے۔ کیونکہ چند دنوں یا چند مہینوں کے بعد عینک کا نمبر بدلنا پڑتا ہے۔ کیونکہ عینک نہ تو مرض ختم کر سکتی ہے اور نہ ہی دماغی گرمی خشکی اور کمزوری دور کر سکتی ہے۔ ہاں البتہ یقینی تشخیص کر کے صحیح علاج کیا جائے تو یقیناً کمزور سے کمزور نگاہ دوبارہ بحال ہو سکتی ہے۔ کیونکہ اللہ تعالیٰ کا قانون غلط نہیں ہو سکتا مگر ہم غلط ہو سکتے ہیں۔

تلاش: ایسے مریض کی بذریعہ اعضائی مسہل بدن کی صفائی کریں۔ بعد میں صبح کا یہ ناشتہ دیں۔ مغز کدو شیریں عمدہ 20 گرام لے کر پانی سے اچھی طرح دھو کر دوری میں باریک پیس لیں۔ پھر اس میں الائچی سبز 2 عدد کے دانے کوٹ لیں۔ اس کے بعد مرہہ گاجر 1/2 پاؤ بھی اچھی طرح

کوٹ کر ملا دیں۔ اخیر پر ایک چھٹا تک مکھن ملا کر کھلا دیں۔ کھانے کیلئے دوا
غدی اعصابی ملیں و اعصابی غدی ملیں، تریاق نمبر 6 ملا کر دن میں تین خوراک
روزانہ بعد از غذا ہمراہ جوشاندہ، گل سرخ 10 گرام سونف 10 گرام سفید
زیرا 5 گرام دودھ ڈیڑھ پاؤ میں ابال کر چینی ملا کر کھلا دیں۔

غذا: گرم تر و تر گرم دیں۔ مغزیات کا حریر کھلا دیں۔ سر پر روغن کدو اور
روغن گل ملا کر مالش کریں۔ آنکھوں میں اٹ سٹ کا پانی نکال کر صبح و شام
قطرہ قطرہ ڈالیں۔ یا پودا سونف سے شبنم اتار کر شیشی یعنی ذرا پر میں محفوظ
رکھیں۔ صبح و شام ڈالیں اگر غدی تحریک سے نظر کمزور ہوگئی ہو تو اس کیلئے مجرب
ہے۔

نسخہ حاضر خدمت ہے: مغز کدو، مغز خر بوزہ، مغز تر بوز، مغز خیارین
، ہر ایک 30 گرام مغز بادام 250 گرام پوست آملہ، پوست بیہودہ، پوست
ہلیلہ زرد ہر ایک 20 گرام، مغز سونف 100 گرام مغز دھنیا 100 گرام
کشمش 75 گرام کشتہ مرجان 10 گرام، کوزہ مصری 120 گرام
مقدار خوراک: 2: چمچہ چائے والا صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

سفید موتیا اور اس کا علاج

در اصل سفید موتیا چوٹ لگنے کی وجہ سے آنکھ پر بن جاتا ہے۔ اگر

چوٹ کے بغیر سفید موتی پیدا ہو رہا ہو یا پیدا ہو چکا ہو۔ یہ غدی عضلاتی تحریک کا باعث ہوتا ہے۔ اگر ابھی پیدا ہو رہا ہو تو پہلے بذریعہ بھل صفائی صفر کا اثر ان کر کے جگر کی اصلاح کریں ۱۔ مثلاً غدی اعصابی، بلین نمبر 5 ایک ماشہ اصلاح کہ نصف ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر ہمراہ شربت اکسیر جگر یا شربت بزوری سے دن میں تین مرتبہ دیں۔

غذا: گرم و تر گرم دیں۔ البتہ عضلاتی اعصابی بھی دے سکتے ہیں۔
یہ نسخہ تیار کر کے آنکھوں میں ڈالیں: پارہ دو تولہ گندھک آنولہ سار 2 تولہ، لودھ پٹھانی ایک تولہ مرچ سیاہ 2 ماشہ لونگ ایک ماشہ۔

ترکیب تیاری: پہلے پارہ و گندھک کی کجلی تیار کریں۔ پھر دیگر ادویہ نہایت باریک پیس کر کجلی میں 12 گھنٹے متواتر کھل کریں بس تیار ہے۔

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت ایک سلائی آنکھ میں ڈالیں۔ اس سرمہ کا اثر 24 گھنٹے تک رہتا ہے اور خوب چبھتا ہے مگر سفید موتیا، لکڑے ناخونہ کا خاتمہ کر دیتا ہے جن لوگوں کو قرآن پاک کی تلاوت کرتے وقت دودھ تین تین حروف نظر آتے ہوں۔ ان کیلئے قدرت کا عجوبہ تحفہ ہے۔ تندرست آدمی ہفتہ میں صرف ایک دفعہ ڈالے۔

بیان آواز کا بیٹھ جانا، گلے کا شدید درد اور خناق کا ہونا

گلہڑ بوجہ تسکین گلہڑ بوجہ تحلیل گلے کی خشکی و کیرہ وغیرہ

یاد رکھیں تحت الصوت یعنی آواز کا نہ نکلنا، اس کے دو ہی اسباب ہیں۔

نمبر 1: تیز ابیت (عضلاتی تحریک) اس میں غذائی اثرات بہت

جلد اثر انداز ہوتے ہیں۔ مثلاً ترش اغذیہ، چر پری چیزیں، دہی بھلے، سموے،

پکڑے، بکرے کا گوشت۔ بریلر کا گوشت، گوشت کڑا ہی، شراب خوری،

ضرورت سے زیادہ زور لگا کر بولنا، یا قدرتی طور پر غذائی قلت کے باعث

مقامی طور پر خشکی کا غلبہ ہو جانا۔ گلے کے غدود ناسلز کا سوزشناک ہو جانا۔ گلے

کا اندر سے متورم ہو جانا۔ بالآخر گلے کی ذوریاں بوجہ خشکی کھچاؤ و تناسل میں مبتلا

ہو جاتی ہیں اور مریض جتنا بھی زور لگا کر بولنے کی کوشش کرے مگر درست

آواز نہیں نکلتی جو کہ دوسرے آدمی کی سمجھ میں نہیں آتی اور ایسا مریض ذہنی طور

پر ڈپریشن کا شکار ہو جاتا ہے۔ مندرجہ بالا جملہ علامات کی صورت میں پہلے

مریض کو غدی اعصابی مسہل (بھل صفائی) کھلا کر مادہ تیز ابیت کا اخراج

کریں۔ اس کے بعد ملین نمبر 5 ایک ماشہ اصلاح کبد نصف ماشہ، تریاق نمبر 6

دورتی بھر ملا کر دن میں تین خوراک ہمراہ قہوہ۔ اجوائن دیسی، پودینہ، سونف،

چینی حسب ضرورت ملا کر یا شہد خالص دو چمچ نیم گرم پانی نصف گلاس میں حل

کر کے کھلا دیں۔

اس طریقہ علاج سے یقینی آرام ہوگا۔ انشاء اللہ، یہ طریقہ علاج بفضل خدا۔ قدرتی و فطرتی ہے۔ ڈھکوسلا بازی یا تکہ بازی والی تحریر اور علاج کا ہم نے پہلے ہی دن ورق پھاڑ دیا تھا۔ گلے سے آواز کا نہ نکلنا کی دوسری صورت یہ ہے کہ مریض نے گرم خشک اغذیہ بکثرت استعمال کی ہوں۔ یا کوئی گرم خشک کشتہ کھالیا ہو۔ یا اچانک گرم غذا کھانے کے بعد فوراً ٹھنڈا پانی پی لیا ہو یا غذائی قلت کے باعث یا کسی غلط علاج کی وجہ سے جگر متاثر ہو گیا ہو اور غدی عضلاتی تحریک کے سبب گلے غدود و مخاطی جھلیاں سکڑ گئی ہوں۔ گرمی خشکی (صفرا) کی وجہ سے گلے کی ڈوریوں میں تناؤ پیدا ہو گیا ہو ایسی صورت میں گلے کے اندر درد بھی بہت محسوس ہوتا ہے اور اگر مریض حرکت کرے یا بولنے کی کوشش کرے تو درد مزید ہونے لگتا ہے۔ گرم اغذیہ و اشیاء کھانے سے بھی بڑھ جاتا ہے۔ گلابا بار خشک ہوتا ہے اور مریض بھی تھوڑے تھوڑے وقفہ سے گھونٹ گھونٹ پانی پیتا رہتا ہے۔ پیٹ خواہ پانی سے بھر جائے مگر گلے کی خشکی نہیں جاتی۔ جب تک گلاتا رہتا ہے مریض آرام محسوس کرتا ہے۔

علاج: سب سے پہلے مریض کو اعصابی جلاب دے کر مادہ صفرا کا

اخراج کریں۔ اس کے بعد ملین نمبر 6 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملین

نمبر 1 نصف ماشہ ملا کر دن میں تین مرتبہ ہمراہ شربت بزوری دیں۔ صبح کا ناشتہ مغز کدو بیس گرام الائچی سبز دودھ کے دانے، مربہ گاجر 1/2 پاؤن تینوں کو دوری میں اچھی طرح کوٹ کر باریک کریں۔ بعد میں مکھن ایک چھنا تک ملا کر کھلا دیں۔ گلے کی خراش دور کرنے کیلئے حب کفسین گولیاں دن بھر میں 4 عدد چوسائیں علاوہ ازیں۔ لعوق معتدل بھی کھلا سکتے ہیں۔

غذا: ترگرم، تر سرد دیں۔ اگر موسم گرما کا ہو تو پھر گرمی سے بچنے کی کوشش کریں۔ زیادہ ٹھنڈا پانی بھی نہ پیویں۔ ہمہ وقت اعتدال کا خاص طور پر خیال رکھیں۔

بیان، گلے کا شدید درد بمعدہ خناق کا ہونا

طب اسلامی قانون مفرد اعضاء کے انقلابی حکماء اکثر کا یہ خیال ہے کہ یہ علامت محض تیز ابیت عضلاتی تحریک کے سبب ظاہر ہوتی ہے جس سے گلے میں شدید خشکی پیدا ہونے سے غذا نہیں گزر سکتی۔ یہ بات بالکل بجا ہے مگر غدی عضلاتی تحریک میں بھی شدید خشکی کے پیدا ہونے سے غذا نہیں گزر سکتی۔ یہ بات بالکل بجا ہے۔ مگر غدی عضلاتی تحریک میں بھی شدید خشکی کے پیدا ہونے سے رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے۔ اب موجودہ صورت حال کے پیش نظر علامات کا فرق جاننا طبیب کے لیے اشد ضروری ہے۔ تاکہ درست علاج کیا

جاسکے۔ مثلاً علامت عسر البلاع میں کھانے کا لقمہ تو درکنار بعض دفعہ پانی کا قطرہ بھی نہیں گزر پاتا۔ مگر درد نہیں ہوتا۔ لیکن جب غدی عضلاتی تحریک (لری خشکی) کے سبب تکلیف کا آغاز ہوتا ہے۔ تو سب سے پہلے گلے کی غشائے مخاطی (غدی جھلی میں) تناؤ دکھچاؤ پیدا ہوتا ہے۔

یوں سمجھ لیں کہ پہلے دن گلے کے اوپر والی جھلی جو کہ غدی ہے۔ متورم ہو جاتی ہے۔ گلے میں خراش ہوتی ہے۔ پھر درد ہونے لگتا ہے۔ شدید صورت میں گلے کی سرخی باہر تک نظر آتی ہے۔ مقام ماؤف پر ذرا سا بھی ہاتھ لگایا جائے تو درد ہونے لگتا ہے۔ کوئی بھی چیز نگلنا مشکل ہو جاتا ہے۔ مقام ماؤف گرم ہوتا ہے گا ہے بگا ہے شدید بخار بھی ہو جاتا ہے۔ اس علامت کو آپ سوزش ناقلہ بھی کہہ سکتے ہیں۔

ایسی صورت میں تھائیرائیڈ گلیٹنڈز متورم ہو جاتے ہیں اور پھر تھائیرائیڈ کے جسم تک درم پہنچ جاتا ہے۔ جو کہ اس کا مقام غد جاذبہ ہے۔ پھر سرخی باہر بھی نظر آنے لگتی ہے۔ بعض حکماء کا کہنا ہے کہ تالو، حلق اور نر فرے کے اندر درم ہو کر ایک کاذب جھلی پیدا ہو جاتی ہے۔ جس کے خراب ہونے سے بعض دفعہ پھوڑا بن جاتا ہے۔ یہ پھوڑا اس قدر سخت ہوتا ہے کہ مریض کو سانس لینا مشکل ہو جاتا ہے۔ نر خرے کے اندر شدید سوزش ہوتی ہے۔

ابتدائی علامات: ابتداء میں زکام ہوتا ہے۔ ناک بہتی ہے اور کھانسی آتی ہے۔ آواز بھاری ہو جاتی ہے۔ معمولی بخار بھی ہوتا ہے۔ اگر بروقت صحیح علاج نہ ہونے پائے تو مرض عام طور پر دو چار دن میں مہلک شکل اختیار کر لیتا ہے اور بعض دفعہ مریض مر بھی جاتا ہے۔

علاج تجویز ادویہ: چونکہ یہ علامت شدید خشکی گرمی کے باعث نمودار ہوتی ہے۔ اس لئے ایسی دوا کی ضرورت ہوتی ہے جو فوری طور پر رطوبت پیدا کر کے گلے کو تر کر دے۔ اس معاملہ میں ایک مفرد دوا۔ بندق (ریٹھا) کو بہت اہمیت حاصل ہے جو کہ خناق کیلئے تریاق کی حیثیت رکھتا ہے۔ ماہرین تجربہ کار حکماء اس کے افعال و اثرات سے بخوبی واقف ہیں۔

طریقہ استعمال: پوست ریٹھا ایک تولہ لے کر نصف کلو پانی میں ابال کر غرارے کرائیں اس کے بعد گودا المٹاس 50 گرام بے کر ایک پاؤ پانی میں یادودھ میں ابال کر چھان لیں پھر اس میں بادام روغن ایک تولہ شہد خالص 3 چمچے اگر شہد بروقت میسر نہ ہو تو کوزہ مصری 3 تولہ حل کر کے پلاویں اور دن میں تین مرتبہ پلاویں اور گلے پر مغز المٹاس یا برگ شہتوت یا برگ توت ایک پاؤ بھر لے کر قدر گیلے کر کے کوٹ کر تیل میں گرم کر کے گلے پر باندھیں۔ علاوہ ازیں شہتوت کے پتے پانی میں ڈال کر ابال کر غرارے کرانے سے بہت جلد

فائدہ ہوتا ہے۔ بار بار تجربہ کیا گیا۔ نہایت مفید و مجرب پایا۔ انشاء اللہ

نکتہ خاص: اگر خناق بڑھ کر پک گیا ہو مگر پھونسنے میں نہ آ رہا ہو تو پھر رائی ایک تولہ نیم کوفتہ ایک پاؤ پانی میں ابال کر رکھ لیں۔

نمبر 2: سرکہ انگوری ایک پاؤ، خوب گرم کر کے رکھ لیں۔ اب دونوں کے باری باری غرارے کرائیں۔ پس بفضل خدا اسی دوران خناق پھٹ کر بہہ جائے گا۔ اس کے بعد زخم کو درست کرنے کیلئے شہد خالص 2 تولہ پانی نصف پاؤ میں ابال کر بطور قہوہ پلاویں۔ یہ عمل دن میں تین مرتبہ کریں۔ اس طرح کرنے سے چار پانچ روز میں زخم مکمل طور پر درست ہو جاتا ہے۔

اب ایک نسخہ ہو میو پیٹھی کا بھی جو کہ تیر بہدف تجربہ شدہ ہے حاضر خدمت ہے: شروع مرض میں یعنی ابتداء میں دوا ایکونائٹ نمبر 50 کے دو خوراک ہر دو گھنٹے کے بعد اس کی پہلی خوراک سے کھانسی رک جاتی ہے۔ اور دوسری خوراک سے سانس لینا آسان ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد سپونجیاں نمبر 200 کی دو خوراک حسب سابقہ وقفہ سے دیں۔ اس کے بعد ہیپر سلفر نمبر 200 کی دو خوراک ختم ہونے پر مریض بفضل خدا تندرست ہو جاتا ہے۔ اگر کچھ کسر باقی ہو تو حسب سابقہ اتنی ہی خوارکیں اور کھلاویں مریض کو ایسے معلوم ہوگا کہ یہ علامت کبھی ہوئی ہی نہیں۔

خیال تھا کہ کسی ایک مرض یا علامت کیلئے صرف ایک ہی نسخہ تحریر کرونگا۔ قدرتی بات تو یہ ہے کہ جب کسی مرض سے متعلق نکتے لگتا ہوں۔ تو نسخوں کا دریا خود بخود موجزن ہو جاتا ہے۔ دل چاہتا ہے کہ ملک و قوم و دہی انسانیت کی بھلائی کیلئے جتنے ہیرے و جواہرات قدرت نے مجھے ودیعت فرمائے ہیں۔ وہ تمام کے تمام سینہ کھول کر پیش کر دوں۔ اگر کتاب میں ایک نسخہ کی بجائے دو یا تین تحریر کئے جائیں۔ تو پھر طبیب حضرات یوں دریافت کرتے ہیں۔ ان میں سے کون سا نسخہ مجرب ہے۔ نشان دہی فرمادیں۔ جبکہ تمام نسخے ایک ہی حیثیت کے حامل ہوتے ہیں۔ کتاب ہذا میں جو بھی نسخہ تحریر ہو گا وہ تیر بہدف و تجربہ شدہ ہوگا۔ انشاء اللہ علامت خناق کیلئے آخر پر ایک نسخہ الیکٹروہومیو کا بھی پیش خدمت کر رہا ہوں۔ جو کہ میرا معمول مطب ہے۔ آج تک کبھی بھی خطا نہیں گیا۔ قدرت نے ہمیشہ کامیابی سے ہمکنار فرمایا ہے۔

نسخہ یہ ہے: S5. S6. A2. C13-GE: ایس 5، 6، اے 2، سی

13 ہر ایک دوائی ایک ایک گولی اور سبز بجلی (GE) کی دو بوند لے کر دو سو ملی لیٹر پانی میں ڈال کر ایک سو بیس مرتبہ جھٹکادیں۔ بس تیار ہے۔

طریقہ استعمال و فوائد: جب مریض کا گلہ کسی بھی وجہ سے بند ہو گیا

ہو۔ غذا کے علاوہ خواہ پانی کا قطرہ بھی نہ گزرتا ہو تو ایسی صورت میں ہر پانچ

منٹ کے بعد دود و قطرے مریض کے منہ میں ڈالیں۔ جب پانی آسانی سے گزرنے لگ جائے تو دوا کا ایک چمچہ بھر پلاویں۔ اس کے بعد وقفہ وقفہ سے پلاتے جائیں۔ گلہ کسی بھی وجہ سے خراب ہو۔ اس کے استعمال سے فوراً درست ہو جاتا ہے۔ انشاء اللہ

بیان گلے کی خشکی اور دھنسی کیرا

اس علامت کا بھی آج کل بہت چرچا ہے۔ ہر تیسرا آدمی یہی کہتا ہے کہ مجھے کیرے کی شکایت ہے۔ گلے میں خراش رہتی ہے۔ منہ کا ذائقہ اکثر نمکین، گیس و تبخیر ہمہ وقت رہتی ہے جو کہ سر میں داخل ہو جاتا ہے۔ رات کو بے چینی صبح کو گلے میں لیس دار مواد نیم پختہ، ہلکا زردی مائل، کبھی زیادہ گاڑھا زرد رنگ کا نکلتا ہے۔ بعض کہتے ہیں۔ کہ محض لیس دار پانی سا خارج ہوتا ہے۔ ہر وقت تھوک نکلتا رہتا ہے۔ جس سے ذہنی پریشانی کا سامنا بھی ہوتا ہے۔ ساتھ نسیان کا بھی عارضہ ہو گیا ہے۔ قانون اربعہ والے حضرات ان علامات کا سبب تحریک اعصاب یا تسکین اعصاب تحریر فرماتے ہیں اور ساتھ غدی عضلاتی تحریک کا بھی حوالہ دیتے ہیں۔ گویا گرمی خشکی، حار یا بس بھی ہے اور رد عمل کے طور پر رطوبات اثر ارج پاتی ہیں۔ جو کہ کیرا کا باعث بنتی ہیں۔ اگر ہم ضد برائے ضد ترک کمر کے اس علامت کو نزلہ حار مزمنہ تسلیم کر لیں تو پھر مسئلہ حل

ہو جاتا ہے۔ جناب صابر مرحوم نے بھی کیرا کا سبب خشکی ہی تحریر فرمایا ہے۔ خشکی کو دور کرنے کیلئے قوت مدبرہ بدن بلغمی رطوبات کو بھیج کر بدن کا تحفظ کرتی ہے۔ میرے ذاتی تجربہ اور مشاہدے کے مطابق جب تک غدی عضلاتی تحریک غدی اعصابی میں نہ منتقل ہو جائے۔ رطوبات کے اخراج اور زرد لیس دار ہونے کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔

نمبر 2: صفراوی ورم یا زخم مزمنہ عضلاتی اعصابی ادویہ کے بغیر درست ہونا ناممکن ہے البتہ اعصابی ادویہ کے استعمال سے گاڑھی رطوبات پتلی ہو کر با آسانی اور جلد خارج ہو سکتی ہیں۔ سوزش اتر سکتی ہے۔ علامات میں تخفیف ہو سکتی ہے۔ مگر زخم مدمل نہیں ہو سکتا ہے لہذا روزمرہ کے معمول مطب تجربات و مشاہدات جو طریقہ علاج کامیاب ثابت ہوا وہ یہ ہے کہ اگر مریض کے کیرا کی رطوبت گاڑھی و غلیظ لیس دار زردی مائل خارج ہوتی ہو تو پھر آپ اسے تریاق نمبر 6 دو رتی بھر اور ملین نمبر 1 ایک ماشہ ملا کر دن میں چار خوراک روزانہ دیں۔ جب رطوبت مانند پانی کے خارج ہونے لگے تو یہ دوا بند کر دیں۔ پھر کوئی بھی عضلاتی اعصابی دوا دیں۔ کیرا سے نجات مل جائے گی۔ انشاء اللہ۔

لہذا کیرا کیلئے ایک تیر بہدف نسخہ پیش خدمت ہے۔ پوست آملہ، پوست ہلیہ زرد پوست ہیڑہ ہر ایک نصف کلو لےں ر شیر گاؤد و کلو میں رات کو

بھگو دیں۔ اور صبح اس قدر جوش دیں کہ دودھ خشک ہو جائے۔ پھر یہ حلوا سا جو تیار ہو گیا ہے اسے ملل کے کپڑا میں باندھ کر کہیں لٹکا دیں۔ جب پندرہ بیس دن میں خوب خشک ہو جائے تو اسے دوبارہ پیس لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: 2 ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی یا دودھ کھلاویں۔ کیرا سے نجات مل جائے گی۔ انشاء اللہ

ایک نسخہ اور بھی حاضر خدمت ہے جو کہ غذا بھی ہے اور دوا بھی ہے۔
مغرب و تیر بہدف بھی ہے۔

نسخہ دوائی کیرا: بیسن خالص نصف کلو، خشخاش نصف کلو، دیسی گھی 3 پاؤ، مغز بادام سنڈھ، اسطوخودوس ہر ایک 60 گرام پوست ہلیلہ بزر 50 گرام مزج سیاہ دس گرام الابچی بزر 10 گرم کوزہ مصری سوا کلو۔

ترکیب تیاری: خشخاش اور پوست ہلیلہ کو خوب کوٹ کر باریک کر لیں۔ بعد ازاں بیسن، خشخاش اور پوست ہلیلہ کو گھی میں اس قدر بھونیں کہ وہ سرخ ہو جائیں مگر جلنے نہ پائیں۔ پھر دیگر ادویہ باریک کر کے اس میں ملا دیں۔ اب کوزہ مصری کی چاشنی تیار کر کے جملہ ادویہ ملا دیں۔ بس تیار ہے۔
مقدار خوراک ایک تولہ صبح اور ایک تولہ رات بعد از غذا۔

نوٹ: کیرا کیلئے دیا گیا پہلا نسخہ امراض معدہ کے نوے فیصد

امراض کیلئے تیر بہدف ہے۔ گویا بدن و معدہ کے جملہ صفاوی و بلغمی امراض کے خاتمہ کی حتمی دوا ہے۔

بیان گلہڑ

اس کے متعلق تقریباً تمام مکتبہ فکر نمک آئیوڈین کی کمی بیان کرتے ہیں اور ہر مکتبہ فکر نے اپنی سوچ کے مطابق مریضوں کو مختلف انداز میں نمک آئیوڈین کھلایا۔ مگر نتیجہ صفر ہی رہا۔ ابھی تک کسی نے بھی یہ دعویٰ نہیں کیا کہ فلاں مریض آئیوڈین کھلانے سے تندرست ہوا ہے۔ قانون غلاشہ کے ماہرین اس کی دواقسام بیان کرتے ہیں۔

نمبر 1: بوجہ تحریک گلہڑ کا ہونا جس میں سختی پائی جاتی ہے۔

نمبر 2: بوجہ تحلیل جو کہ نرم و پلپلا ہوتا ہے اور قانون اربعہ کے ماہرین

بھی اس کی دواقسام بیان فرماتے ہیں وہ یہ ہیں۔

نمبر 1: بوجہ تسکین نمبر 2: بوجہ تحلیل

در اصل یہ علامت جگر کی کیمیاوی تحریک غدی عضلاتی کے سبب رونما

ہوتی ہے۔ فرق صرف شدت و خفت کا ہے۔ اگر مقام ماؤف سخت ہے تو آپ

غدی اعصابی ادویہ اور اغذیہ استعمال کریں۔ تا حال میرے پاس اس مرض کا

مریض نہیں آیا۔ اس لئے کوئی تیر بہدف نسخہ تحریر کرنے سے قاصر ہوں۔ البتہ

قانون عشاہ کے مطابق طریقہ علاج تحریر کر رہا ہوں۔ یقیناً کامیابی ہوگی۔

انشاء اللہ

بیان، منہ و زبان کے آبلے

اور کثرت لعاب دہن

یہاں پر مختصر بیان برائے علاج درج ہوگا۔ مفصل تشریح دستور مطب میں ملاحظہ فرمائیں۔ منہ و زبان کے آبلے اور کثرت لعاب دہن بوجہ بلغمی رطوبات اور بوجہ صفرا دونوں حالات میں تکلیف پائی جاتی ہے۔ اگر بلغمی رطوبت کے سبب تکلیف ہے تو جوان مریض کو نیلا تھو تھا ایک ماشہ تین چھٹانک پانی میں حل کر کے کلی کرائیں۔ آخر پر صاف پانی کی کلی کرا کر مقام ماؤف پر دیسی گھی گرم کر کے لگا دیں اور کھانے کیلئے دیسی گھی کی چوری بھی دیں۔ علاوہ ان ترش اغذیہ و اشیاء خوب کھلاویں۔ فوری فائدہ ہوگا۔ انشاء اللہ۔ اگر مریض معصوم بچہ ہے تو پھٹکوی کے محلول کو منہ میں دن بھر میں تین چار مرتبہ لگائیں شدید درد کرنے والے سرخ رنگ کے آبلے اکثر صفراوی ہوتے ہیں۔ جن کا رنگ نہایت سرخ زردی مائل ہوتا ہے۔ مریض کو کھانے و پینے میں بہت درد ہوتا ہے۔ مرج دار چیز اور میٹھا بہت چبھتا ہے۔ رال بھی بہتی ہے۔ لعاب دہن بھی بکثرت ہوتا ہے۔ ایسی صورت میں مریض کو گلے کے اندر بھی شدید درد کا احساس ہوتا ہے۔ پانی پیتے وقت بھی درد ہوتا ہے قلاع صفراوی

کیلئے نہایت مفید و تیر بہدف نسخہ حاضر خدمت ہے۔

نسخہ نمبر ۱: سفید کتھ، الہچئی سبز، طباشیر اصلی، کافور، قلمی شورہ، سنگ

سنگرہست، تمام ادویہ برابر وزن لے کر نہایت بار یک سفوف بناویں۔

ترکیب استعمال: بچوں کے منہ میں چھڑکیں اور رال پہنے دیں۔ اس

کے استعمال سے منہ کا پکنا، چھالے نکلنا، زبان کا پھول جانا اور کثرت لعاب دہن کیلئے مجرب ہے۔

نسخہ نمبر ۲: کباب چینی زہر مہرہ خطائی، کافور، سفید کتھ، مغز کنول گدہ،

الہچئی سبز طباشیر، گل ارمنی، جملہ برابر لے کر بار یک سفوف تیار کریں۔ مریض کے منہ میں چھڑکیں۔ یہ دوا منہ کے زخموں اور چھالوں کیلئے بہت مفید ہے۔ ایسے مریض کو دودھ و بیضہ مرغ کی سفیدی دودھ میں پکا کر کھلاویں۔

بیان امراض دانت، دانت درد، دانت ہلنا، مسوڑھوں کا پھولنا

ان علامات کیلئے دو نسخے پیش خدمت ہیں۔ پھلکڑی سفید 200

گرام، کانھی سپاری 100 گرام، مرچ سیاہ 50 گرام۔ نیلا تھو تھا۔ 25

گرام۔ آب لیموں نصف کلو۔ تمام ادویہ نیم کوفتہ کر کے بمعہ آب لیموں لوبا

کی کڑاہی میں جلا لیں بعد ازاں پیس کر سفوف بنالیں۔ بوقت ضرورت مقام

ماؤف پر ملیں۔

نسخہ نمبر ۲: سپرٹ میتھی ایک بوتل، روغن لونگ، روغن دارچین، یوکلپٹس آئل، آئل میٹھائل آف سلی سلہٹ، ہر ایک نصف اونس، کریازوٹ 3 ماشہ ست اجوائن، ست پودینہ ہر ایک 5 گرام روغن تارپین، ایک اونس،

ترکیب تیاری: دونوں ست روغن تارپین میں ڈال کر شیشی دھوپ میں رکھ دیں یہ تیل بن جائے گا۔ اس کے بعد تمام ادویہ سپرٹ میتھی میں ڈال کر خوب حل کریں۔ آخر پر ٹیچر آئیوڈین دو اونس ملا دیں۔

فوائد: دانت درد، ماسخورہ، دانتوں سے خون بہنا کیلئے موثر ہے۔

اب دو نسخے ہو میو پیٹھک کے بھی حاضر خدمت ہیں

نمبر 1 Bovesta نمبر 200 کی دن میں تین خوراک دیں۔

فوائد: غریب بچوں کا منہ پکنا، ہونٹوں کا پھٹنا، زبان کا شدید پک

جانا میں از مفید مجرب ہے۔

نمبر 2 آزیکا نمبر 200 اس کی بھی دن میں تین خوراک روزانہ دیں۔

فوائد: دانتوں میں کیڑا لگ جانا، دانتوں کا درد کرنا، جبکہ ساتھ سر بھی

درد کرتا ہو۔

اب ایک نسخہ بطور تحفہ من جانب انصاری ڈینٹل لیبارٹریز بورے والا
برائے گل دستہ عزیز پیش خدمت ہے۔

زاج سفید ایک کلو، کیشیم کاربونیٹ پرپسی پیٹڈ ڈیڑھ کلو، پوڈر سنگ
جراح ایک کلو، میٹھا سوڈا نصف کلو، نمک سوگرام سوڈیم فلورائیڈ 50 گرام
گلیسرین 2 اونس۔

ترکیب: جملہ ادویہ جدا جدا باریک کر کے بعد میں ملا کر کسی برتن میں
بند کر کے رکھ دیں۔ 20 دن کے بعد خود بخود مرکب تیار ہوگا۔ آخر پر باریک
پیس لیں، صبح و شام دانتوں پر ملیں اور ایک گھنٹہ تک کھلی نہ کریں۔

بیان دمہ قلبی، دمہ ششہی، دمہ خالص

انگریزی میں اسے استھما کارڈک Asthma Cardic کہتے ہیں۔ یہ علامت عموماً غدی تحریک (خرابی جگر و گردے وغیرہ) کی خرابی کے سبب وارد ہوتی ہے۔ دراصل ہوتا یہ ہے کہ مریض کے دل کی غدی جھلی (صفراوی پردہ) میں سیکڑوتاؤ پیدا ہونے لگتا ہے۔ تو کچھ عرصہ کے بعد دل کی جھلیوں میں سوزش پیدا ہونے سے پھیپھڑے اور سانس کی نالیاں متاثر ہوتی ہیں۔ جس وجہ سے اوپر اور نیچے والے سانس میں وقفہ پیدا ہو جاتا ہے یعنی درمیانی وقفہ کم ہو جانے سے سانس تیز تیز آتا ہے۔

مریض محسوس کرتا ہے کہ جیسے اس کا سانس رک رہا ہے۔ اس لئے سانس لینے میں جلدی کرتا ہے۔ مریض کو اٹھنے بیٹھنے، چلنے پھرنے اور بات کرنے میں بھی سانس چڑھتا ہے۔ گھبراہٹ ہوتی ہے۔ مریض کو غصہ بہت آتا ہے۔ رات کو بے چینی ہوتی ہے۔ نیند نہیں آتی۔ گاہے بگاہے خون کا دباؤ (بلڈ پریشر ہائی) بڑھ جاتا ہے۔ اکثر اطباء دمہ قلبی کو عضلاتی تحریک کا سبب خیال کرتے ہیں۔ جو کہ قطعاً غلط ہے۔ غدی ادویہ دینے سے تکلیف بڑھ جاتی ہے۔

ایلو پیتھی والے ڈیجا کس گولیاں کھلا کر کنٹرول کرتے ہیں۔ ان کے

استعمال سے دل کا درمیانی وقفہ نارمل ہو جاتا ہے۔ اور قلب کی دونوں بیٹریں درست ہو جاتی ہیں۔ گاہے بگاہے انجکشن امینوفلادین اور گلوکوز 20 سی سی ملا کر لگانے سے سکون ہو جاتا ہے۔

علاج: دورہ کی شدید حالت میں ملین نمبر 1 ڈیڑھ ماشہ اکسیر نمبر 2 چار رتی بھر ملا کر دیں۔ دو تین خوراک ہر دس منٹ کے بعد دیں۔ جب کنٹرول ہو جائے تو دوا کا وقفہ بڑھا دیں۔

نسخہ: اکسیر نمبر 2 مغز کول ڈوڈہ طباشیر اصلی۔ الاچھی سبز ہر ایک 100 گرام، کشتہ قلعی، کشتہ مرجان، کشتہ صدف، زہر مہرہ صلابیہ، کشتہ یشب، کشتہ عقیق ہر ایک 20 گرام جملہ ادویہ کو روح گلاب اور روح بہار مشک ہر ایک نصف پاؤ میں کھرل کر کے آخر پر روغن صندل خالص، 10 گرام کھرل کریں۔ بس تیار ہے۔ آخر پر گلوکوز ایک پاؤ کھرل کر لیں۔ بس نیا ہے۔

مقدار خوراک: دو تا چار رتی بھر دن میں دو تین مرتبہ حسب ضرورت استعمال کریں۔

نوٹ: محرک قلب ہے، اعصابی و غدی تحریک سے جو عوارض لاحق ہوتے ہیں قلب کیلئے قدرت کا کرشمہ ہے۔ اور دمہ قلبی کیلئے باکمال اپنی مثال آپ ہے۔ سو کڑا اطفال کیلئے بھی مفید ہے۔ مکمل علاج کرنے کیلئے ملین

نمبر 1، ملین نمبر 6 اور تریاق نمبر 6 ملا کر دیں۔ اور کم از کم ڈیڑھ ماہ تک علاج جاری رکھیں۔

اغذیہ: اعصابی غدی، اعصابی عضلاتی، گاہے بے عضلاتی اعصابی بھی دے سکتے ہیں۔ اگر بوئی عریب آرمی جواہر مہرہ والی قیمتی دوا سے علاج کروانے کا تحمل نہ ہو تو اسے یہ دوا تیار کر کے دیں۔ سفید زیرہ، دھنیا، الائچی خورد، گل گاؤزبان، صندل سفید، تخم کاہو، ہر دچینی جملہ ادویہ برابر وزن میں کر ان کے برابر گلوکوز یا چینی ملا لیں۔ مقدار خوراک 6 ماشہ دن میں 3 مرتبہ ہمراہ عرق گلاب یا عرق گاؤزبان دیں۔

اب آخر پر طب یونانی کا معجزانہ نسخہ جواہر مہرہ والا حاضر خدمت ہے۔ طباشیر اصلی، زہر مہرہ خطائی، نارجیل دریائی، الائچی خورد، صندل سفید، کشیز گل گاؤزبان ہر ایک پچاس گرام کشتہ عقیق کشتہ مرجان، کشتہ قلعی ہر ایک 15 گرام، کشتہ سونا 2 گرام، کشتہ سنگ یشب 5 گرام، روح بید مشک ایک بوتل عرق گلاب سے آتش ایک بوتل میں کھل کریں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ شربت انار یا شربت صندل کے دیں۔ بچوں کو ہمراہ شیر والدہ سے دیں۔

نوٹ: اعلیٰ درجہ کا مقوی قلب ہے۔ مسکن جگر و مفرح دماغ ہے اس

لئے ضعف قلب دل کی گرمی امراض صفراوی کیلئے مطب اسلامی کا ایک معجزہ ہے۔ علاوہ ازیں نسیان، قے و اسہال، مروڑ و پچس کثرت پیاس بچگان کیلئے آب حیات ہے۔ دمہ قلبی کیلئے اگر اسبغول ثابت 6 ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی کھایا جائے تو 21 روز میں مرض سے نجات مل جاتی ہے۔

دمہ شعبی

در اصل دمہ قلبی اور دمہ شعبی دونوں کی بنیاد ایک ہی ہے یعنی جگر کی کیمیاوی تحریک غدی عضلاتی کا مظہر ہیں۔ فرق یہ ہے کہ اگر کیمیاوی تحریک مسلسل قائم رہے تو قلب کی جھلی میں تناؤ پیدا ہونے کے بعد سوزش کا عارضہ ہو جاتا ہے جس سے سانس کی نالیاں اور پھیپھڑے متاثر ہوتے ہیں۔ جس وجہ سے دونوں سانس یعنی اوپر اور نیچے والا میں بے قاعدگی پیدا ہو جاتی ہے۔ جو کہ رکاوٹ کا باعث بنتی ہے۔ مریض کا یہ خیال ہوتا ہے کہ ابھی میرا سانس رکا اور میں گیا۔ مریض انتہائی فکر مند ہونے لگتا ہے بلکہ مریض تڑپنے لگتا ہے اور دمہ شعبی میں مریض کی تحریک غدی اعصابی ہوتی ہے۔ اس تکلیف کا نام ایلو پیتھی میں برنکائی ٹس ہے۔ (ضیق النفس) اس میں پھیپھڑوں کی ہوائی نالیوں میں سوزش ہوتی ہے۔ اس سوزش کو دور کرنے کیلئے قدرت بلغم پیدا کر دیتی ہے اور وہ بلغم بوجہ حرارت لیس دار گاڑھی زرد مائل نالیوں میں رکاوٹ کا باعث بنتی

ہے۔ جس سے نالیوں میں ہوائیم (آکسیجن) کے گزرنے میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے۔ جس وجہ سے دونوں سانسوں کا درمیانی وقفہ کم ہو جاتا ہے۔ پھیپھڑوں اور سینہ سے سہاں سہاں کی آواز آتی ہے۔ - انس لیے میں دقت ہوتی ہے۔ اگر بلغم کا کچھ اخراج ہو جائے تو مریض سکون محسوس کرتا ہے۔ اگر مریض کچھ بد پرہیزی کرے تو بلغم گاڑھا ہونے کے بعد سانس لینا بہت دشوار ہو جاتا ہے۔

علاج: اگر بلغم گاڑھا زرد مائل ہو تو آپ ایسے مریض کو تریاق نمبر 6 نصف ماشہ، لین نمبر 1 ایک ماشہ اصلاح کبد 4 رتی بھردن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ دیں۔ یہی دوا صبح و رات ہمراہ شہد 2 تولہ ابلا ہوا گرم پانی ایک پیالی میں حل کر کے دیں۔ جب بلغم کا مکمل اخراج ہو کر صرف پانی خارج ہو رہا ہو تو پھر آپ سفوف جواہر مہرہ 2 رتی بھر ملین نمبر 2 ایک ماشہ ملا کر دن میں تین خوراک ہمراہ قبوہ دار چینی لونگ والا جس میں نصف لیموں کا رس بھی ملایا گیا ہوں دیں۔ دو تین ہفتے کے علاج سے بفضل خدا ہمیشہ کیلئے نجات نصیب ہوگا۔

دمہ خالص، صلیق النفس بار دوا استھما

یہ دمہ خالص تحریک عضلاتی اعصابی کے تحت وارد ہوتا ہے۔ دراصل یہ زیادہ تر غلط علاج کی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔ جب کسی مریض کو دمہ شععی کی

شکایت ہونے سے سینہ اور پیچھے پھڑپھڑاؤں سے بیٹی نما آوازیں آتی ہیں۔ سینہ ساں ساں کرتا ہے۔ تو عطائی حضرات اسے اعصابی بلغمی دمہ سمجھ کر عضلاتی ادویہ کا بے دھڑک استعمال شروع کر دیتے ہیں۔ جن کے استعمال سے بلغم تو ختم نہیں ہوتی بلکہ مریض کو علامتِ دق (ٹی بی) میں مبتلا کر دیتے ہیں۔ جس وجہ سے مریض کا چلنا پھرنا مشکل ہو جاتا ہے۔ مریض دن بدن کمزور ہونے لگتا ہے بالآخر ہڈیوں کا ڈھانچہ بن جاتا ہے۔ بلغم جم جاتی ہے۔ سانس لینا مشکل ہو جاتا ہے۔ بلکہ سانس اکٹرا جاتا ہے۔ درست سانس لینے کیلئے مریض بہت زور لگا کر بلغم خارج کرنے کی کوشش کرتا ہے لیکن بے سود۔ بمشکل کچی سی بلغم بھی سفید پتلی کبھی سبز اور کبھی گدلی و سیاہی مائل نکلتی ہے۔ جب ذرا بلغم نکل جاتا تو مریض سانس لینے میں سکون محسوس کرتا ہے۔ ورنہ پھر وہی حال اگر کھانسی چپڑ جائے اور شدت اختیار کر لے تو خدا کی پناہ۔ مریض کھانسی کھانسی کر نڈھال ہو جاتا ہے۔ آنکھوں سے آنسو نکل آتے ہیں۔ چہرے کا رنگ سیاہی مائل ہو جاتا ہے۔ ایسے مریض کا بدن ویسے بھی کھر درو ہو جاتا ہے۔

علاج: جب بلغم سفیدی مائل سبز یا سفیدی مائل سیاہا رہی ہو تو آپ ایسی دوا دیں جو ان بلغمی رطوبات کو مزید گاڑھا کر کے قابل اخراج بنا دے مثلاً لعاب بیہدانه، ملٹھی، لعاب ختمی و خبازی، گل بنفشہ، لعاب اسبغول وغیرہ۔

ایک حکیم صاحب کا تجویز کردہ مرکب معجون مخرج بلغم تحریر کر رہا ہوں جو کہ از حد مفید ہے۔ بہدانہ 50، شکر تیغال 50 گرام، تنکار سفید 30 گرام، غدی اعصابی شدید 50 گرام ان ادویہ کو خوب باریک پیس کر بعد ازاں بادام روغن 100 گرام شہد خالص 100 گرام میں ملا لیں۔

مقدار خوراک: 2 ماشہ صبح و شام ہمراہ نیم گرم دودھ سے دیں۔ خشک کھانسی میں نیم گرم شہد و پانی ملا کر دیں۔ معجون بہت عمدہ مخرج بلغم ہے۔
اصل علاج: ملین نمبر 5 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر اصلاح کند 4 رتی بھر ملا کر دن میں 3 خوراک دیں۔ ہمراہ مناسب بدرقہ دیں۔

بیان علامت نمونیا و ذات الجنب

علامت نمونیا: یہ سردی خشکی عضلاتی اعصابی تحریک کے نتیجہ میں ہوا کرتا ہے۔

علاج: مریض کو سردی سے بچائیں۔ مقام ماؤف پر یہ مالش لگا کر اوپر گرم روئی باندھیں لینیمٹ ٹرپن ٹائن، لینیمٹ کمفر، روغن دارچینی، روغن لونگ ہر ایک ایک اونس روغن زیتون ڈیڑھ پاؤ میں ملا لیں بس تیار ہے۔ کھانے کیلئے یہ دوا دیں۔ حب قوی باطنیہ دستور طب والا از حد تیز بہدف

نمبر 2: دارچینی 3 تولہ جو تری 2 تولہ لونگ ایک تولہ زعفران نصف تولہ، کچلہ مدبر 5 تولہ، کشتہ بارہ سنگاہ، 20 گرام حب بقدر خود بذریعہ منقہ بنادیں۔

مقدار خوراک: دو گولی شدید حالت میں دو تین خوراک ہر پندہ منٹ کے بعد دیں۔ جب کنٹرول ہو جائے تو دوا کا وقفہ بڑھا دیں۔ دوا ہمراہ قہوہ دارچینی لونگ، جو تری، پتی چا کے والا سے دیں۔ بچوں کو درج ذیل ہتھکڑیاں پیتھک دوا دیں۔ فاسفورس 6x اور اٹم ٹارٹ 6x دونوں ملا کر آٹھ بوند پانی میں ملا کر دیں۔ دوسری تیسری خوراک سے آرام ہو جاتا ہے۔ یہ دوا شوگر آف ملک میں بھی ملا کر دے سکتے ہیں۔

علامت ذات الجنب

یہ علامت گرمی، خشکی سینہ کے بائیں جانب پھیپھڑوں کی جھلی میں سوزش جو کہ درد ہونے لگتا ہے۔ جو کہ بعد میں سانس لینے کے ساتھ بھی ناقابل برداشت درد ہوا کرتا ہے۔ ایلوپیتھی اور ہومیو حضرات اسے نمونیا تصور کر کے گرم ادویہ سے علاج کرتے ہیں۔ جس سے تکلیف مزید بڑھ جاتی ہے۔ مرض بھی گرمی کا ہے اور علاج بھی گرم ادویہ سے کرتے ہیں۔ کامیاب و تیر بہدف علاج حاضر خدمت ہے۔ اکسیر ذات الجنب، قلمی شورہ، نوشادر ہر ایک 5 تولہ

لے کر شیر مدار 250 گرام میں حل کر کے آہستہ کڑا ہی میں جلا لیں بعد میں باریک پیس لیں۔ تیار ہے۔

مقدار خوراک: 2 تا 4 قی بھر، ہمراہ شربت ہذا، گل بنفشہ 150 گرام، گل سرخ 25 گرام، گل نیلوفر 30 گرام، ملٹھی 20 گرام، چینی 3 پاؤ مشہور و معروف طریقہ سے تیار کریں۔

مقدار خوراک: 3 تا 4 تولہ پانی ملا کر دن میں 3 تا 4 مرتبہ دیں۔ ابتدا میں درد پر فوری کنٹرول کرنے کیلئے تریاق نمبر 1 کی دو، خوراک دیں اور مقام ماؤف پر روغن نمبر 1 کی مالش کریں یا مرکب تیار کر کے مالش کریں۔ لیمنٹ ایکونائٹ، لیمنٹ کلوروفارم، لیمنٹ بیلاڈونا، تینوں برابر وزن ڈیزھاونس لے کر روغن زیتون 3 اونس میں ملا لیں۔ مقام ماؤف پر مالش کریں۔ فوری فائدہ ہوگا۔ انشاء اللہ۔ بوقت ضرورت انجکشن ہائیوسین ہائیڈرو بروما، بھی بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔ ناڑ میں لگائیں۔

بیان وق وسل

اس کی منقصر تشریح دستور مطب میں ملاحظہ فرمادیں۔ یہاں پر
 منتصر کے صور پر برائے علاج تحریر کیا جا رہا ہے۔ وق کا لفظ دقیق، پتلا ہونا،
 تنگ ہونا ہے۔ اس علامت میں مریض سوکھ کر ہڈیوں کا ڈھانچہ بن جاتا ہے،
 چنے پھرنے سے بھی قاصر ہوتا ہے۔ ہلکا ہلکا بخار ہمہ وقت، کھانسی متواتر، ریشہ
 بکثرت گزرا، اخراج مشکل، بھوک ختم، رنگت و بدن سیاہ، قارورہ سرسوں
 کے تیل کی طرح ہوتا ہے۔ گاہے گدھے کے قارورہ جیسا بھی آیا کرتا ہے۔ یہ
 عضلاتی تحریک کا پیش خیمہ ہوتا ہے۔ دوسری صورت میں غدی عضلاتی تحریک
 ہے۔ اس میں ناخن پھیل جاتے ہیں۔ رنگ سرخ ہوتا ہے۔ چہرہ، بدن،
 گھٹنوں پر اکثر سوزش ہوتی ہے۔ سانس پھولتا ہے۔ گھبراہٹ ہوتی ہے۔ چلنے
 پھرنے میں تکلیف بردھتی ہے۔ بلغم زردی مائل گاڑھی یا لیس دار پتلی ملی جلی آتی
 ہے۔ اس میں بایاں پھیپھڑہ متاثر ہوتا ہے۔ جس طرف کا پھیپھڑہ ماؤف ہو
 اس طرف کا رخسار سرخ ہوتا ہے۔ ایسی صورت میں مریض دائیں کروٹ نہیں
 سو سکتا۔ البتہ بائیں جانب لیٹ جائے تو قدرے نیند آ جاتی ہے۔ بایاں
 پھیپھڑہ متورم ہو جانے کی وجہ سے بلغم کا اخراج ہمہ وقت ہوتا رہتا ہے۔ جس
 سے مریض بے چین رہتا ہے۔

ملاج: اگر علامت کا سبب عضلاتی تحریک ہے تو پہلے مریض کی بھل صفائی غدی مسہل سے کریں بعد میں ملین نمبر 5 ایک ماشہ اصلاح کبد نصف ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر دیں۔ ساتھ شربت اکسیر جگر دیں۔ 21 دن میں مریض کا بخار بھاگ جاتا ہے کم از کم دو ماہ تک علاج جاری رکھیں علاوہ ازیں ایک خاص اکسیر کا نسخہ جو کہ تیر بہدف ہے حاضر خدمت ہے۔

نسخہ اکسیر خاص: ہڑتال ورقہ عمدہ قسم 5 تولہ لے کر شیر مدار ایک پاؤ میں کھل کر کے اس کی تین چار چوڑی گول ٹکیاں بنا کر دھوپ میں خوب خشک ہونے دیں۔ تسلی کریں کہ ان میں نمی نہیں ہے۔

ترکیب تیاری کشتہ: راکھ، ٹھکنڈہ ایک کلو یا کپڑے دھونے والی بجی کھار 2 کلو لے کر باریک پیس لیں۔ نمبر 2: سہاگہ خام ایک پاؤ بھر لے کر اسے باریک پیس لیں۔ اب ایک مٹی کی پختہ بنڈیا لے کر اس میں پہلے نصف راکھ، ٹھکنڈہ ڈال کر اوپر نصف حصہ سہاگہ باریک شدہ رکھیں پھر اس پر ہڑتال کی ٹکیہ جدا جدا اوپر سہاگہ ڈال کر ذرا دبا دیں۔ پھر بقیہ راکھ، ٹھکنڈہ ڈال کر اچھی طرح دبا دیں۔ اب اس کے نیچے آٹھ گھنٹے تک متواتر درمیانی قسم کی آگ جلائیں۔ آٹھ گھنٹہ کے بعد آگ بند کر دیں۔ صبح احتیاط سے شگفتہ شدہ کشتہ بمعہ سہاگہ جو کہ ہڑتال سے لت پت ہو گیا ہو۔ جتنے سہاگہ میں ہڑتال

شامل نہ ہوئی ہو وہ چھوڑ دیں۔ بقیہ ہڑتال کے ساتھ ہی کھل کر لیں۔ بس اکسیر تیار ہے۔

مقدار خوراک: 2 چاول ہمراہ مکھن یا بالائی دودھ سے دیں یا پھر کیپ سول میں بند کر کے شہد دو بڑے چمچے ابلا ہوا پانی نصف پاؤ میں حل کر کے کھا دیں۔ صرف ایک خوراک ایک دن کا ناغہ کر کے دیں۔ بقیہ ادویہ ملین نمبر 5، اصلاح کبد اور تریاق نمبر 6 ملا کر روزانہ تین مرتبہ ہمراہ شربت اکسیر جگر یا شہد سے دیں۔ دوائی بی کے علاوہ جملہ تیزابیت کے مرض مثلاً درد دیں، گنٹھیا، تخرج المفاصل، پراسٹیٹ کلینڈز، غدود کا بڑھ جانا، بواسیر، فالج، تپ دق وغیرہ میں تیر بہدف ہے۔

ملان تپ دق بوجہ غدی صفائی نحر یک: سب سے پہلے اعصابی غدی مسہل دیکر صفائی کریں۔ اس کے بعد ملین نمبر 6 تریاق نمبر 6 ملین نمبر 1 با ترتیب ایک ماشہ دورتی بھر اور نصف ماشہ ملا کر دن میں تین چار خوراک ہمراہ شربت بزوری، شربت گل بنفشہ یا شربت دینار یا بدرقہ شہد و پانی ملا کر دیں۔ صبح کا ناشتہ گلقد ایک پاؤ میں سونف 50 گرام ملا لیں اور مریض حسب تمنا کھا دے۔ اس کے بعد مکھن و شہد ملا کر ہمراہ روٹی کھائے۔ ہنریات بکثرت استعمال کرائیں۔ ایسے مریض کیلئے عرق شیر گاؤ نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔

جسمانی قوت بحال کرنے کیلئے یا قوتی مفرح یا خمیرہ گاؤزبان، سادہ، خمیرہ
اہریشم، ساتھ 4 چاول جو اہر مہرہ بھی دیں۔ اللہ تعالیٰ شفاء دے گا۔ انشاء اللہ

بیان پھیپھڑوں کے امراض، خشک کھانسی،

بلغمی کھانسی، کالی کھانسی، صفر ادنیٰ کھانسی

ان علامات کی مفصل تشریح دستور مطب میں ملاحظہ فرمادیں۔ البتہ
برائے علاج مختصر حوالہ حاضر خدمت ہے۔ خشک کھانسی، یہ تیزابیت کی وجہ
سے پھیپھڑوں میں خراشی و دغدغہ پیدا ہو کر کھانسی آنے لگتی ہے۔

علاج کرنے کیلئے ملین نمبر 5 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر
ہمراہ شہد و پانی نیم گرم سے دن میں 3 خوراک دیں۔ گاہے بگاہے شدید خشک
کھانسی کیلئے اجوائن دیسی 5 گرام کا قہوہ تیار کر کے چینی حسب ذائقہ ڈال کر
اور دیسی گھی ایک چمچہ کا تڑکا لگا کر صبح و شام پلانا بھی تریاق کی حیثیت رکھتا ہے۔
اگر 25 گرام اجوائن دیسی گندم کا آٹا ڈیڑھ چھٹانک دیسی گھی 5 تولہ چینی 10
تولہ بطور بخیری تیار کر لیں خوراک تین ماشہ صبح و شام لیں اور اوپر سے ٹھنڈا پانی
نہ لیں۔

طریقہ: آٹا کو گھی میں بھون لیں۔ اجوائن پسین کر ملا لیں۔ بعد میں
چینی کا توام تیار کر کے جملہ مرکب ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

نمبر 2۔ بلغمی کھانسی وکانی کھانسی: دراصل بلغمی کھانسی غلط علاج کی وجہ سے بگڑ کر کالی کھانسی کی شکایت ہو جاتی ہے۔ جبکہ مختلف انقلابی طبیب اس کے متعلق کئی قسم کے جراثیم بیان فرماتے ہیں اور قانون اربعہ والے حضرات غدی عضلاتی تحریک سبب قرار دیتے ہیں۔ جبکہ دونوں باتیں قطعی غلط ہیں۔ زندگی میں بہت سے کالی کھانسی کے مریضوں سے واسطہ پڑا ہے۔ علاج میں ان کو اچار بکثرت کھلایا گیا۔ ہمہ قسم کی ترشی دی گئی اور دو واجب قوی باطنیہ دی گئی مریض بفضل خدا صحتیاب ہو گئے۔ کہتے ہیں کہ صداقت تجربہ کی محتاج ہوتی ہے۔

بے شمار کالی کھانسی کے مریضوں کا علاج کرنے کا موقع ملا۔ قدرت نے عضلاتی ادویہ اور اغذیہ سے مکمل طور پر تندرستی عطا فرمائی۔ بلغمی کھانسی کیلئے ایک تیر بہدف نسخہ: کا کڑا سنگی، دارچینی، تخم پیاز، کلونچی، لونگ تمام ادویہ برابر وزن لے کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: 1/2 ماشہ تا ایک ماشہ ہمراہ قہوہ دارچینی لونگ، پتی والا سے دیں۔ اس سے کھانسی ایسے رہتی جاتی جیسے پہلے کبھی تھی ہی نہیں۔

بیان صفاوی کھانسی

یہ علامت ابتداء میں غدی عضلاتی تحریک کے سبب ہوتی ہے بعد میں

یہی تکلیف غدی اعصابی تحریک میں بدل جاتی ہے۔ دراصل یہ پیچیدہ دوا کی ہوائی نالیوں کی غدی سوزش کے باعث ظاہر ہوتی ہے اور اس غدی سوزش کو دور کرنے کیلئے، قوت مدبرہ بدن کے متوجہ ہونے کی بناء پر رد عمل کے طور پر بلغم پیدا ہو جاتی ہے۔ جو کہ اس سوزش کو دور کرنا چاہتی ہے۔ چونکہ بلغم کافی گاڑھی پیلی ہوتی ہے۔ جو بدقت خارج ہوتی ہے۔ اگر بلغم خارج ہو جائے تو عارضی طور پر سانس کی تنگی و رکاوٹ دور ہو جاتی ہے۔ ورنہ تکلیف بدستور قائم رہتی ہے۔ علاوہ ازیں گرم خشک اغذیہ و ادویہ اور عضلاتی ادویہ کے استعمال سے تکلیف مزید بڑھ جاتی ہے۔ ان کے استعمال سے بلغم جم جاتی ہے اور غوطہ دار کھانسی شروع ہو جاتی ہے۔ اور مریض کا بہت برا حال ہوتا ہے۔

علاج: اگر بلغم زرد اور گاڑھی ہو تو ایسی صورت میں تریاق نمبر 6 چار رتی بھر ملین نمبر 6 چار رتی بھر اور ملین نمبر 1 ایک ماشہ تینوں ملا کر دن میں تین خوراک دیں اور چوسنے کیلئے درج ذیل گولیاں دیں۔ ست ملٹی حصے ہنجر بادام ہم حصے گوند کیکل ایک حصہ، چینی چار گنا باریک شدہ ملا کر آخسر پر پسی ہوئی گوند ملا کر اوپر سے ذرا سا پانی کا چھینٹا لگا کر لکڑی کے ڈنڈے سے رگڑائی کریں۔ جب مانند طوا بن جائے اور روغن باہر نکلنے لگے تو بڑی بڑی گولیاں بنالیں۔ مریض چوس کر استعمال کرے۔ جب گاڑھی بلغم ختم ہو کر صرف پانی سانکلنے لگے تو مریض کو

عضلاتی اعصابی دوا دیں۔ غذا بھی عضلاتی دیں۔ دس بارہ دن کے استعمال سے مکمل نجات مل جاتی ہے۔ انشاء اللہ

بیان، نفث الدم، نزف الدم

پہلے لفظ سے مراد خون بذریعہ تھوک تھو کنا، دوسرے لفظ سے مراد منہ کے راستے خون کا آنا قے وغیرہ کی صورت میں۔

نفس الدم کا ابتدائی سبب تو عضلاتی غدی تحریک ہوا کرتا ہے۔ مگر غلط علاج کی وجہ سے مرض غدی عضلاتی تحریک میں منتقل ہو جاتی ہے۔ تو یہ خون کے ساتھ زردی مائل بلغم یا پیپ بھی آنے لگتی ہے کبھی فقط خون کی قے آتی ہے۔ گا ہے بگا ہے شدید صورت میں پیپ و خون کی قے اس قدر آتی ہے کہ مریض موقع پر ہی اللہ کو پیار ہو جاتا ہے۔ اگر خون پھیپھڑوں سے آئے تو اس کے ساتھ بلغم ضرور ہوگی۔ بلغم کبھی سفید، کبھی زرد مگر ساتھ کھانسی لازمی ہوگی۔

دوسری صورت نزف الدم کی ہے اس کے خاص اسباب بوجہ غدی عضلاتی تحریک ورم معدہ، ورم مری یا معدہ کے زخم وغیرہ ہیں۔

علامات اس علامت میں بھی خون تو منہ سے ہی آتا ہے مگر فرق یہ ہوتا ہے کہ خون کا رنگ سیاہی مائل ہونے کے علاوہ ساتھ تھوک بھی آتا ہے۔ جس کے ساتھ درد معدہ یا مری میں ہوا کرتا ہے۔ دونوں صورتوں میں فرق

صرف مقام کا ہے یا فرق صرف شدت و خفت کا ہے۔ علاج بھی تقریباً ایک ہی ہے۔

علاج: اگر بلغم گاڑھی زردی مائل ہو جو خارج نہ ہو رہی ہو کھانسی تنگ کر رہی ہو یا ساتھ پیپ آتی ہو۔ ایسی صورت میں تریاق نمبر 6 نصف ماشہ ملین نمبر 6 نصف ماشہ ملین نمبر 1 ایک ماشہ تینوں ملا کر ہمراہ جو شانہ گل سرخ، سونف، ملٹھی، برگ بانسہ، ہر ایک 5 گرام ڈیڑھ پاؤدودھ میں ابال کر چینی یا شہد حسب ضرورت ڈال کر دن میں تین مرتبہ پلاویں۔ جب بلغم خارج ہو کر پتلی ہو جائے اور صرف پانی خارج ہو رہا ہو تو پھر عضلاتی اعصابی دوا سے کامیابی ممکن ہوگی۔ کیونکہ غدی زخم، عضلاتی اعصابی دوا کے بغیر مدد نہیں ہو سکتا لہذا نسخہ اکسیر الدم حاضر خدمت ہے۔

نسخہ: دم الاخوان، گيرو، سنگ جراح، پھلکڑی سفید بریاں، سہاگہ بریاں، کیشیم لکٹیٹ، کشتہ جڑھ مرجان، تمام ادویہ برابر وزن لے کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ ہمراہ شربت انجبار، یا بزوری سے دیں۔
نذر: اعصابی و عضلاتی اعصابی دیں۔ صبی کا ناشتہ مکھن و شہد ملا کر ہمراہ روٹی دیں۔

بیان امراض قلب

اختلاج القلب، خفقان القلب، دل کا درد، انجانا

دل پر ٹیس لگنا، دل کا بڑھ جانا، دل کا ڈوبنا

ان امراض کی مفصل تشریح کتاب بیاض عزیز اور دستور مطب میں بیان ہو چکی ہے۔ مگر یہاں پر علاج معالجہ مختصر طور پر اندراج کیا جا رہا ہے تاکہ ایک انارڈی نیا طبیب بھی کسی دکھی انسان کو فوری طور پر فائدہ پہنچا سکے۔ اختلاج کے معنی پھڑکنے کے ہیں۔ جس کا سبب خشکی سردی ہے۔ یعنی عضلاتی اعصابی تحریک۔ یہ اختلاج بدن کے کسی بھی حصہ پر ہو۔ بدن کا کوئی بھی حصہ پتھر رہا ہو اسے اختلاج ہی تصور کریں۔ سردی سے عضلات میں سکیٹر پیدا ہوتا ہے۔ جس وجہ سے وہ پھڑکنے لگتا ہے۔

علاج: اصل علان غدی اعصابی ہے ایک ہفتہ متواتر غدی اعصابی مین دوائیں۔ اس کے بعد مقوی قلب دیں۔

نسخہ مقوی قلب یہ ہے: دارچینی 100 گرام، بالچھڑ 75 گرام، کشنیہ فولاد 25 گرام، بنف بنادیں۔

مقدار خوراک: ایک ماہ دن میں تین مرتبہ دیں۔ اس کے بعد جب

قوی باطنیہ 2 صبح 2 رات دیں۔ آٹھ دن تک کھائیں۔

خفقان القلب یعنی دل کا بڑھ جانا اور اصل نرمی سے ال پھیل

جاتا ہے۔ یہ علامت ہندی عضلاتی تحریک کے سبب صغرات ہوتی ہے۔ اس میں قلب پھیل جاتا ہے۔ قلب میں ضعف پیدا ہو جاتا ہے۔ جس سے وہ اپنے طبعی افعال مفروضہ سرانجام نہیں دے سکتا۔ مرینس کا سانس پھولتا ہے۔ گھبراہٹ اور بے چینی بہت ہوتی ہے۔ نیند اور بھوک کا فقدان ہوتا ہے۔

علاج: سفوف مفرح بارد، یا قوی مفرح، خمیہ و کاؤزبان، جوارش

شابی، شربت بزوری، شربت صندل صبح کا ناشیہ کھن وشہد ملا کر کھائیں۔

غذا: تمام اعصابی اغذیہ دیں۔ جوشاندہ، گل سرخ، سمنف، صندل،

سفید زریا کا مرکب دودھ میں ابال کر چینی حسب ضرورت ڈال کر پلاویں۔

خوردنی نمک بند کریں۔ نمک کی بجائے جو کھاروا استعمال کریں۔

درد قلب، انجائنا اور دل پر درد کی طبیعتیں ہونا وغیرہ

جملہ علامات: دل کا دورہ پڑنا، دل کا درد کرنا دل پر درد کی طبیعتیں ہونا

وغیرہ۔ یہ سبھی علامات مادہ تیزابیت، عضلاتی تحریک کے سبب ہوتی ہیں۔

جس میں قلب بمعہ عضلات سکڑ جاتے ہیں۔ خون کاڑھا ہو جاتا ہے۔ جس

سے دوران خون میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے۔ تو مرینس اپنے بائیں پستان

کے نیچے مقام قلب پر کھچاؤ اور درد کی ٹیسیں محسوس کرنے لگتا ہے۔ مقام قلب پر چھن ہوتی ہے۔ درد کی ٹیسیں کندھے سے اوپر کی طرف جانے لگتی ہیں۔ گاہے بگاہے ناقابل برداشت درد بھی ہوتا ہے۔

علاج: فوری طور پر مقام قلب پر غدی عضلاتی یا غدی اعصابی روغن کی ماسح کریں۔ اندرونی طور پر مادہ تیزابیت خارج کرنے کیلئے غدی اعصابی مسہل دیں۔ جب درد رککنے کے بعد پیٹ صاف ہو جائے تو آپ حب انجانا رور دیں۔ بہتر یہ ہے کہ آپ شہد 2 تولہ گرم پانی 10 تولہ ملا کر اس سے دیں۔

نسخہ حب انجانا: اجوائن دیسی 2 تولہ رانی ایک تولہ زعفران 6 ماشہ، گلایاں تھوم 5 تولہ، آب تھوم 10 تولہ، جملہ ادویہ باریک پیس کر پھر گھوٹ کر حب بقدر مرج سیاہ بنا دیں۔

نوٹ: درد قلب و انجانا کیلئے تجربہ شدہ تیر بہدف دوا ہے۔

بیان، دل کا ڈوبنا، علامت کٹرل پڑنا

دل کا ڈوبنا: یہ اعصابی تحریک کا مظہر ہوتا ہے۔ کثرت رطوبات بلغمی سے عضلات و قلب بوجھل ہو جاتے ہیں۔ اس لیے کثرت رطوبات کا متحمل نہ ہونے کی وجہ سے دل ڈوبنے لگتا ہے۔ مریض کو دل پر بوجھ محسوس ہوتا ہے۔

تمام بدن سرد، نبض نہایت سست لو بلڈ پریشر کی شکایت بھی ہوتی ہے۔ گا ہے بگا ہے قارورہ بھی بکثرت آتا ہے۔

علاج: ابتداء میں مسہل نمبر 3 دے کر رطوبات فاضلہ کو خارج کریں۔ اس کے بعد حب قوی باطنیہ 2 عدد ہمراہ قہوہ دارچینی لونگ والے سے دن میں تین مرتبہ دیں۔ **غذا:** عضلاتی غدی و غدی عضلاتی دیں۔

کنٹرل پڑنا: یہ بھی اعضائی تحریک کا پیش خیمہ ہوتا ہے۔ خون میں بلغمی رطوبات بڑھ جاتی ہیں۔ پھر عضلات سردی تری و سردی خشکی کی وجہ سے سکڑنے لگتے ہیں۔ بدن میں حرارت کی کمی ہوتی ہے۔

علاج: جوارش اعلیٰ کھلاویں۔ مزید حب قوی باطنیہ ہمراہ قہوہ دیں۔ زیادہ تکلیف کی صورت میں مقامی طور پر تیل گرم کر کے مالش کریں۔ پھر کسی کپڑے سے لپیٹ دیں۔ **غذا:** عضلاتی غدی و غدی عضلاتی دیں۔

بیان، قولنج، پیٹ درد، متلی و قے وغیرہ

در اصل قولنج کا لفظ آنت قولون سے لیا گیا ہے۔ جب عضلاتی تحریک کی وجہ سے زیر ناف قولون آنت میں سدہ پڑ جائے جو کہ رکاوٹ کا باعث بنتا ہے۔ شدید قبض کا عارضہ ہو جاتا ہے۔ پیٹ ہوا سے تن جاتا ہے۔ درد بھی شدید بلکہ ناقابل برداشت ہوتا ہے۔ بعض دفعہ یہ سدہ انیمہ کرنے

سے بھی خارج نہیں ہوتا۔ بوجہ مادہ متعفنہ مریض قے کرنے لگتا ہے۔
گاہے قے نہیں آتی تو متلی کا عارضہ مسلسل رہنے لگتا ہے۔

علاج: سب سے پہلے درد کو کنٹرول کریں۔ تریاق نمبر 1، ہر 5 تا 10 منٹ کے بعد دیتے جائیں۔ جب درد رک جائے تو پھر یہ نسخہ استعمال میں لا کر مریض کو مستفید کریں۔ یقینی کامیابی ہوگی۔ انشاء اللہ

نسخہ کسیر قونج: گندھک آنولہ سار 20 گرام، پارہ، مرج سیاہ، ملکہ، مغز جما لگوٹہ مدبر ہر ایک 10 گرام۔

ترکیب: پہلے گندھک و پارہ کی کجلی تیار کریں۔ پھر دیگر ادویہ نہایت باریک پیس کر ملا لیں۔ پھر دوبارہ خوب کھرل کر کے حب نخودی بنالیں۔

مقدار خوراک: 2 عدد گولی شدید تکلیف میں ہر دس منٹ کے بعد دے سکتے ہیں۔ جب درد رک جائے اور پچانہ آنا شروع ہو جائے تو دوا بند کر دیں۔

ایضاً نسخہ نمبر 2

نسخہ: گندھک 20 گرام، پارہ 10 گرام، ہیرا اینگ بریاں 10 گرام کچلہ مدبر 20 گرام، مغز جما لگوٹہ 5 گرام مذکورہ بالا حب نخودی بنادیں۔

نوٹ: کثرت ذکار، تجنیر معدہ، قونج، پیٹ میں سدے ہونا اور موٹاپا کیلئے از بس مفید ہے۔

بیان معده کے جملہ امراض و علامات

ناف ٹلنا، قبض، قلت بھوک، بد ہضمی، ہیضہ، درد قسم معده، ورم معده و زخم معده وغیرہ ویسے نام تو معده کا لیا جا رہا ہے۔ جبکہ پیٹ بہت بڑی فیکٹری ہے جس میں کئی ایک نظام قدرتی طور پر آٹومیٹک بخوبی سرانجام پارہے ہیں۔ پھر ایسی مشین جو دن رات رواں دواں ہے۔ اس میں قدرتی طور پر بھی اور ہماری کسی غلطی کی بناء پر بھی کوئی نقص پڑ سکتا ہے۔ جب تک صحیح نقص کی نشان دہی نہ ہوگی۔ علاج ناممکن ہے۔ اس لیے درست تشخیص کرنے کے ساتھ ساتھ اہم علامات کا جاننا اور ان کو اپنے ذہن میں رکھنا از حد ضروری ہے۔ کیونکہ علامات بھی ایک طبیب کی کافی حد تک علاج کیلئے راہنمائی کرتی ہیں۔

ناف ٹلنا: یہ مرض نہیں ہے بلکہ پیٹ کے اندر ایک علامت ہے حقیقت میں ناف ٹلنا سے مراد عورت کی بچہ دانی یا رحم کا آگے پیچھے ہو جانا یا دائیں بائیں ہو جانا مراد ہوتا ہے۔ جس کی کئی ایک وجوہات ہیں۔ مثلاً رحم کی کمزوری، کسی بلند مقام سے چھلانگ لگانا، بار بار اسقاطہ حمل کی شکایت ہونا، بدن میں خون کی کمی ہونا۔ شدت حرارت، خرابی جگر، چوٹ لگنا، بوجہ شدید قبض، سخت پاخانہ آنے سے رحم پر دباؤ پڑنا وغیرہ۔ درحقیقت علامات عضلاتی غدی تحریک کا مظہر ہوتی ہیں۔ اسی طرح مردوں میں بھی آج کے دور میں لڑناف

ن عام شکایت ہے۔ جس کا بڑا سبب خشکی گرمی یا گرمی خشکی ہے۔ خشکی سے پیٹ کے اندر کی بڑی شریان جو کہ نبض کی طرح حرکت کرتی ہے پیٹ کی دھنی کے دائیں یا بائیں جانب ہو جاتی ہے۔ یا پھر نیچے دب جاتی ہے۔ کبھی ایسے محسوس ہوتا ہے کہ کلیجہ (جگر) پر چڑ گئی ہے۔ حقیقتاً معدہ سکڑ جاتا ہے اور اوپر کی طرف اکٹھا ہو جاتا ہے اور ہوا سے تن جاتا ہے۔ جس سے مریض کی بھوک ختم ہو جاتی ہے۔ اکثر قبض کی شکایت ہونے لگتی ہے۔ تمام بدن میں کھچاؤ پیدا ہو جاتا ہے۔ مریض چلنے پھرنے میں تھکاوٹ محسوس کرتا ہے۔ اکثر مریض اپنا پیٹ تیل سے ملواتے ہیں۔ جس سے پیٹ میں مزید سوزش بڑھ جاتی ہے۔

علاج: اگر عورت کمزور ہے تو اسے مناسب اعصابی غذائی مقویات اغذیہ اور ادویہ دیں۔ خشکی دور کرنے کیلئے مکھن و شہد ہمراہ روٹی کھلاویں۔ دیسی گھی کی چوری بھی کھلا سکتے ہیں۔ قبض دور کرنے کیلئے گھی دودھ پلاویں۔ ہزریات بکثرت کھلاویں۔

بدن پر روغنِ سرسوں کی تین چار دن تک متواتر مالش کریں۔ زیادہ چلنے پھرنے اور مشقت والے کام سے احتیاط کریں۔ غذا نرم اور زود ہضم کھائیں۔

پرہیز: تمام عضلاتی اور غذائی اعضا سے اجتناب

کریں۔ مستورات میں رحم ٹلنے کے بعد کی علامات جن سے عورت بہت پریشان ہوتی ہے۔ کمر درد، پیروں پر بوجھ محسوس ہونا، پشت درد، قبض، درد کے ساتھ بار بار پاخانہ آنا۔ آنتوں میں دباؤ، بھوک بند، پٹھوں میں تناؤ و کھچاؤ، جس وجہ سے جھکنا مشکل ہو جاتا ہے۔

علاج: غدی اعصابی ملین نمبر ایک ماشہ تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر دن میں تین مرتبہ ہمراہ قہوہ، اجوائن، پودینہ جس میں ایک چمچہ دیسی گھی ڈالا گیا ہو دیں۔ اگر بھوک نہ لگتی ہو تو پھر یہ سفوف ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ پانی دیں۔

نسخہ یہ ہے: نمک سیاہ، مرج سیاہ، نوشادر، دھنیا، سونف، جملہ برابر وزن پیس کر سفوف بنالیں بس تیار ہے۔

مطب العزیز دواخانہ کامایہ ناز نسخہ جو کہ امراض معدہ کیلئے تیر بہدف ہے۔ حاضر کر دیا ہے۔

بیان قبض، بد ہضمی، بھوک نہ لگنا

یہ علامت تینوں طریقوں میں ہو سکتی ہے۔ اس لیے علاج کرنے سے قبل تشخیص کرنا ضروری ہے۔ کہ ان کا سبب ونی تحریک ہے۔ بدن میں رطوبات کی زیادتی ہے خشکی ہے گرمی ہے۔ اس کے مطابق دوا اور غذا دیں۔

درست علاج کرنے کیلئے تحریک کے مطابق پہلے مسہل دیکر پیٹ کی صفائی کریں۔ بعد میں ملینیاٹ اور ہاضم ادویہ دیں اور غذا بھی تحریک کے مطابق تجویز کریں۔

علامت ہیضہ: اس کی مفصل تشریح تو بیاض عزیز میں ملاحظہ فرمائیں البتہ مختصر علامات اور علاج حاضر خدمت ہے۔

ہیضہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ نمبر 1 بند ہیضہ نمبر 2 ہیضہ متعفنہ

بند ہیضہ: غدی اعصابی تحریک اور گاہے اعصابی غدی، صفرا کے رکنے سے تکلیف ہو جاتی ہے۔ مریض شدید گھبراہٹ محسوس کرتا ہے۔ جیسے اس کا دل بیٹھ رہا ہو یا نکل رہا ہو۔ شدید بے چینی کا عالم ہوتا ہے۔ مریض کا خیال ہوتا ہے کہ شاید موت کا وقت آ گیا ہے اور جان کنی ہونے والی ہے۔ ایسی صورت میں اگر مریض کو کھل کر قے آجائے تو مریض کی حالت فوراً درست ہو جاتی ہے۔ قے میں صفراوی مادہ نہایت زرد رنگ کا نکلا کرتا ہے۔

علامت: ایسی صورت میں حتی الامکان قے کرانے کی کوشش کریں اور ترش چیزیں بھی مثلاً سرکہ انگوری قدرے مٹھا ڈال کر لیموں چٹانا، شربت شلنجن بین دیں یا جوارش ملی دیں۔

ہیضہ متعفنہ: یہ سڑی باسی اغذیہ کے کھانے سے یا پھل فروٹ، کلری

، پھیکا خر بوزہ کھانے سے اکثر ہوتا ہے۔

علامت: پیٹ بوجھل محسوس ہونے لگتا ہے۔ جیسے بند ہو گیا ہو۔ کچھ دیر کے بعد ابکائی اور متلی شروع ہو جاتی ہے۔ اس کے بعد تے کا عارضہ ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد پانی جیسے پتلے اسہال بکثرت آنے لگتے ہیں۔ کبھی پہلے اسہال آنے لگتے ہیں اور تے وغیرہ بعد میں آنے لگتی ہے۔ اگر اسہال بدبودار آرہے ہوں تو اسہال ہرگز بند نہ کریں۔ جب نقصان ختم ہو جائے تو بند کریں۔

علاج: ابتداء میں جوارش الملی از حد مفید رہتی ہے۔ اس سے پیاس ختم ہو کر اسہال بھی رکنے لگتے ہیں اس کے بعد تریاق نمبر 3 اجوائن دیسی 4 حصے تیزاب گندھک ان سے تیار شدہ یا تر پھلہ ڈیڑھ پاؤ میں تیزاب گندھک ایک چھٹانک ڈال کر رکھ دیں۔ جب جل کر سیاہ ہو جائے تو پیس لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک مائشہ شدید حالت میں ہر دس منٹ کے بعد آپ دے سکتے ہیں۔

دوائی علاج: حب اوجاعی بیاض عزیز والہ، حب قوی باطنیہ دستور مطب والی دوا یا حب مقوی خاص تجویز شدہ یسین دوا خانہ از حد مفید و مجرب ہیں۔ یہ جملہ نسخے کتاب ہذا کے آخر پر ملاحظہ فرمادیں۔

بیان دردِ فمِ معدہ علاوہ ورمِ معدہ زخمِ معدہ

دردِ فمِ معدہ دراصل تیزابیت کی وجہ سے عضلاتی غدی تحریک میں ہوتا ہے۔ گاہے بگا ہے اس کا سبب غدی عضلاتی تحریک (صفرا) بھی ہوا کرتا ہے۔ جب تکلیف صفرا کی وجہ سے ہوتی ہے۔ تو مریض درد کی تاب نہ لا مٹھی کھا کر گر بھی جاتا ہے۔ جس میں چہرہ کا رنگ زرد ہوتا ہے۔

علاج: دونوں صورتوں میں غدی اعصابی درست رہتا ہے۔

نسخہ: تریاقِ فمِ معدہ، شیراؤنٹی 4 کلو لے کر اس میں نمک شیشہ 8 تولہ زعفران ایک تولہ ڈال کر ہلکی آنچ پر پکاویں۔ جب گاڑھا ہونے لگے تو آنچ ہلکی کر دیں تاکہ جلنے نہ پائے۔ جب مانند حلوا کے تیار ہو جائے تو ٹھنڈا ہونے پر اخبار کا کاغذ پر پتلا پتلا کر کے بچھا کر دھوپ میں رکھ دیں۔ دو تین روز میں زرد رنگ کا پوڈر بن جائے گا۔ بس تیار ہے۔

مقدارِ خوراک: ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔ دوا اندر جاتے

ہی بفضلِ خدا درد غائب ہو جاتا ہے۔

نسخہ: دارچینی، اجوائن دیسی، کشتہ بارہ سنگاہ، نمک خوردنی

ہموزن خوراک دو ماشہ دیں۔

نسخہ: بلین نمبر 5 اور اکسیر نمبر 5 خاص پیشل دونوں ملا کر دینا جادو اثر ہے۔

بیان ورم معدہ، گیسٹرک السر، زخم معدہ، پیٹک السر

سوزش معدہ کے بعد ورم معدہ اور ورم معدہ کے بعد زخم معدہ بن جاتا ہے۔ ان جملہ علامات کی بنیاد تو تیز ابیت ہے جیسے جیسے مرض بڑھتا جاتا ہے۔ اس کے مطابق علامات سامنے آنے لگتی ہیں۔ جب یہ مرض عضلاتی غدی تحریک کے زمرے میں ہوتا ہے۔ تو مریض کے منہ کا ذائقہ کڑوا ہوتا ہے۔ پیٹ گیس کی شکایت، گا ہے قبض کی شکایت، پاخانہ سیاہ رنگ کا آتا ہے۔ گا ہے قے بھی آنے لگتی ہے۔ کبھی یہ درد کھانے کے دو تین گھنٹہ بعد ہوتا ہے۔ اگر درد تھوڑے تھوڑے وقفہ سے ہو اور مرد قسم کا ہو تو سمجھ لیں کہ مرض السر کا آغاز ہو چکا ہے۔ جب غذا بارہ انگشتی سے دوسری آنتوں میں چلی جاتی ہے۔ تو درد ختم ہو جاتا ہے۔ گا ہے معدہ میں زخم ہونے کی وجہ سے غذا کا نوالہ جاتے ہی درد ہونے لگتا ہے اور مریض ڈر کے مارے روٹی نہیں کھاتا۔ خاص کر ٹھوس غذا روٹی وغیرہ سے درد زیادہ ہوتا ہے۔ بالآخر چلنے پھرنے اور بستر پر حرکت کرنے سے درد ہونے لگتا ہے۔ یہ بھی غدی تحریک کی علامات ہیں۔

علاج: وقتی طور پر کنٹرول کرنے کیلئے سفوف سنگراج 4 رتی سفوف بھٹکوی سفید دورتی بھر ہمراہ دودھ صبح خالی پیٹ اور رات کے وقت ایک ایک خوراک دیں۔

نوٹ: السر معدہ عضلاتی اور السر معدہ غدی کی مفصل تشریح دستور

مطب کے صفحہ 264 تا 277ء میں ملاحظہ فرمائیں۔

غدی السر کا حقیقی علاج

دوائی علاج: صبح کا ناشتہ مغز کدو 10 گرام مربہ گاجر 100 گرام

الابچی سبز 2 عدد کے مکمل دانے اور مکھن ایک چھٹانک۔

طریقہ: سوائے مکھن کے دیگر چیزیں دوری میں باریک کر کے آخر

پر مکھن ملا کر کھلاویں۔ دوپہر اور رات کے وقت یہ کھیر دیں۔

نستہ کھیر: ساگودانہ 2 تولہ اسبغول ثابت ایک تولہ تخم ریحان ایک

تولہ، سفیدی انڈے 2 عدد دیں۔

ترکیب تیاری: پہلے تین ثابت تخموں کو ایک پاؤ پانی میں ڈال کر

پکاویں۔ جب یہ گل جائیں تو 3 پاؤ دودھ ڈال کر پکاویں۔ جب کھیر گاڑھی

ہونے لگے تو سفیدی بھی ملا دیں۔ چینی حسب ضرورت ڈال دیں۔ اب

مریض جس قدر کھانا چاہے کھالے۔

دوائی علاج: ابتداء میں ملین نمبر 1 ایک ماشہ، اکسیر نمبر 1 نصف ماشہ

، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر ہمراہ شربت بزوری یا انجبار دیں۔ اور اعصابی

اغذیہ دیں۔

عضلاتی السر اور اس کا علاج: دراصل حقیقی السر یہی ہوتا ہے جو کہ

علاج سے بگڑ کر کینسر بن جاتا ہے۔

غذائی علاج: صبح کا ناشتہ، مغز بادام 20 عدد الائچی خورد 2 عدد کے دانے، مربہ گا جر 1/2 پاؤن کوکوٹ کراخبر پر مکھن ایک چھٹانک ملا کر کھلاویں۔ ہزبات کا بکثرت استعمال مرچ سیاہ ڈال کر گھی دیسی استعمال کریں۔ تمام عضلاتی اغذیہ سے ہر ممکن پرہیز لازمی ہے۔

دورانی علاج: سب سے پہلے بھل صفائی غدی اعصابی دیکر مادہ تیزابیت کا اخراج کریں اس کے بعد ملین نمبر 5 ایک ماشہ اکسیر نمبر 5 پیشل 4 رتی بھر تریاق نمبر 6 ایک رتی بھر ملا کر دیں۔ ان پڑیوں کے ساتھ شربت اکسیر جگر یا شربت دینار بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ بلا شک و شبہ کامیاب علاج و دوا ہے۔ شدید درد کی صورت میں تریاق نمبر 1 دیں۔ اب آخر پر ایک تیر بہدف نسخہ پیش خدمت ہے جو کہ ہمہ قسم کے السر میں کامیاب دوا ہے۔

نسخہ یہ ہے: کشتہ سنگ پشت، سفوف سنگجرا، سفوف ہلدی خالص، کشتہ یشب ہر ایک 25 گرام۔ ست پودینہ 10 گرام ست اجوائن 10 گرام، تمام ادویہ باریک پیس کر اخیر پر دونوں ست اچھی طرح ملا لیں۔ پھر لیمو دھواڑ کپسول بھریں۔ ایک صبح ایک شام ہمراہ بدرقہ مناسبہ سے دیں۔

دیگر علاماتِ معدہ کے پچھلی دیوار کا السر معدہ کے منہ کا السر بارہ انگشتی کا السر، سوزشِ معدہ، سوزشِ دودم، قروحِ معدہ جلنِ معدہ، ترشِ ڈکار، تبخیرِ معدہ یہ بھی تیزابیت کی علامات ہیں۔ ان سب کا کامیاب علاج پہلے مسہل بھل صفائی غدی اعصابی دیکر صفائی کریں۔ اس کے بعد ملین نمبر 5 ایک ماشہ اصلاح کبد 4 رتی بھرا کسیر نمبر 5 دورتی بھر ملا کر دیں۔ عضلاتی اغذیہ سے پرہیز کرائیں۔ ہر ممکن کامیابی ہوگی۔ انشاء اللہ۔ چونکہ ان علامات کا اصل سبب تیزابیت ہے اس لیے ہر علامت کی تشریح کرنا شیطان کی آنت کے مترادف ہوگا۔ اس لیے آپ کو لمبے چکر میں ڈالنا نہیں چاہتا ہوں۔ اس مختصر تحریر پر اعتماد کر کے اللہ تعالیٰ پر بھروسہ کر کے بے دھڑک علاج کریں۔ بفضلِ خدا کامیابی ہوگی۔

نوٹ: اندرونی کسی بھی قسم کے دودم سے خواہ کتنی بھی پیپ آر ہی ہو نسخہ پیش خدمت ہے۔ سبب خواہ کچھ بھی ہو شہد کے چھتہ کا موم مصفی حسب ضرورت لے کر اور اس کے برابر گل روغن خود ساختہ ڈال کر کھل کریں۔ جب اچھی طرح حل ہو جائے اور گولی نہ بنتی ہوں تو آپ یہ کسی فرج میں رکھ دیں۔ دو تین گھنٹے میں جم کر سخت ہو جائے گا۔ اور جب بقدرِ نخود ہلدی کی مدد سے بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ پانی دیں۔

نوٹ: مندرجہ علامات کو صحیح سمجھنے اور ان کا میاب علاج کرنے کیلئے چند اہم علامات کا اندراج کر رہا ہوں۔ تاکہ مریض کا صحیح و کامیاب علاج کیا جاسکے۔ اگر پیٹ میں غدی عضلاتی تحریک کے باعث تکلیف ہوگی تو یہ علامات موجود ہوں گی۔ مریض کو خالی پیٹ درد شروع ہو جاتا ہے اور غذا کھانے کے بعد رک جاتا ہے اور یہ درد تھورے تھوڑے وقفہ کے بعد فوراً ہوتا ہے اور فوراً ہی ختم ہو جاتا ہے۔ مریض گھبراہٹ محسوس کرتا ہے۔ اور اسے بے چینی کا عارضہ بھی ہو جاتا ہے۔ گاہے ٹٹی و مروڑ درد بھی ہوتا ہے۔ پیٹ بوجھل محسوس ہوتا ہے۔ بھوک مر جاتی ہے۔ کھانا کھانے کے بعد معدہ میں جلن ہوتی ہے۔ کھانا کھانے کے بعد کئی بار پاخانہ آتا ہے۔ (۱) اگر کھانا کھانے کے بعد ڈکار آئے اور ڈکار میں کھانے کا ذائقہ محسوس ہوتا ہو تو یہ ضعف معدہ کی علامت تصور کریں۔

(۲) اگر کھانا کھانے کے بعد ڈکار آئیں مگر ان میں غذا کا ذائقہ محسوس نہ ہو بلکہ معدہ میں جلن کا احساس ہو تو تیز ابیت کی وجہ سے سوزش معدہ کا ابتدائی مرحلہ خیال کریں۔ اگر اسی کے ساتھ معدہ میں درد بھی ہوتا ہو تو پھر سوزش کے بعد ورم بن چکا ہے جس وجہ سے مریض کو بخار بھی لازمی ہوگا۔

جب پیٹ میں درم یا پھوڑا پک جائے یعنی اس میں پیپ پڑ جائے تو درد میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔ اگر پیپ براستہ پاخانہ آنے لگ جائے تو ایسی صورت میں زخم کو درست کرنے کیلئے ماء غسل صبح و شام پلاویں۔ اور حب موم مذکورہ دیں۔ اگر نامکمل ڈکار آئیں۔ کھانے کے بعد پیٹ بوجھل ہو جائے۔ گیس بڑھ جاتا ہو اور مریض ڈر کے مارے کھانا نہ کھائے تو ایسا مریض دن بدن کمزور ہونے لگتا ہے۔

علاج: پلین نمبر 5، اصلاح کبد، اکسیر نمبر 5 پیشل ملا کر دیں۔ اعصابی غدی ہاضم دوا دیں۔ نسخہ سفید زیرا، دھنیا، سونف، نمک سیاہ، مریچ سیاہ، ہر ایک 20 گرام الائجی سبز 10 گرام خوراک ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔

بیان اوپچی اور بلند آواز سے ڈکاروں کا آنا

ان کا اصل سبب معدہ کی تیزابیت عضلاتی غدی تحریک کا پیش خیمہ ہوتا ہے۔ پہلے معدہ میں سوزش پیدا ہوتی ہے۔ معدہ میں شدید خشکی بڑھنے لگتی ہے بالآخر قبض رہنے لگتی ہے۔ حتیٰ کہ کئی روز تک پاخانہ نہیں آتا اگر آتا ہے تو خشک معدہ سامینگوں کی شکل میں خارج ہوتا ہے۔ مریض اسے ڈکاروں کے ذریعے خارج کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ مگر بے سود۔ معدہ غلیظ ریاح سے تانا

ہوا ہوتا ہے۔

علاج: سب سے پہلے مریض کی بھل صفائی بذریعہ مسہل نمبر 5 کریں۔ اس کے بعد ملین نمبر 5 ایک ماشہ ملین نمبر 6 ایک ماشہ اکسیر نمبر 5 نصف ماشہ، کی دن میں تین خوراک دیں اور یہ سفوف سالن میں ملا کر صبح و شام کھلائیں۔ مرچ سیاہ، نمک سیاہ، نوشادر، دھنیا، سونف، جملہ ادویہ برابر وزن سفوف بناویں۔ سالن کے بغیر بھی دن میں دو تین مرتبہ ہمراہ پانی کھلا دیں۔ قہوہ اجوائن پودینہ، کلونجی، انجیر کا دیں۔

بیان عضلاتی قبض، غدی قبض، گیس کے مختلف روپ۔

عضلاتی قبض، اس کا اصل سبب تیزابیت (خشکی) ہے۔ جو کہ عضلاتی اعصابی تا عضلاتی غدی تک نوبت پہنچ جاتی ہے۔ بحر حال خشکی کی وجہ سے کئی کئی دن تک پاخانہ نہیں آتا۔ اگر آتا ہے تو سدوں کی شکل میں ہوتا ہے۔ جس کیلئے مریض کو کافی زور بھی لگانا پڑتا ہے۔ ہوا بڑے زور اور بلند آواز کے ساتھ خارج ہوتی ہے۔ بدن و چہرہ کھردرہ اور بے رونق ہوتا ہے۔ رخسار سکڑ جاتے ہیں اور رنگت سیاہ ہو جاتی ہے۔ آنکھیں اندر کو دھنس جاتی ہیں۔

علاج: شروع میں مسہل نمبر 5 کھلا کر صفائی کریں۔ اس کیلئے حب منقہا فاسدہ بھی از حد مفید مجرب ہیں۔

ننڈا: مریض کو گھی و دودھ رات کو پلاویں۔ سبزیات بکثرت بغیر روٹی کے دیسی گھی ڈال کر پیٹ بھر کر کھلاویں۔ جوس گاجر اور دودھ دونوں ملا کر قدرے چینی میں ملا کر دن میں دو تین مرتبہ دودھ و گلاس پلاویں۔ تاکہ پیٹ میں پزیر بنے اور پاخانہ آنے لگ جائے۔ تو تھوڑی تھوڑی روٹی بھی شروع کر دیں۔ اگر چار سبزییاں اکٹھی پکا کر بغیر روٹی کے مریض کو پیٹ بھر کر کھلاویں تو چار پاخانے روزانہ آتے ہیں۔

دوائی علاج: ملین نمبر 5 ایک ماشہ اکسیر نمبر 5 نصف ماشہ ملین نمبر 4 جس میں تیسرا حصہ نمک ملا یا گیا ہو نصف ماشہ، ملا کر دن میں تین خوراک روزانہ دیں۔

اس کے بعد قہوہ، اجوائن دیسی، پودینہ سناکلی، ملٹھی، ہر ایک دس گرام پکا کر چینی حسب ضرورت ڈال کر دیسی گھی کا بڑا چمچہ ڈال کر صبح شام پلاویں۔ بغیر بھوک غذا ہر گز نہ دیں۔

پرہیز: تمام عضلاتی و غدی عضلاتی اغذیہ کے نزدیک ہر گز نہ جاویں۔

بیان غدی قبض

در اصل یہ قبض نہیں ہوتی بلکہ غدی سوزش کا عارضہ ہوتا ہے۔ جس سے کھانا کھانے کے بعد پتلا پتلا دن میں کئی بار آتا ہے۔ مگر پھر بھی پتلا

کرنے کی حاجت محسوس ہوتی ہے۔ پیٹ بوجھل اور بھرا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ پیٹ کو دبانی سے درد ہوتا ہے۔ پچانہ بعض اوقات کچھ وقفہ کے بعد لگاتار درد اور مروڑ سے آتا ہے۔ مقعد پر جلن و سوزش بھی محسوس ہوتی ہے۔

غذائی علاج: گرم اغذیہ اور روٹی بند کر دیں۔ دودھ میں چاول اور گاجر کی کھیر بنا کر کھلاویں۔ مکھن اور ڈبل روٹی دیں۔ سبزیات بکثرت دیں۔
دوائی علاج: ملین نمبر 5 ایک ماشہ اعصابی غدی قابض سفوف ایک ماشہ دونوں ملا کر دن میں تین تا چار خوراک دیں۔ ایک ہفتہ کے متواتر استعمال سے جب پچانے آنا رک جائیں تو پھر اعصابی غدی ملین ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر دن میں تین خوراک ہمراہ شربت بزوری دیں۔ کامیاب علاج ہے۔

بیان گیس کے مختلف روپ یعنی اچھارہ وغیرہ

اس تکلیف کو ایلو پیٹھی میں FLATULANCE کہتے ہیں۔ یعنی نفخ شکم وغیرہ، نفخ شکم (اچھارا) یہ تین طرح کا ہوتا ہے۔ (۱) عضلاتی (۲) غدی (۳) اعصابی۔

علامات

1: عضلاتی نفخ: اس میں پیٹ ڈھول کی طرح تپا ہوا ہوتا ہے۔ اس

کی شدت حالت کو جب یہ مسلسل قائم رہنے لگے۔ استقاء طبعی کہا جاتا ہے۔ جب ہوا خارج ہوتی ہے تو بڑے زور سے بلند آواز کے ساتھ نکلتی ہے اور مریض کو پیٹ خالی بھی محسوس ہوتا ہے۔ نبض مشرف یعنی اوپر ہی محسوس ہوتی ہے۔ قارورہ کارنگ سرخ ہوتا ہے۔

علاج: پہلے بھل صفائی کریں۔ پھر ملین نمبر 5 ایک ماشہ ملین نمبر 4 نصف ماشہ اکسیر نمبر 5 چار رتی بھر ملا کر دیں۔ اوپر سے قہوہ، اجوائن، پودینہ، کلونجی، انجیر کا پلا دیں۔ بعد میں چند روز معجون فلاسفہ اور عرق پودینہ دیں۔ غذا میں تر گرم و گرم تر دیں۔

2- غدی شیخ: اس میں پیٹ کے اندر اچھارہ ہونے کے ساتھ پیٹ بوجھل محسوس ہوتا ہے۔ اس میں اول تو ہوا خارج نہیں ہوتی اگر کچھ خارج ہو تو پیٹ میں مروڑ و درد ہو کر خارج ہوگی۔ ہوا خارج ہونے کے باوجود پیٹ بھاری وزنی محسوس ہوگا۔ نبض پتلی تنی ہوگی یا دائیں طرف کی موٹی اور بائیں طرف کی پتلی یا برائے نام ہوگی۔ بلکہ بعض کی ملتی ہی نہیں۔ قارورہ زرد رنگ کا مقدار میں کم آتا ہے۔ یا جل کر قطرہ قطرہ آتا ہے۔

علاج: یہ مرکب تیار کر کے دیں 1- اجوائن، پودینہ ہر ایک دو تولہ الاچنی کلاں، مرچ سیاہ، سنڈھ سیاہ ایک ایک تولہ نوشادر ڈنڈ نصف تولہ میٹھا

سوڈا چار نمک ہر ایک چار تولہ ان کا سفوف بنالیں۔

مرکب نمبر ۲ - ہلدی، سفید زیرہ، میٹھا سوڈا ہر ایک دو سو گرام زنجبیل،

نمک سیاہ ہر ایک 50 گرام مرج سیاہ، 25 گرام سفوف بناویں۔

مرکب نمبر ۳ - میٹھا سوڈا سفید زیرہ، تخم کاسنی، ہر ایک 200 گرام

گل سرخ، گل نیلوفر ہر ایک 100 گرام، قلمی شورہ، کشنیز، جوکھار ہر ایک 50

گرام سفوف بناویں۔ اب بالترتیب نمبر 1 دو ماشہ نمبر 2، 3 ایک ایک ماشہ

تینوں ملا کر دیں۔ یا نمبر 1 ایک مرکب کی خوراک 2 ماشہ کھلا کر نصف گھنٹہ کے

بعد بقیہ دونوں مرکب برابر وزن ملا کر دو ماشہ بھر ہمارا قہوہ، سفید زیرہ، پودینہ

سوف سے دیں۔

یا ان تینوں مرکبات کو اس طرح بھی ملا سکتے ہیں۔ نمبر 1 تین حصے

نمبر 2 دو حصے اور نمبر 3 ایک حصہ، اکٹھا ملا کر رکھ لیں۔ مقدار خوراک 3 تا 2

ماشہ دن میں تین بار دیں۔ جملہ غدی امراض کیلئے تیر بہدف ہے۔

نوٹ: اگر صرف صفر خارج کرنا مقصود ہو تو پھر نمبر 3 دو تا تین ماشہ

ہمراہ شربت بزوری دیں۔

نمبر 3 اعصابی تحریک کا اچھا رہ: اس میں پیٹ گم سا بند معلوم ہوتا

ہے۔ جیسے پیٹ جکڑا گیا ہو۔ اس میں ہوا قطعاً خارج نہیں ہوتی بلکہ دھیمادھیمیا

سادر دکا احساس ہوتا ہے۔ نبض گہری دبی ہوئی ہوتی ہے۔ قارورہ کارنگ سفید اور بکثرت آتا ہے۔ منہ کا ذائقہ پھیکا کیلایا شریں ہوتا ہے۔ بدن دہر چپ چپا ہوتا ہے گا ہے پیٹ بوجھل محسوس ہوتا ہے۔ جیسے اس میں پتھر پڑا ہوا ہو۔ ذرا سی حرکت کرنے پر بھی درد ہوتا ہے۔ ہوا خارج ہونے کا نام نہیں لیتی۔ بلکہ گلے میں کوئی چیز انگی ہوئی محسوس ہوتی ہے۔

علاج: سب سے پہلے حب منقی چار عدد دیں۔ یعنی غدی عضلاتی مسہل دیں۔ اس کے بعد ملین نمبر 4 جس میں کھانے کا نمک چوتھا حصہ ملایا گیا ہو۔ دن میں چار خوراک دیں۔ اور قہوہ اجوائن دیسی، تیز پات، انجیر کا دیں۔ غذا گرم خشک و گرم تر دیں۔ عضلاتی غدی بھی دے سکتے ہیں۔ اس کے بعد چند یوم جوارش کمونی کھلا دیں۔ اور قہوہ باقاعدہ صبح و شام دیں۔

بیان آنتوں کے مختلف امراض اور

ان میں پیدا ہونے والے کیڑے

نمبر 1: کیچوے ان کو ملپ بھی کہتے ہیں۔ یہ چھوٹی آنت میں پیدا ہوتے ہیں اور وہاں ان کا قیام ہوتا ہے۔ یہ لمبائی میں چار تا دس انچ تک ہوتے ہیں۔ مادہ کی لمبائی نہ سے زیادہ ہوتی ہے۔ یہ اعصابی تحریک کی پیداوار ہیں۔ اس لیے عضلاتی غدی تریاقت اس کا بہترین علاج ہے۔ البتہ کمیلہ تین

ماشہ آدھ پاؤدہی میں ملا کر دن میں تین خوراک دیں اور تین دن تک کھلا کر بعد میں عضلاتی غدی مسہل دے کر معدہ صاف کر دیں۔ چند روز تک متواتر عضلاتی اغذیہ کا بکثرت استعمال کریں۔

نمبر 2: **کدو کیڑے**: یہ عضلاتی اعصابی تحریک کی پیداوار ہیں۔ ان کا قد کدو کے بیج کے برابر ہوتا ہے اور ان کا سر والا حصہ سیاہ ہوتا ہے۔ ان کا قیام بڑا معدہ میں ہوتا ہے۔

علامات: مریض جو غذا کھاتا ہے۔ فوراً ہضم ہو جاتی ہے۔ گویا وہ غذا کیڑے کھا جاتے ہیں جس وجہ سے مریض بار بار کھانا کھاتا ہے۔ کیونکہ اسے اپنا پیٹ خالی محسوس ہوتا ہے۔ جس وجہ سے بھوک کا احساس ہوتا ہے۔ اس لیے غذا بار بار اور زیادہ کھاتا ہے۔

خاص علامات: سر کے اوپر کے حصے میں درد رہتا ہے۔ منہ سے بدبو آتی ہے۔ بھوک زیادہ لگتی ہے۔ مریض دن بدن کمزور ہونے لگتا ہے۔

علاج: تمام عضلاتی اغذیہ سے پرہیز کرائیں۔ سب سے پہلے عضلاتی غدی یا غدی عضلاتی مسہل دے کر پیٹ کی صفائی کریں۔ اور ہر تین دن کے بعد جلاب دیں۔ اس کے بعد یہ مرکب تیار کر کے ایک ہفتہ متواتر کھلا دیں۔ قلعی مصفی، پارہ مصفی، نوشادر، گندھک آنولہ سار تمام برابر وزن لیں

ترکیب: پہلے قلعی پگھلا کر پارہ ملا دیں۔ پھر اس میں گندھک ڈال کر خوب کھل کر لیں۔ آخر پر نوشادر ڈال کر خوب کھل کر لیں۔ بس تیار ہے۔ مقدار خوراک حسب عمر دورتی تا ایک ماشہ تک دن میں دو مرتبہ ہمراہ پانی دیں۔

غذا: گرم تر و تر گرم دیں۔ قہوہ، اجوائن، پودینہ دیں۔ ایک نسخہ یہ بھی ہے حاضر خدمت ہے۔ باؤ بڑنگ ایک پاؤ لے کر اس کے چار حصے کریں۔ ایک حصہ ایک سیر پانی میں بھگو دیں۔ پھر خوب ابال کر چھان لیں پھر اس پانی میں میٹھے چاول پکا کر کھلا دیں۔ چار دن کھلانے کے بعد عضلاتی غدی یا غدی مسہل دیں۔ ملپ سے نجات نصیب ہوگی۔

نمبر 3: شہریدہ دم، چنوں نے وغیرہ: یہ اکثر زیادہ میٹھی چیزیں، گڑھ، شکر، چینی، مٹھائی وغیرہ کے کھانے سے پیدا ہوتے ہیں اور ان کا مقام بڑی آنت کا آخری حصہ (ریکٹم) مقعد میں قیام پذیر ہوتے ہیں۔ ان کی مادہ وہاں پرائڈے بھی دیتی ہے۔ اور وہاں ہی پیدا ہوتے ہیں۔

علامات: بچہ کے منہ سے رال نکلتی ہے۔ رات کے وقت بچہ دانت پیتا ہے۔ مقعد پر خارش ہوتی ہے۔ بچہ کھجلا کر مقعد سرخ کر لیتا ہے۔ اور روتا بھی ہے اور بار بار مقعد کو کھجلانے کی کوشش کرتا ہے۔ گو مریض غذا میں میٹھا

زیادہ استعمال کرتا ہے مگر ان کی پیدائش غدی تحریک میں ہوتی ہے۔ اس لیے علاج کیلئے اعصابی غدی مسہل دیں۔ ترش غذا دیں۔ آڑو، ترش انار کھلائیں۔ ہرن کھری 6 ماشہ گھوٹ کر قدر چینی ملا کر تین دن پلاویں۔ اس سے چومنے مر جاتے ہیں۔ وقتی طور پر اگر مقعد پر برسوں کا تیل لگا دیا جائے تو آرام سے سو جاتے ہیں۔

بیان ورم زاہدہ اعور (اپنڈیکس)

در اصل لفظ اپنڈیکس سے مراد چھوٹی آنت اور بڑی آنت جہاں آپس میں ملتی ہیں اس جوڑ کو اپنڈیکس کہا جاتا ہے۔ اس جوڑ والے مقام پر بڑی آنت کا کچھ حصہ نخلی طرف فالتو خالی اور بند ہوتا ہے۔ اس حصہ کو طب میں ”زاہدہ اعور“ کہتے ہیں۔ جب کبھی تیزابیت عضلاتی غدی تحریک کی وجہ سے اس فالتو حصہ میں سوزش پیدا ہونے لگتی ہے۔ مریض کچھ دن تو لا پرواہی کرتا ہے۔ لیکن جب یہ آنت پھول جاتی ہے اور شدید درد ہونے لگتا ہے تو پھر علاج کی طرف رجوع کرتا ہے۔ ڈاکٹر حضرات تو فوراً آپریشن کا مشورہ دیتے ہیں۔ آنت پھٹنے والی ہے مگر اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے طب میں اس کا کامیاب علاج موجود ہے۔

شباخت: کنجران اور ناف کے بالکل درمیان دائیں طرف اچانک درد ہوتا ہے۔ اگر مقام ماؤف کو ٹنول کر یاد با کر دیکھیں تو ایک سخت قسم کی چھلی سی معلوم ہوتی ہے۔ کبھی اس کا شدید اور ناقابل برداشت درد بھی ہوا کرتا ہے۔

طالع: سب سے پہلے مریض کو غدی اعصابی مسہل ہر 5 منٹ کے بعد دیتے جائیں۔ جب درد رک جائے تو دوا بند کر دیں۔ اور مریض کو چلنے

پھرنے کی ہدایت کریں تاکہ پخانہ آکر سدے خارج ہو جائیں۔ جب پیٹ صاف ہو جائے تو ملین نمبر 4 جس میں نمک چوتھا حصہ ملایا گیا ہو ایک ماشہ ملین نمبر 5 اکیر نمبر 5 نصف ماشہ ملا کر دن میں تین تا چار مرتبہ دیں۔ اور اجوائن، پودینہ اور کاکھوہ پلا دیں۔ اب اس کیلئے معمول مطب علاج درج کر رہا ہوں۔ انشاء اللہ۔

نسخہ راکٹ: ملین نمبر 4 نمک والا دو تولہ اکیر نمبر 5 دو تولہ اکیر نمبر 4 ایک تولہ، مغز جملگوٹہ ایک تولہ، ریوند، عصارہ ایک تولہ۔

ترکیب: تمام ادویہ ملا کر زیر و سائر کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک عدد کھلا کر ایک گھنٹہ تک انتظار کریں اگر درد رک جائے اور پخانہ نہیں آ رہا تو دوبارہ ایک عدد دیں۔ ہمراہ نیم گرم دودھ 1 پاؤ

میں دیسی گھی یا بادام روغن نصف چھٹانک ملا کر چینی بھی ملائیں۔

بعد میں مندرجہ بالا مرکب نمبر 4 نمبر 5 ملا کر ہمراہ قبوہ دیں۔ بفضل خدا

کامیابی ہوگی۔ نیز مقام ماؤف پر روغن نمبر 4 کی مالش بھی کر سکتے ہیں۔ جس

کانشہ یہ ہے ست اجوائن ایک تولہ، ست پودینہ نصف تولہ، روغن تارا میرا ایک پاؤ،

ترکیب تیاری: ست اجوائن دست پودینہ کو روغن تارپین ایک اونس

میں حل کریں۔ بعد میں تمام روغن ملا لیں۔ بس تیار ہے۔ اب ایک نسخہ کمپر لیں الیکٹرک کا درجہ کرہا ہوں۔ اس سے کپڑا بھگو کر مقام ماؤف پر رکھیں۔ موسم کے مطابق اوپر سے ٹکڑ بھی کر سکتے ہیں۔ جب کپڑا خشک ہو جایا کرے تو دوبارہ بھگو کر رکھیں۔

نسخہ یہ ہے: GE - S5 S6 A2 C13 ایس نمبر 5، ایس نمبر 6، اے نمبر 2 سی نمبر 13 ہر ایک کی تیس گولیاں GE یعنی سبز بجلی کے ساٹھ قطرے ایک پونڈ پانی میں حل کریں۔ بس کمپر لیں دوا تیار ہے۔ بوقت ضرورت استعمال کریں۔

پرہیز: ایک ہفتہ کیلئے گندم کی روٹی بند کر دیں اور کوئی ٹھوس غذا ہرگز نہ دیں۔ بلکہ گندم کا دلیا، جو کا دلیا، کسٹرڈ، سویاں، سبزیات، بکثرت دیں۔ دودھ گھی پلا دیں۔ مگر قبوہ صبح و شام پلاتا نہ بھولیں۔

بیان پچیش بلغمی، پچیش خونی، اسہال وغیرہ

دونوں پچیش کے متعلق جراثیم کی مقہوری کو چھوڑ کر یوں سمجھ لیں کہ بلغمی پچیش ندی عنملاتی تحریک (صفرا) کا پیش خیمہ ہوتا ہے۔ جب بلغمی پچیش غلط علاج کی وجہ سے یا علاج بروقت نہ ہونے کی وجہ سے بگڑ جاتی ہے تو پھر خونی پچیش کا روپ دھار لیتی ہے۔ لیکن نظریہ چار اربعہ والا خونی پچیش کا سبب

عضلاتی غدی تحریک بیان فرماتے ہیں۔ مگر تجربہ و مشاہدہ روزمرہ زندگی کا معمول ہے اور عرصہ دراز سے مخلوق خدا سے واسطہ پڑا ہے۔ عضلاتی تحریک کا خون فولاد کی مانند بہت تیزی سے اور بغیر درد کے آتا ہے۔ اس تحریک میں شریانیں پھٹ کر خون آیا کرتا ہے۔ لیکن پیچش کا خون انتڑیاں جب تک زخمی نہ ہو جائیں خون نہیں آتا اور انتڑیوں سے آنے والے خون کے ساتھ درد اور مروڑ لازمی ہوتا ہے۔ ہم نے اکثر دیکھا ہے کہ جب بواسیر کے مریض کی مقعد کے مقام کی شریانوں کا منہ کھل جاتا ہے تو وہ خون بڑے بڑے ڈاکٹروں کے انجکشن سے بند نہیں ہوتا بلکہ مریض مر جاتا ہے۔ اس خون کو بند کرنے کیلئے بھی ایک تیر بہدف نسخہ تحریر کر رہا ہوں۔ تاکہ مخلوق خدا، اخراج خون کے سبب تونہ مرے۔ تندرست ہو کر بے شک مرجائیں کیونکہ زندگی کا ایک وقت اللہ کے ہاں مقرر ہے۔ سب سے پہلے بلغمی پیچش کے لیے تیر بہدف نسخہ، ہلیلہ سیاہ بریاں رگڑ کے سفوف بنالیں مقدار خوراک 2 تا 3 ماشہ ہمراہ میٹھی لسی سردیوں میں نیم گرم سے اور گرمیوں میں ٹھنڈی سے دیں۔

نسخہ نمبر 2: ملیں نمبر 4 اور ملیں نمبر 2 برابر وزن ملا کر خوراک 2 ماشہ دن میں 3 خوراک دیں۔ بلغمی پیچش میں غذا، عضلاتی اعصابی، ترش دہی کی لسی، اوجھڑی، مچھلی، کلیجی وغیرہ دیں۔ پتی کے قہوہ میں رس لیموں ملا کر پلاویں۔ اس

سے فوری افاقہ ہوتا ہے۔ شدید درد میں تریاق نمبر 1 دیں۔

خونی صبح کیلے مستند و تیر بہدف لٹنے

نمبر 1: سفوف ٹھنڈک ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 چار رتی بھر ملین نمبر 1 ایک ماشہ تینوں ملا کر ہمراہ کچی لسی، شربت بزوری، شربت صندل یا شربت انجبار سے دن میں تین چار بار دیں۔

نمبر 2: سہاگہ 400 گرام بریاں، سفوف ملٹھی 500 گرام، چینی 500 گرام الاچھی سبز 100 گرام، گوند کیکر تمام ادویہ کے برابر، موچس 750 گرام۔ تمام ادویہ باریک پیس کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: دو تا تین ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔

نمبر 3: کھریا، سنگجراح، دم الاخوان، طباشیر، الاچھی سبز، گیر و گل ملتان، سہاگہ بریاں، کافور ہر ایک 10 گرام گیر و اور دم الاخوان ہر ایک 50 گرام اگر میسر ہو سکے تو ان دن 10 گرام ملا لیں۔ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تا 2 ماشہ ہمراہ شربت انجبار دیں۔

نسخہ شربت انجبار: حب لاس، انجبار ہر ایک سو گرام الاچھی خورد

بیس گرام صندل سفید بیس گرام چینی تین پاؤ۔

مقدار خوراک: پانچ تولہ پانی ملا کر دیں۔

نمبر 3: اسہال: یہ خواہ کسی وجہ سے بھی آرہے ہوں آپ اللہ کا نام لے کر حب اوجاعی بیاض عزیز والا نسخہ بے خوف و خطر دیں۔ سو فیصدی کامیابی ہوگی۔ انشاء اللہ۔ جو نسخے موقع پر درج نہیں کئے گئے اخیر پر فارما کو پیا میں ملاحظہ فرمادیں۔ شاید آپ یہ بات ذہن میں نہ بٹھالیں کہ مرض کا ذکر یہیں موجود ہے اور نسخہ آخر پر ہے۔ لہذا نسخہ حب اوجاعی پیش خدمت ہے۔

دارچینی تین تولہ جو تری دو تولہ، لونگ ایک تولہ، رائی چار تولہ سرخ مرچ دو تولہ کچلہ مدبر ایک تولہ، کشتہ فولاد ایک تولہ، سم الفار سفید چار ماشہ سفوف بنا کر زیر و ساز کپسول بھر لیں۔ یا حب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: دو عدد دن میں تین مرتبہ سفوف ایک تا ڈیڑھ ماشہ ہمراہ قبوہ دارچینی لونگ، پتی چائے سے دیں۔ شدید تکلیف مثلاً ہیضہ وغیرہ میں ہر 5 تا 10 منٹ کے بعد دیں۔ جب کنٹرول ہو جائے تو دوا کا وقفہ بڑھا دیں۔

نوٹ: جملہ بلغمی امراض کے نوے فی صد امراض کیلئے تیر بہدف دوا ہے۔ گویا بلغمی امراض کیلئے ایٹم بم ہے۔ بشرطیکہ مریض کی زندگی بقیہ ہو۔ اس کا نشانہ خطا نہیں جائے گا۔ انشاء اللہ۔

بیان بوا سیر بادی، بوا سیر خونی

یاد رکھیں بوا سیر بادی تیزابیت عضلاتی اعصابی تحریک کا مظہر ہوتا ہے اور بوا سیر خونی عضلاتی غدی تحریک کی شدت صورت میں تکلیف کا باعث بنتی ہے۔ ان کی مفصل تشریح بیاض عزیز اور کتاب دستور مطب میں ملاحظہ فرمائیں۔ یہاں پر ان کا کامیاب و تیر بہدف علاج درج ہوگا۔ بادی بوا سیر میں مقام مقعد پر خارش ہوتی ہے گا ہے پانی بھی نکلتا ہے۔ اکثر قبض اور گیس کی شکایت ہوتی ہے۔

نسخہ بوا سیر بادی: نمبر 1: بلین نمبر 4 ایک ماشہ سفوف کز از نصف ماشہ حب سلاطین ایک گولی اکسیر نمبر 5 دورتی بھر ملا کر دن میں تین خوراک دیں۔ اور اوپر سے قہوہ اجوائن دیسی، پودینہ، انجیر کا دیں۔

نمبر 2: رسونت سو گرام لے کر آب مولی نصف کلو میں رات بھگو دیں صبح دو چار ابال دے کر رکھ دیں۔ دوسرے دن نتھار کر دوبارہ آگ پر گاڑھا کریں۔ جب مانند حلوہ گاڑھا تیار ہو جائے تو پھر یہ ادویہ سفید زبرا، مرج سیاہ، مغز جٹم نیم، تارا میرا، ہر ایک بیس گرام باریک کر کے ملا لیں۔ بعد میں حب بقدر نحو دتیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام بعد از غذا ہمراہ پانی دیں۔

نمبر 3: چہار مغز خالص برابر وزن 20 گرام منقہ 40 گرام۔

گودا تہہ تازہ 80 گرام

ترکیب: چہار مغز اور منقہ کو رگڑیں پھر گودہ حنظل ڈال کر کھرل کریں۔ کھرل کرتے وقت یہ مرکب بہت پھولتا ہے۔ دوسرے تیسرے دن حنظل بقدر تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک عدد ہمراہ دودھ بعد از غذا صرف رات کے

وقت دیں۔

نسخہ برائے بوا سیر خونی: پہلے مریض کو غدی اعصابی مسہل (بھل صفائی نمبر 5) دے کر معدہ و جگر و گردوں کی صفائی کریں۔ اور کم از کم 15 دن ملین نمبر 5 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھرا کسیر نمبر 5 دورتی بھر ملا کر دن میں تین خوراک دیں۔ روزانہ قہوہ، اجوائن نمبر 5 دیسی، پودینہ، انجیر چار عدد ابال کر چینی ڈال کر پیویں۔ اس کے بعد درج ذیل دوا پندرہ دن تک کھلا دیں۔ مقل ارزق عمدہ مصفی، بلبلہ سیاہ، پھل کتھ، موصلی سیاہ، چاکسو، جملہ ادویہ برابر وزن لے کر پیس لیں۔ بعد میں بذریعہ گودا گھیکو ارحب بقدر خود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام بعد از غذا ہمراہ پانی۔ کتاب دستور

مطب کا آخر پر تحریر شدہ نسخہ بھی کامیاب علاج ہے۔

بیان نواسیر یعنی بھگندر، ایلو پیٹھی فسچولا

یہ علامت ابتداء میں عضلاتی (بواسیر) زہر کے سبب اپنا آغاز کرتی ہے۔ جس کی علامات یہ ہیں۔ مرض کے آغاز ہوتے ہی مقعد میں جلن رہنے لگتی ہے۔ جو آہستہ آہستہ مزید بڑھ جاتی ہے۔ جس کا نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ مقعد کے اندر کی طرف ایک تیز منہ والا مہکا ظاہر ہوتا ہے جب وہ ذرا پختہ ہو جاتا ہے پھر اس سے زرد رنگ کی پیپ نکلنے لگتی ہے۔ اس وقت مریض کو شدید درد بھی ہوتا ہے۔ مگر جب یہ پھٹ جاتا ہے اور صرف کچھو سا نکلتا ہے تو درد میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔ گاہے وقتاً فوقتاً لیندہ پانی سا نکلتا رہتا ہے۔ جو مریض کیلئے پریشانی کا باعث بن جاتی ہے۔ اگر یہ تکلیف متواتر کافی عرصہ تک قائم رہے اور درست علاج نہ ہونے پائے یا غلط علاج کیا جائے۔ تو پھر یہی بواسیری زہر سوزا کی زہر میں منتقل ہو جاتی ہے۔ تو پھر ناسور کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ پھر یہ مرض غدی اعصابی تحریک میں بدل جاتا ہے۔ اکثر لیس دار زردی مائل مادہ خارج ہوتا رہتا ہے۔ کبھی اس پھوڑے کے زخم کے علاوہ ایک اور بھی سوراخ بن جایا کرتا ہے۔ پھر ان دونوں سوراخوں سے غلیظ لیس دار ملا جلا فضلہ نکلتا رہتا ہے۔

علاج: اگر مقعد میں شدید سوزش ہونے کے ساتھ درد بھی ہوتا ہو تو ایسی صورت میں پوست بندق 25 گرام پانی نصف کلو میں ابال کر موسم کے مطابق گرم یا ٹھنڈے پانی سے آبدست کریں۔ کھانے کیلئے ملین نمبر 1 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر دن میں تین مرتبہ ہمراہ شربت بزوری دیں۔ 15 دن تک علاج جاری رکھیں۔ اس طرح تمام سوزا کی زہر خارج ہو جاتا ہے اور خون مکمل طور پر صاف ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد درج ذیل نسخوں میں سے کوئی ایک تیار کر کے ایک ماہ تک متواتر کھلاویں۔ جب یہ دوا شروع کریں تو زخم پر روزانہ صبح و شام یہ روغن بھی لگا دیا کریں۔

نسخہ روغن: پوست مدار میں گرام نیم کوفتہ کر کے دس تولہ تیل سرسوں میں ملا کر چھان لیں بس تیار ہیں۔

فوائد: صفراوی زخموں کیلئے بہترین دوا ہے۔

نسخہ جات برائے بھکندرجو کہ تیر بہدف و مفید و مجرب ہیں

نسخہ نمبر 1: سہاگہ، طوطیا، کشتہ فولاد، گیر و ہر ایک میں گرام، ان کو باریک کر کے نصف کلو دودھ بھینر میں بھگو دیں۔ خشک ہونے پر حب بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک گولی ہمراہ پانی بعد از غذا، مریض روزانہ مکھن

پانچ تولہ روٹی کے ساتھ کھائے۔

نسخہ ۲: مغز تخم نیم، تخم حنظل برابر وزن لے کر سفوف تیار کر کے زیر سائز کیپ سول بھر لیں۔

خوراک: ایک صبح اور ایک شام بعد از غذا دیں۔ 15 دن کھلائیں۔

نسخہ ۳: بھٹکڑی سفید 250 گرام، سنگجراح 250 گرام، گیر و عمدہ قسم 25 گرام، سندھور 25 گرام، نیلا تھو تھا 25 گرام۔

ترکیب: تمام ادویہ نیم کوفتہ کر کے کسی مٹی کی ہنڈیا میں بند کر کے پانچ کلو ایلوں کی آگ دیں۔ صبح نکال کر باریک پیس کر کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک صبح اور ایک شام ہمراہ پانی بعد از غذا۔

بیان متعدد کی سوزش، کانچ کا نکلنا

اس معاملہ میں پہلے صحیح تشخیص کا ہونا ضروری ہے اس لیے مریض کا قارورہ بغور چیک کریں۔ پھر نبض دیکھیں۔ زبان کی رنگت، منہ کی ظاہری حالت، لمس جانچنے کے بعد درست فیصلہ کر کے اگر سبب تیز ابیت ہے تو پھر زہر بوا سیر کے تحت سوزش ہوگی تو قارورہ کا رنگ زرد ہوگا۔ یہ مرض قدرتی طور پر یا کرم شکل انڈیہ کھانے سے اور کثرت صفرانندی اعصابی تحریک کے نتیجہ میں پختانہ کرتے وقت کانچ باہر نکل آتی ہے۔ جو بعض دفعہ خود بخود نہیں چڑھتی

بلکہ مریض اپنے ہاتھ سے دبا کر اوپر چڑھاتا ہے۔ چھوٹے بچوں کو یہ عارضہ ہو جائے تو پھر والدہ کا نچ کو دبا کر چڑھا دیتی ہے۔ مریض دن بدن کمزور ہونے لگتا ہے۔

علاج: اگر سبب تیزابیت ہو تو بیان بوا سیر دیئے گئے علاج کے مطابق دوا دیں۔ اگر سبب غدی تحریک (صفرا) ہے تو گرم خشک، گرم تر اور خشک گرم اغذیہ سے پرہیز کریں۔

دوائی علاج: سفوف ٹھنڈک نصف ماشہ ملین نمبر 1 ایک ماشہ تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر دن میں تین خوراک روزانہ ہمراہ شربت بزوری یا شربت صندل یا ہمراہ دودھ شیریں ٹھنڈا سے دیں۔

غذا: دلیا، کھیر، کشرڈ، سویاں، کچھڑی، سبزیات دیں۔ نمک بند کر دیں۔ نمک کی جگہ پر جو کھار کا استعمال کریں۔ اس مرض کیلئے سفوف مسکن کتاب الیکٹرو کرشمہ والا خوراک 1/2 تا ایک ماشہ دن میں تین خوراک دینے سے مکمل آرام ہو جاتا ہے۔ بارہا کا معمول مطب اور تجربہ شدہ دوا ہے۔

بیان امراض جگر

سوزش جگر، درم جگر، سدہ جگر، ضعف جگر، یرقان اصفر، یرقان اسود، سوزش مرارہ، درد مرارہ، قلت وکی خون، یاد رکھیں مندرجہ بالا علامات میں سے سوزش جگر، درم جگر، سدہ جگر، یرقان زرد، سوزش پتہ، درد پتہ، پتھری پتہ، سوء التقینہ، استسقاء وزقی یہ تمام امراض نہیں ہیں۔ بلکہ جگر کی خرابی غدی عضلاتی تحریک کے سبب بگڑی ہوئی حالت کی مختلف شکلیں ہیں۔ فرق صرف مقام کا ہوتا ہے۔ یوں سمجھ لیں کہ جب جگر اپنے کیمیائی فعل میں مسلسل مبتلا ہو جاتا ہے۔ جس میں مادہ صفرا کی پیدائش شروع رہتی ہے اور پتہ میں جمع ہونے لگتا ہے۔ پتہ میں اتنا کثیر صفرا پیدا ہونے لگتا ہے کہ وہ اپنے حجم میں بڑھ جاتا ہے تو پتہ میں شدید تکلیف ہونے لگتی ہے۔ اگر پتہ صفرا کو برداشت کر لے تو پھر جگر متاثر ہو جاتا ہے اور اس میں سوزش کی ابتداء ہو جاتی ہے۔ اگر یہی سوزش متواتر قائم رہے اور کوئی درست علاج نہ ہونے پائے یا غلط علاج کیا گیا ہو تو پھر یہی سوزش درم میں تبدیل ہو کر درم جگر کا عارضہ ہو جاتا ہے۔ اس علامت میں بخار لازمی ہوا کرتا ہے۔ گاہے سردی لگ کر بخار ہو جاتا ہے۔ اگر روزمرہ غذا سے پیدا ہونے والا صفرا کسی وجہ سے پتہ میں شامل نہ ہونے پائے مثلاً پتہ کی تالی بند ہو جائے یا تالی میں سدہ پڑ جائے تو پھر غدد جاذبہ کا فعل تیز

ہو جاتا ہے اور وہ صفرا کو خون میں شامل کرنے کا فعل جاری رکھتے ہیں جس سے چہرہ اور تمام بدن زرد پیلا نظر آتا ہے۔ اس علامت کا نام یرقان ہے ان حالات میں گاہے جگر سکڑ جاتا ہے۔ یا پھر جگر میں سدہ پڑ جاتا ہے۔ پھر درد سوزش، ورم جگر کی صورت پیدا ہو جاتی ہے اور مسلسل سردی سے بخار رہنے لگتا ہے۔ صفراوی قے آنے لگتی ہے۔ دل کی گھبراہٹ ہوتی ہے۔ ان حالات میں غلط علاج کے بگاڑ سے علامت سوء القینہ کی شکایت ہو جاتی ہے اور عدد جاذبہ کا فعل مزید تیز ہو جاتا ہے۔ اب قارورہ مقدار میں کم آنے لگتا ہے۔ اب اگر سوء القینہ کا درست و صحیح علاج نہ ہوا تو مریض علامت استقاء میں پھنس جاتا ہے جو کہ ایک نہایت خطرناک علامت ہے۔ ان جملہ علامات کی تشریح کتاب دستور مطب میں ملاحظہ فرمادیں۔ یہاں پر صرف ان کا تیر بہدف علاج کا اندراج کیا جا رہا ہے تاکہ ایک کم تجربہ کار طبیب بھی کسی دکھی انسان کا بروقت درست علاج کر کے مستفید کر سکے۔ اب پہلے ایک نسخہ سوزش جگر، ورم جگر، یرقان، سوزش و اورام وغیرہ کیلئے پیش خدمت ہے۔

نسخہ نمبر ۱: قلمی شورہ، تیز پات، نوشادر تری، مرچ سیاہ، بالچھڑ ہر ایک

250 گرام، ریوند خطائی سوا کلو بار یک پیس کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ بعد از غذا ہمراہ شربت دینار پانچ

تولہ دن میں تین خوراک دیں۔ اگر ساتھ سوزش کا عارضہ ہو تو عرق مکو، عرق کاسنی، ہر ایک پانچ تولہ ملا کر شربت دینا شامل کر کے کھلاویں۔ اس کے علاوہ ناخونہ (اکلیل الملک) بابونہ بالچھڑ ہر ایک 250 گرام لے کر ان کا 12 بوتل عرق کشید کریں۔ اور دن میں 3 مرتبہ دس تولہ پلاویں اس عرق میں شہد 2 تولہ بھی ملا کر دے سکتے ہیں۔ اگر مریض کو یرقان ہو گیا ہو استقاء کی شکایت ہو، درد پتہ ہو یا سوزش پتہ ہو مندرجہ بالا نسخہ از حد مفید و مجرب ہے البتہ قبض کی صورت میں فی خوراک ریوند عصارہ 1/2 تا ایک رتی بھر ملا کر دیں۔ جب قبض ختم ہو جائے عصارہ کی مقدار قلیل کر دیں صرف اس قدر دیں کہ مریض کو ایک دو پچانے با فراغت آجائیں۔

نسخہ نمبر ۲: ملین نمبر 5 ایک ماشہ اصلاح کبد نصف ماشہ تریاق نمبر 6 دُور تی بھر سوزش و اورام دور تی بھر ملا کر دن میں تین بار ہمراہ شربت اکسیر جگر دیں۔ معمول مطب ہے اور کبھی سوزش اور ورم جگر کیلئے اکسیر نمبر 5 کا ایک کیپ سول دن میں تین مرتبہ دیا جاتا ہے۔ جس سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔

نسخہ ملین نمبر ۵: زنجیل 250 گرام، نوشادر 100 گرام، مرج سیاہ پچاس گرام، سناکی، دیوند خطائی ہر ایک نصف کلو، میٹھا سوڈا تین پاؤ سفوف تیار کریں۔ اور ایک تا ڈیڑھ ماشہ دیں۔

نسخہ اصلاح کبد: قلمی شورہ تین پاؤ، گندھک آنولہ سار 250 گرام ریوند خطائی نصف کلو۔

ترکیب تیاری: لوہے کی کڑاہی میں دیسی گھی 5 تولہ ڈال کر گرم کریں جب یہ پگھل جائے تو گندھک جو کہ پہلے پیس کر رکھی ہوئی ہو ڈال دیں۔ نیچے دھیمی دھیمی آگ جلائیں جب گندھک پگھل کر محلول بن جائے تو آگ بند کر کے قلمی شورہ ڈال کر کسی لوہے کے کفگیر سے خوب حل کریں۔ اس کو جمنے نہ دیں۔ ٹھنڈا ہونے تک ہلاتے رہیں یہ بھرا بھرا سا مرکب بن جائے گا اب اس مرکب اور ریوند خطائی کو ملا کر باریک پیس لیں۔ بس تیار ہے۔

نسخہ سوزش و اورام: سیاب ایک تولہ، گندھک سات تولہ، قلعی مصفی ایک تولہ، بیش مد بر ایک تولہ زنجبیل، فلفل دراز، فلفل گرد ہر ایک پانچ تولہ۔

ترکیب تیاری: قلعی کو پگھلا کر پارہ ملا دیں۔ اس کے بعد اس میں گندھک کھرل کریں۔ اس کے بعد بیش مد بر کھرل کریں۔ اخیر پر تینوں ادویہ باریک شدہ ملا کر خوب کھرل کر کے محفوظ رکھیں بس تیار ہے۔

نسخہ: تریاق نمبر 6 شیر مدار ایک تولہ الاچھی خورد پانچ تولہ ہلدی دس تولہ، گلوکوز یا چینی 10 تولہ ہڑتال ورقہ مد برد تولہ، مشہور و معروف طریقہ سے سنوف بنا دیں۔

منہ رجبہ بالامر کبات امراض جگر کے صفراوی و سوداوی امراض میں از
سہ تیہ پیف ہیں۔

تذکرہ - اخراج سفیدابی سدا اور سفراو سفید : گندھک آنولہ
 مار پانچ گرام، سفید چلغوز و تین گرام، افسیمون و لائسی، تخم کاسنی، نخود سیاہ، بریاں
 گندہ سفید، برایب 15 گرام، سفید تین گرام، تمام ادویہ کوٹ کر سفوف بنالیں۔
 اور پانچ گرام ہمدرد پانی دن میں تین مرتبہ لیں۔

یہ قونی مدونہ خارج کرنے میں مفید ہے۔

افق زمین تور پوست ایلیه زرد نصف تور افستخیم بکل بنفش خم

آخر: ایک تین ماشہ بادیاں تین ماشہ: ایک سات، شیشہ، تین چوتھائی۔ ان تمام ادویہ کو نصف کلویائی میں اس قدر جوش دیں۔ باقی ناپ جو پانی ہو جائے۔ اسے پھان کر اس میں قمونیہ نصف ماشہ اور غارقیون تین ماشہ ملا کر اگل کر لے کر پڑھ کر ملا کر اگل کریں۔ پھر اس کے تین حصے کریں۔ یہ مرکب ایک ایک گھنٹہ بعد پلاویں۔

نوٹ: اس سے ایک ہی دن میں صفرا اور صفراوی سہہ خارج ہو جاتے ہیں۔ اور مریض مستیاب ہو جاتا ہے۔

ملا مت سوء الثیمینہ کیسے ایک تجربہ شدہ ریوند چھٹی، قلمی شورہ، نوشادر، بالچھڑ جو کھار، اسفنجین، سورنجاں شیریں، میٹھا سوڈا، یہ ایدہ وزن کے کر صوف تیار کریں۔

مقدار خوراک: دو ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ شربت بزروری دیں۔ اس سے قارورہ خوب کھل کر آتا ہے۔

مد مت استسقاء، زرقی کیسے تیرہ ہدف دوا: سیسب مسفی ایک تولہ قلمی شورہ دس تولہ دونوں کی خوب رگڑائی کریں۔ جب پرہل ہو جائے اور مرکب سیاسی مائل ہو جائے تو تیار ہے۔

نیت استسقاء: یہ مرکب ایک ماشہ ریوند عصارہ 1/2 ماشہ طا کر

روزانہ ایک خوراک دیں۔ یہ علاج ایک ہفتہ تک جاری رکھیں اور دن تین بے رات کے وقت ملین نمبر 5 ایک ماشہ اکسیر نمبر 5 نصف ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر ہمراہ شربت دینا یا اکسیر جگر سے دیں ساتھ عرق کاسنی و مکو ضرور پلا دیں۔

علامت ضعف جگر سے قلت و کمی خون: یہ اعصابی تحریک کی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔ اس لیے تمام عضلاتی اغذیہ اور ترش پھل فروٹ، دہی بھلے، سکجنین از حد مفید رہتے ہیں۔ شربت لیور ٹانک، بعد از غذا دو چمچے دیں۔ اکسیر نمبر 2 فولاد والی دیں۔ حب مقوی خاص حکیم شریف کا تجویز کردہ بھی از حد مفید تجرب ہے۔

نسخہ برائے پشوری پتہ: گندھک آنولہ سارا ایک کلو بارک پیس لیں، چونان بجھ ایک کلو۔

ترکیب و تیاری: ایک صاف ستھرا کنستر لے کر اس میں دس بارہ کلو پانی ڈال کر اوپر سے چوننا ڈال دیں اور ساتھ ہی اوپر سے گندھک بھی ڈال دیں۔ ایک گھنٹہ کے بعد اس کنستر کے نیچے آگ جلائیں۔ جب پانی تین کلو کے قریب رہ جائے تو آگ بند کر دیں۔ صبح نہرا ہوا مخلول جو کہ نہایت سرخ رنگ کا ہوگا۔ بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔ بس تیار ہے۔

طریقہ استعمال: شہد دو تولہ، پانی نصف گلاس میں حل کر کے سرخ محلول کے آٹھ قطرے ملا کر صبح و شام بعد از غذا پلاویں۔ 21 روز کے مسلسل استعمال سے پتھری خارج ہو جاتی ہے۔ اس کے ساتھ تین خوراک روزانہ ملین نمبر 5 ایک ماشہ اصلاح کبد نصف ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر ہمراہ پانی یا شربت اکسیر جگر سے دیں۔

ایضاً: دیسی گائے کے کان کی میل ایک ماشہ کی چار گولیاں بناویں یہ چار حصے کر کے کیپ سول میں بند کر کے ہمراہ پانی صبح و شام ایک ایک دیں۔ چار دن کے متواتر کھلانے سے پتہ کی پتھری خارج ہو جاتی ہے۔ اور اس طرح گردہ کی بھی نکل جاتی ہے۔

نسخہ پتھری پتہ: روغن زیتون سو گرام، رس لیموں 100 گرام دونوں ملا کر روزانہ مریض ایسی ایک خوراک کھالیا کرے۔ تو چار دن میں پتھری خارج ہو جاتی ہے۔ البتہ یہ تھوڑا کر کے بھی دن میں تین چار مرتبہ کھالیں۔ اس طرح کھانا آسان ہوگا۔

نسخہ یرقان: املی، آلو بخارہ، تخم کاہو، تخم خرفہ، تخم مکودانہ، گوکھڑوہر ایک ایک تولہ بھر جملہ نیم کوفتہ کر کے ایک گلاس پانی میں بھگو دیں۔ یہ عمل صبح و شام کریں۔ ان کو ابال کر بیٹھا ملا کر موسم کے مطابق گرم یا ٹھنڈا کر کے

بلاویں۔ ہفتہ عشرہ میں مرض کا فور ہو جاتا ہے۔

نسخہ نمبر ۲: کالی زیری کا سفوف ایک تا ڈیڑھ ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی

بعد از غذا دینا 21 دن میں یرقان کا عارضہ دور ہو جاتا ہے۔ انشاء اللہ

جگر کی امراض و تیزابیت کے خاتمہ کیلئے تیر بہدف علاج

مریض خواہ عضلاتی تحریک (سودا و تیزابیت) میں مبتلا ہو یا غدی تحریک (صفرا) میں پھنسا ہوا ہو ان تمام حالات میں درج ذیل نسخہ جات کا بالترتیب استعمال کرنے سے ہر ممکن کامیابی ہوگی۔ انشاء اللہ

نسخہ دوا الکبد شفاء الکبد: اس کا جو بھی نام تجویز کر لیں۔ یہ اپنی

شال آپ ہوگا۔ سالٹ یعنی میگنیشیا پندرہ کلو۔ عرق پودینہ، یا عرق سونف 48 کلو یعنی 60 بوتل اس میں سادہ پانی بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ لیکن عرق کا استعمال زیادہ بہتر رہتا ہے۔ قلمی شورہ، نوشادر، جو کھار، پتری فولاد ہر ایک نصف کلو، ست لیموں 10 گرام۔ امرت دھارا دس تولہ، رنگ رس بھری 15 گرام خوشبورس بھری 5 ڈرام تیزاب نمک و شورہ ڈائیلوٹ ایک پاؤ۔

ترکیب و تیاری: سب سے پہلے عرق گرم کر کے اس میں سالٹ حل

کریں۔ اگر سادہ پانی استعمال کرنا ہو تو اسے اچھی طرح ابال دے کر سالٹ حل کریں۔ اس کے بعد تمام ادویہ باریک کر کے تھوڑا تھوڑا کر کے حل کریں۔

جب تمام ادویہ اچھی طرح حل ہو جائیں تو ٹیچر نکسوامیکا ایک پونڈ ملا دیں۔ اس کے بعد رنگ، خوشبودار امرت دھارا ملا لیں۔ بس تیار ہے۔ یہ نسخہ انسانی بدن کی ہمہ قسم کی بھل صفائی کرنے کیلئے از حد مفید و مجرب ہے۔ مقدار خوراک تقریباً نصف چھٹانک کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد دیں۔ اس سے ایک دو پتلے اسہال آ کر مادہ خارج ہو جاتا ہے۔ اگر ایک خوراک سے خاطر خواہ اجابت نہ ہوئی ہو تو دوسری خوراک رات کے وقت بھی لے سکتے ہیں۔ اگر مریض صغریٰ ہو اور ساتھ بلڈ پریشر کی بھی شکایت رہتی ہو تو ایسی صورت میں مریض کا کھانے کا نمک بند کر دیں۔ اور نمک کی جگہ جو کھار استعمال کرائیں۔ دوا کھانے کے بعد منہ کا ذائقہ درست کرنے کیلئے مریض نمک یا جو کھار چاٹ لیا کرے۔

نوٹ: دوا کھانے کے بعد بعض مریضوں کو قے آ جاتی ہے۔ مریض کو بتلا دیں کہ گھبرانے کی ضرورت نہیں اگر ایک دفعہ آ جائے تو پھر دوبارہ نہیں آئے گی۔ چونکہ بعض دفعہ پیٹ میں فاسد مادے ہوتے ہیں جن کو قدرت بذریعہ قے خارج کرنا چاہتی ہے۔ دوبارہ نصف گھنٹہ بعد پینے سے قے نہیں آتی۔

نمبر 2: صبح خالی پیٹ مریض کو درج ذیل نسخوں میں سے کسی ایک کی

ایک ماشہ خوراک یا زیر و سائر کیپ سول بھر لیں۔ خوراک ایک عدد ہمراہ ادھر کاشیریں سے کھلاویں۔

نسخہ نمبر ۱: ہیرا کیس سبز و عمدہ، پھٹکڑی سفید، قلمی شورہ تینوں برابر وزن لے کر ان کا کشتہ کر لیں۔ بس تیار ہے۔

نسخہ نمبر ۲: کشتہ گاؤدتی، کشتہ صدف برابر وزن ملا لیں۔ اس کے کیپ سول بھر لیں۔ یہ دوا کھلانے کے ایک گھنٹہ بعد ایک کیپ سول اکسیر نمبر ۵ کا کھلاویں۔ اکسیر نمبر ۵ کا پیشل نسخہ یہ ہے۔ ہڑتال ورقہ ۶۰ گرام، فلفل گرد، زنجبیل، کچور، ریوند خطائی، نوشادر تری ہر ایک اڑھائی سو گرام ست پودینہ، ایک تولہ ست اجوائن دو تولہ کافور پانچ تولہ، چینی ایک کلو، حسب مشہور معروف طریقہ سے سفوف بنالیں۔

نوٹ: تمام سوداوی و صفراوی علامات کیلئے تریاق ہے۔ اس لیے کثرت سودا یا صفرا، پیشاب میں جلن صفراوی کھانسی، تپ دق اور ہر قسم کی اندرونی و بیرونی سوزش، ورم مسل و دق سے پیٹ درد و مروڑ کا ہونا، ورم زاہدہ غور (درد اپنڈس) استسقاء زقی، ہاتھ و پاؤں کی سوزش کے علاوہ ریاح شکم کیلئے از حد مفید ہے۔

مندرجہ بالا علاج کرتے وقت اکسیر نمبر ۵ کے علاوہ کشتہ ہڑتال

ورقہ و پارہ والا مرکب بھی دے سکتے ہیں۔ ایک عدد چھوٹا یا درمیانہ سائز کا کیپ سول بھر کر دیں۔ اور ہمراہ دودھ نصف کلو سے دیں۔ اگر یہ ادویہ کھلانے کے باوجود پیٹ میں ہوا بھری رہتی ہو تو ایسی صورت میں درج ذیل مرکب کا کیپ سول ایک تا دو عدد ہمراہ پانی دیں۔

نسخہ مرکب یہ ہے: میٹھا سوڈا، سورنجاں شیریں ہر ایک پاؤ بھر یونٹ خطائی 100 گرام، ست اجوائن ایک تولہ ست پودینہ نصف تولہ، تمام ادویہ باریک کر کے زیر و سائز کیپ سول بھر لیں۔

نوٹ: پیٹ درد: درد گردہ اور پیٹ کی ہوا خارج کرنے میں زور اثر ہے۔ اگر مریض صفراوی ہو۔ قارورہ نہایت زرد رنگ کا اور قطرہ جل کر آتا ہو۔ یا سوزاک کا عارضہ ہو ایسی حالت میں ساتھ یہ مرکب دیں۔ تخم کاسنی، سفید زیرہ، میٹھا سوڈا ہر ایک نصف کلو، قلمی شورہ، جو کھار، گل سرخ ہر ایک 250 گرام، سفوف بنادیں۔

مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ ہمراہ شربت بزوری یا دودھ کی میٹھی لسی سے دیں۔

نوٹ: ایسے موقع پر آپ دو خوراک اکسیر نمبر 1 بھی دے سکتے ہیں۔ جس کا نسخہ یہ ہے۔ طباشیر اصلی، الایچی کلاں، زہر مہرہ، اصلی ہر ایک

250 گرام کشتہ قلعی، کشتہ چاندی ہر ایک سو گرام، ادویہ باریک پیس کر آخر ہر کشتہ جات ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ لیں۔

فوائد: جملہ صفراوی و سوداوی علامات میں از حد مفید ہے۔

بیان امراض طحال، عظم طحال، تصلب طحال، ورم طحال

مختصر تشریح: عظم طحال یعنی تلی کا بڑھ جانا۔ یہ اعصابی غدی تحریک کا

سبب ہوتا ہے۔

صلابت طحال، سدہ طحال: یہ عضلاتی اعصابی تحریک کا پیش خیمہ

ہوا کرتا ہے۔

ورم طحال: یہ غدی عضلاتی تحریک کا مظہر ہوتا ہے اور اس میں مریض

کو درد بھی ہوتا ہے۔

علاج: اگر عظم طحال اعصابی ہو تو آپ اس کا علاج عضلاتی غدی و

غدی عضلاتی ادویہ سے کریں۔ اکثر علاج عضلاتی اعصابی اور عضلاتی غدی

ادویہ و اغذیہ سے کامیاب رہتا ہے۔

نسخہ یہ ہے: سم الفاد سفید ایک تولہ، کشتہ فولاد آٹھ تولہ، مضمر خالص

سولہ تولہ حب بقدر نخود بناویں۔ شدید قبض کی صورت میں دود و گولی دن میں

تین مرتبہ دیں۔ جب قبض دور ہو جائے تو پھر ایک ایک گولی دن میں تین مرتبہ دیں۔

نمبر 2: مقوی طحال و مصلد خون، اگر کمی خون سے بدن میں ضعف پیدا ہو گیا ہو۔ دل ڈوبتا ہو تو اس کیلئے نسخہ ہذا تیر بہدف ثابت ہوتا ہے۔ کشتہ فولاد ایک تولہ انسٹین تین تولہ، رائی بارہ تولہ سم الفار پانچ گرام حب بقدر خود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی صبح و شام ہمراہ ترش لسی یا سکنجبین سے دیں۔

نوٹ: عظم طحال مرض وکی خون میں بہت مفید ہے۔
نسخہ اکسیر طحال: سرکہ انگوری خالص ایک کلو، انجیر دلائی ایک پاؤ نوشادر پانچ تولہ یہ کسی برتن میں بند کر کے رکھ دیں 11 دن کے بعد یہ قابل استعمال ہے۔ دو عدد انجیر روزانہ صبح خالی پیٹ کھلاویں۔ علامت طحال کیلئے تیر بہدف دوا ہے۔

نمبر 2: علامت صلابت طحال و سدہ طحال اور اس کا علاج
 اس علامت میں علاج کے شروع میں ہی غدی عضلاتی غدی اعصابی
 مسہل دیں۔

نسخہ اکسیر طحال: مغز جما لگوٹہ ایک تولہ، شکر گف تین تولہ ہڑتال

ورقیہ سات تولہ، کشتہ بارہ سنگاہ پانچ تولہ، حب بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تادو گولی دن میں تین مرتبہ دیں۔

افعال و اثرات: غدی عضلاتی مسہل کے ہیں اس لیے عضلاتی

اعصابی تحریک کی علامات اور عظم طحال صلابت طحال میں کامیاب دوا ہے۔

نسخہ نمبر 2: عرصہ قدیم سے استعمال ہوتا چلا آ رہا ہے جو کہ عضلاتی

اعصابی تحریک سے طحال اور جگر میں جو عوارضات پیدا ہوتے ہیں کیلئے نہایت

مفید و مجرب ہے۔ کونین سلفاس پانچ گرام پتری فولاد ایک تولہ، نوشادر ایک

تولہ پھلکری ایک تولہ قلمی شورہ ایک تولہ تیزاب گندھک ڈائلیوٹ 9 ماشہ

ایک پاؤ عرق پودینہ یا عرق سونف ایک بوتل میں جملہ ادویہ حل

کر لیں۔ مقدار خوراک نصف چھٹانک صبح و شام بعد از غذا۔

نمبر 3: ورم طحال اور درد کا ہونا وغیرہ

اس علامت کا علاج غدی اعصابی و اعصابی غدی ادویہ اور اغذیہ سے

کریں۔

نسخہ اکسیر طحال: پوست بندق، ہلدی خالص، الاچھی خورد، گل مدار،

قلمی شورہ، نوشادر جملہ ہموزن لے کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔ اگر عرق
مکو کا سنی سے دیں۔ تو بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ افعال و اثرات غدی اعصابی
ہیں اگر درم طحال کا عارضہ شدید ہونے کی وجہ سے درد ہو رہا ہو تو پھر ان ادویہ کا
لیپ ضرور کریں۔ برگ کا سنی، برگ مکو ہر ایک 50 گرام مغز الماس 15
گرام، ریوند چینی 25 گرام، جملہ ادویہ گھوٹ کر مقام ماؤف پر لیپ کریں۔
لیپ لگتے ہی درد رک جاتا ہے۔

نوٹ: طحال کی مفصل تشریح اور اس کا کامیاب علاج کرنے کیلئے
دستور مطب میں ملاحظہ فرمائیں۔

بیان کردہ و مٹانہ کے امراض

سوزش گردہ، درد گردہ، ورم گردہ، درد گردہ ریاحی، پتھری گردہ، ریت و نثریاں مٹانہ، سوزش مٹانہ، ورم مٹانہ، کثرت پیشاب، قلت پیشاب، بندش پیشاب، مندرجہ بالا تمام علامات کو سمجھنے کیلئے قانون ثلاثہ پر غور کرنا لازمی ہے۔ ورنہ عام طبیب علاج کرنے میں الجھ کر رہ جاتا ہے۔ درست علاج کرنے کی تین ہی صورتیں ہیں۔ اگر مٹانہ یا گردہ میں سوزش بوجہ اعصابی تحریک ہوگی تو قارورہ بکثرت آئے گا۔ اگر سوزش بوجہ غدی تحریک ہوگی تو پیشاب جل کر اور قطرہ قطرہ آئے گا۔ رنگ زرد ہوگا۔ اگر سوزش بوجہ عضلاتی تحریک ہوگی۔ تو پیشاب میں رکاوٹ پیدا ہو جائے گی۔ یا بالکل بند ہو جائے گا۔ یا درمیان میں۔ سوزش خواہ کسی بھی تحریک سے ہو۔ متواتر سوزش کے رہنے سے یا غلط علاج کی وجہ سے سوزش بکڑ کر ورم بن جاتا ہے۔ پھر ورم میں درد اور بخار لازمی چیز ہے۔ درست علاج کرنے کیلئے یقینی تحریک کا تعین کر کے اس کے مطابق ادویہ و اخذ یہ دیں یقینی کامیابی ہوگی۔ نسخہ جات فارما کوپیا میں ملاحظہ فرمائیں۔

ترکیب علاج: کثرت پیشاب میں عضلاتی ادویہ اور تقطیر البول میں اعصابی ادویہ یعنی سفر ادوی مالت میں مفید رہتی ہیں۔ بندش پیشاب بوجہ

تیزابیت، غارضہ دور کرنے کیلئے غدی اعضاء دیں۔ مزید تفصیل دستور مطب میں ملاحظہ فرمائیں۔

پشتری گردہ مشانہ کیلئے چند تیر بہدف نسخہ جات

نسخہ درد گردہ: نوشادر، سہاکہ بریاں، مصربرابر وزن لے کر حب بعد رنخود بنائیں۔ صبح دو پہر و رات دو گولی دیں۔

نسخہ پشتری توڑ: قلمی شورہ دو کلو، جو کھار، سہاکہ، نوشادر، پھٹکودی سفید لونگچی ہر ایک ایک کلو ان سب کو پیس لیں۔

2- زلال جی کھار، زلال راکھ گوکھڑو زلال راکھ سنگترہ، گویا ہر راکھ دو کلو بھر لے کر بیس ۲۰ کلو پانی میں بھگو کر تین دن کے بعد زلال نتھار کر کسی کورے ٹکے میں ڈال کر پھر اس میں سابقہ ادویہ بھی ڈال دیں۔ منہ بند کر کے دھوپ میں پڑا رہنے دیں۔ منکھ کے نیچے کوئی پلاسٹک بچھا دیں۔ تاکہ جو جو ہر منکھ سے باہر نکلے وہ ضائع نہ ہونے پائے۔ بیس یا تیس دن میں اندر سے تمام جو ہر باہر نکل آتا ہے۔ وہ اکٹھا کر لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: نصف رتی صبح و شام دن میں تین مرتبہ بھی دے سکتے ہیں، امراہ شربت بزوری دیں۔

نمبر 2: سلوف امروسیا بھی قابل تعریف اور نہایت مفید ثابت ہوتی

ہے۔

نسخہ برائے غدی پٹھری یعنی پٹھری فاسفیٹ: نمک گوکھڑو حاصل

کر کے اس کے زیر و سائز کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک کیپ سول دن میں دو یا تین مرتبہ ہمراہ کھوٹا

سونف، مغز تر بوزہ، مغز تر بوز، ہر ایک تولہ بھر سفید زیر 5 گرام پانی ایک گلاس،
چینی یا شربت بزوری پانچ تولہ ملا کر دیں۔

نسخہ برائے پٹھری اوگزالیت: اعصابی پٹھری وریت وغیرہ ناخن لڑا

کا مرغ آ صیل۔ جو کہ ٹانگوں پر ہوتے ہیں۔ حسب ضرورت لیکر بولی چولائی
کے نقدہ میں رکھ کر آٹھ کلو ایلو کی آگ دیں۔ صبح نکال کر باریک پیس لیں۔

مقدار خوراک: دو چاول صبح و شام ہمراہ شہد ملا کر دیں۔ اگر درد ہوتا

ہو تو ٹماٹر کھلا دیں۔

3: نسخہ برائے عضلاتی پٹھری: حب منقی فاسدہ دستور مطب والا اور

ملین نمبر 4 ملا کر دیں۔ قبض کی صورت میں مسہل نمبر 4 یا حب منقی کی چار
گولیاں دیں۔

نسخہ درد گردہ ریاحی: ملین نمبر 4 میں نمک برابر وزن یا تیسرا حصہ ملا

لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: دو ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ پانی یا تہوہ اجوائن، پودینہ، انجیر سے دیں تو بہت جلد افاقہ ہوتا ہے۔

اب تین نسخے حکیم شاکر صاحب کے بھی پیش خدمت ہیں۔ اب آپ ان تینوں نسخوں سے بھی فائدہ اٹھائیں۔

نسخہ نمبر ۱: امراض عضلاتی اعصابی و عضلاتی غدی جن میں سیاہ یرقان بھی شامل ہے کیلئے مفید مرکب ہے۔

اجزاء مرکب: اجوائن دیسی سوگرام، نوشادر تری، پودینہ، گندھک آنولہ سار، بانجی، میٹھا سوڈا، ہر ایک پچاس گرام سفوف بناویں۔
مقدار خوراک: ایک تا دو ماشہ لیں۔

نوٹ: بدن کے سیاہ دھبے، سیاہ یرقان دور کرنے میں بے نظیر ہے۔ مگر پہلے بھل صفائی ضروری ہے۔

نسخہ نمبر ۲: یہ نسخہ عضلاتی تحریک کے خاتمہ کیلئے از حد موثر ہے۔ افعال و اثرات غدی اعصابی ہیں۔ نمک سیاہ، مرج سیاہ، نوشادر، سہاگہ، زنجبیل، پہلا مول ہر ایک سوگرام سہاگہ، سورنجاں شیریں، سورنجاں تلخ ہر ایک دو سوگرام۔ برگ مدار، میٹھا سوڈا، ہر ایک تین سوگرام۔ ہلدی ریوند خطائی، سناکی ہر ایک چھ سوگرام کل 15 اجزاء ہیں سفوف بناویں۔ خوراک کی مقدار ایک تا دو ماشہ

دیں۔

اب آخر پر غدی عضلاتی و غدی اعصابی امراض و علامات کے خاتمہ کیلئے نسخہ حاضر خدمت ہے۔ سفید زیر، تخم کاسنی، میٹھا سوڈا ہر ایک ایک کلو۔ گل نیلوفر، گل سرخ، گل گاؤزبان، ہر ایک نصف کلو، کشنیز، جو کھار، قلمی شورہ، ہر ایک 250 گرام۔ نوشادر 100 گرام سفوف بناویں۔ خوراک ایک ماشہ۔ اگر کہیں سے خون آ رہا ہو تو ساتھ پوست بندوق سادہ کی گولیاں بنا لیں اور ہر خوراک کے ساتھ ایک ملا کر دیں۔ یا اس طرح کر لیں کہ سفوف بندوق باریک شدہ کے برابر مذکورہ مرکب کا سفوف ملا کر حب بقدر نخود بنا لیں۔ یا بڑے کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: دو عدد دن میں چار مرتبہ ہمراہ شربت بزوری یا شربت صندل دیں۔

علامت بول بستر: ایک سال سے چار سال تک کے بچے اعصابی تحریک کے سبب رات بستر میں پیشاب کرتے ہیں۔ ان کا علاج عضلاتی اعصابی ادویہ ملین یا اکسیر دیں۔ اور 5 تا 12 سال تک کے بچے عضلاتی اعصابی تحریک کے سبب خواب میں بستر پر پیشاب کر دیتے ہیں۔ چونکہ اس تحریک میں پیشاب کی پیدائش بکثرت ہوتی ہے۔

نسخہ: خولجاں ، جوتری ، کندرسفید برابر وزن حب بقدر نخود

بناویں صبح و شام دیں۔ پہلے ہی دن آرام ہو جاتا ہے انشاء اللہ۔

گردہ کی عضلاتی پتھری خارج کرنے کے لئے۔

سنگ یہود پانچ تولہ لے کر لفظہ جما لگوڑ ایک پاؤ کے درمیان رکھ لیں

کوزہ گلی میں اچھی طرح گل حکمت کر کے پانچ کلو ایلوں کی آگ دیں۔

مقدار خوراک: دورتی بھر ہمراہ قہوہ ہذا۔ پوست خر بوزہ، مغز خر بوزہ،

گوکھڑو۔ تخم تربوز ہر ایک تولہ بھر لے کر نیم کوفتہ کر کے ڈیڑھ پاؤ پانی میں پکا کر

چھان لیں بعد ازاں اس میں بیٹھا سوڈا ایک ماشہ شہد دو تولہ شامل کر کے دن

میں تین مرتبہ پلاویں۔ اس سے درد فوراً غائب ہوگا۔ اور پتھری بھی ریزہ ریزہ

ہو کر نکل جاتی ہے۔

نوٹ: اگر مریض کو قبض ہو تو مسہل نمبر 5 ہر حالت دیں اور کشتہ

سنگ یہود دورتی بھر ملین نمبر 5 میں ملا کر دیں جلد فائدہ ہوتا ہے۔ بہتر یہی ہے

کہ کشتہ ملین نمبر 5 میں ملا کر ہمراہ مذکورہ قہوہ دیں۔

بیان علامات شوگر، عضلاتی شوگر

غدی عضلاتی، غدی اعصابی شوگر

اس سلسلہ میں 2001ء کے ماہنامہ العزیز جریدہ طب میں کافی مفصل تشریح ہو چکی ہے۔ پھر یہی تفصیل مکمل طور پر ماہ اپریل 2002ء کے خاص نمبر میں شائع ہو چکی ہے۔

علامت: شوگر انسانی بدن میں تین حالتوں یا تین صورتوں میں یعنی بوجہ خرابی اعصابی نظام، خرابی غدی نظام، خرابی عضلاتی نظام کے مطابق پائی گئی اور پائی جاتی ہے۔ گو تمام نظام بدن جگر و غدد کے ماتحت ہے۔ کیونکہ ہمہ قسم کی رطوبات پیدا کرنے اور ان کے اخراج کا ذمہ دار غدی نظام ہے۔ یہ بات میں نے ایک تحقیقاتی ریسرچ کے مضامین میں کافی وضاحت کی ہے۔ مختصر یہ کہ اعصاب کسی قسم کی نہ کوئی رطوبت پیدا کرتے ہیں اور نا ہی خارج کرتے ہیں۔ اسی طرح عضلات بھی نا تو تیز ابیت پیدا کرتے ہیں اور نہ ہی خارج کرتے ہیں۔ دماغ فقط انسانی مشین سے پیغام وصول کر کے حکم جاری کرتا ہے اور قلب و عضلات جن کا کام حرکت کرنا ہے۔ یہ بھی دماغ کے ماتحت کام سرانجام دیتے ہیں جب بھی کوئی کسی قسم کا خوف و خطرہ لاحق ہوتا ہے

تو دماغ اور قلب دونوں متاثر ہوتے ہیں۔ مگر جگر اپنی حالت پر قائم رہتا ہے۔ جگر کے متاثر ہونے یا کسی قسم کا نقص پڑنے پر دماغ اور قلب دونوں متاثر ہوتے ہیں۔ اگر ان دونوں میں سے کسی ایک میں یا دونوں میں نقص واقع ہو جائے تو جگر اپنی ڈیوٹی بخوبی سرانجام دے رہا ہوتا ہے۔ اگر بغور عمیق مطالعہ کیا جائے تو دنیا بھر کی تمام امراض و علامات جگر و غدد میں نقص پڑنے سے ظاہر ہوتی ہیں اس تھوری کو سمجھنے کیلئے ایک نئی تحقیقاتی ریسرچ کا مضمون ماہنامہ خاص ماہ اپریل 2002ء میں ملاحظہ فرمائیں۔ البتہ اب شوگر سے متعلقہ سیر بحث کرنے کی جسارت کر رہا ہوں۔

دراصل حقیقی شوگر غدد ہی کی خرابی یعنی غدی عضلاتی یا غدی اعصابی تحریک کا سبب ہوا کرتا ہے۔ مگر زندگی میں چند مریض ایسے بھی ملے جن کا قارورہ سرخی مائل زرد تھا اور ان کے پیشاب میں میٹھا سوڈا تین ماشہ ڈالا گیا۔ جس سے قارورہ میں ابال آنے شروع ہو گئے اور یہ قانون قدرت ہے جب کھار اور ترشی آپس میں ملتے ہیں تو رد عمل کے طور پر ابلنے یا کھولنے لگتے ہیں۔ جس وجہ سے قارورہ پر جھاگ آ جاتی ہے۔ یہ ایک مصدقہ ٹیسٹ ہے کہ یہ مریض تیزابیت (Acidity) میں مبتلا ہے۔ ایسی صورت میں قارورہ مقدار میں کم رنگت سرخ زردی مائل دن میں کئی بار آتا ہے۔ مریض کے بدن گلے،

منہ، زبان پر بہت خشکی ہوتی ہے جس سے بار بار پیاس لگتی ہے۔ مریض کو اکثر قبض کی شکایت اور ساتھ گیس کی بھی شکایت ہوتی ہے۔ سرخالی معلوم ہوتا ہے۔ اعصابی کمزوری سے روز بروز تھکاوٹ ہونے لگتی ہے۔ مریض دن بدن کمزور ہو کر سو کھنے لگتا ہے۔ بدن کا وزن کم ہونے لگتا ہے۔ ایسی صورت میں بعض مریضوں کا بلڈ پریشر ہائی ہوتا ہے۔ گھبراہٹ بھی ہوتی ہے۔ رات کو نیند بہت کم آتی ہے تو مریض ذہنی دباؤ کا شکار بھی ہو جاتا ہے۔

علاج: اگر مریض کا بلڈ پریشر نال ہو یا کم ہو تو میٹھا ہرگز بند نہ کریں۔ البتہ ہائی بلڈ پریشر میں ہرگز نہ دیں۔ صبح کا ناشتہ مکھن و شہد و جچ ملا کر کھلاویں۔ دودھ سویاں کسٹرڈ، سبزیات بکثرت مرچ سیاہ ڈال کر دیں۔ کرلیوں کا تازہ پانی نکال کر قدرے نمک ملا کر دن میں دو دفعہ پلانا از حد تیر بہدف ثابت ہوتا ہے۔ اس عمل سے تین چار دن میں خون میں جمع ہونے والی شوگر کنٹرول ہو جاتی ہے۔

دوائی علاج: ابتداء میں مسہل نمبر 5 دے کر جگر و گردوں کی صفائی کریں۔ تاکہ تیزابیت اچھی طرح خارج ہو جائے۔ اس کے بعد ملین نمبر 5 اصلاح کبد تریاق نمبر 6 کا مرکب ملا کر دن میں تین مرتبہ ہمراہ پانی دیں۔ یہ کھانا کھانے کے بعد دیں اور قبوہ اجوائن دیسی پودینہ، انجیر کا پلاویں۔

جب تیز ابیت مکمل طور پر ختم ہو جائے اور صرف زرد رنگ کا صفراوی قارورہ آ رہا ہو تو پھر اکسیر نمبر 1 ایک ماشہ اور اکسیر نمبر 2 نصف ماشہ ملا کر ہمراہ شربت بزوری دن میں تین دفعہ دیں۔ دونوں اکسیروں کے نسخہ جات خاص خدمت ہیں۔

اکسیر نمبر 1: الاچھی کلاں، طباشیر اصل، زہر مہرہ خطائی ہر ایک 200 گرام کشتہ چاندی 100 گرام کشتہ قلعی 100 گرام، جملہ ادویہ پیس کر آخر پر کشتہ جات ملا لیں بس تیار ہیں۔

اکسیر نمبر 2: ناگ کسیر، مرج سیاہ، الاچھی کلاں، جملہ ہموزن ان کو باریک پیس کر سفوف بنالیں بس تیار ہے۔

نوٹ: یہ کورس مکمل ہونے کے بعد مریض کو اعصابی غدی مقوی دوا دینا دیں تاکہ یہ مرض دوبارہ نہ ہونے پائے۔ انشاء اللہ

ذیل میں علامت شوگر ہونے کی اصل بنیادی وجہ پیش خدمت ہے۔
 ملاحظہ فرمائیں۔ دراصل شوگر ہونے کا اصل بنیادی سبب تو لبلبہ کی خرابی ہوتی ہے۔ اس کے خراب ہونے کے تو کئی ایک اسباب بیان کئے جاتے ہیں۔ مگر حقیقت میں جب غدی عضلاتی تحریک کا آغاز ہوتا ہے اور یہ عمل لگاتار قائم رہتا ہے اور اس کا تدارک نہیں کیا جاتا یا علاج غلط کیا جاتا ہے تو پہلے لبلبہ میں

سوزش پیدا ہوتی ہے۔ کچھ عرصہ بعد شدید سوزش ہو جاتی ہے۔ تو پھر لبلبہ کے فعل میں رکاوٹ پیدا ہونے لگتی ہے۔ بلکہ وہ اپنی روزمرہ پیدا کرنے والی رطوبت بہت کم مقدار میں پیدا کرتا ہے۔ جبکہ یہی رطوبت غذا کو ہضم و جذب کرتی ہے۔ لبلبہ کی رطوبت کی کمی کی وجہ سے شوگر کی علامت شروع ہو جاتی ہے۔ لبلبہ میں جوالفا و بیٹا سیلز پائے جاتے ہیں۔ یہ غدود ناقلم اور غدود جاذبہ ہی تو ہیں۔ جبکہ غدود جاذبہ انسولین پیدا کرنے کے ذمہ دار ہیں اور غدود ناقلم اس کو بعد میں جہاں بھی ضرورت ہے۔ پہنچانے کے ذمہ دار ہیں اور غدود ناقلم متاثر ہوتے ہیں۔ اور ان پر سوزش آ جاتی ہے۔ پھر اس سوزش کی وجہ سے وہ اپنا فعل صحیح سرانجام نہیں دیتے اور وہ تمام رطوبتیں جو غذا کے ہضم کرنے میں مددگار ثابت ہوتی ہیں۔ پورے طور پر نہیں پہنچتی گویا نظام بے ترتیب ہو جاتا ہے۔ یہ سلسلہ کچھ عرصہ قائم رہنے کی وجہ سے غدود جاذبہ میں تسکین پیدا ہو جاتی ہے۔ اور وہ پھر اپنا طبعی فعل درست سرانجام نہیں دیتے۔ جس وجہ سے انسولین کم مقدار میں پیدا ہونے لگتی ہے اور عارضہ شوگر بڑھنے لگتا ہے۔ ایسے موقع پر بجائے درست علاج کرنے کے بیرونی مصنوعی انسولین لگنی شروع ہو جاتی ہے اور ساتھ ہی میٹھی غذائیں بھی بند کر دی جاتی ہیں یہ کبھی سوچا ہی نہیں جاتا کہ انسانی مشین کو جو ایک خاص مقدار میں میٹھے کی ضرورت ہوتی ہے۔ وہ کیسے

پوری ہوگی۔ ایسے موقع پر بیٹھا بند کرنا مریض پر ظلم کرنے کے مترادف ہے۔ البتہ بیٹھا کھانے کی اجازت دی جائے تو اس سے یہی کچھ ہوگا کہ بدن خون اور قارورہ میں شکر کی مقدار زیادہ ہو جائے گی۔ اگر اس موقع پر سمجھ سے کام لیا جائے۔ اسباب کا علاج جاری رکھتے ہوئے غدد قلعہ کی سوزش دور کرنے کی کوشش کی جائے تو پھر یہی شکر جذب ہونے لگتی ہے۔ جس سے مریض کی صحت بحال ہونے لگتی ہے۔ مگر بیٹھے کا استعمال اس وقت تک جاری رکھیں جب تک خون کا دباؤ نارمل رہے۔ اگر ہائی بلڈ پریشر کی حالت میں بیٹھا دیا گیا تو اس سے بدن میں فوراً گرمی بڑھنے سے شریانیں سوزشناک ہو کر تنگ ہو جائیں گی اور ان میں سیکٹر پیدا ہو جاتا ہے۔ کیونکہ چینی سے حدت و گرمی بڑھ جاتی ہے۔ دل کی رفتار پہلے ہی تیز ہوتی ہے۔ چینی کھانے سے رفتار مزید بڑھ جائے گی۔ جس کا نتیجہ یہ ہوگا کہ دل فیل ہو کر مریض مر جاتا ہے۔ لہذا درست علاج کرنے کیلئے غدد جاذبہ میں تحریک پیدا کر کے غدد ناقلعہ کی سوزش کو دور کرنے کی کوشش کریں۔ ایسے موقع پر عطائی طبیب و ڈاکٹر حضرات عضلاتی ادویہ و اغذیہ کھلا کر مریض کا بیڑا غرق کر دیتے ہیں۔ اس طرح وقتی طور پر دو چار دن مریض آرام محسوس کرتا ہے۔ مگر غدد جاذبہ جو تھوڑی بہت انسولین بناتے تھے۔ وہ بھی بند کر دیتے ہیں۔ یہی اناڑی لوگ قوم و ملک کیلئے وبال

جن بنے ہوئے ہیں۔ ملک میں ہر طرف مکروفریب کا جال بچھا ہوا ہے۔ جب کوئی پھنس جائے تو فوراً شکار کر لیتے ہیں۔

تلاش: ملین نمبر 6 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر عضلاتی اعصابی سین ایک ماشہ ملا کر دیں۔ گاہے ملین نمبر 1 ایک ماشہ ملین نمبر 6 یا اکسیر نمبر 2 دورتی بھر ملا کر دیں۔

نوٹ: یہاں پر ایک بات ذہن نشیں فرمائیں۔ قانون افعال ثلاثہ کے مطابق، بدن میں تحریک اعصابی ہو۔ تحریک غدی ہو یا تحریک عضلاتی ہو۔ ان تمام صورتوں میں عدد جاذبہ ہی کام سرانجام دیتے ہیں جو قدرت نے ان کے ذمہ دہیونی لگا رکھی ہے۔ اس لیے یہ سیاحی چوس کا کام سرانجام دیتے ہیں۔ ان میں تسکین پیدا ہونے کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔ اس طرح اعصابی تحریک میں یہ پھول جاتے ہیں۔ اور عضلاتی تحریک میں رطوبت سودا جذب کر کے دوران خون میں شامل کر دیتے ہیں۔ جس سے بدن کی رنگت سیاہ ہو جاتی ہے اس طرح غدی تحریک میں صفراوی رطوبت جذب کر کے خون میں شامل کرنے کا کام جاری رکھتے ہیں۔ جس وجہ سے دوران خون میں خلل پیدا ہو جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ عضلاتی و غدی تحریک میں خون کے اندر شوگر جمع ہونے لگتی ہے۔ جس کا نام بلڈ شوگر لیا جاتا ہے۔ علاج کیلئے جس مفرد عضو کی

کیما دی تحریک کے نتیجہ میں غدد جاذبہ، خون میں شوگر سٹور کرنے کا عمل
مراجام دے رہے ہوں تو آپ درمیان والی تحریک چھوڑ کر تیسری تحریک کی
دوا دیں۔ مثلاً اگر عضلاتی تحریک ہے تو آپ غدی اعصابی دوا دیں گے بلکہ
ساتھ اعصابی دوا بھی ملا کر دی جائے تو زیادہ بہتر ہوگا۔ اس طرح اگر غدی
عضلاتی تحریک کے سبب بلڈ شوگر کا عارضہ ہوتا ہے۔ تو آپ اعصابی ادویہ ملین
نمبر 6 ملین نمبر 1 اور تریاق نمبر 6 ملا کر دیں۔ اگر بلڈ شوگر کا عارضہ اعصابی
تحریک ہو تو درست علاج کرنے کیلئے ملین نمبر 1 ڈیڑھ ماشہ میں اکسیر نمبر 2
نصف ماشہ ملا کر دینا از حد مفید ثابت ہوتا ہے۔

جس کا نسخہ یہ ہے: کشتہ صدف، کشتہ عقیق، کشتہ زمرد کشتہ بیضہ
مرغ برابر وزن ملا لیں یا یہ نسخہ بنا لیں۔ مغز جامن چار تولہ گڑھ مار بوٹی دو تولہ،
کشتہ جڑھ مرجان، کشتہ صدف، کشتہ یا قوت، کشتہ بیضہ مرغ ہر ایک تین
مانڈ، کشتہ زمرد ایک ماشہ پہلی دونوں ادویہ باریک پیس کر کشتہ جات اچھی طرح
بلا لیں۔

مقدار خوراک: ڈیڑھ ماشہ ہمراہ آب زلال دہی صبح کے وقت دیں
اور رات کو ہمراہ دودھ دیں اور بدن میں قوت پیدا کرنے اور دردوں سے
نجات دلانے کیلئے ست سلاجیت ایک تولہ کشتہ ابرک سیاہ ایک تولہ کچلہ مدبر

ایک ماشہ حب بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک عدد بعد از غذا صبح و شام ہمراہ نیم گرم دودھ سے دیں۔ یہ بات روزمرہ کے مشاہدہ و تجربہ میں آئی ہے کہ غدی تحریک اگر مسلسل قائم رہے تو مریض اکثر ٹھنڈی اغذیہ و اشیاء استعمال کرتا رہتا ہے۔ چونکہ اسے اپنے بدن میں خود بھی گرمی کا احساس ہوتا ہے۔ اس لیے ایک طرف تو اعصاب میں تسکین ہوتی ہے اور ساتھ کچھ اعصابی اغذیہ کا استعمال جاری رہتا ہے۔ اس لیے بظاہر قارورہ سفید رنگ کا آیا کرتا ہے جو کہ مقدار میں کم اور دن میں کئی بار آتا ہے۔ بلکہ رات کو دو چار دفعہ ضرور آ جاتا ہے۔ جب یہ قارورہ عام طبیب دیکھتا ہے تو وہ اسے اعصابی خیال کرتا ہے۔ اس مغالطہ کو دور کرنے کیلئے آپ پی ایچ دس PH-10 یعنی انڈیکسٹر پیپر تھوڑا سا کاٹ کر اس کا ٹکڑا قارورہ میں ڈالیں تو اس کا رنگ زرد ملے گا اس کا رنگ اگر سرخ ہو جائے تو مریض تیزابیت میں مبتلا ہے۔ اگر رنگ سبز ہو جائے تو مرض اعصابی ہے اور اگر زرد ہو جائے تو مرض صفراوی ہے۔ اس سے شک دور ہو جاتا ہے۔ ایک بات یہ بھی ذہن نشین فرمائیں کہ قانون ثلاثہ کے مطابق جہاں رطوبات جمع یا اکٹھی ہوتی ہیں وہاں پر تسکین تصور کی جاتی ہے۔ مثلاً غدی تحریک میں اعصاب کے اندر تسکین اور اعصابی تحریک میں عضلات کے اندر تسکین اور

عضلاتی تحریک سے غدد میں تسکین ہوتی ہے۔

مگر ان تمام صورتوں میں غدد جاذبہ نیوٹل رہ کر بھی اپنا منصبی فرض ادا کرنے میں مصروف کار رہتے ہیں۔ اگر نئی تحقیقاتی ریسرچ کے مطابق غور کیا جائے تو اس میں نہ تو اعصابی تحریک کا عمل دخل ہے اور نہ ہی عضلاتی تحریک کا۔ بلکہ جملہ علامات جگر و غدد (محور بدن) کے تین افعال کے کسی ایک فعل کے نتیجہ میں مرض پیدا ہوتا ہے۔ خواہ مرض کچھ بھی ہو۔ وہ تین افعال تصغر جگر یا تھلب جگر، ضعف جگر، جن کا دوسرا نام آج کل ایلو پیٹھی طب نے پیٹائٹس A.B.C قرار دے رکھا ہے۔ ان کی مفصل تشریح ماہنامہ جریدہ طب خاص نمبر ماہ اپریل 2002ء میں ملاحظہ فرمائیں

اب آخر پر ایک تیر بہدف نسخہ ہمہ قسم کی شوگر کنٹرول کرنے کیلئے سفوف تمہ بمعہ بیچ ایک حصہ، نخود بریاں ایک حصہ، ہلدی خالص دو حصے، جملہ ادویات میں کر در میانہ سائز کپسول ایک عدد روزانہ دیں۔ اس کے استعمال سے ہفتہ عشرہ میں کنٹرول ہو جاتا ہے۔

ایضاً نسخہ ۱۔ مغز بادام، اندر جو تلخ برابر وزن، کوٹ کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک ۱۔ ایک چھوٹا چمچ صبح و شام ہمراہ پانی۔

بیان جوڑوں کے امراض و جمع المفاصل،

کنٹھیا، تخر مفاصل، نقرس بوجہ تیزابیت

ان امراض یا علامات کی ابتداء، عضلاتی اغذیہ یا ادویہ مثلاً ترش چیزیں بکثرت کھانا، بڑا گوشت، انڈے، شراب پینا، دہی، بھلے کھانا یا غذائی قلت وغیرہ۔

مختصر وضاحت: یہ جملہ علامات محض تیزابیت کی وجہ سے پیدا ہو کر بڑھتی چلی جاتی ہیں۔ مثلاً اگر تیزابیت کا آغاز بڑے جوڑوں سے ہو جائے اور ان میں درد رہنے لگے تو اسے وجع المفاصل کا نام دیا جاتا ہے۔ اگر اس علامت کا بروقت درست علاج نہ کیا جائے یا غلط علاج کیا گیا ہو تو پھر یہی تیزابیت مزید بگڑ کر ٹھوس شکل اختیار کر لیتی ہے۔ مقصد جوڑ سخت ہو کر پتھر نما بن جاتے ہیں۔ اسے جوڑوں کا پتھر اجانا بھی کہا جاتا ہے۔ اگر تیزابیت کا اثر چھوٹے جوڑوں پر پڑ جائے تو وہاں پر درد ہونے لگتا ہے جو کہ بعد میں تمام جوڑوں میں پھیل جاتا ہے۔ اس کو نقرس کہا جاتا ہے۔ دراصل یہ جملہ علامات عضلاتی اعصابی تحریک کی شدت صورت کے نتیجے میں وقتاً فوقتاً ظاہر ہونے لگتی ہیں۔ سردی کے غلبہ سے خشکی بڑھنے لگتی ہے اور مقامی رطوبات خشک ہونے

سے درد ہونے لگتا ہے۔ زیادہ خشکی کی وجہ سے جوڑکڑکڑ کرنے لگتے ہیں۔ اٹھتے بیٹھتے وقت جوڑوں سے کڑکڑ کی آواز سنائی دیتی ہے۔ بالآخر چلنے پھرنے میں دقت پیدا ہو جاتی ہے۔

اصول علاج اور قانون قدرت: کثرتِ رطوبات کا نتیجہ سردی میں ظاہر ہوتا ہے اور سردی کے عمل کے بعد ردِ عمل کے طور پر خشکی پیدا ہو جاتی ہے۔ جس سے پہلے بدن یا مقامی رطوبات خشک ہونے لگتی ہیں اور بعد میں ان کی پیدائش رک جاتی ہے۔ جس سے پہلے بدن یا مقامی رطوبات خشک ہونے لگتی ہیں اور بعد میں ان کی پیدائش رک جاتی ہے۔ اور خشکی (تیزابیت) کا غلبہ ہو جاتا ہے۔ یہ خشکی انسانی مشین کے کسی حصے میں واقع ہو جائے مقام کے لحاظ سے امراض کا نام لیا جاتا ہے۔ مثلاً پھیپھڑوں پر غالب ہو جائے تو ٹی بی، تپ دق، قرار دیا جاتا ہے۔ اگر دماغ پر غالب ہو جائے تو مالجو لیا۔ مقعد پر اثر انداز ہو جائے تو بواسیر خونی، استریوں پر اثر انداز ہو جائے تو سدے بن جاتے ہیں۔ حرام مغز پر غالب ہو جائے تو فالج اسفل، اگر صرف بیرونی عضلات پر اثر انداز ہو جائے مسل ڈسرو فی کا عارضہ ہو جاتا ہے۔ یہ عارضہ اکثر بچوں کو ہوتا ہے۔ جس سے ان کی پنڈلیوں کے مسل سکڑ کر گیند نما بن جاتے ہیں۔ جس وجہ سے وہ دوڑ نہیں سکتا بلکہ چلتا ہوا اکثر گر جاتا ہے۔ اور جھک کر چلتا ہے وغیرہ۔

اب درست علاج کرنے مسئلہ بالکل عیاں ہو گیا ہے کہ جملہ علامات تیزابیت کی وجہ سے نمودار ہوتی ہیں۔ اس لیے ہمیں ایسی دوا و غذا تجویز کرنا ہوگی جس سے تیزابیت ختم ہو جائے۔ اس مقصد کیلئے ابتداء میں بھل صفائی کے نسخے درج کئے گئے ہیں۔ ان کو استعمال میں لا دیں۔ اگر جوڑ خشک ہو گئے ہوں کڑکڑ کی آواز آتی ہو۔ مریض کا چلنا پھرنا مشکل ہو گیا ہو۔ لنگڑا کر چلتا ہو یا تھجڑ مفاصل کا عارضہ ہو گیا ہو تو مقام ماؤف جوڑوں پر غدی عضلاتی مسہل کالیپ لگادیں۔ تاکہ وہاں پر سوزش پیدا ہو جائے۔ کھانے کیلئے ملیں نمبر 4، ملیں نمبر 5 ایک ایک ماشہ اکسیر نمبر 5 دورتی بھر پھر اس مرکب میں ایک عدد حب سلاطین ملا کر دن میں ایسی تین خوراکیں دیں۔ جب دو یا چار دن کے استعمال سے جوڑوں پر سوزش آجائے تو پھر یہ لگانا ترک کر دیں۔ اور روغن نمبر 4 کی مالش صبح و شام کریں مگر رات کے وقت جوڑوں پر کپڑا پیٹ دیا کریں۔

نمبر 2: کشتہ ہڑتال ورقہ، شیر مدار والا جو کہ راکھ، ٹھکنڈہ یا راکھ

پوست پمیل میں رکھ کر پیار کیا گیا ہو۔

نمبر 3: دو چاول ہمراہ مکھن، بالائی دودھ سے دیں۔

نمبر 3: سٹھ عمدہ حسب ضرورت لیکر اسے شیر مدار سے تین دفعہ ترو

خشک کر کے بعد ازاں جڑہ مدار کے اندر سوراخ کر کے مذکورہ سٹھ ڈال کر اوپر سے برادہ جڑہ مدار سے بند کر کے بیس کھواپلوں کی آگ دیں۔

بہترین کشتہ تیار ہوگا۔

مقدار خوراک: دوتا چار رتی بھر مکھن سے دیں۔

نمبر 4: پھلکوی سفید حسب ضرورت لیکر بریاں کریں۔ پھر ہمیں آگ کا دودھ اس قدر ڈالیں کہ وہ اچھی طرح ڈوب جائیں۔ یہ عمل تین مرتبہ کر کے اچھی طرح خشک ہونے پر دس کلو ایلوں کی آگ دیں۔ کشتہ سفید رنگ کا نکلتا چاہیے۔ اگر سیاہ رنگ نکلے تو پھر دوبارہ آگ دیں۔

مقدار خوراک: دورتی بھر بلغمی مزاج ہمراہ منقہ، صفراوی و خشک مزاج ہمراہ مکھن دیں۔ مندرجہ بالا نسخہ جات معمول مطب ہیں۔

نمبر 5: نمک حرمل، نمک مدار، نمک کنڈیاری برابر وزن ملا لیں یا تیوں پورے برابر وزن ملا کر جلا لیں پھر ان کا نمک حاصل کریں۔

مقدار خوراک: بقدر سیاہ مرچ دیں۔ صرف ایک ہی خوراک کافی

رہتی ہے۔

نمبر 6: کشتہ بارہ سنگا شیر مدار والا ایک تولہ سورنجاں تلخ ایک تولہ

زعفران دو ماشہ، کشتہ سونا ایک رتی بھر اکسیر نمبر 4 چھ ماشہ سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: چار چاول صبح و شام بعد از غذا ہمراہ دودھ دیں۔ اس

سکا تھماہ العسل استعمال کیا جائے۔ تو جلد فائدہ ہوتا ہے۔

آخر پر ایک نسخہ حکیم فیض احمد جھنڈیر صاحب کا بھی حاضر خدمت ہے۔ سالٹ، سنڈھ، سورنجاں تلخ، سورنجاں شیریں، سوڈا میٹھا، جملہ ادویہ ہیں کرسفوف بنالیں۔ پھر ٹنگر نکسوامیکا خود ساختہ سے تر کر کے خشک کر لیں۔ بعد میں زیر و سائر کیپ سول پھر لیں۔

مقدار خوراک: دو صبح اور دو شام بعد از غذا دیں۔

نوٹ: اگر ان کیپ سولوں کے ساتھ حب سلاطین مجوزہ نسخہ حکیم شریف مرحوم دنیا پور والا کی ایک ایک گولی ساتھ دی جائے تو تحجر مفاصل بھی دو ماہ میں کافی حد تک درست ہو جاتا ہے۔ خشک جوڑوں پر دوران خون نظر آتا ہے۔ جوڑوں کی کڑک کڑک آواز آنا ختم ہو جاتی ہے۔ اسی طرح علامت نقرس میں بھی از حد مفید ثابت ہوتا ہے۔

اب ایک ایسا نسخہ پیش خدمت کیا جا رہا ہے جو کہ عضلاتی غدی و غدی عضلاتی دردوں میں از حد موثر ثابت ہوتا ہے۔ مقصد محو (جگر) کے تصلب و تصغر ہونے کے باعث کسی قسم کی دردیں ہوتی ہوں یا دردیں ہونے لگیں۔ کے لئے فوری موثر دوا ہے۔

نسخہ یہ ہے: شکر گرام، مد بردر جانقل، ہڑتال و رقیہ مد بردر شیر مدار پچاس گرام سورنجاں شیریں، قفل گرد، قفل دراز، زنجبیل ہر ایک سو

گرام بیش مد برد شیر گاؤ 25 گرام رائی چار سو گرام جملہ باریک پیس کر زیرو
سائز کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک صبح اور ایک شام ہمراہ دودھ دیں۔

بیان آرتھرائٹس، جوڑوں کے سوزش درد، جوڑ بڑا ہوا چھوٹا
دراصل یہ علامت خرابی جگر و گردہ کے تصغر ہونے، بدن میں خون کے اندر
صفراوی رطوبات فاضلہ کے رکنے سے ہوتی ہے۔ گاہے بگاہے ایسڈ کے رکنے
اور غلط علاج کی وجہ سے بھی تکلیف رونما ہو جاتی ہے۔ مقام ماؤف پر صفراوی
رطوبت جمع ہونے لگتی ہے۔ بدن میں پہلے ہی حدت و گرمی زیادہ ہوتی ہے۔
اور اکثر طبیب گرم خشک دوا کے ساتھ گرم اغذیہ بھی کھلانا شروع کر دیتے ہیں۔
جس سے تکلیف مزید بڑھ جاتی ہے۔

اصول علاج: سب سے پہلے اعصابی، مسہل ویکھ صفر اکا اخراج کریں۔

نسخہ یہ ہے: بہت ملٹھی تین تولہ، سفید زیر اچار تولہ، سقمونیادو تولہ کالا
دانہ چار تولہ تمام ادویہ باریک پیس کر حب بقدر نخود بنا دیں۔

مقدار خوراک: دو عدد دن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ نیم گرم سے

دیں۔

دوائی علاج: ملین نمبر 1 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر، سفوف 5

ملین نصف ماشہ، یہ تینوں ملا کر دن میں تین خوراک دیں۔

نوٹ: سوڈا بائیکا رب میڈیکل ہال سے خرید لیں۔ اور بازار والا میٹھا سوڈا نہ لیں۔ کیونکہ اس میں آج کل خوردنی نمک کافی مقدار میں شامل کر رہے ہیں۔ ملاوٹ کرنے والوں کو اللہ ہدایت دے۔

نمبر 2: سورنجاں شیریں، سوڈا بائی کا رب دونوں ایک ایک ماشہ ملا کر دن میں تین خوراک دیں۔ اس سے اسہال بھی آتے ہیں اور درد میں بھی آفاقہ ہو جاتا ہے۔

نمبر 3: اگر مریض کا بلڈ پریشر لو یعنی کم نہ ہوتا ہو بلکہ ہائی ہو تا ہو تو پھر یہ نسخہ تیر بہدف ثابت ہوتا ہے۔ کچلہ مدبر آب ادراک دھیکو اردو حصے میٹھا تیلیہ مدبر در شیر گاؤ تین حصے۔ خوراک: حب بقدر باجرہ بنائیں۔ حسب ضرورت احتیاط سے دیں۔

یاد رکھیں ان دونوں کا مدبر ہونا ضروری ہے کیونکہ بعض نظریہ کے طبیب حضرات کہتے ہیں کہ کسی چیز کو مدبر کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ بات ان کی کم علمی اور ناتجربہ کاری تک محدود ہے ورنہ صدیوں پہلے اہل علم و اہل بصیرت باقاعدہ ادویہ کا کشتہ بنانا، اس کی اصلاح کرنا، تصفیہ کرنا اور بر کرنا، پہلی شرط تھی۔ ورنہ نقصان دہ ثابت ہوگا۔ اب ایک نسخہ اور بھی پیش

خدمت ہے۔ اس کا نام ہم نے حب اربعہ رکھا ہوا ہے۔

نسخہ یہ ہے: مرچ سیاہ، اجوائن خراسانی ہر ایک پانچ تولہ، ست مصر، سہاگہ بریاں ہر ایک دس تولہ۔ جملہ باریک پس کر زیرو سائز کیپ سول بھریں اس نسخہ میں مزید اضافہ کیا گیا جو کہ یہ ہے۔ سورنجاں شیریں، بیٹھا سوڈا، ہر ایک پانچ تولہ، سقمونیا خالص دو تولہ، حب انیل پانچ تولہ، پس کر حب بقدر خود بناویں۔ یاز زیرو سائز کیپ سول بھریں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ یا ماء العسل سے

دیں۔

نوٹ: میٹھا تیلیہ مدبر ایک تولہ ضرور شامل کریں۔ سوزش و دردوں کیلئے تیر بہدف دوا ہے۔

بیان جوڑوں کی اینٹھن، بوجہ بانی و بادی، سردی اور

بلغمی رطوبت کے سبب ہونے والا درد

علامات: مریض کا بدن سرد ہوتا ہے، پیشاب سفید رنگ کا اور بکثرت

آتا ہے۔ یہ درد آرام کی حالت میں زیادہ ہوتا ہے۔ چلنے پھرنے حرکت کرنے

اور گرمی سے کم ہو جاتا ہے۔ اکثر نماز پڑھتے وقت جوڑوں میں درد زیادہ ہوتا

ہے۔ گو بھی، آلو، چاول کھانے سے تکلیف مزید بڑھ جاتی ہے۔ اس کیلئے ایک تیر بہدف ہے۔

نسخہ پیش خدمت ہے: زعفران اصلی، جند بیدستر، عاقر قرحا، عود صلیب، ہیراپنگ، جدوار خطائی، تمام ادویہ برابر وزن لیکر پیس لیں اور حب بقدر نخود بناویں۔ صبح شام دیں۔

جملہ بلغمی امراض کیلئے تیر بہدف دوا ہے۔

بیان درد رینگلن، عرق النساء، ایلوپیتھی نام شیاٹیکا

یہ علامت اکثر کبھی دائیں طرف کی ٹانگ میں اور کبھی بائیں طرف کی ٹانگ میں کوہا سے لے کر پاؤں کی آخری چھوٹی انگلی تک درد ہوا کرتا ہے۔ مریض لنگڑا کر چلتا ہے۔ گاہے چل پھر بھی نہیں سکتا۔ قانون اربعہ کے مطابق یہ علامت غدی عضلاتی تحریک میں حرارت کے باعث پیدا ہوتی ہے۔ دونوں طرف کی تکلیف کو ایک ہی دوا کے استعمال سے فائدہ ہونا غلط ہے۔ دوسرا یہ علامت قشری عضلاتی تحریک سے بھی نہیں ہوتی بلکہ دائیں جانب کا درد عضلاتی قشری (تیزابیت) کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اس ٹانگ میں جو ایک بہت برا عصب (پٹھ) ہے۔ اس کی رطوبت خشک ہونے کے بعد اس میں شدید سوزش پیدا ہو جاتی ہے۔ ایسے مریض کو اکثر قبض رہتی ہے۔ پیٹ میں

گیس بھی بنتا ہے بدن میں خشکی کا غلبہ ہوتا ہے۔

غذائی علاج: تمام گرم تر اور تر گرم و تر سرد اغذیہ دیں۔ صبح کے ناشتہ میں مغز بادام الاچھی سبز، مربہ گاجر اور مکھن ملا کر دیں اور تمام خشک سرد، خشک گرم و گرم خشک اغذیہ سے پرہیز کریں۔

دوائی علاج: ابتداء میں مسہل نمبر 5 دیکر صفائی کریں اس کے بعد ملین نمبر 5 ایک ماشہ اصلاح کبد نصف ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر دن میں تین خوراک ہمراہ شربت اکسیر جگر دیں۔ مقام ماؤف پر روغن نمبر 1 کی ماش صبح و شام کریں۔ مگر شام کے وقت ٹانگ پر گرم کپڑا ضرور لپیٹ دیا کریں۔ بفضل خدا یقینی آرام ہوگا۔ مگر آج کل کے دور میں مریض بہت جلد باز ہیں اس لیے فوری کنٹرول کرنے کیلئے یہ نسخہ دیں۔ کچلہ مدبر دو حصے تیلہ مدبر تین حصے باریک پیس کر حب بقدر ماجرہ تیار کریں۔

مقدار خوراک: دو صبح دو شام بعد از غذا ہمارا دودھ دیں۔

نوٹ: اگر مریض نے مقدار خوراک زیادہ کھالی تو بلڈ پریشر لو اس قدر ہو جاتا ہے کہ جان بچانا مشکل ہو جاتا ہے۔ اس لیے احتیاط کی ضرورت ہے۔ کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ ان کے استعمال سے ذرہ بھر فائدہ نہ ہوا۔ جبکہ ان کے استعمال سے پہلے ہی دن آرام ہو جاتا ہے۔ ایسی صورت میں جوڑوں کی

ایٹھن والا نسخہ دیا گیا اور مریض نے فوری آرام محسوس کیا۔

نمبر 2: اب رہی بات بائیں طرف کے ریٹگن کی۔ یہ علامت اعصابی تحریک کے نتیجہ میں ظاہر ہوتی ہے۔ بائیں ٹانگ کا عصب کثرت رطوبات بلغمی سے سوزشناک ہو جاتا ہے۔ جس وجہ سے درد ہونے لگتا ہے۔ اس علامت کو دور کرنے کیلئے مسہل نمبر 3 سے صفائی کریں۔ پھر یہی ایٹھن والا نسخہ دیں۔ یا حب اوجاعی بیاض عزیز والا نسخہ دیں۔ یہ نسخہ تیر بہدف ثابت ہوگا۔ انشاء اللہ

بیان ٹانگیں یا بازو سن ہونا، پنڈلیوں کا درد کرنا، پٹھے درد کرنا مندرجہ بالا علامات تصخر جگر یعنی غدی عضلاتی وغدی اعصابی تحریک کے نتیجہ میں ظاہر ہوتی ہے۔ اگر دماغ و اعصاب میں تسکین کا غلبہ ہو جائے تو ٹانگیں و بازو سن ہونے لگتے ہیں۔ یہ کبھی رات سوتے وقت کروٹ لیتے ہوئے مریض اپنے کسی اعضاء کو سن یا سویا ہوا محسوس کرتا ہے کبھی چلتے چلتے ٹانگیں و پاؤں اور بازو سن ہونے لگتے ہیں۔ یہ سب کثرت صفرا گرمی کی علامات ہیں۔

علاج: ابتداء میں اعصابی مسہل دے کر صفرا کا اخراج کریں۔ اس کے بعد اعصابی غدی مقوی اغذیہ وادویہ دیں۔

دوائی علاج: اصلاح کبد ایک ماشہ تریاق

نمبر 6 دورتی بھرملین نمبر 1 نصف ماشہ تینوں ادویہ ملا کر ہمراہ شربت بزوری یا دودھ سے دیں۔ صبح کا ناشتہ مکھن ایک چھٹانک، شہد دو چمچہ ملا کر ہمراہ زوٹی کھلا دیں۔ اغذیہ اعصابی دیں۔ رہی بات پنڈلیوں کا درد کرنا۔ اگر غدی تحریک کی وجہ سے عضلات میں تحلیل کا عمل شدت اختیار کر جائے تو پھر پنڈلیوں میں درد ہونے لگتا ہے اور مریض ہر وقت دبو اتار رہتا ہے۔

علاج: تحلیل کے مقام پر تحریک پیدا کر دیں فوری طور پر آرام ہوگا۔

نسخہ: اکسیر نمبر 4 ایک سو گرام، لوئگ 150 گرام، کشتہ شکر گرام 10 گرام، تمام ادویہ پیس کر زیر و ساز کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام ہمراہ قہوہ دار چینی لوئگ پتی سے دیں یا شہد نمبر 3 پانچ تولہ اکسیر نمبر 4 دو تولہ ملا کر خوراک نصف ماشہ صبح و شام دیں۔

بیان پولیو

یہ بات ذہن نشیں فرمالیں کہ دنیا کی ہر ابتدائی مرض کا آغاز اعصابی تحریک سے ہوتا ہے۔ پھر وہ مرض غلط علاج کی وجہ سے غدد میں منتقل ہو جاتا ہے۔ اگر یہاں پر بھی درست علاج نہ ہو سکا تو مرض عضلات میں منتقل ہو جاتا ہے۔ مقصد پہلے اعصابی مرض (بلغمی) کی ابتدا ہوتی ہے۔ غلط علاج سے حرارت و گرمی میں بدل جاتا ہے۔ جس میں پہلے پتلی رقیق رطوبات کا اخراج ہوتا ہے اور ان کا رنگ سفید ہوتا ہے۔ قارورہ بھی بکثرت اور سفید رنگ کا آتا ہے۔ مگر غلط علاج کی وجہ سے جب یہی رطوبات غدد میں منتقل ہوتی ہیں تو یہ حرارت سے گاڑھی لیس دار زرد رنگ میں تبدیل ہو جاتی ہیں۔ گاہے زردی مائل لیس دار سفید رنگ کا مادہ اخراج پاتا ہے۔ تیسرے نمبر پر جب یہی صفراوی رطوبات بروقت درست علاج نہ ہونے پائے یا غلط علاج کی وجہ سے عضلات میں منتقل ہوتی ہیں اور عضلات بذات خود خشک ہیں اور بدن میں سیاہی چوس کا کام کرتے ہیں۔ لہذا صفراوی رطوبات مکمل طور پر خشک ہو جاتی ہے۔ اور مریض سوکھ کر کانٹا بن جاتا ہے۔ دراصل پولیو غدی تحریک کی شدت سے ثانی فائید بن کر تحلیل عضلات کی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔ چونکہ اس دوران اعصاب

میں تسکین ہوتی ہے۔ لہذا رطوبات صالح کی کمی کی وجہ سے جسم کے بعض اعضاء ناکارہ اور ڈھیلے ہو جاتے ہیں۔ اسی ضمن میں قانون اربعہ والوں نے اس کی وجہ عضلات میں سردی و تخدیر بیان کی ہے۔ جبکہ سردی و تخدیر والے مقام پر رطوبات موجود ہوتی ہیں۔ وہ مقام ساکن تو ہو سکتا ہے مگر سوکھ نہیں سکتا۔ اس سے ثابت ہوا کہ رطوبات تحلیل کی وجہ سے ختم ہوتی ہیں۔ مثلاً بی میں اعصابی تحلیل کی وجہ سے پہلے موجودہ رطوبات خشک ہوتی ہے۔ اور بعد میں ان کی پیدائش ہی بند ہو جاتی ہے۔ جس وجہ سے مریض ہڈیوں کا ڈھانچہ بن جاتا ہے۔ لہذا اس پیچیدہ علامت کیلئے ایسا مرکب دیا جائے جس میں تینوں تحریکوں کے اجزاء شامل ہوں۔ اس کیلئے تیر بہدف نسخہ پیش خدمت ہے۔ پارہ ایک تولہ، قلعی ایک تولہ، قلعی پگھلا کر پارہ ملاویں۔ پھر اس مرکب کو نمک خوردنی میں چار پانچ گھنٹہ تک خوب بار بار کھل کر کے پانی سے دھوتے جائیں حتیٰ کہ ان کی سیاہی ختم ہو جائے۔

نمبر 2: ہڑتال و رقیہ مدبر شدہ ایک تولہ، میٹھاتیلیہ مدبر در شیر گاؤ ایک تولہ ان دونوں کو خوب کھل کر کے سابقہ مرکب ملا کر دوبارہ دو گھنٹہ تک کھل کریں۔

نمبر 3: فلفل گرد، فلفل دراز، زنجبیل، ہر ایک پانچ تولہ کا نہایت

باریک سفوف تیار کر کے سابقہ مرکب میں ایک گھنٹہ تک کھل کریں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک تا ۲ رتی بھر حسب عمر ہمراہ پانی سے دیں۔

نسخہ نمبر 2: عضلاتی اعصابی ملین، عضلاتی غدی شدید، اکسیر نمبر 4، کشتہ بارہ سنگا، کشتہ سنگ پشت، تمام ادویہ برابر وزن ملا کر رکھ لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: حسب عمر دو تا چار رتی بھر دن میں تین مرتبہ ہمراہ

پانی دیں۔ جب تک دوبارہ بخار نہ چڑھے جاری رکھیں جب بخار چڑھ جائے تو پھر یہ دوا بند کر کے ٹائی فائیڈ بخار کے مطابق علاج کریں۔ اب ہومیو پیتھی نسخہ بھی پیش خدمت ہے۔ یہ کم از کم تین ماہ تک دیں۔ دو تین خوراک روزانہ دیتے جائیں۔ اللہ تعالیٰ ضرور شفاء دینگے۔

نمبر 3: ہومیو پیتھی نسخہ حاضر خدمت ہے۔ کاسٹیکم، رشاکس

لیتھائی رس ہر ایک نمبر 30 میں برابر وزن لیکر شوگر آف ملکے ترکیب کریں۔ خشک ہونے پر پانچ پانچ گرین کی پڑیہ بنائیں روزانہ دن میں تین خوراک ہمراہ پانی ڈیڑھ ماہ تک دیں۔ اس کے بعد پہلی دونوں دواؤں میں لتھارس 1M ملا لیں۔ پھر سابقہ طریقہ کی مطابق ڈیڑھ ماہ تک دیں۔ یقیناً کامیابی ہوگی۔

امراض مستورات

اختناق الرحم (باؤ گولہ) ٹیومر ورسولی رحم

علامت باؤ گولہ اس لیے کہا جاتا ہے کہ مریضہ ایسے محسوس کرتی ہے جیسے کہ اس کے پیٹ سے ایک ہوا کا گولہ اٹھ کر اس کے گلے میں پھنس گیا ہو۔ اور دم گھٹتا محسوس ہوتا ہے۔ تو عورت فوراً نیم بے ہوش ہو جاتی ہے۔ اس بیہوشی میں عورت دوسروں کی باتیں سن رہی ہوتی ہے مگر خود بول نہیں سکتی۔ اختناق کا لفظ خناق سے لیا گیا ہے۔ مرض خناق میں گلا گھٹتا ہے۔ دوسرے لفظوں میں سکڑ کر بند ہونے لگتا ہے تو مریض کو سانس لینا مشکل ہو جاتا ہے۔ اس طرح جب عورت کا رحم غدی تحریک سے گھٹتا یا سکڑتا ہے۔ اس وقت عورت کے رحم میں شہوانی جذبات کی لہر پیدا ہو جاتی ہے اور رحم شہوانی رطوبات کو خارج کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ مگر یہ کوشش ناکام رہتی ہے تو مریضہ مغلوب شہوت ہو کر بیہوش ہو جاتی ہے۔

علاج: بہتر علاج تو شادی کرنا ہے۔ وقتی طور پر دورہ کی صورت میں

اگر مریضہ کی ناف پر انگلی رکھ کر دغذغہ کیا جائے تو عورت فوراً اٹھ کھڑی ہو جاتی

ہے۔ دورہ فوراً ختم ہو جاتا ہے۔ علاوہ ازیں وقتی طور پر ہینک سنگمانا اور نصف رتی بھر کھلانا تیر بہدف ثابت ہوتا ہے۔ مستقل علاج کرنے کیلئے مریضہ کو ملین نمبر 5 اور ملین نمبر 1 و تریاق نمبر 6 کا مرکب کھلانا کارگر ثابت ہوتا ہے۔ مگر یہ تین ہفتہ تک متواتر استعمال کرانا چاہیے۔

اسی طرح نیومرورسولی کا سبب بھی غدی تحریک ہوا کرتی ہے۔ جس وجہ سے خون بکثرت خارج ہونے لگتا ہے۔ ایسی مریضہ کے رحم میں سوزش بھی ہوا کرتی ہے۔ کبھی صرف داغ ہی لگتا ہے۔ ایسی صورت میں ملین نمبر 5 ایک ماشہ ملین نمبر 1 نصف ماشہ تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر ہمراہ دودھ یا شربت بزوری تین چار ہفتے متواتر دیں۔ یقینی شفاء ہوگی۔

بیان علامت سیلان الرحم، لکورا وغیرہ

در اصل یہ دو ہی قسم کا ہوا کرتا ہے۔ 1- اعصابی بلغمی (ضعف جگر) سے 2- حدت و گرمی (تصفر جگر) کثرت صفرا سے۔ اب ان کی حقیقت اگر بلغمی رطوبات بدن میں بکثرت پیدا ہو کر خون کا قوام پتلا ہو جائے تو غدنہ قلعہ کا منہ فراخ ہو جاتا ہے۔ جس وجہ سے قارورہ بھی بکثرت سفید رنگ میں آتا ہے اور رحم کی مخاطی جھلی بھی سوزشناک ہونے کی وجہ سے رطوبات کا اخراج شروع کر دیتی ہے۔ یہ سیلان پانی کی مانند ہوا کرتا ہے۔

نمبر 2: اگر ان رطوبات پر کچھ گرمی اثر انداز ہو جائے تو پھر یہی رطوبات گاڑھی و غلیظہ ہو جاتی ہیں۔ اس میں قارورہ کا رنگ سفید ہلکا زردی مائل ہوتا ہے۔ اس میں بد بو آتی ہے۔ رحم میں جلن اور مواد میں لیس کی زیادتی ہوتی ہے۔ بعض اوقات پھسکیاں سی خارج ہوتی ہیں۔

علاج: اگر رطوبات لکور یا مانند پانی خارج ہوں تو پھر ہر حالت عضلاتی اعصابی ادویہ و اغذیہ دیں۔ جن میں ضرورت کے مطابق ملین اکسیر اور تریاق بھی دے سکتے ہیں۔

نمبر 2: اگر رطوبات گاڑھی متعفنہ ہو گئی ہوں۔ جن میں لیس بھی ہو تو پھر اعصابی عضلاتی اغذیہ و ادویہ دیں۔ مثلاً ملین نمبر 1 اکسیر نمبر 1، تریاق نمبر 6 ملا کر ہمراہ شربت بزوری، شربت صندل یا دودھ سے دیں۔ جب رطوبات کا اثر آج ہو کر صرف پانی آنے لگے تو پھر عضلاتی اعصابی اکسیر و مقوی ادویہ دیکر مرض سے مریضہ کو نجات دلائیں۔

نمبر 3: تیسری صورت غدی اعصابی لکور یا ہے۔ جو کہ آج کل بکثرت دیکھنے میں آئی ہے۔ اس میں قارورہ کا رنگ زردی مائل ہوتا ہے۔ کبھی رنگ مانند سونا بھی ہوتا ہے۔ قارورہ میں جلن بھی ہوتی ہے۔ رطوبات گاڑھی لیس دار ملی جلی ہوتی ہیں۔ یہ کبھی سفید اور کبھی زرد ہوتی ہیں۔ رحم کے

اندر شدید سوزش ہوتی ہے۔ اور عضلاتی تحلیل کی وجہ سے رطوبات خارج ہوتی رہتی ہیں۔

علاج: سب سے پہلے اعصابی غدی مسہل دیکر صفرا کا انخراج کریں۔ غذا ہر حالت اعصابی دیں۔

دوا: ملین نمبر 1 ڈیڑھ ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر ہمراہ دودھ شیریں شربت بزوری یا شربت صندل سے دیں۔ جب غلیظ رطوبات خارج ہونے کے بعد صرف پانی آنے لگے تو پھر عضلاتی اعصابی اکسیر اور ملین دوا دیں تاکہ یہ علامت دوبارہ نہ ہونے پائے۔ مزید نسخہ جات تینوں اقسام لیکوریا کیلئے آخر پر فارما کو پیامیں ملاحظہ فرمائیں۔ جملہ نسخہ جات بفضل خدا تیر بہدف ہوں گے۔ انشاء اللہ

قلت حیض، عمر طمت، کثرت حیض

قلت حیض یعنی ایام حیض میں کمی ہونا، یہ علامت اکثر خون کے اندر بلغمی رطوبات کی کثرت ہونے کی وجہ سے قلب و عضلات میں تسکین پیدا ہو جاتی ہے۔ جس سے دوران خون سست ہو جاتا ہے۔ بدن میں حرارت کم ہو جاتی ہے۔ ایسی مستورات اکثر اعصابی و ٹھنڈی اغذیہ جو کہ بلغمی رطوبات

بکثرت پیدا کرتی ہے۔ کھاتی ہیں۔ اس وجہ سے خون مکمل طور پر بند ہو جاتا ہے۔ یا صرف ایک دن معمولی ساداغ لگ جاتا ہے۔

علامات: ایسی مستورات موٹی تازہ، رنگ - فید گورا، کارورہ بکثرت آتا ہے۔ مریضہ دن بدن موٹی ہونے لگتی ہے۔ کاروبار کرنے میں سست ہونے لگتی ہے۔

ایسی مریضہ کیلئے تیر بہدف نسخہ پیش خدمت ہے۔ بندال ڈوڈہ، پچاس گرام ست مصر 15 گرام، پرانا گڑ 30 گرام، مرکئی دس گرام، زعفران 10 گرام، نوشادر 20 گرام سفوف داڑھی پیل 20 گرام، کچور 10 گرام۔
جملہ ادویہ باریک پیس کر حب بقدر خود بناویں۔

مقدار خوراک: صبح کھانے کے بعد ہمراہ نیم گرم دودھ شیریں ایک پاؤ سے دیں جس میں گھی دیسی دو تولہ ڈالا گیا ہو اس کے استعمال سے برسوں کا رکا ہوا خون جاری ہو جاتا ہے۔

نسخہ نمبر 2: کشتہ فولاد، زعفران، بست مصر، تخم حنظل، بندال ڈوڈہ،
جملہ برابر وزن حب بقدر خود بذریعہ شہد تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی دن میں تین مرتبہ ہمراہ نیم گرم دودھ

دیں۔

نسخہ نمبر 2: عسر طمث، تنگی حیض: یہ علامت غدی تحریک، گرنی خشکی کے نتیجہ میں درپیش آتی ہے۔

اسباب: سوزش رحم، ورم رحم، ورم خصیۃ الرحم، قازف نالیوں کی سوزش، گرم اغذیہ وادویہ کا بکثرت استعمال، دوران ایام اچانک بارش میں بھیگ جانا یا ٹھنڈے پانی سے نہانا۔

علامات: ماہواری آنے سے ایک دن قبل پہلے پیٹ میں ناف کے نیچے دائیں جانب زیادہ اور بائیں جانب درد کم ہوتا ہے۔ جب ماہواری شروع ہوتی ہے تو وقفہ وقفہ سے مروڑ جیسا درد ہوتا ہے ساتھ درد کمر کا بھی عارضہ شروع ہو جاتا ہے۔ ایام ماہواری گزرنے کے ساتھ ساتھ درد کم ہونے لگتا ہے۔ ماہواری زیادہ سے زیادہ دودن رہتی ہے۔ خون بہت کم مقدار میں آتا ہے۔ کبھی صرف داغ لگ کر رک جاتا ہے۔ مریضہ گھبراہٹ و بے چینی محسوس کرتی ہے۔ گاہے بلڈ پریشر بھی بڑھنے لگتا ہے۔ بعض مستورات کو ٹوٹا پٹا کا عارضہ ہو جاتا ہے اور بدن میں در دیں رہنے لگتی ہیں۔

غذائی علاج: اعصابی غدی و اعصابی عضلاتی اغذیہ دیں۔ صبح کا ناشتہ مکھن پانچ تولہ شہد و تولہ ہمراہ روٹی کھلاویں۔

علاج دوائی: اعصابی غدی ملین ایک ماشہ اعصابی عضلاتی ملین نصف

ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر دن میں تین خوراک ہمراہ دودھ، شربت بزدوری، یا شربت صندل سے دیں۔ نسخہ ملین نمبر 6 سفوف ملٹھی سات تولہ سہاگہ بریاں سات تولہ ریوند چینی دس تولہ قلمی شورہ پانچ تولہ، شیر مدار ایک تولہ جملہ ادویہ باریک پیس کر آخر پر شیر مدار اچھی طرح کھل کر لیں۔

نسخہ: ملین نمبر 1 تخم کاسنی، سفید زیرہ، سوڈا ابائی کارب ہر ایک گلو بھر گل نیلوفر گل سرخ گل گاؤ زبان ہر ایک نصف گلو، دھنیا، جو کھار، قلمی شورہ، مغز کدو ہر ایک 250 گرام چینی تمام ادویہ کے برابر ملا کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: تین ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔

نسخہ تریاق نمبر 6: شیر مدار ایک تولہ، الہنجی خورد پانچ تولہ، ہلدی خالص دس تولہ ہڑتال ورقہ دو تولہ، قلمی شورہ دو تولہ، سہاگہ بریاں دو تولہ، گلو کوز یا چینی 15 تولہ۔ تمام ادویہ پیس کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: دو تا چار رتی بھر دن میں تین مرتبہ دیں۔

فوائد: تمام سوداوی و صفراوی امراض کیلئے اکسیر صفت ہونے کے ساتھ ساتھ تریاق بھی ہے۔

نوٹ: اسقاط حمل بھی غدی عضلاتی تحریک کے نتیجہ میں ہوا کرتا ہے۔ لہذا اس کیلئے مندرجہ بالا ادویہ بہت مفید ہیں۔ یہ ادویہ چار ہفتے کھلانے کے

بعد اکسیر نمبر 2 عضلاتی اعصابی دو ہفتے کھلا دیں۔ بس کافی ہے۔

بیان مستورات کی قاذف نالیوں کی سوزش

یہ علامت تیز ابیت کی وجہ سے ہوا کرتی ہے

علامات: ماہواری آنے سے چند دن قبل پیڑو سے ذرا اوپر پیٹ کے دونوں طرف درد ہونے لگتا ہے۔ ایام کا وقت جوں جوں نزدیک آنے لگتا ہے۔ درد بھی شدت اختیار کرنے لگتا ہے۔ کمر اور پیڑو پر بوجھ و گرائی کا احساس گھبراہٹ اور ٹانگوں میں درد اور شدید درد کے ساتھ ایام شروع ہو جاتے ہیں۔ خون بد بودار جو کہ مقدار میں کم آتا ہے سرد درد کے ساتھ کندھے بھی درد کرتے ہیں۔ بوجہ تیز ابیت خون کی نالیاں سکڑ کر تنگ ہو جاتی ہیں۔ جس وجہ سے خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ پھر دل دھڑکنے لگتا ہے۔ ساتھ سانس بھی اکھڑنے لگتا ہے۔ غذا و علاج مندرجہ بالا ادویہ غسٹمٹ والی دیں۔

علامت کثرت حیض، ماہواری خون کا زیادہ آنا وغیرہ

یہ علامت دو صورتوں میں درپیش آتی ہے۔ عضلاتی غدی تحریک،

خشکی و گرمی کے سبب۔

اسباب: خشک گرم اغذیہ کا بکثرت استعمال، یا بلا ضرورت خشک

گرم ادویہ کا استعمال

علامات: ایسی مریضہ کو ماہواری مقررہ دنوں کے اندر ہی آیا کرتی ہے۔ خون کا رنگ نہایت سرخ ہوتا ہے۔ جو کہ مقدار میں زیادہ آتا ہے۔ اخراج خون سے مریضہ بہت کمزور ہو جاتی ہے۔ یہ تکلیف عموماً دس دن تک رہا کرتی ہے۔

علاج: صبح مکھن پانچ تولہ ہمراہ شہد دو تولہ ملا کر کھلاویں یا خیرہ گاؤزبان کھلاویں یا کسٹرڈ سویاں کھلاویں بعد ازاں جو شانہ گل سرخ، سولف، سفید زیرہ، دودھ میں ابال کر پلاویں۔

دوا: ابتداء میں ملٹھی ایک تولہ نیم کوفتہ دودھ ڈیڑھ پاؤ میں ابال کر چینی حسب ذائقہ ڈال کر دن میں تین مرتبہ پلاویں نسخہ نمبر 1۔ ملین نمبر 5 ایک ماشہ اصلاح کبد نصف ماشہ تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر دن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ، شربت بزوری سے دیں۔

نمبر 2: استحا ضہ: یہ علامت غدی عضلاتی تحریک، بوجہ گرمی خشکی (صفرا) کے سبب رونما ہوا کرتی ہے۔ اسی تحریک میں علامت اٹھرا۔ اسقاط حمل، کا عارضہ ہوا کرتا ہے۔

اسباب: اس کے اسباب تو بے شمار ہیں۔ بحر حال سوزش رحم، ورم رحم، سوزش نصیۃ الرحم وغیرہ۔

علامات: یہ کبھی تو اچانک درد ہو کر خون بکثرت خارج ہونے لگتا ہے اور حمل ضائع ہو جاتا ہے۔ کبھی مقررہ دنوں کے علاوہ مہینہ میں دو تین مرتبہ بھی ماہواری آ جاتی ہے۔

پس یا در کھیں بے قاعدگی حیض کثرت صفرا، گرمی خشکی، غدی عضلاتی تحریک کے سبب ہوا کرتی ہے۔

غذائی علاج: صبح مکھن ایک چھٹانک، شہد دو تولہ ملا کر ہمراہ روٹی کھلاویں۔ اعصابی و عضلاتی اعصابی اغذیہ دیں۔

علاج دوائی: ابتداء میں ملین نمبر 6 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 چار رتی بھر ملین نمبر 1 ایک ماشہ تینوں ملا کر ہمراہ شربت انجبار دیں۔ گاہے اس مرکب سے خاطر خواہ فائدہ نہیں ہوا کرتا۔ تو ایسی صورت میں درج ذیل نسخہ دیں۔ تیر بہدف ثابت ہوگا۔ انشاء اللہ

الاچکی خورد، گيرو، گل ارنی، دم الاخوان، کہربا، قلمی شورہ، سفید کتھ، کشتہ صدف جملہ ادویہ برابر وزن لے کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ڈیڑھ ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ شربت انجبار دیں۔ ایضاً: پرانا جوتا چمڑے والا جلا کر راکھ بنالیں۔ پھر راکھ کے برابر سفید سرمہ پیس کر ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ شربت انجبار یا دودھ سے دیں۔

مستورات کی مختلف علامات، حکمتہ الرحم، رحم کی خارش، کثرت شہوت، انقلاب

رحم، رحم کا باہر نکلنا

نمبر 1: خارش رحم: یہ دو صورتوں میں اکثر ہوا کرتی ہے۔ خشک خارش
بوجہ تیز ایبت جلن کیساتھ دردی بھی ہے۔ خارش کرتے کرتے خون نکل آتا ہے۔ مگر
پانی یا رطوبت وغیرہ نہیں نکلتی۔ خارش کرتے کرتے رحم کا منہ سیاہ ہو جاتا ہے۔
مریضہ کو اکثر قبض اور گیس کی شکایت ہوتی ہے۔

علاج: مریضہ کو تمام عضلاتی اغذیہ سے پرہیز کرائیں۔ صبح کھانے
کیلئے مکھن و شہد ملا کر دیں۔ غدی اعصابی مسہل سے صفائی کریں۔ اس کے
بعد ملین نمبر 5 ایک ماشہ اصلاح کبد نصف ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر
دن میں تین خوراک ہمراہ دودھ دیں۔ اجوائن، پودینہ ۶۔ ماشہ۔ کا قبوہ دیں۔
مقامی طور پر یہ مرہم لگا دیں۔ ست اجوائن تین ماشہ، ست پودینہ ۶ گرام،
لاؤڈا اگر اگرام باریک کر کے آدھ پاؤ ویز لین میں ملا لیں۔

نوٹ: کاربالک ایسڈ کے دس قطرے بھی ساتھ ملا لیں۔

نمبر 2 دیگر علامات: کثرت شہوت، انقلاب رحم، خارش رحم وغیرہ یہ

غدی اعصابی تحریک خالص صفرا کے غلبہ سے ظاہر ہوتی ہیں۔ فرق صرف

علامت کا ہے۔ ورنہ سبب ان کا ایک ہی ہے۔

غذائی علاج: صبح کا ناشتہ مکھن ایک چھٹانک شہد دو تولہ ملا کر ہمراہ روٹی کھلاویں۔ قہوہ، گل سرخ دس گرام سونف دس گرام، سفید زیرہ پانچ گرام، دودھ نصف کلو میں ابال کر صبح و شام پلاویں۔

دوائی علاج: ملین نمبر 1 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 نصف ماشہ، ملین نمبر 6 ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ دیں۔ یا شربت بزوری متعل سے دیں۔

مخصوص نسخہ خارش: پوست ریٹھا، سہا کہ سفید بریاں، میٹھا سوڈا، جملہ برابر وزن ملا لیں پھر زیر و سائر کیپ سول بھر لیں۔ یا بذریعہ شہد حب بقدر خود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد ہمراہ دودھ یا شربت بزوری سے دیں
مقام ماؤف پر مندرجہ بالا مرہم لگاویں۔ یقینی کامیابی ہوگی۔ انشاء اللہ
نوٹ: تمام صفراوی و سوداوی اغذیہ سے پرہیز کرنا اشد ضروری ہے
ورنہ فائدہ نہ ہوگا۔

بیان حاملہ کی قے واکائیاں آنا

جب عورت حاملہ ہوتی ہے تو اس کا مزاج اور طبیعت قدرت غدی

تحریک سے عضلات میں تبدیل کرنے لگتی ہے۔ فی الحال یہ تحریک نامکمل ہونے کی وجہ سے طبیعت عضلاتی اغذیہ طلب کرنے لگتی ہے۔ جس کے نتیجہ میں قے یا ابکائی شروع ہو جاتی ہے۔ ایسے موقع پر تمام ترش اغذیہ، دہی لسی، دہی بھلے، جوارش املی، جوارش انارین، تریاق نمبر 3۔ اجوائن ذیلی تیزاب گندھک والا بہت کا آرمہ و مفید ثابت ہوتا ہے۔

امراض اطفال

نمبر 1: علامت مٹی کھانا: دراصل یہ علامت چونکا کیلشیم کی کمی کی وجہ سے ہوا کرتی ہے۔ اس لیے درست علاج کرنے کیلئے ایسی غذا دیں۔ جن میں کیلشیم بکثرت پایا جاتا ہو۔ لہذا دودھ انڈے، مچھلی، تمام ترش پھل، دہی و دیگر تمام عضلاتی اعصابی غذا یہ بہت مفید ثابت ہوتی ہیں۔ آج کل میڈیکل ہال سے گلیکسو کمپنی کی بڑی اور چوڑی چوڑی کیلشیم کی نکلیاں ملتی ہیں۔ آدھی گولی صبح۔ آدھی گولی شام حسب عمر چند روز کھلائی جائیں تو بچہ مٹی کھانا چھوڑ دیتا ہے۔ ہم اپنے طور پر شربت لیورناٹک کتاب مجربات عزیز والا دن میں تین مرتبہ بعد از غذا حسب عمر ایک تا دو چمچہ دیتے ہیں۔ جس سے بچہ مٹی کھانا ترک کر دیتا ہے اور صحت مند ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ اگر کشتہ مرجان، کشتہ مروارید جواہر مہرہ صلا یہ برابر وزن ملا کر خوراک دو تا چار چاول دی جائے تو از حد تیر بہدف ثابت ہوتا ہے۔

نمبر 3: سوکڑا اطفال: اس علامت کے اسباب تو بے شمار

ہیں۔ لہذا درست علاج کرنے کیلئے اس کی چند خاص علامات پیش خدمت

ہیں۔ بچہ کو معمولی بخار ہر وقت رہتا ہے۔ کھانسی کا عارضہ لازمی ہوتا ہے اور مختلف قسم کے دست آتے ہیں۔ تالو کی حرکت جاتی رہتی ہے۔ چوڑوں پر سلوٹ پڑ جاتے ہیں۔ گردن اور ٹانگیں سوکھ جاتی ہیں۔ مگر چہرہ خوش نما و ترو ہازہ نظر آتا ہے جیسے یہ بیمار نہیں ہے۔

نسخہ تیر بہدف جو اطباء قدیم سے مستعمل ہے اور ہمارا بھی معمول مطب ہے۔ مغز کنول مکہ، الابچی سبز، طباشیر اصلی، نارجیل دریائی، زہر مہرہ خطائی، زیر اسفید بریاں، گل سرخ، ہلیلہ سیاہ بریاں ہر ایک پچاس گرام کشتہ مدف، کشتہ غثیق، کشتہ مرجان ہر ایک پچیس گرام، کوزہ مصری 150 گرام۔ منوف بناویں۔

مقدار خوراک: دو تا چار رتی بھر عرق بید مشک و عرق گلاب میں پڑیہ کل کر کے دن میں تین مرتبہ پلاویں۔ ایک ہفتہ کے بعد بچہ کا وزن کریں۔ بفضل خدا وزن سرور بڑھا ہوا ہوگا۔

نوٹ: یہی نسخہ دوا بچوں کے ہرے پیلے اسہال کیلئے بھی از مد مفید و مجرب ہے۔

مزید نسخہ جات آخر پر فارما کوپیا میں ملاحظہ فرمائیں
علامت پیدائشی یرقان: یہ علامت والدہ کے جگر کی خرابی

دوران حمل بوجہ غدی عضلاتی تحریک کے مسلسل بچہ کی پیدائش تک رہنے کی وجہ سے یا اس علامت کا غلط علاج کرنے سے بذریعہ دوران حمل یہ علامت بچہ میں منتقل ہو جاتی ہے۔ چونکہ ماں کی وجہ سے بچہ کا جگر بھی متاثر ہو چکا ہوتا ہے۔ جس وجہ سے پیدا ہوتے ہی بچہ کی آنکھیں زرد دکھائی دیتی ہیں اور بچہ کا بدن بھی پیلا ہو جاتا ہے۔

میرے پاس ملتان سے ایسا ایک کیس آیا تھا۔ بچہ تین دن کا تھا، پھر نثر ہسپتال لے گئے ڈاکٹروں نے کہا کہ اتنے کم عمر کے بچے کا ہمارے پاس کوئی علاج نہیں ہے۔ وہاں سے کسی نے ان کو بتلایا کہ آپ خانیوال حکیم عبدالعزیز تبسم، مالک العزیز دوا خانہ کالونی نمبر 3 لے جاؤ۔ آپ کا بچہ بفضل خدا بہت جلد تندرست ہو جائے گا۔ بحر حال بچہ ہمارے پاس خانیوال لایا گیا۔ دوا صرف والدہ کیلئے اور ایک ہفتہ بھر کیلئے دی گئی۔ جب وہ آٹھ دن کے بعد دوبارہ آئے تو بچہ بالکل تندرست و لال سرخ تھا۔ علامت یرقان غائب تھی۔ ہم نے صاف کہہ دیا کہ اب مزید دوا کی ضرورت نہیں ہے۔ اب بچہ پانچ چھ سال کا ہو چکا ہے۔ مگر تاحال صحت مند ہے۔ انشاء اللہ

غذائی علاج: صبح مکھن پانچ تولہ شہد دو چمچ ملا کر ہمراہ روٹی کھانے

کی ہدایت کریں۔ گوشت انڈے، تمام گرم خشک اغذیہ بند کر دیں۔ نمک

خوردنی روک دیا جائے اور نمک کی جگہ جو کھار کا استعمال بتلایا جائے۔ سبزیات بکثرت مریج سیاہ ڈال کر کھلاویں۔ رس گنا دودھ ملا کر جوس گا جراور مک شیک کیلا، سیون اپ دودھ ملا کر پلاویں۔

دوائی علاج: ملین نمبر 5 ایک ماشہ، اصلاح کبد نصف ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ہمراہ شربت بزوری معتدل صبح و دوپہر دیا جائے۔ رات دوا ہمراہ دودھ کھانے کی ہدایت کریں۔

نوٹ: علامت یرقان میں زیادہ ٹھنڈی ادویہ دینا، مضر صحت ثابت ہوتا ہے۔ لہذا معتدل دوا زیادہ مفید ثابت ہوتی ہے۔ مزید نسخہ جات فارما کوپیا میں دیکھیں۔

علامت قد نہ بڑھنا اور باتیں دیر سے کرنا

: یہ دونوں علامات غدی عضلاتی تحریک کے سبب پیدا ہوتی ہیں۔ چونکہ اس تحریک میں بدنی بلغمی صالح رطوبات بوجہ تسکین اعصاب رک جاتی ہیں جس وجہ سے بدن کی نشوونما ہونا معطل ہو جاتا ہے۔ دوسری طرف تحلیل عضلات کی وجہ سے زبان صحیح طور پر تلفظ ادا نہیں کر سکتی وغیرہ۔

تذابیر علاج: سب سے پہلے معدہ و انتڑیوں کی سوزش دور کریں۔ تاکہ جگر کی بھی اصلاح ہو جائے۔ لہذا درست علاج کرنے کیلئے ملین نمبر 5

ملین نمبر 1 تریاق نمبر 6 تینوں ملا کر ہمراہ شربت بزوری دیں۔

مقدار خوراک: عمر کے لحاظ سے متعین کریں۔ دو تین ہفتے یہ دوا کھلانے کے بعد کشتہ مرجان ہمراہ دودھ مکھن سے دیں۔ ابتدائی علاج میں غذا دودھ چاول دیں۔ تاکہ بدنی رطوبات بکثرت پیدا ہو جائیں۔ اس کے علاوہ دودھ دلایا۔ دودھ سویاں کھلا دیں۔ تین ہفتے کورس مکمل ہونے کے بعد عضلاتی اعصابی اغذیہ اور ادویہ دیں۔ اگر کند ذہنی کا عارضہ ہو۔ یادداشت درست نہ ہو تو پھر یہ نسخہ بنا کر دیں۔

نسخہ اکسیر نسیان:

کشتہ چاندی درآب بوٹی کھٹکل تیار شدہ، کشتہ مرجان، کھار برہی بوٹی، کھار تر پھلہ، جلاپہ، کل پانچ اجزاء۔ جملہ برابر وزن لیکرا چھی طرح کھل کر لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: نصف رتی بھر صبح و شام ہمراہ مکھن و بالائی۔ دودھ۔
فوائد: اس کے متواتر استعمال سے برسوں کی بھولی ہوئی باتیں بھی از سر نو یاد آنے لگتی ہیں اور حافظہ ہمیشہ کیلئے قائم ہو جاتا ہے۔

علامت نمونیا و کھانسی

اس معاملہ میں شدید نمبر 3 وکشتہ بار اسنگاہ

ملا کر ہمراہ شہد دیں۔ شیر خوار بچوں کیلئے ہومیو پیتھی دوا۔ فاسفورس چھ ایکس اور انٹم ٹارٹ چھ ایکس دونوں ملا کر پانچ تا چھ قطرے نیم گرم پانی میں ملا کر دیں۔ دو تین خوراک پندرہ پندرہ منٹ کے بعد دیں۔ جب کنٹرول ہو جائے تو دوا کا وقفہ بڑھادیں۔ کھانسی کیلئے شربت صدوری اطفال بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

مقدار خوراک: ایک تا دو بڑا چمچہ گرم پانی دگنا ملا کر دن میں دو تین خوراک دیں۔ اگر قبض کا عارضہ ہو تو کسٹرائیل عمر کے مطابق نیم گرم دودھ میں ملا کر دیں۔ اسہال یا پیچش کی صورتوں میں نسخہ طلسمی پوڈر حسب عمر دیں۔

مزید نسخہ جات فارما کو پیما میں ملاحظہ فرمادیں۔

جلدی امراض

یہ دو قسم کی ہوتی ہے۔

نمبر 1 خشک خارش اور نمبر 2 تر خارش

مختصر تشریح: خشک خارش بدن میں تیز ابیت کی وجہ سے ہوا کرتی

ہے۔ درست علاج کرنے کیلئے غدی عضلاتی یا غدی اعصابی مسہل دیکر معدہ

کی صفائی کریں۔ اگر قبض شدید رہتی ہو تو پھر تر جلاب دیں۔ مثلاً کسٹرائیل

تین حصے روغن بادام ایک حصہ۔

مقدار خوراک: عمر کے مطابق نیم گرم شیریں دودھ میں ملا کر دیں

تاکہ معدہ و انتڑیوں کا لبریکیشن ہو جائے۔ بدن پر روغن نمبر 4 کی مالش

کریں۔

نسخہ یہ ہے: ست پودینہ نصف تولہ، ست اجوائن ایک تولہ روغن

تارپین تین تولہ، ان تینوں کو کسی شیشی میں بند کر کے دھوپ میں رکھ دیں۔

تھوڑی دیر میں یہ حل ہو جائیں گے بعد ازاں یہ مرکب روغن تارا میرا ایک پاؤ میں ملا دیں۔ بس تیار ہے۔

علاوہ ازیں مسہل نمبر 4 پچاس گرام روغن تارا میرا ڈیڑھ پاؤ میں جلا کر چھان لیں۔ پھر اس کی بدن پر مالش کریں۔ ننھے بچوں کو میٹھا سوڈا دوتولہ پانی پانچ کلو میں حل کر کے نہلا دیں۔ اور کھانے کیلئے یہ نسخہ دیں۔ پوست رہے ٹھہر، سہاگہ بریاں، میٹھا سوڈا، تینوں برابر وزن لے کر حب بقدر موگک بذریعہ شہد تیار کریں۔

مقدار خوراک: شیر خوار بچہ ایک عدد، دو تا تین سال دو صبح دو دو پھر اور دو رات ہمراہ پانی یا دودھ دیں۔ جوانوں کو حب بقدر خود دو دو گولی دن میں تین مرتبہ دیں۔ فوری موثر ہے۔

نمبر 2 تر خارش: یہ خارش کثرت صفر اغدی اعصابی تحریک کے نتیجہ میں ہوا کرتی ہے۔ خاص کر یہ کنجران کے اطراف جائے مخصوصہ کے بالوں والی جگہ اور بغلوں میں عورتوں و بچوں کے سروں میں بالوں کے اندر باریک باریک پھنسیاں نکلتی ہیں۔ جن میں شدید خارش ہوتی ہے۔ اور لیس دار مادہ نکلتا ہے جس سے بال جڑ جاتے ہیں۔

بیان داد، خشک چنبیل، تر چنبیل

یہ بھی مندرجہ بالا خارش کی طرح کے اسباب کے مطابق یعنی دھدر، خشک چنبیل یہ دونوں علامات مادہ تیزابیت کی وجہ سے نمودار ہوتی ہیں۔ دھدر عموماً چہرہ اور بازوؤں پر اکثر ہوا کرتا ہے۔ جس کا سبب تیزابیت کے علاوہ عدم صفائی ہے۔ اور چنبیل عموماً دونوں ہاتھوں، پنڈلیوں اور بعض کے دونوں ہاتھوں پر بھی ہوتی ہے۔ گاہے یہ تمام بدن پر بھی پھیل جاتی ہے۔ علاج کیلئے فارماکو پیانسخہ جات ملاحظہ فرمائیں۔

تر چنبیل: یہ کثرت صفرانندی اعصابی تحریک کے نتیجہ میں ہوا کرتی ہے۔ یہ گرمیوں میں تر ہو کر پھیلنے لگتی ہے اور سردیوں میں خشک ہو جاتی ہے۔

علاج: خشک چنبیل میں آفستین پانچ تولہ میں نوشادر دو تولہ ملا لیں اور کیپ سول بھر لیں۔ صبح دو پہر رات ایک عدد دیں۔ اور تر چنبیل کیلئے پانچ تولہ آفستین میں مغز نیم دو تولہ ملا لیں۔ بس تیار ہے۔ دن میں تین خوراک دیں۔ علاوہ ازیں ہومیو پیتھی کی دوا۔ مزیریم نمبر 200 کی دن میں تین خوراک چار چار بوند پانی میں ملا کر دیں۔ اب ایک نظریہ کانسخہ بھی حاضر خدمت ہے۔

نر کچور، سنڈھ، باجی، چاکسو، ہر ایک تین تولہ، سیما ب ایک تولہ،

گندھک سات تولہ۔

ترکیب تیاری: پارہ اور گندھک کو مصفی کر کے ان کی کجلی بناویں۔
پھر دیگر ادویہ نہایت باریک کر کے کجلی میں اچھی طرح ملا لیں بس تیار ہے۔
زیر وسائز کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک عدد دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔
نوٹ: اگر مریض بدن میں خشکی محسوس کرے تو اسے مکھن ایک
چمٹا تک شہد دو چمچہ ملا کر روزانہ کھلاویں۔

مزید نسخہ جات فارما کو پیامیں ملاحظہ فرمائیں
بیان چھپا کی دپھری نکلنا، الرجی، خونی دھبے ہونا، برص
الرجی یا چھپا کی یہ تین قسم کی ہوتی ہیں۔

نمبر 1: اعصابی و بلغمی: تر سرد چیزوں کے کھانے، ٹھنڈی ہوا لگنے اور
ٹھنڈے پانی سے نہانے کے بعد بدن پر دھیری نکل آتی ہے۔ جوں جوں ہوا
لگتی ہے شدید خارش ہونے لگتی ہے۔

علاج: ایسے مریض کو تمام اعصابی غذاؤں، ٹھنڈے مشروبات اور
سردی سے پرہیز کرائیں۔

دوا: کوئی بھی عضلاتی غدی دوا دیں فوری فائدہ ہوگا۔

نمبر 2: ترش چیزیں، بڑا گوشت، انڈے، کریلے، کباب، پکوڑے کھانے سے الرجی ہوتی ہو تو یہ بدن میں تیزابیت کی وجہ ہوا کرتا ہے۔ اس لیے تمام عضلاتی اغذیہ وادویہ سے دور رہیں۔

علاج: مریض کی پہلے بھل صفائی کر کے تیزابیت خارج کریں۔ بعد میں ملین نمبر 5 ایک ماشہ اصلاح کبد نصف ماشہ اور تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر دن میں تین خوراک ہمراہ پانی دیں۔

غذا: غدی اعصابی و اعصابی غدی دیں۔ نیز خشکی دور کرنے کیلئے صبح مکھن ایک چھٹانک شہد دو تولہ ملا کر ہمراہ روٹی کھلاویں۔

نمبر 3: کسی قسم کا خاکہ پڑنے مٹی کی گرد سے کسی قسم کی خوشبو پا بدبو سے چھینکیں آتایا الرجی ہو کر دھیری نکل آنا یہ جملہ علامات غدی اعصابی تحریک (شدت صفرا) سے ہوا کرتا ہے۔

علاج: صبح کے ناشتہ میں مکھن و شہد دیں۔ کشرڈ، سویاں، چاول کی کھجڑی، رس گنا، گاجر کا جوس، کیلے کا ملک شیک۔

دوائی علاج: پہلے اعصابی مسہل دیکر صفرا کو خارج کریں۔ بعد میں ملین نمبر 1 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر سفوف ٹھنڈک نصف ماشہ ملا کر

دن میں تین مرتبہ ہمراہ شربت بزوری، شربت صندل، دودھ کی کچی لسی شیریں سے دیں۔ تمام گرم خشک گرم ترانڈیہ سے پرہیز کرنا اشد ضروری ہے۔

بیان خونی دھبے ہونا

یہ دھبے دو قسم کے ہوتے ہیں نیلے یا جامنی رنگ کے، گاہے سیاہ دھبے کبھی بچے کی پیدائش ہوتے ہی بدن پر مختلف قسم کے دھبے موجود ہوتے ہیں۔ اب مختصر تشریح عام مستورات کے رانوں کے پنڈلیوں پر اندر کی طرف نیلے، جامنی رنگ یا سیاہ رنگ کے دھبے پائے جاتے ہیں، جن کو دیکھ کر مریضہ خوف زدہ ہونے لگتی ہے، ان کا اصل سبب تیز ابیت، عضلاتی اعصابی تحریک ہوا کرتا ہے۔ علاج کیلئے پہلے مسہل نمبر 4 دے کر تیز ابیت کا اخراج کریں اور بعد میں ملین نمبر 4 و ملین نمبر 5 ملا کر دن میں تین تا چار خوراک ہمراہ پانی دیں۔

پرہیز: تمام عضلاتی اغذیہ بند کر دیں، اور کھانے کیلئے غدی و اعصابی اغذیہ ملا کر دیں۔

رہی بات پیدائش کے بعد بچے کے جسم پر مختلف قسم کے دھبے ہونا، یہ غدی عضلاتی تحریک علامت اٹھرا کا پیش خیمہ ہوا کرتا ہے، اسی علامت کا پیدائش کے فوراً بعد دائی یا نرس بخوبی کام سرانجام دے سکتی ہے۔ اس کا طریقہ کتاب مجربات عزیز میں مستورات کے پیدائش کے باب میں درج ہے۔

وہاں ملاحظہ فرمادیں۔ آئندہ کیلئے اس عورت کا حمل ہونے کے دوران علامت
اٹھرا کے مطابق 9 ماہ تک دوائی کھلا دیں تاکہ یہ عارضہ دوبارہ نہ ہو۔

علامت برص

اس علامت کے متعلق کوئی حتمی فیصلہ تا حال نہیں ہو سکا۔ ہر طبیب کی
جدارائے ہے۔ کوئی کہتا ہے کہ مچھلی کھانے کے بعد دودھ پینے سے ہوتی ہے۔
بعض اعصابی تحریک یعنی مادہ بلغمی کی وجہ سے بیان فرماتے ہیں۔ بعض اسے
عسیر العلاج کہتے ہیں۔

علاج: علاج کیلئے اکثر اطباء نے کتب کے اندر غدی ادویہ مثل باجی
وغیرہ تحریر کی ہیں مگر ان کے استعمال سے فائدہ ذرہ بھر نہیں ہوتا کوئی گندھک
مصفی کھلا رہا ہے لیکن یہ تمام تدابیر قطعی غلط ثابت ہوئی ہیں۔ ابھی تک اس کی
تحقیق میں ابہام موجود ہے۔ چونکہ غدی ادویہ مثلاً باجی گندھک، تخم پنواڑ کے
استعمال سے مقام ماؤف پر چھالے نکل آتے ہیں، چھالے دیکھ کر مریض مزید
خوف زدہ ہو جاتا ہے۔ مقام ماؤف پر جلن و درد بھی ہوتا ہے۔ اس لیے مریض
علاج کروانا چھوڑ دیتا ہے۔ فی الحال اکثر اطباء یا ڈاکٹر تکہ بازی سے کام لے
رہے ہیں۔ زندگی بھر کے تجربہ و مشاہدہ کے مطابق یہ علامت غدی عضلاتی
تحریک (صفرا) کے سبب پیدا ہوتی ہے اور گرم خشک یا گرم تر ادویہ کے کھانے

سے صفرا مزید خون میں بڑھ جاتا ہے۔ جس وجہ سے غدی ادویہ کے کھانے یا لگانے سے چھالے نکل آتے ہیں۔ اس تحقیق کا بین ثبوت یہ ہے کہ میری ایک نئی تحقیقاتی ریسرچ کے مطابق جگر (محور) اپنے جس فعل (تھضر جگر، تھصلب جگر، ضعف جگر) میں مبتلا ہو۔ اس کو اس طرح بھی سمجھ لیں کہ تین مفرد اعضاء دل، دماغ جگر میں جس عضو میں تحریک ہو اور اسی تحریک کے مطابق دوا دی جائے تو مرض میں فوراً اضافہ ہو جاتا ہے،

مقصد: اعصابی کو اعصابی دوا اور عضلاتی کو عضلاتی دوا، اور غدی کو غدی دوا دی جائے تو مرض فوراً بڑھ جاتا ہے۔ بلکہ مریض گھبرا جاتا ہے، چونکہ برص غدی تحریک کا مظہر ہے اس لیے ایسی ادویہ سے تکلیف بڑھ جاتی ہے لیکن فائدہ ہونا یا شفاء کی امید رکھنا قطعاً غلط ہوگا۔

چونکہ اس علامت میں غد دنا قلعہ بند ہوتے ہیں۔ مقامی طور پر مقام ماؤف والی جگہ کے جلد والے غد صفر کے رکنے سے متاثر ہو جاتے ہیں اور وہاں پر دوران خون کی گزر گاہ کم ہو جاتی ہے اور وہ جگہ غد کے مسدود ہونے کی وجہ سے سفید ترخی مائل نظر آتی ہے۔ اب رہی بات صحیح و درست علاج کی۔ اس کے لیے مندرجہ بالا بیان سے صاف عیاں ہو گیا ہے کہ غد دنا قلعہ بند ہیں۔ ان کو متحرک کر کے چالو کیا جائے تاکہ فالتو صفراوی اخلاطہ بدن و خون سے خارج

ہو جائیں۔ اس کے بعد دوران خون کو تیز کریں۔ اس مقصد کیلئے عضلاتی اعصابی ملین، اکسیر اور مقوی دوا کا استعمال ناگزیر ہے۔

ذیل میں بالترتیب بذریعہ غذا و دوا علاج کرنے کا کامیاب طریقہ پیش خدمت ہے۔

علاج: ابتداء میں ملین نمبر 1 ایک ماشہ اصلاح کبد نصف ماشہ، تریاق 6 دورتی بھر ملا کر دن میں تین مرتبہ ہمراہ شربت بزوری، موسم کے لحاظ سے کچی لسی شیریں سے دیں۔ لیکن سب سے پہلے اعصابی مسہل دے کر صفرا کا اخراج کرنا ضروری ہے۔

غذا: اعصابی غدی و اعصابی عضلاتی دیں۔ یہ کورس تین ہفتے کریں جب یہ تین ہفتے کا کورس اخراج صفر والا مکمل ہو جائے تو پھر عضلاتی اعصابی ملین، اکسیر، تریاق قسم کی ادویہ کو استعمال میں لاویں اور غذا بھی خصوصی طور پر عضلاتی اعصابی جاری رکھیں۔

اب اس علامت کے خاتمہ کیلئے بالترتیب تین نسخے پیش خدمت ہیں۔
 نسخہ نمبر 1: تخم حنظل، نمک سیاہ، نوشادر، پھلکودی سرخ، ہر ایک پانچ تولہ شیر مدار دس تولہ، جملہ ادویہ نیم کوفتہ کر کے شیر مدار شامل کر کے کسی کوزہ گلی میں بند کر کے دس گلوپلوں کے بیچ رکھ کر آگ لگائیں، صبح نکال کر پیں لیں۔

مقدار خوراک: دو چاول، ہمراہ مکھن پانچ تولہ روزانہ دو ماہ تک دیں۔
نسخہ نمبر 2: کشتہ سم الفار یا جوہر سم الفار ایک حصہ، کشتہ بیضہ مرغ ایک حصہ، سہاگہ بریاں ایک حصہ، چینی چالیس حصے، ان کی چار گھنٹہ تک متواتر رگڑائی کریں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: نصف ماشہ صبح اور نصف ماشہ شام ہمراہ پانی دیں۔ یہ دوا برص کیلئے از حد مفید ہے۔ برص خواہ نیا ہو یا پرانا یا جسم پر چھوٹے چھوٹے بے شمار سفید گلابی رنگ کے داغ ہوں۔ اس دوا کے استعمال سے وہاں کے مقامی غدود خون کو جذب کر کے اپنی سفیدی کو دور کر دیتے ہیں اور جلد ہی اصل رنگ آجاتا ہے۔ چونکہ عام طور پر یہ مرض عصبی مادہ کی خرابی، معدہ کی خرابی، بوجہ غدی تحریک ہوتا ہے۔ اس لیے علاج کرتے وقت ہاضمہ کا خیال رکھنا بھی ضروری ہے۔

نسخہ نمبر 3: جوہر یا زدہ: رسکپور چار تولہ دار چکنا تین تولہ، شکر ف دو تولہ، سم الفار سفید ایک تولہ، ہڑتال ورقیہ، پارہ، نیلا تھوٹھا، زنگار، مردہ سنگ، سونا مکھی، نوشادر تری ہر ایک چھ ماشہ کل 11 اجزاء کل وزن ساڑھے بارہ تولہ۔
 ترکیب و تیاری: تمام ادویہ باریک پس کر چار گھنٹہ تک آبِ تمہ میں خوب کھل کر کے دھوپ میں اچھی طرح خشک کر لیں۔ مقصد ان میں نمی

نہ ہونے پائے۔ بعد ازاں مشہور و معروف طریقہ سے جوہر حاصل کریں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: اخس یا نصف چاول تا ایک چاول کھانے کے بعد ہمراہ مکھن و بالائی سے دیں۔

فوائد: آتشک، سوزاک، جذام، ناسور، بھکندر، خنازیر، برص اور خرابی خون کیلئے بہت مفید ہے۔

طریقہ استعمال دوا: تین ہفتے کورس مکمل کرنے کے بعد نسخہ نمبر 1 کی دو خوراک روزانہ اور ایک خوراک جوہر یا زدہ کی روزانہ دیں۔ دوسرے ہفتے نسخہ نمبر 2 کی دو خوراک روزانہ اور ایک خوراک جوہر یا زدہ کی دیں۔ دوسرے ہفتے نسخہ نمبر 2 کی دو خوراک روزانہ اور ایک خوراک جوہر یا زدہ کی دیں۔ اسی طرح بالترتیب علاج جاری رکھیں۔ مزمن صورت میں تقریباً دو ماہ یا اس سے کچھ زائد وقت لگ سکتا ہے۔ مگر تازہ اور کم عرصہ سے ہونے والی علامت برص ایک ماہ کے اندر ختم ہو جاتی ہے..... انشاء اللہ..... پرہیز اور غذا کا خیال رکھنا بہت مقدم ہے ورنہ فائدہ نہ ہوگا۔

بیان بدن میں جلد کے اندر سخت گلتیاں نکلنا

گلتیاں نرم اور درد والی نکلنا

بدن میں سخت قسم کی گلتیاں بوجہ تیزابیت ظاہر ہوتی ہیں۔ بدن کے غد تسکین کی وجہ سے پھول جاتے ہیں یعنی اپنے حجم میں مقامی طور پر بڑھ جاتے ہیں۔

اسباب: ترش اغذیہ کا کثرت سے استعمال بڑا گوشت کھانا، شراب پینا، خشک سرد یا خشک گرم اغذیہ وادویہ کا بکثرت استعمال کرنا وغیرہ۔
علاج: تمام عضلاتی اغذیہ سے پرہیز کریں۔ کھانے کیلئے گرم خشک، گرم تر، اغذیہ دیں۔

دوائی علاج: سب سے پہلے غدی عضلاتی مسہل دے کر تیزابیت کو خارج کریں۔ اس کے بعد ملین نمبر 4 تین ہفتے تک کھلاویں اور ساتھ اکیسیرکینسر کی دو خوراک روزانہ صبح و شام ہمراہ پانی یا دودھ پہلی دوا کے ایک گھنٹہ کے بعد دیں۔ شدید صورت میں دو تا تین ماہ تک علاج جاری رکھنا پڑتا ہے۔ قدرت چاہے تو ایک ماہ میں بھی مریض صحتیاب ہو جاتا ہے۔

نمبر 2: گلٹیاں نرم مگر پردرد ہونا: یہ گلٹیاں غدی عضلاتی تحریک (کثرت صفرا) کے سبب ظاہر ہوتی ہیں۔ غد دنا قلعہ بند ہوتے ہیں اور صفرا کا اخراج نہیں ہو رہا ہوتا۔ اس لیے ملین نمبر 5 ملین نمبر 1 دونوں ایک ایک ماشہ ملا کر دن میں تین مرتبہ ہمراہ شربت بزوری دیں۔ دو تین ہفتے یہ دوا کھلانے کے بعد عضلاتی اعصابی ملین اور اکسیر ملا کر دو تین ہفتے کھلاویں۔

غذا دوا کے مزاج کے مطابق دیں۔

مردانہ امراض

نمبر 1: آتشک: یہ ایک مشہور و معروف علامت ہے جس کو عام

لوگ بھی بخوبی جانتے ہیں۔ ابتداء میں عضو خاص پر چھالے نکلتے ہیں بعد میں اس کے چاروں طرف پھیل جاتے ہیں۔ یہ ایک بلغمی زہر ہوتا ہے۔ یہ بدن میں کسی بھی طریقہ سے داخل ہو جائے یا پیدا ہو جائے۔ اس کی ابتدا اچھالوں سے ہوتی ہے چاہے یہ تمام بدن پر پھیل جائیں۔

اس کا کامیاب علاج کرنے کیلئے بے شمار ادویہ ہیں مثلاً جوہر منقی، جوہر یازدہ، کشتہ رسکپور، حب خاص، حب اوجاعی خاص، بیاض عزیز والی تیر بہدف ہیں۔

نمبر 2: سوزاک: یہ صفر اوی زہر ہوتی ہے اور کثرت صفرا کے

سبب ہی رونما ہوتی ہے۔ یہ علامت بد فعلی کرنے سے ہو یا گرم خشک اغذیہ و ادویہ کے کثرت استعمال سے ہو۔ ابتداء میں مریض کو پیشاب کی نالی میں جلن و چھن معلوم ہوتی ہے بعد ازاں قارورہ جل کر شدید درد کے ساتھ آتا ہے۔ کبھی قطرہ قطرہ آتا ہے۔ مریض جلن و درد کے ڈر و خوف سے پیشاب کرنے

سے بھی گھبراتا ہے اس لیے کہ درد و جلن ناقابل برداشت ہوگی۔

اگر بروقت در سبت علاج نہ کیا جائے یا لا پرواہی کی جائے تو چند روز کے بعد پیپ خارج ہونے لگتی ہے۔ بالآخر پیشاب کی نالی میں قرحہ (زخم) بن جاتا ہے۔ یہ قرحہ بعض دفعہ کئی سالوں تک رہتا ہے۔ جس وجہ سے یہی مرض اولاد میں منتقل ہو جاتی ہے۔

علاج: غذا ہر حالت اعصابی غدی و اعصابی عضلاتی دیں یعنی ترگرم

و تر سرد وغیرہ۔

دوائی علاج: جو ہر منقی، جو ہر یازدہ، از حد مفید و مجرب ہے۔

مقدار خوراک: نصف چاول، ہمراہ مکھن۔

ابتدا میں پیشاب آور دوا دیں تا کہ زہر خارج ہو کر نالی صاف ہو جائے۔ اس کیلئے ملین نمبر 1 ایک ماشہ سفوف ٹھنڈک ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دو رتی بھر ملا کر ہمراہ شربت صندل یا شربت بزوری سے دیں۔ یا الا پچی کلاں، قلمی شورہ، سرد چینی تینوں برابر وزن ملا کر خوراک دو ماشہ ہمراہ کچی لسی دیں۔

نمبر 3: ذکات حس و سرعت انزال: ان دونوں علامتوں کا سبب

غدی تحریک (کثرت صفرا) ہے۔ ذکات حس غدی عضلاتی تحریک میں اور

سرعت انزال غدی اعصابی تحریک میں ہوتی ہے۔ ان دونوں کے علاج میں کچھ تھوڑا سا فرق ہے۔ ذکاوت حس کا علاج کرنے کیلئے غدد میں تحلیل پیدا کرنا پڑتی ہے۔ جبکہ سرعت انزال کے مستقل علاج کیلئے غدد میں تسکین پیدا کرنا پڑتی ہے ورنہ کامیابی عارضی اور نامکمل ہوگی وغیرہ۔

جیسا کہ اعصابی عضلاتی اکسیر کے فوائد میں سرعت انزال کیلئے مفید لکھا ہوا ہے۔ لہذا تمام اعصابی ادویہ و اغذیہ کا استعمال صفر کے اخراج اور خاتمہ کی حد تک تو درست ہے مگر ان سے مکمل طور پر سرعت انزال کا خاتمہ ہونا ناممکن ہے۔ اکثر طبیب ان ادویہ کے افعال و اثرات اور فوائد کو پڑھ کر مریضوں کو دیتے ہیں مگر ان سے خاطر خواہ نتیجہ نہیں ملتا۔ اس لیے درست علاج کرنے کیلئے عضلاتی اعصابی ادویہ اور اغذیہ سو فیصدی درست علاج اور ہمیشہ کیلئے کارگر ثابت ہوتی ہیں۔ لہذا پہلے ذکاوت حس کیلئے نسخہ جات پیش خدمت ہیں۔ تمام نسخہ جات کے فوائد و اثرات برابر کے ہیں اس لیے شبہات یا وہم میں پڑنے کی کوئی ضرورت نہیں ہے۔ تیر بہدف ہیں۔

نسخہ نمبر 1: تمر ہندی ایک کلو کا مکمل مغز، کافور سولہ تولہ، کشتہ قلعی سولہ

تولہ، کشتہ مرجان آٹھ تولہ، کشتہ سدھاتہ آٹھ تولہ، پٹاسیم برومائیڈ 200 گرام

جملہ ادویہ باریک پیس کر زریوسائز کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام ہمراہ دودھ دیں۔ جب اس سے مکمل طور پر کنٹرول ہو جائے تو یہ دوا بند کر دیں اور عضلاتی اعصابی اکسیر و عضلاتی اعصابی مقوی دونوں ملا کر دن میں تین خوراک دیں تاکہ یہ مرض دوبارہ نہ ہونے پائے۔

نسخہ: کشتہ چاندی، کشتہ صدف، کشتہ سونا مکھی برابر وزن ملا لیں۔
مقدار خوراک: نصف رتی ہمراہ مکھن رات ہمراہ بالائی دیں۔
نسخہ نمبر 2: کشتہ فولاد بارہ تولہ، ہلیلہ سیاہ سوختہ بارہ تولہ، سم الفار ایک تولہ حب بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح و شام بعد از غذا ہمراہ دودھ دیں۔
 علامت سرعت انزال کے لیے تیر بہدف نسخے
 نسخہ نمبر 1: تخم حنظل، تاج ہر ایک پچاس گرام، کشتہ چاندی ایک تولہ،
 دونوں ادویہ بار یک پیس کر کشتہ چاندی ملا لیں بس تیار ہے،
مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ بعد از
 غذا کم از کم تین ہفتے متواتر کھلاویں۔

نسخہ نمبر 2: قلمی شورہ 25 گرام، کافور 20 گرام، افیون 15 گرام
 تیلیہ مذبراڑھائی گرام۔ جملہ ادویات پیس کر حب بقدر دانہ مونگ بناویں۔ یہ

مقدار خوراک نزلہ حار، درد شقیقہ کیلئے فوری موثر ہے اور سرعت انزال کیلئے درمیانہ سائز کیپ سول بھر لیں۔ دو گھنٹہ قبل از وقت کھا کر قدرت کا کرشمہ دیکھئے۔

نسخہ نمبر 3: سم الفار ایک حصہ، چینی 24 حصے دونوں کو چار گھنٹہ متواتر کھل کریں بس تیار ہے۔ ہڑتال و رقیہ ایک حصہ، شکر ف ایک حصہ، مرکب مندرجہ بالا سم الفار والا دو حصے اکسیر نمبر 4 چار حصے جملہ ادویہ پیس کر حب بقدر نخود بنا دیں یا درمیانہ سائز کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام دیں نصف کلو دودھ آٹھ دن متواتر کھا کر قوت و امساک کا ملاحظہ کریں۔

نسخہ 4: کافور دو تولہ، اجوائن خراسانی چار تولہ، جائفل آٹھ تولہ، تخم ریحان یا تخم لا جنتی سولہ تولہ، افیون دو تولہ۔ جملہ ادویہ پیس کر حب بقدر نخود بنا دیں ایک عدد دو گھنٹہ قبل از وقت ہمراہ دودھ دیں۔

بغیر افیون امساکی دوا: شکر ف مد بردر پھلکڑی ایک تولہ، سلاجیت 1 تولہ، ست لبوبان 1 تولہ، بذرا لبح ایک تولہ، کافور ایک تولہ، شیر برگد چھ تولہ حب نخودی بنائیں۔ ایک عدد روزانہ ہمراہ دودھ۔

نسخہ نمبر 5: نمک خولجاں، نمک دھتورہ، نمک سفید، نمک حزل، نمک

کر لیلہ، یہ سب برابر وزن ملا لیں پھر درمیانہ سائز کیپ سول بھر لیں پھر مہج
دو پہر اور ات ایک عدد ہمراہ دودھ کھلا دیں۔ ایک دن کے استعمال سے چار
پانچ دن تک اثر قائم رہتا ہے۔ لا جواب تحفہ ہے۔ اب آخر پر جناب حکیم صوفی
عبدالرحمن صاحب حاصل پوری کا تیر بہدف نسخہ پیش خدمت ہے جو کہ گلدستہ
کیلئے دیا گیا ہے۔

نسخہ مقوی باہ و ممسک: 1- شکر ف ایک تولہ لے کر آب پیاز دو
بوتل میں کھل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک ہونے کے بعد روغن گاؤ نصف کلو میں
براؤن کریں۔

2- افیون نصف تولہ، سم الفار سفید، سفوف خراطین، بیر بہوئی ہر ایک
نصف تولہ، خضیہ بکراتین عدد۔ آب برگ پان 25 عدد، لوگ چھ ماشہ، تخم
حرمل، تاج، سمندر سوکھ ہر ایک دو تولہ۔

3- خضیہ بکرا کا رب نکال کر ہلکی آنچ پر خوب گاڑھا کریں۔

4- دیگر تمام ادویہ پیس کر آب پان میں کھل کریں۔

5- رب خضیہ میں شکر ف و افیون اچھی طرح کھل کریں۔ اس کے

بعد آب پان والا مرکب اور شکر ف و افیون والا مرکب ملا کر خوب کھل کر کے
حب بقدر مونگ تیا کریں۔

طریقہ استعمال: دیسی کھجی کی چوری کھا کر ایک عدد ہمراہ دودھ نصف کلو نیم گرم۔ دوسری خوراک شام بعد از غذا ہمراہ دودھ کھاویں۔ قوت باہ ملاحظہ کریں۔ برائے امساک دو گھنٹہ قبل از وقت کھا کر شہہ قدرت دیکھئے۔

بیان جریان ودی وجريان مذی اور قطرہ کا نکل جانا وغیرہ یہ دونوں علامات دراصل حدت خون و صفرا ندی عضلاتی تحریک مقامی غد کی سوزش کے نتیجہ میں ہوتی ہیں۔ جن میں لیس دار رطوبت کے قطرے پیشاب کرنے سے پہلے یا بعد میں خارج ہوتے ہیں اور مریض ان کو جریان منی سمجھ کر خوف زدہ ہونے لگتا ہے۔

علاج: تمام گرم خشک و خشک گرم اغذیہ و ادویہ سے پرہیز کریں اور اعصابی اغذیہ دیں۔

دوائی علاج: ملین نمبر 1 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر دن میں تین خوراک ہمراہ شربت بزوری دیں۔ دس بارہ دن کے بعد کوئی بھی سفوف مغلطہ آٹھ دن کھلاویں۔ اس کے بعد عضلاتی اعصابی ملین و اکسیر ملا کر دیں۔ البتہ قطرہ نکل جانے کیلئے ایک نسخہ پیش خدمت ہے۔ کشتہ سنگ جراح 250 گرام، طباشیر اصلی، زہر مہرہ خالص ہر ایک 125 گرام، سفوف

مقدار خوراک: دو تا تین ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

نسخہ نمبر 2: مغز تمر ہندی 100 گرام، کشتہ بیضہ مرغ 50 گرام،
کچلہ مدبر 20 گرام، کندر 20 گرام، حب بقدر خود بنا دیں۔
ایضاً: کشتہ سنکھ ہمراہ مکھن کھلانا بھی نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔
پیشاب کے بعد قطرہ کا نکل جانا میں تیر بہدف دوا ہے۔

بیان احتلام صفراوی، احتلام سوداوی

مختصر تشریح: صفراوی احتلام گرم اغذیہ و ادویہ کے کثرت استعمال
سے ہوا کرتا ہے جبکہ ایسا مریض سرعت انزال میں بری طرح مبتلا ہوتا ہے۔
رات خواب کے اندر اور کبھی بغیر خواب کے انزال ہو جاتا ہے۔ مگر انزال
ہوتے وقت پتہ نہیں چلتا۔ بلکہ صبح جب اٹھتا ہے تو کپڑے گیلے اور چپکے ہوئے
دیکھتا ہے۔ لیکن کپڑوں پر مادہ منویہ نظر نہیں آتا گویا کپڑا ایسے معلوم ہوتا ہے
جیسے اسے مانع لگائی گئی ہو وغیرہ۔

علاج: پہلے اعصابی مسہل دے کر صفرا کا اخراج کریں۔ صبح کا ناشتہ
مکھن د شہد ملا کر دیں۔ تمام اعصابی اغذیہ دیں۔

دوا: ملین نمبر 1 ایک ماشہ، سفوف ٹھنڈک ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دو
رتی بھر ملا کر ہمراہ دودھ شربت صندل یا شربت بزوری سے دیں۔ ایک ہفتہ یہ

دوا کھانے کے بعد سفوف مغلط صبح و شام دو ہفتے کھلاویں۔ آخر پر اضافاتی اعصابی اکسیر ایک ہفتہ کھلا کر دوا بند کریں۔

نسخہ اکسیر نمبر 2: سمندر پھل، مغز کوچ، تم پیاز، تم اونٹن، عاقر قرحا، ریوند چینی ہر ایک 15 گرام، جملہ ادویہ پیس کر اس کی 24 پڑیہ بناویں اور ایک صبح ایک شام ہمراہ دودھ دیں۔ اب ایک نسخہ حاضر خدمت ہے جو ہر لحاظ سے سرعت انزال، جریان، واحتلام کا عارضہ گرمی سے ہو یا سردی سے بحر حال ہر حالت میں تیر بہدف ہے۔

نسخہ یہ ہے: کشتہ قلعی پانچ تولہ، کشتہ مرجان خالص، مغز املی کلاں، پھلی کیکر خام خشک شدہ ہر ایک دس تولہ سلاجیت خالص پانچ تولہ، رب برگد یا دودھ برگد پچاس تولہ۔

ترکیب و تیاری: ادویہ پیس کر آخر پر دودھ یا رب برگد ملا کر حب بقدر خود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد صبح و شام ہمراہ دودھ لیں۔

ترکیب استعمال: اگر مریض کا مزاج صفاوی ہو تو خوراک ایک گولی ہمراہ چھلکا اسبغول چھ ماشہ بمعہ شربت نیلوفر یا شربت صندل پانچ تولہ سے دیں۔ اگر مریض کا مزاج سرد ہو یعنی اعصابی ہو تو پھر یہ مرکب تیار کریں۔

لونگ، جانفل، جوتری، زعفران، عاقر قرح، تاج، دارچینی، سم الفار مدبر، کڑو، شتلف، کچلہ مدبر، تمام ادویہ ہموزن لے کر پیس لیں۔

مقدار خوراک: 1/4 تا 1/2 رتی ہمراہ مذکورہ گولی ایک عدد کھلا دیں۔
ہمراہ دودھ نصف کلو شیریں نیم گرم اگر مریض کو خشکی کا عارضہ ہو تو پھر دودھ میں دوتولہ گھی بھی ملا لیں۔

فوائد: جریان، احتلام، سرعت انزال اور امساک کیلئے مفید ہے۔
نمبر 2: احتلام عضلاتی: اس میں مریض کو اکثر قبض رہتی ہے گیس کی شکایت بھی ہوتی ہے ایسی صورت میں جو احتلام ہوتا ہے اس میں مادہ کانی گاڑھا ہوتا ہے۔ کپڑے پر بھی نظر آتا ہے۔

نسخہ نمبر 1: نمک خوردنی ایک کلو، مغز جما لگوڑہ ایک تولہ، سناکی نصف کلو، اجوائن دیسی 250 گرام۔

ترکیب: پہلے نمک اور جما لگوڑہ کو کڑ مشین میں خوب پیس لیں پھر دیگر ادویہ پیس کر ملا لیں پھر دوبارہ ان کو کڑ میں اچھی طرح پیس کر ملا دیں پس تیار ہے۔ اس کی ایک تا ڈیڑھ ماشہ دن میں تین مرتبہ خوراک دیں۔

نسخہ 2: گل سپاری، طباشیر، کتیرا، گل انار، پوست انار، گوند کیکر ہر ایک تولہ بھر کشتہ قلعی چھ ماشہ۔ سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: نصف چائے کا چمچہ ہمراہ دودھ شیریں صبح خالی پیٹ روزانہ دیں۔

نسخہ نمبر 3: شکر ف ایک تولہ، مغز بادام پانچ تولہ پوست کھجور یا شہبازا پانچ تولہ، افیون نصف تولہ ادویہ پیس کر حب بقدر نخود بناویں اور ایک خوراک صبح اور ایک شام ہمراہ دودھ دیں۔ معمول مطب دوا تیر بہدف ہے۔

بیان جلق

اس کی مفصل تفصیل و تشریح مجربات عزیز اور دستور مطب میں ملاحظہ فرمادیں۔ بحر حال علاج درج کیا جاتا ہے۔ مریض کی عادت دور کرنے کیلئے آبلہ انگیز طلاء لگادیں۔ مثلاً شیر مدار اور شیر تھوہر ڈنڈا برابر وزن تولہ تولہ اور ایک تولہ روغن گاؤ ملا کر کھل کریں لئی سی بن جائے گی۔

2: شیر مدار ایک تولہ، شہد ایک تولہ، روغن گاؤ ایک تولہ، مغز جما لگوٹہ پانچ گرام، ان کی رگڑائی کریں مرہم سی بن جائے گی۔

3: مغز جما لگوٹہ چار عدد گلی تھوم چار عدد دونوں پیس کر مقام ماؤف یعنی خم والے حصہ پر لگادیں اور چار گھنٹہ کے بعد اتار دیں۔ بعد میں دلیکی گھی میں پیاز جلا کر زخم پر لگادیں۔ دو تین دن میں زخم درست ہو جاتا ہے۔ کھانے کیلئے اکسیر نمبر 1 بلین نمبر 1 ایک ایک ماشہ ملا کر دن میں تین خوراک ہمراہ دودھ دیں۔

بیان وقت خاص پر رابطہ کا ٹوٹنا، مباشرت میں بے لذتی

اس علامت کے دو اسباب ہیں جس کی اول صورت یہ ہے کہ مریض کو سوتے میں انتشار بڑا ٹائٹ ہوتا ہے مگر جاگنے پر اور پیشاب کرنے کے بعد ختم ہو جاتا ہے۔ گاہے کوئی مباشرت کا پروگرام بن جائے تو موقع پر ڈھیلا پن پیدا ہو جاتا ہے۔ کبھی دخول ہوتا ہے اور کبھی دخول بالکل نہیں ہوتا جو کہ شرمندگی کا باعث بنتا ہے۔ دوسری صورت غدی عضلاتی بلکہ خاص کر غدی اعصابی تحریک کی وجہ سے ضعف قلب و ضعف عضلات ہونے کے علاوہ اعصاب میں تسکین ہوتی ہے۔ لہذا دماغ و اعصاب کی طرف سے احکامات جاری نہیں ہوتے اگر حکم جاری بھی ہوتا ہے تو عضلات ضعف کی وجہ سے اپنا طبعی فعل سرانجام نہیں دے سکتے ہوتا یہ ہے کہ ایسا مریض جب عورت کے ساتھ لیٹتا ہے تو انتشار تو آ جاتا ہے مگر ڈھیلا ہوتا ہے اور وہ بھی موقع پر جواب دے دیتا ہے۔ دخول نہیں ہو سکتا جو تھوڑا بہت مادہ ہوتا ہے وہ ساتھ لگتے ہی خارج ہو جاتا ہے۔

علاج: سب سے پہلے بھل صفائی نمبر 6۔ دے کر مادہ تیزابیت یا مادہ صفر کا اخراج کریں۔ بعد میں ملین نمبر 5 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 دوزی بھر ملا کر ہر اوشربت بزوری دیں۔ ایسی دن میں تین خوراکیں دیں اور رات کے

وقت درج ذیل ایک گولی روزانہ ہمراہ دودھ دیں۔ کچلہ مدبر 25 گرام، مرج سیاه دس گرام، فز بادام شیریں تیس گرام، جملہ ادویہ پیس کر حسب بقدر بخود بذریعہ شہد بنادیں۔

نسخہ 2: یک چھکنی، سنڈھ، ثعلب مصری، بھلی کیکر، سرد چینی، سفوف ملٹھی، بہو بھلی، سفید موصلی، تمام ادویہ برابر وزن چینی تمام ادویہ کے برابر خوراک ایک تولد صبح و شام ہمراہ دودھ نصف کلو دیں۔

نسخہ نمبر 3: سفوف ملٹھی دو حصے، سرد چینی ایک حصہ دونوں کا سفوف بنادیں۔ اور تین تین ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ یا شربت بزوری دیں اور اس سفوف میں سے پچاس گرام لے کر اس میں شہد سو گرام ملا کر معجون بنالیں۔ اس کی 9 ماشہ کی ایک خوراک روزانہ رات کے وقت ہمراہ دودھ کھاویں۔ بوجہ صفر اربطہ ٹوٹ جانے کیلئے مفید مجرب ہے۔

نسخہ نمبر 4: غدی تحریک سے نامردی کا علاج: سفوف ملٹھی، بھلی کیکر ہر ایک دو سو گرام تخم لاجوتی، سفید موصلی ہر ایک 100 گرام، چینی، ہموزن ملا لیں۔ ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ،

ایضاً: سفوف ملٹھی دو حصے، یک چھکنی، سرد چینی، تخم بھنگ، تخم کوچ ہر ایک ایک حصہ یعنی تمام برابر وزن اور ادویہ کے برابر چینی ملا کر پیس لیں بس

تیار ہے

مقدار خوراک: ایک تولہ صبح ایک تولہ شام ہمراہ دودھ دیں۔

نوٹ: مباشرت میں بے لذتی محض اعصاب میں تسکین کی وجہ سے ہوا کرتی ہے۔ لہذا رابطہ ٹوٹنے اور بے لذتی ختم کرنے کیلئے مندرجہ بالا نسخہ جات از حد تیر بہدف ہیں بشرطیکہ ان کو ایک دو ماہ تک مسلسل استعمال کیا جائے ورنہ جلد بازی سے خاطر خواہ فائدہ نہ ہوگا۔

بیان فالج

اس علامت کے ہونے کے کئی اسباب ہیں اور مختلف اقسام مثلاً دایاں فالج، بایاں فالج، نچلے دھڑ کا فالج، کبھی دونوں طرف کا فالج اور کبھی مکمل اعضاء میں فالج اور ساتھ ہی لقوہ بھی دیکھنے میں آیا۔ ایک مریض ایسا بھی آیا جس کو بایاں فالج بھی تھا۔ ساتھ سرسام بھی تھا۔ زبان بالکل بند، منہ اور آنکھیں کھلی تھیں منہ بند نہیں ہوتا تھا اور آنکھیں بھی جھپکتا نہیں تھا۔ فالج کبھی بلڈ پریشر ہائی ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے اور کبھی بلڈ پریشر لو یعنی کم ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ مقصد موجودہ صورت حال کے پیش نظر غور کرنا ضروری ہے اس کا اصل سبب کیا ہے؟ آیا بلغمی غلیظہ رطوبات کی رکاوٹ سے ہوا ہے۔ یا کہیں خون رکنے سے سدہ (کلاٹ) بن کر رکاوٹ کا باعث ہو گیا ہے کبھی سر میں چوٹ لگنے سے فالج ہو جاتا ہے اور ایسا فالج فوری ہو جایا کرتا ہے مگر دماغ میں

سوزش یا درم سے ہونے والا فالج آہستہ آہستہ ہوا کرتا ہے۔ اگر حرام مغز یا ریزہ کی ہڈی پر چوٹ لگ جائے تو نچلے دھڑ کا فالج ہو جاتا ہے فالج کے متعلق کتاب دستور مطب میں کافی مفصل تشریح ہو چکی ہے وہاں ملاحظہ فرمادیں۔

طریقہ علاج: قانون ثلاثہ کے مطابق ہر طرف کے فالج کیلئے طریقہ علاج اور ادویہ مختلف اور جدا جدا ہیں اور کسی حد تک ان سے مریض صحتیاب بھی ہوئے ہیں۔ مزید تحقیقاتی ریسرچ کے مطابق مریض کی تشخیص کرتے وقت دو باتوں کو مد نظر رکھنا بہت ضروری ہے۔

نمبر 1: مریض کا بلڈ پریشر ہائی ہے یا لو ہے یا نارمل ہے۔ اگر بلڈ پریشر زیادہ ہے تو بالخصوص دوا کے ساتھ ایسی غذا اور مزید دوا بھی دیں جس سے دوران خون نارمل حالت پر رہے۔

مثلاً نسخہ سوزش و اورام کی روزانہ دو تین خوراک دی جائیں۔ جس کا نسخہ یہ ہے۔ قلعی مصفی ایک تولہ، سیما ب مصفی ایک تولہ، ہڑتال ورقیہ مدبر ایک تولہ، تیلیہ مدبر ایک تولہ، فلفل دراز، فلفل گرد، زنجبیل ہر ایک پانچ تولہ لیں۔

ترکیب و تیاری: قلعی پگھلا کر پارہ ملاویں۔ پھر ان کو کھرل کریں۔ پھر اس میں ہڑتال ورقیہ اور تیلیہ ڈال کر خوب ایک گھنٹہ تک کھرل کریں پھر دیگر ادویہ علیحدہ بار ایک پیس کر سابقہ مرکب میں ملا کر ایک گھنٹہ تک کھرل

کریں۔

مقدار خوراک: دو تا چار رتی بھر بعد از غذا استعمال کریں۔

فوائد: سوداوی و صفراوی بلڈ پریشر سے پیدا ہونے والی علامات کیلئے

تیر بہد ہے۔

بلڈ پریشر کیلئے نسخہ نمبر 2 سفید زیرادو حصے 100 گرام

صندل سفید ایک حصہ 50 گرام، چندن ایک حصہ 50 گرام، الائچی سبز

1/2 حصہ 25 گرام، بیش مدبر 10 گرام سفوف بناویں۔ خوراک نصف

ماشہ حسب ضرورت و موقع دن میں دو یا تین مرتبہ دیں۔

ایضاً: سفید زیرہ نصف کلو صندل سفید 250 گرام، اسرول 200

گرام، الائچی خورد 50 گرام، بیش مدبر 15 گرام سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک: دو تا چار رتی بھر شدید تکلیف میں ہر چندہ منٹ کے

بعد دیں۔ جب کنٹرول ہو جائے تو دوا کا وقفہ بڑھا دیں۔ جب مکمل کنٹرول

ہو جائے تو پھر ایک خوراک روزانہ کھلاویں۔ بلڈ پریشر سے نجات مل جاتی ہے

در اصل ذکر تو فالج کا ہو رہا تھا۔ مگر بعض دفعہ فالج کا سبب بلڈ پریشر ہائی یا لو بلڈ

پریشر کی وجہ سے ہوتا ہے مگر زندگی میں دو تین ایسے مریضوں سے بھی واسطہ پڑا

جن کو بایاں فالج غدی تحریک کی وجہ سے تھا۔ حقیقت میں فالج کا مقصد کسی بھی

وجہ سے غلیظہ بلغم کے کسی بھی مقام پر رک جانے سے اعصابی نظام بگڑ جاتا ہے۔ اس کا اثر مخالف سمت پر پڑتا ہے اگر بلغمی رطوبات کے باعث اور بلڈ پریشر کم ہونے کی وجہ سے فالج ہو گیا ہو تو ایسی صورت میں درج ذیل نسخہ تریاق کی حیثیت رکھتا ہے خواہ زبان بھی بند ہو گئی ہو۔ بیشک مریض بے ہوش ہو۔ ساتھ سرسام کا بھی عارضہ ہو۔ سر درد شدید ہو رہا ہو۔ آنکھیں کھلی ہوں مریض آنکھ نہ جھپکتا ہو۔ بایاں بازو اور ٹانگ بے حس ہو گئے ہوں۔ حرکت ختم ہو۔ خون کا دباؤ کم ہو گیا ہو۔ ان علامات کے خاتمہ کیلئے تیر بہدف نسخہ پیش خدمت ہے۔

نسخہ: زعفران، جند بیدستر، ہیرا ہنگ بریاں در روغن گاؤ، عاقر قرحا، عود صلیب جدوار خطائی، جملہ ادویہ برابر وزن حب بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی دن میں تین مرتبہ ہمراہ قہوہ، دارچینی ایک ماشہ، لونگ دو عدد، جو تری نصف ماشہ، پتی چائے پانچ گرام ان کی ایک پیالی تیار کر کے شہید دو تولہ ملا کر دیسی گھی دو چمچہ شامل کر کے دیں۔ مزید کشتہ شکر ف، در مدبر، جاقفل پھلکوی یا حب رسائن، حب مقوی خاص بھی مفید مجرب ہیں۔ اب آخر پر نسخہ بالخاصہ حاضر خدمت ہے جو کہ ہمہ قسم کے فالج لقوہ کیلئے تیر بہدف ہے۔ درخت پمیل کی چھل اتار کر سوکھ جانے پر جلا کر راکھ بنا لیں جو کہ کم از کم دو کلو ہونی چاہیے۔ اب یہ نصف راکھ لوہے کی کڑا ہی میں ڈال

کر ذرا ہاتھ سے دبا دیں۔ پھر اس پر ہڑتال ورقیہ دس تولہ کی ڈلیاں تھوڑے تھوڑے فاصلہ پر رکھ کر بقیہ راکھ اوپر ڈال کر اچھی طرح دبا دیں۔ اس کے بعد اس کے نیچے آٹھ گھنٹہ تک متواتر آگ جلائیں۔ پہلے آگ درمیانی آخری گھنٹہ ذرا تیز آگ کر دیں۔ پھر آگ بند کر دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر شگفتہ کشتہ نکال کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: دو چاول ہمراہ مکھن بعد از غذا یا یہی دوا چھوٹے کیپ سول میں بند کر کے ہمراہ ماء العسل یعنی گرم پانی ابلا ہوا آدھ پاؤ شہد دو تولہ ملا کر دیں۔ اس دوا کے ساتھ بدرقہ ماء العسل ہی زیادہ بہتر رہتا ہے۔ البتہ غذا مریض کے مزاج اور موجودہ صورت حال کے پیش نظر دیں۔ یہ بالخاصہ دوا دیتے وقت مریض کو دیسی گھی کی چوری اور مرغن غذا کھلانا ضروری ہے۔ مگر بلڈ پریشر ہائی کی صورت میں سبزیات کو استعمال میں لاویں اور دوا کی ایک خوراک روزانہ دیں۔

کبھی ایک دن کھلا کر ایک دن کا ناغہ بھی کرایا جاتا ہے یہ عمل مریض کی حالت کے پیش نظر اور قوت برداشت کو مد نظر رکھتے ہوئے کیا جاتا ہے۔
غذا کا تعین تحریک کے مطابق کریں۔ تحریک کے مطابق بدرقہ بھی تجویز کر کے دیں۔ تو پھر ہمہ قسم کے فالج میں جادو اثر دوا ہے۔

بیان علامت کینسر (سرطان)

اس علامت کی کافی وسیع تشریح دستور مطب میں کی گئی ہے۔ مگر اسے میں نے تسلی بخش قرار نہیں دیا چونکہ نئی تحقیقاتی ریسرچ کے مطابق کچھ نئے حقائق سامنے آئے ہیں جن کی وضاحت کرنا ضروری خیال کرتا ہوں۔

در اصل فرمان خداوندی کے مطابق ہر چیز کا بیج پانی ہے دوسرے لفظوں میں ہر چیز کی بنیاد پانی (بلغم) ہے یہ انسانی مشین میں ایک ایسی رطوبت صالح ہے جو حقیقت میں قوت مدافعت کا کام سرانجام دیتی ہے اگر ہم بغور خیال کریں تو روزمرہ کی زندگی میں اکثر ننھے ننھے بچوں کو گرمی و سردی میں ننگے ہاتھ و پاؤں کھیلنے، کودتے، بھاگتے دیکھتے ہیں اللہ تعالیٰ کی قدرت دیکھئے انہیں نہ تو گرمی کی پرواہ اور نہ ہی سردی کا اندیشہ، بے خوف و خطر بھاگے پھر رہے ہوتے ہیں۔ یہ کمال و طاقت ان کو صرف رطوبت صالح کی بدولت میسر ہے جو کہ بدن میں قوت مدافعت کا کام سرانجام دے رہی ہوتی ہے۔ انسانی بدن میں جوں جوں رطوبات کی کمی ہوتی جاتی ہے۔ خون گاڑھا ہونے لگتا ہے اور قوت

برداشت و قوت مدافعت بھی کم ہو جاتی ہے۔ بالآخر بڑھاپے میں نہ تو سردی برداشت ہوتی ہے اور نہ ہی گرمی برداشت ہوتی ہے۔ یاد رکھیں رطوبت سردی اور گرمی دونوں سے ضرور اثر انداز ہونے لگتی ہے کبھی گاڑھی ہو کر کسی مقام پر منجمد بھی ہو جاتی ہے۔ جس مقام پر یہ رکتی ہے وہاں پر انسان کو اس کا احساس ضرور ہوتا ہے۔ کبھی کبھار ٹٹول کر دیکھ لیتا ہے۔ کچھ عرصہ بعد جب وہاں پر حرارت اثر انداز ہوتی ہے تو وہی رطوبت جب قدرتی طور پر وہاں پر مزید جم جاتی ہے کچھ عرصہ بعد وہاں پر معمولی سا درد رہنے لگتا ہے جو آہستہ آہستہ بڑھنے لگتا ہے اب قوت مدبرہ بدن اسکی طرف خون کو مزید روانہ کر دیتی ہے تاکہ اس کا آزالہ ہو جائے لیکن خون کی حرارت سے وہاں پر خمیر پیدا ہونے لگتا ہے تو تکلیف میں اضافہ ہونے لگتا ہے اسی دوران مریض کو بخار کی بھی شکایت ہونے لگتی ہے۔ جب خمیر کے بعد مقام ماؤف پر مزید حرارت اثر انداز ہوتی ہے تو پھر وہاں پر تعفن پیدا ہو جاتا ہے۔ اگر مقام ماؤف پر حرارت کی شدت ہو جائے تو وہاں پر جلن و ساڑ، چھین دار درد، کبھی شدید اور کبھی کم ہوگا۔ ایسی صورت میں مقام ماؤف جلد ہی پک جاتا ہے۔ جب تک اس میں ریشہ نہ پڑ جائے درد شدید ہوا کرتا ہے۔ ایسے مریض کا قارورہ ٹیسٹ کیا جائے تو اس میں غدی سیلز Epi Thal Cells کافی مقدار میں خارج ہو رہے ہوتے

ہیر۔ پیپ بھی کافی خارج ہوتی ہے۔ خون میں E.S.R بھی کافی بڑھا ہوا ہوتا ہے جبکہ تندرست انسان کا نقطہ 11 ہوتا ہے۔ ساتھ ہی خون کی بھی کافی کمی ہوتی ہے ایسے مریض کا خون کم از کم 12 پوائنٹ ہونا ضروری ہے۔ اگر اس سے کم ہو تو خون کا گرپ معلوم کر کے ضرور پورا کرنا چاہیے ورنہ مریض جلد تندرست نہ ہوگا۔

2: اگر ایسے موقع پر علاج کرنے میں کوتاہی کی جائے یا غلط علاج کیا گیا تو پھر یہی صغراوی علامت مزید تعفن کی وجہ سے گل سر کر عضلات میں منتقل ہو جاتی ہے۔ اس وقت تمام رطوبت خشک ہو جاتی ہے۔ تیزابیت کا غلبہ ہو جاتا ہے۔ مقام ماؤف سخت ہو جاتا ہے۔ جو جلد پھٹنے کا نام نہیں لیتا۔ مقام ماؤف پر شدید جوش پیدا ہوتا ہے جیسے کوئی چیز باہر آرہی ہو۔ کچھ عرصہ بعد مقام ماؤف پر چھن کا احساس ہونے لگتا ہے۔ اس کے بعد درد بھی ہونے لگتا ہے۔ جوں جوں وقت گزرتا جاتا ہے۔ درد شدت اختیار کرتا جاتا ہے۔ حتیٰ کہ ناقابل برداشت درد ہونے لگتا ہے۔ پھر جب تک کوئی شدید مسکن ٹیکہ نہ لگایا جائے مریض کو آرام نہیں آتا۔ ایسے موقع پر مریض دم درد کی طرف دوڑنے لگتا ہے اور درست علاج کرانے میں کوتاہی کرتا ہے تو دوسری طرف زہر بھی مزید بڑھتا جاتا ہے ایک وقت آتا ہے کہ مقام ماؤف سے پانی نکلنے لگتا ہے۔ جس سے

بہ ہو چکی آتی ہے۔ بس اس بد ہوا اور پانی کے نکلنے کی وجہ سے کہ لمبیاں بھی اٹھاتا تا
 بانہ منے لگتی ہیں۔ اور مریض کی جان نہیں چھوڑتیں۔ بس ایسے بھی ہوتا ہے کہ
 پیپ تو نہیں پڑتی مگر ہر سے گوشت کٹنے دھڑنے لگتا ہے۔ جس سے ایک
 خطرناک زخم بن جاتا ہے۔ پھر اس میں ناخوشگوار بدبودار قفن پیدا ہو جاتا ہے
 جس سے عام لوگ اور اس کے لواحقین اس سے کراہت و نفرت کرنے لگتے
 ہیں اور مریض بھی اپنی زندگی اور تندرستی سے مایوس ہونے لگتا ہے۔ یہ مرض کی
 تیسری اسٹیج ہوتی ہے ایسے موقع پر جب یہ مریض کسی طبیب کے پاس اپنا علاج
 کروانے کیلئے جاتا ہے۔ سب سے پہلا سوال یہ ہوتا ہے کہ جناب آپ کو مرض
 کی سمجھ آگئی ہے؟ کیا تندرست ہو جاؤں گا؟ کتنی دیر لگے گی؟ اپنا درد روکنے
 کیلئے اکثر ٹیکہ لگواتا ہوں۔ کیا ٹیکے کے بغیر درد رک جائے گا۔ زخم کتنے دنوں
 میں مدل ہو جائے گا؟ اب تو گھر کی پونجی بھی ختم ہو گئی ہے۔ غربت نے ڈیرا
 ڈال لیا ہے۔ دوا قیمتی تو نہیں ہے۔ براہ مہربانی ذرا سستا علاج کرنا۔ اگر یہی
 مریض کسی بڑے ہسپتال میں چلا جائے اور وہ جس قدر فیس مانگ لیں۔ یہ
 غریب آدمی دینے کیلئے فوراً تیار ہو جاتا ہے۔ مگر غربت صرف طبیب کے مقدر
 میں لکھی ہے یہاں پر ایک بات مجھے یاد آگئی ہے کہ بعض دفعہ عطائی طبیب یا
 عطائی ڈاکٹر کا لفظ لکھتا ہوں تو ان لوگوں کو بہت تکلیف ہوتی ہے بلکہ بعض نے

مجھے خط بھی لکھا کہ آپ اپنے آپ کو بہت بڑا طبیب خیال کرتے ہیں۔ اس کے جواب میں بندہ ناچیز نے اپنے آپ کو علم طب کا طالب علم کہا ہے۔ اور مجھے اس طالب علمی پر بہت فخر ہے۔ خدا کرے مجھے مخلوق خدا کی صحیح خدمت کرنے کی سمجھ آ جائے۔ وارث شاہ نے پنجابی میں ایک شعریوں رقم کیا ہے

دل دریا سمندرون ڈونگے تے کون دلاں دیاں جانے

انہوں نے فرمایا ہے کہ دل کی گہرائی سمندر سے بھی زیادہ ہے پھر دل کی نبض (پلس) پر انگلی رکھ کر مرض جانچنا ہر کسی کے بس کا روگ نہیں ہے مگر آج کل ایک محاورہ بنا ہوا ہے کہ ہر طبیب مریض کو چند الفاظ بنا دیتا ہے کہ آپ کا جگر و معدہ خراب ہے۔ گیس کی شکایت ہے، قبض ہے کھایا پیا ہضم نہیں ہوتا۔ اعصابی کمزوری ہو گئی ہے۔ تھکاوٹ ہو جاتی ہے، رات کو نیند کم آتی ہے وغیرہ۔ اس طرح اکثر طبیب ڈھکوسلا بازی سے کام لیتے ہوئے اپنا دھندہ چلا رہے ہیں۔ اسلئے یقینی تشخیص کے ساتھ یقینی تجویز غذا اور دوا ایک ماہر تجربہ کار طبیب جو کہ طب کی فنی مہارت اور علم طب پر مکمل دسترس بھی رکھتا ہو وہی صحیح علاج کرنیکے قابل ہو سکتا ہے۔ اب ہم علاج کی طرف آتے ہیں۔ مذکورہ بالا تحریر سے صاف ظاہر ہے کہ کینسر کی علامت میں خواہ وہ غدی (حسرات صفرا) کے سبب ہو یا عضلاتی (تیزابیت) کے سبب آخری درجہ پر ہوان دو صورتوں

میں بدن میں خون کے اندر رطوبت صالح اور طبعی حرارت کی کمی ہوتی ہے۔ اس لیے درست علاج کرنے کیلئے صحیح تجویز غذا اور دوا کا ہونا ضروری ہے اگر سبب غدی عضلاتی تحریک ہے تو صبح کا ناشتہ مکھن ایک چھٹانک شہد دو چمچ کھلا دیں، خوردنی نمک بند کر دیں، اس کی جگہ پر جو کھار استعمال کریں۔ تمام گرم خشک و خشک گرم اغذیہ بند کریں اور تر گرم و تر سرد اغذیہ ملا کر کھلا دیں۔

دوائی علاج: سب سے پہلے اعصابی مسہل دے کر صفر کا اخراج کریں۔ جس کا نسخہ یہ ہے: سقمونیا عمدہ و اعلیٰ قسم دو تولہ، ست ملٹھی تین تولہ سفید زیر اچار تولہ جلا پہ دو تولہ، جملہ ادویہ پیس کر حب بقدر خود بنا دیں۔

مقدار خوراک: دو عدد دن میں تین مرتبہ ہمراہ نیم دودھ دیں۔ اس کے بعد ملین نمبر 5 نصف ماشہ، ملین نمبر 1 ایک ماشہ، تریاق نمبر 6 نصف ماشہ۔ دن میں تین خوراک ہمراہ شربت بزوری۔ صندل دودھ کی کچی لسی شیریں سے دیں۔

نسخہ نمبر 2: بھل صفائی: پارہ دو ماشہ، قلمی شورہ بیس گرام، ان کی کجلی بنا دیں پھر اس میں ریوند عصارہ بیس گرام اچھی طرح ملا لیں۔ زیر و سائر زکیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: دو عدد ہمراہ دودھ بکری دیں اس سے بذریعہ اسہال

سوزا کی زہر خوب خارج ہوتی ہے۔ یہ عمل ہر تین دن کے بعد کریں۔ مگر بلین نمبر 1، بلین نمبر 6 اور تریاق نمبر 6 والا مرکب ہر حالت جاری رکھیں جب زہر مکمل طور پر ختم ہو جائے یعنی E.S.R نارمل نمبر 11 ہو جائے تو پھر درج ذیل دوا دیں تاکہ زخم وغیرہ مدمل ہو جائیں۔ نسخہ یہ ہے۔ رسکپور۔ دار چکنا، سم الفار سفید، ہڑتال و رقیہ طوطیا ہر ایک پچاس گرام لے کر عرق گلاب خالص ایک بوتل میں کھل کر کے خشک ہونے پر ان کا جوہر حاصل کریں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک تا دو چاول بعد از غذا ہمراہ مکھن یا بالائی میں پیٹ کر دیں یا کیپ سول میں بند کر کے ہمراہ دودھ نصف کلو قدرے پتی چائے میں ابال کر چینی حسب ضرورت و ذائقہ ڈال کر کھلا دیں۔

ہفتہ عشرہ کے استعمال سے کسی قسم کا زخم نہیں رہے گا انشاء اللہ اس کے بعد تمام ملی جلی اغذیہ کھانا شروع کر دیں۔

نمبر 2: علامت کینسر بوجہ تیزابیت : حسب سابقہ خون و قارورہ کا مکمل ٹیسٹ کرائیں۔ اگر خون کی کمی ہے تو گروپ معلوم کر کے اسے پورا کریں۔ کم از کم 12 پوائنٹ تک ہونا چاہیے۔

غذائی علاج: صبح کا ناشتہ مغز بادام بیس عدد، الائچی سبز دو عدد کے دانے اور مرہہ گاجر نصف پاؤ، مکھن ایک چھٹانک۔

ترکیب تیاری: مغز بادام رات پانی میں بھگو دیں صبح چھل اتار کر دوری میں پیس لیں پھر لاپچی کے دانے اور مرہہ گاجر کوٹ کر آخر پر مکھن ملا کر کھلا دیں۔

دوائی علاج: سب سے پہلے بھل صفائی بذریعہ حب منقی مادہ فاسدہ یا غدی اعصابی پیشل بھل صفائی والی دوا کے دو عدد زیر وسائز کیپ سول دیں۔ یا حب راکٹ دیں جس کا نسخہ یہ ہے مغز جما لگوٹہ مدبر، ریوند عصارہ، دونوں ایک ایک تولہ اکسیر نمبر 5 دو تولہ ملین نمبر 4 چار تولہ ان کو کھل کر کے کیپ سول بھر لیں اور ایک تا دو عدد دیں جب کافی اسہال آ کر معدہ صاف ہو جائے تو گندم کا دلیا دیسی گھی سے تربہ تریا دو دھ ملا کر کھلا دیں۔ اس کے بعد ملین نمبر 5 ایک ماشہ اصلاح کبد نصف ماشہ اکسیر نمبر 5 نصف ماشہ، تریاق نمبر 6 دورتی بھر ملا کر دن میں تین خوراک ہمراہ شربت اکسیر جگر دیں۔ بھل صفائی ہر چار دن کے بعد ضرور کریں اور یہ قہوہ صبح وشام ضرور پلا دیں۔ اجوائن، انجیر، ادراک قہوہ تیار کر کے چینی حسب ذائقہ دیسی گھی کا چمچ ملا کر پلا دیں۔

نسخہ اکسیر کینسر: سیماپ مصفی ایک تولہ، گندھک مصفی سات تولہ، اجوائن دیسی پانچ تولہ، نمک خوردنی پانچ تولہ، گلی تھوم پانچ تولہ، آب ادراک ایک پاؤ،

ترکیب و تیاری: پہلے پارہ اور گندھک کی کچی بناویں۔ نمبر 2 اجوائن، نمک دونوں کو پیس کر گلی تھوم کھرل کریں۔ اس کے بعد آب اور ک کھرل کریں جب یہ خشک ہو جائے تو تیار شدہ کچی ملا کر ایک گھنٹہ تک کھرل کریں بس تیار ہے۔ حب بقدر بخود بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی دن میں تین مرتبہ اگر درد شدید ہو رہا ہو تو پھر ہر پندرہ منٹ کے بعد بھی دے سکتے ہیں۔ جب کنٹرول ہو جائے تو دوا کا وقفہ بڑھا دیں۔ یہ دوا دل کی بند نالیوں کو کھولنے کیلئے بھی تیر بہدف ہے۔ کولیسترول پر بھی کنٹرول کرتی ہے۔ اگر مریض صفراوی ہو پھر اس نسخہ میں نمک کی جگہ نوشادر ڈالیں۔

نمبر 2: نسخہ: اکسیر کینفسر، مرکب اکسیر نمبر 4 ایک تولہ، زعفران ایک تولہ، نوشادر ایک تولہ، رائی ایک تولہ، اجوائن دیسی دو تولہ، گلی تھوم پانچ تولہ، آب تھوم دس تولہ، حب بقدر مڑ تیار کریں۔ خوراک: صبح دو پہر شام، ایک ایک گولی، فوائد مندرجہ بالا۔

نسخہ نمبر 3 اجوائن دیسی دو تولہ، رائی ایک تولہ، زعفران نصف تولہ، گلیاں تھوم پانچ تولہ، آب تھوم دس تولہ۔

ترکیب و تیاری: پہلے پہلی تین ادویہ باریک کریں پھر گلیاں تھوم تھوڑی تھوڑی ڈال کر کھل کریں۔ اس کے بعد آب تھوم کھل کر کے حب بقدر موٹھ تیار کریں۔

خوراک: ایک صبح ایک شام ہمراہ پانی۔

یہ مرکب مطب العزیز دواخانہ میں حب انجانا کے نام سے مشہور اور معمول مطب ہے۔ تیزابیت سے ہونے والی جملہ علامات کیلئے کرشمہ قدرت اور نعمت خداوندی ہے۔ درد قلب کیلئے تریاق ہے کھاتے ہی درد رک جاتا ہے۔ اسی طرح درد کینسر عضلاتی میں بھی فوری موثر ثابت ہوتی ہے۔

اب آخر پر نسخہ حب کینسر لیسین دواخانہ کا مجوزہ پیش خدمت کر رہا ہوں۔ اس میں کچھ رد و بدل کیا ہے جس سے یہ کافی موثر ترین ثابت ہوا ہے۔

نسخہ یہ ہے: رسکپور، دار چکنا، ہر ایک پچاس گرام گندھک آملہ سار نصف کلو، نمک خوردنی باریک شدہ تین کلو۔

ترکیب و تیاری: ایک لوہے کی کڑا ہی میں باریک شدہ نمک بچھا کر اس پر باریک شدہ گندھک نصف حصہ بچھا کر اوپر رسکپور اور دار چکنا کی ڈلیاں رکھ کر ان پر بقیہ گندھک کا سفوف ڈال کر اچھی طرح دبا کر اس پر بقیہ نمک

ڈال کر ہاتھوں سے اچھی طرح دبا کر یہ کڑا ہی چولہے پر رکھ کر نیچے آگ جلائیں، آگ متواتر 14 گھنٹہ تک جاری رکھیں، اس کے بعد ٹھنڈا ہونے پر نکال کر پیس لیں۔

نمبر 2: ہڑتال ورقہ 50 گرام لیکر شیر مدار ایک پاؤ میں کھل کر کے چوڑی سی گول ٹکیہ بناویں پھر راکھ، ٹھکنڈہ ایک کلو کے درمیان رکھ کر کسی بڑے کوزہ گلی میں بند کر کے اس کے نیچے 6 گھنٹہ تک تیز آگ جلائیں۔ اس کے بعد ٹھنڈا ہونے پر پیس کر رکھ لیں۔

3: باپچی، دیسی اجوائن ہر ایک 250 گرام، جدوار خطائی 50 گرام رائی 100 گرام، آب مولی ایک کلو۔

ترکیب و تیاری: نمبر 3: کی تمام ادویہ کو نہایت باریک کر کے اس میں آب مولی کھل کریں۔ جب یہ خشک ہو جائے تو دوبارہ پیس کر پھر اس میں مرکب رسکپور اور دار چکنا والا ایک تولہ کشتہ ہڑتال ورقہ ایک تولہ ملا کر خوب کھل کریں بعد ازاں حب بقدر نخود بناویں یا درمیانہ سائز کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد بعد از غذا، ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: تمام عضلاتی امراض جو کہ خرابی خون سے پیدا ہوتے ہیں مثلاً پھوڑے، گھمبیر، سرطان، بواسیری زہر و دیگر اس سے متعلقہ تمام امراض کیلئے

تیر بہدف دوا ہے۔ ایسے مریض کو یہ قہوہ ضرور دیں اجوائن دیسی پانچ گرام، پودینہ چار گرام، انجیر چار عددان کی ایک پیالی تیار کر کے شہد دو تولہ ملا کر بعد از غذا دن میں تین مرتبہ دیں۔ اگر مریض خشکی کا شکار ہو تو ایسی صورت میں قہوہ کے اندر دو تولہ دیسی گھی یا بادام روغن تین ماشہ ملا کر پلاویں۔ مذکورہ بالا نسخہ ذرا محنت طلب ہے مگر بفضل خدا علامت کینسر کیلئے بے مثال تحفہ ہے۔ مزید اس سے متعلقہ نسخہ جات فارما کو پیا میں ملاحظہ فرمادیں۔

بیان استسقاء زقی، لحمی، طبعی

استسقاء کی تینوں اقسام پر کتاب مجربات عزیز اور دستور مطب میں کافی مفصل روشنی ڈالی گئی ہے۔ جو احباب ان کتب کا بغور مطالعہ کریں گے یا جنہوں نے پوری توجہ سے مطالعہ کیا ہوگا۔ انہیں ان کا علاج کرنے میں یقینی طور پر کامیابی ہوئی ہوگی۔ انشاء اللہ۔ لہذا ان کی مکمل تشریح وہاں پر ملاحظہ فرمانے کے بعد درج ذیل میں دیئے گئے تیر بہدف نسخہ جات کو استعمال میں لا کر دکھی انسانیت کو خلوص نیت کے ساتھ مستفید کریں۔

نسخہ نمبر ۱: الغزیز را کٹ: یہ ایک ایسی مجرب دتیر بہدف دوا ہے کہ جس کے استعمال سے مواد فاسدہ صفراوی بذریعہ اسہال خوب خارج ہوتا ہے۔ دوسری اس میں خوبی یہ ہے کہ قارورہ خارج کرنے کیلئے لاکس کی گولی یا کوئی مدرات دوا مثلاً قلمی شورہ، جو کھار، لوٹاجی، نوشادر وغیرہ کے مرکب دینے کی ضرورت نہیں پڑتی بلکہ بعض دفعہ ایک ہی دن میں بدن کا تمام پانی

خارج ہو کر پیٹ بالکل نیچے بیٹھ جاتا ہے۔ جس سے مریض اور مریض کے لواحقین وہم میں مبتلا ہونے لگتے ہیں کہ یک لخت پانی خارج ہونے سے موت نہ واقع ہو جائے۔ کئی دفعہ ایسا ہوا کہ مریض کا صبح سے شام تک پیٹ کا پانی خارج ہو گیا مریض خوب گپ شپ لگانے لگا۔ اچانک کوئی رشتہ دار یا محلے دار آدمی مریض کی خیر و عافیت دریافت کرنے آیا۔ مریض خوش نظر آیا۔ دریافت کرنے پر پتہ چلا کہ پانی حکیم صاحب نے ایک ہی دن میں نکال دیا ہے۔ آرام تو کافی ہے مگر اس سے نقاہت ہو گئی ہے۔ یہ سنتے ہی جواب ملتا ہے کہ پیٹ کا ایک ہی دن میں پانی نکالنا درست نہیں ہے۔ ہو سکتا ہے کہ پانی کی کمی سے موت واقع ہو جائے۔ یہ الفاظ سنتے ہی مریض اور مریض کے لواحقین کے اوسان خطا ہونے لگتے ہیں۔ بغیر سوچے سمجھے ڈاکٹر صاحب سے گلوکوز بوتل لگوالی اور اسی دن مریض اللہ تعالیٰ کو پیارا ہو گیا۔

نسخہ یہ ہے: پارہ مصفیٰ ایک ماشہ، قلمی شورہ دیسی دس گرام، ان کو دو گھنٹہ تک مسلسل کھل کر یں حتیٰ کہ پارہ کے ذرات معدوم ہو جائیں اور سورج کے سامنے کرنے پر پارہ کی چمک یا اس کے ذرات نظر نہ آئیں۔ پھر اس میں ریوند عصارہ دس گرام ملا کر نصف گھنٹہ تک خوب کھل کر کے زیرو بائز کیپ سول بھریں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: یک تا دو عدد دن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ بکری یا شیر شتر نیم گرم سے دیں۔ جب اسہال آنا شروع ہو جائیں دوا بند کر دیں۔ اس دوا کے استعمال سے پیٹ کا پانی ایک ہی دن میں خارج ہو جاتا ہے۔ انشاء اللہ۔ اس کے بعد چنے کا شوربہ، بخنی ہمراہ روٹی دیں۔ کشتہ فولاد ہمراہ دیں۔ گویا عضلاتی اعصابی اغذیہ دیں۔

نسخہ نمبر 2: گندھک آنولہ ساء آنولہ، سیماب، آنولہ، ان کی کجلی بناویں، کمیلہ، بخ تمہ یا گودا تمہ، پوست ہلیلہ زرد، زنجبیل، نمک تلی، ہر ایک تین ماشہ مغز جما لگوٹہ مد برسوا تولہ۔

ترکیب و تیاری: جملہ ادویہ نہایت باریک پیس کر بعد ازاں دودھ تھوہر ڈنڈا سے اچھی طرح گوندھ کر حب بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک گولی روزانہ لیں۔

نسخہ نمبر 3: سیماب، گندھک، بخ حنظل، تربد سفید، جو کھار، سنڈھ، نمک تلی، پوست ہلیلہ زرد جملہ ادویہ ہموزن لے کر ان کا باریک سفوف بناویں پھر ادویہ کے برابر مغز جما لگوٹہ مد برسوا کر خوب کھرل کر لیں۔ آخر پر شیر زقوم سے خوب ترو کھرل کر کے حب بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک گولی بعد از غذا ہمراہ پانی دیں اگر دوا دینے کے

دو گھنٹہ تک اسہال نہ آئیں تو پھر ایک گولی مزید کھلاویں۔ ان گولیوں کے ساتھ دودھ بکری یا دودھ اونٹنی کا استعمال سونے پر سہاگے کا کام کرتا ہے۔ مندرجہ بالا دونوں نسخے عرصہ قدیم سے متقدمین قابل حکما کے خاندانی سینہ کا راز ہیں۔ جو کہ عام کتب یا اطباء سے نہیں ملتے۔ لہذا میں نے یہ عوام کی بھلائی کیلئے بلا بخل تحریر کر دیئے ہیں اس مرض کیلئے کئی نسخے انڈیا کی مختلف کتب میں سامنے آئے جن کے بڑے بلند بانگ دعوے تھے۔ مگر سبھی بے کار ثابت ہوئے۔

نوٹ: طریقہ گندھک مصفی کرنا۔ دو تولہ روغن گاؤ میں گندھک پانچ تولہ ڈال کر کسی روغنی ہانڈی میں رکھ کر نیچے ہلکی آنچ جلائیں جب گندھک اچھی طرح پکھل جائے تو دودھ گاؤ ایک پاؤ میں انڈیل دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر دوبارہ یہی عمل کریں۔ مگر ہر دفعہ دودھ نیا استعمال کرنا ہوگا اور کبھی بھی ہر دفعہ ڈالنا ہوگا۔ یہ عمل سات مرتبہ کریں بس گندھک مصفی تیار ہے۔

2: پارہ دو تولہ میں ہائیڈروجن پراکسائیڈ دس تولہ ملا کر کسی شیشی میں بند کر کے دس منٹ تک خوب پلائیں۔ اس کے بعد ہائیڈروجن سیاہ ہو جائے گی۔ اسے نکال کر پانی سے دھولیں۔ پھر کسی موٹے کپڑے سے ایک دو دفعہ چھان لیں بس مصفی سیماب تیار ہے۔

صفائی نصف ایمان ہے۔ لہذا غلیظ ادویہ کی صفائی ضروری ہے۔ ورنہ حسب منشاء خاطر خواہ فائدہ مند یا مفید ثابت نہیں ہوگی۔

استقاء لحمی کا بیان

اس کی مفصل تشریح دستور مطب میں موجود ہے۔ یہاں پر مختصر طور پر روشناس کرایا جاتا ہے۔ قانون ثلاثہ کے مطابق اعصابی تحریک کو سبب قرار دیا جاتا ہے۔ درحقیقت یہ تین قسم کے استقاء لحمی جگر کی خرابی کے نتیجہ میں مختلف روپ میں ظاہر ہوتے ہیں۔ جبکہ جگر (محور) اپنی تین حالتوں نمبر 1 تصغیر جگر، نمبر 2 تھلب جگر، نمبر 3 ضعف جگر۔ ان میں سے کسی ایک حالت یا پوزیشن میں شدت یا خفت پیدا ہوتی ہے۔ مقصد جگر اپنے ذاتی طبعی فعل کو سرانجام دینے کی بجائے اپنے حجم میں سکڑنا شروع کر دے۔

2: یا بعض اغذیہ یا ادویہ کے اثرات سے اپنے طبعی فعل میں سست ہو جائے اور ردی فضلات خارج کرنے کی بجائے اپنے اندر ہی جمع کرنے لگ جائے تو یہ اپنے حجم میں ٹھوس شکل میں بڑھ جاتا ہے جیسے اس بات کا اس وقت پتہ چلتا ہے جب کوئی طبیب جگر کو دبا کر دیکھتا ہے تو ایسے محسوس ہوتا ہے کہ جیسے کوئی تربوز پڑا ہو۔

نمبر 3: ضعف جگر: دراصل یہ معاملہ ایسی اغذیہ و ادویہ کے استعمال

کے نتیجہ میں ظاہر ہوتا ہے جو اپنے مزاج میں انتہائی تر سرد یا تر گرم ہوتی ہیں۔ ان سے بلغمی رطوبات بکثرت پیدا ہونے کے سبب خون کا قوام بہت رقیق ہو جاتا ہے جس وجہ سے جگر بمعہ غدود ناقلہ کمزور ہو جاتے ہیں۔ غدود ناقلہ پھیل جاتے ہیں۔ ان کا منہ فراخ ہو جاتا ہے۔ جس وجہ سے قارورہ بھی بکثرت آنے لگتا ہے۔ بعض دفعہ بلا ارادہ بھی نکل جاتا ہے۔ خون کی پیدائش رک جاتی ہے اور مریض نقاہت کا شکار ہو جاتا ہے، دل ڈوبتا ہے، خوف طاری ہوتا ہے، ایسا مریض ذہنی ڈپریشن میں بھی مبتلا ہوتا ہے۔ ایسی صورت میں جگر اپنے حجم میں لمبائی کی صورت میں بڑھ جاتا ہے۔ بعض طبی کتب میں اکثر عظم جگر کا تلفظ تحریر ہوتا ہے اس سے مراد تصلب جگر ہوتا ہے جو کہ ٹٹولنے پر ٹھوس حالت میں پایا جاتا ہے۔

اب جگر کے دو فعل جگر کا بڑھ جانا، یہ دو صورتوں میں بغور دیکھنا چاہیے اگر ٹھوس حالت میں ہے تو یہ عظم جگر ہے۔ اگر جگر لمبائی کی حالت میں بڑھا ہوا محسوس ہو اور پلپلا ہو تو یہ عظم ضعف جگر کی وجہ سے ہوگا۔ اس لیے دونوں کا علاج جدا جدا ہوگا۔

نمبر 2: استقاء لجمی کی مختصر و عام معروف علامات

ضعف جگر کی وجہ سے اس کی ابتدا اکثر پاؤں پنڈلیوں چوڑوں اور آنکھ

کے پوٹوں سے ہوتی ہے یعنی مقام غلیظہ بلغمی رطوبت سے پھول جاتے ہیں۔ بظاہر اسے سوزش کہا جاتا ہے، بعد میں تمام بدن خمیرے آٹے کی طرح پھول جاتا ہے۔ بدن کارنگ سفید اور بھدیکا ہوتا ہے۔ منہ کا ذائقہ شیریں۔ اکثر نزلہ و زکام کی شکایت، کھانسی وغیرہ ریشہ گاڑھا خارج ہوتا ہے۔ جب یہ بلغمی رطوبات گوشت و عضلات میں رکنے لگتی ہیں اور صفرا کی پیدائش رک کر ریشہ و بلغم اور ماہیت بدن میں بڑھنے لگتی ہے۔ اس وقت کھانسی کے ساتھ گاڑھا ریشہ بھی نکلنے لگتا ہے اور قارورہ زیادہ آنے کی بجائے مقدار میں کم آتا ہے جس کا رنگ سفید یا سفید زردی مائل ہوتا ہے۔

مندرجہ بالا علامات کے مطابق صاف ظاہر ہے کہ جگر ضعف میں مبتلا ہے اور یہ ضعف گرمی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ چونکہ سائنسی اصول کے مطابق ہر چیز گرمی سے پھیلتی ہے اور سردی سے سکڑتی ہے۔

لہذا درست علاج کرنے کیلئے ہم ایسی اغذیہ اور ادویہ دیں گے۔ جن سے جگر کے اندر سردی پہنچ جائے اور سردی سے سکڑ کر اپنے مفروضہ حجم میں آجائے تاکہ درست کام کرنے لگ جائے۔

غذائی علاج: صبح کا ناشتہ مربہ آملہ کھلاویں۔ بعد میں بیسنی روٹی جس میں پیاز اور ٹماٹر کتر کر ملائے گئے ہوں ساتھ ایک عدد دیسی مرغی کا انڈہ بھی

لگائیں اور ہمراہ دہی یا کسی سے کھلا دیں اور تمام سرد خشک و خشک گرم اغذیہ دیں۔
دوائی علاج: شروع میں عضلاتی اعصابی مسہل دیکر رطوبات فاسدہ کا
 اخراج کریں۔ اس کے بعد ملین نمبر 2 کی دن میں تین چار خوراک ہمراہ شربت
 سکجنین سے دیں۔ اگر بھوک نہ لگتی ہو تو تر پھلہ کا نقوع نمک ملا کر پلا دیں اگر
 اس سے اسہال زیادہ آئیں تو میٹھا ملا کر پلا دیں۔ ایک ہفتہ کے بعد اکسیر نمبر 2
 مقوی عضلات کی دن میں تین خوراک دیں۔ مریض یقینی طور پر صحتیاب
 ہوگا۔ انشاء اللہ۔

بیان استسقاء طبعی

یہ علامت تصلب جگر کی وجہ سے بدن و پیٹ میں غلیظ رتج کے پیدا
 ہونے سے پیٹ ڈھول کی طرح ہو جاتا ہے۔ پیٹ پر تھکی لگائی جائے تو ڈھول
 کی طرح آواز آتی ہے۔ اکثر قبض کی شکایت ہوتی ہے اور بعض مریضوں کے
 پیٹ میں سدنے بھی ہوتے ہیں۔

علاج: سب سے پہلے مسہل نمبر 5 سے صفائی کریں۔ اس کے بعد
 ملین نمبر 4 ایک ماشہ، ملین نمبر 5 ایک ماشہ، اکسیر نمبر 5 دورتی بھر کا مرکب
 دیں۔ تمام بائی بادی اعصابی، عضلاتی اغذیہ سے پرہیز کرائیں۔ کھانے کیلئے
 غدی عضلاتی، غدی اعصابی اغذیہ دیسی گھی سے تیار کر کے کھلا دیں۔ صبح و شام۔

جوارش کمونی 9 ماشہ دیں۔ اس کے علاوہ معجون فلاسفہ بھی نہایت مفید ثابت ہوتی ہے۔ بعد از غذا تین ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔ اس کے بعد یہ قہوہ دیں۔ اجوائن دیسی 5 گرام، تیز پات 3 گرام، ادرک تازہ 5 گرام یا انجیر 4 عددان کو ابال کر میٹھا حسب ضرورت ڈال کر ساتھ دو چمچے دیسی گھی ڈال کر پلاویں۔ مزید برآں سفوف ہاضم سالن میں ملا کر کھلاویں۔

نسخہ یہ ہے: نمک سیاہ، مرج سیاہ، نوشادر، سونف، دھنیا جملہ برابر وزن لے کر پیس لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ پانی سالن میں ملا کر دیں۔

اس علامت میں یہ مرکب بھی بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔ ملین نمبر 4 ایک ماشہ، ملین نمبر 5 ایک ماشہ سفوف کز از نصف ماشہ اور حب سلاطین ایک عدد ملا کر دن میں تین مرتبہ ہمراہ پانی دیں۔ اس سے قبض بھی نہیں رہتی۔

غذائی چارٹ

مزاج خشک سرد عضلاتی اعصابی غذائیں

ان کے استعمال سے بدن میں یعنی خون کے اندر خشکی سردی پیدا ہوتی ہے جس سے پتلا رقیق خون گاڑھا ہو کر طاقت ور بن جاتا ہے اور بلغمی امراض پر کنٹرول ہونے لگتا ہے صبح کا ناشتہ بیسی روٹی ساتھ دیسی مرغی کا انڈہ ملا کر

کھلا دیں یا مربہ آملہ، مربہ ہلیلہ، مربہ ہی دانہ ساتھ کشتہ چاندی ایک چاول ملا کر دیں۔ شور بہ سیاہ چنے، سادہ پتی کا قہوہ، آب لیموں نصف عدد کا ڈال کر سکجبین، سرکہ، شربت انجبار، وہی بھلے، ناریل، نخود بریاں کھا کر لیموں والا قہوہ پلا دیں۔

دوپہر: گوشت ہمہ قسم مچھلی، سری پائے، آلو چھولے، وہی بھلے، مٹر چنے، بند گوبھی، لوبیا، ارہر، موٹھ، کچنار، سبز چھولیا، اچار ہر قسم، باجرا کی روٹی، سموے، پکوڑے، کباب، چٹنی ہمہ قسم، جوارش املی، جوارش اناریں۔

رات: دوپہر والا سالن اور ساتھ دیگر اغذیہ بھی دے سکتے ہیں۔

پھل: جامن، فالہ، سیب، کنوں، بیر، ترش انار، آم، انناس، الوچہ،

املی، لوکاٹ، آلو بخارا، جاپانی پھل، آڑو وغیرہ۔

عضلاتی غدی غذا (مزاج خشک گرم): ان کے استعمال سے بدن

میں خشکی گرمی بڑھتی ہے۔ یہاں پر صفرا کی پیدائش شروع ہو جاتی ہے۔ مقصد غلا سودا و تیزابیت خوب پیدا ہوتی ہے۔ جس سے تری سردی اور خشکی سردی کے امراض ختم ہونے لگتے ہیں۔ بدن میں حرارت پیدا ہونے سے خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ بدن میں جستی پیدا ہو جاتی ہے۔ صبح کا ناشتہ مغز اخروٹ مغز پرتہ، کشمش، بھنے ہوئے چنے ملا کر دیں۔ یا کشمش، مغز بادام اور بھنے ہوئے

چنے ملا کر دیں اور دارچینی لونگ پتی کا قہوہ دیں۔

دوپہر: چنے و مسور کی دال، مچھلی، انڈے، آلیٹ، میتھی، پالک کا ساگ، کرلیے، کباب، پکوڑے، کبوتر، اوجھڑی، مٹر، پیاز بھنی ہوئی کلجی، ٹماٹر، گرم مصالحہ، سرخ مرچ۔

رات: دوپہر والا سالن کھلا دیں یا کوئی پھل انجیر، آڑو، جھوپارے، کھجور، جاپانی پھل، منقہ، انگور، کشمش، آم، ناریل، کافی، بنی، قہوہ، لونگ دارچینی دیں۔

غدی عضلاتی غذائیں (مزاج گرم خشک): ان کے استعمال سے بدن کی تیزابیت ختم ہونے لگتی ہے اور طبعی حرارت (صفرا) خالص پیدا ہونے لگتی ہے جن سے تیزابیت کے خشکی والے اثرات ختم ہونے لگتے ہیں اور خون صالح پیدا ہونے لگتا ہے۔ صبح کا ناشتہ، دیسی انڈے کا حلوا، آلیٹ، مغز چلغوزہ، مغز اخروٹ، مغز پستہ، دیسی گھی میں بریاں کر کے شہد و گھی ملا کر کھا دیں۔ ان خشک پھلوں کے ساتھ منقہ ملا کر کھلا دیں۔ لونگ اجوائن یا اجوائن، پودینہ، انجیر ان تینوں کا قہوہ پلا دیں۔

دوپہر: مرغی دیسی کا گوشت، تیتڑ، بٹیر، مرغابی، چڑیا کا گوشت، بٹیر کا گوشت، انڈے میتھی کا سالن، ادرک، سرخ مرچ پکا کر دیں۔

رات: دوپہر والا سالن کھا کر اجوائن پودینہ کا قہوہ پی لیں۔

پھل، خوبانی، شہتوت، پپیٹہ، چلغوزے، پستہ، اخروٹ۔

مشروبات: اجوائن پودینہ، تیز پات کا شربت بنا کر دیں۔

غذا غدی اعصابی (مزاج گرم تر): ان ادویہ کے استعمال سے

صفر پیدا ہونے کے ساتھ خارج بھی ہونے لگتا ہے اور ساتھ ہی بلغمی رطوبت

بھی پیدا ہونے لگتی ہے۔ اس لیے ان کے استعمال سے خشکی گرمی و گرمی خشکی

یعنی سوداوی و صفرادی ختم ہونے لگتے ہیں۔ بلکہ عضلاتی اسراض مکمل طور پر ختم

ہو جاتے ہیں۔ صبح کا ناشتہ مکھن و شہد ملا کر دیں۔ حلوا بادام۔ حلوا ادرک۔ پستہ

دلیا کالی مرچ ڈال کر دیں۔ انڈے کی سفیدی کا حلوا، گلقد و مغز بادام ملا کر

ڈبل روٹی کھا کر دودھ بکری یا گائے یا اونٹنی کا پلاویں۔ سونف و پودینہ کا قہوہ

دیں۔

دوپہر: کوئی سالن، بکری کا گوشت، پرندوں کا گوشت سبزی

ٹینڈے، کدو، گھیا توری، شلغم، بجا جڑ، مولی، مونگرے ملا کر دیں۔ چنے کا شوربہ،

دال مونگ چھلکے والی، تھوم و کالی مرچ ڈال کر کھلاویں، بکئی کی روٹی دیں۔

رات: دوپہر والا سالن کھا کر دودھ بکری یا اونٹنی کا پلاویں یا

شہد کا شربت پلا دیں۔ پھل: انگور پختہ شیریں، امرود، خربوزا شیریں، گرام، مہوتہ، سردا، شہتوت، خوبانی، میٹھے دیسی آم، مشروب بات، شہد کا شربت، سیون، اپ دودھ ملا کر مالٹا سکی کا جوس، شربت بزوری، چاول کی کھیر، گجریلا، مغزیات کا حریرہ، کھجڑی، کشرڈ، دلایا۔

اعصابی غدی غذا (اشیاء مزاج تر گرم): ان کے استعمال سے بدن میں بلغمی رطوبات پیدا ہو کر جمع ہونے لگتی ہیں۔ مگر ان کا اخراج بند ہوتا ہے۔ جس سے سوداوی و صفراوی علامات ختم ہو جاتی ہیں۔ صبح کا ناشتہ: ساگو دانہ، اسبغول اور تخم ریحان کی کھیر، انڈوں کی سفیدی کی کھیر، مغزیات کا حریرہ، مربہ کا جر، حلوا کدو یا پیٹھا کدو، ڈبل روٹی، ہمراہ مکھن، سویاں دودھ، سونف الائچی کا قہو،

دوپہر: کدو، توری، ٹنڈے، مولی، گاجر، شلغم، مونگرے، دال ماش، مونگ، بجنڈی توری، اروی، گندم یا مکئی کی روٹی۔

رات: دوپہر والا سالن یا صبح کے ناشتہ سے کوئی چیز کھالیں۔ پھل: امرود شیریں، گرام، سردا، میٹھے، انار کا جوس، کیلے کا ملک شیک، مشروب بات، آب جو، دودھ سیون اپ ملا کر دیں۔ دودھ کی لسی، شربت بزوری وغیرہ۔

اعصابی عضلاتی غذا (مزاج تر سرد): ان کے استعمال سے بلغمی

رطوبات بہت جلد پیدا ہونے کے ساتھ جلدی جلدی خارج بھی ہونے لگتی ہے
خون کے اندر سردی پیدا ہونے لگتی ہے۔ اس لیے صفراوی امراض کا حتمی علاج
ہے۔ صبح کا ناشتہ: ساگودانہ کی کھیر، چاول کی کھیر، کشرڈ، سویاں، مکھن و مرہ
گا جڑ ملا کر دیں۔

زیر اسفید، سبز الائچی کا قہوہ یا گل سرخ الائچی صندل سفید کا قہوہ دیں۔
دوپہر: کھیرے، چقندر، مولی، شلغم، کلڑی، گھیا توری، کدو، مغزیات کا
حریرہ، انڈوں کی سفیدی کی کھیر نمک کی جگہ جو کھاڑا لیس، روٹی مکئی، جوار، جو،
چاول ابلے ہوئے دودھ ملا کر کھاویں۔

پھل: تربوز، انار شیریں، کھیرا، کلڑی، لوکاٹ، لہوڑہ، مشروبات،
شربت صندل، شربت بزوری، بار، دودھ کی لسی، آب جو، سیون اپ دودھ ملا
کر پلاویں۔

فارما کوپیا

میری ذاتی تحقیق و ریسرچ کے مطابق ہر مرض کا ابتدائی حملہ اعصاب و دماغ پر ہوتا ہے۔ گویا دماغ بدن کی ایک ایکسیجینج ہے۔ جس میں پیغامات آتے ہیں اور حکم بھی جاری ہوتا ہے۔ دماغ کے حکم کی تعمیل قلب و جگر دونوں سرانجام دیتے ہیں۔ عضلات کا کام حرکت کرنا ہے۔ ان کا ذاتی مزاج خشک ہے۔

نمبر 2: جگر و غدہ اور ان سے متعلقہ غشائے مخاطی: ان کا کام انسانی مشین کی ضرورت کے مطابق ہمہ قسم کی رطوبات پیدا کرنا پھر ان کو خارج کرنا، بدن میں رطوبات صالحہ کا ترشح کرنا اور بدن کو غذائیت مہیا کرنا اور دیگر بہت سے امور ان کے ذمہ ہیں۔ جنہیں یہ سرانجام دیتے ہیں۔ جس وقت ابتدائی

مرض کا حملہ ہوتا ہے۔ اس وقت جگر میں ضعف ہوتا ہے یا اس طرح سمجھ لیں کسی بھی مرض کا جب دماغ و اعصاب پر حملہ ہوتا ہے تو اس کے رد عمل کے نتیجے میں جگر میں ضعف بوجہ تحلیل پیدا ہو جاتا ہے۔ تو قوت مدافعت کی کمی کی وجہ سے مرض سے جلد نجات نہیں ملتی یا کوئی طبیب غلط علاج کرتا ہے تو پھر یہی مرض غد میں منتقل ہو جاتا ہے جگر و غد کا مزاج گرم خشک ہے۔ اس وجہ سے بلغمی رطوبت گاڑھی ہو کر لیس دار بن جاتی ہے۔ اس کے بعد اگر یہاں پر درست علاج نہ ہوا یا مریض لا پرواہی کر جائے تو قوت مدافعت اپنا زور لگا کر تھک جاتی ہے اور پھر یہ عضلات میں منتقل ہو جاتی ہے۔ اب عضلات خشک ہیں۔ یہاں پر آکر جو تھوڑی بہت لیس دار بلغمی رطوبت ہوتی ہے وہ بھی خشک ہو جاتی ہے اور آئندہ رطوبات صالح بلغمی کی پیدائش بھی بند ہو جاتی ہے جس وجہ سے مریض سوکھ کر ہڈیوں کا ڈھانچہ بن جاتا ہے۔

اب ہمارے سامنے تین امراض آگئے ہیں۔ 1 اعصابی امراض
2 عضلاتی امراض 3 غدی امراض اب اس کو اس طرح بھی سمجھ لیں۔ ضعف
جگر۔ تصلب جگر، تصغر جگر یا اس طرح سمجھ لیں۔ ہپاٹائٹس A نمبر B
نمبر C۔ اے۔ بی سی آپ چار پانی پر سو جائیں پ زمین کے فرش پر لیٹ
جائیں۔ آپ کہیں بھی لیٹ جائیں آپ کی کرسیٹر میں آئے گی۔ انسان کو دنیا

بھر کی خواہ کوئی بھی مرض لاحق ہو جائے وہ جگر کے دائرہ سے باہر ہرگز نہیں ہو سکتی۔ یہ ہمارا خصوصی مشاہدہ ہے اسی طرح زہروں کے متعلق بھی سمجھ لیں۔ جب جگر ضعف میں مبتلا ہوتا ہے تو زہر آتشک پیدا ہوتی ہے۔ یہ ضروری نہیں کہ اسے آتشک کے چھالے نکل آئیں بلکہ خون میں کھاری پن پیدا ہو جاتا ہے۔ جس سے خون کا قوام پتلا ہو جاتا ہے۔ جس وجہ سے بدن کے مختلف مقامات پر مختلف قسم کی علامات رونما ہونے لگتی ہیں۔

نمبر 2: جب یہی علامت کافی دیر تک قائم رہے اور درست علاج نہ ہونے پائے تو پھر جگر میں تصفر پیدا ہونے لگتا ہے اور صفراوی زہر (سوزاکی) پیدا ہونے لگتی ہے پھر تمام بدن میں اور خون کے اندر حدت و جلن کا احساس ہونے لگتا ہے۔ یہ ضروری نہیں کہ مریض کو فوری طور پر سوزاک کا عارضہ ہو جائے۔ ابتداء میں بہت سی صفراوی علامات پیدا ہونے لگتی ہیں۔ اس لیے یہ زہر بدن کے جس حصہ پر اثر انداز ہوگی وہی حصہ متاثر ہوگا اور اس کے مطابق علامات موجود ہوں گی۔ مثلاً حئی قسم کے سوزشی امراض، در دیں، سوء القینہ، یرقان، تقطیر البول، پچش، اسقاط حمل، اٹھرا، اختناق الرحم، سرعت انزال کا عارضہ، ذکاوت حس، عسر طمث، گھبراہٹ، بے چینی وغیرہ اول تو مریض ان میں سے کسی ایک عارضہ میں پھنس کر مثلاً استقاء زرقی، کینسر وغیرہ، کی تاب نہ

لاکڑمر جاتا ہے۔ اگر ایسی خطرناک علامت پیدا نہ ہوگئی ہو۔ پھر اس زہر سے جگر میں تھلم پیدا ہو جاتا ہے۔ اب یہاں پر بلغمی رطوبت و صفراوی رطوبت دونوں کا خاتمہ ہو جاتا ہے اور سوداوی زہر (بواسیری زہر) کا آغاز ہو جاتا ہے۔ جس سے بدن میں مختلف قسم کے تیزابیت کے امراض اور مختلف علامات دکھائی دینے لگتی ہیں۔ بدن میں ہر طرف خشکی کا دور دورہ ہوتا ہے۔ مثلاً قبض، گیس، قلت بھوک، بدن کھردرہ، تھکاوٹ، دبلا پن، خونی امراض و علامات، دھدر، چنبل، تپ دق، ٹی بی، کالا یرقان، بواسیر بادی و خونی، کینسر، مالنچولیا علاوہ ازیں دیگر بہت سی سوداوی علامات پائی جاتی ہیں۔ اب آخر پر جگر کی تینوں حالتوں کو اس طرح بھی سمجھ لیں۔ نمبر 1 ضعف جگر سے استسقاء الحمی۔ نمبر 2 تصفر جگر سے استسقاء زقی۔ نمبر 3 تھلم جگر سے استسقاء طیلی پیدا ہوتا ہے۔ ایسے ہی پپا ٹائیسس وغیرہ جگر کے نمبر 1 فعل سے A ہوتا ہے اور نمبر 2 فعل سے C ہوتا ہے اور جگر کے نمبر 3 فعل سے B پیدا ہوتا ہے۔ اب دنیا کی ہر مرض کا خاکہ آپ کے سامنے ہے۔ اس پر غور و فکر کر کے علاج کرنا آپ کا ذمہ ہے۔ شفاء اللہ تعالیٰ کے ہاتھ میں ہے۔

فارما کو پیا

اس فارما کو پیا میں جناب حکیم فیض احمد جھنڈیر صاحب، حکیم غلام

رسول بھٹے صاحب و دیگر بہت سے اطباء اکرام کے مختصر جامع تیر بہدف نسخے پیش خدمت ہیں۔

نمبر 1: ضعف جگر سے پیدا ہونے والی امراض و علامات کیلئے تیر بہدف نسخے پیش خدمت ہیں۔ جن حضرات کو ضعف جگر سے پیدا ہونے والی امراض نئی بات محسوس ہوتی ہو وہ اسے اعصابی و بلغمی امراض تصور کریں۔ ذیل میں دیئے گئے تمام نسخہ جات کا مزاج خشک سرد ہوگا۔ ان کو نظر یہ میں نمبر 2 سے پکارا جاتا ہے۔

یہ ضعف جگر کی ابتدائی حادہ علامات بلغمی کیلئے تیر بہدف ثابت ہوں گے۔ انشاء اللہ۔ ابتدائی سردی، زکام کیلئے، تخم خشکاش، اجوائن خراسانی برابر وزن سفوف بناویں خوراک دورتی بھر،

2۔ پھلکڑی بریاں، تخم حرمل برابر وزن خوراک۔ ۴ تا ۲ رتی۔

3۔ تخم حرمل پانچ تولہ کچلہ مدد برابر ایک تولہ حب بقدر نخود بناویں ایک تا دو

عدد دیں،

4۔ تخم حرمل تھوڑا برابر وزن، سفوف بناویں یا تخم حرمل پانچ تولہ تھوڑا پانچ

تولہ کشتہ چاندی ایک تولہ دونوں ادویہ باریک پیس کر آخر میں کشتہ ملا لیں۔

بقدر خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔

فوائد: تمام رطوبتی امراض، جریان، سرعت انزال، لیکوریا، زکام، اسہال کیلئے مایہ ناز دوا ہے۔ اگر زکام کہنے ہو گیا ہو اور بدن میں حرارت کی کمی ہو تو شدید نمبر 3 اور کشتہ بارہ سنگاہ برابر وزن ملا کر دیں۔ اگر مرض کا سبب پرانا لیکوریا ہو تو کشتہ فولاد اور کشتہ بیضہ مرغ برابر وزن ملا کر دیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ بھردن میں تین مرتبہ دیں۔

ایک مفرد دوا سماق دانہ سے علاج

سماق دانہ اور اس کے برابر چینی ملا کر پیس لیں بس تیار ہے۔
فوائد: الٹی، قے، دست، شوگر، مردانہ کمزوری، جریان، سیلان الرحم،
میں بہت مفید اور کارآمد ہے۔

مقدار خوراک: 6 ماشہ دن میں تین مرتبہ

لودھ پٹھانی: حسب ضرورت لیکر اس کے برابر چینی ملا کر پیس لیں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔

فوائد: انقلاب رحم، بوجھ پڑنا، تقطیر البول، پیشاب کا قطرہ نکل جانا

میں مفید ہے۔ نسخہ برائے سرعت انزال، جریان و لیکوریا

نسخہ: پھلی کیکر، پھل برگد پنخہ، دونوں ایک ایک پاؤ پوسٹ اتار

نصف یاؤ، ان کو باریک پیس کر دودھ بھیر ایک کلو میں پکا کر خشک کر لیں، جب

نوب خشک ہوجائے تو چینی برابر وزن ملا کر دوبارہ پیس لیں تیار ہے۔
مقدار خوراک: ۶ ماشہ ہمراہ دودھ، صبح و شام دیں۔

نوٹ: جریان، لیکوریا، سرعت انزال کے لیے مفید دوا ہے۔

نزلہ و زکام کے نئے منتخب نسخے نئی ریسرچ

نسخہ نمبر 1: سیاب مصفی ڈیڑھ پاؤ، گندھک مصفی ڈیڑھ پاؤ، لونگ
ڈیڑھ پاؤ، ترکیب تادی، پارہ و گندھک کی بجلی بناویں پھر لونگ پیس کر ملا لیں۔
خوراک: ایک عدد زیر و سائر ترکیب سول ہمراہ پانی دیں۔

نسخہ نمبر 2: تخم دھتورہ، اجوائن خراسانی، ریوند چینی، گوند کیکر، اکسیر
نمبر 4 تمام برابر وزن یکپ سول بھر لیں یا حب بقدر خود بنا لیں۔ زکام، جریان،
سرعت انزال، لیکوریا کیلئے مفید دوا ہے۔

طریقہ استعمال: صبح شام ایک۔ ایک عدد۔

نسخہ عضلاتی اعصابی ملین یعنی ملین نمبر 2: پوست آملہ، مغز کر بخوہ ہر
ایک 250 گرام، پھٹکوی سفید نصف کلو، ہلیلہ سیاہ ایک کلو، ہیرا کیس 100
گرام، سم الغار سفید ایک تولہ۔ سفوف بناویں، خوراک: ایک ماشہ دن میں ۳ مرتبہ ہمراہ پانی
افعال و اثرات: خشک سرد، جملہ ضعف جگر کی جملہ علامات میں

تیر بہدف دوا ہے۔

نمبر 3: ایضاً اجوائن دیسی، پوست ہلیلہ بڑ، پوست ہلیلہ کابل، ہلیلہ سیام، جلاپہ، ہر ہر ایک 250 گرام ان کو باریک پیس کر پھر اس میں چینی دو کلو ملا کر دوبارہ پیس لیں بس تیار ہے۔ یہ سفوف شیریں ہے۔

فوائد: بد ہضمی، بھوک کا نہ لگنا، معدہ و سینہ کی جلن، پیٹ کی خرابی کیلئے خوراک چھ ماشہ رات کے وقت ہمراہ نیم گرم پانی سے۔ اگر اکثر قبض کی شکایت رہتی ہو تو پھر خوراک ایک تولہ صبح خالی پیٹ ہمراہ دودھ دیں۔ مقصد یہ کہ ضعف جگر سے پیدا ہونے والی بلغمی امراض کیلئے ایک بہترین قابل قدر تیر بہدف دوا ہے جس کا ہر دوا خانہ میں تیار رہنا بہت ضروری ہے۔

مردوں کے امراض کیلئے منتخب نسخے

نمبر 1: بعض مٹاپا کے مریض اپنی ٹانگوں میں درد ہونے کا اس قدر شور کرتے ہیں کہ دوسرا آدمی اسے ساری رات دبا تا رہے اور وہ مزے سے سویا رہے۔ اس کیلئے مٹھیاں بھرنے والا نسخہ Pressing، اکسیر نمبر 4 ایک پاؤ، لونگ ایک پاؤ۔ دونوں کو پیس کر ملا لیں۔ پھر اس میں کشتہ شکر، بھٹکوی و بالفل میں تیار شدہ ایک تولہ، نمک پانچ تولہ ملا کر خوب کھل کریں بس تیار ہے۔ زیر و ساز کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک عدد ہمراہ پانی یا دار چینی لونگ پتی کا قہوہ سے

دیں۔

فوائد: لو بلڈ پریشر، جسمانی دردوں کیلئے تیر بہدف دوا ہے۔
بنائیں اور مٹھیاں بھرنے سے نجات دلائیں۔

انسخہ عضلاتی اعصابی اکسیر: تچ، تخم حنظل ہر ایک 1 کلو، کچلہ
مدر پانچ تولہ، سفوف خولجاں پانچ تولہ، کشتہ چاندی پانچ تولہ، سم الفار سفید
ایک تولہ، کشتہ فولاد پانچ تولہ۔

ترکیب: تمام ادویہ پیس کر آخر پر کشتہ جات ملا کر اچھی طرح
کھل کریں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: نصف تا ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ۔
افعال و اثرات: خشک سرد مقوی و اکسیر ہے۔

ضعف جگر سے پیدا ہونے والی جملہ علامات: ہیپاٹائٹس A کی خون
ونفاہت دور کرنے کے علاوہ ریاح معدہ، ذکاوت حس، سرعت انزال، مردانہ
کمزوری، موٹاپا، جسمانی دردی، بوڑھے حضرت کی مردانہ کمزوری، رقت
منی، قلت انتشار دور کرنے میں سریع الاثر دوا ہے۔

نسخہ مسہل نمبر 2 | المین نمبر 2 پانچ تولہ میں جلا پے پانچ تولہ ملا لیں۔

مقدار خوراک: تین ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔

موٹا پاؤ گیس دور کرنے کیلئے تیر بہدف دوا

موٹا پاؤ گیس دور کرنے کیلئے تیر بہدف دوا: ہوا شنائی، تخم حرل ایک کلو، ترہ خشک ایک کلو، خراطین مصفی ایک پاؤ، کچلہ مدبر ایک پاؤ، سورنجاں تلخ ایک پاؤ، مہر خالص سو گرام تمام ادویہ باریک پیس کر حب بقدر خود بناویں یا زیر وسائز کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام بعد از غذا ہمراہ پانی سے دیں۔

پیشاب کرنے کے بعد قطروں کا نکلنا

کشتہ سنگجراح ایک پاؤ، طباشیر، زہر مہرہ خطائی ہر ایک نصف پاؤ پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: دو تا تین ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

اکسیر نمبر 2 کے نسخہ جات،

افعال و اثرات، عضلاتی اعصابی
نسخہ ہوا ہر مہرہ - برائے قلبی امراض

شاخ مرجان بیس گرام، یا قوت، زمرد، عقیق ہر ایک دس گرام، ان
سب کو عرق گلاب خالص میں 21 بجھاؤ دے کر پھر روح کیوڑہ کی ایک شیشی
سے کھل کر کے 10 کلو ایلوں کی آگ میں کشتہ بنالیں۔ یہ عمل تین مرتبہ
کریں۔ بس کشتہ تیار ہے۔ پھر اس میں کشتہ چاندی چھ گرام، کشتہ سونا تین
گرام ملا کر روح گلاب دس تولہ اور روح بید مشک دس تولہ میں خوب کھل
کریں، جب یہ اچھی طرح خشک ہو جائے تو پھر روغن صندل دس گرام ملا کر
کھل کریں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: دو تا چار چاول ہمراہ شہد یا مکھن، بالائی، مربہ آملہ
سے دیں۔ قلبی امراض کیلئے تریاق ہے۔

نمبر 2 ایضاً: کشتہ قلعی، کشتہ چاندی، کشتہ صدف، زہر مہرہ، کشتہ
یا قوت، کشتہ زمرد، ہر ایک تولہ بھر طباشیر اصلی پانچ تولہ، الا پچی سبز بیس گرام

ہملہ ادویہ میں کرکشتہ جات ملا لیں پھر روح گلاب، روح بید مشک دس دس تولہ میں کھل کر کے محفوظ رکھیں بس تیار ہے۔

فوائد: محرک قلب، مسکن جگر، مفرح دماغ ہے۔ اس لیے ضعف جگر، تھنر جگر کی گرم امراض رقت جریان، سرعت انزال، ذکاوت حس، خفقان، دمہ قلبی، لیکوریا، جریان، عام جسمانی کمزوری بوجہ بلغمی امراض یا صفراوی امراض کیلئے تیر بہدف ہے۔

مقدار خوراک: دو تا چار رتی بھر دیں، ہمرہ مکھن یا شہد صبح و شام۔

نسخہ نمبر 3 ایضاً: مغز کنول گندہ، الہچھی سبز، طباشیر اصلی ہر ایک سو گرام ان کو پیس کر سفوف بنالیں پھر اس میں کشتہ مرجان، کشتہ یشب، زہر مہرہ خطائی، کشتہ یا قوت، کشتہ قلعی ہر ایک بیس گرام چینی نصف کلو ڈال کر خوب کھل کریں آخر میں عرق گلاب، روح بید مشک ایک بوتل سے کھل کریں، جب یہ اچھی طرح خشک ہو جائے تو روغن صندل دس گرام بھی ملا لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: نصف تا ایک ماشہ حسب ضرورت دن میں دو تا تین مرتبہ دے سکتے ہیں۔

فوائد: محرک قلب ہے جگر کیلئے مفرح و مسکن ہے جب ضعف جگر سے کوئی کمزوری واقع ہو جائے کیلئے تیر بہدف ہے۔ جنت غدی تحریک

(تصفر جگر) سے دمہ قلبی کی شکایت ہو جائے۔ سانس لینے میں تنگی ہو رہی ہو۔
مریض لیٹ نہ سکتا ہو۔ اس وقت یہ کرشمہ قدرت بن جاتی ہے۔

نسخہ جات تریاق نمبر 2: اٹھ (سرخ سرمہ)، پوست ریٹھا دونوں
ہموزن حب بقدر نخود بناویں۔

خوراک: ایک صبح ایک شام۔ ہمراہ پانی یا مناسب بدرقہ سے دیں۔
ایضاً: تخم حنظل ایک کلو بریاں، کشتہ رسکپور گندھک میں تیار شدہ دودھ تولہ
ترکیب: تخم حنظل باریک پیس کر کشتہ اچھی طرح ملا لیں بس تیار ہے
پھر زیر و سائر کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام بعد از غذا ہمراہ دودھ یا پانی سے
دیں۔ غدی تحریک سے جب چہرہ زرد ہو گیا ہو۔ بچے مرجاتے ہوں، لیکوریا کی
شکایت رہتی ہو، عام جسمانی کمزوری ہو گئی ہو کیلئے تیر بہدف دوا ہے۔

اب ذیل میں ایسے تیر بہدف نسخہ جات کا اندراج کیا جا رہا ہے۔ جن
کو قانون غلاشہ میں نمبر 3 کی ادویہ کہا جاتا ہے مثلاً شدید نمبر 3۔ ملین نمبر 3
مسہل نمبر 3 گویا ہر دوا کو نمبر 3 کہتے ہیں ان ادویہ کا مزاج خشک گرم ہوتا ہے
ان سے خام سودا ختم ہو کر پختہ سودا پیدا ہو جاتا ہے اور ساتھ ہی صفرا کی پیدائش
شروع ہو جاتی ہے مقصد یہ غلط سودا و صفرا دونوں کا مرکب ہوتا ہے۔ اسی کا دوسرا

نام مرکب مزاج ہے۔

نسخہ شدید نمبر 3: دارچینی تین تولہ، جاوتری دو تولہ، لونگ ایک تولہ، کچلہ مدبر پانچ تولہ، زعفران تین ماشہ، تمام ادویہ پیس کر حب بقدر نخود بناویں۔
مقدار خوراک: ایک تادو گولی دن میں تین مرتبہ ہمراہ قہوہ دارچینی لونگ پتی سے دیں۔

فوائد: ضعف جگر کے سبب پیدا ہونے والی تمام بلغمی علامات و امراض جبکہ مزمن ہو گئی ہوں یا شدت اختیار کر جائیں کیلئے مجرب دوا ہے۔
نوٹ: مذکورہ بالا دوا کے چھ تولہ وزن میں پانچ تولہ مصبر ملا لیں۔ تو ملین بن جاتا ہے اور مسہل بنانا ہو تو اسی نسخہ میں گودا تہ تین تولہ ملا لیں۔ بس تیار ہے۔ پس ملین نمبر 3 و مسہل 3 کا نسخہ تیار ہے۔

نسخہ اکسیر نمبر 3: شکر ف ایک تولہ، کچلہ مدبر پانچ تولہ، مرکلی پانچ تولہ، لونگ تین تولہ حب بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تادو گولی ہمراہ قہوہ، دارچینی، لونگ پتی سے دیں۔
ایضاً نسخہ اکسیر نمبر 3: پیشل: پارہ مصفی ایک تولہ، گندھک مصفی چار تولہ، اجوائن ذیلی تین تولہ، مرکلی تین تولہ، حب بقدر نخود بناویں۔

فوائد: ضعف جگر کی وجہ سے فالج، آتشک، ہیضہ کے اسہال و قے،

سگرہنی، جذام، خارش ترکیلے بے حد مفید ہے۔ اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ دوا ہے اور انتہائی ہاضم ہے۔ اس کے ساتھ کھی دودھ بکثرت استعمال کریں۔ دائمی نزلہ و زکام کیلئے دو ہفتے کھلا دیں۔

ایضاً اکسیر نمبر 3: کشتہ شکر ف ایک تولہ، مرکب مصفی تین تولہ، لونگ تین تولہ، جافل ایک تولہ حب بقدر نخود بناویں۔

فوائد: مندرجہ بالا اکسیرات کے مطابق ہیں۔

نسخہ تریاق نمبر 3: سرخ مرچ، رائی برابر وزن حب بقدر نخود بناویں۔
ایضاً: سرخ مرچ، رائی ہر ایک 120 گرام کچلہ مدبر، کشتہ فولاد ہر ایک 50 گرام سم الفار مدبردس گرام حب بقدر نخود بناویں یا زیرو سائز کیپ سول بھر لیں۔ خوراک: ۲۔ گولی صبح، شام۔

فوائد: ضعف جگر کی شدید و خطرناک علامت ہیضہ، نامردی کیلئے جادو اثر دوا ہے۔

ایضاً: تر بھلہ ایک پاؤ، بھر میں تیزاب گندھک دو اونس ملا لیں، سیاہ ہونے پر پیس لیں بس تیار ہے۔

فوائد: آخری دونوں تریاق کے نسخے علامت ہیضہ، الٹی، قے، اسہال اور دوران سفر قے والٹی آنے کیلئے جادو اثر ہیں۔

مقدار خوراک: دو تا چار رتی بھر، ہمراہ قبوہ دار چینی لونگ۔

خون کے دباؤ کو بڑھانے کیلئے یعنی

لوبلڈ پریشتر

کیلئے تیر بہدف دوا

پارہ مصفی میں گرام، گندھک مصفی 150 گرام ان کی کجلی بناویں۔
پھر لونگ 150 گرام باریک پیس کر کجلی میں ڈال کر اچھی طرح کھرل
کریں۔ اس کے بعد کشتہ شگرف دس گرام ڈال کر ایک گھنٹہ تک کھرل کریں۔
بس تیار ہے۔ زیر و سائر کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک عدد شدید تکلیف میں ایک تا دو عدد اور ہر 15
منٹ کے بعد دے سکتے ہیں۔ جب کنٹرول ہو جائے تو دوا کا وقفہ بڑھا دیں۔
بلڈ پریشتر کسی وجہ سے لو ہو گیا ہو۔ ہیضہ سے نمونیا سے یا سردی لگنے سے جسم سن
ہو گیا ہو، خون کا دباؤ بہت کم ہو گیا ہو اس وقت یہ دوا مددگار ثابت ہوتی ہے۔
نسخہ نمبر 2: زعفران، ہیرا ہینگ، عود صلیب، جددار خطائی، جند بیدستر،
عافر قرھا، کشتہ شگرف تمام ادویہ برابر وزن لیکر پیس لیں۔ جب بقدر نحو دیناویں

مقدار خوارک: ایک گولی دن میں تین بار، شدید حالت اور فوری اثر کیلئے دو گولیاں ہر 20 منٹ کے بعد دیں۔

فوائد: جسمانی طبعی حرارت بحال کرنے اور لو بلڈ پریشر کو بڑھانے کیلئے مثل بجلی ہے۔ بدن کی مختلف دردیں۔ بایاں فالج، مردانہ کمزوری، دم کشی کا دورہ دور کرنے اور کسی بھی قسم کا انجکشن ری ایکشن کر جائے یا بجلی کا جھٹکا لگ جانے کیلئے جادو اثر دوا ہے۔

نسخہ نمبر 3: لوگ 125 گرام، جو تری 250 گرام، دار چینی 500 گرام، کشتہ سنگھ 125 گرام، کچلہ 500 گرام، اکسیر نمبر 4 کجلی 125 گرام، کشتہ بارہ سنگاہ 250 گرام، حب بقدر نخود بنا دیں یا زیرو سائز کیپ سول بھر لیں۔

خوراک: ایک تادو عدد صبح و شام۔

افعال و اثرات: تینوں نسخے عضلاتی غدی، خشک گرم ہیں اس لیے ضعف (اعصابی غدی، اعصابی عضلاتی اور عضلاتی امراض) کے خاتمہ کیلئے تیر بہدف ہیں۔

نسخہ اکسیر زریں از حکیم فیض احمد جھنڈیر صاحب: برادہ سونا ایک تولہ، برادہ چاندی دو تولہ، برادہ تانبہ ہڑتال ورقیہ سے تیار شدہ چار تولہ، کشتہ فولاد یا

ہیرا کیس آٹھ تولہ، قلعی مصفی خام سولہ تولہ، پارہ مصفی پانچ تولہ،
ترکیب: پہلے قلعی و پارہ صاف کر کے قلعی کو پگھلا کر چولہے سے نیچے
 اتار کر پارہ ملا دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر پیس لیں پھر اس میں ایک ایک چیز ملاتے
 جائیں اور گودا گھیکوار سے کھرل کرتے جائیں۔ جب تمام ادویہ اچھی طرح
 کھرل ہو جائیں تو چوڑی سی ٹکیہ بنا کر دھوپ میں خشک کر لیں۔ پھر کسی کوزہ گلی
 میں بند کر کے دس کلو ایلوں کی آگ دیں۔

پھر یہی مرکب آب پان میں تولہ میں کھرل کر کے ۱۰ کلو کی آگ

دیں۔

تیسری مرتبہ آب ادرک 250 گرام سے کھرل کر کے خشک ہونے
 پر ۱۰ کلو کی آگ دیں۔ بس دوا تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک چاول ہمراہ بدرقہ مناسبہ سے دیں۔

فوائد: معدہ کی ناقص رطوبتیں زائل کرتا ہے۔ تمام اعضائے رئیسہ و
 شریفہ کو طاقت دیتا ہے۔ قوت باہ مردانہ کیلئے ایک مخصوص دوا ہے۔ اس کے
 استعمال سے سوئی ہوئی ذائل شدہ طاقتیں جاگ اٹھتیں ہیں۔ ایک مایوس
 مریض عطائی طبیعوں کا ٹھگا ہوا اس کے استعمال سے از سر نو مسرت و شادمانی
 کی زندگی بسر کرنے لگتا ہے۔ انشاء اللہ۔

بیان غدی عضلاتی نسخہ جات

ان کو نظریہ میں نمبر 4 کی ادویہ کہا جاتا ہے

افعال و اثرات (گرم خشک):، ان کے استعمال سے کیمیادی طور پر

صفرا پیدا ہوتا رہتا ہے مگر اخراج بند ہوتا ہے۔ جس سے بدن میں حدت پیدا ہونے لگتی ہے اور خشکی سردی، خشکی گرمی کے امراض دور ہونے لگتے ہیں۔ اور یہ محرک جبر ادویہ ہوتی ہیں۔

نسخہ غدی عضلاتی ملین نمبر 4: تیز پات، رائی، اجوائن دیسی ہر ایک

پچاس گرام گندھک 150 گرام،

ایضاً: اجوائن دیسی، باپچی، رائی ہر ایک پچاس گرام، گندھک آنولہ

سار 150 گرام ان کو پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ دن میں تین تا چار مرتبہ دیں۔ اگر

مہل نمبر 4 بنانا ہو تو 24 تولہ سفوف میں مغز جما لگوٹہ ایک تولہ ملا

لیں۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ دن میں ۳ مرتبہ دیں۔

نسخہ حب سلاطین تجویز شدہ حکیم یلین صاحب: مغز

جما لگوٹہ ایک تولہ، شکر د دو تولہ، کچلہ مدبر چار تولہ، باپچی آٹھ تولہ، رائی سولہ

تولہ، حب بقدر باجرہ بناویں۔

ایضاً نسخہ حب منقی فاسدہ: پارہ مصفی 75 گرام، گندھک مصفی نصف کلو، رائی یا تارا میرا تین پاؤ، مغز جما لگوٹہ مد برد روغن گاؤ 150 گرام حب بقدر مونگ تیار کریں۔

مقدار خوراک: دو تا چار گولی ہمراہ پانی دیں۔

ایضاً: مغز جما لگوٹہ مد برد ایک تولہ رسکپور مد برد ایک تولہ کرگول مصفی دس تولہ زردی بیضہ مرغ دو عدد۔

ترکیب و تیاری: جملہ ادویہ کوٹ کر گول میں اچھی طرح ملا کر گول بنیہ بنا کر پھر آٹا کے پیڑہ میں بند کر کے رات آگ کی بھوبھل میں دبا دیں۔ صبح نکال کر حب بقدر نخود بناویں۔

طریقہ استعمال: پہلے دن دو گولیاں کھلاویں پھر روزانہ ایک عدد اور ۱۱ دن تک کھلاویں۔

فوائد: مزمن امراض مثل کینسر خشک چنبل، دھدر اور بدن ہے چھلکے اترنے کیلئے تیر بہدف ہے۔

ایضاً نسخہ راکٹ: مغز جما لگوٹہ مد برد ایک تولہ، ریوند عصارہ ایک تولہ، طین نمبر 4 چار تولہ، اکسیر نمبر 5 دو تولہ جملہ ادویہ اچھی طرح پیس کر ملا لیں اور

بعد ازاں زیر و مناڑ کیپ سول بھر لیں۔ اور اس کی ایک عدد خوراک دیں۔

ایضاً: شکر ف تین تولہ، ہڑتال ورقہ مدبر 7 تولہ، کشتہ بارہ سنگاہ 5 تولہ، مغز جما لگوٹہ ایک تولہ، حب بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: حسب عمر ایک تا دو عدد دن میں تین مرتبہ دیں۔
نسخہ جات اکسیر نمبر 4: پارہ مصفی ایک تولہ گندھک مصفی سات تولہ،
 دونوں کی کجلی بنالیں بس تیار ہے۔

نمبر 2 ایضاً: سیماب ایک تولہ، گندھک سات تولہ، اجوائن دیسی پانچ تولہ، حب بقدر نخود بناویں۔

نمبر 3 ایضاً: اکسیر خاص، زعفران، نوشادر، رائی، اکسیر نمبر 4،
 1.7 والی سفوف، چاروں ادویہ برابر وزن حب بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک گولی دن میں تین بار دیں۔
نمبر 4 ایضاً: چاروں اجوائن، نمک سیاہ، ہر ایک پچاس گرام، ہیرا
 ہینگ بیس گرام، زعفران تین ماشہ، گلیاں تھوم دو سو گرام میں کھرل کر کے حب
 بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک گولی دن میں تین مرتبہ دیں۔
فوائد: درد قلب، انجانا بوجہ تیزابیت، در دیں اور کولسترول کو کنٹرول

کرتی ہے اور دل کی بند نالیوں کو کھولنے میں بہت اہم کردار ادا کرتی ہے۔

نمبر 5 ایضاً: حب انسجائنا، اجوائن دیسی چار تولہ، زعفران ایک تولہ، رائی ایک تولہ، اکسیر نمبر 4 دو تولہ تمام ادویہ کو پہلے دس تولہ گلیاں تھوم میں کھرل کریں پھر اس مرکب کو آب تھوم دس تولہ میں کھرل کر کے حب بقدر مٹر تیار کریں۔ اور ایک گولی صبح اور ایک شام دیں۔ جادو اثر ہے۔

مندرجہ بالا نسخہ جات معمول مطب ہیں اور تیز بہد ف ہیں۔
نسخہ جات: تریاق نمبر 4، سرخ مرچ، رائی برابر وزن لے کر پیس لیں اور حب بقدر خود بناویں۔

نمبر 2 ایضاً: سرخ مرچ بارہ تولہ، رائی بارہ تولہ، کچلہ مدبر پانچ تولہ، کشتہ فولاد چار تولہ، سم الفار سفید ایک تولہ، زعفران ایک تولہ، حب بقدر خود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تادو گولی بعد از غذا ہمراہ پانی یا قہوہ دار چینی لونگ پتہ سے دیں۔ یہ گولیاں حب کرشمہ کے نام سے مشہور ہیں۔ جادو اثر ہے۔
نمبر 3 ایضاً: بالچھڑ، عاقر قرحا، سرخ مرچ، خولجاں، رائی، لونگ، جملہ ہموزن لے کر پیس لیں بعد ازاں کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تادو عدد ہمراہ پانی۔

فوائد: مریض کو کچے پخانے آنا یا دست آنے کے باوجود پیٹ سے ہوا کا خارج نہ ہونا یہ اکثر پیٹ کے مرض استسقاء میں دیکھنے میں آیا ہے۔ اسہال آنے کے باوجود اس کا پیٹ ہوا سے تپا ہوا ہوتا ہے۔ اس سے اسہال بھی بند ہو جاتے ہیں اور ہوا بھی خارج ہو جاتی ہے۔

نمبر 4 ایضاً نسخہ کزاز: جائفل، جوتری، عاقر قرہا ہر ایک پچاس گرام فلفل دراز، بالچھڑ ہر ایک سو گرام ہیرا ہنگ 130 گرام حب بقدر خود بناویں۔

نسخہ تریاق تبخیر: شگرف، جائفل، دارچینی، عاقر قرہا ہر ایک پچاس گرام، لونگ، مکھ، سنڈھ ہر ایک 100 گرام کوٹ کر حب بقدر خود بناویں۔
افعال و اثرات: عضلاتی غدی مقوی ہیں اس لیے کمزوری بدن، بدہضمی موٹاپا، نفخ شکم، کثرت پیشاب، بے قاعدگی حیض فالج لقوہ اور ضعف باہ میں از حد مفید ہے۔

نسخہ سنگدانہ مرغ: پوست ہلیلہ زرد 100 گرام زہر مہرہ سو گرام سنگدانہ مرغ سو گرام سفید زیرابریاں دو سو گرام کشتہ فولاد پچاس گرام، کوکنار پچاس گرام برگ قنب (بھنگ) پچیس گرام۔ جملہ ادویہ پیس کر سفوف بناویں۔
مقدار خوراک: ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔

فوائد: علامت زلق الامعاء، دن میں کئی دفعہ کچے پچانے آنا میں تیر

بہدف ہے۔

نوٹ: مندرجہ بالا دونوں نسخے عضلاتی ہیں۔ یہاں پر ایک خاص مقصد کیلئے تحریر کیے ہیں۔ بعض دفعہ عضلاتی اعصابی تحریک کے مریض کو کھانا کھانے کے بعد دن میں کئی پچانے آتے ہیں ان کا درست علاج ہر طبیب کے پاس نہیں ہے لہذا طالب علم طب اپنی تجربہ شدہ تجویز پیش خدمت کر رہا ہے تا کہ دہی انسانیت کی مخلصانہ خدمت کی جاسکے اور میرے دوست بھی کامیاب ہوں۔ پس اس مقصد کیلئے نسخہ کزاز۔ نسخہ تریاق تبخیر اور نسخہ سنگدانہ مرغ برابر وزن ملا کر کپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد دن میں تین مرتبہ ہمراہ پانی۔ یقینی کامیابی ہوگی۔ انشاء اللہ

نسخہ مقوی جگر: کشتہ فولاد دو تولہ، نوشادر چار تولہ، سنڈھ دس تولہ حب بقدر خود دینا میں۔

فوائد: ضعف جگر بوجہ تسکین، عظم جگر، عظم طحال، کمی خون، خرابی ہضم، امراض جگر کے بعد کی کمزوری دور کرنے میں سرلج الاثر دوا ہے دن میں تین مرتبہ بعد از غذا دیں۔

نمبر 2: ایضاً نسخہ حب مقوی جگر: افعال و اثرات: غدی عضلاتی مقوی
 کے ہوں گے نسخہ یہ ہے، اجوائن، جانفل، جاوتری، عاقر قرحا، لونگ، مگھ ہر
 ایک بیس گرام، رائی سو گرام، زعفران بیس گرام، کشتہ شنگرف بیس گرام، آب
 تھوم بیس تولہ، آب ادرك دس تولہ، کشتہ شنگرف بیس گرام،
ترکیب و تیاری: جملہ ادویہ باریک پیس کر کشتہ شنگرف ملا لیں بعد
 ازاں مذکورہ بالا دونوں پانیوں سے کھل کر لیں، پھر حب بقدر بخود بناویں۔
مقدار خوراک: ایک گولی حسب برداشت صبح و شام یا دن میں تین
 مرتبہ بھی دے سکتے ہیں۔

نوٹ: اس سے بدن میں حرارت غریزی فوری پیدا ہوتی ہے۔
 کھاتے ہی بدن میں طاقت کی لہر دوڑ جاتی ہے۔ بھوک نہ لگنا، مردانہ کمزوری
 بوجہ تسکین جگر، سنگرہنی، تبخیر معدہ، بد ہضمی کیلئے بے حد مفید ہے۔ اگر قبض ہو تو
 مسہل نمبر 4 کی دو گولی دیں۔ تاکہ معدہ صاف ہو جائے۔

درج ذیل میں غدی اعصابی (گرم تر مزاج) کے نسخے درج کئے
 جارہے ہیں۔ قانون تلاش کے مطابق اس کے ہر نسخہ کو نمبر 5 سے پکارا
 جاتا ہے۔

1: نسخہ ملین نمبر 5 زنجبیل، نوشادر، بھیکری ہر ایک دو سو گرام مرچ سیاہ

سوگرام، سناکلی، ریوند خطائی ہر ایک چار سوگرام، سوڈا میٹھا چھ سوگرام قلمی شورہ
200 گرام۔

2: ایضاً نسخہ ملین نمبر 5 تیز پات: بالچھڑ، مرج سیاہ، نوشادر، قلمی شورہ

ہر ایک 250 گرام ریوند خطائی سواکلو جملہ ادویہ پیس کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ بعد از غذا۔

نمبر 3: ایضاً نسخہ ملین نمبر 5: زنجبیل، ریوند چینی، تخم کاسنی، نوشادر،

ٹھیکری، قلمی شورہ، ہر ایک نصف کلو سہاگہ، مرج سیاہ، پوست ہلیلہ زرد، ملٹھی،

ہلدی ہر ایک 250 گرام، سفوف بناویں۔

نمبر 4: ایضاً نسخہ سوزش وادرام: پارہ مصفی، قلعی مصفی، ہڑتال ورقہ

مدبر، میٹھا تیلیہ مدبر ہر ایک پچاس گرام، فلفل گرد، فلفل دراز، زنجبیل ہر ایک

250 گرام، تمام ادویہ پیس کر سفوف بناویں۔

نوٹ: قلعی کو 11 مرتبہ سرسوں کے تیل میں بجھاؤ دیں۔ پارہ کو

ہائیڈروجن سے صاف کریں۔ پھر قلعی پگھلا کر پارہ ملاویں۔ پھر اس مرکب کو

نمک ایک پاؤ میں کھرل کریں۔ جب نمک سیاہ رنگ کا ہو جائے تو پانی ڈال

کر حل کر کے نکال لیں۔ اسی طرح دو تین دفعہ کے عمل سے دونوں کی سیاہی

دور ہو جاتی ہے۔ پھر اسمیں ہڑتال ورقہ مدبر کھرل کریں۔ اسکے بعد مدبر تیلیہ

خوب ایک گھنٹہ تک کھل کریں آخر پر دیگر ادویہ باریک شدہ ملا کر مزید ایک گھنٹہ بھر کھل کریں۔ بس بہترین رنگ کی دمانیا رہو گی۔ جو کہ انسانی مشین کی جملہ امراض کیلئے تیر بہدف ہے۔

مگر شرط یہ ہے کہ دوران علاج مریض کا بلڈ پریشر لونہ ہو، خواہ تحریک کوئی بھی ہو دنیا بھر کی ہر مرض کا واحد علاج ہے۔

مقدار خوراک: ایک تا دو رتی بھردن میں تین مرتبہ ہمراہ پانی دیں۔

نسخہ جات اکسیر نمبر 5: افعال و اثرات گرم تر

1: نسخہ اکسیر نمبر 5: سنڈھ چار تولہ، نوشادر، مرج سیاہ ہر ایک تین تولہ

ہڑتال ورقیہ ایک تولہ۔

2: ایضاً اکسیر نمبر 5 پیشل: ہڑتال ورقیہ مدبر پچاس گرام، سنڈھ،

کچور، مرج سیاہ، نوشادر، ریوند خطائی، ہر ایک 250 گرام چینی ایک کلو، ست پودینہ بارہ گرام، ست اجوائن 25 گرام، کافور 50 گرام،

ترکیب: دونوں ست اور کافور کسی شیشی میں بند کر کے دھوپ میں رکھ

دیں، تیل سا بن جائے گا۔ پھر دیگر تمام ادویہ بمعہ چینی نہایت باریک پیس کر آخر پر امرت دھارا اچھی طرح ملا کر کیپ سو بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد دن میں تین مرتبہ دیں۔

فوائد: کثرت صفرا سے قارورہ کا زرد ہونا، جلن، پیٹ میں درد و مروڑ کا ہونا، خون بند کرنے کیلئے ہمراہ شربت انجبار دیں۔ کھانسی و دم کشی کیلئے شربت بنفشہ سے دیں۔ بگڑا ہوا بخار محرقہ کیلئے شربت بزوری سے دیں۔ صفراوی کھانسی اور ہمہ قسم کے اخراج خون میں از حد مفید و مجرب ہے سل و دق کیلئے نعمت خداوندی ہے اور سوداوی بخار و تپ محرقہ کیلئے بھی مجرب دوا ہے۔ درد اپینڈس اور استسقاء زقی، یرقان، سوء القینہ، صفراوی خارش، ریاح شکم، بدن کی سوزش اور تھو تھور کو دور کرنے میں سریع الاثر دوا ہے۔

نسخہ تریاق نمبر 5: شیر مدار دو تولہ سہاگہ سات تولہ سنڈھ پانچ تولہ پہلا مول تین تولہ۔

ترکیب: سوائے شیر مدار کے دیگر تمام ادویہ کو نہایت باریک پس کر آخر پر شیر مدار کھرل کریں۔ اس کے بعد اس میں کشتہ ہڑتال و رقیہ شیر مدار والا ایک تولہ ملا کر حب بقدر نخود بناویں۔ بس تیار ہے۔

افعال و اثرات: گرم تر کے ہیں اس لیے مادہ تیزابیت و سودا سے پیدا ہونے والے تمام امراض مثلاً وجع المفاصل و گنٹھیا کی وجہ سے جو مریض چلنے پھرنے سے معذور ہو چکے ہوں ان کیلئے یہ دوا قدرت کا بہت بڑا عطیہ ہے۔ علاوہ ازیں خشک دمہ، تپ دق، فالج اسفل، بواسیر خونی، خشک خارش، و چنبیل

وغیرہ میں بھی مفید مجرب ہے اگر قبض ہو تو پھر مسہل نمبر 5 ضرور دیں۔

نسخہ مسہل نمبر 5 یہ ہے: ست ملٹھی، سنڈھ، نوشادر، سقمونیا، ریوند

عصارہ، مرچ سیاہ، سورنجاں شیریں، تمام ادویہ برابر وزن حب بقدر نخود بنائیں۔

مقدار خوراک: دو تا چار گولی، قلب کے شدید درد میں ہر 15 منٹ

بعد بھی دے سکتے ہیں۔ سوزشی دردوں میں بھی دے سکتے ہیں۔

نسخہ غدی اعصابی مقوی لبوب: افعال و اثرات گرم تر ہے:

مغز بادام، مغز اخروٹ، مغز پستہ، مغز فندق، مغز چلغوزہ، مغز خرپوزہ

مغز خیارین، مغز پنبہ دانہ، تل سفید، ثعلب مصری، ہر ایک بیس گرام، تخم گزر، تخم

پیاز ہر ایک چار تولہ۔

ترکیب: تمام ادویہ اچھی طرح پیس کر تین گنا شہد ڈال کر رکھ دیں بس

تیار ہے۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ تا نو ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔

فوائد: جب جگر و گردے تسکین کی وجہ سے اپنا طبعی فعل صحیح طور پر

سرا انجام نہ دے رہے ہوں تو اس وقت یہ دوا گردوں کو خوب طاقت دیتا ہے۔

اس لیے بے حد مقوی باہ ہے۔ ایضاً معجون مقوی باہ کا نسخہ بھی پیش خدمت ہے۔

نسخہ معجون ہفتاء: مغز بادام نصف کلونا ریل 250 گرام، سناکی سو

گرام، کلوئچی دو سو گرام، قسطہ شیریں تین سو گرام، زہر مہرہ صلا یہ ۵۰ گرام
 زعفران ۵ گرام، مغز چلغوزہ ۱۰۰ گرام، مغز پستہ ۱۰۰ گرام، الاچھی سبز ۲۰
 گرام، لونگ ۱۰ گرام، کھجور عمدہ قسم ایک کلو، مویر منقہ ۲۰۰ گرام، مربہ سیب
 نصف کلو، شہد دو گنا ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

افعال و اثرات: گرم تر

فوائد: جسمانی قوت بحال کرنے کیلئے از حد مفید بحرب دوا ہے۔

مقدار خوراک: حسب برداشت ایک تولہ دن میں تین مرتبہ دیں۔ یہ

مجنون عورتوں اور مردوں کیلئے یکساں طور پر مفید ہے جبکہ مردوں کی علامت
 جریان، احتلام، سرعت انزال، سوزاک، خارش اور نامردی کیلئے خاص تحفہ
 ہے۔

بیان اعصابی غدی نسخہ جات

ان کو قانون ثلاثہ میں نمبر 6 کہا جاتا ہے۔

1: نسخہ ملین نمبر 6، ست ملٹھی 2 حصے، سہاگہ 3 حصے، گندھک 3 حصے

2: ایضاً: سہاگہ سات تولہ، گندھک سات تولہ شیرمدار ایک تولہ

ریوند چینی دس تولہ، حب بقدر نخود تیار کریں۔

افعال و اثرات: ترگرم، اس سے بلغی رطوبت صالح پیدا ہو کر بدن

میں جمع ہونے لگتی ہے، جسمانی کھچاؤ دور ہو کر صحت مثل کندن بن جاتی ہے۔

فوائد: جملہ سوداوی و صفاوی علامات کیلئے تیر بہدف ہے۔ مثلاً

سوزاک، تقطیر البول، اور کثرت حیض، عسر طمث و تنگی حیض، پٹھوں میں کھچاؤ

ہونا، صفاوی کھانسی و نزله، تپ دق، سرعت انزال، سیلان الرحم، البرجی و

چھپا کی کیلئے از حد مفید ہے علاوہ ازیں گردہ و مثانہ، معدہ اور آنتوں کی سوزش

دور کرتی ہے، ہمہ قسم کا خون بند کرتی ہے۔

نسخہ مسہل نمبر 6: سفوف اسکندھ، نوشادر، سورنجاں شیریں، سقمونیا، کالا دانہ تمام برابر وزن حب بقدر نخود بناویں۔ ایضاً: جلاپہ، سورنجاں شیریں، میٹھا سوڈا ہر ایک چار تولہ سقمونیا دو تولہ، جملہ ادویہ پیس کر زیر و ساز کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: دو عدد دیں۔

فوائد: مادہ تیزابیت و صفرا کو فوری خارج کرتا ہے اس لیے علامت یرقان اور درد ریٹگن دایاں جو کہ تیزابیت کی وجہ سے ہوا کرتا ہے کیلئے تیر بہدف ہے۔

علامت: استسقاء میں بھی بہت موثر ثابت ہوتا ہے۔

نسخہ محرک خاص نمبر 6: سہاگہ چار سو گرام، سفوف ملٹھی پانچ سو گرام، چینی نصف کلو، الاچھی سبز سو گرام، گوند کیکر خالص، تمام ادویہ کے برابر ڈال کر سفوف بناویں۔

افعال و اثرات: اعضا بی غدی ہیں۔

فوائد: جملہ صفراوی امراض و علامات کی کامیاب دوا ہے اس لیے ہمہ قسم کی پیچش کا حتمی علاج ہے۔ درد الٹی و مروڑ پڑنے میں بہت جلد آرام دیتی

ہے۔ اسی طرح قارورہ میں جلن ہوتا۔ سوزاک یا کثرت حیض، صفراوی لیکوریا کیلئے تیر بہدف ہے۔

مقدار خوراک: ایک تا دو ماشہ دن میں تین تا چار مرتبہ دیں۔
ایضاً: نسخہ جس الدم برائے اسقاط حمل۔ طباشیر اصلی پندرہ تولہ الاپچی سبز دس تولہ، سفید موصلی دس تولہ، تخم لاجونتی پانچ تولہ، تخم تالمکھانہ پانچ تولہ، کوز و مصری پچیس تولہ۔

ترکیب: تمام ادویہ باریک پیس کر سفوف بناویں۔
مقدار خوراک: ایک تولہ ہمراہ شربت بزوری دیں۔
نوٹ: دوا شربت میں حل کر کے پلاویں۔ ورنہ ایک تولہ دوا پھانک کر کھانا مشکل ہے۔

ایضاً نسخہ اعصابی غدی ٹھنڈک: قلمی شورہ، جو کھار، نوشادر ہر ایک دو کلو سنائی ایک کلو مرچ سیاہ، سفید زرا، تخم کاہو ہر ایک نصف کلو تمام ادویہ پیس کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: دو ماشہ ہمراہ شربت بزوری یا دودھ کی کچی لسی سے دیں۔

فوائد: جملہ سوداوی و صفراوی علامات کیلئے جادو اثر دوا ہے۔

ایضاً: جو کھار تین حصے، قلمی شورہ دو حصے، میٹھا سوڈا پانچ حصے، سفوف بنالیں، اگر اس دوا کا اثر تیز کرنا ہو تو اس کے برابر گلوکوز یا چینی ملا لیں۔

مقدار خوراک: دو ماشہ ہمراہ شربت بزوری دیں۔

نسخہ غدی تحریک (صفرا) کی وجہ سے نامردی کا ہو جانا

علامت: سوئے ہوئے اور جاگنے پر انتشار مکمل ہوتا ہے مگر قریب جانے پر ڈھیلا ہو جاتا ہے۔ گا ہے دخول بھی مشکل ہو جاتا ہے جس سے شرمندگی کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ سفوف ملٹھی دو حصے پھلی کیکر خام سوختہ، تخم لاجوتی، سفید موصلی، نک چھکنی، سرد چینی، تخم بھنگ ہر ایک ایک حصہ، چینی تمام ادویہ کے برابر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: نصف تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔ ایک ماہ کا کورس کریں مگر اس دوران مباشرت اور گرم اغذیہ سے پرہیز بہت ضروری ہے۔

نسخہ جات اعصابی و عضلاتی، افعال و اثرات (ترسرد) ان کو قانون
 ثلاثہ میں نمبر 1 کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ مثلاً بلین نمبر 1، اکسیر نمبر 1، تریاق نمبر 1، ہسبل نمبر 1 وغیرہ۔

نسخہ بلین نمبر 1: قلمی شورہ، جو کھار، صندل سفید، تخم کاسنی ہر ایک پچاس

گرام، گل سرخ سوگرام،

ایضاً نسخہ ملین نمبر ۱ تخم کاسنی، سفید زیرہ، تخم کاہو، میٹھا سوڈا ہر ایک ایک کلو بھر، گل سرخ، گل نیلوفر، ہر ایک نصف کلو، دھنیا، صندل سفید، قلمی شورو، بنوکھار ہر ایک اڑھائی سوگرام۔

ترکیب و تیاری: تمام ادویہ پیس کر سفوف بنالیں۔ بس تیار ہے۔
مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔
فوائد: جملہ صفراوی مرض و شدید علامت میں تیر بہدف دوا ہے۔
نسخہ مسہل نمبر ۱: مندرجہ بالا سفوف پانچ تولہ میں کالا دانہ پانچ تولہ ملا لیں۔

مقدار خوراک: دو ماشہ دیں۔

نسخہ اکسیر نمبر ۱: طباشیر، الایچی کلاں، ہر ایک پچاس گرام، کشتہ قلعی، کشتہ چاندی ہر ایک پچیس گرام پہلے دونوں پیس کر کشتہ جات ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔

فوائد: جب غدی تحریک سے نامردی ہوگئی ہو، غورت کے قریب جانے پر انتشار ڈھیلا پڑ جاتا ہو بلڈ شوگر کا عارضہ ہو یا صفراوی لیکور یا جلن درد ہو

یا سوزاک کا عارضہ ہو کیلئے بہت مفید ہے۔

نسخہ تریاق نمبر 1: انھوں ایک تولہ، لوہان کوڑیا، بارہ تولہ، چینی بارہ تولہ، سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: دو تا چار ررتی بھر دیں۔

فوائد: سوداوی و صفراوی ہمہ قسم کی دردوں میں تیر بہدف دوا ہے۔
نسخہ اعصابی عضلاتی خمیرہ مقوی دماغ و اعصاب: گاؤ زبان، گل
گاؤ زبان، صندل سفید، دھنیا، گل سرخ ہر ایک چار تولہ، لاجنہ خور، بنمن سفید،
بنمن سرخ، بہدانہ، ختم بلنگو ہر ایک بیس گرام، چینی تین کلو، مشہور و معروف
طریقے سے خمیرہ تیار کریں۔

مقدار خوراک: چھ تا نو ماشہ۔

فوائد: تمام صفراوی امراض کی کامیاب دوا ہے۔

نسخہ روغن نمبر 1: شیر مدار دو تولہ، میٹھا تیل نیم کوفتہ ایک تولہ روغن
کسٹرائیل ایک پاؤ، کافور دو تولہ، روغن تارپین دو تولہ۔

ترکیب: پہلے تیل و شیر مدار کو کسٹرائیل میں ڈال کر جلا لیں بعد میں
چھان لیں۔ نمبر 2 کافور کو روغن تارپین میں حل کر کے چھانے ہوئے تیل میں
ملائیں۔ بس تیار ہے۔

فوائد: مقامی طور پر لگا دیں۔ تمام خشکی و گرمی خشکی کے امراض جلن وغیرہ ہونا یا کسی جگہ کا جل جانا، دردِ شقیقہ، دردِ رینگن صفاوی دایاں میں تیر بہدف ہے۔ اگر ٹوٹی ہوئی ہڈی پر چند روز مالش کی جائے تو وہ جڑ جاتی ہے۔ تجربہ شدہ ہے۔

نسخہ جات اعصابی غدی اکسیرات: ان کو قانونِ خلاشہ میں چھ نمبر کی ادویہ کہا جاتا ہے۔

نسخہ اکسیر نمبر 6: سنگِ یہود، نوشادر، پھٹکڑی، الاپچی خورد، قلمی شورہ، کھرباشمی تمام ادویہ برابر وزن لے کر سفوف بنالیں پھر اس مرکب کے ہموزن چینی پیس کر ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ دن میں تین تا چار دفعہ ہمراہ شربت بزوری دیں۔

ایضاً: نسخہ اکسیر نمبر 6: کشتہ مرجان پانچ تولہ، کشتہ قلعی دس تولہ دونوں ملا کر روحِ گلاب ایک پاؤ میں کھل کریں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: دو تا چار رتی بھر ہمراہ مکھن یا بالائی دودھ سے دیں۔

فوائد: جب شدتِ حرارت صفراء سے ہاتھ و پاؤں جلتے ہوں۔ دل دھڑکتا ہو۔ گھبراہٹ ہوتی ہو۔ جسم کے پٹھے سن ہوتے ہوں۔ رات کو پسینہ

بکثرت آتا ہو۔ بے چینی ہوتی ہو اور نیند نہ آتی ہو۔ نسیان کا عارضہ ہو گیا ہو۔
حرارت سے دہلا پن پیدا ہو گیا ہو اور بھوک مر گئی ہو۔ اس وقت یہ دوا تیر
بہدف ثابت ہوتی ہے۔

ایضاً اکسیر نمبر 6: طباشیر اصلی، الائجی کلاں، صندل سفید، ہر ایک
پانچ تولہ پیس کر سفوف بناویں۔ بعد ازاں کافور تیس گرام ملا لیں۔ بس تیار
ہے۔

مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ لیں۔

فوائد: مندرجہ بالا کے مطابق ہیں۔

نسخہ تریاق نمبر ۶: شیر مدار ایک تولہ الائجی خورد پانچ تولہ، ہلدی
خالص دس تولہ، ہڑتال و رقیہ دو تولہ، چینی تمام ادویہ کے برابر وزن، سفوف
بناویں،

مقدار خوراک: دو تا چار ررتی بھر دن میں تین مرتبہ دیں۔

فوائد: جملہ سوداوی و صفراوی مزمن علامات سے نجات دلانے کیلئے
تیر بہدف دوا ہے۔ خاص طور پر مرض تپ دق، ٹی بی کیلئے نہایت مفید و مجرب
ہے۔

ایضاً نسخہ اکسیر نمبر ۶: شیر مدار ایک تولہ، پوست ریٹھا چار تولہ، ہلدی

دس تولہ، حب بقدر نخود بناویں۔

نسخہ بدرقہ نمبر ۶: ملٹھی، ابریشم، گل سرخ ہر ایک چھ ماشہ گاؤ زبان خطمی ہر ایک چار ماشہ، برگ بانسہ ایک تولہ، پانی میں ابال کر چھان لیں اور شہد ملا کر ان میں تین مرتبہ پلاویں۔

نسخہ روغن نمبر ۶: شیر مدار پانچ تولہ لے کر روغن کنجد ایک پاؤ میں جلا کر چھان لیں بعد ازاں کا فور ایک تولہ کو روغن تارپین دو تولہ میں حل کر کے ملا س۔ بس تیار ہے۔

فوائد: سوداوی و صفراوی خارش، داد چنبیل کیلئے مفید ہے۔

امراض کھانسی

کے مستند و تیر بہدف نسخے

نسخہ فیض صحت: تخم دھتورہ مد بردس تولہ، میٹھا سوڈا خالص میں تولہ، ثمار نصف کلو، سنڈھ نصف کلو، ریوند چینی نصف کلو جملہ ادویہ پیس کر سفوف میں۔

مقدار خوراک: نصف تا ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔

افعال و اثرات: غدی اعصابی، سوداوی کھانسی، ٹی بی کیلئے عمدہ دوا

نسخہ نمبر ۲: سنڈھ، ریوند چینی، کباب چینی برابر وزن لے کر پیس لیں
بعد میں بذریعہ شہد گولیاں تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد کھلاویں۔

یہ دونوں نسخے کھانسی بوجہ تیزابیت کیلئے تیر و بہدف ہیں۔

نمبر ۳: ہمہ قسم کی کھانسی کیلئے تیز بہدف نسخہ: شکر ف خام نہایت
باریک شدہ نصف تولہ، ست ملٹھی خالص چائنا اڑھائی تولہ، شیر گائے چار کلو،
دہی کھنڈ نصف کلو۔

ترکیب و تیاری: جملہ چیزیں دودھ گاؤ کے اندر ڈال کر کسی سٹیل کے
برتن میں پکانا شروع کریں جب دودھ خشک ہو کر کھویا سا بن جائے اور پک کر
بھورے رنگ کا بن جائے تو تیار ہے۔ ٹھنڈا ہونے پر حب بقدر بخود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی صبح و شام دیں۔

نمبر ۴ مزن کھانسی: ست ملٹھی، مرچ سیاہ، الاچھی، سفید، تینوں برابر
ذن لے کر پیس لیں بعد ازاں بذریعہ شہد حب بقدر بخود بناویں۔ صبح خالی پیٹ
دیں، دوسری خوراک ذن تین بجے پھر شام کو بعد از غذا ہمراہ پانی یا مناسب
بلاتہ سدیں۔

نمبر ۵ روزمرہ کی نئی تازہ کھانسی سے نجات حاصل کرنے کیلئے تیر
بہدف نسخہ: پھٹکڑی سفید ایک پاؤ، لے کر اسے بریاں کر لیں۔ پھر اس میں
دلی کھنڈ ایک پاؤ ملا کر خوب باریک پیس لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک تا تین گرام تک دے سکتے ہیں۔

اگر کھانسی بگڑ گئی ہو علامت صفراوی بن گئی ہو بلغم کچی پکی یا ملی جلی آتی
ہو زردی مائل لیس دار خارج ہوتی ہو۔ خارج ہونے میں دقت ہوتی ہو تو دودھ
پتی سے دیں۔

اگر بلغم بہت زیادہ آرہی ہو، مریض کھانسی کھانسی کا بلغم کا ڈھیر لگا
دے تو پھر آپ اسے ہمراہ چائے دیں۔ مگر خالص دودھ کی چائے نہ دیں۔
نوٹ: خشک کھانسی والے مریض کو یہی دوا ہمراہ مکھن یا بالائی میں
لیٹ کر بھی دے سکتے ہیں۔

نسخہ ۶: مغز بادام دو سو گرام، ست ملٹھی ایک سو پچاس گرام، گوند کیکر
اصلی سو گرام مرچ سیاہ دس گرام، کوزہ مصری تین پاؤ۔

ترکیب تیاری: تمام چیزیں جدا جدا باریک پیس لیں بعد ازاں سب
ملا کر کسی بڑی کوٹھی میں ڈال کر اوپر پانی کا چھینٹا لگا دیں تاکہ قدرے تر
ہو جائے اگر بے احتیاطی سے پانی زیادہ پڑ گیا پھر گولیاں ہر گز نہیں بنیں گی۔

اس لیے پانی بذریعہ معمولی چھینٹا سے ڈال کر ڈنڈا سے رگڑائی کریں۔ یاد رکھیں پانی ڈالتے ہی چینی یا مصری خود بخود ڈھیلا ہونے لگ جاتی ہے۔ قوام درمیانہ بنا چاہیے تاکہ رگڑائی کریں۔ گولیاں بقدر مکھانہ تیار کریں۔

طریقہ استعمال: حسب ضرورت دن میں تین چار دفعہ چوس کر استعمال کریں۔

فوائد: جملہ اقسام کی کھانسی میں نہایت زود اثر اور معمول مطب ہے۔
نمبر ۷: کا کڑنگی، دارچینی، تخم پیاز، لونگ، جملہ برابر وزن لے کر سفوف بناویں۔ حب بقدر نخود یا کیپ سول بھر لیں۔ دن میں تین مرتبہ ہمراہ قہوہ دارچینی لونگ پتی سے دیں۔

فوائد: ایسی کھانسی جس میں پتلی سی لیس یا جھاگ آتی ہو، کھانسی بہت تنگ کرتی ہو مگر باہر کچھ بھی نہ نکلتا ہو حتیٰ کہ بات قے تک آ جاتی ہے۔ اس وقت یہ جادو اثر ثابت ہوتی ہے۔ البتہ تشنجی خشک کھانسی کیلئے اجوائن دیسی کا قہوہ یا تازہ ادرک کا قہوہ یا بادام روغن دودھ نیم گرم میں ملا کر دینا تیر بہدف ثابت ہوتا ہے۔ حسب حالات و موقع ان میں سے کوئی ایک تجویز کریں۔ یقینی کامیابی ہوگی انشاء اللہ

نمبر ۸: حاملہ مستورات کی کھانسی کیلئے مجرب نسخہ: تخم بھنگ، جدوار

خطائی، کشتہ جڑھ مرجان ہر ایک تولہ بھرا فیون نصف تولہ گوند کیکر چھ ماشہ۔ جملہ ادویہ باریک پیس کر آخر پر گوند ملا کر قدرے پانی کا چھینٹا لگا کر کھزل کریں۔
حب بقدر دانہ مسور بناویں۔

افعال و اثرات: خشک سرد ہے۔ اس لیے بلغمی کھانسی، صفراوی کھانسی کا فوری علاج ہے اور حاملہ عورت کی کھانسی کیلئے بہتر ہے۔ علاوہ ازیں اسہال، پیچش، پیٹ درد، میں بھی بہت مفید ہے اور مسک بھی اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔

نسخہ ۹: نسخہ بلغمی کھانسی: گوند کیکر پانچ تولہ، مرج سیاہ چار تولہ، اجوائن خراسانی، ست ملٹھی، پوست ہلیلہ زرد، مصر، سورنجاں شریں، ہر ایک ڈیڑھ تولہ چینی پانچ تولہ تمام ادویہ پیس کر بذریعہ گودا گھیکوار حب بقدر نخود بناویں۔
مقدار خوراک: دو گولی رات کے وقت۔

فوائد: بلغمی کھانسی اور جسمانی دردوں کیلئے بہت مفید ہے۔
نسخہ ۱۰: کفسین گولیاں، ست ملٹھی خالص چائنا نصف کلو، کاکڑنگی ایک پاؤنڈ نسبتہ 375 گرام شکر تیغال دو سو گرام، مکھ پچاس گرام، خشکاش، گوند کیکر اصلی، کتیرا، مغز کدو شیریں، مغز بادام ہر ایک اڑھائی سو گرام، چینی چھ کلو، ست پودینہ پندرہ گرام، ست اجوائن پندرہ گرام۔

ترکیب: سوائے نشاستہ کے دیگر تمام ادویہ بمعہ چینی پیس کر سفوف بناویں۔ دونوں ست کسی شیشی میں بند کر دیں اور دھوپ میں رکھ دیں تیل بن جائے گا۔ نشاستہ میں ایک کلو پانی ڈال کر لٹری بناویں پھر یہ پیس ہوئی دوا میں ملا کر لیں۔ پھر اسے خشک کر کے دانہ تیار کر کے بذریعہ مشین گولیاں بنالیں۔ بس تیار ہے۔

نوٹ: گولیاں بناتے وقت مرکب میں دونوں ست تیل شدہ اچھی طرح ملا لیں۔ اب آخر پر ایک نسخہ شربت کا بھی حاضر خدمت ہے۔

برگ بانہ ایک کلو، زوفہ، گاؤ زبان، برگ سفیدہ ہر ایک نصف کلو، ملٹھی، کوکنار ہر ایک نصف کلو۔

ترکیب و تیاری: پہلی چاروں ادویہ کا عرق بیس بوتل کشید کریں پھر اس میں ملٹھی نیم کوفتہ اور کوکنار رات بھگو کر صبح ابال دے کر چھان لیں بعد ازاں چینی بیس کلو ڈال کر شربت تیار کریں۔ اگر بلغھی کھانسی کیلئے تیار کرنا ہو تو ہر اس میں ایفڈرین پوڈر دو اونس ملا لیں۔ اگر خشک کھانسی کیلئے بنانا ہو تو ہر اس میں امینو فائلین پوڈر دو اونس ملا لیں۔ بس آپ کا بہترین شربت تیار ہے۔ بوقت ضرورت استعمال کریں۔

نمبر ۱۱: نسخہ دمہ ہمہ اقسام: جس کے ایک ہفتہ کے استعمال سے بفضل

خدا مکمل آرام ہو جاتا ہے۔ پیاز سرخ نیم کوفتہ ایک پاؤ تمباکو دیسی ڈیڑھ پاؤ، چرہٹہ دو تولہ، جڑھ مدار ڈیڑھ تولہ، جڑھ دھتورہ نصف تولہ، سرکہ تین پاؤ، شہد نصف کلو۔

ترکیب: تمام ادویہ باریک کر کے بمعہ سرکہ ملا کر کسی بڑی بوتل میں بند کر دیں۔ پھر زمین میں گہرا کھڈا نکال کر اس میں ان بجھ چونا ایک کلو رکھیں۔ پھر اس چونا کے اندر بوتل ڈھانپ کر اوپر سے تھوڑا سا پانی ڈال دیں پھر مٹی سے فوراً بند کر دیں۔ آٹھ دن کے بعد نکال کر دوبارہ کسی کھلے برتن میں پکاویں جب نصف رہ جائے تو چھان کر شہد ملا کر دوبارہ پکاویں۔ جب قوام درست ہو جائے تو پکانا بند کر دیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: نصف چمچی دن میں تین مرتبہ دیں۔

اب ایک نسخہ پیش خدمت ہے جب سینہ کھڑکھڑاہٹ کرتا ہو اور سینہ سے ساں ساں کی آوازیں آتی ہوں۔ بلغم چیدہ نہ نکلتی ہو پھیپھڑوں کی نالیوں کے ساتھ چمٹی ہوئی ہو۔ یہ علامات غدی اعصابی تحریک میں ہوا کرتی ہے۔
نسخہ یہ ہے: پوست آملہ، مغز کرنبجہ، ہر ایک دس گرام، پھٹکڑی سفید، مرغ سیاہ ہر ایک بیس گرام، سنڈھ، نوشادر ہر ایک تیس گرام، ہلبلہ سیاہ چالیس گرام۔

ترکیب و تیاری: بھٹکوی اور ہلیلہ سیاہ کو بریاں کر لیں۔ بعد ازاں تمام ادویہ پیس کر سفوف بنالیں بس تیار ہے۔ پھر اس کے کیپ سول بھر لیں یا جب بقدر خود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد دن میں تین مرتبہ اگر قبض ہو تو مسہل

نمبر ۲ ضرور دیں۔

علامات و مرض تپ دق، ٹی بی

کیلئے تیر بہدف نسخے

چٹکھ، جڑھاٹ سٹ تازہ لے کر پانی سے صاف کر کے دھوپ میں خشک کر لیں بعد میں پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: تین ماشہ ہمراہ شیر بکری یا تندرست گائے دن میں

تین مرتبہ دیں۔

چٹکھ نمبر ۲: پھول دھریک ایک عدد لے کر اس کے دونوں حصے علیحدہ

کریں۔ اس کا سفید حصہ صبح کے وقت دیں اور سیاہ حصہ رات کو ہمراہ شیر بکری یا

پانی سے دیں۔ اب ایک سید خاندان کا جدی پشتی خاندانی تیر بہدف نسخہ پیش

کر رہا ہوں۔ تاکہ میرے دیگر احباب بھی مستفید ہو کر دکھی انسانیت کی

نسخہ یہ ہے: ان کا کہنا ہے کہ یہ نسخہ امراض و علامت تیز ابیت خاص کر
تپ دق، ٹی بی کیلئے انتہائی تیر بہدف ہے۔ گو شفاء اللہ تعالیٰ کے ہاتھ میں
ہے۔ بحر حال کافی لوگ اس سے فیضیاب ہوئے ہیں۔ چونکہ نسخہ ابھی تازہ
ہی بطور تحفہ برائے گلدستہ عزیز ملا ہے۔ اس لیے فی الحال تیار کر کے تجربہ کرنے
کا موقع نہیں ملا البتہ نسخہ واقعی بہت اچھا ہے اور یقینی فائدہ مند ثابت ہوگا۔
انشاء اللہ اجزاء نسخہ: عقیق، سنگ، شیب، مرجان، سنگجراح، ابرک سیاہ،
ابرک سفید، خرمرہ بڑا ہر ایک پچاس گرام مروارید پچیس گرام۔

ترکیب و تیاری: پہلے تمام ادویہ کا سادہ کشتہ کریں۔ بعد میں درج
ذیل پانی ڈیڑھ چھٹانک سے باری باری کھرل کر کے خشک ہونے پر دس گلو
اپلوں کی آگ دیں۔ کل دس آنچ دینا ہوگی آب یہ ہیں نمبر 1 شیرمدار، زلال
اجوائن دیسی، آب گلو، آب کیلا، زلال برگ بانسہ، زلال کرنجہ، زلال
زرشک، زلال نیم، دودھ گدھی، دودھ، بکری جب تیار ہو جائے تو مقدار
خوراک ایک رتی بھر ہمراہ گلقتند دیں۔ اگر مریض کو بھوک نہ لگتی ہو تو یہ مرکب
تیار کر کے دیں۔ فلفل گرد، فلفل دراز، زنجبیل اجوائن دیسی، پودینہ،
نوشادر، میٹھا سوڈا، ریوند خطائی، تمام ادویہ برابر وزن لے کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ بعد از غذا دیں۔ یہ قہوہ صبح و شام

ضرور پلاویں۔ گل سرخ، سونف، ملٹھی، سناہکی، برگ بانسہ، ہر ایک دس گرام لے کر رات ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو دیں۔ صبح جوش دیں جب پانی دو چھنا تک رہ جائے تو دودھ ڈیڑھ پاؤ ڈال کر پکاویں۔ جب صرف دودھ ہی رہ جائے تو چھان کر شہد دو تولہ ملا کر پلاویں۔ اس سے کھانسی، ریشہ و خون کا آثار ک جاتا ہے۔

ایضاً نسخہ اکسیر خاص برائے ٹی بی، اور جملہ تیزابیت کے امراض میں
تیر بہدف ہے۔ ہڑتال ورقیہ پچاس گرام لے کر باریک پیس کر اس میں شیر مدار سو گرام کھل کریں۔ خشک ہونے پر گول چوڑی نکیہ بناویں جب یہ اچھی طرح خشک ہو جائے تو پوست مدار اڑھائی سو گرام تازہ لے کر اچھی طرح کوٹ کر باریک کریں تاکہ نغدہ بن سکے اب نمک خوردنی ایک کلو کسی لو ہے کی کڑاہی میں ڈال کر اچھی طرح دبا دیں۔ پھر اس کے اوپر پوست مدار کا نصف نغدہ رکھیں۔ پھر اس پر ہڑتال ورقیہ کی نکی رکھ کر اس پر بقیہ نغدہ رکھ کر اچھی طرح دبا کر پھر اس پر مزید نمک باریک پسا ہوا دو کلو ڈال کر اچھی طرح دبا دیں۔ اب کڑاہی کے نیچے آگ جلائیں۔ کم از کم چار گھنٹے کا کام ہے۔ نمک کی طرف دیکھتے رہیں جب نمک کی سیم یعنی گیلا پن نیچے سے خشک ہونا شروع ہوگا اور نمک کی آخری چوٹی تک ختم ہو جائے تو آگ بند کر دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر

احتیاط سے نکالیں اور چس کر بحفاظت رکھیں۔

مقدار خوراک: نصف چاول، ہراؤ مکھن یا بالائی ایک دن کھلا کر دودن کا تازہ کریں۔ نڈا گھی کی چوری، مکھن روٹی، دودھ خوب پلاویں۔ مریض کیلئے تین حد چار خوراک دوا مکمل رہتی ہے۔ انشاء اللہ

علامہ ازیز دیگر وجع المفاصل، تخر مفاصل، سوزشی دردیں، گنٹھیا وغیرہ میں بھی ہر لیٹ لائٹ دوا ہے۔ دیگر رموز و نکات بالمشافہ ملاقات پر پیش خدمت ہوں گے۔ بشرطیکہ زندگی باقی رہے۔ فقط دعا گو تبسم!

کشتہ ہڑتال ورقیہ اکسیری تیار کرنے کی آسان کامیاب ترکیب

درخت پیمبل کی چھال اتار کر خشک ہونے پر جلا کر راکھ بنالیں اور یہ راکھ کم از کم ڈیڑھ تا دو کلو ہونی چاہیے۔ مذکورہ بالا ہڑتال ورقیہ کی ٹکیہ اس راکھ کے درمیان رکھ کر آٹھ گھنٹہ تک متواتر درمیانہ قسم کی آگ دیں۔ پھر اسے ٹھنڈا ہونے دیں۔ صبح احتیاط سے نکال لیں۔ نہایت عمدہ قسم کا کشتہ تیار ہوگا۔

نوٹ: اس راکھ میں ہڑتال ورقیہ کی ڈلی بوزن پانچ تولہ رکھ کر مذکورہ طریقے سے آگ دیں تو بہت ہی بہترین کشتہ تیار ہوگا۔ جو مختلف اقسام فالج میں مختلف بدرقہ کے ساتھ دینے سے نہایت تیر بہدف ثابت ہوتا ہے۔ مثلاً خشکی گرنی یا گرمی خشکی سے ہونے والی علامت میں مکھن میں ملا کر دیں۔ اگر

بدن میں کھچاؤ ہو تو شہد دو تولہ ابلہ ہوا پانی دس تولہ میں ملا کر پلا دیں۔ یہ دوا بالائی میں بھی دے سکتے ہیں۔ یا پھر خالی کیپ سول میں بند کر کے بھی دے سکتے ہیں۔

مقدار خوراک: نصف تا ایک چاول مریض کی غذا بمطابق تحریک اور دیسی گھی سے تربہ تر دیں۔

آپ جس قسم کی غذا اور بدرقہ دیں گے دوا اسی کے مطابق اپنے اثرات مرتب کرے گی۔ انشاء اللہ اس لیے یہ ہمہ قسم کے فالج اور لقوہ میں کامیاب ثابت ہوتی ہے۔ جو طبیب اس بات کا یقین نہ کر لے کہ یہ دوا ہمہ قسم کے فالج میں مفید ثابت نہیں ہو سکتی وہ براہ مہربانی بذات خود مریض کو میرے پاس لا کر یقینی نتائج حاصل کرنے۔ یہ آپ کی مرضی ہے کہ خط ارجنٹ میل بھیجنا ہے یا عام ڈاک کے ذریعے یا بذریعہ ہوائی جہاز بھیجنا ہے۔ یا بذریعہ فیکس بھیجنا ہے۔ مقصد بات طبیب کی عقل و ذہانت پر مکتی ہے کہ وہ دوا کو بدن کے کس حصہ میں اور کہاں پر بھیجنا چاہتا ہے۔ بدن کا جو ڈاکخانہ مقرر کرے گا دوا وہاں پر سوفیصد یقینی پہنچے گی۔ انشاء اللہ۔

نوٹ: بدن کے ڈاکخانوں کا علم و پتہ کسی ماہر طبیب و اہل فن رموز طب سے دریافت کریں۔ پھر کبھی ناکامی نہ ہوگی۔ انشاء اللہ ایک مختصر سا

اشارہ پیش خدمت کر دیتا ہوں۔ اگر مریض بوجہ خشکی کسی بھی تکلیف میں مبتلا ہو خشکی خواہ تیزابیت کی وجہ سے ہو یا صفرا کی وجہ سے ہو ان پر دو صورتوں میں دوا ہمراہ مکھن دیں۔ اگر علامت کے ساتھ کھچاؤ بھی ہو تو پھر شہد دو تولہ لے کر شدید گرم پانی نصف پاؤ میں حل کر کے صبح و شام پلا دیں۔ یہ ارجنٹ میل ڈاک ہوگی۔ اگر آپ دوا کو دماغ و اعصاب میں بھیجنا چاہتے ہیں تو بدرقہ شہد و پانی استعمال کریں یا موقع کی مناسبت سے کوئی شربت بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ مقصد ہمراہ میٹھی چیزوں سے دیں۔

2: اگر دوا کو آپ عضلاتی نظام، قلب و عضلات میں فوری بھیجنا چاہتے ہیں اور اس کا اثر بھی بہت جلد دیکھنا چاہتے ہیں تو پھر کسی ترشی کے ساتھ ملا کر دیں۔ اگر مرض کی شدید صورت ہو تو پھر کسی کڑوی دوا کے ہمراہ مثلاً افسخین، کڑو، کوڑیری، چراستہ۔ برہمڈنڈی میں سے کسی ایک کے سفوف کے ہمراہ دیں۔ آنا فانا نتیجہ سامنے ہوگا۔ انشاء اللہ

3: اگر آپ جگر و غدد میں دوا کو فوری بھیجنا چاہتے ہیں، نمکیات کے ہمراہ دیں۔

4: اگر صرف مثانہ و گردہ میں بھیجنا ہو تو پھر قلمی شورہ، جو کھار، میٹھا سوڈا کے ہمراہ ملا کر بدرقہ شربت بزوری استعمال کریں۔ چند منٹ میں نتیجہ حاصل

5: اگر دوا کو آپ ہڈیوں میں بھیجنا چاہتے ہیں تو دوا ہمراہ محلول کیلشیم یا ہمراہ کشتہ بیضہ مرغ دیں۔ ساتھ غذا مچھلی اور بیضہ مرغ نیم برشت کھلاویں۔ یا روغن مچھلی کھلاویں۔

6: اگر دوا بدن کے تمام جوڑوں میں بھیجنا ہو تو پھر ہمراہ مکھن کھلا کر ماء العسل پلاویں۔ اگر جوڑوں پر سوزش ہو تو پھر یہ قہوہ ضرور پلاویں۔ اسگندھ، سورنجاں شیریں۔ سنڈھ ہر ایک دو گرام پانی یا دودھ میں ابال کر شہد دو چمچے ملا کر صبح و شام پلاویں۔

اگر جوڑوں پر سوزش ہو تو پھر یہ قہوہ ضرور پلاویں۔ اجوائن دیسی تین گرام سنڈھ دو گرام انجیر چار عدد سورنجاں تلخ ایک گرام خوب ابال کر شہد یا چینی ملا کر صبح و شام پلاویں۔ اگر دردیں صرف بائی بادی اور بلغمی رطوبات کی وجہ سے یا سردی کے لگ جانے سے ہو رہی ہوں تو پھر دوا کیپ سول میں بند کرنے ہمراہ قہوہ دار چینی لوٹنگ، جو تری و پتی چائے سے دیں۔

نوٹ: دوا دیتے وقت غذا کا خاص خیال رکھیں۔ مثلاً دماغی امراض یا ضعف جگر کا علاج کرتے وقت ہمیشہ عضلاتی اغذیہ دیں۔ نمبر 2 سوداوی امراض کا علاج کرتے وقت ہمیشہ صفرا پیدا کرنے والی اغذیہ دیں۔

نمبر 3 صفراوی امراض کا علاج کرتے وقت ہمیشہ اعصابی غذا یعنی بلغی رطوبات پیدا کرنے والی دیں۔ ان کے اثرات کو مزید بڑھانا ہو تو پھر میٹھی اغزیہ میں یعنی بلغی رطوبات پیدا کرنے والی دیں۔ ان کے اثرات کو مزید بڑھانا ہو تو پھر عضلاتی غذا میں ترشی بڑھا دیں۔ نمبر 2: صفراوی غذا میں نمک کا اضافہ کر دیں اور اعصابی غذا میں میٹھا بڑھا دیں اور بکثرت کھلاویں۔ یہ آپ کی کامیابی کا راز ہے۔ اگر غد یعنی گردے سکڑ گئے ہوں تو شہد دو تولہ، روغن زیتون دو تولہ ملا کر صبح و شام دیں۔ اکیس دن میں گردے درست ہونگے۔

امراض اطفال

کے تیر بہدف و مستفید نسخے

نسخہ طلسمی پوڈر، پوست ہلیہ زرد، بھسکت، کول ڈوڈا، مردڑ پھلی، ماز و ہنز، مائیں، پھٹکوی سفید، پوست انار، مغز گٹھلی آم، پھلی کیکر، کوکنار، شدید نمبر ۳، انجبار، حب الاس ہر ایک سو گرام شمع دو تولہ، اکسیر نمبر ۴، سو گرام، جملہ ادویہ پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: حسب عمر نصف تا ایک رتی تا نصف ماشہ تک دے سکتے ہیں۔ اسہال یا پتیش کی وجہ سے ہو کیلئے تیر بہدف دوا ہے۔

اسراری معمول مطب و تیر جہد ف نسخہ

جو کہ دائمی قبض اور ہمہ قسم کی قبض و تیزابیت و صفرا خارج کرنے کا
انمول تحفہ پیش خدمت ہے۔ سورنجاں شیریں دو تولہ، نوشادر ٹھکری دو تولہ،
گندھک آنولہ سار تین تولہ، رائی تین تولہ، عصارہ ریوند ایک تولہ، مغز جمالگوٹہ
مدبر ایک تولہ، سقمونیا پچیس گرام۔

ترکیب: پہلے پارہ ایک تولہ اور گندھک کی کجلی بناویں۔ پھر دیگر ادویہ
نہایت باریک کر کے ملا لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: نصف تا ایک رتی بھر ملا کر کسی بھی دوسری دوا میں ملا
کر دیں۔ مثلاً حسب موقع و مریض کی بھل صفائی کرنے کیلئے ملین نمبر ۴ میں یا
ملین نمبر ۵ میں ملا کر دے سکتے ہیں۔

۱ فوائد: دائمی قبض، اخراج سودا اور تیزابیت و صفرا کیلئے فوری موثر
ہے۔ خاص کر عضلاتی اعصابی و عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی تحریک کی
علامات کو دور کرنے میں بھی سریع الاثر دوا ہے۔

نسخہ جات مٹاپا

قبض، درد کمر، دردیں، گیس، اور وجع المفاصل۔

نسخہ نمبر ۱: تخم حرمل، تخم حنظل، مصر خالص، سنڈھ، ہلبلہ سیاہ، ہلبلہ کابلہ
تمام ادویہ برابر وزن ہر ایک چس کر زیر و سائر زایپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد بعد از غذا دیں۔

نسخہ نمبر ۲: تخم حرمل ایک کلو، تمہ ایک کلو، خراطین ایک پاؤ، کچلہ مدبر ایک
پاؤ، سورنجاں تخم ایک پاؤ، مصر سو گرام، تمام ادویہ چس کر کیپ سول بھر لیں۔
مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام بعد از غذا، ہمراہ دودھ یا پانی سے
دیں۔

نسخہ نمبر ۳: برائے درد کمر، مغز دھنیا، مغز بادام، اسطوخودوس، ہر
ایک تولہ بحر مرج سیاہ، من ماشہ، سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ ہمراہ نیم گرم دودھ صبح و شام بعد از غذا دیں۔

ایضاً: ہیرا ہنگ حسب ضرورت لے کر چھو ہاروں میں بھر کر اور آٹا کے
پتیرے میں پیٹ کر آگ کی گرم بھو بھل میں دبا دیں۔ صبح نکال کر حب بقدر
نخودیناویں۔

مقدار خوراک: صبح اور شام ایک ایک گولی دیں۔

نسخہ نمبر ۴: ہمہ قسم کی دردوں کیلئے: پوست ہلبلہ کابلہ، پچاس گرام ست
مصر خالص پچیس گرام، غاریقون پچیس گرام۔

ترکیب و تیاری: جملہ ادویہ پیس کر کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: خوراک ایک صبح ایک شام بعد از غذا، ہمراہ پانی یا

چائے سے دیں۔

امراض اطفال و نو جوان بچوں کیلئے تیر بہدف دوا:

نسخہ شربت برائے اطفال: پھلی کیکر، حب الّا س، پوست انار، مروڑ

پھلی، ریش برگد، انجبار، پرسیاوشاں، کوکنار، ہر ایک نصف کلو، لوگ، دارچینی،
مائیں ہر ایک سو گرام چینی بیس کلو۔

ترکیب: تمام ادویہ نیم کوفتہ کر کے پانی میں رات کو بھگو دیں صبح جوش

دیں جب پانی بارہ کلورہ جائے تو چھان کر چھٹی ڈال کر شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک: حسب عمر تین ماشہ تا چھ ماشہ تیرہ دن ایک تا دو تولہ دن

میں تین مرتبہ۔ اب دو نسخے غدی عضلاتی قابض کے پیش خدمت کر رہا ہوں۔

جو کہ ایسے نو جوان بچے جن کے اسہال بند ہونے میں نہ آتے ہوں۔ اور مختلف

قسم کا علاج کر کے تنگ آ چکے ہوں۔

نسخہ نمبر ۱: اجوائن دیسی، سوئے، تخم میتھی یا صرف میتھی بھی ڈال سکتے

ہیں۔ دارچینی تمام ادویہ برابر وزن سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ پانی دیں۔

نیز نمبر ۲: معاون شکر ف ایک تولہ، میٹھرے پچاس گرام، دار چینی ستر گرام، تمام ادویہ ہر ایک پیس کر کیپ سول بھر لیں۔
 مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام ہمراہ پانی یا دودھ سے بنی دے
 سکتے ہیں۔

نیز اعصابی غدی قابض: جیم خشکاش، مغز کدو شیریں، سفید زیرابریاں، ست ملٹھی، صمغ عربی ہر ایک پچاس گرام ست پودینہ دو گرام، چینی ہموزن کل ادویہ سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: نصف تا ایک ماشہ نو جوان کو دو تا تین ماشہ دیں۔
 فوائد: کاذب بھوک و کثرت اسہال کیلئے مفید ہے۔ خاص کر ایسے بچے جو کھانا بھی زیادہ کھائیں اور پچانے بھی زیادہ کریں کیلئے تیر بہدف ہے۔
 نیز عضلاتی اعصابی قابض: حب الّاس، سفید زیرابریاں، الاچھی خورد، گل انار، تمام ادویہ برابر وزن لے کر سفوف بنا لیں۔ پھر بوقت ضرورت سفوف ایک تولہ لے کر عرق گلاب و عرق گاؤ زبان پندرہ تولہ میں اچھی طرح ابال کر چھان لیں۔ حسب ضرورت ذائقہ چینی بھی ملا لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک چمچہ دن میں تین مرتبہ لیں۔ درج ذیل سفوف نصف تا ڈیڑھ رتی بھر ملا کر دن میں تین خوراک دیں۔

نسخہ قابض یہ ہے: پوست اتر، بھسکت، کول ڈوڈو، لاپچی بھوس۔
جملہ برابر وزن سفوف بناویں بس تیار ہے۔

نسخہ اکسیر اسہال: شدید نمبر ۳، طین نمبر ۲، طین نمبر ۳، بہ ایک بیس
گرام شمع پانچ گرام تمام ادویہ اچھی طرح ملا لیں بس تیار ہے۔
مقدار خوراک: ایک تا دو رتی بھردن میں تین مرتبہ بحرہ پانی دیں۔

امراض مستورات

کیلئے تیر بہدف نسخہ جات

علامت لیکور یا کیلئے چند تیر بہدف نسخے پیش خدمت ہیں۔ سب کے
فوائد برابر کے ہیں۔

نسخہ نمبر ۱: سفید موصلی انڈیا، چھلکا اسبغول، ثعلب معری، چوب چھنی،
سرد چھنی، تمام ادویہ برابر وزن لے کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: چھ ماشے ہمراہ دودھ صبح و شام دیں۔

فوائد: بوجہ صفرا و گرمی سے ہونے والے لیکور یا کیلئے از حد مفید ہے۔

ایضاً: تخم جوز مائل، کشتہ بنج مرجان، کشتہ صدف، کشتہ بیضہ مرغ، کشتہ
زہر مہرہ، کشتہ قلعی، تمام ادویہ برابر وزن چیں کر کپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک ایک صبح ایک شام ہمراہ دودھ دیں۔

ایضاً: سفوف سنگجراح، کشتہ صدف، کشتہ قلعی ہر ایک دس گرام کشتہ مرجان، کشتہ زمرہ ہر ایک پانچ گرام، تمام ادویہ برابر وزن ملا کر کیپ سول بھر لیں۔ خوراک: ایک صبح ایک شام ہمراہ دودھ دیں۔

ایضاً: پھٹکڑی سفید دو کلو سہاگہ سفید ایک کلو دونوں کو بریاں کر لیں۔ بعد ازاں تاج نصف کلو، مغز کرنبوہ، کشتہ سہ دھاتہ، کشتہ مرجان، کشتہ بیضہ مرغ ہر ایک سو گرام ہر ایک چس کر تمام ادویہ باہم ملا کر زیر و سائر کیپ سول بھر لیں۔ مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام ہمراہ دودھ دیں۔

ایضاً: نو جوان کنواری لڑکیوں کے لیکوریہ کیلئے نسخہ

نسخہ: ہلیلہ سیاہ بریاں، ایک پاؤ کچلہ مد برد تولہ، کشتہ فولاد، پانچ تولہ، لودھ پٹھانی، کمرکس، ہر ایک تین تولہ، تمام ادویہ چس کر کیپ سول بھر لیں۔ ایک صبح ایک شام ہمراہ دودھ دیں۔

شادی شدہ خواتین کے لیکوریہ یا واٹھرا کیلئے بالخاصہ نسخہ جات

تتم حزل بریاں کا سفوف ایک کلو
رسکپو مد برد تولہ، دونوں کو اچھی طرح ملا کر کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک صبح شام بعد از غذا ہم ادودھ دیں۔

نسخہ نمبر ۲: مانیں خورد چار کلو سفوف سنگہراج چار کلو اودھ پنچانی کمراس

ہر ایک ایک کلو بھر کشتہ بیضہ مرغ، کشتہ فولاد، مینٹھا سوڈا، کشتہ صدف ہر ایک پچاس گرام، چینی دو کلو، تمام ادویہ پیس کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: تین ماہ شدن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ دیں۔

نسخہ نمبر ۳: تخم حنظل ایک کلو، کشتہ جست دس تولہ، کشتہ مروارید دس تولہ،

کشتہ بیضہ مرغ دس تولہ، کشتہ قلعی دس تولہ، رسکپور مد بردس گرام۔

ترکیب و تیاری: تمام کشتہ جات کو عرق گلاب سے آتش ایک پاؤ میں

کھل کریں۔ بعد ازاں حنظل مد بر بار یک شدہ میں اچھی طرح ملا لیں۔
زیرو سائز کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: یہ دوا مستورات کے امراض کے علاوہ مردوں کے امراض،

جریان، احتلام، سرعت انزال، آتشک، سوزاک اور نامردی کیلئے خصوصی تحفہ

ہے۔

ہمہ قسم کا خون بند کرنے کے مستند نسخہ

نسخہ نمبر ۱: منجھ کا پرانا وان، پرانی بوری، پرانی اخبار کی ردی، پرانا گڑھ،

ابریشم، سفوف سنگجراح، تمام چیزیں برابر وزن لے کر جلا لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: نصف تا ایک رتی بھر ہمراہ شربت انجبار یا دودھ سے

دیں۔

ایضاً نسخہ نمبر ۲: گل ارمنی، سفید کتھ ہر ایک نصف کلو، دم الاخوان، گيرو، پھٹکڑی سفید کشتہ جڑھ مرجان ہر ایک پچاس گرام، تمام ادویہ پیس کر سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: دن میں تین مرتبہ ہمراہ شربت انجبار یا

دودھ سے دیں۔

ایک الیکٹروکانسخہ FA-BE-WE³ یہ III طاقت میں

دیں جادو اثر ہے۔

ایضاً: مازوسبز چار عدد، کاٹھی سپاری دو عدد مویز منقہ دس عدد، باریک پیس کر حب بقدر خود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد دن میں تین مرتبہ ہمراہ شربت انجبار یا

دودھ سے دیں۔

ایضاً: A 3-C1- یہ مرکب پوٹینسی نمبر ۵ میں تیار کر کے دیں، کثرت

حیض میں فوری اثر ہے۔ اب آخر پر ایک نسخہ سفوف ٹھنڈک کا جو کہ غرباء کیلئے

تیار کر کے نہایت کم قیمت پر دے کر ان کا علاج کرتا ہوں جبکہ یہ نسخہ قیمتی نسخوں سے بدرجہ بہتر اور زود اثر ہے۔

نسخہ یہ ہے: الائچی سبز ۲۵۰ گرام، قلمی شورہ ۲۵۰ گرام، کشتہ ابرک سفید ایک کلو، چینی ایک کلو۔

ترکیب: تمام ادویہ پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ شیریں ٹھنڈا۔ شربت انجبار، شربت صندل، دودھ کی میٹھی کچی لسی سے دیں۔
فوائد: تمام صفراوی امراض کیلئے تیر بہدف دوا ہے۔ کثرت حیض کی بہترین دوا ہے۔

بیان ذکاوت حس کے تیر بہدف نسخے

نسخہ نمبر ۱: کافور، ایفون، لوبان، مغز جانفل، برابر وزن، حب بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام بعد از غذا ہمراہ دودھ دیں۔
نسخہ نمبر ۲: شگرف دس گرام مغز بادام پچاس گرام، پوست کھجور تازہ، یا شہار پانچ تولہ، ایفون چھ ماشہ، حب بقدر نخود بناویں۔
مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: ذکاوتِ حس کے علاوہ احتلام و سرعتِ انزال کیلئے کامیاب دوا
 نسخہ نمبر ۳: موچرس، کشتہ صدف ہر ایک سو گرام پٹاسیم برومائیڈ تیس
 گرام، تمام ادویہ پیس کرا چھی طرح ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: جریان، احتلام، ذکاوتِ حس میں از حد مفید ہے۔
 نسخہ نمبر ۴: اجوائن خراسانی بیس گرام، کشنیز ۵ گرام، الاچھی سبز پچیس
 گرام، چینی سو گرام، جملہ ادویہ پیس کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: دو تا تین ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ پانی، دودھ
 شربت بزدوری، یا شربت صندل سے دیں۔

نسخہ نمبر ۵: تخم حنظل، تاج ہر ایک پچاس گرام، کشتہ چاندی، کشتہ قلعی ہر
 ایک دس گرام، سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ
 فوائد: قلت انتشار بوجہ صفرا و گرمی، ذکاوتِ حس، سرعتِ انزال کیلئے
 مایہ ناز دوا ہے۔ اگر اکیس دن متواتر با پرہیز دوا استعمال کی جائے تو مردانہ
 قوت ہمیشہ کیلئے بحال ہو جاتی ہے۔ علاوہ ازیں مستورات کے لیکوریا کیلئے بھی
 تیر بہدف دوا ہے۔

نسخہ نمبر ۶: تخم کا ہو، تخم خرفہ، مغز کدو شیریں، تخم شحاش، فل سفید، مغز تربوز، ہر ایک دس تولہ، الائجی سبز، ایک تولہ چینی ایک کلو، پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تادو تولہ ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: بڑھتی ہوئی ذکاوت حس کیلئے کامیاب دوا ہے۔

ایضاً: نسخہ نمبر ۷: مغز شمر ہندی ۲۵۰ گرام، تخم خرفہ، کشتہ قلعی، پیاسیم

برومائیڈ، کافور ہر ایک پچاس گرام، کشتہ سہ دھاتہ، پچیس گرام۔

ترکیب: تمام ادویہ کا سفوف تیار کر کے زیر وسائر کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تادو عدد صبح و شام بعد از غذا ہمراہ دودھ شیریں

ٹھنڈا سے دیں۔ اور تمام گرم اغذیہ و مباشرت سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔

مندرجہ بالا تمام نسخے بار بار تیار کر کے استعمال کئے گئے ہیں۔ معمول مطب

ہیں۔ ہر نسخہ انتہائی موثر و مجرب ہے۔ یہ علیحدہ بات ہے کہ طبیب مرض کے

مطابق نہ دے یا مریض لا پرواہی کرتے ہوئے پرہیز نہ کرے۔ ورنہ آج تک

مجھے خدا کے فضل و کرم سے ناکامی نہیں ہوئی۔ لہذا جو بھی نسخہ سستا اور آسانی

سے بن سکتا ہو۔ تیار کر کے مخلوق خدا کی خدمت کریں۔

متفرق مستند و تیر بہدف نسخے

نسخہ نمبر ۱: آرد ملٹھی، سنڈھ ہر ایک سو گرام، گل سرخ دو سو گرام، چینی
ہموزن سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ دن میں تین مرتبہ۔

فوائد: تمام صفراوی امراض میں کامیاب دوا ہے۔

نسخہ نمبر ۲: پھٹکڑی سفید سو گرام، شنگرف دس گرام لیکر چار گھنٹہ تک
متواتر کھل کریں۔ بس تیار ہے۔

فوائد: مقوی باہ و منک ہے۔

مقدار خوراک: دو تا تین ماشہ ہمراہ شربت انجبار، کثرت حیض میں
خون بند کرنے میں مجرب دوا ہے۔

نسخہ نمبر ۳: رال سفید، سنگجراح، گیرو، سرمہ سیاہ، جملہ ادویہ برابر وزن
لیکر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: دو تا تین ماشہ ہمراہ شربت انجبار، کثرت حیض میں
خون بند کرنے میں مجرب دوا ہے۔

نسخہ نمبر ۴: بہروزہ مصفی، سفید پھٹکڑی، رال سفید، الاچھی کلاں، قلمی
شورہ تمام ادویہ برابر وزن پیس کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ شربت بزوری

یاد دودھ کی میٹھی لسی سے دیں۔

فوائد: پیشاب کا جل کر آنا، قطرہ قطرہ آنا اور سوزاک کیلئے مجرب ہے
نسخہ نمبر ۵: بہ روزہ مصفی، سفید پھلکوی، رال سفید، الایچی کلاں، قلمی
شورہ، تمام ادویہ برابر وزن میں کر سفوف بنا دیں۔

مقدار خوراک: نو ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ دیں۔
فوائد: تمام صفراوی امراض سوزاک، لیکوریا، جریان میں مفید دوا ہے۔
نسخہ نمبر ۶: سفوف مغلطہ خاص، تخم حنظل، الایچی سبز، تخم تالمکھانہ،
سمندر سوکھ، بیج بند، تخم سریالہ، تخم بھنگ، مغز کونج، ہر ایک سو گرام، کشتہ قلعی
پچاس گرام، کشتہ مرجان بیس گرام، کشتہ چاندی بیس گرام۔
ترکیب: تمام ادویہ باریک پیس کر آخر پر کشتہ جات ملا لیں بس تیار

ہے۔

مقدار خوراک: تین تا چار ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ شیریں ٹھنڈا سے
دیں۔

فوائد: رقت منی، جریان، احتلام، سرعت انزال کیلئے تیر بہدف ہے
علاوہ ازیں خونی پچیش کے مریضوں کو اس کی کھیر پکا کر دیں۔ فوری فائدہ ہوگا۔
نسخہ نمبر ۷: بندش حیض، بیر بہوٹی ایک عدد کپ سول میں بند کر

کے ایک عدد روزانہ دیں اور چار دن کھلاویں۔ تیر بہدف ہے۔

نسخہ نمبر ۸: قلت مادہ منویہ دور کرنے اور قوت مردانہ پیدا کرنے کیلئے
مغرب نسخہ، چاول سانٹھی، ثعلب مصری۔ سفید موصلی انڈیا، موصلی سیاہ، ثعلب
نیچہ ہر ایک پچاس گرام کشتہ قلعی دس گرام، سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: نصف تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ گائے سے دیں۔

نسخہ نمبر ۹: مادہ منویہ میں جراثیم پیدا کرنے کیلئے نسخہ: ثعلب مصری،
سنگھاڑو، مغز بنولہ جملہ برابر وزن لے کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ نصف کلو دودھ میں کھیر پکا کر صبح و شام

کھلاویں۔

ایسے نسخے جن کا مختلف امراض کے باب میں ذکر ہے۔ مگر موقع پر تحریر نہیں ہے
پیش خدمت ہیں۔

نسخہ حب خاص: رائی بارہ تولہ، سرخ مرچ بارہ تولہ کچلہ مدبر
پانچ تولہ، کشتہ فوالاد چار تولہ، سم الفار سفید دس گرام، جملہ ادویہ پیس کر حب بقدر
نخود بناویں۔

نسخہ حب قوی باطنیہ: زعفران، عود صلیب، جدوار خطائی،
عاقترقا، ہیرا ہنگ، جند بیدستر، تمام ادویہ برابر وزن پیس کر گولی بقدر مٹر

بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی یہ دونوں نسخے جملہ بلغمی امراض اور خشک سرد امراض کیلئے تیر بہدف ہیں۔

نسخہ حب او جاعی: دار چینی تین تولہ، جو تری دو تولہ، لوگ ایک تولہ، رائی چار تولہ، سرخ مرچ چار تولہ کچلہ، مدبر چار تولہ، کشتہ فولاد دو تولہ، سم الفار سفید چار ماشہ۔

ترکیب و تیاری: جملہ ادویہ باریک پیس کر حب بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: دو عدد دن میں تین مرتبہ دیں۔

فوائد: تمام اعصابی امراض بوجہ ضعف جگر و گردہ اور عضلاتی اعصابی امراض بوجہ تصلب جگر کیلئے نوے فیصد کامیاب و تیر بہدف دوا ہے۔ خاص کر سرسام، نمونیا، ہیضہ کے اسہال و قے، لقوہ، بایاں فالج، بائیں جانب کارینگیں و فالج، لوبلڈ پریشر، نامردی جریان، لیکوریا اور ریاحی جوڑوں کے دردوں میں لا جواب تحفہ ادا نعمت خداوندی ہے۔

نسخہ مقوی دماغ: ریوند خطائی چار حصے، مرچ سیاہ تین حصے، کشتہ فولاد ایک حصہ تمام ادویہ پیس کر زیر و ساز ترکیب سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد ہمراہ دودھ صبح و شام دیں۔

فوائد: جب کسی مریض کے بعض اعضاء بوجہ صفراء غدی تحریک سے سو جاتے ہوں یا سن ہو جاتے ہوں کیلئے تیر بہدف دوا و علاج ہے۔

نسخہ شربت اکسیر جگر از کتاب مجربات عزیز والا: زنجبیل گل سرخ، بادیان، ملٹھی، تخم کرفس، پودینہ، ازخرمکی، گل غافث ہر ایک اڈھائی سو گرام تخم کاسنی نصف کلوناسکی ایک کلو، نوشادر ٹھیکری تین پاؤ، چینی پندرہ کلو۔
ترکیب: تمام ادویہ بیس کلو پانی میں بھگو کو صبح جوش دیں۔ جب پانی تقریباً پندرہ کلو رہ جائے تو چھان کر چینی پندرہ تا بیس کلو ڈال کر شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک: اڈھائی تولہ ہمراہ پانی یا عرق کلو و کاسنی دس تولہ میں ملا کر دن میں تین مرتبہ دیں۔

فوائد: جملہ امراض سوداوی و صفراوی یعنی پیپٹائٹس بی اور سی میں کامیاب دوا ہے۔ مگر اس کے ساتھ ملین نمبر ۵، ملین نمبر ۶ اصلاح کبد، تریاق نمبر ۶، کامزکب دیا جائے، معمول مطب ہے۔
ملین نمبر ۶

نسخہ نکسیر: سفوف پودینہ جنگلی چار ماشہ، لیکر رات کے وقت نصف پاؤ پانی میں بھگو دیں۔ صبح نتھار کر شہد دو چمچہ یا چینی ملا کر آٹھ دن تک متواتر پلاویں۔

ایضاً: پینے کی دال دو تولہ رات کو دس تولہ پانی میں بھگو دیں۔ صبح پانی
نٹھار کر اس میں شہد دو چمچے ملا کر صبح و شام پلاویں۔ نکسیر کا عارضہ ہمیشہ کیلئے ختم
ہو جائے گا۔ انشاء اللہ۔

نسخہ شربت دینار کا نیا فارمولا: گل سرخ، تخم خرفہ، گل
عافث، گل نیلوفر، ہر ایک سو گرام، خطمی، گلو ہر ایک ۲۰ گرام، تخم خیارین، بادیان
، برگ شاہترہ، گل گاؤزبان، جڑھ کاسنی، تخم کاسنی، پوست بنج کبر، بہدانہ تخم
خربوزہ، ہر ایک ساٹھ گرام عنب الثعلب ۱۵۰ گرام ملٹھی نیم کوفتہ ۱۵۰ گرام
عنب ولایتی سو عدد تخم کٹوٹ بارہ تولہ برگ، بانسہ ۲۰ گرام، چینی پانچ کلو پانی
دس کلو باقی جو شانہ چار کلو، مشہور و معروف طریقہ سے شربت تیار کریں۔
فوائد: جملہ جگر کے سوزش امراض کیلئے مجرب ہے۔

نسخہ اطرینفل محرک، و مقوی قلب عضلات: پوست تر پھلہ،
ہلیلہ سیاہ بریاں، پوست ہلیلہ کابلی، مویز منقہ، کشتہ فولاد، ہر ایک پچاس گرام بلادر
بیس گرام، اسطوخودوس سو گرام، گھی حسب ضرورت۔

ترکیب: تمام ادویہ کا سفوف تیار کر کے گھی سے چرب کریں۔ بعد
از ان چینی دو کلو کا قوام بنا کر تیار شدہ سفوف ملا دیں۔ بس تیار ہے۔
مقدار خوراک: چار تا چھ ماشہ صبح و شام بعد از غذا دیں۔

نسخہ جوارش املی: املی، آلو بخارا ہر ایک ۲۵۰ گرام، سنڈھ،
پودینہ باغی، پوست آملہ، ست لیموں ہر ایک ۶۰ گرام، انار دانہ زرشک، منقہ
ہر ایک ۱۲۰ گرام، چینی تین کلو۔

ترکیب و تیاری: آلو بخارا، املی رات تین کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح
جوش دیں جب نصف رہ جائے تو چھان کر چینی ڈال کر قوام تیار کریں۔ اور
ست لیموں پکتے ہوئے قوام میں ڈال کر حل کریں۔ جب قوام اچھی طرح تیار
ہو جائے تو باریک شدہ آذویہ ملاویں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: تین تا چھ ماشہ حسب ضرورت و موقع کم وقفہ سے بھی
دیا جاسکتا ہے۔

فوائد: ہیضہ کی قے و دست، شدت پیاس اور صفراوی بخار کی قے
، شدت پیاس بخار کے دوران جادو اثر دوا ہے اور حاملہ مستورات کی قے، متلی
والٹی کیلئے بہت عمدہ دوا ہے۔

نسخہ جوارش انارین: الائجی ہبز، الائجی کلاں، پوست
بیرون پستہ، پوست ترنج ہر ایک سو گرام مصطلی پندرہ گرام بالچھڑ ۳۵ گرام، آب
انار شیریں، آب انار ترش ہر ایک ڈیڑھ کلو آب پودینہ تازہ پانچ چھٹانک، چینی
چھ کلو،

ترکیب: جملہ ادویہ پیس کر سفوف بناویں۔ اور آب پودینہ، آب انار میں چینی ڈال کر قوام تیار کریں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو باریک شدہ ادویہ ملاویں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ لیں۔

فوائد: مندرجہ بالا جوارش املی کے مطابق ہیں۔

نسخہ امر و سیہ سنگ یہود، مرج سیاہ، قلمی شورہ، جو کھار، سہاگہ سفید، نوشادر، ہر ایک ۲۵۰ گرام، پوست ریٹھا سوگرام، بلاد رسوگرام، تمام ادویہ کسی بڑی لوہے کی کڑائی میں ڈال کر جلا لیں۔ بہتر یہ ہے کہ پہلے شورہ، مرج سیاہ، بلاد رسو، پوست رسو کو جلا لیں۔ مگر دھوئیں سے بچیں، بعد ازاں دیگر ادویہ ڈال کر متواتر دو گھنٹہ تک تیز آگ جلائیں اس کے بعد آپ کی دوا تیار ہے۔

افعال و اثرات: غدی اعصابی ہیں۔ اس لیے جملہ سوداوی اور صفراوی امراض کیلئے مختلف بدرقہ کے ساتھ دینے سے تیر بہدف دوا ثابت ہوتا ہے۔

نسخہ شربت لیور ٹانک: ہلیلہ سبز، پیڑہ، آملہ، سنڈھ، تیز

پات، اجوائن دیسی، پودینہ دیسی، کڑو، ہر ایک سوگرام پتری فولاد ۵۰ گرام۔

نچر نکسوامیکا چار اونس، چینی 10 کلو، مزید تفصیل مجربات عزیز سنٹی
۵۹۵ پر ملاحظہ فرمائیں۔

نسخہ شربت بزوری معتدل: سونف، بنج، سونف، تخم کاسنی،
بنج کاسنی، تخم کرفس، گوکھڑو، تخم کٹوٹ، میٹھ، تخم خربوزہ، تخم خیارین ہر ایک
ساٹھ گرام چینی سواد و کلو مشہور و معروف طریقہ سے شربت تیار کریں۔
فوائد: مقوی معدہ و جگر ہے۔ ورم جگر، سوء القینہ، قلت پیشاب،
تقطیر البول میں از حد مفید ہے۔

بیان علامت بواسیر

کیلئے تیر بہدف نسخے

نسخہ نمبر ۱: ایک مفروش بوٹی جس کے پتے گاجر کے پتوں کے مشابہ
ہوتے ہیں۔ سونگھنے پر بد بوی آتی ہے۔ اگر اس کا پتہ یعنی ایک ٹہنی چبا کر کھائی
جائے تو ذائقہ تیز مولیٰ کی طرح چرچرا ہوتا ہے اور کھانے کے بعد فوراً ڈکار
آ جاتا ہے یہ ماہ فروری میں پیدا ہوتی ہے اور تقریباً پندرہ مارچ تک پک جاتی
ہے۔ لہذا پکنے سے قبل کاٹ کر خشک ہونے پر باریک پیس کر زیر و سائر کیپ
سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام بعد از غذا ہمراہ دودھ دیں۔ خونی و

بادی بوا سیر کیلئے تیر بہدف ہے۔ صفراوی نامردی کا بھی بہترین علاج ہے۔
ذکاوت جس کیلئے بھی عمدہ دوا ہے۔

بیان بخار

ویسے تو بخاروں کی بے شمار اقسام مختلف کتب میں تحریر ہیں مگر قانون
ثلاثہ اور نئی تحقیقاتی ریسرچ کے مطابق بخار فقط تین ہی قسم کا ہوا کرتا ہے۔ ہر
ابتدائی تازہ بہ تازہ ہونے والا بخار اس کا سبب خواہ کچھ بھی ہو۔ بلغمی بخار
ہوتا ہے۔ جب اس کا علاج غلط کیا جاتا ہے یا مریض لا پرواہی کر جاتا ہے تو پھر
یہی بخار ٹائیفائیڈ بن جاتا ہے۔

نمبر ۲: صفراوی بخار: اس میں جگر صفرا پیدا کرتے کے ساتھ اس کا
اخراج نہیں کرتا جس سے جگر و دیگر غدائد و رونی طور پر ہیٹ اپ ہو جاتے
ہیں۔ مریض کے منہ کا ذائقہ کڑوا ہوتا ہے۔ کبھی چرچرا ہوتا ہے، کام کاج
کرنے کیلئے مریض کا دل نہیں کرتا۔ وہ چاہتا ہے کہ آرام سے لیٹا رہے۔
گاہے گھبراہٹ ہوتی ہے۔ کبھی پیٹ میں درد الٹی و مروڑ کی شکایت بھی ہوتی
ہے اور بعض مریضوں کو پیش کا عارضہ ہو جایا کرتا ہے۔ اٹھنے و بیٹھنے پر آنکھوں
کے آگے اندھیرا آ جاتا ہے۔ چکر آتے ہیں رات کو بے چینی ہوتی ہے۔ اس

یہ نیند بھی بہت کم آتی ہے۔ قارورہ کی مقدار کم رنگ زرد بار بار آتا ہے۔
گے متی دتے کا بھی عارضہ ہوا کرتا ہے۔

نمبر ۳: یہ بخار تھلب جگر، (تیزابیت) کی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔
اسے تپ دق، نی بی کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ اگر اس کا بروقت درست
علاج نہ ہونے پائے تو یہ کئی برسوں تک جان نہیں چھوڑتا۔ ہلکا ہلکا بخار ہر وقت
رہتا ہے اور چوبیس گھنٹے میں رات کے کسی وقت میں تھوڑی دیر کیلئے اتر جاتا
ہے۔ پھر دوبارہ جڑھ جاتا ہے۔ اب ہمہ قسم کے بخار کا اصل سبب ضعف جگر،
تھلب جگر اور تصغر جگر ہوتا ہے۔ چاہے مزید اسباب خواہ کچھ بھی ہوں، ہمیں
بخار اتارنے کیلئے جگر کے فعل کو ہی درست کرنا ہوگا۔

(۱): اعصابی و بلغمی (ضعف جگر) کے بخار کو دور کرنے کیلئے تیر
بہدف نسخہ پیش خدمت ہیں۔

نسخہ نمبر ۱: کشتہ گاؤدنی و مغز کرنجوہ، هموزن ایضا کشتہ صدف و مغز کرنجوہ
هموزن، حب بقدر خود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی دن میں تین مرتبہ ہمراہ قہوہ دار چینی

لوٹک پی والا سے دیں۔

نسخہ نمبر ۲: شدید نمبر ۳ ایک ماشہ، اکسر نمبر ۴ ایک تا دو رتی بھر ملا کر دن

میں تین خوراک دیں۔ ایسا بخار جو نہ اترتا ہو اور نامی خاص چڑھتا ہو مگر مریض کی جان نہ چھوڑتا ہو کیلئے تیر بہدف دوا ہے۔

ٹائیفائیڈ بخار (تپ محرقہ) کیلئے تیر بہدف دوا۔

نسخہ کشتہ صدف، قلمی شورہ، نوشادر، ہر ایک سو گرام لیکر دودھ بھیڑ نصف کلو میں کھل کر کے خشک کریں۔ خشک ہونے پر کسی کوزہ گلی میں بند کر کے پانچ کلو ایلوں کی آگ دیں۔ بعد میں پیس لیں۔

مقدار خوراک: دورتی بھر ہمراہ جو شانہ، گل گاؤ زبان، بادیان، خوب کلاں ہر ایک چھ ماشہ عناب پانچ دانہ منقہ پانچ دانہ، نیم کوفتہ کر کے ایک پاؤ پانی میں پکا کر حسب ضرورت چینی ملا کر پلاویں۔ بفضل خدا ہمہ قسم کے میعاد بخار کیلئے مجرب ہے۔

نسخہ نمبر ۲: ایضاً: ست گلو، لوبان، طباشیر، الائچی سبز، کشتہ مرجان، کشتہ سنکھ، کشتہ ابرک، کشتہ ہڑتال گاؤ دنتی، کشتہ صدف ہر ایک دس گرام۔ جملہ ادویہ کو روح گلاب ایک پاؤ میں کھل کر پیس تیار ہے۔

مقدار خوراک: نصف ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان، عرق گلاب، چینی ملا کر دیں۔

نسخہ نمبر ۳: ایضاً: ست پودینہ، ست اجوائن، ہر ایک پانچ گرام، کافور،

زہر مہرہ، طباشیر، الاچھی سبز، ست گلو ہر ایک پندرہ گرام تمام ادویہ پیسکر دونوں
ست آخر پر شامل کر کے بذریعہ لعاب اسبغول دو تولہ سے حب بقدر خود
بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی۔

فوائد: بخار جسمانی دردی بخار میں سردی لگنا، بد ہضمی، اور پیٹ درد
وغیرہ میں تیر بہدف دوا ہے۔

نسخہ نمبر ۴، اکسیر بخار: صندل سفید دس تولہ، زہر مہرہ خطائی پانچ
تولہ، لوبان دو تولہ، کافور ایک تولہ، جملہ ادویہ پیس کر سفوف بناویں۔
مقدار خوراک: ایک تا دو رتی بھر لیں۔

فوائد: یہ دوا خاص کرتپ محرقہ کیلئے تیر بہدف ہے۔ اس کے علاوہ
صفر اونی بخار، گھبراہٹ، پیاس، بے چینی وغیرہ فوراً دور ہو جاتی ہے۔ اور
طاعون کیلئے بھی مفید دوا ہے۔

نسخہ نمبر ۵: رسائن بخار: مغز کرنجہ سو گرام، کشتہ گاؤدنتی پچاس
گرام، سورنجا تلخ، آفستہین ہر ایک پچاس گرام پیس کر سفوف بناویں۔ زبرد
سائز کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک عدد دن میں تین مرتبہ، موسم گرما میں ہمراہ

شربت بزوری یا دودھ سے دیں۔ موسم سرما میں ہمراہ عرق جوائن شہد ملا کر گرم سے دیں۔

نسخہ نمبر ۶: نسخہ برائے بخار کہنہ: آفستین، چھوٹی چندن برابر وزن میں کرکپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک عد ہمراہ شربت املی سے دیں۔ اگر تے و مٹی کا عارضہ نہ ہو تو دودھ سے دیں۔

نسخہ نمبر ۶: اکسیر نمبر ۵ کے کمالات: خون بند کرنے کیلئے شربت انجبار دیں۔ کھانسی و دم کشی کیلئے شربت بنفشہ سے دیں۔ بگڑا ہوا ٹائیفائیڈ بخار کیلئے شربت بزوری سے دیں۔ اور یوریمیا میں بھی بہت مفید ہے۔

علامت یوریمیا، تسمم بول، بلڈ یوریا اور گردوں کا سکڑ جانا

نسخہ نمبر ۱: سفوف ہلدی عمدہ قسم ڈیڑھ تولہ، برگ مدار تازہ ایک پاؤ، ان کو باریک کر کے حب بقدر دانہ ماش کے برابر بنائیں۔ اور ایک گولی روزانہ سے شروع کر کے ہر روز ایک بڑھاتے جائیں۔ جب سات تک نوبت پہنچ جائے تو پھر روزانہ سات عدد کھلاتے جائیں۔ اس سے یوریمیا اور استسقاء

دونوں کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

نسخہ نمبر ۲: چھتر تھو ہر کا پانی نکال کر چھان لیں۔ بعد ازاں سفوف ریوند چینی یا تار امیرا کا سفوف ملا کر حب بقدر بخود بناویں۔

مقدار خوراک: دو عدد دن میں تین مرتبہ دیں۔ علامت تیزابیت کیلئے بہت زیادہ مفید ہے۔

نسخہ نمبر ۳: شہد خالص دو تولہ، روغن زیتون خالص دو تولہ، دونوں اچھی طرح ملا کر صبح و شام چٹاویں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ اکیس دن میں گردے اپنی اصلی حالت پر آجاتے ہیں، انشاء اللہ مگر اس کے ساتھ دیگر ادویہ ملین نمبر ۵ ایک ماشہ ملین نمبر ایک ماشہ، تریاق نمبر ۶ دورتی بھر ملا کر دن میں تین تا چار خوراک ہمراہ شربت بزوری یا شیریں دودھ سے دیں۔

بیان نئی تحقیقاتی ریسرچ

انسانی مشین کے جملہ امراض کا تین نسخوں سے کامیاب علاج
تشریح: اگر کوئی مرض یا علامت ضعف جگر کی وجہ سے ہو، اس کو آپ
اعصابی و بلغمی مرض تصور کر لیں۔ یہاں پر علامات یا امراض کا نام تحریر کرنے کی
ضرورت نہ ہے۔ کیونکہ ان کی مفصل تشریح بیاض عزیز، مجربات عزیز، دستور
مطب اور کرشمہ الیکٹرو میں موجود ہے اس لیے صرف تین نسخے پیش خدمت کر

رہا ہوں۔ چونکہ مفرد اعضاء بھی تین ہیں اور محور (جگر) کی حالتیں بھی تین ہیں۔ جن سے کوئی ایک موقع پر حالت پائی جاتی ہے جو کہ یہ ہیں۔ ضعف جگر، تصلب جگر، تصغر جگر۔

ترجمہ: بلغم، سودا، صفرا، ان اخلاط کو اعتدال پر لے آنے کا نام تندرستی ہے اس کو اس طرح بھی سمجھ لیں۔ اعصابی تحریک، عضلاتی تحریک، غدی تحریک، ان کی ابتدائی حالت یا ان کے پہلے فعل کو قانون ثلاثہ میں کیمیائی تحریک یا مرض کہا جاتا ہے۔ یاد رکھیں قانون قدرت ہے کہ دنیا کی ہر چیز کے عمل کے بعد اس کا رد عمل سو فیصد ظاہر ہوتا ہے۔ مثلاً ترش چیزیں اور بکثرت چائے پینے سے خون کے اندر تیزابیت پیدا ہونے لگتی ہے جس سے خون گاڑھا ہونے لگتا ہے۔ نمبر ۲: نمک یا نمکین چیزیں بکثرت کھانے سے خون کے اندر صفرا بڑھنے لگتا ہے پھر حدت خون ہو کر الرجی جیسی علامات پیدا ہونے لگتی ہیں۔ نمبر ۳، اسی طرح میٹھی چیزیں بکثرت کھانے سے خون میں بلغمی رطوبات جمع ہونے لگتی ہیں اور خون کا قوام پتلا ہو جاتا ہے اور ضعف جگر وضعف گردہ کی علامات پیدا ہو کر خون کی پیدائش معطل ہونے لگتی ہے وغیرہ۔ یہاں پر یہ مثالیں بیان کرنے کا مقصد یہ ہے کہ ہر مفرد عضو کی کیمیائی تحریک خود بخود کچھ عرصہ کے بعد مشینی تحریک میں منتقل ہو جاتی ہے۔ اسی طرح جگر کے تین

افعال، ضعف جگر، تصلب جگر، تصفر جگر میں بذریعہ دوا غذا کھلا کر تبدیلی لائی جاسکتی ہے، مثلاً ضعف جگر میں جگر بذات خود اپنی ہیئت میں لمبائی، کی حالت میں بڑھ جاتا ہے۔ البتہ یہ بڑھتا نہیں بلکہ یہ پھیل جاتا ہے۔ ایلو پیٹھی میں اسے **Enlargment of the Liver** کہا جاتا ہے۔ جب اس کا علاج کیا جاتا ہے اور اس کے علاج کیلئے جو ہم ادویہ دیتے ہیں ان کا مزاج یا فعل خشک سرد یا سرد خشک ہوتا ہے۔ بالآخر ہم خشک گرم تک کی ادویہ و اغذیہ کھلاتے ہیں جن کے استعمال سے جگر سکڑ کر اپنی اصل حالت پر آ جاتا ہے۔ اور اپنا طبعی فعل سرانجام دینے لگتا ہے۔ اور ضعف جگر کا مریض جس کا چہرہ پھیکا، مرجھایا ہوا۔ کمی خون سے بدنما تھا۔ اب وہ خوبصورت نظر آنے لگتا ہے۔ اگر کوئی مریض متواتر خشک سرد و خشک گرم اغذیہ کا استعمال بکثرت کرتا رہے تو رد عمل کے طور پر تصلب جگر کا عارضہ یقینی ہو سکتا ہے اور ہو جاتا ہے۔ جس سے خون کے اندر تیزابیت کے بڑھنے سے مختلف قسم کی علامات پیدا ہونے لگتی ہیں۔ اب اس کا درست علاج کرنے کیلئے ہم ایسی دوا دیں گے جو مزاجاً گرم خشک اور گرم تر ہو۔

چونکہ تصلب جگر خشکی سردی یا سردی خشکی کے نتیجہ میں پیدا ہوتا ہے چونکہ قانون قدرت بھی ہے اور سائنسی اصول و قانون بھی ہے کہ گرمی سے کوئی چیز

پھیلتی ہے اور سردی سے سکڑتی ہے اس لیے قانونِ خلاشہ کے مطابق علاج کرنا قدرتی و فطرتی ہے اب اس میں خشک کی بات ختم ہو جاتی ہے۔ مگر یہ کام اس وقت ہی ہو سکتا ہے۔ جب معالج طب میں کامل مہارت رکھتا ہو اور طب کے جملہ قوانین و اصولوں سے اچھی طرح واقف ہو اور مرض کی صحیح و درست تشخیص کر سکتا ہو۔ ورنہ بھینس کے آگے بین بجانے کے مترادف ہوگا۔

نمبر ۳: اگر کوئی آدمی یا مریض متواتر، گرم خشک اغذیہ یا ادویہ بکثرت کھاتا رہے جبکہ جگر کا اپنا طبعی مزاج گرم خشک ہے اس لیے قدرتی طور پر گرم خشک اغذیہ و ادویہ سے یہ اپنے حجم میں سکڑ جاتا ہے۔ پھر صفرا بکثرت پیدا تو ہوتا ہے مگر اس کا اخراج بند ہوتا ہے۔ جس سے صفراوی رطوبات خون میں جمع ہونے لگتی ہے۔ اور خون کا مزاج یا قوام بگڑ کر شدید صفراوی امراض پیدا ہونے لگتے ہیں۔ جو کہ بدن کے مختلف مقامات پر مختلف شکلوں میں نمودار ہوتے ہیں۔ اب یہاں پر بغور خیال کریں تو پتہ چلتا ہے کہ جگر کا ذاتی مزاج گرم خشک ہے اور جملہ علامات بھی گرمی خشکی کے سبب پیدا ہوئی ہیں۔ اس لیے درست علاج کرنے کیلئے ہمیں گرم تر و تر گرم دو اغذا دینا ہوگا، گا ہے شدید صورت میں تر گرم و تر سرد دو اغذا کے استعمال سے مریض کو فوری نجات مل جایا کرتی ہے۔

اصول علاج: علاج بالاضد نمایاں ہو جاتا ہے کہ تر کا علاج خشک اور

خشکی کا علاج گرمی اور پھر گرمی کا علاج تری ہے۔ اس لیے مرکب صورت میں
تر گرم و تر سرد امراض یعنی (ضعف جگر) کا علاج خشک سرد و سرد خشک و خشک
گرم ادویہ و اغذیہ سے کرنا درست و یقینی علاج ہے اس کو آپ بلغمی امراض سمجھ
لیں۔

نمبر ۲: خشک سرد و خشک گرم مرکب صورت میں یہ تیزابیت کے امراض
ہیں ان کا درست علاج، گرم خشک و گرم تر ادویہ و اغذیہ سے کرنا انتہائی یقینی و
کامیاب علاج ہے۔

نمبر ۳: گرم خشک یا گرم تر، یہ مرکب صورت میں صفراوی امراض یا
علامات ہوتی ہیں۔ ان کا درست علاج کرنے کیلئے تر گرم و تر سرد ادویہ و اغذیہ
دینا کامیاب علاج ہے۔ گاہے بعض شدید صورت میں تر سرد و خشک سرد دوا
دینے سے کامیابی ہوتی ہے مثلاً ہائی بلڈ پریشر صفراوی وغیرہ اور ایسے ہی
صفراوی پرانے زخم جو جلد مدمل ہونے میں نہ آتے ہوں، یا علامت صفرا ختم نہ
ہو رہی ہو تو پھر خشک سرد دوا اور غذا سے سو فیصدی کامیابی بفضل خدا ہوتی ہے۔
اب ذیل میں قانون ثلاثہ کے مطابق تین نسخے تیر بہدف پیش
خدمت ہیں۔

نسخہ نمبر ۱: عضلاتی ادویہ کا سیٹ برائے ضعف جگر (بلغمی)

امراض (پوست آملہ، ہائیلہ سیاہ، ہلیلہ کالہ، اجوائن دیسی، دارچینی، جوتری، لونگ کل سات اجزاء ہر ایک پچاس گرام کشتہ شگرف، بین گرام کشتہ بارہ سنگاہ سو گرام، افستخین پچاس گرام تمام ادویہ پیس کر کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد ہمراہ قبوہ، دارچینی لونگ پتی والا سے دیں۔ اگر مرض کا ابتدائی مرحلہ ہو تو دوا مذکورہ ہمراہ شربت املی سے دیں۔ یا نسخہ ہذا کے پانچ تولہ سفوف میں ست لیموں دس گرام ملا لیں۔

مقدار خوراک: نصف تا ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں اور غذا عضلاتی اعصابی دیں۔

نمبر ۲: اگر مرض پرانی ہو گئی ہو یا شدید قسم کی علامت موجود ہو مثلاً ہیضہ کے دست و قے، بایاں فالج، بایاں ریٹکن، کثرت پیشاب، سرسام، نمونیہ، یا کوئی اور خطرناک علامت موجود ہو تو پھر نسخہ مندرجہ بالا کے پانچ تولہ سفوف میں کچلہ مدبر کا سفوف ڈھائی تولہ ملا لیں۔

مقدار خوراک: ایک عدد کیپ سول شدید حالت میں دو بھی دے سکتے ہیں اور ہر پندرہ منٹ کے بعد دیں جب مرض پر کنٹرول ہو جائے تو دوا کا وقفہ بڑھا دیں۔

غذا: دوا کے مطابق عضلاتی غدی و غدی عضلاتی دیں۔ یقینی کامیابی

ہوگی انشاء اللہ۔

نمبر ۲: غدی ادویہ کا سیٹ برائے امراض (تصلب جگر)

سوداوی و تیزابیت کیلئے سنڈھ سوگرام، مرچ سیاہ پچاس گرام، پودینہ پچاس گرام، تیز پات پچاس گرام، سناکلی سوگرام، ریوند خطائی سوگرام، ریوند چینی سوگرام، میٹھا سوڈا دو سوگرام، کشتہ ہڑتال ورقیہ بیس گرام، تمام ادویہ پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ لیں۔

طریقہ: اگر مرض و علامت تیزابیت کا ابتدائی مرحلہ ہو یعنی کیمیادی تحریک کا غلبہ ہو تو ایسی صورت میں سفوف مذکورہ کے نصف حصہ میں نمک سیاہ پچاس گرام ملا کر دیں۔ اگر مرض دیرینہ ہو اور شدید صورت اختیار کر گئی ہو تو ایسی صورت میں مندرجہ بالا سفوف کے نصف حصہ میں نوشادر پچاس گرام ملا لیں بس تیار ہے۔

نمبر ۳: اعصابی ادویہ کا سیٹ برائے غدی (تصغر جگر)

صفراوی امراض: قلمی شورہ، گل سرخ، تخم کاسنی، گل نیلوفر ہر ایک دو سوگرام، صندل سفید، نوشادر، دھنیا، سفید زیرا، جوکھار، سہاگہ، ست ملٹھی، ہلدی، ہر ایک سوگرام شیرمدار پچاس گرام، تمام اچھی طرح پیس کر سفوف بناویں شیرمدار

کو ہلڈی اور سہاگہ میں ڈال کر خوب کھل کر یں بعد ازاں دیگر ادویہ کے سفوف میں ملا کر خوب کھل کر یں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک تا دو ماشہ دن میں تین مرتبہ، ہمراہ شربت بزوری، شربت صندل، دودھ سے دیں۔ اگر دوا کو مزید تیز کرنا مطلوب ہو تو دوا کے برابر چینی ملا لیں۔

مقدار خوراک: دو تا چار ماشہ دیں۔

اب ایک مرکب پیش کر رہا ہوں جس سے جملہ امراض کا کامیاب علاج کیا جاسکتا ہے۔ مگر گاہے اس کے ساتھ دیگر معاون ادویہ کو بھی استعمال میں لانا پڑ جاتا ہے۔ خاص کر صفراوی امراض میں ملین نمبر، سوزش و اورام، تریاق نمبر ۶ کا مرکب دیں۔ نسخہ مرکب یہ ہے۔

چرائیہ، شاہترہ، گل منڈی، سفوف دھاسہ، گلو، بادیان، سفوف منٹھی، سہاگہ، سفید زیرہ، ریوند خطائی، ریوند چینی، مجیٹھ، ناگر موٹھا، کشتہ فولاد، بنزکونین یا کونین ہر ایک پچاس گرام، نکودانہ، تخم کاسنی، تخم کاہو ہر ایک ۵۰ گرام، میٹھا سوڈا دو سو گرام، آفستین ۵۰ گرام، تریاق نمبر ۶ پچاس گرام، تمام ادویہ پیس کر زیر و سائر ترکیب سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد دن میں تین مرتبہ دیں۔ بدرقہ موجودہ

علامت کے مطابق دیں۔

نہج: دوران علاج مندرجہ بالا دوائی کھانے کے باوجود بعض مریض جسمانی کمزوری اور دردوں کی شکایت کیا کرتے ہیں ان کو یہ مرکب دیں۔ تخم حنظل، پوست ہلیلہ سبز، کچلہ مدبر، سورنجاں شیریں، پہلا مول، لوبان ہر ایک پچاس گرام عاقر قرقچین پچیس گرام سفوف سوزش و اورام سو گرام طوطیا دس گرام مدبر درآب لیموں باریک پیس کر زیر و سائز کیپ سول بھر لیں۔
مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام بعد از غذا دیں۔

ایضاً نسخہ نمبر ۲: دار چینی ۱۵۰ گرام، جوتری سو گرام، لونگ پچاس گرام ان کو باریک پیس کر سفوف بنالیں۔

نمبر ۲: اکسیر نمبر ۴ یعنی گندھک سات حصے اور پارہ ایک حصہ کے مطابق کچلی تیار کر کے مندرجہ بالا سفوف تین سو گرام کے برابر اچھی طرح ملا لیں۔ آخر پر کشتہ شکر پندرہ گرام ملا کر خوب کھریں۔

نمبر ۳: پھر اس سفوف کے دو حصے کریں ایک حصہ میں نمک پچاس گرام ملا لیں یہ مرکب لو بلڈ پریشروالے مریضوں کو دیں۔ بغیر نمک کے سفوف والا کیپ سول ایسے مریضوں کو دیں جو جسمانی طور پر موٹے ہوں اور ہر وقت اپنا بدن دبوانے یا مٹھی چا پی کرانے کے عادی ہوں۔ ان کا درد روک

کر خود کیپ سول مٹھیاں بھرے گا۔ انشاء اللہ۔
 ایضاً نسخہ: اکسیر نمبر ۴ کجلی سوگرام میں لوئگ سوگرام باریک پیس کر ملا
 لیں۔ پھر اس میں کشتہ شکر ف دس گرام اچھی طرح کھرل کریں۔ بس تیار
 ہے۔ بعد ازاں زیر و سائر کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک عدد ہمراہ قہوہ دار چینی لوئگ پتی چائے سے۔
فوائد: لو بلڈ پریشر کیلئے فوری موثر ہے۔ موٹے فربہ جسم والے
 مریضوں کی پنڈلیوں اور رانوں کی دردوں کو دور کرنے میں سرلج الاثر دوا
 ہے۔

LIVER CONTROLLER DISCRIPTION

امراض جگر کی جملہ علامات کے لیے ایک تیر بہدف نسخہ پیش خدمت

ہے۔

نسخہ نمبر ۱: سیماب مصفی، قلعی مصفی، تیلیہ مدبر، طوطیا مدبر، مغز جمالگوٹہ
 مدبر، تریاق نمبر ۶، ہر ایک تولہ بھر ہیزا کیس مدبر دو تولہ، گندھک مصفی تین تولہ

کشتہ ہڑتال ورقہ تین تولہ، زنجبیل، فلفل گرد، فلفل دراز ہر ایک پانچ تولہ۔
الفارمد بر تین ماشہ۔

ترکیب: قلعی و پارہ کی گرہ تیار کر کے طوطیا و ہیرا کیس کھل کریں۔
پھر تیلیہ کھل کریں۔ اس کے بعد تریاق نمبر ۶ و گندھک ملا کر خوب کھل
کریں آخر پر کشتہ ہڑتال ورقہ ڈال کر ساتھ ہی مغز جما لگوئہ شامل کر کے
دو گھنٹے تک خوب کھل کریں۔ بس یہ آپ کا سفوف نمبر اتیار ہے۔

نسخہ نمبر ۲: سفوف اصلاح کبد تین تولہ، ریوند خطائی، ایک تولہ ریوند
چینی ایک تولہ کشتہ خبث الحدید ایک ماشہ تمام ادویہ اچھی طرح ملا لیں۔ بس تیار
ہے۔

طریقہ استعمال: نسخہ نمبر ۱ ایک حصہ اور نسخہ نمبر ۲ دو حصے دوا ملا لیں۔ بس
تیار ہے۔ بعد ازاں زیر و ساز کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد دن میں تین مرتبہ دیں۔

فوائد: جگر کے تین افعال، ضعف جگر، تصلب جگر اور تصغر جگر کیلئے تیر
بہدف دوا ہے۔ کامیابی حاصل کرنے کیلئے جہاں آپ نے دوا کو بھیجا ہے۔
بہ مقام و ڈاکخانہ ضلع درست لکھیں ہو سکے تو پوسٹ کوڈ بھی ضرور تحریر کریں تاکہ
دوا اپنی منزل مقصود تک پہنچ کر مریض کو مستفید کر سکے۔

تصلب جگر اور تصغر جگر سے پیدا ہونیوالی تکالیف کا علاج اس معاملہ میں میری ذاتی تحقیق و مشاہدہ کے مطابق انسانی مشین کی جملہ امراض یا علامات کا جو بھی ہم علاج کرتے ہیں یا کوئی طبیب و ڈاکٹر علاج کرتا ہے خواہ علاج کیلئے دوا، دیسی یونانی ہو، ایلو پیتھی ہو، آیور ویدک ہو یا ہومیو پیتھی والیکٹر و پیتھی ہو، بحر حال علاج جگر کا ہی ہوتا ہے۔ چاہے اسے کوئی سمجھتا ہے یا نہیں سمجھتا۔ وہ دوا جگر کے ہی فعل کو درست کرتی ہے۔ مثلاً جگر کی ایک علامت ضعف جگر ہے۔ جس کو قانون ثلاثہ نے اعصابی تحریک قرار دیا ہے اس کی چند موٹی موٹی علامات، بدن کا سرد و چپ چپا ہونا، لو بلڈ پریشر، نقاہت و کمزوری، کمی خون، بدن کا رنگ پھیکا ٹیالا و بھس ہونا خون کا قوام پتلا ہونا۔ کثرت پیشاب کی شکایت ہونا اور اکثر نزلہ و زکام کی شکایت رہنا وغیرہ اس مقصد کیلئے جو بھی دوا دیتا ہے یاد دے گا۔ یقیناً اس کا مزاج و فعل خشک سرد یا خشک گرم ہوگا۔ چونکہ اس علامت میں جگر پھیل جاتا ہے ڈاکٹر اس کو (Increasment Of liver) کہتے ہیں۔ لہذا خشک سرد و خشک گرم ادویہ و اغذیہ سے جگر میں سردی پیدا ہونے لگتی ہے اور سردی سے سکڑ کر اپنی اصل حالت پر آ جاتا ہے جس وجہ سے مریض تندرست ہو جاتا ہے۔ اسی طرح تصلب جگر میں گرم تر۔ تر گرم اور تر سرد ادویہ و اغذیہ کے استعمال سے مریض

بفضل خدا یقیناً تندرست ہو جاتا ہے۔ اب ذیل میں اپنے ایک دوست جناب حکیم فیض احمد جھنڈیر صاحب چھنب موڑ لودھراں کا طریقہ جو کہ ان کی روزمرہ زندگی کا نچوڑ و تیر بہدف علاج ہے پیش خدمت کرنے کی جسارت کر رہا ہوں۔ کتاب ہذا گلدستہ کیلئے ان کا یہ تحفہ ہے۔ قبول کیجئے نسخہ کا نام شفاء الکبد ہے۔ سالٹ پندرہ کلو عرق سونف یا عرق پودینہ ساٹھ بوتل، قلمی شورہ، نوشادر، جو کھار، پتری فولاد ہر ایک چھ سو گرام ست لیموں ڈلی والا ۱۰ گرام تیزاب نمک و شورہ مرکب ڈائی لیوٹ ایک پاؤ، رنگ رس بھری پانچ گرام خوشبو رس بھری پانچ ڈرام۔ ٹینکچر نکس و امیکا ایک پونڈ ملا لیں۔

ترکیب: عرق گرم کر کے تمام ادویہ اچھی طرح ملا لیں۔ آخر پر امرت و حارادس تولہ ملا لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: پانچ تولہ رات کے وقت کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ کے بعد پلاویں اس سے صبح تک دو تین پخانے کھل کر آ جاتے ہیں۔ جس سے معدہ جگر و گردوں کی صفائی ہو جاتی ہے۔ اگر ایک خوراک سے قبض کا عارضہ خاطر خواہ دور نہ ہوا ہو تو دن کے وقت بھی ایک خوراک استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کے بعد حسب قاعدہ و کلیہ ملین نمبر ۵ و سفوف مفرح ملا کر دن میں تین خوراک دیں۔ ساتھ ہی اکسیر نمبر ۵ کا ایک کیپ سول دن میں تین مرتبہ دیں

اگر مریض گھبراہٹ محسوس کرتا ہو تو اسے مرکب نمبر اکشتہ گاؤ دیتی وکشتہ بمدف
 برابر وزن ملا کر اس کی ایک خوراک ہمراہ شربت بزوری یا دودھ کی میٹھی لسی
 سے دیں یا مرکب نمبر ۲ ہیرا کیس، پھلکوی قلمی شورف، برابر وزن ان کا کشتہ
 بنالیں بعد ازاں ایک عدد بڑا کیپ سول ہمراہ ادھرڑ کا شیریں سے خالی پیٹ
 دیں۔ دوسری خوراک رات ہمراہ دودھ سے دیں اگر مریض کو یرقان کا عارضہ
 ہو گیا ہو تو صبح ایک خوراک دوا قاطع (سہاگہ بریاں) ایک ماشہ ہمراہ لسی یا
 شربت بزوری سے دیں۔ اور رات کو ایک خوراک دوا ارادغ یعنی پھلکوی
 بریاں ہمراہ دودھ دیں۔ کمزوری دور کرنے کیلئے خمیرہ گاؤ زبان، خمیرہ ابریشم،
 یا قوتی، دیں یہ تو علاج و طریقہ تھا تصغر جگر کا،

جنسی امراض

(عضلاتی نامردی)

اس کیلئے سبھی پریشان ہیں۔ یہی اصل نامردی کہلاتی ہے۔ اس کی اہم علامت کیا ہے؟ وہ یہ ہے سوئے ہوئے مریض کو انتشار خوب آتا ہے جب وہ اپنی بیوی کی طرف راغب ہوتا ہے تو انتشار ڈھیلا پڑنے لگ جاتا ہے اور شرم ساری کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ اگر خدا نخواستہ ڈھیلا پن کے ساتھ دخول ہو بھی جائے تو فوری انزال ہو جاتا ہے۔ جس سے شرمندگی مزید بڑھ جاتی ہے۔ اس کی وجوہات تو بہت سی ہیں مگر چند ایک حاضر خدمت ہیں۔ کثرت جماع کھانا کھانے کے بعد فوراً مباشرت کرنا، مسک ادویہ یا شراب کا کثرت استعمال، خشک گرم یا گرم خشک اغذیہ و ادویہ کا بکثرت استعمال، یا غذائی قلت اور قدرتی طور پر بدن میں مادہ تیزابیت (تصلب جگر) کا بڑھ جانا یا مادہ صفرا (تھغر جگر) کا زیادہ پیدا ہونا مگر اخراج نہ ہو رہا ہو ان ہر دو صورتوں میں مندرجہ بالا قسم کی نامردی پیدا ہو جایا کرتی ہے۔

اگر مرض صفراوی ہو، قارورہ جل کر آتا ہو یا سوزاک کا عارضہ بھی ہو تو پہلے درج ذیل نسخوں میں سے کوئی ایک تیار کر کے دیں۔

نسخہ نمبر ۱: تخم کاسنی، سفید زیرہ، میٹھا سوڈا ہر ایک نصف کلو، قلمی شورہ، جو کھار، گل سرخ ہر ایک ۲۵۰ گرام، سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تادو ماشہ ہمراہ شربت بزوری، دودھ یا دودھ کی میٹھی لسی سے دن میں تین مرتبہ دیں۔

نسخہ نمبر ۲: تخم کاسنی، سفید زیرہ، صندل سفید، قلمی شورہ، جو کھار، گل نیلوفر، ہر ایک پچاس گرام، گل سرخ ۲۵۰ گرام، سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تادو ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔

نسخہ نمبر ۳: سہاگہ، ملٹھی ہر ایک دس تولہ، گل سرخ، تخم کاسنی، سفید زیرہ، قلمی شورہ ہر ایک بیس تولہ، نوشادر، جو کھار، سہاگہ، ہر ایک دس تولہ، شیر مدار دو تولہ، سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تادو ماشہ لیں۔

نسخہ نمبر ۴: تخم کاسنی، سفید زیرہ، میٹھا سوڈا، ہر ایک کلو بھر گل نیلوفر، گل سرخ، ہر ایک نصف کلو، دھنیا، جو کھار، قلمی شورہ، ہر ایک ۲۵۰ گرام، سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔ یہ نسخے مختلف کتب سے لیے گئے ہیں جو کہ تجربہ میں مفید ثابت ہوئے ہیں۔ اس لیے ان کو بالترتیب درج کر دیا گیا ہے تاکہ ہر طبیب ان سے مستفید ہو سکے۔

علاج کیلئے ان میں سے کوئی ایک نسخہ تیار کر کے مریض کو دو ہفتے کھلاویں اس کے بعد درج ذیل مغلطہ نسخوں میں سے کوئی ایک تیار کر کے پندرہ دن کھلاویں،

نسخہ نمبر ۱: موصلی سفید انڈیا، موصلی سیاہ، ثعلب پنجہ، سنگھاڑا، چاول سانٹھی، ہر ایک پچاس گرام کشتہ قلعی ایک تولہ کشتہ چاندی ایک تولہ، سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ ہمراہ دودھ گائے یا دودھ بکری سے ایکس دن تک کھلاویں۔

نسخہ نمبر ۲: تخم تالمکھانہ، مغزیبہ دانہ، ثعلب مصری، موصلی سفید انڈیا، چھلکا اسبغول، ستاور، ہر ایک پچاس گرام الاچھی سبز پچیس گرام، کشتہ سدھاتہ، کشتہ چاندی، ہر ایک پندرہ گرام، کشتہ قلعی پچیس گرام، چینی حسب ضرورت بطور کھیر دو تولہ دودھ نصف کلو میں تیار کر کے صبح و شام دیں۔

نسخہ نمبر ۳: تخم تالمکھانہ، کوزہ مصری ہر ایک نصف کلو، سفید زیرہ، زیرہ

یہ، چھلکا اسبغول، صمغ عربی، لہرہ آگوند، الاپنجی سبز، طباشیر، سنگھاڑہ، ثعلب
مصری، بہمن سفید، مغز کوچ، مغز تمر بندی ہر ایک پچاس گرام، کشتہ قلعی پچیس
گرام کشتہ چاندی پندرہ گرام، سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔ اس کے نصف
گھنٹہ بعد جب تبخیر شکر و الا کا ایک کپ سول صبح اور شام بعد از غذا دیں۔
نسخہ نمبر ۴: ثعلب مصری، سفید موصلی، بہمن سفید، تخم کوچ، سیوس
اسبغول ہر ایک سو گرام، طباشیر، تخم تالمکھانہ، ہر ایک پچاس گرام الاپنجی سبز دس
گرام، سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ صبح و شام، نسخہ نمبر ۵ تخم گا جرنصف کلو، سفید زیر
ایک پاؤ دونوں کو ایک کلو دودھ گائے یا بکری کے دودھ میں بھگو دیں۔ جب
اچھی طرح خشک ہو جائے تو پھر اس میں مغز بادام ایک پاؤ مغز کدو ایک پاؤ
چینی سوا کلو ڈال کر باریک پیس لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: نو ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ نصف کلو۔

نوٹ: جب مندرجہ بالا نسخوں میں سے کسی ایک نسخہ کو پندرہ دن
کھلانے کے بعد درج دوا دوتین ہفتے کھلاویں۔

نسخہ نمبر ۱: تاج قلمی، تخم حزل، بریاں، ہر ایک پچاس گرام کشتہ چاندی

ایک تولہ، پہلے دونوں ادویہ پیس کر کشتہ چاندی ملا لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ دن میں تین مرتبہ دیں۔

نسخہ نمبر ۲: کمر کس، پنیر، پھلی کیکر، بیج بند، پوست انار تمام ادویہ برابر وزن جملہ ادویہ پیس کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: چار ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

نسخہ نمبر ۳: پھل برگد خام خشک شدہ نصف کلو، پھلی کیکر خام خشک شدہ نصف کلو، چھلکا انار ۲۵۰ گرام پیس کر سفوف بناویں۔ بعد ازاں ان کے برابر چینی ملا کر پیس لیں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ بغیر پتی چائے کے دیں۔ اگر مستقل مزاجی اور صبر و تحمل سے مندرجہ بالا طریقہ کے مطابق علاج کیا جائے تو مریض از سر نو جوان ہو جاتا ہے اور بقیہ زندگی پر سکون گزرتی ہے۔

نمبر ۳: اب رہی بات ایسا مریض جو تیز ابیت (تصلب جگر) کی وجہ سے نامرد ہو گیا ہو اسے حسب قاعدہ شفاءء الکبد دیں اور دیگر ادویہ جو کہ بیان کی گئی ہیں دو ہفتے کھلانے کے بعد ملین نمبر ۵، اصلاح کبد، تریاق نمبر ۶ کا مرکب کی تین خوراک ہمراہ شربت اکسیر جگر یا شربت بزوری سے روزانہ دیں۔ اس کے بعد مغلظات مذکورہ بالا نسخہ جات میں سے کسی ایک کا کورس دو ہفتے کرانے

کے بعد آخری تین نسخوں میں سے کسی ایک کا دو تین ہفتے کا کورس کرائیں۔
مریض بفضل خدا سو فیصدی صحتیاب ہوگا۔ انشاء اللہ

علامت یا مرض۔۔۔ تبخیر معدہ و گیس

ویسے تو اس تکلیف کو دور کرنے کے دنیا میں بے شمار نسخے ہیں۔
قہوے، مختلف، ناموں سے بسوں گاڑیوں میں پھکی وغیرہ فروخت ہو رہی ہے،
بڑے بلند بانگ دعوے کرتے ہیں ساتھ یہ بھی کہتے ہیں کہ اگر یہاں پر کوئی
طیب موجود ہے تو وہ غلط ثابت کر کے دکھائے، یہ بات بھی کم تعلیم یافتہ، بے
روزگار جن کو کوئی اور کام نہیں ملتا وہ لوگ دوا فروشی کا دھندہ شروع کر لیتے ہیں
اور ہر پھکی میں بیس، پچیس ادویہ شامل ہوتی ہیں ان کا ذہن صرف نظام ہضم
تک ہوتا ہے۔ انسانی مزاج سے کوئی سروکار نہیں۔ چاہے کسی کو نقصان دے یا
نفع دے۔ ان کے پیسے کھرے کے کھرے۔ لہذا موجودہ دور کی ناقص اغذیہ
کی کثرت اور عوام کی لا پرواہی و بد پرہیزی کو مد نظر رکھتے ہوئے چند مفید و
مغرب نسخے پیش خدمت کرنے کی جسارت کر رہا ہوں، دعاء ہے کہ اللہ تعالیٰ
ہمیں دکھی انسانیت کی صحیح و مخلصانہ خدمت کرنے کی استقامت عطا فرمائے۔
آمین ثم آمین۔

نسخہ نمبر: اگر مریض کو کھانا کھانے سے پہلے خالی پیٹ گیس کی

شکایت ہوتی ہو تو پھر یہ مرکب تیار کر کے مقدار خوراک ڈیڑھ تا دو ماشہ کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے ہمراہ پانی دیں۔

نسخہ یہ ہے: سنڈھ، سونف، ملٹھی ہر ایک سو گرام گل سرخ دو سو گرام جملہ ادویہ میں کر سفوف بناویں۔ بس تیار ہے۔

نسخہ نمبر ۲: اگر مریض کو کھانا کھانے کے بعد گیس کی شکایت ہوتی ہو تو یہ نسخہ تیار کر کے دیں۔ بادیاں، کشنیز، ہر ایک سو گرام، الایچکی خورد، سفوف ملٹھی، میٹھا سوڈا ہر ایک پچاس گرام، چینی ساڑھے تین سو گرام، سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: دو ماشہ کھانے کے ایک گھنٹہ بعد دیں۔ اب روزمرہ کی مختلف علامات اور ہضم کیلئے چند نسخے بھی حاضر خدمت ہیں۔

نسخہ نمبر ۱: نمک سیاہ، مرج سیاہ، نوشادر، دھنیا، سونف، تمام ادویہ برابر وزن سفوف بناویں۔

فوائد: معدہ کی جملہ علامات کیلئے تیر بہدف ہے، نہایت لذیذ ہے، سالن میں بھی ملا کر کھا سکتے ہیں۔

نسخہ نمبر ۲: نمک سیاہ، مرج سیاہ، مکھ، سنڈھ، نوشادر، جملہ ادویہ برابر وزن سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: نصف ماشہ، اگر بھوک نہ لگتی ہو تو خالی معدہ کھلاویں۔

نسخہ نمبر ۳: نمک سیاہ، ہلیلہ سیاہ، مرج سیاہ، سندھ، سنکلی، تمام ادویہ

برابر وزن سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: نصف ماشہ دیں۔

فوائد: تینوں نسخے جملہ امراض معدہ، درد معدہ، گڑبڑ ابٹ کا ہونا،

ہوا کا خارج نہ ہونا، قلت بھوک، کیلئے نہایت مفید و مجرب ہیں۔

اب بلڈ پریشر ہائی والے مریضوں کیلئے دافع گیس نسخہ

بادیان، پودینہ دیسی، نوشادر، الابچی سفید، سفید زیرہ، دھنیا، جوکھار،

تمام ادویہ برابر وزن سفوف بناویں۔

بمقدار خوراک: دو تا تین ماشہ دیں۔ یہ دوا علامت سوداوی و صفر اوی

دونوں میں از حد مفید ثابت ہوتی ہے۔ مذکورہ نسخے معمول مطب ہیں۔

اب ایک نسخہ حکیم محمد اشرف شاہ صاحب کا جو کہ H-67 کے نام

سے ان کی کتاب میں تحریر ہے یہ بھی ہائی بلڈ پریشر کے مریض جو کہ عضلاتی یا

غدی تحریک کے سبب مبتلا ہوں کیلئے مفید ہے۔ سفید زیرہ، تخم کاسنی، میٹھا سوڈا،

ہر ایک کلو بھر، گل نیلوفر، گل سرخ ہر ایک نصف کلو، دھنیا، جوکھار، قلمی شورہ، ہر

ایک ۲۵۰ گرام، سفوف بناویں۔ اور ایک ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

پاؤ بھر چینی دو کلو سفوف بناویں۔

مقدار خوراک ۱۔ ۶ ماشر ہمارہ تازہ پانی۔ موسم سرما میں نیم گرم پانی دے دیں۔
قبض کی صورت میں خوراک ایک تولہ نیم گرم دودھ سے دیں۔

دل کے وال کھولنے کی دوا،

نسخہ جات پیش خدمت ہیں۔

اگر دل کے وال غدی تحریک (تھنر جگر) کی جہ سے سکز کر تنگ ہو گئے ہوں یا بند ہو گئے ہوں ایسی صورت میں یہ نسخہ تیر بہدف ہے۔ اسرول تازہ عمدہ قسم پچاس گرام، صندل سفید اصلی، الائچی سبز، طباشیر اصلی، مرج سیاہ، کشتہ مرجان ہر ایک پچیس گرام سفوف بناویں۔ زیر و سائر کیپ سول بھر لیں۔
مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام ہمراہ شربت انار شیریں یا عرق گلاب دس تولہ شہد دو جچے ملا کر نیم گرم سے دیں۔ اگر قبض کی شکایت رہتی ہو تو پھر یہ بھل صفائی روزانہ ضرور دیں۔ ست ملٹھی چائنا تین حصے، سفید زریا چار حصے، سقمونیا دو حصے پیس کر زیر و سائر کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: دو عدد ہمراہ نیم گرم دودھ سے دیں۔ شدید قبض میں

صبح و شام دے سکتے ہیں۔

اگر دل کے وال تیزابیت کی وجہ سے بند ہو گئے ہوں یا ہو رہے ہوں تو یہ نسخہ از حد تیر بہدف ثابت ہوتے ہیں۔ پہلے چند اکسیرات کے نسخے پیش خدمت ہیں۔

نسخہ نمبر ۱: پارہ مصفی ایک تولہ، گندھک مصفی سات تولہ، اجوائن دیلی پانچ تولہ۔

ترکیب: پہلے پارہ و گندھک کی کچی بناویں بھرا جوائن باریک پیس کر کچی میں ملا کر ایک گھنٹہ بھر کھرل کریں بس تیار ہے۔

خوراک: نصف ماشہ صبح و شام ہمراہ ماء العسل۔

نسخہ نمبر ۲: چہار اجوائن دو سو گرام، نمک سیاہ پچاس گرام، ہیرا ہینگ بیس گرام۔

ترکیب: جملہ ادویہ باریک پیس کر پھر اس میں آب تھوم ایک پاؤ ڈال کر کھرل کریں۔ جب یہ خشک ہو جائے تو حب بقدر خود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی صبح و شام ہمراہ ماء العسل دیں۔

فوائد: کولسٹرول کو کنٹرول کرتی ہے اور دل کی نالیوں کو کھولنے میں بہت موثر ہے اگر اس کے ساتھ اکسیر نمبر ۱ کی ایک رتی بھر دو ملا کر دینے سے

بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔

نسخہ اکسیر خاص: زعفران، نوشادر، اجوائن دیسی، رائی، اکسیر
نمبر ۴ تمام برابر وزن لے کر پیس کر بذریعہ شہد حب بقدر بخود بناویں۔
مقدار خوراک: ایک تا دو گولی صبح و شام دیں۔ اگر مریض متواتر قبض کا
شکار رہتا ہو تو پھر یہ حب راکٹ کا ایک کیپ سول دیں تاکہ تیزابیت کا اچھی
طرح اخراج ہو جائے۔

نسخہ راکٹ یہ ہے: مغز جملگوٹہ مدبر ایک تولہ، ریوند عصارہ
ایک تولہ، اکسیر نمبر ۵ پیشل دو تولہ، بلین نمبر ۴ چار تولہ، تمام ادویہ اچھی طرح ملا کر
بڑا سائز کیپ سول بھر لیں۔ بس تیار ہے۔ اگر ایک کیپ سول کھلانے کے
ایک گھنٹہ تک اسہال نہ آئیں تو پھر ایک اور کھلاویں۔ اس سے مشین اچھی
طرح صاف ہو جاتی ہے۔

اب ایک نسخہ جو کہ مطب العزیز میں انجانا کے نام سے معمول مطب
ہے پیش خدمت ہے۔ جب تیزابیت کی وجہ سے درد قلب ہو رہا ہو۔ اس وقت
بفضل خدا اس کی پہلی خوراک سے مریض پرسکون ہو جاتا ہے۔

نسخہ یہ ہے: اجوائن دیسی دو تولہ، رائی ایک تولہ، زعفران نصف تولہ،
اکسیر نمبر ۴ ایک تولہ، گلیاں تھوم پانچ تولہ، آب تھوم دس تولہ، تمام ادویہ پیس کر گلی

تھوم کھل کریں۔ آخر پر آب تھوم سے کھل کر کے حب بقدر مثر تیار کریں۔
مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام ہمراہ شہد دو تولہ نیم گرم پانی دس تولہ
ملا کر دیں۔ کھاتے ہی آرام ہو جاتا ہے۔ انشاء اللہ

اب آخر پر ایک نسخہ درد قلب کا جو کہ جناب حکیم محمد شریف مرحوم و
مغفور دنیا پوری کا تجویز کردہ ہے، تیز امیت کو خارج کرنے میں فوری موثر اور
تیر بہدف بھی ہے۔ یہ مریض کو دوران علاج ہر تیسرے دن ضرور استعمال
کراتا چاہیے۔

نسخہ یہ ہے: تریاق درد قلب، سفوف اسکندھ، سورنجان شیریں،
نوشادر، سنڈھ، مرج سیاہ، ست ملٹھی، ریوند عصارہ، سقمونیا جملہ ادویہ برابر
وزن لے کر پیس لیں۔ بعد ازاں حب بقدر خود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی دن میں چار دفعہ بوقت درد قلب ہر
پندرہ منٹ بعد دے سکتے ہیں۔ ہمراہ نیم گرم آب یا شہد دو تولہ گرم پانی دس تولہ
ملا کر دیں۔

درد قلب کے علاوہ ایسے درد جن میں ورم اور سوزش ہو، استسقاء زتی
کیلئے بھی مفید ثابت ہوتا ہے۔

بیان مختلف قسم دردوں کیلئے تیر بہدف نسخہ جات

نسخہ نمبر ۱: کشتہ شکر ف پچاس گرام، کشتہ ہڑتال در قیہ پچاس گرام،
 زنجیل سو گرام، فلفل گرد سو گرام، فلفل دراز سو گرام، بیش مد بر پچیس گرام، رائی
 چار سو گرام، سورنجاں شیه یں سو گرام، تمام ادویہ باریک پیس کر سفوف بناویں۔
 آخر پر کشتہ جات اچھی طرح ملا لیں۔ بعد ازاں زیر وسائز کیپ سول بھر لیں۔
مقدار خوراک: ایک صبح ایک شام بعد از غذا دیں۔

فوائد: عضلاتی غدی وغدی عضلاتی دردوں کیلئے فوری موثر ہے۔ ایضاً
 کچلہ مد بر بیس گرام، سورنجاں شیریں۔ مرچ سیاہ، سنڈھ، مگھ ہر ایک سو گرام
 بیش مد بر بیس گرام، رائی چار سو گرام۔
فوائد: نسخہ نمبر ۱ کے مطابق ہیں۔

سوزش و اورام کے تین تیر بہدف نسخے

نسخہ نمبر ۱: گندھک مصفی سو گرام، سہاگہ خام پچاس گرام، شیر مدار
 چالیس گرام، الائچی سبز تین سو گرام،

ترکیب و تیاری: گندھک و سہاگہ کو پیس کر آک کا دودھ ملا کر رکھ
 دیں۔ دوسرے دن کھل کریں۔ پھر پڑا رہنے دیں اسی طرح روزانہ دن میں
 دو تین مرتبہ کھل کر لیا کریں جب دودھ کی نمی دور ہو جائے تو پھر الائچی پیس
 کر ملا لیں اور خوب دو گھنٹہ تک کھل کریں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک تا دورتی بھردن میں تین مرتبہ ہمراہ پانی دیں۔
 نسخہ نمبر ۲: قلعی مصفی، سیما ب مصفی، کشتہ ہڑتال ورقیہ، بیش مدبر ہر ایک
 تولہ بھر ملا لیں۔

ترکیب و تیاری: قلعی پگھلا کر پارہ ملا دیں پھر اس میں ہڑتال اور بیش
 ملا کر خوب کھل کریں جب یہ مانند سرمہ سفوف بن جائے تو پھر مرج سیاہ،
 مگھ، سنڈھ، ہر ایک پانچ تولہ کا باریک شدہ سفوف ملا کر ایک گھنٹہ تک کھل
 کریں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک تا دورتی بھردن میں تین مرتبہ دیں۔
 نسخہ نمبر ۳: سنڈھ، مرج سیاہ، مگھ، سہاگہ، نوشادر، ریوند خطائی،
 چراستہ تخم مکوہر ایک تولہ بھرا جوائن دیسی دو تولہ، بیش مدبر پانچ گرام، تمام ادویہ
 نہایت باریک پیس کر بذریعہ آب سہانجنہ سے حب بقدر نخود بناویں۔ یا
 سہانجنہ کے رس میں اچھی طرح سفوف کولت پت کر کے رکھ دیں۔ خشک
 ہونے پر دوبارہ پیس کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا دورتی بھردن میں۔

افعال و اثرات: غدی اعصابی ہیں اس لیے بدن کی ہمہ قسم کی سوزش
 دور کرنے اور سوزشی امراض کیلئے تینوں نسخے انتہائی تیر بہدف ہیں ان تینوں کو

برابرو وزن ملا کر زیر و سائر کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد دن میں تین مرتبہ بعد از غذا دیں تو خیران کن نتائج ملتے ہیں اور اللہ تعالیٰ کی قدرت نظر آتی ہے۔

متفرق نسخہ جات تیر بہدف اثرات سے بھر پور پیش خدمت ہیں
نسخہ دم کشی: آرسینکم، سپیٹیا، پلسٹیل، تینوں ادویہ نمبر ۳۰ طاقت میں لے کر برابرو وزن ملا لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: دو بوند دن میں تین مرتبہ پانی میں ملا کر دیں۔ اس دوا سے گولیاں تر کر کے خشک ہونے پر دو تا چار عدد دن میں تین مرتبہ دیں۔ شوگر آف ملک میں ملا کر کیپ سول بھر سکتے ہیں۔

فوائد: خشک دمہ اور خشک کھانسی کیلئے فوری اثر ہے۔
نوٹ: اگر تکلیف دیرینہ یعنی عرصہ دراز سے ہو تو پھر نمبر ۲۰ طاقت میں دیں۔

نسخہ نمبر ۲: اپیکاک، اینٹی مو نیم مارٹ، آرسینکم، کار بوتج تمام ادویہ نمبر ۳۰ طاقت میں برابرو وزن ملا لیں بس تیار ہے۔

طریقہ استعمال: نسخہ نمبر ۱ کے مطابق تیار کر کے دیں۔

فوائد: بلغمی دم کشی اور بلغمی کھانسی کیلئے مجرب دوا ہے۔

نسخہ مقوی باہ: ریگ ماہی، لونگ، جوتری، عاقر قرحا، کچلہ مدبر، ست سلاجیت، بیر بہوٹی یا (جوہر خسیہ بکرا) سفوف خراطین مصفی، دارچینی ہر ایک دس گرام جند بیدستر، زعفران ہر ایک پانچ گرام مشک یا کشتہ سونا تین گرام، کشتہ سم الفار، دو گرام تمام ادویہ اچھی طرح پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: نصف کیپ سول بعد از غذا، ہمراہ دودھ نصف کلو حسب موقع موسم گرم یا ٹھنڈا سے دیں بہتر ہے کہ اس دوا کے ساتھ لیوب کیرنو ماشہ کھلائیں تو زیادہ موثر ثابت ہوتی ہے۔

نسخہ نمبر ۲: کچلہ مدبر دس گرام، مرچ سیاہ، بیس گرام، زعفران پانچ گرام، حب بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک صبح اور ایک شام بعد از غذا ہمراہ دودھ دیں مگر چونیں گھسنے کے بعد درج ذیل دوا کی ایک خوراک ضرور دیں۔ عاقر قرحا، تخم ریحان، تخم لاجنتی، برابر وزن سفوف بناویں۔ اور ایک تا ڈیڑھ ماشہ دیں۔

نسخہ مسک بے نظیر: سم الفار حسب ضرورت لے کر اسے دھتورہ کے ڈوڈوں کے پانی سے کھل کر کے جوہر اڑائیں، مگر شرط یہ ہے کہ ایک تولہ سم الفار میں دس تولہ پانی مقط کھل کریں۔ جب سم الفار بالکل خشک ہو جائے تو جوہر حاصل کریں۔ یہ عمل تین دفعہ کریں۔ اس کے بعد افیون خام

عمدہ قسم برابر وزن ملا کر کسی پلاسٹک کے لفافہ میں لپیٹ کر گوبر کے ڈھیر میں
اکیس دن تک دفن رکھیں۔ اس کے بعد نکال کر حب بقدر مونگ یا مرچ سیاہ
تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک عدد ہمراہ دودھ اگر پیاس لگے تو دودھ ہی
پیویں۔ ویسے تو دنیا میں امساک کے بے شمار نسخے ہیں مگر اس نسخہ کے مد مقابل
شاید ہی کسی کے پاس نسخہ ہو ورنہ سب ہیچ ہیں۔ ایسے مریض جن کے پٹھے پہلے
ہی کمزور ہوں ان کو گولی کے ساتھ زعفران نصف چاول ملا کر دیں تاکہ نقصان
نہ ہونے پائے۔ اب دو نسخے بغیر افیون کے پیش خدمت ہیں۔

نسخہ نمبر ۱: ست سلاجیت، اجوائن خراسانی، تخم خشکاش، تخم جوز مائل،
پہلی لیکر خام خشک شدہ، سفوف بہو پھلی، تخم حنظل، تاج، عاقر قرحا، گوند شوہارا،
مغز تمر ہندی، ثعلب پیچہ، تخم اونٹن، مغز تخم کونج، کشتہ مرجان، کشتہ قلعی ہر ایک
پچاس گرام کل سولہ اجزاء کا وزن آٹھ سو گرام اس میں زب برگد یا دودھ چار سو
گرام ملاویں۔ آخر پر کشتہ پارہ بیس گرام اچھی طرح ملا لیں اب اس کے کیپ
سول بھر لیں یا حب بقدر نخود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد ہمراہ دودھ دیں۔ مستقل علاج کر۔
کیلئے دن میں تین مرتبہ یا صبح و شام اکیس تا اکتالیس دن کا کورس کر کے ہمیشہ

کیلئے جوانی کی بہاریں از سر نو لوٹیں

سن کہانی میرے جانیاں اس دوا سے بوڑھا بھی مانے جوانیاں
 نسخہ نمبر ۲: تخم حرمل، تاج قلمی، سفوف خراطین مصفی، الاچھی سبز، مغز
 جائفل، ثعلب دانہ، ہر ایک پچیس گرام کشتہ چاندی دس گرام کشتہ قلعی دس گرام
 ترکیب و تیاری: تمام ادویہ باریک پیس کر سفوف بناویں اور آخر پر
 دونوں کشتے ملا لیں بعد ازاں دوا کے برابر چینی پیس کر ملا لیں۔ بس تیار ہے۔
 مقدار خوراک: ایک تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ مستقل
 علاج کرنے کیلئے خوراک نو ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ لیں۔ مباشرت
 اور گرم چیزوں سے پرہیز ضروری ہے۔

نسخہ معجون خاص

انسانی صحت کے توازن کو درست رکھنے اور جسمانی قوت بحال
 کر کے قائم رکھنے کی معجون کا نسخہ حاضر ہے۔

نسخہ یہ ہے: مغز بادام نصف کلو، قسطہ شیریں تین سو گرام، کلو نجی دوسو
 گرام، ناریل دوسو پچاس گرام۔ سناکلی، مغز چلغوزہ، مغز فندق، مغز پستہ، مغز
 اخروٹ، ہر ایک سو گرام زہر مہرہ صلا یہ پچاس گرام، الاچھی سبز بیس گرام، لونگ
 دس گرام، زعفران پانچ گرام، مویز منقہ دوسو گرام، مرہ سیب نصف کلو، کھجور

عمدہ قسم ایک کلو۔

ترکیب: کھجور کی گٹھلی نکال کر دودھ گاؤ ایک کلو میں پکاویں جب دودھ خشک ہو جائے تو دیسی گھی دس تولہ سے چرب کریں تاکہ معجون خراب نہ ہونے پائے۔ کھویا سرخی مائل ہو جائے۔ تمام مغزیات ملا کر علیحدہ کوٹیں اور دیگر ادویہ باریک پیس کر سفوف بناویں۔ مربہ سیب صاف کر کے اچھی طرح باریک پیس لیں۔ اب تمام چیزیں ایک جگہ پر بذریعہ کڑ مشین اچھی طرح ملا لیں۔ اب اس میں دو یا تین گنا شہد ملا کر معجون بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو تولہ صبح و شام دیں۔ معجون بنانے کا دوسرا طریقہ یہ ہے کہ دوا کے برابر چینی لے کر اس کا گاڑھا قوام تیار کر کے ادویہ ملا دیں۔ دوسرے تیسرے دن جب معجون گاڑھی ہو کر جم جائے تو پھر حسب ضرورت شہد ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

فوائد: جسمانی قوت کو بحال کرنے کیلئے از حد مفید و مجرب ہے۔ علاوہ ازیں عورتوں کے مرض سیلان رحم سے کمزوری و کمزور درد وغیرہ اور مردوں کی جریان، احتلام اور سرعت انزال، سوزاک، آتشک، خارش، اور نامردی کیلئے خاص تحفہ ہے۔

یہ دوا یعنی معجون کم از کم ایک ماہ ضرور استعمال کریں۔ پھر اس کا نتیجہ

دیکھیں۔ انشاء اللہ

نسخہ موسم گرما میں پت کا دشمن: زنک اوکسائیڈ، بورک ایسڈ، سفوف سنگراج عمدہ قسم، ہر ایک ایک کلو بھر، سلفر ایک پاؤ ہر چھی دس گرام، ست پودینہ پچاس گرام، کافور ۱۰۰ گرام، خوشبو گلاب حسب ضرورت ملا لیں۔ بس تیار ہے۔ بوقت ضرورت بدن پر ملیں دو ہی دن میں پت بھاگ جاتی ہے۔

کھانے کیلئے یہ دوا دیں۔ سہاگہ بریاں، میٹھا سوڈا، پوست بندق تینوں برابر وزن پیس کر۔ بذریعہ شہد حب بقدر مونگ و چنا تیار کریں۔ بچوں کو حب مونگ اور بڑوں کو حب چنا والی گولی دیں۔ اس سے خارش ہمہ قسم اور موسم گرما کی پت والرجی میں تیر بہدف دوا ہے۔

جسمانی سوزش امراض کیلئے عرق کا تیر بہدف نسخہ

افسختین، برنجاسف، مکو، کاسنی، سونف، پودینہ، اجوائن خراسانی، گوکھڑو، گاجر، کدو تازہ، سفید زیرہ ایک دو سو پچاس گرام لے کر ان کا تیس بوتل عرق کشید کریں۔

مقدار خوراک: پانچ تا دس تولہ شہد دو تولہ ملا کر دن میں تین مرتبہ دیں۔

نسخہ نمبر ۲: عرق محلل، بالچھڑ، ناخونہ، بالونہ، مکو، کاسنی، ہر ایک ۲۵۰ گرام ان کا تیس بوتل عرق کشید کریں۔

فوائد: عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی صفراوی سوزشی قسم کے مریضوں کو پلاویں۔ ہمہ قسم کی سوزش دور کرنے میں سریع الاثر دوا ہے۔

علامت نامردی اور اس کا کامیاب علاج

اس معاملہ میں اپنے محسن دو حکماء کا طریقہ کار پیش خدمت کر رہا ہوں۔ سب سے پہلے مریض کی بھل صفائی کریں۔ اگر مریض تیزابیت کا ہے تو غدی مسہل دیں اگر مریض صفراوی گرم مزاج ہے تو پھر اعصابی غدی مسہل دے کر جگر، گردے، اور معدہ کی صفائی کریں۔ اس کے بعد درج ذیل نسخہ تیار کر کے دیں۔ موصلی سفید انڈیا، سمندر سوکھ، ثعلب مصری، تخم تالمکھانہ، ستاور، سیبوس اسبغول، ہر ایک دو تولہ تخم حنظل تین ہر ایک چار تولہ تمام ادویہ پیس کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: چار ماشہ دن میں چار مرتبہ ہمراہ دودھ دیں۔ اگر انتشار جلد پیدا کرنا مقصود ہو تو پھر کشتہ سہ دھاتہ فی خوراک دو چاول ملا کر دیں۔ یا مکمل نسخہ میں کشتہ سہ دھاتہ چار ماشہ ملا لیں بس تیار ہے۔

یہ دوا آٹھ دن کھلانے کے بعد پھر اسی مرکب سے دوا پانچ تولہ لے کر اس میں زعفران نصف تولہ، جدوار خطائی، ایک تولہ پیس کر ملا دیں۔ بعد ازاں

شہد پندرہ تولہ ملا کر معجون بنالیں۔

مقدار خوراک: نصف تولہ دن میں تین مرتبہ یا صبح و شام نو ماشہ

کھلاویں۔

نمبر ۳: اس کے بعد یہ مرکب دیں۔ جدوار خطائی دو تولہ زعفران نصف تولہ، عنبر الشہب ایک ماشہ کچلہ مدبر دو ماشہ محلول سم الفار چار بوند ملا کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: دو تا تین رتی بھر یا کیپ سول بھر لیں۔ یہ دوا دو ہفتے

کھلاویں۔

طریقہ محلول سم الفار: نمک دو تولہ سم الفار دو ماشہ دونوں میں کر پانی دس تولہ میں جوش دیں جب یہ حل ہو جائیں بس محلول سم الفار تیار ہے۔

اس دوران اگر طلا کی ضرورت ہو تو یہ طلاء تیار کر کے استعمال کرائیں۔ سرخ پیاز و تھوم سرخ رنگ دیسی ہر ایک پانچ تولہ زردی بیضہ مرغ دیسی تین عدد، مرچ سیاہ، جوتری، جائفل، دارچینی، لونگ، ہر ایک ایک تولہ، رائی دو تولہ، کچلہ نصف تولہ، تمام ادویہ کوٹ کر روغن بنولہ ایک پاؤ میں اس قدر جلائیں کہ سرخ ہو جائیں۔ پھر اتار کر ٹھنڈا ہونے پر چھان کر اس میں محلول سم

الفار کے دس قطرے ملا دیں۔ مخلوق نامرد کو استعمال کرائیں۔ اگر مریض تیزابیت کی وجہ سے نامرد ہوا ہو تو اسے یہ شربت پلا دیں۔ خولجاں، زنجبیل، ہلدی، ہر ایک پانچ تولہ عاقر قرح دو تولہ، نیم کوفتہ کر کے ایک کلو پانی میں بھگو دیں۔ دودن کے بعد جوش دیکر چھان لے اور تین پاؤ چینی ڈال کر شربت بنالیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک چمچہ دن میں تین مرتبہ بعد از غذا دیں۔ اس کے ساتھ غدی طلا بھی استعمال کریں۔

نسخہ یہ ہے: مغز جما لگوٹہ، چار عدد، زردی بیضہ مرغ ابلی ہوئی نرم دو عدد، ویزلین چار تولہ، محلول سم الفار آٹھ بوند،

ترکیب و تیاری: پہلے مغز جما لگوٹہ چار عدد اور ست اجوائن ایک رتی ملا کر گڑیں اس کے بعد زردی حل کریں پھر محلول سم الفار اچھی طرح حل کر کے ویزلین ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

نسخہ سدا جوانی از حکیم فیض احمد جھنڈیر صاحب: سم الفار ایک تولہ، گلیسرین تین تولہ، عرق گلاب دس تولہ۔

طریقہ: سم الفار پیس کر گلیسرین میں ڈال کر ہلکی آنچ پر پکا دیں۔ جب سم الفار حل ہو جائے تو نیچے اتار کر عرق گلاب اچھی طرح ملا دیں پھر دو کلو نمک

جو پہلے ہی باریک شدہ ہو میں ملا کر کڑ مشین میں پانچ منٹ تک رگڑائی کریں
بس تیار ہے۔

طریقہ استعمال: شدید نمبر ۳ دس تولہ میں مذکورہ نمک پانچ تولہ ملا
لیں۔ یہ سالن میں چھڑک کر کھادیں اگر انتشار زیادہ ہونے لگے تو درمیان میں
ایک یا دو دن کا ناغہ کر لیا کریں۔

نسخہ طلاء از حکیم محمد ابراہیم صاحب ملتان

سیماب، گندھک، بھرم، خراطین، عاقر قرھا ہر ایک چار ماشہ
روغن سائڈھ دو تولہ سم الفار دو ماشہ تمام اذویہ پیس کر آخر پر روغن سائڈھ ملا کر
عضو مخصوص پر لپ کر کے پٹی باندھ دیں۔ ٹھیک دو گھنٹہ میں مرد کو بے تاب کر
کے از سر نو جوان بنادیتا ہے۔ اور وہ اپنا کام بخوبی سرانجام دے سکتا ہے۔

نسخہ اکسیر زرین (از حکیم فیض احمد جھنڈیر صاحب) برادہ طلاء

دس گرام برادہ چاندی بیس گرام، برادہ تانبہ چالیس گرام، برادہ فولاد اسی گرام،
خام قلعی ۱۶۰ گرام، پارہ پچاس گرام۔

ترکیب: پہلے قلعی و پارہ کو مصفی کر کے گرہ بنا دیں۔ پھر اس میں چاندی

وطلاء، تانبہ کا برادہ ڈال کر کھل کریں بعد میں فولاد کا برادہ ڈال کر گودا
گھیکوار سے کھل کر کے خشک ہونے پر آگ دیں۔ جب تک کشتہ اچھی طرح

پھول کر شگفتہ نہ ہو جائے گودا کھیلوار سے کھل کر کے آگ دیتے جائیں۔

ایک وقت آئے گا کہ جب یہ پھول جائے گا بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک چاول ہمراہ بدرقہ مناسبہ سے دیں۔

فوائد: معدہ کی ناقص رطوبات کو زائل کر کے اعضائے رئیسہ و شریفہ کو

طاقت دیتا ہے۔ مردانہ طاقت کی خاص دوا ہے۔ اس کے استعمال سے سوئی

ہوئی طاقتیں جاگ اٹھتی ہیں اور مایوس آدمی از سر نو مسرت و شادمانی کی زندگی

بسر کرنے لگتا ہے۔ گلدستہ کیلئے تحفہ ہے۔

نسخہ مدرات و پتھری توڑ ہمہ قسم: قلمی شورہ دیسی دوکلو،

جو کھار، سہاگہ، لوٹا سچی، نوشادر، پھٹکڑی سفید ہر ایک کلو بھر زلال راکھ گوکھڑو،

زالال راکھ سنگترہ، زلال راکھ بھنگرہ سفید کم از کم ہر ایک کی راکھ ایک کلو ہونی

چاہیے یہ تینوں راکھ دس کلو پانی میں پانچ دن تک بھگوئے رکھیں اور روزانہ دن

میں تین مرتبہ ہلا دیا کریں، چار دن کے بعد نہ ہلا دیں پانچویں دن نتھار کر مٹی

کے تازہ مٹکے میں جو کہ نیم پختہ ہو ڈال کر پھر دیگر ادویہ پیس کر ڈال دیں اور

مٹکے پانی سے بھر دیں۔ اب یہ مٹکے کسی لکڑی کے چامٹا پر رکھیں اور چامٹا کے

نیچے کوئی پلاسٹک کا ٹکڑا بچھاویں۔ اوز دھوپ میں پڑا رہنے دیں۔ چند روز کے

بعد مٹکے سے سفید رنگ جو ہر و نمکیات باہر نکلیں گے۔ ان کو اکٹھا کرتے جائیں

بس یہ آپ کی جادو اثر دواتیار ہے۔

فوائد: قلت پیشاب، استسقاء لحمی، گردوں میں پتھریاں ہونا کیلئے تیر بہدف دوا ہے۔ اس کی ایک تادورقی بھر کی خوراک لیں۔

انسانی بدن کی بوجہ غدی تحریک (تصغر جگر) سوزش دردیں۔

جب جگر کے غیر طبعی فعل سے صفراوی رطوبت پیدا تو ہو مگر اس کا اخراج نہ ہو رہا ہو تو ایسی صورت میں خون کا قوام بگڑ جاتا ہے اور صفراوی رطوبت خون میں شامل ہونے کے بعد بدن کے جوڑوں کے مقام پر رکنے لگتی ہے وہاں کے مقامی غدد و غدی جھلیاں سوزشناک ہو جاتی ہیں۔ جن سے مریض معمولی بھی حرکت کرے یا چلنے کی کوشش کرے تو ناقابل برداشت درد ہوتا ہے، مزمن صورت میں مریض اپنی ٹانگیں اور بازو بھی سیدھے نہیں کر سکتا۔

سوزشی وجع المفاصل و گنٹھیا کیلئے تیر بہدف نسخہ

نسخہ نمبر ۱: تیلیہ مدبر میں گرام، اجوائن خراسانی، اسگندھ ہر ایک پچاس گرام، سورنجاں شیریں۔ دھنیا، اسرول، ہر ایک سو گرام، حب بقدر خود بناویں۔ خوراک: ایک صبح ایک شام۔

فوائد: ہائی بلڈ پریشر اور سوزشی دردوں میں مفید ہے۔

نسخہ نمبر ۲: سنڈھ، سورنجاں تلخ، سورنجاں شیریں، سالٹ، سوڈا میٹھا
تمام ادویہ برابر وزن پیس کر سفوف بنالیں بعد میں ٹنگر نکسوا میکا خود ساختہ سے تر
کر کے خشک کر لیں۔ دوبارہ پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ نسخہ ہذا، کچلہ مد بردو حصے، بیش مد برد
تین حصے، حب بقدر باجر بناویں، یہ ایک عدد ملا کر دن میں تین مرتبہ دیں۔
نسخہ نمبر ۳: مرج سیاہ، اجوائن خراسانی ہر ایک پندرہ تولہ، سبت مصر،
سہاگہ، سورنجاں شیریں، میٹھا سوڈا، ہر ایک دس تولہ سوڈا سیلی سلاس پانچ تولہ،
بیش مد بردو تولہ۔

ایضاً: مرج سیاہ، اجوائن خراسانی، سہاگہ، سورنجاں شیریں، میٹھا سوڈا
ہر ایک دس تولہ، سقمونیادو تولہ بیش مد بردو تولہ حب بقدر نخود بناویں۔ یا کیپ
سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک کیپ سول صبح اور ایک شام بعد از غذا دیں۔
ایضاً: سنڈھ، مرج سیاہ، نوشادر، قلمی شورہ، جوکھار، سورنجاں شیریں،
گل مدار، ہر ایک پچاس گرام تیلیہ مد بردس گرام حب بقدر نخود بناویں،
مقدار خوراک: ایک خوراک صبح اور ایک شام بعد از غذا دیں۔
ایضاً: سہاگہ، سنڈھ، میٹھا سوڈا، سورنجاں شیریں، ہر ایک پچاس گرام

تیلہ مد بردس گرام گل مدار پچاس گرام حب بقدر خود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک خوراک صبح اور ایک شام بعد از غذا دیں۔

نسخہ برائے سوزشی وجع المفاصل: اجوائن دیسی، مگھ،

پہلا مول، موصلی سفید، سنڈھ، ستاور، بدھارا، اسکندھ، سورنجاں شیریں، میٹھا سوڈا، تمام ادویہ برابر وزن لے کر سفوف بناویں بعد ازاں حب بقدر خود بذریعہ شہد بناویں،

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی دن میں تین مرتبہ دیں۔

نوٹ: اگر درد شدید ہوتا ہو تو ایسی صورت میں یہ مالش کریں۔

رات کے وقت مقام ماؤف پر کپڑا پیٹ دیا کریں۔ میٹھا تیلہ دس گرام شیر مدار بیس گرام دونوں کسٹرائیل ایک پاؤ میں جلا کر چھان لیں۔ بعد ازاں ست پودینہ پانچ گرام کافور دس گرام روغن تارپین ایک اونس میں حل کر کے ملا لیں۔ بس تیار ہے۔ اس کو قانون تلاشہ میں روغن نمبر ابھی کہتے ہیں۔

بیان دانت درد اور اس کا کامیاب علاج

ویسے تو دانت درد کی کئی وجوہات ہیں جن کی لمبی چوڑی تفصیل میں

جانے کی ضرورت نہیں ہے۔ درد خواہ کسی بھی سبب سے ہوتا ہو مثلاً دانت میں

کھوڑ کا ہونا، اس میں غذا کے پھسنے سے درد ہوتا ہو۔ دانت سیاہ ہو گئے ہوں۔
منہ ہر وقت پکار رہتا ہو۔ مسوڑھوں میں سوزش درد اور ورم ہو۔ دانت بوجہ مانتورہ
(پائیوریا) ہلتے ہوں یا معدہ و جگر کی خرابی کے سبب بوجہ تیزابیت و صفرا پانی
ٹھنڈا یا گرم لگتا ہو کسی بھی میٹھی چیز کے کھانے سے درد ہوتا ہو۔ بحر حال دانت
درد کا سبب خواہ کچھ بھی ہو درج ذیل تیر بہدف نسخہ جات سے فوری اور یقینی
آرام ہوگا انشاء اللہ۔

نسخہ نمبر ۱: کوڑزیری اور کڑو یعنی اسارون دونوں ہموزن لے کر پیس کر
سفوف بنالیں بوقت ضرورت دانت کی کھوڑ میں چٹکی بھر ڈالیں۔ آنا فانا درد کو
آفاقہ ہوگا۔ پھر اسی دوا کے زیر و سائر کیپ سول بھر لیں۔ یہ دن میں تین بار
ایک ایک ہمراہ پانی کھلاویں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے بفضل خدا درد دور
ہو جائے اور دوبارہ نہیں ہوگا۔ انشاء اللہ

نسخہ نمبر ۲: ملین نمبر ۴، اکسیر نمبر ۴، نمک خوردنی تینوں برابر وزن ملا کر
پھر اس کے نصف کلو وزن میں مغز جملگوڈ ایک تولہ اچھی طرح حل کریں بس
تیار ہے۔ بعد ازاں اس کے زیر و سائر کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو عدد ہمراہ پانی ان سے تین چار اسہال آکر
مادہ خباثت نکل جاتا ہے۔ اسہال آنے کے ساتھ ہی درد جاڑ یا دانت ختم

ہو جاتا ہے اگر مریض ایک ہفتہ بھر ایک کیپ سول روزانہ کے حساب سے آٹھ دن تک استعمال کرے تو پھر کافی عرصہ تک درد نہیں ہوتا۔

نسخہ نمبر ۳: مرچ سیاہ، لونگ گیرو، عاقر قرحا، نوشادر، ہر ایک پچاس گرام نمک خوردنی سو گرام دنداسہ سو گرام باریک سفوف تیار کر کے آخر پر کافور نکلیا دو پیکٹ ست پودینہ پانچ گرام کاربالک ایسڈ حسب ضرورت۔

طریقہ: کافور اور ست پودینہ دونوں کھل میں ڈال کر کوٹیں اور اس پر کاربالک اس قدر ڈالیں کہ یہ تر بہ تر ہو جائیں۔ جب یہ محول بن جائے تو پیسی ہوئی سفوف ملا کر اچھی طرح کھل کریں۔ بس تیار ہے۔ بوقت ضرورت دانتوں پر ملیں۔ دانتوں کی جملہ علامات کیلئے تیر بہدف دوا ہے۔

نسخہ نمبر ۴: سفیدہ کاشغری سو گرام، کباب چینی پچاس گرام، سفوف سنگجراح سو گرام، مٹھکڑی سفید پچاس گرام، کافور دو پیکٹ بڑے، طوطیا دو چنے برابر باریک پیس کر سفوف بنالیں۔

طریقہ استعمال: صبح اور رات دو پہر دانتوں پر ملنے کے بعد تقریباً دس بارہ منٹ کے بعد کلی کریں۔

فوائد: مآخوڑہ، دانت ہلنا، دانت کے کیڑے، کھوڑ، مسوڑھوں سے خون آنا درد ہونا میں جادو اثر ہے۔

نسخہ نمبر ۵: اکسیری سلوشن: روغن لونگ سواچھاؤنس،

گلیسرین ایک کلو سپرٹ میتھی لیڈ ڈیڈھ لیٹر، سلی سلک ایسڈ ۱۳۰ گرام، ست پودینہ بیس گرام،

ترکیب و تیاری: پہلے سپرٹ میں ست پودینہ حل کریں پھر روغن لونگ ملائیں اس کے بعد سلی سلک ایسڈ حل کریں آخر پر گلیسرین ملاویں پھر اس مرکب سے دو ایک لیٹر لے کر اس میں زنک کلورائیڈ ۱۲۰ گرام ملاویں۔

فوائد: دانت درد ہونا، مسوڑھوں کا پک جانا، ناخنوں کی خرابی، ناخنوں کے تھور نکلنا، ناخنوں کا پک جانا وغیرہ میں بذریعہ روئی دوا لگادیں۔ انتہائی کامیاب تحفہ معمول مطب ہے۔

نسخہ نمبر ۶: روغن لونگ، روغن دارچینی، یوکلپٹس آئل، آئل آف، میتھائل، سلی سلیٹ، روغن تارپین ہر ایک چار اونس، کریا زوٹ ایک اونس، ست پودینہ پچاس گرام ست اجوائن پچاس گرام، شکر آئیوڈین دو بوتل، پیرٹ میتھی لیڈ پانچ کلو۔

ترکیب: دونوں ست روغن تارپین میں حل کریں۔ اس کے بعد تمام ادویہ ملا لیں بس تیار ہے۔ بوقت ضرورت روئی سے مقام ماؤف پر لگادیں۔

فوائد: دانتوں کے جملہ امراض میں تیر بہدف دوا ہے۔

اب آئریک ہو میوٹیوٹی کا نسخہ بھی پیش خدمت ہے۔ معمولی طب سے۔ پنچر آئیوڈین، پنچر ایکوناٹ، پنچر بیلا ڈونا، یوکلپس آئل، ہر ایک Q وقت میں میں 'کافور، روغن لونگ، کاربالک ایسڈ، ست پودینہ ہر ایک تین ذرا، کیسرین چار اونس میں ملا لیں بس تیار ہے۔ بوقت ضرورت مقام دوف پر لگادیں۔ فوری موثر ہے۔ لگاتے ہی درد رک جاتا ہے۔

مندرجہ بالا تمام نسخے مجرب و تیر بہدف ہیں۔ بلاشبہ تیار کر کے تجارتی طور پر بھی کاروبار کر کے رزق حلال کما سکتے ہیں۔ دوا دکانوں، میڈیکل ہال کے علاوہ عام حکیموں و ڈاکٹروں کو سپلائی کریں۔ دوا بفضل خدا گارنٹی سے فروخت کریں۔ دنیا کے میدان میں ناکامی نہیں ہوگی۔ انشاء اللہ

دعاء گو طالب علم طب تبسم

نسخہ نمبر ۱۔ اسرارِ کیپ سول | اجزاء: مخزن جھاگوتا مدبر ۱۰ گرام،
حصہ ۵ ریلوند ۱۰ گرام، اکیسٹ ۲۰ گرام

ملین ۲۰ گرام،

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ اچھی طرح کھل کر کے ملائیں اور زیر دستانہ
کیپ سول بھولیں۔

مقدار خوراک:۔ ایک عدد کیپ سول ہمراہ تازہ پانی۔

افعال و اثرات:۔ غدی عضلاتی ہیں۔ علامت تیزابیت کے خاتمہ، پیٹ
کے مدے اور گردوں سے تیزابیت خارج کرنے کے لئے نہایت مجرب و مفید دوا ہے

نسخہ نمبر ۲۔ برائے تحریک جلدی امراض | مثلاً خشک دھڑ، چنبل،
خشک خارش، بدن پر سیاہ

دبھے اور بدن سے چھلکے اترنا وغیرہ کے لئے تیر سجدہ ہے۔

اجزاء: مخزن جھاگوتا ۱۰ گرام، رسکپور ۱۰ گرام، گوگل ۱۰ گرام، زردی بیض مرغ

۲ عدد

ترکیب تیاری:۔ تمام ادویہ نیم کوفتہ کر کے بیض مرغ کے خول میں بند کر کے
ادھر آٹا لگا کر گرم بھو بھل میں رات بھر دبا دیں۔ صبح نکال کر حب بھر نچو دیا کریں
مقدار خوراک:۔ ایک گولی صبح و شام، اگر اہمال زیادہ آئیں تو صرف ایک گولا دیں۔

افعال و اثرات:۔ غدی عضلاتی مہل کے ہیں۔ مگر اپنی نوعیت کا
الو کھا مہل ہے۔

نسخہ ۲ بدن کی تیزابیت | اجزاء:۔ شکر ۳ تولہ، ہڑتال و رقیہ
تولہ، کشتہ بارہ سنگا ۵ تولہ، مغز حمالگوٹا مدبر ۱ تولہ، حب بقدر بخود تیار کریں۔
مقدار خوراک: ایک تا ۲ عدد بعد از غذا۔

افعال و اثرات:۔ غدی عضلاتی مہل ہیں۔
فوائد:۔ تمام بدن کی تیزابیت دور کرنے کے علاوہ عظم طحال میں بھی
از حد مفید و نافع ہے۔

نسخہ ۳ ہمہ قسم کی جسمانی دروپی | اجزاء:۔ ریلوند عصارہ، مبصر،
سمنونیا، ریلوند خطائی، سورنجان
خیرس، سڈھ، نوشادر، مرچ سیاہ، تمام ادویہ برابر وزن لے کر حب بقدر
بخود بذریعہ آب گھیکوار تیار کریں۔
مقدار خوراک:۔ ایک صبح ایک شام بعد از غذا۔ افعال و اثرات،
غدی اعصابی مہل ہیں۔
فوائد:۔ ہمہ قسم کی دروپی، دردِ رینگن دایاں، گنٹھیا، و جمع المفاصل
میں از حد مفید و مجرب ہے۔

نسخہ ۴ خارش | اجزاء:۔ سیباب ایک تولہ، گندھک ۵ تولہ
نیلا تھوٹھا ۵ تولہ، باجی ۲۰ تولہ،
ترکیب:۔ جملہ ادویہ نہایت باریک پیس کر سفوف تیار کریں۔ یہ
سفوف حب ضرورت تیل سرسوں میں ملا کر بدن کی مالش کریں، افضل خدا

تین دن کے استعمال سے خارش سے کئی آرام ہو جاتا ہے۔

نسخہ ۶: حب سلاطین پیشل
اجزاء: مغز جمال گوطہ مدبر ایک
حصہ، شکر ۲ حصے، کچلہ ہر حصے
اجواشن دلیسی ۸ حصے، باجی ۱۲ حصے، رائی ۱۶ حصے، تمام ادویہ باریک پیس
کر حب بقدر جوار تیار کریں۔

افعال و اثرات میں غدی عضلاتی مہل ہے۔

نسخہ ۷: حب سلاطین مہل والی گولیاں۔

اجزاء: سیاب ایک تولہ، گندھک ۵ تولہ دونوں کی کجلی تیار کریں بعد ازاں
مغز جمال گوطہ مدبر ۲ تولہ کھل کریں۔ اس کے بعد تار میرا یا رائی ۴ تولہ کھل کریں
آخر پر لعاب گوند کیکر دلیسی حب ضرورت ڈال کر حب بقدر مونگ تیار کریں
مقدار خوراک: ایک حب مقوی باہ و بدن ہے ۲ گولیاں پلین اور ۴ گولیاں مہل
کا کام کرتی ہیں۔

افعال و اثرات غدی عضلاتی مہل ہے نہایت مصفی خون گولیاں
ہیں، دائمی قبض کے خاتمہ کے لئے تیر بحدف ہیں،

خاص فوائد: جب ایفون کھانے کے عادی کو ایفون نہ مل رہی ہو
تو اس وقت اس کی جان کنی کی حد تک اعضا شکن ہوتے ہوں تو ان کے
استعمال سے ہر قسم کی اعضا شکنی دور ہو جاتی ہے چلے اس کا سبب ترک
ایفون گولیاں کیوں نہ ہو۔ ان سے ایفون کھانے کی عادت دور ہو جاتی ہے
علاوہ ازیں ایسی عورتیں یا خاندان جن کے بچے پیدائشی طور پر ناقص الاعضاء
اندھے، لولے، لنگڑے، پرہ پن، صرع و جنون یا عمتق اور ابلی ہو تی ہے اگر

یہ گولیاں ان کو استعمال کرائی جائیں تو ان کے مزاج میں قدرتی تبدیلی واقع ہو کر بفضلِ خدا بچے تندرست پیدا ہونے لگتے ہیں۔

اس کے علاوہ علامت کینسر، لومبلٹ پریشنگو، اعصابی خدے، اعصابی عضلاتی اور عضلاتی اعصابی امراض کے لئے تیرنجدف ہیں۔ جلدی امراض کے خاتمہ کے لئے یہ گولیاں روزانہ ۲ عدد رات کو دی جائیں اور دن بھر میں دوا کی دو دو گولیاں تین مرتبہ دی جائیں تو نتیجہ حیران کن ملتا ہے۔

نسخہ مصفیٰ خون یہ ہے: دارچین ۱۰ گرام، رسکپور ۲۰ گرام، ہڑتال ورقہ ۱۰ گرام، بائسچی ۸۰ گرام، کجلی ۱۶۰ گرام، رائی ۱۶۰ گرام بذریعہ آب مولی کھول کر کے حب بقدر مویگ تیار کریں۔

اجزاء: دارچین، رسکپور، ہڑتال ورقہ، سیما ہر ایک اٹولہ بھر، گندھک آٹولہ

نسخہ نمبر ۸: حب کینسر

سارہ آٹولہ، اجوائن دیسی ایک پاؤ، بائسچی ایک پاؤ، آب مولی ایک کلوہ میں حب بقدر سنخود بناویں۔

مقدار خوراک: ایک تا ۲ گولی دن میں ۳ مرتبہ ہمراہ پانی بعد میں اجوائن پودینہ کا قہوہ دیں۔

افعال و اثرات: غدی اعصابی ہے ترشی و تیزابیت کو اندر ہی اندر ختم کر دیتی ہے، اس لئے نر خارش، بواسیر خونی و بادی، بدن کے چھوڑے پھنسیاں، داد چنیل، پرانا زخم درست کرتے ہیں سرلیج الاثر دوا ہے۔

اجزاء: گندھک آٹولہ سارہ ۵ آٹولہ، پودست بندق ۵ آٹولہ، میٹھا سوڈا

نسخہ نمبر ۹: خارش ہمہ قسم

۱۰ آٹولہ باریک پس کر سفوف بناویں اس کے بعد چھوٹے سائز کے کپسول

بھریں یا حب اقدہ بخود بناویں ۔
خوراک :- ایک صبح ایک دوپہر اور ایک شام ہمراہ پانی دیں ۔

نسخہ نمبر ۱۱، اجزاء :- سہاگہ بریاں، پوست بندق برابر وزن حب بقدر مرشح
بیاہ تیار کریں دن میں تین مرتبہ دیں ۔
نسخہ ۱۲ :- خشک خارشش دور کرنے اور بدن کے مسام کھولنے کے
لئے مالش کا اندراج کیا جاتا ہے ۔

اجزاء :- رائی، باجی، اجواشن دیسی ہر ایک ۲۰ تولہ، گندھک ۱ تولہ سار
۲۰ تولہ، نیلا پتھر ۱ تولہ، آب مدار ۲۰ تولہ، روغن سرسوں ایک کلو۔ جملہ
ادویہ پیس کر سمی ملا کر قدرے گرم کر لیں بس تیار ہے ۔ مالش کے بعد مریض
کو دھوپ میں بیٹھا دیں تاکہ پسینہ آجائے اگر موسم سرما ہو تو چوبیس کے پاس
بیٹھا دیں،

فوائد :- خشک چنبل، دھدر، اور خشک خارشش کے لئے موثر ترین ہے
نسخہ ۱۳ :- گندھک ۱ تولہ سار ۲۰ گرام، باجی ۲۰ گرام، مردہ سنگ ۲۰ گرام
توتیا ۱۰ گرام، کا فور ۱۰ گرام، وینرلین ۲۰ گرام، روغن نارامیرا ۵۰ گرام تیار کر کے
اسے بطور مالش استعمال کریں ۔ ہر قسم کی خارشش میں از حد مفید ہے ۔

نسخہ ۱۴ :- خارشش سودادی و صفراوی کی جلن اور بدن کے کھرنڈ
دور کرنے کے لئے مجرب دوا ۔

اجزاء :- کا فور ایک تولہ، گل روغن ۲۰ تولہ، سرکہ خالص ۱۰ تولہ، عرق گلاب
۱۰ تولہ،

ترکیب :- کا فور کو روغن تارپین ایک تولہ میں حل کریں، بعد ازاں تمام

ادویہ ملائیں بس تیار ہے۔ اس کی مقام ماؤف پر مالش کریں اس کے لگانے ہی مقام خارش پر فوراً سکوں پیدا ہو جاتا ہے اور جسمانی کھرنڈ انز جاتے ہیں، کھانے کے لئے کشتہ طویا جست والا دیں۔

نسخہ ۱۰ :- اسرار می جلاب | اجزاء :- جمالگوٹہ مدبر ہر ماشہ
ریوند عصارہ ہر ماشہ، مرثع سیاہ ہر ماشہ، سہاگہ بریاں ہر ماشہ حب بقدر
نخود تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ایک تا ۲ عدد ہمراہ پانی۔
فوائد :- بدن کی تیزابیت، دائمی قبض دور کرنے اور پیٹ
کے سدے خارج کرنے میں سرلیج الاثر دوا ہے، مریض جتنا پانی پیتا جائے
گا اتنے ہی اسہال آئیں گے اور دودھ یا چائے پینے سے بند ہو جائیں گے،

صفراوی سوزش و جھڑوں کا درد

نسخہ ۱ :- حب شفا د : اجزاء :- تیلیہ مدبر ایک تولہ، سورنجان شیریں
۶ تولہ، اسگندھ ۵ تولہ، اجوائن خراسانی ۴ تولہ، صندل سفید ۴ تولہ،
چندن (اسرول) ۴ تولہ، ہنقمونیہ ۲ تولہ حب بقدر نخود تیار کریں۔
فوائد :- صفراوی سوزش، دردوں کے علاوہ بلڈ پریشر کے لئے
بھی بہت مفید ہے۔

نسخہ ۲ :- تنجہ مناصل، سورنجان تلخ ۲ حصے، مغز جمالگوٹہ ایک حصہ
حب بقدر نخود تیار کریں۔

نسخہ ۳: حب شفاء اجزاء: بیش مدبر ۲۵ گرام، بذرا بلنج، اسکندھ ہر ایک ۵۰ گرام، سورنجان شیریں، دھیا، اسرول ہر ایک ۱۰۰ گرام، صندل ۵۰ گرام، میٹھا سوڈا ۵۰ گرام،
افعال و اثرات:۔ اعصابی غدی ہیں اس لئے جملہ سوداوی و صفراوی دہوی مزاج میں از حد مفید ہے۔

نسخہ ۴: اجزاء: سورنجان شیریں، نوشادر ہر ایک ۲ تولہ، عصارہ ریوند ایک تولہ، مغز جھا لگوٹہ ایک تولہ، گندھک ۳ تولہ، رائی ۳ تولہ، ستونہ ۲ تولہ، جملہ ادویہ نہایت باریک پیس کر سفوف تیار کریں،
مقدار خوراک: ۱/۲ تا ایک رتی بھر حسب موقع و ضرورت ملین ۵ یا ملین ۲ میں ملا کر دیں۔

افعال و اثرات: غدی عضلاتی و غدی اعصابی،
فائدہ:۔ انخراج تیزابیت و صفرا کے لئے فوری مؤثر ہے،
نسخہ ۵:۔ درد جوڑ، گنیٹھا، درد گردہ، درد ریح، قبض، وجع المفاصل وغیرہ کے لئے مفید و مجرب ہے،
اجزاء: چاروں اجوائیں ۲۵۰ گرام، سمندر سوکھ ۲۵۰ گرام دونوں ادویہ پیس کر دودھ گائے ایک کلو میں رات بھر بھگو دیں صبح گھوٹ کر حب بقدر نسخہ و تیار کریں۔

خوراک: ۲ گولی صبح و شام ہمراہ پانی۔

نسخہ ۶: اجزاء: سورنجان شیریں، سورنجان تلخ، منڈھ، میٹھا سوڈا ہر ایک ۱۰۰ گرام، سالٹ ۱۰۰ گرام باریک سفوف تیار کریں بعد ازاں خود ساختہ ٹینکچر نکس و امیکس سے تر کر کے کیپ سول بھریں۔

مقدار خوراک ۲۱ عدد دن میں تین مرتبہ ہمراہ پانی۔
 فوائد: درد رنج و گنٹھیا میں از حد نافع ہے۔
 نسخہ: حب ابراہیمی۔ برائے وجع المفاصل، گنٹھیا وغیرہ کے لئے
 نچر بہ شدہ دوا ہے۔

اجزاء: سفوف ابارج فیکرا۔ سورنجا شیریں، لونزیدان، پوسٹ
 ہیلہ زرد ہر ایک ۲۵ گرام، سقمونیہ ۵۰ گرام، نر بد سفید، منقل اوزق، تخم
 حنظل ہر ایک ۵ گرام،
 تمام ادویہ باریک پس کر حب بقدر سخود بناویں۔

خوراک: ایک تا ۲ گولی رات سوتے وقت ہمراہ شیر گاؤپل کلو
 دیں۔ مریض کو روزانہ دو تین بنجاتے آنے چاہئیں۔
 نسخہ: درد رنج، وجع المفاصل، گنٹھیا وغیرہ۔

اجزاء: ہلدی خالص، سندھ، سورنجا شیریں، ہیٹھا سوڈا، ہر
 ایک ۵۰ گرام، مرشح سیاہ، نوشادر ہر ایک ۲۵ گرام، سفوف بناویں۔
 ترکیب استعمال: اگر درد کیساتھ سوزش ہو تو اس مرکب میں ست
 مصبر ۵ گرام، تخم حرمل ۲۵ گرام ملاویں۔

علاج فالج

نسخہ ۱: اجزاء: جند بیدستر، لاجورد مقسول، خاریقون، قسطہ
 شیریں، سورنجا شیریں، ریلوند خطائی، ہلیلہ سیاہ بریان، ناگ کیمبر
 ہر ایک ۱۰ گرام، مصبر ۳ گرام، زعفران ۲ گرام، سقمونیہ ۱۰ گرام، لونزیدان

۱۲۔ گرم۔

ترکیب: جملہ ادویہ کوٹ کر حب بقدر نسخہ و تیار کریں۔
 ترکیب استعمال: صبح ایک گولی، دوپہر ۲ گولیاں، رات ۳ گولیاں
 ہمراہ نیم گرم دودھ سے دیں۔
 نسخہ ۲: اجزاء: سبباج، قلعی، بیٹھاتیلیہ، ہڑتال و دقہ ہر ایک
 ایک تولہ، مگھ، سندھ، مریخ سیاہ ہر ایک ۵ تولہ، سفوف بناویں۔
 مقدار خوراک: ۲ تا ۴ چاول دن میں ۳ مرتبہ، بعد از غذا ہمراہ
 دودھ شیریں دیں۔

نسخہ ۳: اجزاء: تیلیہ مدبر ۳ حصے، کچلہ مدبر ۲ حصے، حب
 بقدر یا جبرہ تیار کریں۔
 ترکیب استعمال: ۲ گولی دن میں ۳ مرتبہ، بچوں کو ایک گولی دن
 میں تین مرتبہ دیں۔

فوائد: پولیو۔ فالج اور مسل ڈسٹروفی میں مفید ہے۔ بدن میں
 اعصابی کچھاؤ اور درد دور کرنے میں سر بلع الاثر دوا ہے تیزابیت کی
 وجہ سے ہونے والے درد رنگن میں انتہائی کامیاب دوا ہے۔
 نسخہ ۴: اعصابی غدی و اعصابی عضلاتی تحریک کی وجہ سے
 ہونے والے فالج کے لئے تیز بخد دوا۔

اجزاء: زعفران، جند بیدستر، بیرہنگ، جدہ وار خطائی، عاقر تھا
 عود صلیب تمام ادویہ برابرو وزن لیکر سفوف بناویں۔ بعد میں حب بقدر
 مسود تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک تا ۲ گولیاں بعد از غذا دن میں ۳ مرتبہ دیں۔

نسخہ پولیو سیشل

اجزاء: ملیٹن ۲، کہسریہ، شدید ۲،
کشتہ بارہ سنگاہ، کشتہ سنگ پشت، کل ۵ اجزاء، تمام ادویہ برابر وزن لے
کہ سفوف تیار کریں اور زیرہ سائز کیپ سول بھریں،
مقدار خوراک: ایک صبح ایک دوپہر ایک شام بعد از غذا، ہمراہ نیم گرم
دودھ پیریں، اس کے لگاتار استعمال سے جب مریض کو بخار ہو جائے تو یہ
دوا بند کر کے ٹائیفاؤید بخار کے مطابق علاج کریں۔ انشاء اللہ پولیو کا
عارضہ دور ہو جائے گا۔

علاج علامت ناسور (یعنی)

بھگندر۔ فیحولا وغیرہ

نسخہ ۱: یہ دوا اول ناسور سے مواد کیخج کر نکالتا ہے پھر اسی
سے مدلل ہو جاتا ہے۔

اجزاء: سہاگر بریاں، طوطیا، گبرو ہر ایک ۲۰ گرام لے کہ ہر ایک
پیس لیں بعد ازاں ۵۰ تولہ دودھ بھیڑ میں حل کر کے کھویا بناویں اور خشک
ہونے پر حب بقدر نسخہ تیار کریں۔
مقدار خوراک: ایک گولی گھی کے گھونٹ سے کھادیں یا دیسی گھی
کی پتوری کھا کر ہمراہ پانی کھادیں۔

نسخہ ۲: اجزاء: ہلیہ سیاہ ۵ تولہ، نیلا خوتھا ۲ تولہ، طباشیر ۲ تولہ
گبرو ۲ تولہ جملہ ادویہ کوٹ چھان کر ۱۰۰ عدد لیموں کے رس میں کھل کر کے

حب بعد مرشح سیاہ تیار کریں،
 خوراک :- ایک گولی صبح اور ایک گولی شام بالائی میں پیٹ کر دیں۔
 درمیان میں ایک دن کا وقفہ کریں۔ اگر کسی دن دست زیادہ آئیں تو دو دن
 کا ناغہ کریں اور دہی کھلا دیں۔ (نوٹ) :- مریخ، مچھلی، غدہ غدیہ اور
 ہزیوں سے منع کریں۔

نسخہ ۳ :- بھگند رکا میکروزہ علاج

اجزاء :- شکر ۶ ماشہ،
 گندھک آنولہ سار ۶ ماشہ، ان کو باریک پیس لیں، بعد ازاں زمین میں ایک
 گڑھا کھود کر اس میں آگ کے چند سلگتے ہوئے کوئلے رکھیں پھر ان کو ٹلوں
 پر مذکورہ سفوف ڈال کر مریض کو اوپر بیٹھا کر دھونی دیں۔ دھونی لینے سے قبل
 دبر میں روٹی بھر دیں اگر بھگند رہند ہو تو اسے کھول دیں۔ مریض اپنے منہ
 میں دودھ رکھے، جب یہ دودھ کڑوا ہو جائے تو دودھ بدل دیا کریں۔
 دس منٹ کے بعد اسے چار پانی پر لٹا دیں۔
 نوٹ :- منہ والا دودھ اگر گرم ہو جائے یا کڑوا ہو جائے تو فوراً بدل دیں

نسخہ ۴ :- از حکیم فیض صاحب، اجزاء :- بکراج ۱ کلو، زاج ۱ کلو، گیر و... اگر کم
 طویلیا... اگر کم ہندھور ۱۰۰ گرام، سفوف بنا دیں۔

خوراک :- ایک رتی بھر صبح و شام (بتر یہ ہے کہ کیپسول بھر لیں)
 نسخہ ۵ :- اجزاء :- تخم حنظل، منغز تخم نیم برابر وزن لے کر سفوف
 تیار کریں بعد میں کینپ سول بھر لیں۔

خوراک :- ایک صبح ایک شام بعد از غذا، علامت بھگند رکھنے مفید ہے۔

ہضم کے اسہال، دست اور پیچش کا خاتمہ کرنے کے لئے

نسخہ ۱: اجزاء:- مہلکی رومی ۲ تولہ، شنگرف ایک تولہ، ایفون ایک تولہ، ہہاگہ بریاں ۲ تولہ حب بقدر مرشح سیاہ تیار کریں۔
مقدار خوراک: ایک تا ۲ گولی دن میں تین مرتبہ ہمراہ پانی۔ اگر درج ذیل گھوٹا کے ساتھ دیا جائے تو فوائد کئی گنا بڑھ جاتے ہیں،
نسخہ گھوٹا درج ذیل ہے:- مغز بادام ۱۵ عدد، چہار مغز ایک تولہ، برگ بھنگ ۱/۲ ماشہ بطور گھوٹا بنا کر دن میں ۲ تا ۳ دفعہ تیار کر کے پلاویں علامت سنگہ مہنی کے لئے بھی مجرب ہے۔

نسخہ ۲: حب تیج | اجزاء: پوست آملہ، پوست پلبلہ زرد، مازو بزرگ فور، ایفون، زعفران تمام ادویہ برابر وزن حب بقدر نسخہ بنا دیں۔ اگر مریض کے پیٹ میں سہہ ہو تو پہلے کسٹرائل پلا کر محدہ صاف کریں بعد میں دوا دیں۔
فوائد:- غوفی پیچش، پیٹ کا درد، لسی و مروڑ دور کرنے میں فوری موثر دوا ہے۔

نسخہ ۳: اجزاء:- گندھک آملہ سار ۲ تولہ، پارہ ۲ تولہ ان کی کجلی تیار کریں پھر درج ذیل ادویہ نہایت باریک کر کے اس کجلی میں ابھی طرح کھل کریں۔ اجزاء یہ ہیں۔ مازو۔ اند جو۔ گل دھاوا، گل انا

موجہ سس، کتھ مفید، سعد کونی، لودھ پٹانی، ہر ایک تولہ بھر، اینون ۲ تولہ
حب بقدرہ نسخہ بنا دیں۔

نسخہ ۴: سفوف مطیب | اجزاء:- ہلیہ سیاہ بریاں ۵۰ گرام
گل ارمنی ۱۰۰ گرام، کھڑیا مٹی ۱۰۰ گرام، دار چینی ۵۰ گرام، جائفل ۵ گرام،
اللبی خورده ۵ گرام، سیماب ۵ گرام

نسخہ ۵: سفوف مطیب | اجزاء:- کیبولین پاؤڈر ۲۵ تولہ، دانی چینی
۱۰ تولہ، مغز جائفل ۸ تولہ، لونگ ۵ تولہ، دانہ الاچی کلان ۵ تولہ، ہلیہ سیاہ
۳ تولہ، گل ارمنی ۲۰ تولہ، چینی ۱۰۰ تولہ پارہ ۲۱ تولہ سنگدانہ مرغ ۲۵ تولہ۔

نسخہ ۶: سفوف زحیری خاص | اجزاء:- بیلگری، اندر جو، ناگرو تھا
گندھک ۱ تولہ سار، سیماب، اینون ہر ایک ۱۰ گرام،
ترکیب ۱۔ پہلے پارہ اور گندھک کی کجلی بنا دیں بعد ازاں دیگر
ادویہ باریک کر کے اچھی طرح ملا لیں پس تیار ہے ہمراہ شربت دیں۔

نسخہ ۷: طلسمی پوڈر | اجزاء:- پوست ہلیہ زرد، مہکت،
کول دودھ، کاکر سنگی، نازو، مائیں، زاج سفید، پوست انار، مغز گھٹلی
آم، پھلی کیکر، حب آلاس ہر ایک ۱۰۰ گرام، شدید ۲۰، اکسیر ۲ ہر ایک
۱۰۰ گرام، اینون ۵۰ گرام سفوف تیار کریں۔
مقدار خوراک:- ۱/۲ تا ۱/۴ تا ایک رتی بھر حسب عمر،

فائدہ۔ ہر قسم کے اسہال اور تھکاش روکنے میں مجرب دوا ہے۔

علامت بواسیر اور اس کا کامیاب علاج

نسخہ ۱:- اجزاء:- رسوت خالص، برگ سرس، مغز تخم نیم برابر وزن سے کر خوب گھوٹ کر جب بقدر سنجود تیار کریں۔

خوراک: ایک تا ۲ گولی دن میں ۳ مرتبہ اگر مریض کو درد شدید ناقابل برداشت ہو رہا ہو، ساتھ قبض کی بھی شکایت ہو تو درج ذیل جوشاندہ صبح و شام پیلا دیں۔

جوشاندہ کا نسخہ یہ ہے: گل سرخ ۲ ۱/۲ تولہ، سولف ۲ ۱/۲ تولہ، گودا ٹکی ۱۲ اس حسب عمر و طاقت ۱۲ تا ۲۱ عدد نصف کلو دودھ میں ابال کر صبح و شام پیلا دیں۔

فائدہ:- اس کے استعمال سے درد فوراً رک جاتا ہے اور سوزش وغیرہ ختم ہو جاتی ہے۔

نوٹ:- ٹپکے ختم کرنے کے لئے مریض اجابت کے بعد برف کی ٹلی اپنی دہر میں دس منٹ تک گھمائے انشاء اللہ ایک ہفتہ میں نیت و نالود ہوں گے۔
نسخہ ۲:- سورنجان شیریں، برگ بجنگرہ برابر وزن جب بقدر سنجود بنا دیں۔

مقدار خوراک:- ۲ گولی شدید درد کی صورت میں دوسری خوراک ۱۰ منٹ کے بعد دیں، درد کتنا ہی شدید کیوں نہ ہو بفضل خدا فوری آرام ہو جاتا ہے۔

نسخہ ۱۳۔ سہاگہ بریاں، قلمی شورہ۔ پوست بندق یا گھٹلی بندق۔ رسونت برابر وزن۔

نسخہ ۱۴۔ رسونت، بندق، ستم مولی، واؤڑنگ برابر وزن بادی بواسیر کے لئے مفید ہے۔

نسخہ ۱۵۔ رسونت مصفی ۲۰ گرام، کشتہ سونا مکھی ۵۰ گرام، ترکیب کشتہ ۱۔ بکن بوٹی ۲۰۰ گرام۔ بلاد ۵۰ گرام، ان کو نیم کوفتہ کر کے ان کے درمیان سونا مکھی رکھ کر کشتہ تیار کریں۔ بعد میں بندریہ آب بکن بوٹی چنے برابر گولیاں تیار کریں۔

خوراک :- ایک تا ۲ گولی صبح و شام ہمراہ دودھ یا پانی سے دیں اور پندرہ دن تک کھلاویں۔ کتے ختم کرنے کے لئے روغن اسراری ۲ قطرہ میں کاربانک ایسڈ ۲ بوند ملا کر احتیاط سے مومکوں پر لگا دیں۔ یہ صرف ایک ہی مرتبہ لگانا پڑتا ہے اس سے ایک دو دن وقتی طور پر تکلیف ہوتی ہے۔ مگر ۵ یا ۶ دن میں مومکے گر جاتے ہیں اور آئندہ ان کی پیدائش ختم ہو جاتی ہے۔ نسخہ روغن اسراری، مغز باڈام، مغز خرمائی، دانہ الائچی خورد، خشخاش، مصطفیٰ رومی، مالکنگنی، کمرکس، کافور ہر ایک ۵۰ گرام ان کا روغن حاصل کریں۔

نسخہ ۱۶۔ برگ قنب، مغز ریٹھا، رسونت مصفی، مغز ستم نیم، سہاگہ بریاں تمام ادویہ برابر وزن حب بقدر نخود بنا دیں۔

مقدار خوراک :- ایک صبح ایک شام ایک ہفتہ کھا کر ایک ہفتہ کا وقفہ کریں۔ اسی طرح تین کورس کریں۔ بفضلِ خدا شفا ہو گی۔

گردوں کے امراض

معمول مطب مجرب و تیر سحدف نسخہ جات
نسخہ ۱ :- جب کوئی دوا موقع پر موجود نہ ہو تو مجبوری کی صورت
میں گھریلو چوبھوں کی میٹگن حسب ضرورت لے کر باریک پیس پیس اس کے بعد
درمیاں سائز کے کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک : ایک عدد روزانہ۔

فوائد :- کیپ سول کے اندر جاتے ہی درد گردہ غائب اور ۲۱ دن
کے استعمال سے بڑی سے بڑی پتھری بھی خارج ہو جاتی ہے۔ کل ۲۱ کیپ سول
کھلانے ہوں گے۔

نسخہ ۲ :- کڑوا سوڈا، میٹھا سوڈا، ایک ایک پاؤ، ریونڈ چینی ۵۰ گرام،
ست اجوائن ۲۰ گرام۔

ترکیب :- جملہ ادویہ اچھی طرح کھل کر کے زیر و سائز کیپ سول بھر لیں۔
مقدار خوراک :- ایک صبح ایک شام۔

نسخہ ۳ :- قلمی شورہ مدبر ۶ تولہ (شورہ ایک پاؤ، گندھک ۵ تولہ)۔
دونوں جلا لیں یا شورہ کے برابر مرچ سیاہ ڈال کر جلا لیں۔ بس شورہ مدبر تیار
ہے، کشتہ سنگ یہود مد تولہ، جو کھار ۶ ماشہ، نوشادر ۶ ماشہ، سفوف
بناویں۔

مقدار خوراک :- ایک تا ۱/۲ ماشہ ہمراہ شربت بزوری دن میں تین
مرتبہ، اخراج پتھری میں مفید ہے۔

نسخہ ۴: درد گردہ، پوست ہلکے زرد، پوست بدقی دونوں برابر وزن
لے کر سفوف تیار کریں بعد میں زیر و سائر کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا ۲ عدد دن میں ۳ مرتبہ ہمراہ پانی
نسخہ ۵: تیزاب گندھک ۳ بوند ایک تولہ پانی میں ملا کر پلاویں
فوری فائدہ ہوگا۔ پتھری ہونے کی صورت میں آرام قدرے دیر سے ہو
گا مگر پتھری خارج نہیں ہوگی اور قاروہ میں بہت سا گند خارج ہوتا ہے
مگر مریض گھبراتے نہیں ہیں۔

نسخہ ۶: برائے اخراج پتھری و درد گردہ میں نہایت مجرب و
تیر بکھف ہے۔

اجزاء: ۱۔ تخم کاسنی، گوکھڑو، تخم کاہو، تخم خرقہ، مغز خیارین،
مغز خر بوزہ ہر ایک ایک تولہ بھر، قلمی شورہ ۲ ماشہ بطور گھوٹ شربت بنوری
معتدل ملا کر دن میں ۲ تا ۳ مرتبہ پلاویں، ۲۱۔ دن کا کورس کریں اللہ اللہ
پتھری اور درد گردہ سے ہمیشہ کے لئے نجات مل جائے گی۔

نسخہ ۷: اخراج پتھری گردہ و مثانہ و پتھری پتہ وغیرہ کے لئے مجرب و
تیر بکھف دوا ہے۔

اجزاء: ۱۔ قلمی شورہ، جو کھار، نوشادر، لوٹا سبکی، کالی سبکی،
ریوند چینی۔ نمک سو پنچر تمام ادویہ برابر وزن سفوف بنادیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ ہمراہ کچی لسی شیر گاؤ یا شیر بکری سے تیار شدہ ہو۔
دو مہرہ یعنی نسخہ ۸: برائے اخراج پتھری پتہ وغیرہ۔ اور غدد کا
بڑھ جانا وغیرہ۔

اجزاء: ۱۔ ریوند چینی ۵۰ گرام، ریوند خطائی ۵۰ گرام ان کا سفوف

بناویں بس تیار ہے۔
 III۔ مقل ازرق ۱۰، اگر گرام، تخم اسپند، فلفل گہرہ، فلفل دراز، ریلوند خطائی،
 میسقرے ہر ایک ۵۰ گرام سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ ہمراہ نیم گرم دودھ بعد از غذا دن میں ۲ مرتبہ

دیں۔

سابقہ تحریر شدہ نسخوں کا طریقہ استعمال

پتھری پتہ وغیرہ: نسخہ I ۲ ماشہ، نسخہ II نصف ماشہ دونوں ملا کر دن
 میں تین دفعہ ہمراہ کچی لسی مذکورہ سے دیں۔

نسخہ III کی بھی ۳ خوراک روزانہ بعد از غذا ہمراہ نیم گرم دودھ دیں
 اس طرح دن بھر میں دوا کی چھ خوراک روزانہ دینی ہوں گی۔ بفضل خدا
 کامیابی ہوگی۔

نکتہ: نسخہ I درد گردہ و اخراج پتھری کے لئے ہے اور
 نسخہ II و III ملا کر دینا پتھری کی پتھری اور غد کے لئے از حد مفید ہے،
 مگر ایسی صورت میں نسخہ III کی بھی ۳ خوراک روزانہ دینی پڑتی ہیں۔
 نسخہ IV: اخراج پتھری پتہ وغیرہ۔

اجزاء: ان بچھ جو نا ایک کلو۔ گندھک آملہ سار ایک کلو دونوں کو
 پندرہ کلو پانی میں بھگو دیں دوسرے دن کسی ٹین بین ڈال کر نیچے آگ
 جلائیں جب پانی ۲ کلو رہ جائے تو آگ بند کر دیں ٹھنڈا ہونے پر تھرا
 ہوا سرخ رنگ کا محلول احتیاط سے انا کر بوتل میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ۸ تا ۱۰ بوند شہد خالص ۲ چمچ پانی و گلاس میں حل
 کر کے صبح خالی پیٹ، دوسری خوراک رات بعد از غذا پلاویں بفضل خدا

پندرہ دن میں پتھری خارج ہو جاتی ہے۔
 نسخہ ۹: اجزاء:- کشتہ سنگھ ترکیب خاص سے تیار شدہ کے
 زیر و سامن ترکیب سول بھر لیں۔
 مقدار خوراک:- ایک عدد دن میں ۳ مرتبہ، ۳ دن تک دن بھر
 میں ۳ عدد کھلاویں بفضلِ خدا تیسرے دن بلڈ یوریا نل ہوگا۔ اس کے
 بعد ایک عدد روزانہ کھلاتے رہیں۔ ناکارہ گردے صبح کام سرانجام دینے
 لگتے ہیں اور فیل نہیں ہوتے۔
 نسخہ ۱۰:- درد گردہ، جٹکلہ:-
 نصف پیالی چائے میں نصف حصہ مٹی کا تیل ملا کر پلاویں۔ بفضلِ
 خدا زندگی بھر دوبارہ درد گردہ نہ ہوگا۔
 نسخہ ۱۱:- الاپچی کلاں کے تنخم نہایت باریک کر کے ایک عدد بڑا
 کیپ سول بھر کر کھلاویں انشاء اللہ فوری آرام ہوگا۔
 نسخہ ۱۲:- مغز کر بخوہ ۷ عدد دیسی گھی میں بھالیں بعد میں
 ایک پاؤ شہد میں کھل کر میں۔
 خوراک:- ایک چیمہ دن میں ۳ مرتبہ کھلاویں یہ مریض کا مکمل
 کورس ہے۔ پتھری بھی ختم اور آئندہ پیدا بھی نہیں ہوگی۔

علامت شوگر اور اسکا کامیاب علاج

نسخہ ۱:- انسولین (ولیمر شوابے) ۳، ایسڈ فاس ۵، سائز بیجم ۵
 تینوں برابر وزن ملا لیں،

مقدار خوراک :- ۲، پوند دن میں ۲ مرتبہ اور ہر ہفتہ کے بعد ایک خوراک
گیسٹریک ٹیم CM کی دیں یہ کورس چار ہفتہ تک جاری رکھیں۔ بفضل خدا
کا یہانی ہوگی۔

نسخہ ۲ :- غدی شوگر کے لئے اور پیشاب کا قطرہ نکل جانا وغیرہ
کے لئے مجرب دوا۔

اجزاء :- جو کھار، گاؤ زبان۔ عاقر قرحا، سنڈھ، جملہ برابر وزن لیکر
سفوف بنا دیں۔

مقدار خوراک :- ۲ تا ۲ ماشہ ہمراہ پانی صبح درمیان روٹی اور رات کو
بعد از غذا دیں۔

نسخہ ۳ :- تھمی شورہ ایک تولہ، چینی ایک تولہ، جو کھار ۲ ماشہ،
ایک بوتل پانی میں حل کر دیں۔

مقدار خوراک :- ۵ تولہ ایک گلاس پانی میں حل کر کے صبح و شام پلاویں
اس طرح تین ہفتوں کے استعمال سے انشاء اللہ مکمل آرام ہو جاتا ہے۔

اس کے بعد مریض کی کمزوری دور کرنے کے لئے کشتہ بیضہ مرغ ایک
رتی بھر ۳ ماشہ چینی میں کھل کر کے بیش خوراک بنا دیں، ایک صبح اور
ایک رات کو دیں۔

۱۰، مزید جسمانی کمزوری دور کرنے کے لئے کچلہ مدبر ۳ گرام چینی
نصف کلو میں خوب کھل کوں۔

مقدار خوراک :- ۱ تا ایک رتی صبح و شام دیں۔ مقوی بدن ہے۔
نسخہ ۴ :- بلڈ شوگر۔ ایسے مریض کو اکیسیرا جس کا نسخہ
یہ ہے۔ اجزاء :- کشتہ قلعی ایک تولہ، کشتہ چاندی ایک تولہ، الہی کال

۲۱ تولہ، طبایخیر ۲۱ تولہ،

ترکیب: الایچی کلاں و طبایخیر پیس کر دو فون کشتہ جات ملائیں، اس کی ایک خوراک صبح خالی پیٹ اور دوسری خوراک رات کو دیں۔

جز ۲۔ الایچی کلاں، مرشح بیاہ، ناگ کیسر، تمام ادویہ برابر وزن معفوف

بنادیں،

مقدار خوراک: ایک ماٹھ دن ۱۲ بجے اور دن ۴ بجے ہمراہ پانی یا شربت
بزوری دیں۔ اگر غدی تحریک کی وجہ سے بدن پر سوزش پیدا ہو گئی ہو اور ہلکا
بھی خراب ہو گیا ہو تو ایسی صورت میں سونف، سفید زیرہ، مکودانہ، تخم کٹھن،
تخم کرفس، الایچی ہنز ۴ ماٹھ ۴ ماٹھ ۵ ماٹھ ۵ ماٹھ

۴ ماٹھ ۲ عدد، بطور گھوڑ تیار کر کے دن میں دو تین مرتبہ پلاویں۔

نسخہ ۵۔ انسولین ۲ کی دن میں ۳ خوراک روزانہ اور تین دن
تک دیں۔ تین دن کے بعد گلیسرینیم ۲ کی ایک خوراک روزانہ دیں اور
آٹھ دن تک دیں، ۸ دن کے بعد ایک خوراک گلیسرینیم ۱ CM کی دیں۔
اور ہر ماہ ایک خوراک دیا کرتے ہیں۔

نسخہ ۶۔ غدی شوگر گر کیلئے زیرم سلف ۲ کی ایک خوراک

روزانہ ۸ دن تک دیں۔ بفضل خدا غدی شوگر گر تل ہو گی۔

نسخہ ۷۔ برائے اعصابی شوگر و غدی شوگر گر۔ اکیسر ۲

۱۰۰ گرام، تخم مرس، حنظل، گوند کیکر ہر ایک ۵۰ گرام، زیرہ ساڑکپ سول
بھریں، خوراک ۲۔ ایک صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

نسخہ ۵۔ گڑ مار، مرچ سیاہ، کالی زیری، اجوائن دیسی ہر ایک ۲۵۰ گرام
پھلی کیکر، مخز تخم جامن دیسی، تہہ، مخز، نمولی نیم، تہہ ہندی کلاں، نمٹھلی آم کا مخز
تخم ہالیو، ہلیلہ سیاہ ہر ایک ۱۲۵ گرام، سفوف بنا کر زیر و ساثر کیپ سول بھر لیں
مقدار خوراک :- ایک صبح ایک شام بعد از غذا ہمراہ پانی دیں۔

نسخہ ۶۔ کشتہ صدف، کشتہ بیضہ مرغ ہر ایک ۵۰ گرام۔ اس میں
ڈاٹل ۱۰۰ عدد گولی پیس کر ملا لیں۔ بعد ازاں زیر و ساثر کیپ سول بھر لیں
مقدار خوراک :- ایک صبح ایک شام بعد از غذا۔

نسخہ ۷۔ مخز کر بخوہ، پوست آملہ، ریلوند چیتی برابر وزن۔

خوراک :- ایک ماشہ دن میں ۳ بار

نسخہ ۸۔ مخز کر بخوہ، چاکسو، پوست آملہ برابر وزن سفوف بناویں
خوراک :- ایک ماشہ بعد از غذا صبح و شام دیں۔

نسخہ ۹۔ تخم کاسنی، تخم حرمل، کلونجی جملہ ادویہ برابر وزن لے کر
سفوف بناویں۔

مقدار خوراک :- ایک تا ۱۶ ماشہ بعد از غذا ہمراہ پانی دیں۔

نسخہ ۱۰۔ سلفرت ۲ + نیٹرم میورمت ۲ + ایسڈ فاس نت ۲ کی
ایک خوراک صبح۔ دوپہر اور شام کھلاویں۔

نسخہ ۱۱۔ سم الفار سفید ایک تولہ کو آب مقطر کر کے ۴۰، بتول میں کھل
کر میں بعد میں اس کے اندر کشتہ بیضہ مرغ ۵ تولہ کھل کر میں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک :- پانی صبح و شام ہمراہ دودھ، دوا کی مقدار حسب
طاقت کم بھی کر سکتے ہیں۔ یعنی ایک تا ۲ چاول یا صرف نصف چاول بھی
دے سکتے ہیں۔

سانپ کی زہر

ہم قتم کے سانپ کی زہر کے اثرات کو دور کرنے کے مجرب و تیرہ ہفتہ نوجوات نسخہ ۱۔ تریاق مار گزیدہ، بیش ایک تولہ، منسل ۱۶ تولہ، نوشادر ۲ ماشہ، پھٹکڑی سفید ۲ ماشہ، کچلہ کی ٹکی، عدد، ترکیب :- تمام ادویہ نہایت باریک کر کے زیر و ساز ترکیب سول بھریں۔

مقدار خوراک :- ایک صبح ایک شام ہمراہ آدھ پاؤدلیسی گھی اور نصف کلو دودھ ملا کر کھلا دیں۔ کورس صرف ۳ دن کریں۔ نسخہ ۲۔ کشتہ سنگھ کلاں، شیرمداریں تیار شدہ۔

مقدار خوراک :- ایک تا ۲ رتی بھر ہمراہ پانی یا دودھ دیں اور دن میں ۴ خوراک دیں یہ کورس بھی ۳ دن تک کرنا ہوگا۔ علاوہ انہیں جن لوگوں کو ہر سال سانپ ڈس لیتا ہو اس کے استعمال سے نجات مل جاتی ہے۔ نسخہ ۳۔ پوست ریشٹھا ۵ تولہ، کافور ایک تولہ ان کو باریک پس کر بذریعہ عرق گلاب حب بقدر مرشح سیاہ تیار کریں۔ مقدار خوراک :- ایک تا ۲ گولی دیں۔ فوائد :- سانپ، ایفون اور سنگھیا کے زہروں کا تریاق ہے۔

علاج زہر بچھو۔ بھٹو وغیرہ

نسخہ ۱۔ نمک خوردنی ایک تولہ، سرمہ سیاہ ایک ماشہ، دونوں اچھی

طرح کھل کر کے مانند غبار تیا کریں۔ بوقت ضرورت مخالف سمت آنکھ میں ایک سلائی ڈالیں۔ بفضلِ خدا سلائی باہر نکلتے ہی درد غائب ہو جاتا ہے۔
 نسخہ ۲۔ مقام ڈنگ پر چونا گیل کر کے آہستہ آہستہ مسنا شروع کریں ٹھیک ۵ تا ۱۰ منٹ کے اندر مریض بخود بخود ہنسے گا اور درد غائب ہو جائے گا۔

نسخہ ۳۔ مقام ماؤں پر پٹرول کا پھوپھو لگا دیں فوری آرام ہوگا۔
 نسخہ ۴۔ پٹاس پر سنگینٹ ایک ماشہ، ست بیموں ایک ماشہ دونوں پیس کر مقام ڈنگ پر قدر جگہ گیلی کر کے لگا دیں فوری آرام ہوگا۔
 نسخہ ۵۔ لیڈم پال ۲ کی دو تین خوراک دیں فوری فائدہ ہوگا۔
 نسخہ ۶۔ نیٹرم میور ۱ M کی ایک خوراک دیں فوری فائدہ ہوگا۔
 نسخہ ۷۔ GE (بزر بچلی) کی دو تین بوند مقام ڈنگ پر لگا دیں فوری فائدہ ہوگا۔

نسخہ ۸۔ ایپس پلیفیکام مقام ماؤں پر لگا دیں۔

علامت چینل ودھدر کا مینا علاج

نسخہ ۱۔ عام جسمانی خارش و مزمن خارش کے خاتمہ کے لئے نہایت مجرب مالش، اجزاء:- گندھک آنولہ سار ۲۰ گرام، باپچی ۲۰ گرام، مردہ سنگ ۲۵ گرام، طوطیا ۱۰ گرام، کافور ۱۰ گرام، ویزلین ۱۰۰ گرام، روغن تارا میرا ۵ تا ۱۰ گرام۔

ترکیب تیاری:- تمام ادویہ نہایت باریک پیس کر روغن تارا میرا

میں حل کریں بعد ازاں ویزلین حل کریں۔ بس تیار ہے۔ بوقت ضرورت ایک دفعہ روزانہ بدن کی مالش کریں یا تمام بدن پر خارش نہ ہو تو صرف متاثرہ مقام پر ہی مالش کریں۔

نسخہ ۲: مرہم نایاب | اجزاء: سفیدہ کا شغری، پارہ، گندھک
الچھڑ کا فور ہر ایک ۱ تولہ۔

ترکیب تیار ہے:- تمام ادویہ باریک پیس کر سفوف تیار کریں۔ بوقت ضرورت تیل سرسوں یا ویزلین میں حل کر کے مقام مآؤف پر مالش کریں۔
فوائد:- ہمہ قسم کے مزمن زخم، عضلاتی یاہ موہوں والی خارش کے لئے از حد مفید و مجرب ہے۔

نسخہ ۳: مرہم عجیب | یہ مرہم خاص کر گھوڑوں کی گردن کا زخم اور دیگر ایسا زخم جو جلد درست ہوتے میں نہ آتا ہو کہے لئے کامیاب دوا ہے۔
اجزاء نسخہ:- چھپکلی ایک عدد۔ برگ نیم ۲ تولہ تیل سرسوں ڈیڑھ چھٹانک،
میں جلا کر گھوٹ لیں بس مرہم تیار ہے۔
نسخہ ۴: خشک چنبیل دھار | مرہم کے مقام مآؤف پر پہلے دو

دن چھلکا اسبغول ۲ تولہ کو ایک پاؤ شیر بھینس میں پکا کر دو تین دن لیپ
کریں اس کے بعد دو دن دہی کی لیپ کریں۔
اس کے بعد زخم درست کرنے کے لئے برگ لیکر اور کا فور برابر وزن
پیس کر صاف شدہ مکھن جو کہ ۲ مرتبہ پانی سے صاف کیا ہوا ہو ملا کر بطور مرہم
لگا دیں انشاء اللہ چنبیل ختم ہو جائے گی۔

نسخہ ۱: ترچنبیل | اجزاء :- گندھک، حنظل، رائی برابر وزن پیس
 اس میں ۱/۲ حصہ اکبرک ملا کر کیپ سول بھر لیں بس تیار ہے۔
 خوراک :- ایک صبح اور ایک دہیرا ایک شام یا حسب ضرورت ۲ صبح
 شام بھی کھلا سکتے ہیں۔
 نسخہ ۲ :- اجزاء :- کچور، میتھی، رائی، بانجی، سندھ برابر وزن
 ملا لیں۔ خوراک :- ایک تا ۱۶ ماشرہ دن میں ۴ دفعہ نہایت کامیاب دوا ہے۔

تازہ زخم اور تازہ چوڑ

اور اس سے ہونے والے شدید درد کا فوری مؤثر مجرب و تیر بہدف دوا
 نسخہ ۱ :- ہمہ قسم کا گندہ زخم، مزمن اور تازہ زخم درست کرنے اور
 درد کو فوری دور کرنے کے لئے مجرب دوا۔

اجزاء :- سپٹران ایک گولی، سکٹران پوڈر، سلفا ڈایازین ایک گولی،
 انجکشن پنسلین ۵ لاکھ تمام ادویہ برابر تعداد لے کر سفوف بنالیں بس تیار ہے
 ترکیب استعمال :- حسب ضرورت کپڑے کا ٹکڑا کاٹ کر پانی سے گیلا
 کر کے اوپر یہ پوڈر لگا کر باندھ دیں۔ یہ پٹی زخم درست ہونے تک لگی رہتی
 ہے بعد میں خود بخود اتر جاتی ہے۔

نسخہ ۲ :- روغن اسرار | اجزاء :- مغز بادام .. اگر ام مغز خرمائی

خشتخاش، مصطکی، روئی، کمرکس، کاغذ ہر ایک ۵۰ گرام۔

ترکیب ۱۔ تمام ادویہ کا بند لیچ پتال جنترو روغن کشید کریں۔ علامت
ٹی بی کے لئے مفید خوداک ۱۔ ۲ بوند کیپ سول میں بند کر کے دن میں تین چار
خوراک دیں۔

دیگر علامات کے لئے مثلاً بھگندہ، بوا سیر کے موہکے اور ہر قسم
کے گندے زخم و پھوڑے، کینسر و گینگرن کا زخم درست کرنے کے لئے
روغن کے برابر تیزاب کاربالک ملا کر استعمال کریں۔ گندے زخموں اور زائوروں
میں اندر پٹکا دیں۔

نسخہ ۳۔ مالش | گھمبیر و کینسر اور خراب قسم کے زخموں

کے لئے تیرہ ہدف دوا ہے۔

اجزاء ۱۔ سم الفار سفید، میٹھا تیلیہ، دارچینار، رسکود، چرائنتہ،
رتکان، رلیوند چینی، رتن جوت، کچلہ مدبر ہر ایک ۶ ماشہ، نیلا مٹھو تھا ۳
ماشہ روغن کنجد ۲۵ گرام۔

ترکیب تیاری ۱۔ تمام ادویہ نیم کو فٹہ کر کے روغن کنجد میں جلا کر
چھان لیں۔ تیل مقام ماؤف پر لگا دیں جب گا دیچے بیٹھ جائے تو اسے
بطور مرہم استعمال کریں۔

نسخہ ۲۔ اجزاء ۱۔ ٹیکہ پنسلین ۱۰ لاکھ دو عدد، گندھک باریک
شدہ ۲۰ گرام۔ سلی سلک ایسڈ ۱۰ گرام، کافور ۲۰ گرام، کاربالک ایسڈ حسب
ضرورت یعنی کافور پر اس قدر ڈالیں کہ وہ حل ہو جائے۔ بعد میں ویزلین
ایک پونڈ میں اچھی طرح ملا لیں بس تیار ہے۔

فوائد ۱۔ چنبل، دھدر، ترخار شس و ترزخموں کیلئے مفید ہے۔

نسخہ ۵:- موسم گرما کے چھوڑے و پھنسیاں اور زخم درست کرنے کی تیر بہدف دوا۔

اجزاء:- ٹیکہ پنسلین ۱۰ لاکھ ایک عدد، ٹیرامائی سین کیپ سول ۸ عدد، گندھک کاپوڈر ۵۰ گرام، وزرلین ۱۰ تولہ ان کو اچھی طرح ملا لیں۔
مقام ماؤف پر لگاویں اور کھالے کے لئے دوا AVIL ایک عدد پٹرن ایک عدد دونوں ملا لیں پھر اس کی چار خوراک بنا دیں۔ ایک خوراک صبح اور دوسری خوراک رات کے وقت دیں۔

نسخہ ۶:- آب مدار ۵۰ گرام، پچھناگ ایک تولہ، روغن زیتون یا روغن ایسی ایکسٹرا میں جلا کر چھان لیں پس تیار ہے۔

فوائد:- بوجہ چوٹ جب درد شدید ہو رہا ہو کہ لئے فوری موثر ہے۔
نسخہ ۷:- اجزاء:- جدوار خطائی ۵۰ گرام، رتن جوت ۵۰ گرام دونوں کوٹ کر روغن سرسوں ایک کلو میں جلا کر چھان لیں، پس تیار ہے۔

فوائد:- خون خواہ بدن کے کسی حصہ سے کسی بھی وجہ سے نکلنا ہو یا چوٹ کی وجہ سے خون نکلتا ہو اور شدید درد ہوتا ہو اس کا بھویہ لگاتے ہی بفضل خدا درد بھاگ جاتا ہے اور خون بہنا رک جاتا ہے۔
نسخہ ۸:- اجزاء:- سرخ مرشح ۵۰ گرام لیکر تیل سرسوں ایک کلو میں جلا کر چھان لیں پس تیار ہے۔

فوائد:- بدن کا پھٹ جانا۔ سر کی جوئیں، خشکی سے بال گرنا۔ سکری، داد چنبل اور خارش میں از حد مفید ہے۔

نسخہ ۹:- روغن عجیب | اجزاء:- ست پمدینہ ۱۰ گرام، کافور

۲۰ گرام، روغن تارین ۲، اولس، تینوں کسی شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ بخوڑی دیر میں حل ہو کر تیل بن جائے گا۔ پھر اس میں مزید مٹی کا تیل یا پٹرول خالص ۴ تا ۶، اولس ملا دیں بس تیار ہے۔

فوائد:- ہمہ قسم کے تازہ زخم پر بطور ٹنکچر استعمال کیوں۔ بدن اور جوڑوں کی ہمہ قسم کی دردوں خاص کر صفراوی و سوداوی میں از حد مفید ہے۔ بدن کے جل جانے پر لگایا جائے تو فوری ٹھنڈک پیدا کر کے درد کو ختم کرتا ہے۔ اگر زخم کے کسی بھی حصہ سے خون بہہ رہا ہو تو ایسی صورت میں مقام ماؤف پر روئی کا پھو یہ بھگو کر باندھا جائے تو خون فوراً بند ہو جاتا ہے اور درد بھی رک جاتا ہے اگر جوڑوں میں درد ہوتا ہو اور سوزش بھی موجود ہو ایسی صورت میں مقام ماؤف پر پھنگڑی سفید اور نمک خوردنی دونوں باریک پیس کر دوائی لگانے کے بعد اوپر چھڑک کر کپڑا پیٹ دیں اگر سردی کا موسم ہو تو پھر اوپر گرم روئی باندھیں۔ بفضلِ خدا مرلیض کو فوری فائدہ ہوگا۔

نسختہ تجنیر معدہ و گیس وغیرہ

نسختہ ۱:- اجزاء:- میٹھا سوڈا ۲۵ گرام، نمک سیاہ ۱۰ گرام، مرٹھ ۵۰ گرام، مرٹھ سیاہ ۵۰ گرام، ریونڈ خطائی ۵۰ گرام، ست اجوائش ۲۰ گرام، کیپ سول بھریں۔

فوائد:- دردِ گردہ، ریاحِ معدہ، تھنیرِ معدہ، بد ہضمی، بھوک کا لگنا۔ معدہ کی جلن دور کرنے میں مفید ہے۔

تجیر معدہ، گیس، پیٹ کا اچھارہ نہ جاتا ہو اور پیٹ
نسخہ ۲۔ پھول جانا ہو یا سنگہ ہنی کا عارضہ ہو تو ان حالات میں
از حد مفید و مجرب نسخہ ہے۔

اجزاء:۔ ہلیلہ سبز ۶ عدد، بہیڑہ عمدہ قسم ۶ عدد، آملہ عمدہ قسم ۶
عدد ان تمام کا پورست اتار کر باریک کر کے بعد ازاں با دام روغن میں بریاں کرنا
ii۔ مکھ ۳ ماشہ، مرثج سیاہ ۳ ماشہ، الاچھی سبز ۳ ماشہ ان کو بھی باریک
پیس کر سابقہ سفوف میں ملا لیں۔ بعد ازاں شہد خالص ایک پاؤ اور با دام
روغن ۱۰ تولہ ملا کر معجون تیار کریں۔

مقدار خوراک:۔ ۳ ماشہ دن میں ۳ مرتبہ دیں۔
iii۔ امدادی جز:۔ سہاگہ جب ضرورت لے کر بریاں کر کے پھر اس
کے برابر چینی کھل کر لیں بس تیار ہے۔

خوراک ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ
معجون کھانے کے بعد ہمراہ عرق گلاب اور عرق سولف برابر وزن
ملا لیں اور سرخ رنگ ملا لیں مقدار خوراک ۵ تولہ سے دیں۔

نسخہ ۳۔ اجزاء:۔ دھینا سبز، سولف، نمک سیاہ، مرثج سیاہ
نو شادر تری ہر ایک برابر وزن سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک:۔ ۱۰ تا ایک ماشہ بعد از غذا، یہ سفوف سالن میں
ملا کر کھلایا جائے تو غذا خوب ہضم ہو جاتی ہے اور تجیر معدہ وغیرہ
سے بھی نجات مل جاتی ہے۔

نسخہ ۴۔ اجوائن دیسی، سنڈھ، ریوندہ خطائی، میٹھا سوڈا،
ہر ایک نصف کلو، مرثج سیاہ، نو شادر ٹھیکری ہر ایک ۲۵ گرام سفوف

بنادیں۔ اس سفوف میں ست پودینہ ۱۰ گرام، ست اجوائن ۵ گرام، روغن لونگ ۵ گرام یہ تینوں حل کر کے اچھی طرح ملا لیں پس تیار ہے۔

خوراک :- نصف ماشہ دن میں ۳ دفعہ دیں۔

نسخہ ۵ :- اجزاء - کلونجی، میتھی، رائی، نرنگور، انیسون۔ تخم کرفس اجوائن دیسی، نمک سیاہ، نوشادر تمام ادویہ برابر وزن لیکر سفوف بنادیں۔

مقدار خوراک :- ایک تا ۱۱ ماشہ دن میں ۲ مرتبہ دیں۔

نسخہ ۶ :- بلیلہ سیاہ، نمک سیاہ، سناسکی، سنڈھ برابر وزن۔

مقدار خوراک :- ایک ماشہ، شدید ریٹ درد کا فوری علاج ہے۔

نسخہ ۷ :- سالٹ ۲۵۰ گرام، طباشیر ایک تولہ، زعفران ایک ماشہ،

ہیرا کپس والا کشتہ ایک تولہ۔ قلمی شورہ، جو کھار ہر ایک نصف تولہ، نوشادر ٹکی ایک تولہ، میٹھا سوڈا ایک تولہ، حب بقدر نسخہ بنادیں۔

مقدار خوراک :- ایک عدد بعد از غذا صبح و شام دیں اس کے استعمال

سے ہوا خوب خارج ہوتی ہے۔

نسخہ ۸ :- بلڈ پریشر کے مریضوں کے لئے ہافٹم دوا۔

اجزاء :- الایچی بجز، میٹھا سوڈا، نوشادر ٹھیکری، سنڈھ، جو کھار

تمام ادویہ برابر وزن لے کر سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۱۱ تا ایک ماشہ دن میں ۳ مرتبہ ہمراہ پانی دیں۔

نسخہ حب سیکر ان یعنی تریاق اکیسر الاوجاع

اجزاء :- سنڈھ، تخم دھتورہ، اجوائن حراسانی، ریوند چینی، گوند

لیگر، اکیسر تک تمام ادویہ برابر وزن۔

خوراک :- ۱ ماشہ صبح و شام
نواذہ۔ شدید تشنگی کھانسی، نزلہ و زکام درودوں کے لئے کامیاب دوا ہے

یرقان

علامت یرقان کے لئے مجرب نسخہ جات
نسخہ ۱ :- کشتہ منور ایک ماشہ پتاشہ میں ڈال کر ایک پاؤدودھ
سے کھلا دیں۔ اس کے بعد مریض کو گوشت دیسی مرغ جو کہ ایک پاؤدویسی
گھی سے تیار کیا گیا ہو پیٹ بھر کر کھلا دیں۔ اس سے رات کے وقت مریض
کو پیشاب خوب آتا ہے۔ اس طرح مریض دو تین دن میں تندرست ہو جاتا ہے
نسخہ ۲ :- ست لیموں ڈالی والا م تولہ کی ۶ خوراک بنا دیں۔
ترکیب استعمال :- ایک پاؤدپانی میں ایک خوراک اچھی طرح حل کریں
پھر اس میں ایک پاؤدودھ اچھی طرح ملا کر پی لیں۔ ایک خوراک روزانہ دیں
بفضل خدا چھ دن میں یرقان ختم ہو جاتا ہے۔
نسخہ ۳ :- بیٹھ فار ایک تولہ میں قند سفید ۲ تولہ اچھی طرح کھل کر کے
سات پڑیہ بنا دیں۔

مقدار نمونہ :- ایک پڑیا روزانہ ہمراہ دودھ یا پانی سے دیں تیسرے
دن یرقان نیت و نابود ہوگا۔

نسخہ ۴ :- بندال ڈوڈھ کی سوار دیں ایک دفعہ کے استعمال سے
براہ راست چھینک مادہ نکلنا شروع ہو جاتا ہے یعنی مریض کو زکام لگ جاتا ہے
آٹھ دس دن کے بعد خود بخود درست ہو جاتا ہے۔ مگر علامت یرقان

سے نجات مل جاتی ہے۔

نسخہ ۱۵۔ تر بھلہ ۱۱ پاؤ نیم کو فنتہ دو تین کلو پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح سے شام تک مریض پانی میٹھا یا نمک ڈال کر پیتا رہے اسی طرح تین دن کے عمل سے علامت یرقان سے کلی طور پر نجات مل جاتی ہے۔
نسخہ ۱۶۔ آپ لیموں ۲۵۰ گرام میں چینی ۳ پاؤ ڈال کر گاڑھا شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۲ تولہ قدر سے پانی ملا کر دن میں ۳ مرتبہ پیویں۔ یرقان کے لئے مجرب دوا ہے۔

نسخہ ۱۷۔ ریونڈ چینی ۵۰ گرام، نوشادر ۲۰ گرام، قلمی شورہ ۲۰ گرام جو کھار۔ اگر گرام سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ایک تا ۱۱ ماشہ ہمراہ شربت بنزوری یا کچا لسی سے دیں۔ دن میں تین چار خوراک دیں۔

نسخہ ۱۸۔ درج ذیل میں دو گھوٹے تخمیر ہیں ان میں سے کوئی ایک گھوٹا تیار کر کے صبح نہار منہ آٹھ دن پلانے سے علامت یرقان سے نجات مل جاتی ہے۔

۱۔ تخم کاسنی ۲۰ گرام، مغز بادام ۸ عدد، مرشح سیاہ ۵ عدد، شورہ ایک ماشہ یہ جملہ ادویہ بطور گھوٹا گھوٹ کر شربت سنگین ملا کر پلا دیں۔

۱۱۔ مغز بادام ۸ عدد، مرشح سیاہ ۵ عدد، لکڑی گلوتازہ ایک تولہ، اجوائن دیسی نصف تولہ یہ چیزیں نیم کو فنتہ کر کے رات کو بھگو دیں اور صبح گھوٹ کر شربت بنزوری ملا دیں نہایت مجرب دوا ہے۔



تیزابیت

کا خاتمہ کرنے کا طریقہ اور تیز ہدف ادویہ
مریض کو ایک بوتل شفاء لکبہ کی دیں اور روزانہ ۵ تولہ رات کے وقت

پلا دیں۔

۲۔ صبح دوپہر شام بلین ۵ و سفوف مفرح ملا کر دیں اور ساتھ
ہی ایک کیپ سول اکیر ۵ کا بھی کھلا دیں۔ اگر مریض گھبراہٹ محسوس کرتا
ہو تو ایسی صورت میں کشتہ گاؤدنی و کشتہ صدف دونوں ملا کر پلٹا ایک
ماشہ دیں یا معجون یا قوتی مخرج دیں۔ اگر نیرقان کا عارضہ ہو گیا ہو تو صبح
ایک خوراک قاطع صفرا (اسد لارض) ایک ماشہ ہمراہ کچی لستی دیں اور رات
کو ایک خوراک رادع صفرا (زانج سفید) بریاں ۴ رقی بھر ہمراہ دودھ دیں
رات کو خمیر ابریشم یا معجون یا قوتی دیں۔

اجزاء :- تیلینہ مدبر ۵ اگرام،
نوشادر، قلمی شورہ، جو کھار

نسخہ اکیر ذات الجنب

برایک ۲۵ گرام حب بقدر مرطنیار کر دیں۔

مقدار خوراک :- ایک عدد ہمراہ پانی جب آرام آجائے دو ابند کر دیں۔

۲۔ نوشادر ۲ تولہ، قلمی شورہ ۲ تولہ، سہاگہ ۲ تولہ، شیر مدار ۱۰ تولہ

میں حل کر کے جلا لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک :- ۲ تا ۳ رقی بھر ہمراہ پانی یا کوئی مناسب شربت سے دیں۔

اجزاء :- ریونڈ چینی، مرشح سیاہ، جو کھار
قلمی شورہ، سہاگہ، نوشادر، ہیرا کیس

نسخہ اکیر جگر

گل سرخ، لونا بھی تمام ادویہ ہموزن لے کر سفوف بنا دیں۔

مقدار خوراک: ایک تا ۲ ماشہ دن میں ۳ مرتبہ ہمراہ پانی۔

فائدہ: یہ دوا بوجہ تیزابیت و صفرا سے ہونے والی جملہ علامات کے لئے از بس مفید ہے، اگر مریض کو ضعف و طلب کا عارضہ ہو یعنی گھبراہٹ پیدا ہوتی ہو، سرعت انزال کا عارضہ ہو ایسی صورت میں کشتہ صدف + کشتہ عقیق + چاندی + کشتہ مرجان ان سب کو آب کن میں تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک تا ۲ رتی بھر صبح ہمراہ لکھن اور رات ہمراہ بالائی دودھ سے دیں۔ (قبض ہونے کی صورت میں سفوفینہ، اگر ام، سفید زیرہ، گرام دونوں نہایت باریک پیس کر کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک عدد رات کو سوتے وقت ہمراہ دودھ شربت دیں۔

اجزاء: ریونڈ چینی، غناب ہر ایک

۵ تولہ، گل کیسو، انجبار، سونف ہر ایک

نسخہ عسر طمت

۲ تولہ، معڈی، برسباو شان، صندل سفید، صندل سرخ، مکودانہ، گل سرخ ہر ایک، ایک تولہ بھر، ان ادویہ سے ایک بوتل شربت تیار کریں۔

۱۲: کھانے کی دوا: ریونڈ چینی، سونف، شورہ، سہاگر، سفید زیرہ

ہر ایک ۲ تولہ، جو کھار، لاکھی خورد ایک ایک تولہ۔

ترکیب: جملہ ادویہ پیس کر تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۱۰ ماشہ ہمراہ مذکورہ شربت دن میں ۳ مرتبہ دیں۔



رہم کی خرابی

مستورات کے رہم کی خرابی کی جملہ علامات کیلئے تیرہ ہدف ادویہ
۱۔ تخم سن ۱۶ کلو، برنجاسف، اہل، گل کیسو، سولف، اجوائن دیسی
مجیٹھ، آسارون، انیسوں ہر ایک، ایک کلو بھر، میتھرے ۲ کلو، پنکھڑی کپاس
۱۶ کلو، کل وزن دوا ۱۲ کلو، گرٹھ ۱۰ کلو۔

ترکیب ۱۔ جملہ ادویہ نیم کوفتہ کر کے بمعہ گرٹھ ۱۶ من پانی میں بھگو
دیں، سردیوں میں ۲۱ دن، گرمیوں میں ۱۵ دن، جب خمیر تیار ہو جائے تو
۱۰۰ بوتل عرق کشید کریں۔

مقدار خوراک ۱۔ ۵ تا ۱۰ بوند بعد از غذا دن میں ۳ مرتبہ دیں۔
۲۔ شکاعی، باد آرد، برنجاسف، افسنتین، گوکھرو، گل
کیسو، چرائیٹہ، عشبہ، شاہترہ، منڈی، گل غافث ہر ایک ۲۵۰ گرام
تمام ادویہ نیم کوفتہ کر کے ۲۵ کلو پانی، ۵ کلو گرٹھ ڈال کر پندرہ دن
ٹٹکے کا منہ بند کر کے پڑا رہنے دیں، جب خمیر اچھی طرح اٹھ جائے تو ۱۲
کلو عرق کشید کریں۔

نوٹ ۱۔ ٹٹکے میں مخزکدو، مخزخیاربن، مخزخر، لوزہ، مخز ترلوز
ہر ایک ۱۰ تولہ نیم کوفتہ کر کے ڈالیں۔

مقدار خوراک ۱۔ ۱۰ تا ۱۵ بوند دن میں ۳ مرتبہ
فوائد ۱۔ عسر طت، تنگی حیض، سوزش خبیثہ الرحم میں مفید دوا ہے
۲۔ نیٹرم سیور، کالی کارب، پلیٹلا ہر ایک ۱۸۱ یعنی ایک ہزار
طاقت میں لیں۔

ترکیب استعمال :- صبح ٹیڑم میوہ کی ایک خوراک دیں، ۲ دوپہر
کالی کارب دیں اور رات کے وقت پلسٹلا کی خوراک دیں۔ بفضلِ خدا پہلے
ہی دن ماہواری جاری ہو جاتی ہے۔ لہذا تین دن تک دیں، ماہواری
کھل کر آجائے گی۔ بندش حیض میں مفید ہے۔

۴۔ سلفر مدر ٹنگر، سکیل کار مدر ٹنگر، پلسٹلا ۳۰ طاقت یا ۶۰
ترکیب استعمال :- صبح کے وقت سلفر کے ۲ قطرے دیں، دوپہر کو
سکیل کار دیں اور شام کو پلسٹلا دیں۔
فوائد :- ماہواری جاری کرنے اور بندش حیض میں فوری موثر دوا
ہے تین دن تک استعمال کریں۔

۱۵۔ سٹی سین بیرپ، گل دھاوا، اجوائن دیسی، منقہ، شوہارا، اہل
ہر ایک، ایک کلو، ڈوڈی کپاس ایک کلو، مجیٹھ ۷۵ گرام، سندھ، زیرہ سیاہ
دار ہلد، ہر ایک ۱۰۰ گرام، ہلیلہ، ہلیلہ، آملہ ہر ایک نصف کلو، بندال ڈوڈہ
۲۵۰ گرام، مصبر ۱۰ کلو، پوسٹ یککر ۲ کلو، گڑھ ۲۰ کلو، پانی ۲ من، خیر
اٹھنے پر اچھان کر درج ذیل ادویہ ملا دیں۔ ٹنگر اشوکا ایک پونڈ، اطرس
فیری فوسا مدر ٹنگر ایک پونڈ، بس تیار ہے۔

۱۶۔ حبض آور :- شوہارا ۲ عدد نیم کوفتہ، سناکھی ۱۰ تولہ، تل
سیاہ ۱۰ تولہ لے کر دودھ نصف کلو میں اُبال کر گڑھ ۵ تولہ بھی شامل
کر لیں یہ جو شانہ پلا دیں اگر ماہواری تین ماہ سے رُک ہوئی ہو تو وہ
بھی بفضلِ خدا جاری ہو جاتی ہے۔

اجزاء :- ۱۔ کونجی ایک تولہ، گڑھ ۳ تولہ
دونوں نصف کلو پانی میں اس قدر

۱۷۔ اکیر عمر طیت

بآل لیں کہ باقی نصف رہ جائے، چھان کر دیسی گھی ۲ تولہ ملا کر پلا دیں درد سے فوری آرام ہو گا۔

نسخہ ۸ :- ریوند خطائی ایک تولہ، چینی ایک تولہ، قلمی شورہ ۴ ماشہ سفوف تیار کر کے اس کی ۴ خوراک بنا دیں ہر خوراک ہمراہ عرق کاؤ زبان یا عرق گلاب سے دیں

نسخہ ۹ :- پیچوٹرین انجکشن کا بدل
یلن ۲ + ۱ گولی ہر پانچ منٹ بعد دیں بفضل خدا بغیر کسی تکلف اور رکاوٹ کے بچہ زندہ ہو یا مردہ وہ پیدا ہو جائے گا اور یہ عمل ۱۰ منٹ کے اندر ہو جاتا ہے۔

نسخہ ۱۰ :- مکھ ایک عدد جو کہ بالکل سیدھی اور ایک انچ لمبی ہونی چاہیے اس پر ست مصبر گبلا کر کے اچھی طرح لگا لیں اور قدرے خشک ہونے پر دانی سے رحم میں رکھوا دیں بفضل خدا ایک گھنٹہ میں ماہواری چالو ہو کر مردہ بچہ بھی خارج ہو جاتا ہے۔

نسخہ برائے ہائی بلڈ پریشر و لو بلڈ پریشر

اجزاء :- عاقر قرح ایک چاول باریک شدہ دینے سے ہائی بلڈ پریشر نو ہو جاتا ہے اور اگر اس کے ساتھ نمک ملا کر دیا جائے تو لو بلڈ پریشر ہائی ہو جاتا ہے۔

نسخہ کھانسی، تنزہیت و صفراوی کے لئے۔

اجزاء :- ملٹھی، سہاگہ، سولف، ہلدی، ریوند خطائی برابر وزن لے کر

سفوف تیار کریں۔

خوراک: پلٹا ایک رقی بھردن میں ۳ مرتبہ۔

نسخہ کھانسی اطفال اجزاء:۔ سہاگہ ایک حصہ چینی ۸ حصے،

سفوف تیار کریں۔ دو تین دفعہ چٹائیں۔

نسخہ سفوف حیرت

اجزاء:۔ موصلی سفید انڈیا، موصلی سیاہ، ستاور، ثعلب پنجہ، ثعلب
مہری، اسگندہ، سلاجیت، دارچینی، الائچی خورد، تخم کوہنج، سنڈھ، آرد
ماش، خراطین، سنگھاڑہ، طباشیر، کمرکس، گوند کیرا اصلی، گوند ڈھاک، تخم اور ٹنگن
گوکھڑو کلاں، بہو پھلی، اسپستان، بجنہ بند، تخم تالکھانا یہ تمام چیزیں برابر وزن
لیکر سفوف تیار کریں اور درج ذیل ادویات ثابت صاف کر کے مذکورہ سفوف
کا تیسرا حصہ ملا لیں یعنی پہلا سفوف ۲ حصے اور درج ذیل ایک حصہ ملا لیں۔
اجزاء:۔ نسخہ ثابت: سمندر سوکھ، تخم لاجوئی، تخم بنگلوں، اسبغول
ثابت، چمکاسبغول، تخم نرفہ اس کے بعد تمام ادویہ کے برابر دگنی پیوستی
ملا لیں بس تیار ہے۔

خوراک: ایک تولہ صبح ایک تولہ شام ہمراہ دودھ شیریں۔

فوائد: سرعت انزال، جریان، قلت انتشار دور کرتے ہیں

از حد مفید ہے۔

بخارہ:۔ سندھ، نوشادر، مرچ سیاہ، پیٹکڑی سفید،
نوشادر ۲۱/۲ تولہ سفوف تیلہ کریں۔

نسخہ استسقاء

خوراک:۔ ۱۰ ماشہ دن میں ۲ مرتبہ۔
بخارہ:۔ اذراقی مدبر، شکر مدبر
تیلیہ مدبر، عاقر قرحا، اجوائن ترلانی

۳۔ ترک اینون گولیاں

تخم جوز مائل سفید و سیاہ، ریوند چینی، سندھ، مرچ سیاہ ہر ایک ۱۰۰ گرام
ترکیب تیاری:۔ تمام ادویہ ۲ کلو دودھ میں پکا دیں جب قوام خوب
کاڑھا ہو جائے تو گوگل ۵۰۰ گرام کی مدد سے گولیاں بنا دیں (بقدر بخود)

بخارہ:۔ ۱۔ مخزن بادام ۱۰۰ گرام، سناسکی ۵۰ گرام،

الایچی خورد ۲۵ گرام سفوف بنا دیں

نسخہ شوگر

خوراک:۔ ۲ تا ۳ ماشہ صبح و شام دیں شوگر بفضل خدا دوسرے ہی
دن نل ہو جائے گی۔

اس کے استعمال
سے تیزابیت و

امراض جگر کا اکیسری و تیرہ ہدف نسخہ

صفراوی علامات ہمیشہ کے لئے ختم ہو جاتی ہیں۔

بخارہ:۔ ۱۔ سندھ، نوشادر، مرچ سیاہ، سفید زیرہ، میٹھا سوڈا،
پوست بندق ہر ایک، ایک کلو، گندھک، ریوند خطائی ہر ایک ۱/۲ کلو،
ہیرا کیس ۳ پاؤ (یا کشتہ فولاد) شورہ کبھی ۲۵۰ گرام، ریوند چینی ۲ کلو
تارامیرا ایک تا ۱/۲ کلو۔

طریقہ تیاری:۔ نصف دوا کی گولیاں بندریہ ہیرا کیس ڈال کر تیار کریں
یہ سیاہ رنگ کی بنتی ہیں اور نصف وزن کشتہ فولاد ڈال کر تیار کریں۔ یہ
سرخ رنگ کی ہوں گی۔ افعال و اثرات برابر ہیں۔

• ان گولیوں کے ساتھ معاون شربت موسم گرما میں اس طرح بنائیں۔
 اجزاء :- حس، سوتے۔ اجوائن دیسی، گل سرخ ہر ایک ۵۰ گرام، گل
 گاؤ زبان ایک تولہ، چینی ایک کلو، پتری فولاد ۱۰ گرام،
 • موسم سرما کے لئے معاون شربت ٹیکچر سیٹل ۲۰ بوند، ٹیکچر آر سینک
 ۵ بوند، ٹیکچر نکس و امیکا ۲ بوند، پتری فولاد ۱۰ گرام، چینی ایک کلو۔ جب شربت
 تیار ہو جائے تو آخر پر پتری فولاد روح گلاب میں حل کر کے ڈالیں۔
 اجزاء :- مبصر ایک کلو، سندھ ایک کلو، نوشادر
 ۱/۲ کلو، شورہ ۱/۲ کلو، گوند کبکیر ۱/۲ پاؤ، جب بقدر
 بخود بناویں۔ خوراک :- ایک تا ۲ گولی دن میں ۳ مرتبہ قبض و ریاح معدہ میں مفید

نسخہ ہاضم

نسخہ برائے کثرت پیشاب، کمزوری گردہ و مثانہ اور بول لستری

اجزاء :- بلاد در، مغز اخروٹ، مغز پستہ، گری، مغز فندق، بہمن سفید،
 ستاور، مشتاقل معری، ثعلب معری، مغز چلغوزہ، کشتہ بیضہ مرغ، سفوف کچلہ مدبر
 ہر ایک ۲۰ گرام۔

حب بقدر موٹھ و نسخود بناویں بچوں کو حب موٹھ اور جوانوں کو حب نسخود بناویں۔

اجزاء :- سندھ، مرتع یاہ، لکھ، نوشادر
 ٹھیکری، گل مداد ہر ایک ۵۰ گرام تک

نسخہ غدی ہاضم جدید

یاہ ۱۰۰ گرام سفوف بناویں خوراک :- ایک تا ۲ ماشہ دن میں ۳ مرتبہ۔

اجزاء :- اجوائن دیسی، سندھ، ریلوند خطائی،

میٹھا سوڈا، ہر ایک ۲۵۰ گرام، نوشادر ٹھیکری

حب درمیانہ

۱۰۔ اگر ام، مرخ سیاہ .. اگر ام سفوف بناویں۔
خوراک بہ ایک تا ۲ ماشہ کھانے کے درمیان کھلا دیں۔

مردانہ طاقت کے تیز بہدق نسخہ جات

۱۔ اجزاء :- سیماہ، کشتہ سم الفار، زعفران ہر ایک، ایک تولہ بھر لے کر آب پان ۱۰ تولہ سے خوب کھول کر پیں۔ جب خشک ہو جائے تو بس تیار ہے۔ یہ نمبر ۱ دوا ہے۔

۲۔ اجزاء :- جالفل، خراطین مصفی، دار چینی، نل سفید، تولجان، ہر ایک، ایک تولہ بھر۔

طریقہ :- تمام ادویہ کا نہایت باریک سفوف تیار کریں بعد ازاں دوا نمبر ۱ سے ایک تولہ لے کر سفوف ہذا میں ڈال کر دوبارہ آب پان ۱۰ تولہ سے کھول کر پیں اور بذریعہ مویز منقہ حب بقدر نسخہ تیار کریں۔

خوراک :- ایک گولی دیسی گھی کی چوری کھا کر ہمراہ دودھ استعمال کریں۔
نسخہ ۲ :- اجزاء :- مالکٹنی، تخم گاجر، عاقرقرہ ہر ایک ۴ ماشہ، لونگ زعفران ہر ایک ۴ ماشہ، تخم حرمل ایک تولہ، خشکاش ۲ تولہ، نل سفید ۲ تولہ، دیسی گھی ۵ تولہ، شہد خالص ۵ تولہ، زردی بیضہ مرغ ۵ عدد، تمام ادویہ کو کوٹ کر حب بقدر نسخہ بناویں۔

خوراک :- ایک تا ۲ گولی قبل از وقت ۲ گھنٹہ

نسخہ ۳ :- اجزاء :- جند بیدستر ایک تولہ، عاقرقرہ ۱/۲ تولہ، کچلا مدبر ۲ رقی، کشتہ فولاد ۳۲ رقی بھر۔ سم الفار ۲ رقی بھر حب بقدر مٹ بنائیں۔

نسخہ ۱۰: اجزاء :- کچلہ مدبر ۱۶ حصے، عاقر قرحہ، زعفران، بجنید بیدتر، ہر ایک ۱۰ حصے، کشتہ فولاد ۳۲ حصے، کشتہ سم الفار دو حصے،
جوب بقدر نسخہ و بذریعہ مویز منقہ تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ایک گولی رات سوتے وقت ہمراہ دودھ ۱۲ کلو۔
یہ دوا ایسے مریضوں کے لئے مفید ہے جو کہ بلغمی مزاج کے ہوں اور ان
کے جراثیم بوجہ کھادی پن ختم ہو گئے ہوں کے لئے مجرب دوا ہے۔
علاوہ ازیں مقوی باہ و مولد خون بھی ہے۔

نسخہ ۱۱: یہ نسخہ بھی برائے مردانہ کمزوری و نیم مردہ جراثیم مادہ منویہ
کو متحرک اور پیدا کرنے کے لئے کامیاب دوا ہے۔

اجزاء :- زعفران، جاوتری، کشتہ چاندی، ایون ہر ایک ۳ ماشہ،
لوہک ۱۲ عدد، کشتہ طلا، نصف ماشہ، کنوری نصف ماشہ، روغن گاؤ ۲۵۰
گرام، نرچڑا ایک عدد،

ترکیب تیاری :- تمام ادویہ کوٹ کر صاف شدہ چڑا میں بند کر کے
گھی میں بریاں کریں بعد میں بعد چڑا کوٹ کر کل ۲۵ گولیاں تیار کریں۔
مقدار خوراک :- ایک عدد روزانہ،

(احتیاط) ۲۰ سال کی عمر تک کامریض ۱۵ گولیاں استعمال کرے اور ۲۵
تا ۴۰ سال عمر تک کامریض مکمل کورس ۲۵ گولیاں استعمال کرے۔

ترکیب استعمال :- جب عورت حیض کے بعد پاک و صاف ہو جائے
تو اس کے دوسرے دن شروع کر کے ہبستری کریں یقینی عمل ہوگا (انشاء اللہ)

اجزاء :- مغز جالفل، ایون،

کافور، اجوائن خراسانی، ہر ایک

نسخہ اکیسر سرعت انزال

۳ ماشہ، سمندر پھل ۱۲ عدد، جملہ ادویہ کوٹ کر حب بقدر سنخود بنا دیں۔

مقدار خوراک :- ۱+۱ صبح و شام بعد از غذا ہمراہ دودھ ۱۲ کلو سے

اجزاء :- ۱۔ سنخ، حنظل، عاقر قرحا،

۱۔ نسخہ امساکی تیر بہدف | جالٹل، تینوں ادویہ برابر وزن

لے کر سفوف بنا دیں۔

مقدار خوراک :- ۲ تا ۳ چاول بعد از غذا ہمراہ دودھ۔

نسخہ ۲ :- اجزاء :- جالٹل، افیون، کافور، لوہان، جملہ ادویہ ہر وزن

لے کر سفوف بنا دیں۔ بعد میں درمیانہ سائز کیپ سول بھریں۔

مقدار خوراک :- ایک عدد ہمراہ دودھ شیریں۔

اجزاء :- ۱۔ ست سلاجیت، کشتہ فولاد،

۱۔ نسخہ اکیر شباب | کچلہ مدیر ہر ایک ۲۰ گرام، شکر ف بدیر

کشتہ چاندی، سم الفار والا۔ ہر ایک ۵ گرام، عاقر قرحا، لوہک، جالٹل

جو تری، مرثعہ سیاہ، لکھ، بیر بھوئی ہر ایک ۱۰ گرام، عنبر الشہب ایک گرام

حب بقدر سنخود بنائیں۔

مقدار خوراک :- ایک گولی بعد از غذا، غذا مرغن یا دیسی گھی کی چوری کھائیں

اجزاء :- ۱۔ روغن سائڈہ پا

۲ تا ۲ تولہ، بیر بھوئی، خراطین

نسخہ طلا خاص تیر بہدف

گندھک، سیما ہر ایک ۴ ماشہ، سم الفار ۲ ماشہ بطور لیپ لگادیں۔

جب انتشار ہو جائے تو ایک گھنٹہ بعد مشغول ہو جائیں۔

اجزاء :- ۱۔ برادہ طلا ۳ ماشہ میں سیما

ایک ماشہ، سم الفار ایک ماشہ تینوں آپ

نسخہ کشتہ طلا

گھیکواریں کھل کر کے خشک ہونے پر دو تین کلو اپلوں کی آگ دیں
اس طرح دس آگ پوری کریں۔

مقدار خوراک: نصف چاول ہمراہ مکھن یا بالائی بعد از غذا

پیشاب کا قطرہ نکل جانا یا بار بار پیشاب کا آنا وغیرہ

اجزاء: دار چینی کا سفوف ایک ماشہ کھلائیں۔ اس کے بعد
غصہ بندق، کبوت، زنجبیل برابر وزن میں کرپا ماشہ تین مرتبہ کھا دیں
فوائد: وقت خاص پر ڈھیلا پن ہو جانے کے خاتمہ کیلئے از حد مفید و مجرب ہے
پیشاب درد، پیشاب وغیرہ
نسخہ برائے سرعت انزال، قلت انتشار اور شکرہ بنی میں مفید ہے

اجزاء: کمرکس، پھل سملو برابر وزن سفوف بناویں۔
مقدار خوراک: ۳ تا ۴ ماشہ ہمراہ دودھ، کچی لسی،

حب الملوک ۱۲۱ دانہ لے کر ۲۵ گرام روغن بنی
میں ایک ایک ڈال کر جلائیں۔ بعد میں چھان کر رکھ
لیں بس تیار ہے۔ جس طرف کا لقوی ہو اسی طرف کی کینٹی پر ذرا سا لگائیں
بفضل خدا فوری فائدہ ہوگا۔

نسخہ لقوہ

پیشاب کے ہمہ قسم کے کیڑے ختم کرنے کا مجرب نسخہ

اجزاء: سیما ۲۵ گرام، طعی ۵ گرام، گج ۲۵ گرام، کوزہ مصری ۱۰ گرام،
سفوف تیار کریں۔

ترکیب استعمال: دوا کھلانے سے ایک گھنٹہ قبل گری ۲ تا ۳

تو گرہ ملا کر کھلا دیں۔ تقریباً ایک ہفتہ تک کھلا دیں۔ دوا بمقدار ۲ تا ۴
رتی بھر دہی میں ملا کر دیں۔ اور آٹھ دن تک کھلا دیں۔ روزانہ دوا کھلانے
سے قبل گری اور گرہ کھلائیں۔ بفضلِ خدا ہمہ قسم کے کیڑے نیست و نابود
ہو جائیں گے۔

نسخہ آشک :- مریض اپنے ذاتی قارورہ سے زخم اور
آلہ تناسل روزانہ دھو ڈالے مرض ختم ہو جائے گا۔

علاج جراثحت

بدن کے ہم قسم کے پھوڑے و پھنسیاں، خارش، اچانک حادثہ سے ہڈی کاٹ جانا، موٹج نکل جانا، ڈاکٹری پلستر کی وجہ سے نسون اور پٹھوں میں کچھاؤ پیدا ہونے سے اعضاء کا نہ مڑنا یا حرکت کرنے میں تکلیف ہونا، علاج اور احتیاطی تدابیر

جب ابتدائی صورت میں بدن کے کسی حصہ پر دہل یا پھوڑا نکل رہا ہو تو سب سے پہلے ایک نائٹ مندر ٹنکچر یا ۳۰ طاقت میں تین خوراک دیں۔ اس سے ایک دو دن میں آرام آ جاتا ہے اگر ایک نائٹ کھلانے سے خاطر خواہ فائدہ نہ ہو رہا ہو تو پھر بیلاڈونا ۲۰۰ کی دن میں تین خوراک دیں، تین دن تک متواتر دیں، اس طرح یقینی آرام ہوگا۔ اگر اس دوا سے پھوڑا ختم نہ ہو بلکہ بڑھنے لگے تو ایسی صورت میں یہ سرفلسف ۲۰۰ اور سلفر ۲۰۰ کی ایک ایک خوراک صبح و شام دیں۔ ان شاء اللہ آرام ہوگا۔ یہ دوا تین چار دن کھلاویں۔ بعض دفعہ ہر ملا قسم کا پھوڑا یا زخم مندرجہ بالا ادویہ کے استعمال کے باوجود درست نہ ہو رہا ہو تو ایسی صورت میں یہ مرکب دیں۔

سیلیسیا، کلکیر یا سلف، کالی فاس (یا پائروجنیم)، ہر ایک ۳۰ طاقت میں برابر مقدار ملا کر رکھ لیں بس تیار ہے، مقدار خوراک ۴ تا ۵ بوند دن میں ہر مرتبہ دیں، آٹھ دن کے مسلسل استعمال سے جب پھوڑا پھٹ

جلئے اور زہر ملا مواد نکل جائے تو پھر ان ادویہ کا مرکب ۲۰۰ میں تیار کر کے دیں۔ اس سے پیپ بننے کا عمل رک جاتا ہے اور پیپ ختم ہو کر زخم بالکل درست ہو جاتا ہے، اسی مقصد کے لئے ایک اور بھی نسخہ حاضر خدمت ہے اس سے ہر قسم کے زخم کی پیپ مکمل طور پر ختم ہو جاتی ہے اور زخم بھی درست ہو جاتا ہے نسخہ یہ ہے،

پیپر سلف، پائیروجینیم، سیلیٹیا ہر ایک دوا 1-M، کلکیر یا سلف ۲۰۰، نیوموکوکس ۲۰۰، تمام ادویہ برابر وزن لیکر ملائیں تیار ہے، کسی بھی آپریشن کے بعد زخموں کو درست و خشک کرنے اور درد روکنے کے لئے ادویہ، اگر صرف زخم درست و خشک کرنا درکار ہو تو گریفائیٹس ۲۰۰ کی دن میں ۴ خوراک اور چار دن متواتر دیں، اس کے بعد بھی یہی دوا 1-M میں دیں،

دانت نکلوانے کے بعد یا آپریشن کے بعد شدید درد ہوتا ہو تو یہ دوا دیں۔ ہائی پریکم، ہکلاوا، آرنیکا ہر ایک ۳۰ یا ۲۰۰ میں برابر وزن لے کر ملائیں بس تیار ہے، مقدار خوراک ۴، بوند دن میں ۴ مرتبہ بفضل خدا پہلے ہی دن فائدہ محسوس ہوتا ہے،

پرانے زخموں سے خون پہنا، اگر معمولی بے احتیاطی سے پرانے زخموں سے خون بہنے لگتا ہو تو ایسے مریض کو لیکسس ۲۰۰ کی صرف دو خوراک کافی رہتی ہیں۔

برانی چوٹوں کا درد دوبارہ شروع ہو جائے،

علاج: نسخہ: آرنیکا، رسٹاکس، روٹا، بیلنس، سمفائیٹم، تمام

ادویہ ۲۰۰ میں برابر وزن ملائیں۔

مقدار خوراک :- ۴ ریوند پانی میں ملا کر صبح وشام دیں۔ اگر تازہ حالت مریخ آنے یا ہڈی کے ٹوٹ جاتے اور جوڑ کے اترنے سے شدید درد ہو رہا ہو، ساتھ ہی اعصابی کمزوری سے نیند نہ آتی ہو تو پھر سیکنڈا پلمویریا ۳ کی دن میں ۴ خوراک دیں۔

نسخہ نمبر ۲ :- ہمہ قسم کی چوٹ، زخم اور ہڈی کا ٹوٹ جانا کے لئے کامیاب اور مجرب علاج،

آرنیکا، لیڈم پال، ہائی پریکیم، سمفائیٹیم تمام ادویہ ۳۰ میں برابر وزن ملائیں، مقدار خوراک :- ۴ ریوند دن میں ۴ مرتبہ یہ مرکب ۴۵ کا کام بھی کرتا ہے،

نسخہ نمبر ۳ :- اچانک حادثہ میں ہڈی کا ٹوٹ جانا شدید درد ہونا ہڈی ٹکڑے ٹکڑے ہو جانا، ان علامات کا کامیاب علاج تازہ حالت میں پہلے آرنیکا ۲۰۰ کی ایک خوراک ہر ۵ منٹ کے بعد دیتے جائیں جب درد پر کنٹرول ہو جائے تو ٹوٹی ہوئی ہڈی کو اصل حالت پر لانے کے لئے (تاکہ ٹکڑے آپس میں پیوست ہو جائیں) دو ایڈم پال ۳۰، کی ایک خوراک ہر ۵ تا ۱۰ منٹ کے بعد دیں، یہ عمل تین دن تک جاری رکھیں۔ اس کے بعد لیڈم پال ۲۰۰ کی ۸ تا ۱۰ خوراک روزانہ اور تین دن تک دیں۔ ساتھ ہی خوراک فلورک ایسڈ ۳۰ کی ۳ خوراک وقفہ سے روزانہ دیں تاکہ دوران خون کسی شریان یا ورید میں رکٹے نہ پائے اور نہ ہی بدن میں کسی قسم کا کچھاؤ پیدا ہو۔ آخر پر یہ مرکب رسٹاکس، لیڈم، آرنیکا، سمفائیٹیم ہر ایک ۳۰ میں برابر وزن ملا کر دن

میں تین خوراک روزانہ اور ۱۵ دن تک دیں، اس کے بعد ہی مرکب ۲۰۰ میں دن میں تین خوراک آٹھ دن تک دیں۔ اللہ کے فضل سے اس طریقہ علاج سے ٹوٹی ہوئی ہڈی اپنی اصل جگہ پر بیٹھ جاتی ہے ذرا بھر فرق محسوس نہیں ہوتا، ہڈی میں راز ڈالنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوتی۔ اگر ٹوٹی ہوئی ہڈی پر ڈاکٹر نے پلستر لگا دیا ہو اور پلستر کھلنے کے بعد وہ عضو آسانی سے نہیں مڑ سکتا گویا اس کے پٹھوں میں کھینچاؤ پیدا ہو جاتا ہے جو کافی عرصہ کے بعد درست ہوتا ہے لہذا اسے جلد درست کرنے کے لئے فلورک ایسڈ ۳۰ کی دن میں ۴ خوراک روزانہ دیں۔ اس کے استعمال سے ہفتہ عشرہ میں پٹھوں کا کچھاؤ دودھ ہو جاتا ہے۔

نسخہ نمبر ۱۰۔ اکیری مالش، کسی بھی قسم کی چوٹ سے شدید درد ہو رہا ہو یا ہڈی ٹوٹ گئی ہو، موش نکل گئی ہو ایسی صورت میں مقام ماؤف پر لگا کر اوپر روئی باندھ دیں۔ اگر موسم سردی کا ہو تو اوپر ریت گرم ٹھکڑ کر کے نسخہ حسب ذیل ہے۔

روغن کنجد (سفید تلون کا تیل) ایک کلو، سفید پھٹکڑی ۲۵۰ گرام،

رتن جوت ۱۲۵ گرام موم سفید حسب ضرورت،

ترکیب تیاری:- روغن کنجد کسی لوہے کی کڑا ہی میں ڈال کر ساتھ ہی پھٹکڑی باریک شدہ شامل کر کے نیچے آگ جلا لیں۔ اس کے بعد باریک شدہ رتن جوت ڈال کر اچھی طرح جلا لیں قدرے ٹھنڈا ہونے پر پھان لیں اس کے بعد چھانے ہوئے تیل میں سفید موم اس قدر ڈال کر گرم کریں کہ ٹھنڈا ہونے پر گاڑھی سی مرہم بن جائے پس تیار ہے، نوٹ: نیچے والا پھوگ (پلمپٹ) باریک کر لیں پھر حسب ضرورت

ویزین ملا کر مرہم بنالیں یہ تر قسم کے زخموں پر لگا دیں۔

نسخہ اکسیری روغن ۲ جدوار خطائی ۵ گرام، رتن جوت ۲ گرام دونوں نیم کو فتنہ کر کے رات کو ۵ تولہ پانی میں بھگو دیں، صبح یہ مرکب روغن سرسوں ایک پاؤ میں ڈال کر آگ پر گرم کریں جب یہ اچھی طرح جل جائیں تو کڑا ہی نیچے اتار کر ٹھنڈ ہونے پر نتھار لیں، فوائد۔ بدن کی ہمہ قسم کی تازہ چوٹ کا درد بند کرنے اور خون روکنے کے لئے تیر بہدف ہے۔

نسخہ ۳ مرہم عجوبہ جب چوٹ کی وجہ سے یا کھی تیز آگ سے بدن کا کوئی حصہ کٹ گیا ہو جس میں شدید درد ہونے کے ساتھ خون بھی بہہ رہا ہو یا بدن کی کوئی رگ یا شریان وغیرہ کٹ گئی ہو خون کا فوارہ نکل رہا ہو، ان تمام صورتوں میں اللہ کے فضل سے مرہم لگاتے ہی خون بند اور درد بھی رک جاتا ہے، مرہم پلستر کی طرح چمٹ جاتی ہے۔ جب تک زخم درست نہ ہو جائے اترتی نہیں نا ہی دوبارہ لگانا پڑتی ہے، نسخہ یہ ہے،

روغن لونگ ۲ ۱/۲ تولہ، دم الاخوان ۵۰ گرام، سپرٹ رکٹی ٹائیڈ ۲ اونس، ترکیب تیاری:۔ دم الاخوان باریک پیس لیں، بعد ازاں تینوں چیزیں کسی کھلے منہ والی شیشی میں ڈال کر اچھی طرح ملا کر شیشی کا منہ بند کر دیں، چار پانچ دن کے بعد نہایت لیسدار مرہم بن جائے گی بوقت ضرورت کام میں لاویں۔

نسخہ نمبر ۴:- ہمہ قسم کے تازہ زخم کا خون بند کرنے، درد روکنے اور زخم مدمل کرنے کے لئے صرف ایک ہی دفعہ لگانے سے دوا اس وقت تک نہیں اترتی جب تک وہ درست نہ ہو جائے، لگانے کا طریقہ یہ ہے، کسی بھی صاف ستھرے کپڑے کا ٹکڑا زخم کے مطابق گولائی میں کاٹ کر پانی سے گھسیلا کر کے نچوڑ لیں پھر یہ پوڈر لگا کر مقام ماؤف پر چسپاں کر دیں، نہایت کامیاب دوا ہے۔

اجزاء:- سلفاڈایازین، سپٹران، انجکشن پنس لین کا پاؤڈر، سیکسٹران پاؤڈر، یہ چاروں ادویہ برابر وزن لے کر اچھی طرح ملا لیں بس تیار ہے۔

نسخہ نمبر ۵:- قانون مفرد اعضاء کا اکیری روغن ۱۔

(افعال و اثرات اعصابی غدی یا اعصابی عضلاتی)

اجزاء:- کسٹرائیل ۲۵۰ گرام، میٹھا تیل ۲۰ گرام، ست پودینہ ۱۰ گرام، اجوائن ۱۰ گرام، کا فور ہر ایک ۲۰ گرام، روغن تارہین ایک اونس، کاربالک ایسڈ ۵۰ گرام،

ترکیب تیاری:- میٹھا تیل نیم کوفتہ کر کے روغن کسٹرائیل میں جلا کر چھان لیں۔ دیگر تمام ادویہ کسی شیشی میں ڈال کر منہ بند کر کے دھوپ میں رکھ دیں جب یہ حل ہو جائیں تو پھانے ہوئے تیل میں ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

فوائد:- تمام سوداوی و صفراوی امراض، دردوں کے لئے از حد مفید ہے جلے ہوئے مقام پر لگاتے ہی ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔

بیان جلدی امراض اور ان کا علاج

پھوڑے پھنسیاں

اگر پھنسیاں جزوی طور پر پک جائیں تو دوا آرینیکا ۳۰ دن میں ۴ دفعہ دیں یا ہیمپر سلف ۲۰۰ کی دن میں ۳ خوراک دیں اس سے پھوڑے پھنسیاں خسرہ، لاکڑا اکڑا اور خارش سب درست ہو جاتے ہیں۔ اگر پھنسیاں پک کر بہہ رہی ہوں تو پھر کلکیر یا سلف ۳۰ یا ۲۰۰ دیں، اگر پتلی پیپ بہہ رہی ہو تو ایسی صورت میں دوا سیلتیا ۳۰، ۲۰۰ یا ۱M میں حسب موقع محل دیں،

علاج خارش :- بدن پر خشک خارش ہو تو سلف ۲۰۰ صبح و شام دیں۔ اگر پھنسیاں نکل رہی ہوں اور ان کی وجہ سے خارش تنگ کرتی ہو تو پہلے ایک خوراک سفلینیم 1CM کی دیں۔ اس کے بعد ہیمپر سلف ۳۰ کی دن میں ۴ خوراک روزانہ دیں آخر پر ایک خوراک 1M کی دے دیں،

قانون مفرد اعضاء کے مطابق غدی تحریک سے پیدا ہونے والی خاص کر غدی اعصابی علامات کا علاج اس ضمن میں علامت سورائیس ہو (ترپنیل) کسی عورت یا مرد کے سر میں باریک پھنسیاں ہوں، لیسدار مادہ خارج ہوتا ہو ساتھ خارش بھی ہوتی ہو بال جڑا جاتے ہوں یا لیسدار مادہ بدن کے کسی بھی حصہ سے نکلتا ہو علامت

خواہ کچھ بھی ہو، سورائس ہونے کی صورت میں پہلے مادہ خراج کرنے کے لئے گریفائٹس 1cm کی ایک خوراک دیں، ۱۰ دن کے بعد دوبارہ ایک خوراک دیں۔ ٹھیک ۲۱ دن کے بعد مادہ کا اخراج ہو کر سورائس سے نجات مل جاتی ہے۔ اس کے علاوہ ایک نسخہ یہ بھی ہے مقام ماؤف پر لگانے کی مرہم، ڈیلٹا کارٹل۔ ارگونی، سپٹران۔ ارگونی، پٹروکیم۔ ۳ کے ۲۰ قطرے، تھو جا۔ ۲۰ کے ۵ قطرے وینزلین کی ایک ڈیز میں باریک پس کر اچھی طرح ملا لیں۔

کھانے کی دوا۔ پٹروکیم۔ ۳ کی دن میں ۳ خوراک دیں اور تھو جا۔ ۲۰ کی ارجح ارشام خوراک دیں۔

جہاں تک سر کے بالوں میں رطوبتی پھنسیاں ہونا، ان سے لیسدار مادہ کا اخراج بالوں کا جڑ کر کھینچ سی بن جانا، خاص کر مستورات کے لئے بڑا عذاب بن جاتا ہے، ایسی صورت میں مزیریم۔ ۳ کی دن میں ۳ تا ۴ خوراک روزانہ دیں۔ آٹھ دن کے بعد ہی دوا ۲۰۰ میں آٹھ دن کھلاویں تیسرے ہفتے ہی دوا 1M یا 1CM کی ایک خوراک روزانہ دیں ان شاء اللہ مکمل نجات نصیب ہوگی۔

اب قانون مفرد اعضاء کا بھی ایک تیر بہدف نسخہ حاضر خدمت ہے جو کہ مستورات کے لئے کامیاب دوا ہے، قلمی شورہ، دہی، گرو گندھک آنولہ سار ہر ایک ۵۰ گرام، سیما ب ۵ گرام۔

ترکیب:۔ پہلے پارہ و گندھک کی کجلی تیار کریں پھر شورہ کھل کر بس، آخر ہر گیر و باریک پس کر اچھی طرح ملا لیں، بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال:۔ سر کو اچھی طرح دھو کر بالوں کی جڑوں میں بطور

پوڈر چمک دیں۔ دوا پہلے دن معمولی چبھتی ہے مگر بفضلِ خدا پہلے ہی دن آرام آجاتا ہے اور اندرونی طور پر یہ دوا ایک ماٹھہ صبح و شام بعد از غذا کھلاویں۔ معمولی مطلب ہے۔

نسخہ اکسیو خارش :- مرکب کورس سال ۳۰۔ آرنیکا ۳۰۔ دونوں برابر وزن ملائیں۔ مقدار خوراک ۴ یونڈ دن میں ۳ مرتبہ، فوائد یہ ایسی خارش میں مفید ہے جب سفید منہ والی پھتیاں اوپر سے سفید نیچے سے سرخ ہوں۔

ایضاً :- اگر خارش گرمی سے یا کپڑا اوڈھ کر سونے سے بڑھتی ہو تو ایسے مریض کو پہلی خوراک سلفر ۲۰ کی دیں۔ اگر خارش نہانے ٹھنڈی ہوا لگنے، سردی سے بڑھتی ہو تو ایسے مریض کو پہلی خوراک آرسینک ۲۰ کی دیں، درج ذیل مرکب دوا، مندرجہ بالا ہر دوسورت میں تین خوراک دیں۔

نسخہ مرکب یہ ہے :- فیرم فاس۔ کالی میو، کالی فاس، کالی سلف، نیٹرم میور، نیٹرم سلف ہر ایک ۶۰ میں برابر وزن لے کر ملائیں۔ پس تیار ہے۔ مقدار خوراک :- ارماٹھ دن میں ۳ مرتبہ دیں۔ گاہ خشک خارش میں آرسینک ۳۰ اور نیٹرم میور ۲۰ کی باری باری دو خوراک دینے سے نجات مل جاتی ہے۔

علاج چنبلی :- مرکب کورس سال، آرسینک الیم، گریفائیٹس، ہر ایک ۳۰ میں برابر وزن ملائیں، مقدار خوراک :- ۲ تا ۸ یونڈ دن میں ۳ مرتبہ دیں۔ اس کے ساتھ ہی درج ذیل ادویہ کی باری باری ایک خوراک روزانہ دیں، بیسی لیم، آرسینک الیم، سوراٹینیم ہر ایک ۲۰ میں دیں،

بالخوف کے لئے سورائیم ۲۰۰ بہت مفید دوا ہے، ہفتہ عشرہ میں مرض کا فور ہو جاتی ہے۔ اگر خارش کرتے وقت پھنسوں سے یسدار مادہ نکلے تو گریفائیٹس ۳۰ از حد مفید دوا ہے۔ سردیوں کی خشک خارش میں جس سے انگلیوں کی پوریں پھٹ جائیں۔ پرولیم ۳۰ کامیاب دوا ہے۔ اگر چہرہ، جلد و منہ پر موٹے موٹے پھلکے بن جائیں ان میں شدید خارش ہوتی ہو ایک جگہ کھلانے سے دوسری جگہ کھلانے کی ضرورت محسوس ہوتی ہو تو سٹافیسیکریا ۳۰ مفید ترین دوا ہے۔ اگر جسم پر خشک خارش ہو، خاص کر بالوں کی جڑوں اور جوڑوں میں ہوتی ہو تو نیٹرم میور ۳۰ دیں۔ اگر چھپا کی نکلنے سے خارش و جلن ہوتی ہو تو نیٹرم میور ۳۰ کامیاب دوا ہے۔ اگر حجام کے امترے سے کوئی تکلیف ہو جائے تو تھوجا ۳۰ استعمال میں لادیں۔

امراض کان اور آن کا علاج

کان درد اور کان جھنکا: سیلا ڈونا، پلینیگول، مولین آئیل، کاربالک ایسڈ، گلیسرین، تمام ادویہ برابر وزن ملائیں، کان لچھی طرح صاف کر کے تین چار قطرے صبح و شام ڈالیں۔

کان درد، کان بہنا اور جھپ پن :- مولین آئیل، وریباکم ۵،
بادام روغن برابر وزن ملائیں۔ بوقت ضرورت دن میں ۳ مرتبہ نیم گرم
کر کے دلیں بہت عمدہ دوا ہے۔

بھہ پن :- اگر یہ علامت گلے کی خرابی سے ہو تو براٹھا کارب
۳۰ یا ۲۰۰ کی دن میں تین خوراک دیں۔ اگر کان میں ڈٹ لگا ہوا محسوس
ہو تو آنا کارڈیم ۲۰۰ دیں۔ یہ 1M میں بھی دے سکتے ہیں۔ علاوہ ازیں
کان کھولنے کے لئے مائیکسٹیکا بھی بہت عمدہ دوا ہے یہ دوا کھانے
سے کان کھل جلتے ہیں۔ اگر کان میں پھوڑا بھنسی کی وجہ سے درد
ہوتا ہو یا بہرہ پن ہو گیا ہو تو ایسی صورت میں ہیرسلف ۲۰۰ اور کالی
میورنڈ ۵ ملا کر دینا از حد کامیاب علاج ہے، انجھران کی خارش کے
لئے منزیمریم عمدہ دوا ہے۔

بدن کا جل جانا اور اس کا کامیاب علاج

۱۔ برنال مرہم :- کنٹرس ۵، بونڈ، آرٹیکا پورینس ۵، ۳۰ بونڈ
ایکیتیا ۵، ۳۰ بونڈ یہ تمام ادویہ ویزلین دو اونس میں ملائیں بس
تیار ہے اس کے لگاتے ہی ٹھنڈک پڑ جاتی ہے اور زخم بھی
بہت جلد مدمل ہو جاتا ہے۔

۲۔ کنٹرس، کاسینکم، آرٹیکا پورینس، آرسینکم البم، تمام
ادویہ ۳۰ میں برابر وزن ملائیں یہ مرکب کھانے کو بھی دیا جاسکتا ہے
بطور مرہم ویزلین میں ملا کر لگا دیں اگر مریض کو جلن کے ساتھ بے
چینی بہت ہو تو پھر آرسینکم ۳۰ دن میں تین خوراک دیں۔

مختلف علامات اور ان کا علاج

مجرد نامرہی کے لئے کو نیم 1M کی تین خوراک روزانہ دیں،
کنجراخا کی خارش کے لئے دو امزیریم بہت مفید ہے حسب
موقع ۳۰ یا ۲۰۰ میں دیں۔

ناخن کا زخم :- اگر کسی مریض کے ناخن گوشت میں دھنس
گئے ہوں۔ ان میں پیپ پڑنے سے شدید درد بھی ہوتا ہو ایسی حالت
میں دوا سیگنٹس اسٹراس 1M کی ایک خوراک روزانہ دیں مقام ماؤن
پر ہائیڈرائٹس ۵ لگاویں۔ ایک ہفتہ کے مسلسل استعمال سے قلعی
نجات مل جاتی ہے۔

۲۔ ناخن کے خراب ہونے کی دوسری صورت یہ ہے کہ کبھی
ناخن پک جاتے ہیں جن میں پیپ پڑنے سے شدید درد ہوتا ہے ایسی
حالت میں دوا سیلشیا x ۱2 کی مرہم لگاویں۔ کھانے کے لئے سیلشیا 1M
کی ایک خوراک روزانہ آٹھ دن دیں۔

علامات ۱۔ سردی سے ہاتھوں کا پھٹ جانا۔ اگر سردیوں میں کسی
مریض کے ہاتھ پاؤں پھٹ جاتے ہوں اسے سورائٹیم ۲۰ یا 1M کی ایک
خوراک روزانہ دیں اور پٹرولیم ۳۰ کی ۳ خوراک روزانہ دیں آٹھ دس
دن میں آرام آجاتا ہے۔

سفن میں اکیٹان آفا، مرکب برائی او نیا ۳۰، نکس و امیکا ۳۰
پٹرولیم ۲۰۰ برابر وزن ملائیں، شوگر آبی ملک میں ملا کر لکھ لیں۔ بس

دوران سفر اس کی ایک خوراک کافی ہے۔
 علامت تشنچ، مرکب، ایکونائٹ، بیلا ڈونا، نکس و امیکا ہر
 ایک ۳۰ میں برابر وزن ملائیں،
 مقدار خوراک :- ۴ بوند ہر پندرہ منٹ بعد جب کنٹرول ہو جائے
 تو دوا کا وقفہ بڑھا دیں۔

علامت اینٹھن یا کٹرل پڑنا :- اگر ماتھ کی انگلیاں اندر کی
 طرف مڑ جائیں یا بدن کا کوئی حصہ سردی خشکی سے سکڑ رہا ہو۔ جیسے ہفتہ
 میں بھی کٹرل پڑنے لگتے ہیں ایسی صورت میں دوا کیو پرم میٹ ۳۰
 بہت عمدہ دوا ہے یا ورائیٹرم الیم ۳۰ دیں کامیاب علاج ہے۔ بعض
 دفعہ اعضاء بدن بجائے اندر سکڑنے کے باہر کو پھیل جاتے ہیں ایسی
 صورت میں دوا گلوٹائمن ۳۰ اور سکیل کار ۳۰ دونوں ملا کر دیں
 بہت عمدہ علاج ہے۔

نمر کے امراض اور ان کا علاج

نمر ۱، بالوں کا گھنا :- اگر جوانی میں کسی وجہ سے سر کے بال
 گر گئے ہوں تو سفلیٹیم M ج 1 کی ایک خوراک ہر ہفتہ دیں مزید کھانے
 کے لئے پیکرک الیڈ + ٹیوکریم دونوں ۲۰۰ میں برابر وزن ملا کر دن
 میں ۳ خوراک دیں۔

نمر ۲، بالوں کے گچھے اتونا :- اس کے لئے فاسفورس
 ۳۰ کی تین خوراک روزانہ ۱۵ دن تک دیں۔

نسخہ ۳: بالچر سے گنجا پن :- اگر بالچر سے گنجا پن ہو گیا ہو یا کسی دیگر بیماری سے قبل از وقت گنجا پن پیدا ہو گیا ہو تو درج ذیل مرکب دیں، ایسڈ ہائیڈروکلور، کلکیر یا فاس، سپیا، جرنڈی، تمام ادویہ ۳ میں ۷ کے برابر وزن ملا لیں۔

مقدار خوراک :- ۴ بوند دن میں ۳ مرتبہ دیں۔ اس کے استعمال سے بال پہلے بھورے ہونے لگتے ہیں اس کے بعد سیاہ ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ عرصہ چار میں بالکل سیاہ ہو جاتے ہیں۔ بال بھی مکمل اگ آتے ہیں نیز اس کے ساتھ یہ ہیر ٹانگ روغن چھ ماہ تک لگانا ضروری ہے اس سے تازہ نگہی بال سیالہ بنتے ہیں۔ بالوں کے جملہ امراض و علامات :- مثلاً خشکی، سکر ہی، بال گرنا کے لئے بہت مؤثر دوا ہے، دماغ کو تروتازگی بخش کر روح کو لطافت سے سرشار کرتا ہے، نسخہ یہ ہے، روغن بلاد ایک تولہ سوریل یا کور۔ جرنڈی، ہائیڈروکلور، سلفر، کاربالک ایسڈ تمام ادویہ ۵ میں ۱۰ ملی لیٹر کے برابر ملا لیں بعد میں روغن زیتون یا روغن سرسوں ایک گلو میں اچھی طرح ملا لیں، روزانہ یا ہر دوسرے دن سر پر لگائیں۔

نسخہ مقوی دماغ :- ایسڈ فاس ۵۵ بوند، الفلفا ۵۵ بوند کالی فاس ۵۵ بوند، نکس وایسکا ۵۵ بوند سب ملا لیں، مقدار خوراک :- ۴ بوند دن میں ۳ مرتبہ دیں۔

نسخہ جوڑوں کا درد :- رسٹاکس، برائی اونیا، ڈسکامارا، ایکونائٹ ہر ایک ۵۰ کے برابر وزن ملا لیں، مقدار خوراک :-

۵۔ بوند ہر چھ گھنٹے کے بعد دیں۔
 نسخہ درد نفس میں:۔ آرنیکا، رسٹاکس، کیلنڈولا، ہائی پریکم
 تمام ادویہ x 3 میں برابر وزن ملا کر دیں۔
 مقدار خوراک:۔ ہم بوند دن میں ۳ تا ۴ مرتبہ دیں۔
 نسخہ خسرو:۔ خسرو باہر نکالنے، ختم کرنے اور دوروں
 سے نجات دلانے کے لئے دوا کا پرمیٹ یا زنگ میٹ ۳۰ میں دیں

موسمی علامات

مثلاً نزلہ وز کام، ٹانسلز، کھانسی کھیلے تیر بہد نسخہ جات

۱۔ برا ٹیٹا کارب، فائیٹولیکا، نیٹرم سلف، رسٹاکس،
 یوفریشیا، ہر ایک ۳۰ طاقت میں لے کر برابر وزن ملا لیں، پس تیار
 ہے۔ مقدار خوراک:۔ ہم بوند پانی میں ملا کر دن میں ۳ مرتبہ دیں۔
 فوائد:۔ اس کے استعمال سے کھانسی، نزلہ وز کام، بخار اور
 خرابی گلہ بوجہ ٹانسلز جب مریض بات نہ کر سکتا ہو کے لئے فوری
 موثر دوا ہے،

۲۔ بچوں کو مٹی، کوئلہ یا چاک کھانے کی عادت دور
 کرنے کے لئے مجرب دوا۔

ایٹھوزا، ایلومینا، کلکیر یا کارب ہر ایک دوا ۳۰ طاقت میں
 برابر وزن ملا لیں۔ اگر اس میں کلکیر یا فاس x 6 ملا لی جائے تو نتائج

بہت عمدہ ملتے ہیں۔

۲۔ علامت قورنچ اور اس کا کامیاب علاج

جب پیٹ میں شدید قبض اور سندے پڑ جانے کی وجہ سے ناف کے ارد گرد درد بہت ہو رہا ہو، ہوا خارج نہ ہو رہی ہو ایسی صورت میں یہ مرکب دیں۔

کالوسٹھ، برائی اونیاء، ورائٹرم البم، ڈائی سکوریاء۔ میگ فاس ہر ایک ۳۰ طاقت میں برابر وزن ملا لیں، مقدار خوراک :- ۴۰ بوند ہر پانچ تا دس منٹ کے بعد دیتے جائیں درد ترک جائے گا۔ اگر سندے پڑنے سے پیٹ میں ڈٹ لگ گیا ہو اور ہوا خارج بالکل نہ ہو رہی ہو ایسی صورت میں پلیم ۲۰۰ اور آنا کارڈیم ۲۰۰ برائی اونیاء ۳۰ باری باری ہر پانچ منٹ کے بعد دیں، ان شاء اللہ سدہ بھی خارج ہو گا ساتھ ہوا کا اخراج ہو کر سکون مل جاتا ہے، ۳۔ بوجہ تیزابیت سینہ کی جلن ہونا اور اس کا کامیاب علاج، کاسیکم، ایسڈ سلف، کلکیریا کارب، کاربو وینج ہر ایک ۳۰ طاقت میں برابر وزن ملا لیں۔

مقدار خوراک :- ۴۰ بوند پانی میں ملا کر دن میں ۳ مرتبہ دیں۔ یہ مرکب ۲۰۰ میں تیار کر کے بھی دیا جاسکتا ہے۔

نسخہ محرک عضلات ادویہ :- کاپر میٹ، ورائٹرم البم، وائی برغم یہ تینوں ملا کر ۳۰ میں دی جاسکتی ہیں لہذا جب اعصابی تحریک سے عضلات کی فالجی حالت بن جائے اور تشنجی حالت میں جب بدن میں کڑل پڑنے لگیں اس وقت یہ بہت مددگار ثابت ہوتی ہیں

پہلی خوراک کھاتے ہی آرام آ جاتا ہے، یہ تینوں ملا کر بھی دے سکتے ہیں اور کسی ایک دوا سے بھی فائدہ اٹھا سکتے ہیں،
 ایضاً ۱۔ دوا آرم میٹ، یہ قلب کو حوصلہ بخشی ہے اس لئے
 غمگین مریضوں کو سہارا دینے کے لئے کامیاب دوا ہے۔ اسی طرح
 اگر کوئی عورت حاملہ ہو اور اس کا دل کمزور ہو تو یہی دوا پیدائش
 کے دوران دی جائے تو عورت کا حوصلہ بڑھ جاتا ہے، بدن گرم
 ہو کر پیدائش آسانی سے ہو جاتی ہے۔

نسخہ درد کمر:۔ فاسفورس، اینٹیم ٹارٹ، نیٹرم میور،
 رسٹاکس ہر ایک ۳۰ میں برابر وزن ملا کر رکھ لیں پس تیار ہے،
 مقدار خوراک:۔ ۴ بوند دن میں ۳ مرتبہ، مگر جب مریض کڑوٹ نہ
 لے سکتا ہو بلکہ اسے بیٹھ کر کڑوٹ بدلتا پڑے اسے نکس وایکا کی
 دن میں تین خوراک دیں۔

اعضاء کا سوجانا کا کامیاب علاج

علامت:۔ مریض جس طرف کڑوٹ لے کر سوے وہ پہلو
 سوجائے، اس علامت کے لئے چائٹا، فاسفورس، ایسٹرفاس،
 کلکیریا فاس ہر ایک ۳۰ میں لے کر برابر وزن ملا لیں۔
 مقدار خوراک:۔ ۴ بوند دن میں ۳ مرتبہ دیں۔

۱۔ دبیلے پتلے جسم کے لڑکوں کو موٹا تازہ کرنے کے لئے ایلو مینا
 ۳۰ دن میں ۳ مرتبہ دیں۔

۲۔ دبلی پتلی لڑکیوں کو موٹا تازہ کرنے کے لئے، سیکل کار

۳۰۔ دن میں ۳ خوراک دیں۔
 ۳۱۔ بچہ سبق بھول جاتا ہو کے لئے آنا کارڈیم ۲۰۰ طاقت
 میں دیں۔ پڑھائی میں کمزور ہو تو ۳۰ طاقت میں دیں۔
 ۳۲۔ بوا سیر کے لئے مفید ترین دوا، محقوجا، نیٹریم سلف،
 کالین سوہنا ہر ایک دوا ۲۰۰ میں برابر وزن ملا لیں پس تیار ہے۔
 مقدار خوراک :- ہم بوند دن میں ۳ مرتبہ دیں۔
 ۳۵۔ مرغین غذا کے کھانے سے کوئی بھی تکلیف ہو جائے
 تو پلسٹیل، کاربو و بیج، نکس و امیکا ہر ایک ۳۰ طاقت میں برابر
 وزن میں ملا لیں۔
 خوراک :- ہم بوند دیں بفضل اللہ فوری فائدہ ہوگا۔

۳۶۔ تیویاق سرعت انزال :- گریفائٹس، فاسفورس دولڈ
 ۲۰۰ طاقت میں ملا کر دیں۔
 ۳۷۔ کھانستے وقت بلا ارادہ پیشاب نکل جائے یا پاخانہ
 نکل جاتا ہو کے لئے کامیاب دوا۔
 فارمولا :- کاسٹیکم، پلسٹیل، نیٹریم میبور ہر ایک ۳۰ طاقت
 میں ملا کر دیں، ایک ہفتہ کے بعد ۲۰۰ میں دیں، تیسرے ہفتہ 1M
 کی ایک خوراک روزانہ دیں۔
 ۳۸۔ موجودہ دور کے نوجوانوں کی غلط کاریوں کو دور کرنے
 کے لئے بہت مفید مرکب،
 فارمولا :- سلینیم، ایسڈ فاس، کلکیریا فاس ہر ایک دوا ۲۰۰

میں برابر وزن ملائیں، صبح و شام دیں اگر ہاضمہ کی خرابی ہو اور بھوک نہ لگتی ہو تو صبح ایک خوراک سلفر ۳۰ کی اور رات کو ایک خوراک نکس و امیکا ۳۰ کی دیں۔ اگر ہاضمہ کی خرابی کی وجہ سے ٹاسٹیفائیڈ بخارجان نہ چھوڑتا ہو تو ایسی صورت میں سلفر اور نکس و امیکا ۲۰۰ کی ایک ایک خوراک صبح و شام دیں۔

منہ کا پک جانا

جب کسی مریض کا منہ اندر سے پک جائے تو یہ مرکب دیں سلفر ۳۰، مرکبوس سال ۳۰، کالی میو رنڈ ۵ ملا کر دیں، دن میں تین خوراک دیں۔ اگر منہ بہت پک گیا ہو، مسوڑھے پک گئے ہوں، منہ سے رالیں بہتی ہوں، کھانا پینا مشکل ہو گیا ہو ایسی حالت میں مرکب سال ۲۰۰ کی ایک خوراک صبح اور ایک شام کافی رہتی ہے۔ اگر مسوڑھوں میں پیپ پڑ گئی ہو تو پھر پیر سلف ۲۰۰ کی تین خوراک روزانہ دیں۔

شوگر کے مریضوں کی خارش

یہ خارش رات کے وقت زیادہ ہوتی ہے خاص کر بوڑھے حضرات کو، کندھوں کے درمیان، کہنیوں کے ارد گرد، گھٹنوں اور بالوں والے حصہ پر زیادہ ہوتی ہے۔ ان تمام علامات کے خاتمے کے لئے ڈولی کس ۳۰ یا ۲۰۰ دیں، علاوہ ازیں یہی دوا اگر بغیر کسی پھوڑے پھنسی یا الزحیٰ سے خارش ہوتی ہو کے لئے مفید دوا ہے۔

ہومیوپیتھی کی چند ادویات کے افعال و اثرات

۱۔ فاسفورس :- اگر یہ 3x میں دن میں ۴ مرتبہ دیا جائے تو بالوں کے کچھے اترنا سے نجات پانے کے لئے کامیاب دوا ہے۔ یہی دوا ۳۰ میں درد کمر کے لئے عمدہ علاج ہے اور جب کھانا کھانے کے بعد یا پانی پینے کے بعد فوراً قے آجاتی ہو کے لئے بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔

۲۔ جب بھیچڑوں سے سرخے رنگ کا خون نکل رہا ہو یہ دوا بہت فائدہ مند ثابت ہوتی ہے۔ اگر کسی انسان یا حیوان کو نظر بد لگ جائے تو یہ دوا 1M میں ایک خوراک جادو اثر ثابت ہوتی ہے، کلوروفارم سونگھنے یا زیادہ پیاز کھانے سے کوئی بھی تکلیف ہو جائے تو ۳۰ طاقت میں دیں۔ ٹھنڈے پانی کو ہاتھ لگانے یا وضو کرنے سے جھینکیں آنا شروع ہو جائیں یا گرم پانی میں ہاتھ ڈالنے سے متلی ہونے لگے یا حاملہ عورت کو پانی دیکھتے ہی قے آنے لگ جائے تو اس کا استعمال نہایت کامیاب رہتا ہے۔ علامت نمونیا میں فاسفورس 6x اور انٹیم ٹارٹ 6x ملا کر دینے سے فوری فائدہ ہو جاتا ہے۔

۳۔ اوور یگنم :- جب ۱۳ سال کی لڑکی کا قد بڑھنا رک جائے تو اس کے استعمال سے قد بڑھنا شروع ہو جاتا ہے۔
۴۔ کلکیر یا فاس :- جب ۱۳ سال کے لڑکے کا قد بڑھنا رک جائے تو اس کے استعمال سے قد بڑھنے لگتا ہے۔ علاوہ ازیں جب دانتوں کو گرم یا ٹھنڈا پانی پینے سے تکلیف محسوس ہوتی ہو اس کے استعمال سے فوری فائدہ ہوتا ہے یہ دوا ۲۰۰ طاقت میں مریض کو

۲۱ دن تک دیں۔

۴۔ رسٹاکس۔ اگنیشیا۔ جب کوئی عورت یا مرد بہت اگڑاپا یا جمایاں لیتا ہو تو ۲۰۰ طاقت میں دونوں ادویہ ملا کر دیں فوری فائدہ ہوگا
۵۔ حقہ سے نجات پانے کے لئے، سیپیا، ٹوبیکم، نکس و امیکا پٹرولیم ہر ایک ۳۰ طاقت میں برابر وزن ملا لیں، مقدار خوراک ۴ بوند دن میں ۳ مرتبہ دیں۔

۶۔ سربر چوٹ لگنے سے کوئی تکلیف ہو تو زیرم سلف ۳۰ طاقت میں دیں اگر سر پر بوجھ اٹھانے سے کوئی تکلیف ہو گئی ہو تو کلکیر ۲۰۰ دیں۔
۷۔ پیدائشی یرقان:- ار جینیم نائٹریٹیم ۳۰ یا مرکبوس ۳۰ یا میدرورڈ ۲۰۰ طاقت میں استعمال کرائیں۔

لنسخہ اکسیروسو عت (انزال)

کلیڈیم، سلیٹیم، تیتوں ادویہ 1M میں برابر وزن ملا لیں۔
بعد ازاں شوگر آف بک میں تر کر کے کیپسول بھر لیں۔ مقدار خوراک،
۲ عدد ہمراہ دودھ دو گھنٹے قبل از وقت، اگر مریض کو بیٹ میں گیس کی تکلیف رہتی ہو تو اس نسخہ میں ڈیمیانہ ۲۰۰ ملا کر دیں۔

مرد کے بانجھ پن کے لئے

علامات:- مادہ منویہ کی کمی اور اس میں جراثیم کا نہ ہونا کے لئے موثر نسخہ ہے۔ ایسے مریض کو دس ٹیکے R-41-FORT، جرمنی کے تیار شدہ لگوائیں جس کا طریقہ یہ ہے کہ پہلے ۵ دن ایک ٹیکہ روزانہ

لگاویں۔ اس کے بعد ایک ٹیکہ ہر تیسرے دن لگاویں یہ عمل ۲۰ دن میں مکمل ہوتا ہے۔

کھانے کے لئے دوا، لیگنس کاسٹس کیوہ کے ۱۵ قطرے اور ڈیانتہ کیوہ کے ۲۰ قطرے دونوں ملا کر دن میں ۳ مرتبہ پلاویں۔ اگر مرد کے خیسوں میں خرابی ہو لیچی وہ مادہ منویہ نہ بناتے ہوں، حجم میں چھوٹے ہو گئے ہوں یا اوپر پڑھ گئے ہوں ایسی صورت میں دوا اینٹی مونیسم کارڈ ۲۰۰ کے تین چار قطرے صبح و شام پانی میں ملا کر پلاویں اور اسی دوا کے چار قطرے خیسوں پر لگاویں یہ کام روزانہ صبح و شام کریں، علاوہ ازیں ایک خوراک روزانہ صبح خالی پیٹ *iodum* آئیوڈیم ۲۰۰ کی دیں اور کلکیر یا سلف *sc* کی چار چار گولیاں دن میں تین مرتبہ مریضی چوس کر استعمال کرے،

نسخہ بندش حیض

بورک ایسڈ، الٹرس فیری نوسا، چائنا، تینوں ۳۰ طاقت میں برابر وزن ملا لیں۔ مقدار خوراک، ۴ تا ۸ بوند دن میں ۳ مرتبہ دیں۔

نسخہ بوجہ موٹاپا بندش حیض

ماہواری کانہ آنا، قاذف نالیوں کا بند ہونا ایسی صورت میں دوا سیپیا ۳۰ طاقت دن میں ۴ خوراک دیں اور کلکیر یا کارب ۲۰ کی صبح و شام خوراک دیں۔

اگر بندش حیض درینہ ہو تو، زبرا وند مدھرج، زعفران،

افستین، ست ممبر ہر ایک ۳ ماشہ، کشتہ فولاد یا ہیرا کیس ۲ ماشہ
سفوف بناویں۔ اس دوا کی دو خوراک بناویں، ایک صبح ایک شام
بعد از غذا ہمراہ دودھ نیم گرم ۱/۲ پاؤ سے دیں، یہ دوا زیادہ سے
زیادہ تین دن کھلانے سے ماہواری جاری ہو جاتی ہے۔

۴۔ عورت کا بانجھ پن، بندش حیض، حمل کا نہ ہونا۔ عسر طث،
ماہواری کا تلگی سے آنا ان علامات کا کامیاب علاج۔

کھاتے کی دوا :- الٹرس فیری نو سا۔ ۳، بوریکیس۔ ۳۰۔ چائنا
۲۰ ملا کر دیں۔ اس کے علاوہ برائٹا کارب ۲۰۰، اور سیپیا ۲۰۰ کی ایک
ایک خوراک یکے بعد دیگرے صبح و شام دیں یہ عمل دس دن تک جاری
رکھیں۔

۳۔ اشوکا سیرپ بروک کمپنی کا دودھ چمچے دن میں تین مرتبہ
بعد از غذا دیں۔

۴۔ اس کے بعد دودھ گو لیاں سیپیا (B-M) کی دن میں ۳
دفعہ کھلاویں۔

۵۔ بدن میں قوت و خون پیدا کرنے کے لئے فیرنوٹن سیرپ
اور الفلفا سیرپ دودھ چمچ بعد از غذا دیں۔

۶۔ ابتدا علاج میں تھو جا ۲۰۰ کی ایک خوراک روزانہ تین دن
تک دیں تاکہ پیپ وغیرہ ختم ہو جائے،

لنسخہ شربت فولاد :- پتری فولاد۔ ۵ گرام، سیرپ ٹولو
۱/۲ اراولنس، گلیسرین ۲ اراولنس، عرق یا ابلا ہوا پانی ایک بوتل میں حل کریں
بس تیار ہے،

نسخہ مرکب خاص :- برائے امراض مخصوصہ زنانہ، رحم کی جملہ علامات، رحم کا چھوٹا یا تنگ ہونا، عسر ملت، تنگی حیض، بوقت مجامعت درد کا ہونا وغیرہ۔

مرکب یہ ہے :- الٹرس فیری نوسا، ہیلونا بیس، اشوکا، سیکرو فیرولا، چاروں ادویہ کیوں طاقت میں برابر وزن ملائیں۔ مقدار خوراک ۱۰ بوند دن میں تین مرتبہ دیں، ان ادویہ کا شربت بھی تیار کیا جاسکتا ہے،

نسخہ رحم کی رسولی ختم کرنے کی دوا :- فریکسی نیس امریکا کے دس قطرے دن میں تین مرتبہ پلاویں۔

نسخہ آنکھ کی رسولی اور کالا موتیا :- نیرم میوریڈ ۶، کلکیریا سلف ۶، ان دونوں کی دو دو گولیاں دن میں تین مرتبہ کھلاویں اگر کالا موتیا کی وجہ سے شدید درد ہوتا ہو کے لئے بھی سرج الاثر ہے

علاج مردانہ امراض :-

ذکات حسن۔ سرعت انزال، قلت انتشار وغیرہ کیلئے تجویز دوا۔

۱۔ 1M-ONESMODIUM آنا سا موڈیم ایک ہزار طاقت

کی ایک خوراک صبح خالی پیٹ روزانہ ایک ہفتہ بھر دیں۔

۳۔ گولڈن نائیٹ ٹیبٹ ۱+۱+۱ بعد از غذا کھلاویں۔

۴۔ ایسٹ فاس سیرپ کے دو دو صبح دن میں تین مرتبہ پلاویں۔

(بیان کردہ سے ۵P پیپ کا اخراج اور اس کا علاج)

کردہ کی پیپ ختم کرنے کے لئے بھوجا ۲۰۰ کی دن میں ۲ خوراک

دیں۔ اگر سوزاک کی وجہ سے نامردی ہو گئی ہو تو ایسی صورت میں
نقو جا ۲۰۰ کے بعد ایک خوراک کنٹھرس ۳۰ کی ضرور دیں۔ بفضل
اللہ شفاء ہوگی۔

بیان پتھری گردہ اور اس کا علاج

۱۔ دائیں طرف کے گردہ کی پتھری خارج کرنے کے لئے بریس
۵ کے ۱۰ قطرے دن میں تین مرتبہ دیں۔ اگر گردہ میں درد ہوتا
ہو یا ہوا بھرتی ہو ایسی صورت میں اویٹیم ۳۰، اور لائیو پوڈیم
۳۰ کی ایک ایک خوراک یعنی دونوں کے بیس بیس قطرے ملا کر صبح و
شام پلاویں۔ ان کے ساتھ کڈنول سیرپ کے دو چمچے دن میں ۳
مرتبہ پلاویں۔ اگر علاج ہونے کے بعد دوبارہ درد ہونے لگے
تو پھر بریس ۵ کے ۱۰ قطرے دن میں تین مرتبہ پلاویں۔
۲۔ بائیں گردہ کی پتھری خارج کرنے کا علاج، بریس ۵
کے ۱۰ قطرے دن میں تین مرتبہ پلاویں۔ اس کے کچھ وقفہ کے بعد
کنٹھرس ۳۰ کے ۵+۵+۵ قطرے پلاویں۔ مزید سیرپ کڈنول کے
دو دو چمچے دن میں ۳ مرتبہ پلاویں۔

پتہ کی پتھری کا علاج

مریض کو صبح خالی پیٹ ایک خوراک چائنا ۱۸ کی دیں اور
چیلیڈونم ۳، فلتوری ۳، بریس کیو ۵ تینوں برابر وزن ملایں
پندرہ قطرے دن میں تین مرتبہ بعد از غذا پلاویں۔ عرصہ پندرہ دن میں

پتہ کی پتھری ختم ہو کر پتہ صاف ہو جائے گا۔ ان شاء اللہ۔

علامت ذکاوت حس اور آلہ تناسل کا چھوٹا ہونا۔

بعض دفعہ ڈنڈی اندر کی طرف مڑی ہوتی ہے جس کی وجہ سے لمبائی میں کم ہوتا ہے۔

تجویز دوا:- ذکاوت حس دور کرنے کے لئے ANESMADIUM کی ایک خوراک روزانہ خالی پیٹ سات دن تک دیں۔ اور آلہ تناسل بڑا کرنے کے لئے اینٹی مونیم ٹراڈ ۲۰۰ کی ایک خوراک صبح اور ایک شام دیں۔ مزید آلہ تناسل پر نیوفر لوئیم ۵ کے چند قطرے صبح و شام لگاویں۔

(بیان ایک عجیب علامت کا علاج)۔
قدرتی طور پر بعض دفعہ مادہ منویہ کے کیڑوں میں ان مخالف کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں۔ جو کہ زندہ سی مین کو ایک گھنٹہ کے اندر اندر کھا جاتے ہیں لہذا ان کو تلف کرنے کے لئے لائیو پوڈیم 1CM کے ۵ قطروں کی پانچ خوراک بناویں ایک خوراک روزانہ دیں، یہ نیت نابود ہو جائیں گے۔ ان شاء اللہ۔

بیان پراسٹیٹ گلینڈز (غدد) کا بڑھ جانا، پیشاب کا در دو جلن کے ساتھ قطرہ قطرہ آنا وغیرہ۔

علاج:- بریس کیو ۵ کے دس قطرے دن میں تین مرتبہ دیں

اس کے بعد سیل سرٹیکٹ کیوہ کے دس قطرے دن میں تین مرتبہ دیں
 ۳۔ کنٹرس۔ ۳ کے پانچ پانچ قطرے دن میں تین دفعہ دیں۔
 گویا ہر دو کی تین خوراک روزانہ تھوڑے تھوڑے وقفہ کے بعد دیں۔

نخہ جواہر پھرہ برائے قلبی صفراوی و سوداوی علامات

شاخ مرجان ۲۰ گرام، یاقوت، زمرد، عقیق ہر ایک۔ ۱۰ گرام، ان سب
 کو عرق گلاب تین آتش سے ۲۱ مرتبہ بکھادے کر، روح کیوڑہ میں
 کھل کر کے دس سیراپوں کی آگ دیں اسی طرح چار مرتبہ آگ دیں اس
 کے بعد کشتہ چاندی نصف تولہ، کشتہ سونا ۳ گرام ملا کر روح بید مشک
 ۱۰ تولہ اور روح گلاب ۱۰ تولہ میں خوب کھل کریں بعد ازاں روغن
 صندل ۵ گرام میں کھل کریں۔ بس تیار ہے، مقدار خوراک نصف فارسی
 ہمراہ مکھن، بالائی شہد حسب موقع دیں۔

کمر درد بوجہ پیٹھ پیرہ بوجہ اٹھانا

دوا۔ رسٹاکس ۲۰۰، ایلومینا ۲۰۰ دونوں ملا کر باری باری دیں۔
 نسخہ: A-T-S (کراڈ) ۱۰ پیپریم۔ سائی کوٹا، پیسی
 فلور اتمام ادویہ ۳۰ یا ۲۰ میں برابر وزن ملائیں، مقدار خوراک ۱۔ ۲ تا
 ۶ بلونڈ ہر دس منٹ کے بعد دیتے جائیں۔ جب کنٹرول ہو جائے تو
 دوا کا وقفہ بڑھا دیں۔

نسخہ لہزہ بخار: جب کسی مریض کو بخار چڑھتے وقت
 سردی بہت لگتی ہو تو اسے نیٹرم سلف ۳۰ یا ۲۰ کی ایک دو خوراک سے

فری آرام ہو جاتا ہے۔ علاوہ ازیں اگر سر پر چوٹ لگنے سے کوئی عارضہ ہو جائے اس وقت بھی یہ دوا نہایت کارگر ثابت ہوتی ہے۔

نسخہ بچوں کا بستو پر پیشاب کرفا۔ دوا بیلاڈونا ۲۰۰ کی ایک خوراک صبح ایک شام دیں۔ علاوہ ازیں، کالی فاس، زیرم فاس، فرم فاس ہر ایک ۶۰ دو دو گولیاں ملا کر دن میں ۳ مرتبہ دیں۔ نسخہ گھر کے بونٹوں کی حفاظت:۔ اگر گھر کے کسی فرد کے ہاتھ سے اکثر برتن ٹوٹ جاتے ہوں یا کوئی جوان آدمی یا بچہ جان بوجھ کر توڑ دیتا ہو تو یہ دوائیں دیں۔ بووسٹا، ایگری کس، ایپس، تینوں ادویہ ۳۰ طاقت میں برابر وزن ملا لیں۔ مقدار خوراک ۴، بوند دن میں ۳ مرتبہ دیں۔

نسخہ قد بڑھانا:۔ کلکیر یا فاس، برائٹا کارب دونوں ۳۰ یا ۲۰۰ میں برابر وزن ملا لیں۔ دن میں تین خوراک دیں اور ٹیوبر کو لینیم ۲۰۰ کی ایک خوراک روزانہ دیں۔

نسخہ سوکھا اطفال:۔ کلکیر یا فاس، فرم فاس، دونوں ۶۰، سیٹیا، زیرم میور، کلکیر یا فلور ہر ایک ۶۰۔ تمام ادویہ برابر وزن ملا لیں، مقدار خوراک ۴ تا ۲ رقی بھر دن میں ۳ مرتبہ۔

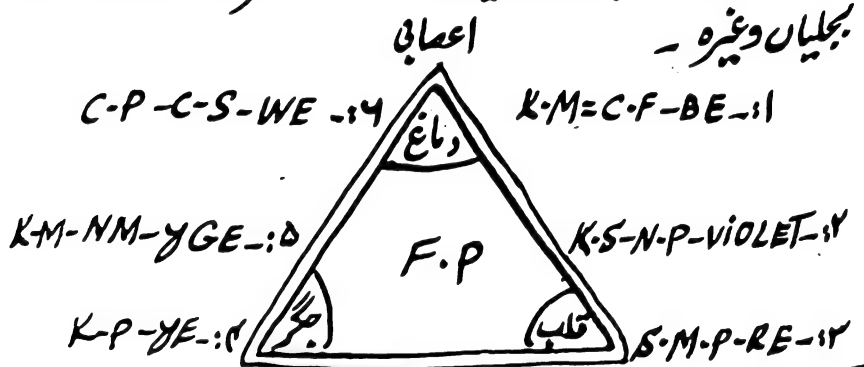
نسخہ بچوں کے دانت نکلنے وقت جملہ علامات کا علاج میگ فاس ۳، فرم فاس ۶۰، کلکیر یا فلور ۶۰، تمام ادویہ برابر وزن ملا لیں، مقدار خوراک ۴ تا ۲ رقی بھر دن میں ۳ مرتبہ دیں۔ نسخہ ٹینک آقا دفا:۔ یوفیریزیا اور روٹا دونوں ۳۰ طاقت میں برابر وزن ملا کر ۴ قطرے دن میں ۳ مرتبہ دیں۔

لسخہ دملہ قلبی :- کالی کارب ۳۰، ایکونائیٹ، آر سینکم
 ہر ایک ۲۰۰ برابر وزن طا کر ۴ بوند دن میں تین مرتبہ دیں۔
 لسخہ کھالسی :- ایکونائیٹ، سپونجیا، ہیرسلف تمام
 دوائیں ۲۰۰ میں ملالین متعلقہ خوراک ۴ بوند۔ دن میں ۳ بار۔
 لسخہ پتھی گج ۴ :- ہائیڈرینجیا، سارس پر یلا، بربرس،
 کنٹرس، پریرا، آرٹیکا یونزین تمام ادویہ کیوہ طاقت میں طا کر دیں

بائیو کیمک، ہومیو پیتھی، الیکٹرو پیتھی
 ادویات کا طریقہ استعمال بمطابق

قانون مفرد اعضاء

قانون مفرد اعضاء کے مطابق یہ طریقہ علاج بیان کرنے کا مقصد
 یہ ہے کہ تمام اہل فن ادویات کو مرض کے مطابق یقینی طور پر استعمال
 کر کے دکھی انسانیت کی پیچھے معنوں میں خدمت کر کے رزق خلال کما
 سکیں اور سچٹم علامات کے تحت غلط علاج کرنے سے نجات مل جائے،
 نقشہ بائیو کیمک ادویہ بمطابق قانون مفرد اعضاء بموا الیکٹرو



لشویح :-

تحریک ۱ :- اعصابی عضلاتی (مزاج تر سرد) پیدا کرنے کے لئے
کالی میوڑ، کلکیر یا فلور، بلیو بجلی یعنی نیلی بجلی یہ ۱x میں دینے سے
مقصد پورا ہوتا ہے (ان کے استعمال سے خلط سفلی (بلغم) پیدا ہوتی ہے)
تحریک ۲ :- عضلاتی اعصابی :- مزاج خشک سرد (سودا)
پیدا کرنے کے لئے کالی سلف، نیٹرم فاس اور جامنی بجلی دیں،
تحریک ۳ :- عضلاتی غدی، مزاج خشک گرم خلط (سودا)
یعنی سودا پیدا کرنے کے لئے سیلیٹیا، میگ فاس اور نرغہ بجلی دیں۔
تحریک ۴ :- غدی عضلاتی پیدا کرنے کے لئے، کالی فاس، نیلی
بجلی دیں،

تحریک ۵ :- غدی اعصابی پیدا کرنے کے لئے، نیٹرم میوڑ، کالی میوڑ
بزر بجلی دیں۔

تحریک ۶ :- اعصابی غدی پیدا کرنے کے لئے، کلکیر یا فاس، کلکیر یا
سلف اور سفید بجلی دیں۔

نوٹ :- مذکورہ بالا تمام ادویہ اگر 1x یا 2x میں دی جائیں
تو طب یونانی و اسلامی کے مطابق فوائد حاصل ہوتے ہیں مقصد آپ
1x سے جو بھی تحریک پیدا کرنا چاہیں یقینی عمل ہوگا مگر 6x میں
1x کے خلاف رد عمل ہوگا، یعنی جو تکلیف 1x سے بڑھے گی یا تحریک
پیدا ہوگی وہ علامت یا تکلیف 6x میں دوا دینے سے ختم ہو جاتی
ہے۔ اسی طرح جو علامت یا تکلیف 6x دوا کھلانے سے کنٹرول نہ ہو
رہی ہو بلکہ تکلیف میں اضافہ ہو رہا ہو تو وہ 12x یا 3x کے استعمال

سے نجات مل جاتی ہے۔ علامت یا مرض مزمن (دیرانہ) یا شدید ہونے کی صورت میں 1M، ۲۰۰-1CM میں حسب موقع استعمال کر کے مریض کو مستفید کیا جاسکتا ہے۔

یاد رکھیں! 1x سے 6x اور ۳۰ نمبر تک کی تمام ادویہ بدن میں بالواسطہ عمل کرتی ہیں۔ یعنی ان کے کھانے کے بعد مریض اپنے بدن میں ایک نمایاں تبدیلی یا عمل ہوتا ہوا محسوس کرتا ہے۔ مگر ان کے برعکس ۲۰۰ نمبر سے لے کر اوپر تک کی تمام ہائی پوٹانسی ادویہ بدن میں بلا واسطہ اثر انداز ہوتی ہیں۔ یعنی ان کے کھانے کے بعد مریض آرام تو محسوس کرتا ہے جو کہ دوا کے ردِ عمل کے نتیجہ کا موجب ہوتا ہے لیکن مریض اپنے بدن میں کسی قسم کی تبدیلی یا عمل ہوتا ہوا محسوس نہیں کرتا۔ بائیو کیمک ادویہ کے مزاج سمجھنے کے لئے بیاض عزیز یا مجرب بات عزیز کا مطالعہ فرمادیں، یہ ادویہ مرکبات کی صورت میں زیادہ مؤثر اور مفید ثابت ہوتی ہیں۔

مثلاً فرم فاس 3x، کالی میو 3x دونوں ملا کر دن میں ۳ تا ۴ مرتبہ دو دو گولیاں دیں۔

فوائد۔ ابتدائی بخار، لاکڑا کا کڑا، خسرہ، اسہال، کھانسی اور زکام، بچوں کے لئے تحفہ ہے۔

اسی طرح بچوں کے اسہالوں کے لئے ایک اور مجرب نسخہ حاضر خدمت ہے، نیٹرم میور، کالی میور، فرم فاس، کلکیر یا سلف، سیٹیا ہر ایک 6x میں بیس بیس گولی لکھ لے کر پیس لیں۔ بعد ازاں کروٹن ٹنگ نمبر ۳، اپیکاک نمبر ۳، پلسٹیل ۲۰ ہر ایک کی ۶ گولیاں

۷۰ گرام حل کریں۔ اس کے بعد دونوں ادویہ ملائیں بس تیار ہے، مقدار خوراک :- ایک تا دو رتی بھر دن میں تین دفعہ دیں۔

ایک مرکب برائے شوگر حاصر خدمت ہے، کالی فاس، نیٹرم سلف، فیرم فاس، نیٹرم فاس، (مزاج خشک سرد ہے، تمام ادویہ برابر وزن ۷۰ میں ملائیں، خوراک :- ایک ماشہ دن میں ۲ مرتبہ ہمراہ پانی دیں۔

نسخہ ۱ :- آرسینک ۷۰ + ۳۰، سلفر ۷۰ + ۳۰، فاسفورس ۳۰، تمام ادویہ برابر وزن ملائیں بعد ازاں شوگر آف ملک میں ملا کر کیپ سول بھر لیں، خوراک :- ۱ + ۱ + ۱، ہمراہ پانی۔

بائیو کیمک ادویہ کے استعمال سے قبل انسانی بدن میں پائے جانے والے نمکیات اور عناصر ترکیبی بمطابق قانون مفرد اعضاء جاننا اشد ضروری ہے۔ اس کے بغیر علاج معالجہ کرنے میں بہت سے خدشات و شبہات پیدا ہونے سے اکثر ڈاکٹر حضرات علاج میں قیل ہو جاتے ہیں۔ لہذا عناصر ترکیبی کی تفصیل پیش خدمت ہے۔

نمبر شمار۔ عناصر ترکیبی یعنی نام نمکیات مزاج ادویہ مزاجی تعلق

- ۱ پوٹاشیم، فاسفورس، میگنیشیم، ہائیڈروجن اعضاء غدی دماغ و اعضاء
 - ۲ سوڈیم، سلفر، کلورین۔ آکسیجن غدی عضلاتی غدہ ناقطہ
 - ۳ فیرم، کاربن، الیمین۔ سیلیکا عضلاتی غدی قلب عضلات
 - ۴ کیلشیم، آئیوڈین، فلورین، نائٹروجن عضلاتی اعضاء غدہ غیر ناقطہ
- (۱) مندرجہ بالا ادویات یعنی ان نمکیات سے جو کہ ۱ میں ہیں استعمال

کر کے دماغ و اعصاب میں تحریک پیدا کر سکتے ہیں، مقصد اگر غدی تحریک (مغز) یعنی سائیکوسس کی وجہ سے کوئی بھی تکلیف ہو اس کے لئے یہ حتی علاج ہے۔

۲۔ اگر عضلاتی تحریک کی وجہ سے دوسرے لفظوں میں سودا (تیزابیت) کی وجہ سے جگر، گردے یا مثانہ میں کسی قسم کی خرابی پیدا ہو جائے تو خانہ نمبر ۲ کی ادویہ کھلا کر مریض کو مستفید کر سکتے ہیں جو کہ قانون قدرت کے مطابق یقینی امر ہے، مقصد ان ادویہ سے جگر و غدود میں تحریک پیدا کر سکتے ہیں۔

۳۔ اگر دماغ و اعصاب کی تحریک کی وجہ سے بلغمی امراض (سفلی) کا عارضہ ہو گیا ہو۔ مثلاً زکام، اسہال، آتشک، کثرت پسینہ، ہیضہ و دیگر بہت سے علامات ظاہر ہونے لگتی ہیں، ان سے نجات دلانے کے لئے خانہ ۳ کی ادویہ کھلا کر مریض کو مستفید کر سکتے ہیں، مقصد ان نمکیات سے قلب و عضلات میں تحریک پیدا کی جاسکتی ہے اور تری سردی کے امراض کا صفایا ہو سکتا ہے۔

۴۔ اگر اعصابی غدی تحریک کی وجہ سے غدود غیر ناقلہ میں تسکین پیدا ہو کر کوئی علامت پیدا ہو جائے، مثلاً خنازیر وغیرہ یا عظم طحال، ایسی صورت میں خانہ ۴ کی ادویہ استعمال کر کے مریض کو تکلیف دہ عوارضات سے نجات دلا سکتے ہیں۔ دوسرے لفظوں میں ان ادویہ سے عضلاتی اعصابی تحریک پیدا کر سکتے ہیں۔

یاد رکھیں! ان نمکیات کے بدن انسانی میں مختلف مقام ہیں جہاں یہ اکثر پائے جاتے ہیں، مثلاً پوٹاشیم یہ انسانی بدن کے لشور

(CELL) کے اندر پایا جاتا ہے، جبکہ سوڈیم CELL کے باہر پایا جاتا ہے۔ اسی طرح فاسفورس ہڈی اور خون میں پایا جاتا ہے، آکسیجن بھی خون میں ہوتی ہے، میگنیشیا اور کلورین انٹریبلوں میں پائے جاتے ہیں، ہائیڈروجن گیس براستہ پشیاہ خارج ہوتی ہے، فیرم، یہ طحال، جگر، ہڈی اور گلینڈز میں پایا جاتا ہے، نائٹروجن اور ہائیڈروجن کے آپس میں ملنے سے ایمنیا گیس بنتا ہے۔ ہنریات زیادہ کھانے سے پیٹ میں پریشہ زیادہ بڑھتا ہے جس سے قبض ختم ہو جاتی ہے۔

میگنیشیا، سقمونیا اور کیلو مل کے استعمال سے بدن میں رسوبات و رطوبات بڑھ جاتے ہیں اور رطوبات کے پریشہ سے اسہال آنے لگتے ہیں کرڈن ٹنگ یعنی جا لگو ٹا جب دیا جاتا ہے تو یہ صفر کو بڑی آنت میں لے جاتا ہے اور پانی کو ہضم نہیں ہونے دیتا بلکہ مقدار میں زیادہ دیا جائے تو آنت میں صفر سے سوزش و زخم کر دیتا ہے۔ اس کا رد عمل خونی پیچش، درد و مروڑ کی شکل میں ظاہر ہوتا ہے وغیرہ۔

لہذا، بائیو کیمک اور ہو میو کی تمام ادویہ جب کیوہ طاقت میں یا 1x میں دی جائیں بلکہ 1x سے لیکر 30 طاقت تک دینے سے اپنے مزاج کے مطابق مواد یا رطوبت کا اخراج کرنے کے ساتھ ساتھ رطوبت کی پیدائش کو بند کرتی ہیں مگر تمام ادویہ 200 سے ایک ہزار تا 1cm طاقت تک اپنے مزاج سے متعلقہ رطوبات کی پیدائش کو روکتی ہیں اور خشک کر دیتی ہیں، مگر بعض ادویہ ایسی بھی ہیں جو 1cm میں مادہ متعفنہ کو خارج کرتی ہیں، مثلاً گریفٹنس 200 یا 300 میں زخم کی رطوبت و پیپ کو خشک کرتی ہیں لیکن یہی دوا 1cm میں گندہ متعفنہ

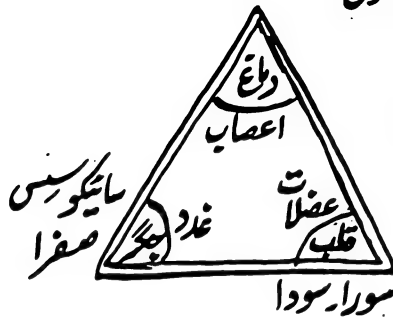
مادہ جو کہ لیسڈار غلیظ و گاڑھا سورائیسس (ترجہنل) میں پایا جاتا ہے اس کی ایک خوراک سے ختم ہو جاتا ہے شاید ہی دوسری یا تیسری خوراک وہ بھی پندرہ دن کے بعد دینی پڑتی ہے۔ مریض اللہ کے فضل سے صحت یاب ہو جاتا ہے، اسکی طرح سوزا کی پیپ ختم کرنے میں بھی سرج الاثر دوا ہے مگر یہ کام تھو جا 1 M بھی کرتا ہے۔

درج ذیل میں ہومیوپیتھی ادویہ کا استعمال اور طریقہ تشخیص امراض بذریعہ قارورہ بمطابق قانون مفرد اعضاء بیان کرنے کی جسارت کر رہا ہوں امید واثق ہے کہ اس سے ہومیوڈاکٹر حضرات بہت زیادہ مستفید ہوں گے۔

تشخیص و تحریک سمیت (سفلس۔ سودا، سائیکوسس) بذریعہ قارورہ رنگت وغیرہ،

سفلس۔ بلغم

یہ سامنے ایک تکوئی نقشہ مطابق قانون مفرد اعضاء پیش



خدمت ہے غور کریں تو معلوم ہوگا کہ زہر سفلس (آتشک) بلغم دماغ و اعصاب کی تحریک (خرابی) کے نتیجہ میں پیدا ہوتی ہے۔

۲۔ زہر سودا (لوایری) زہر ٹی بی و کینسر جیسے امراض قلب و عضلات کی تحریک بدن میں حرارت و رطوبت اور آگ بجن کی کمی سے پیدا ہوتی ہیں۔

۳۔ زہر سائیکوسس (صفرا) سوزاکی زہر یہ جگر و غدہ کی تحریک انون میں حرارت کی کثرت کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے، مزید سمجھنے کے لئے درج ذیل نقشہ پر غور کریں۔

رنگت فارورہ	تحریک	تسمیت یا زہر	طبی نام	مزاج	دافع زہر ادویات و علاج اور ترکیب استعمال
سفید	اعصابی	سفلس	آتشک	بلغمی	مرکزی سال، سفلیئم، نائٹک الیڈ ہر ایک ۳۰ میں برابر وزن ملائیں یہ دن میں تین دفعہ اور مرکزی سال 1M ایک ہفتہ کے بعد۔
سرخ	عضلاتی	سورا	تیزابیت بوائیر کا زہر	سودا	سلفر، سوراٹیم، بیسی لینیم ہر ایک ۳۰ برابر وزن ملائیں مقدار خوراک ۶ پونڈ دن میں ۳ مرتبہ اور ہر ہفتہ کے بعد ایک خوراک سلفر 1M کی دیں
زرد پیلا	غدی	سائیکوسس	سوزاکی زہر	صفرا	محقوجا، میڈھورینیم، نیٹرم سلف ہر ایک ۳۰ برابر وزن ملائیں مقدار خوراک ۶ پونڈ دن میں ۳ مرتبہ ہفتہ کے بعد ایک خوراک محقوجا 1M کی دیں

نقشہ کی تشریح

۱، علامت سفلس (آتشکی زہر) یہ دماغ و اعصاب کی تحریک کے نتیجہ میں ظاہر ہوتی ہے۔ اب اس کے خاتمہ کے لئے جو مرکب

تجویز کیا گیا ہے اس کا مزاج عضلاتی ہے۔ جو کہ یہ ہے،
مرکری سال۔ ۳۔ سفلیئم۔ ۳، نائٹریک ایسڈ۔ ۳۰، یہ تینوں
ادویہ دو دو بوند ملا کر دن میں ۳ مرتبہ دیں اور ہر ہفتہ کے بعد ایک
خوراک مرکری سال 1M کی دیں۔ دوسرے ہفتہ مذکورہ تینوں ادویہ
۲۰۰ طاقت میں دیں الٹہ کے فضل سے یقینی آرام ہوگا۔

۲۔ علامت سورا، یعنی عضلاتی سوداوی امراض وغیرہ
کے لئے کامیاب ادویہ کامرکب پیش خدمت ہے۔
سلفر، سورا، پیس، لینیم، تینوں ادویہ ۳۰ طاقت میں
برابر وزن لے کر ملائیں۔

مقدار خوراک: ۶ بوند دن میں تین مرتبہ دیں، ایک
ہفتہ کے بعد ایک خوراک سلفر 1M کی دیں۔ دوسرے ہفتے پہی
ادویہ ۲۰۰ طاقت میں دیں۔ مزاج غدی عضلاتی تاغدی اعصابی
یعنی گرم خشک تا گرم ترنگ ہے۔

۳۔ علامت سائیکوسس، یعنی غدی صفراوی و موزاکی
امراض دور کرنے کے لئے یہ مرکب از حد مفید و مجرب ہے۔
تھوجا، میڈ صوریئم، نیٹرم سلف ہر ایک دوا ۳۰ طاقت میں
برابر وزن ملائیں۔

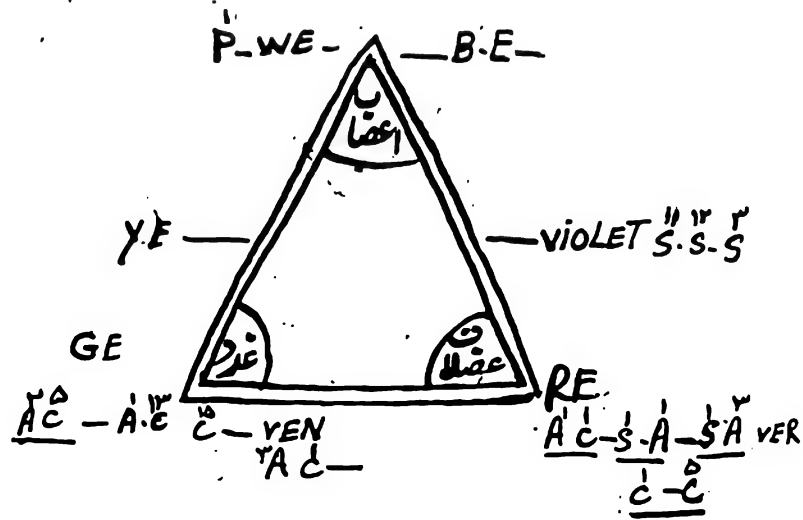
مقدار خوراک: ۶ بوند دن میں تین مرتبہ دیں، ہر ہفتہ کے
بعد ایک خوراک تھوجا 1M کی دیں۔ دوسرے ہفتہ تینوں ادویہ
۲۰۰ طاقت میں ملا کر دن میں ۳ خوراک دیں۔

افعال و اثرات: ۱۔ اعصابی غدی تا اعصابی عضلاتی یعنی ترگرم

تاتر سرد ہیں۔ جملہ سوزا کی علامات کے لئے کامیاب دوا ہے۔
 نسخہ دایاں فالج :- مریض کو صبح خالی پیٹ ایک
 خوراک کا شکم ۲۰۰ طاقت میں دیں اور رات کو ایک خوراک برائٹا
 کارب ۲۰۰ کی دیں۔ اگر مریض کے اعضاء کمزور یا سوکھنے لگیں تو پلم
 بم ۲۰۰ کی ایک خوراک روزانہ دیں۔

نسخہ بایاں فالج :- رسٹاکس ۲۰۰ طاقت کی ایک
 خوراک صبح خالی پیٹ دیں اور رات کو ایک خوراک لاسکس ۲۰۰
 کی دیں۔ درمیان میں سلفر ۲۰۰ کی ایک خوراک دیں اگر اعضاء کمزور
 ہونے لگیں تو پلم بم ۲۰۰ کی ایک خوراک روزانہ دیں۔

بیان الیکٹروہومیوپیتھی ادویات کو قانون مفرد اعضاء کے مطابق استعمال کرنے کا طریقہ



مندرجہ بالا نقشہ میں الیکٹرو کی چھ بجلیاں قانون مفرد اعضاء کے مطابق ترتیب دی گئی ہیں۔ جبکہ جرمنی نے ۵ بجلیاں بیان کی ہیں مگر چھٹی بجلی کی کمی تھی وہ قانون مفرد اعضاء نے پوری کر دی ہے جس سے بدن انسانی کی جملہ امراض سفلس، سورا، سائیکوسس۔ یعنی آشکی زہر، بواسیری زہر، سوزاکی زہر سے ہونے والی علامات کا یقینی و بے خطا علاج کیا جاسکتا ہے، مندرجہ بالا نقشہ کی تشریح کچھ اس طرح ہے۔ مابہ دماغ و اعصاب کی کیمیائی تحریک جس کو اعصابی غدی کہتے ہیں پیدا کرنے کے لئے یہ ادویہ مفید ثابت ہوتی ہیں۔ P.WE - S - AP اگر یہی ادویہ III طاقت میں تیار کر کے دی جائیں تو اثرات اعصابی عضلاتی حاصل

ہوتے ہیں مگر ان کے ساتھ BE ضرور شامل کی جائے، اب دماغ و اعصاب کی کیمیاوی اور مشینی تحریک کے بعد قلب و عضلات کی تحریک پر غور کریں، نقشہ میں جاسنی بجلی اور $C-S-S-VIOLET$ دیگر ادویات مزاج عضلاتی اعصابی یعنی خشک سرد ہے۔ اس لئے نازہ ترین رطوبتی امراض و علامات جو کہ سفلی (خلط بلغم) کی وجہ سے نمودار ہوئے ہوں گے اس لئے از حد مفید و مجرب دوا ہے حسب موقع و ضرورت $I-II-III$ میں دیں۔

۲۔ قلب و عضلات کی مشینی تحریک پیدا کرنے کی ادویات اس میں $VEN-S-C-C-S-C-A-S-RE-C-C-A-C-A-S$ ، یہ جملہ ادویہ محرک قلب ہیں۔ اس لئے لمفاوی و بلغمی امراض میں از حد مفید ہیں۔ ان ادویہ میں C کا مرکب چھوڑا پھاڑنے کے لئے نشتر کا کام کرتا ہے۔

۳۔ جگر و غد کی کیمیاوی اور مشینی تحریک کی ادویہ بیان

۱۔ جگر و غد کی کیمیاوی تحریک غدی عضلاتی ادویہ مزاج خشک گرم جن کے استعمال سے بدن میں خون کے اندر خلط صفرا (سائیکوس) پیدا ہو کر جمع ہونے لگتی ہے جس وجہ سے قلب و عضلات میں تحلیل پیدا ہو جاتی ہے اور تحلیل کی وجہ (حرارت) سے قلب عضلاتی بمعدہ شریان جو کہ تیزابیت کی وجہ سے سکڑ گئے ہوں وہ پھیل جاتے ہیں اور دوران خون کی جو رکاوٹ ہوتی ہے وہ دور ہو جاتی ہے اس طرح دل کے وال بند ہونا یا بلڈ پریشر کا ہونا ختم ہو کر دوران خون

قدرتی طریقہ کے مطابق چلنے لگتا ہے۔

۲۔ جگر و غد کی مشینی تحریک پیدا کرنے والی ادویہ، ان کے استعمال سے جو مرض و علامات تیزابیت و صفرا یعنی سورا و (سائیکوسس) کی وجہ سے جنم لیتی ہیں ان کے خاتمہ کے لئے از حد مفید و مجرب ثابت ہوتی ہیں مرکبات یہ ہیں $\underline{AF-LIN-AF-PF}$ ان مرکبات کو حسب موقع I-II-III میں دیکر مریض کو مستفید کریں۔

قاری کی سہولت کی خاطر ہر تحریک کے نسخے پیش خدمت ہیں (۱) اعصابی غدی و اعصابی عضلاتی۔ بلغمی امراض (سلس) کا خاتمہ کرنے کے لئے مرکبات $\underline{AC-RE-S-RE}$ یہ دونوں محرک قلب ہیں۔ فوری موثر ہیں۔ اس لئے ہمہ قسم کے اعصابی و بلغمی امراض میں از حد مفید و مجرب ہیں۔

۳۔ غدی عضلاتی و غدی اعصابی صفراوی امراض (سائیکوسس) کا خاتمہ کرنے کے لئے کامیاب دوا ہے۔ $\underline{ACF-BE}$ یہ پہلے III میں دیں آٹھ دن کے بعد II میں دیں پھر آٹھ دن کے بعد I فٹ میں دیں۔ ۳۔ عضلاتی اعصابی امراض تیزابیت (سورا) سے نجات دلانے کے لئے $\underline{GE-AC}$ فٹ طاقت میں دیں (iii) $\underline{AC-A}$ یہ بھی فٹ میں دیں ان کا مزاج گرم خشک ہے۔ (۳) $\underline{AC-GE}$ فٹ مزاج غدی عضلاتی۔ امراض گلہ۔ خناق۔ غیر البلاء میں کامیاب دوا ہے۔ (ii) عضلاتی غدی امراض (سورا) وغیرہ دور کرنے کے لئے $\underline{SF-BE}$ یا $\underline{A-BE}$ دیں۔ نوٹ: $\underline{AC-GE}$ یہ مرکب اگر II یا III میں دیا جائے تو عضلاتی غدی امراض کیلئے بہت مفید ثابت ہوتا ہے مزید معلومات کیلئے العزیز کرشمہ الیکٹرو کا مطالعہ کریں۔

معالجات مستورات

روزمرہ درپیش آنے والی پیچیدگیاں، موجودہ دور میں ان کا حل

میٹھا سوڈا ۹ تولہ، ست اجوائن ایک تولہ،

دونوں ملا کر کھل کر بس بس مرکب تیار ہے

(۱) نسخہ عرق و سمول

اب اس مرکب سے ایک تولہ دوا لے کر ایک بوتل پانی میں حل کر کے پھر اس میں قدر زرد رنگ ملا لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک :- ۲ تولہ صبح و شام پلاویں۔

۲۔ نسخہ برائے تیزابیت، درد گردہ، تھجیر معدہ، پیٹ درد، بھوک نہ لگنا وغیرہ

اجزاء :- میٹھا سوڈا ایک پاؤ، کڑوا سوڈا ایک پاؤ، سفید اجوائن ۲ تولہ،

ریوند خطائی ۵ تولہ، سفوف تیار کر کے زیر سائز کیپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک :- ایک کیپ سول دن میں تین مرتبہ،

اجزاء :- میٹھا سوڈا ایک تولہ،

عاقہ قرصا ایک تولہ، سفوف بناویں۔

۳۔ نسخہ بندش حیض و بانجھ پن

مقدار خوراک :- ایک ماشہ دن میں ۳/۴ مرتبہ ہمراہ پانی دیں۔

نسخہ نمبر تین ایک ماشہ ہمراہ سرکہ

نیم گرم سے دیں۔

۴۔ نسخہ مسقط جنین وغیرہ

اگر پیدائش کے دوران بچہ کے پاؤں

باہر نکل آئیں اور پیدائش نہ ہو رہی ہو

۵۔ پیدائش کی پیچیدگیاں

یا پچھٹ میں ٹیڑھا ہو گیا ہو تو ایسی صورت میں پلسٹلا ۲۰۰ یا ۱۸۱ کی دن میں ۳ خوراک دیں۔ بفضل خدا بچہ بالکل درست حالت میں پیدا ہوگا۔

۶۔ اسقاط یا دورانِ حمل لیکوریا | ایسی عورتیں جن کو ہمیشہ اسقاط ہو جاتا ہو یا دورانِ حمل لیکوریا

کی شکایت ہو ان کے آزار کے لئے سپیا اور سائنا دونوں ۳۰ طاقت میں ملا کر دن میں ۳ تا ۴ خوراک دیں۔

۷۔ نوجوان لڑکی کا لیکوریا | نوجوان لڑکی کو لیکوریا کی شکایت ہو اور لیکوریا کا رنگ سفید ہو اور لڑکی

بعض دکھانے یا مرض بتلانے سے شرماتی ہو یا بائیں بڑھا پڑھا کرتی ہو، مختلف امراض بیان کرے، ایسی صورت میں مریضہ کو پلسٹلا ۲۰ طاقت میں تین چار خوراکیں روزانہ دیں۔

اگر لیکوریا گاڑھا لیسدار اور اس میں جلن ہوتی ہو تو دوام کیوس سال ۲۰ طاقت میں دیں۔ اگر رحم میں زخم یا چھائے ہوں تو دو ایک نھر س یا سلفر ۲۰ طاقت میں دیں۔

۸۔ مختلف علامات | مختلف علامات کے لئے جادو اثر و تیر بہدف دوائیں، تازہ یا تازہ کوئی بھی مرض

یا تکلیف ہو مثلاً نہانے، بھگنے، سردی لگنے یا بارش سے بھگنے سے کوئی بھی تکلیف ہو جلنے یا گرم و سرد ہونے سے بخار ہو جائے، جسم درد کرتا ہو۔ یا کوئی بھی کام کرتے وقت آنکھ میں کسی قسم کا ریزہ پڑ جائے۔ بشرطیکہ مریض موٹا تازہ ہو، مریض کا مزاج سوداوی یا سفراوی ہو تو ایکونائٹ دوا دیں۔

۹۔ شدید بخار | بخار خواہ ۱۰۵ یا ۱۱۰ درجہ پر ہی کیوں نہ ہو بخار کم کرنے کے لئے فیرم فاس ۶۰ دو دو گولیاں ہر دس منٹ کے بعد تین چار خوراک لگانا دیں بفضل خدا بخار نادرمل ہو جائے گا۔ اگر بخار اترنے کے بعد وقفہ سے آتا ہو اور مریض کی جان نہ چھوڑتا ہو تو ایسے مریض کو اپیکاک ۳۰ طاقت اور آسینک الہم ۳۰ میں ملا کر دن میں ۳ تا ۴ خوراک دیں اگر بخار بگڑ کر باری کا ہو گیا ہو تو ایسے مریض کو بارکا دے دن سے پہلے ہی اپیکاک اور آسینک کی تین چار خوراک دے دیں انشاء اللہ دوسرے دن بخار نہیں ہوگا۔

۱۰۔ پیدائش میں آسانی | جو مستورات ہسپتال میں پیدائش کو لے جاتی ہوں ان کو ایک ماہ قبل از وقت کالی فاس ۶۰ اور نیٹرم فاس ۶۰ دونوں کی دو دو گولیاں ملا کر دن میں تین خوراک روزانہ دیں مگر جب پیدائش کا وقت اور درد شروع ہو جائے تو اس وقت دونوں ادویہ کی پانچ پانچ گولیاں ہمراہ نیم گرم پانی یا دودھ سے ہر دس منٹ کے بعد دیں۔ تیسری خوراک سے پیدائش ہو جاتی ہے۔

۱۱۔ دروزہ | اگر عورت کو دوران پیدائش درد اٹھنا ہو مگر پیدائش نہ ہو رہی ہو اور بہ بھی معلوم نہ ہو کہ دردیں صحیح ہیں یا غلط۔ ایسی صورت میں کالو فائلم ۲۰۰ طاقت یا IM کی ایک خوراک دیدیں صرف ایک دو خوراک کھلانے سے دردیں صحیح ہونے پر پیدائش ہو جائے گی ورنہ دردیں ختم ہو جائیں گی۔

۱۲۔ عادی استقراط حمل | استقراط حمل کی عادی خواتین کو تیسرے ماہ کے آغاز پر فائیو لیکا ۲۰۰ طاقت کی ایک خوراک روزانہ اور ہر ماہ ایک ہفتہ بھر کھلا دیں۔ بفضل خدا بچہ دقت مقررہ پر تندرست پیدا ہوگا۔

۱۳۔ بلیڈنگ | بلی فو لیم ۵ کے دس قطرے ہر دس منٹ کے بعد کھلانا ہمہ قسم کا خون فوراً بند ہو جاتا ہے۔ اگر غدی تحریک کی وجہ سے عورت کو نیچے کی طرف دباؤ پڑتا ہو اور رحم باہر نکلتا ہو تو ایسی صورت میں کالی فاس ۷ کی دو دو گولیاں دن میں ۴ مرتبہ کھلانے سے نجات مل جاتی ہے۔ اگر پیٹ زیادہ لٹک گیا ہو تو ایسی صورت میں ناف سے نیچے کسی کپڑے سے کس کر باندھ دیں ہفتہ عشرہ میں آرام ہو جاتا ہے۔

۱۵۔ اعصابی کمزوری کیلئے | کالی فاس۔ ایڈ فاس، ایوناسٹاٹوا، چائنا، فیرم فاس ہر ایک ۳، طاقت میں لے کر ملا لیں، اس مرکب کی ۴ بوند کی دن میں ۳ دفعہ خوراک دیں۔ کالی فاس ۷، اور میگ فاس ۷ دونوں کی دو دو | فالج | گولیاں ملا کر دن میں ۳ دفعہ خوراک دیں۔ پھر دیکھیں کہ اگر فالج دائیں طرف ہے تو پھر رسٹاکس ۲۰۰ کی ایک خوراک دیں۔ اگر فالج بائیں طرف کا ہو تو کاسٹیکم ۲۰۰ طاقت کی ایک خوراک دیں۔ اس سے بعض مریض پہلے ہی دن تندرست ہو جاتے ہیں اور بعض تین چار روز میں تندرست ہو جاتے ہیں۔

۱۷۔ نسخہ: O-R-S | بادیان ایک ماشہ، دارچینی ۳ ماشہ، سنڈھ ایک ماشہ، الائچی کلاں دو عدد، پودینا دیسی

۳ ماشہ، جملہ ادویہ ایک کلو پانی میں اس قدر ابال لیں کہ باقی صرف ۳ پاؤ رہ جائے، ٹھنڈا ہونے پر چھان لیں اور بچے کو بار بار پلا دیں۔

فوائد: کثرت پیاس، بدن میں پانی کی کمی کو پورا کرنے کے لئے از حد مفید و مجرب ہے۔ بخار کی حالت میں جب بچہ ہوش نہ کرتا ہو یا قے والٹی دے رہا ہو تو ایسی صورت میں گوکوز کا ایک ایمپول ۵۰ گرامے کے ساتھ اس میں ایک ٹیکہ کورائین کا ملا لیں۔ بس تیار ہے، تھوڑے تھوڑے وقفے سے پلا دیں۔ بفضلِ خدا قے فوراً بند ہوگی۔

۱۸۔ شوگر | کشتہ صدف، کشتہ بیضہ مرقع ہر ایک ۵۰ گرام، ڈائٹل گولی ۱۰۰ عدد پس کر ملا لیں بس تیار ہے، ایک کپ سول بھریں۔ مقدار خوراک:۔ ایک صبح ایک شام بعد از غذا ہمراہ پانی۔

۱۹۔ الریحی | اسرول، کشتہ صدف، ایٹھی ہسٹا میں تینوں برابر وزن لے کر کپ سول بھریں۔ ایک صبح ایک شام دیں۔

۲۰۔ سوزشِ رحم | گلیسرین ایک پونڈ میں پتہ سنسار ایک عدد ملا لیں بس تیار ہے،

ترکیب استعمال: اس مرکب سے روئی یا کپڑے کا پھویرہ تر کو کے رحم میں رکھیں اور یہ عمل ۲ ہفتہ تک کریں۔

۲۱۔ سرعتِ انزال | سرعتِ انزال کی وجہ سے مرد عورت پر قادر نہ ہو سکتا ہو، کے لئے تیرہ ہدف نسخہ حاضر خدمت ہے

تخم کاجرہ ۲۵۰ گرام لے کر نصف کلو دودھ بھینس پادودھ بھیڑ میں رات کو بھگو

۲۲: پستانوں میں گلیٹیاں

کے علاوہ تین خوراک روزانہ برائی ادویہ ۳۰، کلکیر یا فلور ۶۰ ددلوں ملا کر دیں۔ یاد رکھیں کو نیم ایسے مریضوں کے لئے ان حد مفید ہے جن کو نخلے دھڑکا فالج ہو گیا ہو یا بچے سے اوپر کو درد جاتا ہو یا کنوارہ پن کی مردانہ امراض ہوں۔

۲۳:- پستانوں کی نشوونما ایسی لڑکیاں یا شادی شدہ عورتیں جن کے پستان نہ ہونے کے برابر ہوں۔

یعنی ان کی فصد قی نشود نما تا مکمل ہو۔ ان کا سینہ مزدوں کی طرح ہے۔
ایسی صورت میں سیبل سرویٹ H کی تیز جار خود ایک
اور اسی دوا کی پستانوں پر مالش در زیریں میں موثر کے رہے ۔ ۔ ۔
پستان نمایاں نظر آنے لگتے ہیں۔

۲۴۔ رحم کی رسولیاں

کر کے ہر دو گھنٹے کے بعد دس سے بیس بار

جز ۲۔ روزانہ ایک بار ۱۰۰ بار

جز ۳۔ ہر یکس سو سے بیس بار ۱۰۰ بار

قطرے صبح و شام دیں۔

جز ۱۲۔ رسکائل ۵۱۔ ۵۲ یا Bio-R-۱۰ کے ۱۵ قطرے صبح و شام دیں۔

جمل ہونے سے لے کر پیدائش تک اس کا استعمال پیدائش میں ہونے والی جملہ

۲۵۔ Bio-No-22

تکالیف سے نجات دلاتا ہے۔

اوپیم ۲۰۰ یا ۱M کی ایک خوراک دیں۔ اگر قبل از وقت عودت کے

۱۲۶۔ پیدائش کی دردیں جاری نہ کی گئیں

جھوٹی دردیں شروع ہو جائیں تو ایسی صورت میں کالوفائلیم ۲۰۰ یا اسپیکاک ۲۰۰ کی ایک خوراک دیں اس سے پیدائش ہو جائے گی ورنہ دردیں ختم ہو جائیں گی۔

اگر کسی عودت کو ہر دفعہ پیدائش کے لئے ہسپتال جانا پڑتا ہو ایسی

۲۷۔ عمل پیدائش میں نقص

صورت میں سلیشیا اور پلٹیلہ ہر ایک ۳۰ طاقت میں دونوں ملا کر ۹ ماہ تک پلا دیں۔ بفضلِ خدا پیدائش قدرتی طور پر گھر میں ہی ہوگی۔

پیدائش کے وقت رحم کا منہ تنگ ہو اور پیدائش نہ ہو

۲۸۔ وقت پیدائش رحم کے منہ کی تنگی

رہی ہو ایسی صورت میں جلیسی میم ۵ کے ۱۰ تا ۱۵ قطرے ہر کس منٹ کے بعد دیں۔ ایک گھنٹہ میں پیدائش ہو جاتی ہے۔

اگر پیدائش کے بعد بچہ سانس نہ لے رہا ہو

۲۹۔ پیدائش کے بعد بچہ سانس نہ لے رہا ہو

بدن کی رنگت سفید یا ہنری مائل ہو گئی ہو بدن میں آکسیجن کی کمی ہو تو ایسی صورت میں دوا انٹم ٹارٹ ۵ یا ۶x کی ایک بوند زبان پر ڈالیں۔ بفضلِ خدا مانس فوری طور پر جاری ہو جاتا ہے اگر خدا نخواستہ بچہ پیٹ کے اندر مر گیا ہو تو اسے خارج کرنے کے لئے کینٹھرس ۵ کے ۱۰ تا ۱۵ قطرے ہر ۱۵ منٹ کے بعد دیں ایک گھنٹہ میں مردہ جنین خارج ہو جاتا ہے۔

طوطیا ۵ تولہ اعلیٰ قسم لے کر باریک
پیس لیں نمبر ۲۔ آپ لیکچرار مصفی و

نسخہ کشتہ خاص طوطیا

قطر ۲۰ کلو میں حل کر کے کسی سیٹل کے برتن میں ڈال کر نیچے آگ جلا لیں جب یہ گاڑھا ہو جائے تو آخر پر آگ ہلکی کر دیں، دھیمی دھیمی آگ پر مزید گاڑھا کر لیں، ٹھنڈا ہونے پر پھوٹی چھوٹی اور چوڑی چوڑی ٹکیاں تیار کر کے دھوپ میں خوب خشک کر لیں اس کے بعد برگ نیم ایک کلو لے کر نہایت باریک پیس لیں۔ بعد ازاں اس باریک شدہ نیم کے بتوں کے درمیان تہہ در تہہ رکھ کر ۵ اکلواہلوں کی آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر ٹکیاں نکال لیں اور احتیاط سے پیس لیں بس تیار ہے۔

طریقہ استعمال ۱۔ تیار شدہ کشتہ ایک تولہ بخیز بندق ایک تولہ پڑانا گڑ ایک تولہ کی حب بقدر مرشح سیاہ تیار کریں۔

مقدار خوراک ۱۔ ایک صبح ایک شام بعد از غذا، مریض کو دیسی گھی کی چوری یا گولی کھانے کے بعد دو چمچ بادام روغن ضرور پلاویں۔
فائدہ ۱۔ ہمہ قسم کے رطوبتی، بلغمی امراض، گلٹیاں، ناسور، سنجیراں اور درد گٹھیا کے لئے از بس مفید ہے۔

نسخہ طوطیا | طوطیا۔ سندھو، پھٹکڑی سفید، گاؤ دنتی،
رسونت ہر ایک ۵ تولہ،

ترکیب تیاری۔ سندھو اور پھٹکڑی پیس کر ملا لیں، پھر کسی ہنڈیا میں سب
سے نیچے گاؤ دنتی رکھیں پھر اس کے اوپر مرکب سندھو و پھٹکڑی والے کے درمیان
طوطیا رکھ کر بند کر کے رکھیں سب سے اوپر رسونت رکھیں۔ ہنڈیا کے نیچے ۲ گھنٹہ
تک آگ جلا لیں پھر ٹھنڈا ہونے پر باریک پیس لیں۔

مقدار خوراک:- صرف ایک رتی بھر صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات:- عضلاتی غدی ہیں اس لئے تمام رطوبتی امراض کے لئے

تیر بہدف ہے۔

سفوف ہاضم خاص | سونف، اجواثن دیسی، سوئے، چمڑھ ہریک
ایک کلو بھر، کلونجی ۱/۲ کلو، نمک ایک پاؤنڈ

سیاہ ایک پاؤ، کل وزن ۵ کلو سفوف تیار کریں۔ بعد ازاں تیزاب گندھک
ایک تولہ، پانی۔ اتولہ کے حساب سے حسب ضرورت محلول بنالیں۔ اس کے
بعد مذکورہ سفوف میں اس کے پھینٹے مار کر قدرے نر کر لیں، خشک ہونے
پر دوبارہ پیس لیں بس تیار ہے یہ بہترین سفوف ہے)

گندے زخموں کیلئے | ہر قسم کا گندہ زخم درست کرنے کے لئے اکیڑی
روغن، روغن سرسوں ۱۰ تولہ، کافور ۴ تولہ

روغن تارپین ۲، اونس، کاربالک ایسڈ ایک تولہ، اکیڑی فلاوین ایک ماشہ،
ترکیب تیاری:- کافور کو روغن تارپین میں حل کریں پھر اس میں
کاربالک ایسڈ ڈالیں آخر پر اکیڑی فلاوین حل کریں بس تیار ہے۔

فوائد:- خراب قسم کے گندے زخم، ناسور، گھنیر، کینسر وغیرہ کے

لے انتہائی مؤثر ہے۔

پیر بکلی ہیٹ پاؤڈر | گرمی دالنے ددر کرنے کے لئے بہترین چیز ہے۔ سنگجراح پودر عمدہ قسم ایک کلو زبک ادکسائیڈ ۱۰ گرام، سنگینشیا سائیٹریٹ ۵، گرام، ست پودینہ ۱۰ گرام، کافور ۱۰ گرام، باریک پیس کر استعمال کریں۔

مقوی و محرک باہ | تخم کونج، گوکھڑو، تخم تالمکھانا ہر ایک ۱۰ گرام نے کر پیس لیں۔ بعد ازاں ۲ کلو دودھ میں ڈال کر پکاویں حتیٰ کہ گاڑھا کھو یا بن جائے۔ ٹھنڈا ہونے پر دھوپ میں اچھی طرح خشک ہو جانے کے بعد دوبارہ پیس لیں۔

مقدار خوراک ۱۔ ایک تولہ ہمراہ دودھ ۱/۲ کلو شیریں نیم گرم سے دیں سات دن کے استعمال سے انتہائی طاقت پیدا ہو جاتی ہے یہاں تک کہ مردوں میں لحاف اوڑھنے کی ضرورت نہیں رہتی۔

بخار | قلمی شورہ، شکر تیغال، ست گلو، ست ملٹھی، الائچی خورد، طباشیر، ہر ایک تولہ بھر، کشتہ ابرک سیاہ ۶ ماشہ، کشتہ ابرک سفید ۶ ماشہ، مغز کرنبجہ ۳ تولہ، کوزہ مہری ۵ تولہ سفوف بنا دیں۔ مقدار خوراک ۱۔ ۳ ماشہ دن میں ۳ مرتبہ ہمراہ شربت عناب دیں۔

حب ادجائی خاص | معبر خالص ۵۰ گرام، سورنجاں شیریں ۵۰ گرام ان کو کوٹ کر حب بقدر سنخود تیار کریں یا زیر و سائز کیپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک ۱۔ ۲ عدد روزانہ دوپہر کا کھانہ کھانے کے بعد ہمراہ پانی دیں۔ فوائد ۱۔ ہر قسم کی دردیں اور گنٹھیاں میں مفید ہے۔

بیاب مصفی ۵۰ گرام، قلعی مصفی ۵۰ گرام، سفید زیرہ
۱۰ کلو۔

کشتہ ممسک

ترکیب تیاری: قلعی پگھلا کر پارہ ملا دیں پھر اسے نیم کوفتہ کر کے
ذرات بنالیں۔ سفید زیرہ نیم کوفتہ کر کے مذکورہ ذرات بہہ در نہہ رکھ کر کسی
کپڑا میں لپیٹ کر دھاگے سے اچھی طرح باندھیں بعد ازاں ۱۰ کلو اپکوں کے
درمیان رکھ کر آگ لگا دیں۔ صبح ٹھنڈا ہونے پر راکھ میں دیکھیں کشتہ شگفتہ
برنگ سفید ملے گا۔ اس کشتہ کو کسی شیشی میں بند کر کے چالیس روز کے لئے
زمین میں دفن کر دیں اس کے بعد نصف رتی بھر خوراک ہمراہ مکھن یا بالائی
میں کھلا دیں از حد ممسک ہے۔

نزلہ، گلے کی خراش و کھانسی اور موسم سرما کے
امراض کے لئے، برگ گاؤ زبان، دیسی تمباکو

نزلہ وغیرہ

ہر ایک ۲۰ گرام، نمک خوردنی ایک پاؤ، گل سداہ ایک پاؤ، ان کو نیم کوفتہ
کر کے کسی کوزہ گلی میں جلا لیں اور اسے باریک پیس لیں۔ بعد میں ست ملٹی
شکر تیخال، نوشادر ٹکی ہر ایک ۱۰ گرام پیس کر ملا لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک ماٹھ دن میں ۲ تا ۳ دفعہ،

فوائد: کھانسی، نزلہ و زکام، گلے کی خراشیں سینہ و گلے کی جلن
دور کرنے میں سہلحہ الاثارہ دوا ہے۔

یکلہ مدبر، سندھ، نگہ، مبصر، مصطلکی رومی، الاچی کلان،
سقمونیہ، چرائٹہ کل آٹھ اجزاء برابر وزن لے کر جب

در درمک

بقدر سخود بنا دیں۔

مقدار خوراک: ۲ عدد صبح و شام شدید تکلیف میں دن میں ۲

مرتبہ بھی دے سکتے ہیں۔

منقوی باہ | گڈوٹے مصفی ۲۵۰ گرام قدر بریاں کر کے باریک پیس
لیں بعد ازاں اس میں الائچی خورد ۵۰ گرام اور کوزہ
مصری ۵۰ گرام پیس کر ملا لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۱۔ ۴ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔
شدید ۲، ۴ تولہ میں مبصر خالص ۴ تولہ، مغوف نمہ ۴ تولہ
موٹا پا | ملا لیں اور زیر و سازنیکپ سول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک دوپہر اور ایک شام دیں اگر قبض ختم نہ ہو پھر
دو دو کھلاویں جب قبض ختم ہو جائے تو ایک ایک کھلاویں یہ کورس ہم ہفتہ
تک کریں بفضل خدا موٹا پا دور ہو جائے گا۔

شوگر غدی | اسد الارض ایک تولہ، جو کھار ۳ ماشہ، لوٹا سخی ۴ ماشہ
چینی ایک تولہ، آب زم زم ایک بوتل میں حل کریں بس
تیار ہے۔ اب اس بوتل کی ۱۶ خوراک بناویں، ایک خوراک ایک گلاس پانی
میں حل کر کے صبح و شام پلا دیں۔

جز ۲: کشتہ بیضہ مرغ ایک رتی بھرے کر چینی ۳ ماشہ میں کھل
کر کے اس کی ۲۰ خوراکیں بناویں، ایک خوراک صبح ۴ شام،
فوائد: علامت شوگر سے پیدا شدہ کمزوری دور کرنے میں سربلج
الاثرہ دوا ہے۔

جز ۳: کچلہ مدبر ایک تولہ لے کر چینی ۱۴ کلوہ میں خوب کھل
کریں۔ مقدار خوراک: ایک تا ۲ رتی بھر صبح و شام دیں۔
فوائد: اعصابی کمزوری دور کرنے میں تیر بہدق دوا ہے۔

جزء ۱ :- اگر مردانہ کمزوری پیدا ہو گئی ہو، سرعت انزال کا عارضہ ہو یا انشراح کم آنا ہو تو ایسی صورت میں درج ذیل مرکب تیار کر کے کھلاویں بہترین نتیجہ خیز ثابت ہوگا۔

نسخہ :- ثعلب پنجہ، ثعلب مصری، سفید موصلی انڈیا، ہر ایک ۵۰ گرام، کوٹ کر پھان لیں سفوف تیار کریں آخر میں سفوف کے برابر وزن کوزہ مصری ملائیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک :- ۶ ماشہ صبح اور ۶ ماشہ رات ہمراہ دودھ شیریں سے دیں۔

فی ٹبی کی کھانسی | اجزاء :- ہلدی، ملٹھی، سونف، برگ بانسہ، ریونڈ خطائی برابر وزن لے کر سفوف بناویں۔ مقدار خوراک :- ایک ماشہ دن میں ۳ مرتبہ دیں۔ اس کی شہد میں بھون بھی تیار کر سکتے ہیں۔

نسخہ برائے گلہڑ | کلکیر یا فلور ۳۰۰ دن میں چار مرتبہ (۲) ایٹوڈم ۳۰۰ دن میں چار مرتبہ (۲) سیلشیا ۱۸۰ روزانہ ایک خوراک

نسخہ السرمعدہ | (۱) فاسفورس ۱-۰۸۸ ہر پندرہ دن بعد (۲) نیٹرم فاس ۶۰۰ ہر تین گھنٹے بعد (نوٹ) دودھ بکثرت دیں

یہ نسخہ سوداوی اور صفراوی مزاج کے لئے از حد مفید ہے۔

نسخہ اخراج پتھری | کالو سنٹھ ۱-۰۸۸ یہ شائع کی نالیوں کو پھیلا دیتی ہے جس سے آلہ تناسل کا راستہ کھل جاتا ہے اور پتھری خارج ہو جاتی ہے۔

نسخہ تریاق اور ام

اجزاء:۔ زعفران ۳ تولہ، پتہ سنسار ۲۵۰ گرام، روغن ساندہ ۱۶ کلو، شہد

خالص ۱۶ کلو۔

ترکیب تیاری:۔ سب سے پہلے پتہ سنسار کو خوب باریک کوں اس کے بعد زعفران ان میں کھل کر کے آگ پر جوش دیں جب دو تین جوش آ جائیں تو شہد حل کر کے آگ سے نیچے اُتار کر اچھی طرح گھوٹ لیں۔ بس تیار ہے ترکیب استعمال:۔ یہ دوا بطور شاذ یعنی روٹی کا پھویہ بھگو کر رات کو رحم میں رکھیں اور عورت دو گھنٹے تک آرام سے پڑی رہے اور اسی دوران ٹھنڈے پانی میں ہاتھ ہرگز نہ ڈالنے۔ مریضہ کی چار پائی کی پیند کو سرمانہ کی نسبت اونچی رکھیں۔ ایک دن رکھ کر ایک دن کا ناغہ کریں۔

فوائد:۔ رحم کی سوزش و ورم، رحم کا باہر نکلنا، رحم کی فراخی، بچہ دانی کا اپنے مقام پر قائم نہ رہنا کے لئے از حد مجرب و تیر بہدف دوا ہے۔

موسم سرما کی کھانسی، تزلزلہ و بخار وغیرہ

اجزاء:۔ سنہ، بلٹھی۔ گل بنقشہ، الائچی کلاں، دارچینی ہر ایک ۵ تولہ، الائچی کلاں ۲ تولہ، نمک سیاہ ۳ تولہ،

ترکیب تیاری:۔ جملہ پس کر سفوف بنالیں، خوراک:۔ ایک ماشہ ۱۶ اکپ پانی میں ابال کر بلاویں (بالا بلنے کے بعد جب صرف ایک کپ رہ جائے تو استعمال کریں۔

اجزاء:۔ شیر مدار ۲ چٹانک، باجرہ پانچ تولہ دونوں ملا لیں اور خشک ہونے پر جلا لیں بس تیار ہے۔

کالی کھانسی

مقدار خوراک :- ۴ چار چاول شہد میں ملا کر صرف رات کے وقت دیں۔
 ایسے مریض کو لاکسیس 1M کی ایک
 خوراک ہر پندرہ دن کے بعد دیں
 یا (ملٹیکینسر)
 اور کلکیر یا فاس ۶، فیرم فاس ۶ کی دو دو گولیاں ملا کر دن میں چار
 خوراک دیں۔ بفضلِ خدا مریض صحت یاب ہوگا، نسخہ ہذا اس مرض کے لئے
 تیر بخد ف ہے۔

تربہ یاقی سرعت انزال
 اجزاء :- تخم بڑیل، جائقفل، عاقر قرچا،
 ہر ایک ۲۰ گرام لے کر سفوف تیار کریں
 نسخہ :- سلیم ۲۰۰، کلاڈیم ۲۰۰، سٹافی سیگریا 1M، ایگنس کاسٹس 1M،
 ترکیب :- تمام ادویہ برابر وزن لے کر ملا لیں۔ بعد ازاں ان سے شوگر آف
 ملک ترکیبیں۔ اس کے بعد جز ۵، گرام اور جز ۱۰۰ اگر گرام دونوں باجھی طرح
 ملا لیں پھر اس کے کیپ سول بھریں، بس تیار ہے۔
 ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت ایک عدد جماع کرنے سے ۲ گھنٹہ
 قبل از وقت ہمراہ دودھ شیریں نیم گرم حسب موسم استعمال کریں۔
 دوسرا طریقہ :- نیٹرم میو 1M سے شوگر آف ملک ترکیب کے ۱۰۰ گرام میں

مذکورہ دوا ۵ گرام ملا کر کیپ سول بھریں، بس تیار ہے،
 مقدار خوراک ۱۔ ایک عدد ہمراہ دودھ۔

نسخہ برائے خد (پراسٹیٹ گلینڈز کا بڑھ جانا وغیرہ)
 اجزاء :- قلبی خورہ
 ۲۵۰ گرام، پوسٹ
 ریٹھا ۱۲۵ گرام،

ترکیب تیاری:۔ شورہ کو کسی آہنی کڑاہی میں بگھلا لیں جب یہ پگھل جائے تو اوپر پوست ریٹھا کی چٹکیاں ڈالتے جائیں حتیٰ کہ پوست ختم ہو جائے پس ٹھنڈا ہونے پر باریک پیس لیں۔

مقدار خوراک:۔ ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ نیم گرم پانی سے دیں، کورس صرف ایک ہفتہ کا کوس، غد کے لئے تیرہ ہدف دوا ہے۔

ٹی بی | اجزاء:۔ ہلدی خالص، سہاگہ، ملٹھی ہر ایک سات تولہ، شیردار ۲ تولہ، تمام ادویہ اچھی طرح پیس کر آخر میں شیردار ۴ گھنٹے تک متواتر کھل کر دیں، بعد ازاں کیپ سول بھر لیں،

ترکیب استعمال:۔ دن میں تین کیپ سول کھلاویں، ۱۰۱۱۱ (اگر کینسر کے لئے استعمال کرنا ہو تو پھر اس دوا میں پلیٹن ۱۰ ملا کر دیں اس سے درد فوراً رک جاتا ہے اور مرض سے نجات مل جاتی ہے۔

گلہڑ | کلکیر یا فلور 3x، آئیوڈم 3x، دونوں کی دو دو گولیاں ملا کر دن میں چار خوراک دیں اور ایک خوراک ہر ہفتہ کے بعد سلیشیا 1M کی دیں۔

السر معدہ | فاسفورس 1cm کی ہر پندرہ دن کے بعد ایک خوراک دیں۔ اور ٹیڑم فاس 5x کی دو دو

گولیاں ہر تین گھنٹے بعد دیں، یہ دوا السر خواہ سوداوی ہو یا صفراوی ہر حالت میں تیرہ ہدف ہے، مرلیق کو دو دو بکثرت پلا دیں۔

گردہ و مٹانہ کی پتھری

کالوسٹھ 1cm کی ایک خوراک روزانہ دیں، یہ دوا مٹانہ کی نالیوں کو پھیلا دیتی ہے جس سے آرتھرائٹس کا راستہ کھل جاتا ہے اور پتھری آسانی سے خارج ہو جاتی ہے۔

اجزاء:- پوسٹ ہیلہ زرد ۵۰ گرام، پوسٹ ہیلہ کابلی ۵۰ گرام، پوسٹ آملہ ۱۰۰ گرام، ان کو روغن گاؤ یا دام روغن سے براب کر دیں۔

حبِ سقم

۱۲۔ تروی، بودینہ، شیر خشک، زرنجین، گل سرخ، مصطکی، رومی، اسطوخودوس، بادیان ہر ایک ۵۰ گرام، سقمونیہ ۱۰۰ گرام حب بقدر بخود بناویں۔ مقدار خوراک:- ۲ گولی دن میں تین مرتبہ ہمراہ پانی۔

فائدہ:- یہ دوا ایسی مستورات جو مٹا پائی وجہ سے بے اولاد ہوں، ہارٹری نہ آتی ہو یا حاملہ نہ ہوتی ہوں کے لئے کامیاب علاج ہے۔

۱۳۔ الفستق ایک کلو، عناب ۲ کلو، صندل سفید ۱ پاؤ، صندل سرخ ۱ پاؤ، گل نیلوفر ۱ پاؤ، پتری فولاد ۲۰۰ گرام، چرائٹہ ۵۰ گرام، چینی ۱۰ کلو، شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک:- ۲ ٹولہ بعد از غذا، صبح، شام اگر مر لیفہ کے پیٹ میں ہوا پیدا ہوتی ہو یا بھوک نہ لگتی ہو، بدھمی رہتی ہو تو یہ مرکب خوراک ایک ماٹھ کھانے کے بعد دیں،

اجزاء:- اجوائن دیسی، نوشادر، ریوند خطائی برابر وزن لے کر سفوف بنالیں پس تیار ہے،

فوائد۔ یہ شربت ایسی لڑکیاں یا عورتیں جن کو خون کی کمی سے حمل نہ ہوتا ہو، رنگ پھیکا ہو، جسمانی طور پر کمزور ہوں ان کے لئے تیر بہدف دوا ہے، تین ہفتے تک استعمال کرائیں۔

رجم کی خام گولی (یعنی پانی و خون کی مرکب رسولی جس کی وجہ سے ماہواری بھی نہ آتی ہو اور نہ ہی حمل ٹھہرتا ہو) اجزاء۔ ۱۔ اہل ۴ تولہ، مرکی ۲ تولہ، رائی ۲ تولہ، جملہ ادویہ پیس کر حب بقدر نسخہ تیار کریں،

مقدار خوراک۔ ۲ گولی دن میں ۳ مرتبہ بعد از غذا، فوائد۔ یہ دوا ایسی صورت میں تیر بہدف ہے جب کسی عورت کے رجم میں یا اووری میں پانی و خون کی رسولی ہونے کی وجہ سے بندش حیض ہو جس وجہ سے حمل نہیں ٹھہرتا۔ اس دوا سے بفضلِ خدا پہلے پانی خوب خارج ہونے لگتا ہے اور اس کے بعد ماہواری جاری ہو جاتی ہے۔ بعد از فراغت ماہواری اگر عورت کو ملین رہے کی دو دو گولی صبح و شام دی جائیں تو بفضلِ خدا حاملہ ہو جاتی ہے۔

نوٹ۔ جن عورتوں کو غدی تحریک (بوجہ کثرتِ صفرا) یا عضلاتی تحریک (یعنی بوجہ تیزابیت و خشکی کی وجہ سے حمل نہ ہوتا ہو) ان کو دورانِ حیض سفوفِ اسگندہ ۴ ماہانہ صبح و شام ہمراہ دودھ کھلاویں، بفضلِ خدا حمل قرار پائے گا یہ دوا حمل قائم کرنے میں از حد مجرب ہے۔

☆
”سمندرست عورت کو فوری طور پر حاملہ کرنے کے لئے مجرب علاج و دوا“
یہ دوا ایسی مستورات کے لئے ہے جن کے خاوند دور دراز کے ملازم ہوں

یا بیرون ملک رہتے ہوں اور عورت جلد حاملہ ہونا چاہتی ہو۔

ترکیب علاج۔ جب عورت ماہواری سے فارغ ہو کر نہالے تو یہ گولی (CANESTEN) یعنی (CLOTRIMAZOL) ایک عدد رات سوتے وقت عورت کے رحم میں رکھیں، صرف دو دن رکھیں اس کے بعد عورت و مرد آپس میں مباشرت کریں۔

جب حمل ٹھہر جائے تو درج ذیل ٹیکہ ہر دس دن کے بعد ایک عدد لگا دیں اور تین ٹیکے لگا دیں، ٹیکہ یہ ہے (ANARAXYL) فوٹ۔ اگر کوئی عورت کینٹین گولی رحم میں نہ رکھنا چاہتی ہو کیونکہ بعض عورتیں شرماتی ہیں۔ ان کو مندرجہ بالا تین ٹیکے لگا دیں، ان شاء اللہ عورت حاملہ ہو جائے گی۔

اگر عورت رحم کی سوزش کی وجہ سے حاملہ نہ ہو رہی ہو تو ایسی صورت میں یہ گولی (GYNO-TRAVOGEN) ایک عدد رات رحم میں رکھیں، بفضل خدا صرف ایک ہی خوراک کے استعمال سے سوزش ختم ہو جاتی ہے اور عورت حاملہ ہو جاتی ہے۔

عام جسمانی در دیں دور کرنے کے لئے درج ذیل ٹیکہ لگا دیں۔

(DİCLOZAF)

حاملہ عورت کا خون بند کرنے کا مجرب علاج اگر کسی حاملہ کو خون آنا یا خون بہنا شروع ہو

دورانِ حمل بلیڈنگ

جائے تو فوری طور پر کنٹرول کرنے کے لئے پہلے یہ ٹیکہ (ANAROXYL) کا ٹیکہ لگا دیں پھر نصف گھنٹہ کے بعد (GRAVIBINON) کا ٹیکہ لگا دیں۔ اس سے بفضل خدا فوری طور پر خون بند ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد احتیاطی طور پر

ہر دس دن کے بعد ایک ٹیکہ ANAROXYL لگا دیں اور ۲۰ دن کے بعد ایک ٹیکہ گریوی بی نان کا لگا دیں۔ عادی استعاطا حل عورت کے لئے کامیاب علاج ہے۔

دردِ گردہ | دردِ گردہ کے لئے DICLORAN کا ٹیکہ لگا دیں۔
گردہ و مثانہ اور پتہ کی پتھری خارج کرنے اور غدد کا عارضہ دور کرنے کے لئے مجرب دوا۔

اجزاء:۔ قلمی شورا، نوشادر، جو کھار، سہاگہ، پھٹکڑی سفید، برابر وزن لے کر بریاں کر لیں پس تیار ہے۔
مقدار خوراک:۔ ۲ تا ۴ رتی بھر دن میں ۳ تا ۴ مرتبہ ہمراہ بذرقہ مناسبہ سے دیں۔

نسخہ غذی اعصابی ملین پیشل | اجزاء:۔ منڈھ، نوشادر، مرچ سیاہ، نمک سیاہ، سہاگہ، ہر ایک ۱۰۰ گرام، ست اجوائن ۱۰۰ گرام، ست پودینہ ۱۰۰ گرام صفوف بنا دیں۔
مقدار خوراک:۔ ایک تا ۲ رتی بھر بعد از غذا۔

نسخہ پستان | ایسی لڑکیاں یا عورتیں جن کی چھاتی کے پستان غائب ہوں اور چھاتی مردوں کی طرح نظر آتی ہو کے لئے کامیاب مالش۔

اجزاء و ترکیب:۔ جونک ایک تولہ، گڈھے ایک تولہ دونوں کوٹ کر ۱۰ تولہ روغن تل یا روغن اسی میں جلا کر گھوٹ لیں پس مرہم سی بن جائیگی
ترکیب استعمال:۔ رات سوتے وقت پستانوں پر روزانہ مالش کر لیں
انشاء اللہ دس پندرہ دن میں پستان ابھر آئیں گے۔

نسخہ بخار

اجزاء:- قلمی شورہ، پھٹکڑی سفید برابر وزن لے کر
جلا لیں پھر اس میں تیسرا حقہ کشتہ گاؤ دنتی ملا لیں

بس تیار ہے، ہمہ قسم کے بخار کے لئے مفید دوا ہے۔

اسقاط حمل

دس سے پندرہ دن کا حمل ضائع کرنے کے لئے صرف
ایک ٹیکہ پروجرٹرون کالگا دیں، بس کافی ہے۔

جریمان / سگریٹ نوشی

مزمن جریمان کا عارضہ دور کرنے کے لئے
اور سگریٹ کی عادت دور کرنے کا مجرب

نسخہ، کلاڈیم 1/1 کی ایک خوراک دیدیں بس کافی ہے۔

نسخہ مرکب خاص 1

اجزاء:- بھلاوہ، مخز اخروٹ، مخز بادام،
پستہ، گری، مخز فندق، بہمن سفید، ستارہ

شقاقل مصری، ثعلب مصری، مخز چلوڑہ، کشتہ بیضہ مرغ، پیکلہ مدبر، کل
۱۳ اجزاء، سم الفار سفید ۱/۲ گرام، شہد خالص ۲ کلو۔

ترکیب و تیاری:- تمام نہایت باریک پیس لیں۔ سم الفار علیحدہ
پیس کر دوا یا اچھی طرح ادویہ میں کھل کر یہیں تاکہ اس کا کوئی ذرہ جدا نہ
رہ جائے، آخر پر شہد گرم کر کے ملا لیں بس تیار ہے۔

فوائد:- تمام اعصابی و عضلاتی اعصابی امراض مثلاً قانع، عوداؤں
میں بندش حیض، رنگت کا سیاہ ہو جانا یا چھایاں پڑ جانا، بوجہ سردی کھانسی
کا ہونا، دھنسی وغیرہ، سرعت انزال کی شکایت یا لیسدار بلغم خارج نہ ہوتی
ہو، کثرت پیشاب، بول لیٹری کے مریض اور خاص کمزور خلق کے مریضوں کے لئے
بہت مفید دوا ہے۔

مقدار:- بقدر نخود صبح و شام بعد از غذا دیں۔

نسخہ مرکب خاص

اجزاء:- مغز بادام ۲۵۰ گرام، مسوف ۱۰۰ گرام
مغز کندو، مغز خرگوزہ، مغز تر بوز، مغز خیارین

ہر ایک ۳۰ گرام، پوست آملہ، پوست پیڑہ، ہلیلہ سیاہ ہر ایک ۲۰ گرام
دھینا ۱۰۰ گرام، خشخاش ۷۵ گرام، چینی یا مصری ۱۲۰ گرام، کشتہ مرجان ۱۰۰ گرام،

ترکیب تیاری:- تمام ادویات باریک پیس لیں آخر پر چینی حل کریں، بس تیار ہے۔

مقدار خوراک:- ۲ چائے کا چمچ صبح نہار منہ صرف ایک خوراک روزانہ کھلاویں۔

فوائد:- پرانے عضلاتی غدی و غدی عضلاتی امراض، اگر نگاہ کی کمزوری بوجہ تیزابیت یا بکثرت صفرا ہو جائے، پڑھتے وقت کمی مہر مئی نظر آئیں یا آنے والے کو نہ پہچان سکتا ہو یا نگاہ قریب یا دور کی کمزور ہو گئی ہو ان تمام حالتوں میں از حد مفید ہے۔

اجزاء:- چھوٹی چندن ۵۰ گرام، مندل سفید ۵۰ گرام، سفید ذیرہ ۱۰۰ گرام،

نسخہ حب بلد پریشتر

ترکیب تیاری:- تمام ادویہ نہایت باریک پیس لیں، بعد ازاں آب تھوم ایک پاؤ میں کھل کر کے حب بقدر خود تیار کریں۔

مقدار خوراک:- ایک تا ۲ گولی ہمراہ بدرقہ مناسب سے دیں یہ دوا بغفل خدا بلد پریشتر کے لئے آپ حیات سے کم نہیں ہے۔ پہلی خوراک ہی سے مریض مطمئن ہو جاتا ہے۔

اجزاء:- اسرول ۱۰۰ گرام
مرحہ سیاہ، صندل سفید

بلد شوگر دوز یا بیطس پیشاب میں شوگر

جل نیم ہر ایک ۱۰ گرام سفوف بنالیں، زیر دسائز کیپ سول بھریں،
مقدار خوراک :- ایک عدد رات کے وقت کھانا کھانے کے بعد ہمراہ
باقی دیں انشاء اللہ شوگر نلی ہوگی۔

۲:- اگر شوگر پیشاب میں آتی ہو تو ایسی صورت میں کشتہ فولاد
بذریعہ پھلوں کے آب تیار شدہ اور کشتہ سکہ ہموزن ملائیں۔ پھر اس دوا کے
چھوٹے سائز کیپ سول بھریں۔

مقدار خوراک :- ایک صبح ایک شام بعد از غذا۔
(ترکیب تیاری کشتہ سکہ مذکورہ)

اجزاء:- پھٹکڑی سفید ۱۲ کلو، سندھور ۲۵ گرام
طریقہ:- پھٹکڑی پیس کر کسی کوزہ گلی میں نصف حصہ رکھ کر اوپر
سندھور رکھیں پھر لقیہ سفوف پھٹکڑی والا رکھ کر کوزہ گلی محکمہ کر کے
۱۰ سیراپوں کی آگ دیں۔ دوسرے دن صبح نکال کر پیس لیں بس تیار ہے۔

اجزاء:- کشتہ صدف
۲۵ گرام، سہاگ

لستہ خاص برائے ورقہ قلی و صفراوی اور کھانسی

سفید ۲۵ گرام، مرجان ۱۰ گرام، ہر تال ورقہ عمدہ قسم ۱۰ گرام،
ترکیب:- جملہ تمام ادویہ کو شیر مدار ۵ تولہ میں کھل کر پیس، بعد ازاں
چھوٹی چھوٹی ٹمکیاں بنا کر دھوپ میں اچھی طرح خشک کریں، اس کے بعد آگ
اپلوں کی آگ میں کشتہ کر لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک :- ۲۲ رتی ہمراہ بالائی یا مچھن صرف ایک خوراک رات کے وقت دیں

اجزاء :- آب مکو ۳ پاؤ، روغن
اسی یاروغن کجند ۲۵۰ گرام

لنخو برائے سوزش خفیہ الرحم و سوزش رحم

مغز جائف ۳ عدد، شہد خالص ۲۵۰ گرام۔

ترکیب تیاری :- آب مکو روغن میں ڈال کر آگ پر پکاویں ساتھ ہی مغز
جائف باریک شدہ بھی ڈال دیں۔ جب مکو کا پانی خشک ہو کر صرف تیل رہ جائے تو
شہد حل کر کے اتار لیں پس تیار ہے۔ بوقت ضرورت رحم میں بطور شاف رکھیں،
ان شاء اللہ فوری فائدہ ہوگا، آٹھ دن کے استعمال سے سوزش وغیرہ ختم ہو جاتی ہے

اجزاء :- مگھ، لوٹا سچی برابر وزن لے کر
پیس لیں بعد ازاں ایک ماشہ شہد اور

ماہواری جاری کرنے کیلئے

روغن تل سے تر کر کے رحم کے اندر رکھیں اس سے دو تین دن میں سات آٹھ
سال کا رکا ہوا خون جاری ہو جاتا ہے، بندش حیض مزمتہ میں ماہواری جاری
کرنے کے لئے تیر بہدف دوا ہے۔

اجزاء :- مقل ارزق، رال، زربین برابر وزن،

لنخو عجیب

ترکیب :- زربین کا کشتہ تیار کریں، بعد ازاں رال اور

زربین کا باریک سفوف تیار کریں، گوگل کو رات پانی میں بھگو دیں، صبح جوش
دیکر ہاتھوں سے خوب مل کر ململ کے کپڑے سے چھان لیں، پھر اس میں باریک شدہ
ادویہ ڈال کر حب بقدر سخود تیار کریں پس تیار ہے۔

مقدار خوراک :- ایک صبح ایک شام بعد از غذا ہمراہ بدقہ مناسبہ سے دیں۔

فوائد :- سیلان الرحم، لیکوریا۔ جریان، در و کمر، ہڈیوں کا درد، عام جسمانی
کمزوری، بدن میں کیلشیم کی کمی، گویا تمام اعصابی و طبعی امراض، نزلہ و زکام، کھانسی
کے لئے انتہائی مفید دوا ہے۔

جملہ جسمانی امراض و علامات

اجزاء:- تخم نیم خشک شدہ حب ضرورت
لے کر نہایت باریک پیس لیں۔ پھر برگ
قنب کارب حاصل کریں۔ اس کے بعد اس قدر ملائیں کہ سفوف تر بن نہ ہو جلے
حب بقدر بخود بناویں۔

مقدار خوراک:- ایک صبح ایک شام بعد از غذا۔

افعال و اثرات عضلاتی اعصابی ہیں۔

فوائد:- جملہ علامات بلغمی و صفراوی میں تیز بہدف دوا ہے۔

اجزاء:- چار اجوائن، نمک سیاہ، سولف ہر ایک
ایک کلو بھر، تھر، نوشادر نرمی، پودینہ بنگلی ہر ایک

سفوف ہاضم

نصف کلو،

ترکیب تیاری:- تمام ادویہ باریک پیس لیں۔

مقدار خوراک:- ایک تا ڈیڑھ ماخہ بعد از غذا صبح و شام بعد از

غذا ہمراہ پانی (افعال و اثرات ہاضمہ اعصابی طین)

فوائد:- بوجہ بلغمی رطوبات یا تیزابیت کی وجہ سے بھوک نہ لگتی ہو

غذا ہضم نہ ہوتی ہو، ترش ڈکار آتے ہوں۔ تجر معدہ کی شکایت ہو، اکثر قبض

کی شکایت رہتی ہو، قلت بھوک سے مریض دن بدن کمزور و دبلا ہوتا ہو

ان تمام علامات کے خاتمہ کے لئے ازجہ مفید و مجرب دوا ہے۔

ان علامات کے لئے کاشمو

ٹرپ پی دیں۔

گلے کی خراش، انفیکشن و درد وغیرہ

(CHYMOTRI-P) TABLET یا نیکلومیٹ (Niklomat)

خوراک:- (صبح و شام ۲+۲) بعد از غذا ہمراہ دودھ شیریں دیں اور دوسری گولیاں

ایک گولی صبح ایک شام بعد از غذا دیں۔

کمزوری نگاہ

جب مریض کی قریب یا دور کی نظر کمزور ہو گئی ہو
یا ایک حرف کے دو دو نظر آئیں یا آگے سے آنے

والے شخص کا چہرہ دھندلا دکھائی دے اور جلد پہچان نہ سکے ان علامات کے لئے
مندرجہ ذیل نسخہ اگر متواتر چالیس دن استعمال کیا جائے تو بفضل خدا نگاہ درست
ہو جاتی ہے، نسخہ یہ ہے۔

اجزاء:- مغز بادام ایک پاؤ، مخزکدو، مغز تر، لوز، مغز خر، لوزہ، مغز
خیارین ہر ایک ۳ تولہ، پوست آملہ، پوست بہیڑہ، ہلبہ سیاہ ہریاں ہر ایک ۲
تولہ، سونف ۱۰ تولہ، دھنیا ۱۰ تولہ، خشخاش ۱۰ تولہ، چینی یا مہری ۱۲ تولہ،
کشتہ مرجان ایک تولہ،

ترکیب تیاری:- تمام ادویہ باریک پیس کر سفوف بنالیں بس تیار ہے
مقدار خوراک:- ایک نا ۲ چمچہ ہمراہ دودھ شیریں صبح و شام۔

ماہواری جاری کرنے کیلئے تہی بنانا

اجزاء:- ست مبصر ۵ گرام
زعفران اصلی ۵ گرام، نو شادر

۳ گرام، مشہور و معروف طریقہ سے تیار کر کے بوقت ضرورت استعمال میں لادیں۔

اجزاء:- تخم خشخاش ۱۰ تولہ، مخز بادام ۳ تولہ،

مغزکدو ۳ تولہ، مغز فندق ۲ تولہ، طباشیر ۳ تولہ

نسخہ اکسیر الکثیر

الانچی ہنز چھ ماشہ، چینی ۲۵۰ گرام، شہد ۱۰ تولہ، معجون تیار کریں۔

مقدار خوراک:- ایک چمچہ صبح خالی پیٹ، دوسری خوراک رات بعد

از غذا ہمراہ نیم گرم دودھ۔

نوٹ:- جب علامت احلام بہت سی ادویات کھانے کے باوجود ختم

نہ ہو رہی ہو بلکہ روزانہ احتلام ہونے لگے اس وقت یہ دوا کرشمہ قدرت ثابت ہوتی ہے علاوہ ازیں ذکات حسن اور سرعت انزال کے لئے بھی یہ دوا بجا دوا اثر ہے۔

سغوف عجیب | اجزاء:- مرجان ۲ تولہ، زمرد ۱ تولہ، یا قوت ایک تولہ، سنگ لیشب ۱ تولہ، عقیق ایک تولہ
مردارید ۳ ماشہ، آب گل سرخ ایک باؤ، سغوف گل سرخ ۱۰ تولہ،
ترکیب تیاری:- جملہ ادویہ آب گل سرخ میں کھل کر کے ۱۰ سیراپوں
کی آگ میں کشتہ کریں۔ اس کے بعد سغوف گل سرخ میں کھل کریں بس تیار ہے
مقدار خوراک:- ۲ چاول۔

فوائد:- اسانک کے لئے از حد مفید ہے، علاوہ ازیں مغوی قلب
بھی ہے، سرعت انزال میں کامیاب دوا ہے، یہ دوا خاص کر صغراوی
مزاج کے لئے زیادہ مفید ہے۔

ترہ یاق عسٹ | اجزاء:- ریزند خطائی، جو کھار، سفید زیرہ
یتیموں ہموزن لے کر سغوف بناویں۔

مقدار خوراک:- ۱ چمچ ۲ ماشہ دن میں ۳ مرتبہ ہمراہ شربت صندل
بزوری یا دودھ شیریں یا عرق مکو و کاسنی ۱۰ تولہ نیم گرم شیریں سے دیں۔
فوائد:- جب ماہواری سوزش خینذہ الرحم یا رحم کی سوزش سے
شدید درد سے آتی ہو اور صرف داغ ہی لگتا ہو ایسی حالت میں اس
کے استعمال سے ماہواری کھل کر آنے لگتی ہے اور آئندہ کے لئے مریند
صحت یاب ہو جاتی ہے۔

جسمانی موہکے دو رکھنے کیلئے | اجزاء:- اُن بجھ چونا ایک تولہ،
نمک خوردنی ایک تولہ، سوفا کاسک

ایک ماشہ تینوں دو تین تولہ پانی میں ڈال کر رکھ دیں نصف گھنٹہ کے بعد
اچھی طرح کھل کر کے حل کر لیں پس تیار ہے۔

طریقہ استعمال:- بوقت ضرورت تنکے سے موہکے کے سب پر گایوں
بفضل خدا موہکا تھوڑی دیر میں مرجھا جائے گا اور تین چار گھنٹہ کے
بعد گر بھی جلے گا۔ بقیہ نشانات دو تین دن میں صاف ہو جاتے ہیں۔

گروں کی پتھری کے اخراج کیلئے | اجزاء:- سنگ سراہی ۵ تولہ،
نمک خوردنی ایک تولہ،

دونوں کو نہایت باریک پیس پس تیار ہے۔
مقدار خوراک:- ۱۔ ۱۲ ماشہ درج ذیل سفوف ایک ماشہ میں ملا کر صبح و شام دیں
نسخہ سفوف:- قلمی شدہ، جو کھار، نوشادر، لوٹا، سچی، میٹھا سوڈا، سنگ
یہود برابر وزن سفوف بنالیں پس تیار ہے۔

السرمعدہ | اجزاء:- سنگدانہ مرغ، نوشادر ہر ایک ۵ گرام،
اجوائن دیسی ربیلہ سیاہ ہر ایک ۱۰ گرام، ہیرا سنگ
۲۰ گرام، حسب بقدر سخود تیار کریں۔

مقدار خوراک:- ۱۔ ایک ناگولی بعد از غذا ہمراہ پانی دن میں تین مرتبہ
افعال و اثرات غدی اعصابی ملین دوا کے ہیں اس لئے تمام اعصابی
بلغمی و سوداوی علامات کے لئے از حد مفید و مجرب ہے،

ہومیو ادویہ کے معجزات

(۱) بھینس، گائے، بھیڑ، بکری، دلتس یا ہر لکالتی ہو یا عورت کا رحم باہر نکلتا ہو، ان علامات کو دور کرنے کے لئے دوائی (SEPIA) 1-CM سیپیا ایک لاکھ طاقت کی ایک خوراک ۳۶ گھنٹہ بعد دیں۔ دو تین خوراکیں کافی رہیں گی۔
۷۔ جب حمل کرنے والا ہو اس وقت دوائی برگم اوپی لیس VEBURNUM OPUUS ۸۔ طاقت میں دیں۔

۲۔ استقامت حمل کی دوا۔ اگر حمل تین یا چار ماہ کے درمیان گر جاتا ہو تو سبب بتائیں۔ اگر حمل ۶ یا ۷ ماہ کے دوران گرنا ہو تو پھر سبب ڈیٹا ۵ یا ۲۰ میں دیں۔
۳۔ جب عورت مشت زنی کرتی ہو اور دورہ پڑ کر بے ہوش ہو جاتی ہو تو ایسی صورت میں BUFO ۲۰۰ دیں۔

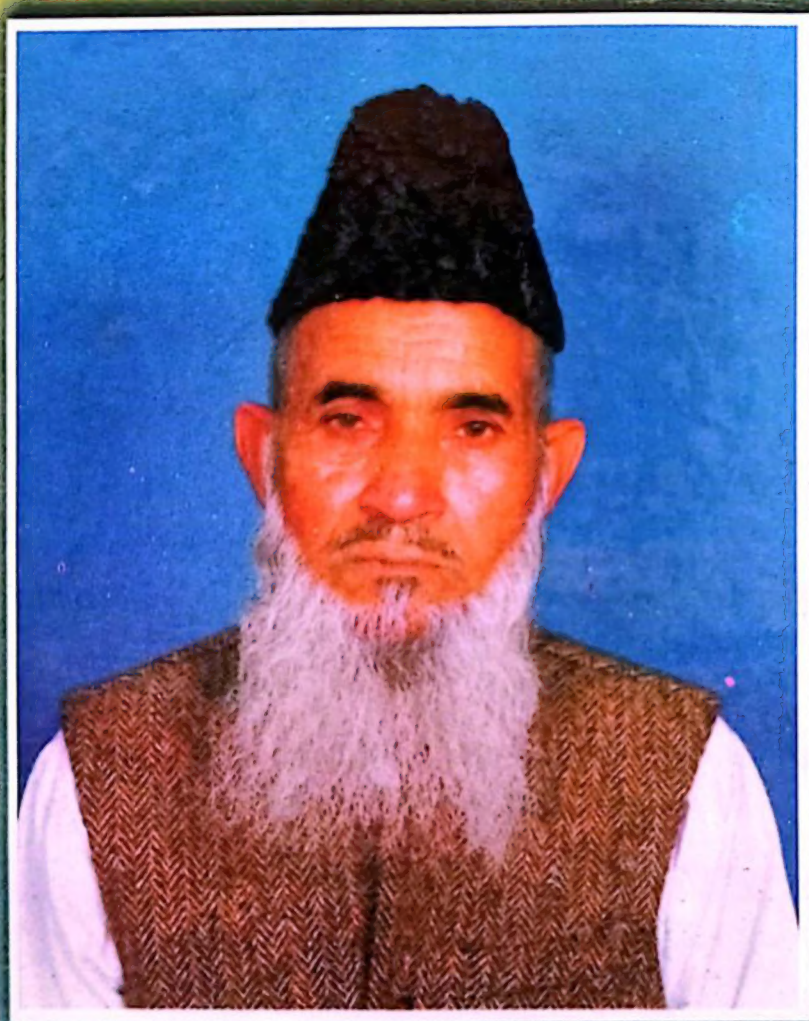
۵۔ جب عورت کو پیشاب کے راستہ ہوا خارج ہوتی ہو تو BOVISTA ۲۰۰ طاقت میں دیں۔

۶۔ ستورات کی مخصوص قارش دودھ کرنے کے لئے سپر سلفر ۳۰ اور ہائیڈرو سائیڈس ۲۰ کی یکے بعد دیگرے دو دو خوراک روزانہ دیں۔
۷۔ بھینس کا پن - CYCLEMEN سائیکلا مین، اگر مریض ذہین ہو تو ۳۰ میں دیں اگر مریض پگلا سا ہو تو پھر ۲۰۰ میں دیں۔

۸۔ زبان بالکل بند ہو، سٹریٹ مونیم 1M کی ایک خوراک دیں اس کی کل دو خوراکیں کافی رہتی ہیں۔

۹۔ خون بدن کے کسی حصے میں جم جائے اور شدید درد ہوتا ہو یا سن سڑک ہو گیا ہو تو ایسی صورت میں گلوٹائن ۲۰۰ دیں۔ فوری موثر ہے،

جلال آتش برق و سیلاب پیدا کر
اجل بھی کانپ اٹھے وہ شباب پیدا کر
تو کسی انقلاب کی آمد کا انتظار نہ کر
جو ہو سکے تو خود ہی انقلاب پیدا کر



محقق جگر (محور) حکیم عبدالعزیز تبسم